



# Sezione SEO Domodossola

[www.seocaidomo.it](http://www.seocaidomo.it)

## >>>>> note di testa generali sezione >>>>>

**PARTECIPAZIONE**-La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti. Si raccomanda l'attenta visione delle caratteristiche dell'escursione, indicate nella locandina, per valutare le proprie attitudini al percorso.

**MINORENNI**-I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

**RITROVO**-La località di ritrovo e la località di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla locandina dell'escursione pubblicata sul sito web [www.seocaidomo.it](http://www.seocaidomo.it)

**PRENOTAZIONE**-E' richiesta la prenotazione entro due giorni precedenti, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative.

**INFO**-Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul sito web: [www.seocaidomo.it](http://www.seocaidomo.it)

## <<<<< note di testa generali sezione <<<<<

## ATTIVITA' INVERNALE

|                            |             |  |
|----------------------------|-------------|--|
| Escursionismo con ciaspole | 21 Gennaio  | <b>CIASPOLATA ALPE DEVERO</b><br>Giro ad anello in ambiente innevato tra l'alpe Devero, l'alpe Sangiatto e la Forcoletta. **in collaborazione con CAI Varzo**<br>Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h<br>Partenza da Alpe Devero<br>Info: Dario 335388244   |
| Escursionismo con ciaspole | 11 Febbraio | <b>CIASPOLATA VALLE BOGNANCO</b><br>Escursione in ambiente innevato al passo di Monscera. **In collaborazione con CAI Varzo**<br>Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h<br>Partenza da San Bernardo val Bognanco<br>Info: Dario 335388244   |
| Escursionismo con ciaspole | 10 Marzo    | <b>CIASPOLATA AL TOCHUHORN m.2661 (PASSO DEL SEMPIONE)</b><br>Salendo dal passo del Sempione per le baite di Hopsche, raggiungendo il Tochuorn per la facile cresta ovest. **In collaborazione con CAI Varzo**<br>Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h<br>Partenza da Passo del Sempione<br>Info: Dario 335388244 |

## >>>>> note di coda capitolo >>>>>

\*L'attività è subordinata alle condizioni meteo o all'innnevamento.

\*Alcune scialpinistiche verranno effettuate con Guida Alpina e prenotazione obbligatoria.

\*In base alla vigente normativa, anche per le ciaspolate potrebbe essere obbligatorio l'uso del kit

Artva/Pala/Sonda.

\*Ogni indicazione verrà fornita nell'apposita locandina e sito web [www.seocaidomo.it](http://www.seocaidomo.it)

<<<<< **note di coda capitolo** <<<<<

## GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

|                             |           |  |
|-----------------------------|-----------|--|
| Escursionismo               | 7 Aprile  | <b>VAL SEGNARA SCONOSCIUTA (VALLE ANZASCA)</b><br>Con partenza da Molini di Calasca si raggiunge l'Alpe Brent, sulla dorsale sottostante la Cima Strighet, attraverso gli alpeggi di Cresta, Segnara e Curtbazul.<br>Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h<br>Partenza da Madonna della Gurva valle Anzasca<br>Info: Dario 335388244   |
| Escursionismo culturale     | 14 Aprile | <b>FORTE DI ISELLE</b><br>Visita guidata al bellissimo forte di Iselle, da Varzo costeggiando il Diveria. **In collaborazione con CAI Varzo**<br>Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Lunghezza percorso: km 8,0 - Tempo percorrenza: 5 h<br>Partenza da Varzo<br>Info: Dario 335388244   |
| Escursionismo e vie ferrate | 21 Aprile | <b>RESEGONE PUNTA CERMENATI (m. 1875)</b><br>La salita al Resegone è una bellissima e panoramica escursione che prevediamo di effettuare in due gruppi: uno con la ferrata del Centenario (Guida alpina Carlo Tabarini) e l'altro su sentiero.<br>Prenotazione obbligatoria. Costi da definire.<br>Difficoltà: EEA - Dislivello: m 930 - Tempo salita: 3 h 30 min<br>Info: Claudio L. 3339142875 |
| Escursionismo               | 5 Maggio  | <b>IL PIZZO RUGGIA IN VAL VIGEZZO (m.2289)</b><br>Giro ad anello sullo spartiacque tra la valle del Melezzeo e la valle Onsernone, transitando per le bocchette di Ruggia e di Muino. **In collaborazione con CAI Varzo**<br>Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.395 - Tempo salita: 3 h 30 min<br>Partenza da Arvogno<br>Info: Gilberto 3292172348   |
| Escursionismo culturale     | 26 Maggio | <b>CREVOLA ART TREKKING 2024</b><br>Iniziativa promossa dal comune di Crevoladossola sul sentiero Scezza/Prasca, con allestimento di mostre a cielo aperto lungo il percorso.<br>Difficoltà: E - Dislivello: m 740 - Lunghezza percorso: km 9,5  |

|                              |           |   |
|------------------------------|-----------|---|
| Escursionismo adattato (EAF) | 26 Maggio | <p>Partenza da Struttura Alpini località Scezza<br/>Info: Sauro 3487808792</p> <p><b>ESCURSIONISMO ADATTATO INTERSEZIONALE EST MONTE ROSA</b><br/>Giornata dedicata alle persone con mobilità ridotta -<br/>Programma da definire<br/>Difficoltà: T<br/>Info: Dario 335388244</p>   |
| Escursionismo                | 9 Giugno  | <p><b>CIMA VEROSSO E I LAGHI DI TSCHAWINERSEE</b><br/>Bellissimi laghetti svizzeri al confine con l'alta val Bognanco, passando per la cima Verosso<br/>Difficoltà: EE - Dislivello: m 830 - Tempo salita: 3 h<br/>Partenza da San Bernardo di Bognanco<br/>Info: Davide P. 3389020475</p>  |
| Escursionismo adattato (EAF) | 13 Giugno | <p><b>ESCURSIONISMO ADATTATO</b><br/>Giornata dedicata agli escursionisti con mobilità ridotta, in collaborazione con CISS Ossola e sezioni CAI Varzo e Est Monte Rosa. L'attività si svolgerà nelle aree protette dell'Ossola nell'ambito della CETS (Carta Europea del Turismo Sostenibile)<br/>Difficoltà: T<br/>Partenza da Alpe Devero<br/>Info: Dario 335388244</p>                 |
| Alpinismo                    | 16 Giugno | <p><b>PUNTA DELLA ROSSA (m. 2887)</b><br/>Splendida cima sovrastante la piana del Devero accompagnati da guida alpina. Prenotazione obbligatoria.<br/>Difficoltà: F+ - Dislivello: m 1.260 - Tempo salita: 4 h<br/>Partenza da Alpe Devero<br/>Info: Claudio L. 3339142875</p>  |
| Escursionismo                | 23 Giugno | <p><b>INTERSEZIONALE: I VALICHI ALPINI UNISCONO LE GENTI</b><br/>Giornata escursionistica a tema "I valichi alpini uniscono le Genti". Incontro alla Bocchetta di Rimella tra le sezioni Est Monte Rosa e le sezioni Valsesiane, percorrendo il Sentiero Italia.<br/>Difficoltà: E<br/>Partenza da : Campello Monti sez. EMR - Rimella sez. Valsesiane<br/>Info: Davide P. 3389020475</p> |
| Alpinismo                    | 7 Luglio  | <p><b>WEISSMIES (m. 4023)</b><br/>Classica escursione alpinistica accompagnata da guida alpina. Prenotazione obbligatoria.<br/>Difficoltà: PD - Dislivello: m 980 - Tempo salita: 4 h<br/>Info: Claudio L. 3339142875</p>   |
| Escursionismo                | 14 Luglio | <p><b>TRAVERSATA FORMAZZA DEVERO</b><br/>Dal Sagersboden al Devero: costeggiando il lago Vannino con il rifugio Margaroli (m.2185) e</p>  |

|                              |                 |   |
|------------------------------|-----------------|---|
|                              |                 | <p>valicando la bocchetta di Scatta Minoia col bivacco Conti (m.2599). **in collaborazione con la sezione CAI di Varzo**<br/>         Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 1.200 / discesa m 1.000 - Tempo salita: 4 h 30 min<br/>         Partenza da Valdo seggiovia Sagersboden<br/>         Info: Dario 335388244</p>  |
| Escursionismo                | 21 Luglio       | <p><b>PIZZO DIEI (m.2906) E CISTELLA (m.2880)</b><br/>         Classica escursione estiva sulle alte cime valdivedrine, con passaggio per lo storico bivacco Leoni e tra i più bei panorami dell'Ossola: tratto iniziale da San Domenico in seggiovia. **in collaborazione con la sezione CAI di Varzo**<br/>         Difficoltà: EE - Dislivello: m 550 - Tempo salita: 3 h<br/>         Partenza da Dosso alpe Ciamporino a San Domenico<br/>         Info: Claudio L. 3339142875</p> |
| Escursionismo                | 4 Agosto        | <p><b>LAGHI DI GEISSPFAD (m.2439)</b><br/>         Bellissimi laghi alpini in territorio svizzero, raggiungibili per il passo della Rossa (m.2469) in alta val Devero. **in collaborazione con la sezione CAI di Varzo**<br/>         Difficoltà: EE - Dislivello: m 839 - Tempo salita: 3 h<br/>         Partenza da Alpe Devero<br/>         Info: Paola 3479458439</p>   |
| Escursionismo                | 1 Settembre     | <p><b>PIZZO TIGNOLINO (m.2246)</b><br/>         Dalla cima del Tignolino un completo panorama sull'intera Ossola e la val Grande, spaziando fino al massiccio del Rosa, al lago Maggiore e all'Oberland bernese.<br/>         Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.259 - Tempo salita: 4 h 30 min<br/>         Partenza da Faiedo<br/>         Info: Davide P. 3389020475</p>   |
| Escursionismo adattato (EAF) | 14/15 Settembre | <p><b>QUARTO RADUNO NAZIONALE ESCURSIONISMO ADATTATO</b><br/>         Prosegue l'annuale appuntamento nazionale dedicato agli escursionisti con mobilità ridotta. Dopo le località di Parma, Domodossola e La Spezia, il quarto raduno si svolgerà nella splendida cornice di Auronzo di Cadore<br/>         Info: Dario 335388244</p>  |
| Escursionismo                | 15 Settembre    | <p><b>SCHWARZI BALMA (m. 2085)</b><br/>         Insolita escursione in antichi alpeggi oltre il confine svizzero.<br/>         Difficoltà: E - Dislivello: m 930 - Tempo salita: 3 h<br/>         Partenza da Alte Kaserne (Gondo)<br/>         Info: Claudio L. 3339142875</p>   |
| Escursionismo                | 21/22 Settembre | <p><b>VAL GRANDE TREKKING</b><br/>         Affascinante traversata da Fondighebi a Ponte Casletto, nella selvaggia Val Grande, su sentieri a</p>  |

|                    |            |  |
|--------------------|------------|--|
|                    |            | tratti attrezzati ma sempre in sicurezza accompagnati da guida alpina. Pernottamento nei bivacchi In La Piana. Prenotazione obbligatoria.<br>Difficoltà: EE<br>Partenza da Fondighebi di Malesco (Val Loana)<br>Info: Claudio L. 3339142875  |
| Attività culturali | 5 Ottobre  | <b>SOTTO LE STELLE DEL PARCO</b><br>Nelle aree protette dell'Ossola, osservando il panorama in modo insolito: il cielo stellato, con la guida e gli strumenti dei volontari APAN dell'osservatorio astronomico di Suno. Iniziativa promossa nell'ambito della CETS (Carta Europea del Turismo Sostenibile) con l'Ente di Gestione delle Aree Protette dell'Ossola.<br>Difficoltà: T<br>Partenza da Lago di Antrona<br>Info: Sauro 3487808792 |
| Escursionismo      | 6 Ottobre  | <b>LA FORCOLA (m. 1984)</b><br>Dopo l'osservazione delle stelle, bello e facile giro ad anello tra i laghi d'Antrona e Cavalli. Iniziativa promossa in ambito CETS.<br>Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h<br>Partenza da Antrona<br>Info: Erica 3357650396  |
| Escursionismo      | 13 Ottobre | <b>GIRO DEI LAGHI DI VARIOLA (m.2200)</b><br>Giro ad anello in alta val Bognanco, per gli alpeggi di Dorca e Variola, proseguendo lungo il Sentiero dei Laghi e ritornando dall'alpe Paioni.<br>Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min<br>Partenza da San Bernardo val Bognanco<br>Info: Leonardo 3393934714   |
| Escursionismo      | 27 Ottobre | <b>CHIUSURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m1823)</b><br>I colori dell'autunno in alta val Bognanco: con l'avvicinarsi dell'inverno il punto d'appoggio Marigonda viene chiuso lasciando aperto ladiacente bivacco invernale intitolato a Dino Del Custode.<br>Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min<br>Partenza da La Gomba di Bognanco<br>Info: Dario 335388244                            |

## **FESTE AI RIFUGI ED EVENTI TRADIZIONALI**

|                    |           |  |
|--------------------|-----------|--|
| Escursionismo      | 19 Maggio | <p><b>APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823)</b></p> <p>Giornata di festa e convivialità offerta dalla sezione CAO SEO all'Alpe Vallaro in alta val Bognanco<br/>         Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min<br/>         Partenza da La Gomba di Bognanco<br/>         Info: Claudia 3473609466</p> |
| Attività culturali | Ottobre   | <p><b>LO PAN NER</b></p> <p>Tradizionale festa transfrontaliera dedicata ai "Pani delle Alpi". Località da definire<br/>         Difficoltà: T</p>   |

>>>>> **note di coda generali sezione >>>>>**

**ACCOMPAGNAMENTO**-Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Titolati CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina.

**COMPORTEMENTO**-I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

**EQUIPAGGIAMENTO**-Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

**COSTI**-La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

**AMICI CANI**-La presenza dei cani è di norma esclusa perché può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

**RISPETTIAMO L'AMBIENTE**-Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.

**ACCOMPAGNATORI: AE-ONV Zani Sauro - ASE Pozzo Davide - GUIDA ALPINA Tabarini Carlo**

<<<<< **note di coda generali sezione <<<<<**