

ATTIVITA' ESCURSIONISTICA ANNO 2023

Sezione SEO Domodossola

www.seocaidomo.it

>>>>> note generali sezione >>>>>

PARTECIPAZIONE-La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti.

MINORENNI-I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

RITROVO-La località di ritrovo e la località di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla locandina dell'escursione pubblicata sul sito web www.seocaidomo.it

PRENOTAZIONE-E' richiesta la prenotazione entro due giorni precedenti, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative.

NORME COVID-Si richiama l'osservanza delle norme COVID pubblicate sul sito web www.seocaidomo.it

INFO-Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul sito web: www.seocaidomo.it

ATTIVITA' INVERNALE

Escursionismo con ciaspole e sci alpinismo	15 Gennaio	ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE Attività svolta in collaborazione con gli amici della sezione CAI di Varzo Località da definire
Escursionismo con ciaspole e sci alpinismo	19 Febbraio	ESCURSIONE CON RACCHETTE DA NEVE Attività svolta in collaborazione con gli amici della sezione CAI di Varzo Località da definire
Iniziative sociali	10 Dicembre	ESCURSIONE NATALIZIA CON AUGURI Tradizionale festa di fine anno svolta in collaborazione con gli amici della sezione CAI di Varzo Località e programma da definire.

>>>>> note >>>>>

*L'attività è subordinata alle condizioni meteo o all'innnevamento.

*Alcune scialpinistiche verranno effettuate con Guida Alpina e prenotazione obbligatoria.

*In base alla vigente normativa, anche per le ciaspolate potrebbe essere obbligatorio l'uso del kit Artva/Pala/Sonda.

*Ogni indicazione verrà fornita nell'apposita locandina e sito web.

GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

Escursionismo	16 Aprile	FRAZIONI E ALPEGGI IN VAL BREVETTOLA Primaverile giro ad anello nel territorio di Montescheno, la "riviera" della valle Antrona. Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min Partenza da Cresti di Montescheno Info: Dario 335388244
Escursionismo	30 Aprile	IL MOTTARONE (m. 1491) DA OMEGNA Bella escursione panoramica tra i laghi Orta e Maggiore: impegnativa per il dislivello e brevi tratti con catene ma senza difficoltà tecniche. Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Tempo salita: 4 h Partenza da Madonna del Popolo a Omegna Info: Claudio L. 3339142875
Escursionismo	28 Maggio	ESCURSIONISMO ADATTATO Intersezionale Est Monte Rosa con l'ausilio delle Joelette Programma da definire Info: Dario 335388244
Escursionismo	11 Giugno	PIZZO PIOLTONE (m. 2612) Impegnativa ma appagante escursione in alta val Bognanco Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.030 - Tempo salita: 3 h 30 min Partenza da San Bernardo val Bognanco Info: Sauro 3487808792
Alpinismo	18 Giugno	BOSCHORN (m. 3268) Alpinistica in zona Sempione (Svizzera) con guida alpina. Prenotazione obbligatoria. Programma da definire. Info: Paolo 3356812310
Ciclo escursionismo	18 Giugno	CICLO ESCURSIONISMO Intersezionale Est Monte Rosa Attività da definire
Escursionismo	25 Giugno	LA MONTAGNA E I SEGNI DEL CAMBIAMENTO CLIMATICO Intersezionale Est Monte Rosa Programma da definire
Escursionismo	2 Luglio	CORNO BRUNNI (m. 2862) Escursione con spettacolare vista, dalla cima, su tutta la val Formazza. Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.142 - Tempo salita: 3 h 30 min

Alpinismo	9 Luglio	<p>Partenza da Riale di Formazza Info: Leonardo 3393934714 PIRAMIDE VINCENT (m. 4215) Escursione alpinistica nel massiccio del Rosa accompagnata da guida alpina. Prenotazione obbligatoria. Info: Paolo 3356812310</p>
Escursionismo	15/16 Luglio	<p>WEEKEND SULLE GRIGNE (VAL SASSINA) Traversata alta e bassa delle Grigne con pernottamento al rifugio Brioschi. Posti limitati, prenotazione obbligatoria. Difficoltà: EE Partenza da Domodossola con mezzo di trasporto autonomo Info: Dario 335388244</p>
Escursionismo	30 Luglio	<p>LAGHI CINGINO (m. 2250)-CAMPOSECCO (m. 2325) Giro ad anello in alta valle Antrona Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Tempo salita: 4 h Partenza da Campliccioli (Antrona) Info: Claudio L. 3339142875</p>
Escursionismo	20 Agosto	<p>CIMA LAURASCA (m. 2195) Escursione con spettacolare panorama sul lago Maggiore, la val Grande e le cime Svizzere Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min Partenza da Fondighebi di Malesco (Val Loana) Info: Dario 335388244</p>
Escursionismo	3 Settembre	<p>PIZZO DIEI E CISTELLA (m. 2900) Classica escursione estiva in uno dei più bei panorami dell'Ossola: tratto iniziale in seggiovia. Difficoltà: EE - Dislivello: m 550 - Tempo salita: 3 h Partenza da Il Dosso alpe Ciamporino (San Domenico) Info: Claudio L. 3339142875</p>
Escursionismo	9/10 Settembre	<p>TERZO RADUNO NAZIONALE ESCURSIONISMO ADATTATO Dopo il grande successo del secondo raduno nazionale svoltosi a Domodossola, l'evento si sposta in Liguria a La Spezia. Programma da definire Info: Paolo 3356812310</p>
Escursionismo	24 Settembre	<p>IL SENTIERO STOCKALPER Rivisitazione dello storico percorso commerciale che univa la città svizzera di Briga con Domodossola. In collaborazione con la sezione CAI di Gallarate - Programma da definire Info: Claudio L. 3339142875</p>

Escursionismo	1 Ottobre	BOCCHETTA D'ARBOLA (m. 2408) Giro ad anello in alta val Devero tra l'alpe Forno e Pianboglio, raggiungendo lo storico passo dell'Arbola. Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h Partenza da Alpe Devero Info: Erica 3357650396
Escursionismo	15 Ottobre	MONTE CAZZOLA (m. 2330) Giro ad anello in val Buscagna Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min Partenza da Alpe Devero Info: Claudio L. 3339142875
Escursionismo	29 Ottobre	CHIUSURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823) I colori dell'autunno in alta val Bognanco: con l'avvicinarsi dell'inverno il punto d'appoggio Marigonda viene chiuso lasciando aperto l'adiacente bivacco invernale intitolato a Dino Del Custode Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min Partenza da La Gomba val Bognanco Info: Dario 335388244

FESTE AI RIFUGI ED EVENTI TRADIZIONALI

Appuntamenti tradizionali	14 Maggio	APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823) Giornata di festa e convivialità offerta dalla sezione CAI SEO all'Alpe Vallaro in alta val Bognanco Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min Partenza da La Gomba val Bognanco Info: Claudia 3473609466
Appuntamenti tradizionali	Ottobre	LO PAN NER Tradizionale festa transfrontaliera dedicata ai "Pani delle Alpi" Giorno e località da definire Difficoltà: T

ALPINISMO GIOVANILE

Sezione SEO Domodossola

www.seocaidomo.it

Alpinismo giovanile 25/30 Giugno

CAMPO BASE GIOVANILE ALL'ALPE VANNINO (VAL FORMAZZA)

Settimana di avvicinamento alla montagna rivolta ai giovani dai 10 ai 15 anni.

Attività gestite da guide alpine con soggiorno al rifugio Margaroli.

Prenotazione obbligatoria.

Info: Paolo 3356812310

>>>>> note generali sezione >>>>>

ACCOMPAGNAMENTO-Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Titolati CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina. Per le escursioni di difficoltà EE maggiori dettagli verranno forniti in sede nella serata del Venerdì precedente.

COMPORTAMENTO-I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

EQUIPAGGIAMENTO-Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

COSTI-La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

AMICI CANI-La presenza dei cani è di norma esclusa perché può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

RISPETTIAMO L'AMBIENTE-Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.

ACCOMPAGNATORE AE-ONV Zani Sauro - GUIDA ALPINA Tabarini Carlo