



Club Alpino Italiano

Sezioni Est Monte Rosa

estMONTEROSA



gemellate con
Club Alpino Svizzero
Sezioni Monte Rosa



Programma Escursioni

2022



SEZIONI CAI "EST MONTE ROSA"

www.estmonterosa.it

Arona - Baveno - Borgomanero - Domodossola - Formazza - Gozzano
Gravellona Toce - Macugnaga - Novara - Omegna - Pallanza - Piedimulera
Stresa - Valle Vigezzo - Varzo - Verbano Intra - Villadossola



CAI - Sezioni Est Monte Rosa

INDIRIZZI PRESIDENTI

SEZIONE	PRESIDENTI	INDIRIZZO
ARONA	Grossi Luigi	Tel. 328.6645363 - 15luigigrossi@gmail.com
BAVENO	Garboli Roberto	Tel. 335.8408122 - roberto.garboli@garboli.com - caibaveno@hotmail.co
BORGOMANERO	Fioramonti Gianni	Tel. 347.6600336 - ellegicolori@alice.it - info@cai-borgomanero.it
DOMODOSSOLA	Pozzo Paolo	Tel. 335.6812310 - pozzopaolo52@gmail.com
FORMAZZA	Passerini Daniele	Tel. 348.3072171 - danielepass@libero.it
GOZZANO	Cravero Margherita	Tel. 0322.94036 - 338.6964380 - margherita.cravero@alice.it caigozzano1961@libero.it
GRAVELLONA T.	Boriolo Gianni	Tel. 333.3320111 - boriologianni@gmail.com
MACUGNAGA	Bovo Antonio	Tel. 333.3147373 - antonio.bovo1948@gmail.com
NOVARA	Cerovac Boris	Tel. 335.7439438 - bc.cerovac@gmail.com
OMEGNA	Buzio Tiziano	Tel. 333.5703377 tiziano@studiotecnico buzio.it - omegna@cai.it
PALLANZA	Ruga Riva Carlo	Tel. 335.5441423 - presidente@cai-pallanza.it crugariva@yahoo.com
PIEDIMULERA	Martini Davide	Tel. 349.3590259 - martini.davide@live.it
STRESA	Lazzaro Cinzia	Tel. 338.2986961 - caistresa@gmail.com
VARZO	Galletti Massimo	Tel. 328.3249974 - massimo.galletti54@gmail.com
VERBANO-INTRA	Canetta Marco	Tel. 348.2610699 - presidente@caiverbano.it mcanetta@yahoo.com
VIGEZZO	Maimone Tiziano	Tel. 0324.33686 - presidente@caivigezzo.it
VILLADOSSOLA	Varioletti Diego	Tel. 338.1409640 - diego.varioletti@hotmail.it

COORDINATORE ASSOCIAZIONE EST MONTE ROSA

Migliorati Bruno - coordinatore@estmonterosa.it - Tel. 347.3108912 - miglioratibruno@libero.it

INCARICHI CAI CENTRALE

Vicepresidente Generale: Montani Antonio - Tel. 368.3065028 - montania@tin.it

Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano: Presidente Marini Raffaele
Tel. 335.8175239 - raffaele.marini@me.com

Struttura Operativa Sentieri e Cartografia: Boschi Renato - Tel. 338.3521952 - boschirenato@tiscali.it

Scuola centrale escursionismo: Direttore Perovani Vicari Alberto - Tel. 329 4391750 - alberto.pv@hotmail.it

INCARICHI CAI REGIONE PIEMONTE

Comitato Direttivo Regionale Piemonte: Presidente Migliorati Bruno Tel. 347.3108912 - miglioratibruno@libero.it

Comitato Direttivo Regionale Piemonte:

Crosa Lenz Paolo - Tel. 011.4325942 - crosalenz@libero.it

Fioramonti Stefano - Tel. 011.4325942 - studiolegalefioramonti@gmail.com

Collegio Proviviri Gruppo Regionale Piemonte: Babetto Loris - Tel. 338.8282050 - babettoloris@gmail.com

INCARICHI CAI GRUPPI REGIONALI AREA LIGURIA PIEMONTE VALLE D'AOSTA

Commissione Escursionismo:

Violatto Flavio - Tel. 335.5991409 - flavio.violatto@gmail.com

Fioramonti Gianni - Tel. 348.0361083 - ellegicolori@alice.it - cai.borgomanero@virgilio.it

Commissione Alpinismo Giovanile:

Bagnati Giuseppe - Tel. 347.9656306 - giuseppebagnati@libero.it

Martinengo Mauro - Tel. 333.2612832 - mm.mauromartinengo@gmail.com

Commissione Rifugi: Pelizzoni Marco - Tel. 348.1279664 - markpel.58@gmail.com

Commissione Medica: Vecchio Sarah - Tel. 339.4175078 - sarahvecchio@libero.it

Commissione Speleologia: Presidente Cella Gian Domenico - Tel. 347.3651499 - cellagd@hotmail.com

SRE Scuola interregionale L.P.V. "Carlo Mattio": Direttore Barcellini Paolo - Tel. 327.2417717 - celli64@aruba.it

Struttura Operativa Sentieri e Cartografia Piemonte: Vicepresidente Boschi Renato
Tel. 338.3521952 - boschirenato@tiscali.it

Foto di copertina: La Parete Est del Monte Rosa - foto Bruno Migliorati

INDIRIZZI DELLE SEZIONI

ARONA	Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 ARONA (NO) - Tel. 0322.48080 caiarona@tiscali.it
BAVENO	Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 347.8947718 - caibaveno@hotmail.com
BORGOMANERO	Villa Zanetta - C.so Sempione, 1 - 28021 BORGOMANERO (NO) - info@cai-borgomanero.it
DOMODOSSOLA	Via Borgnis, 10 - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 0324.240449 - seocaidomo@gmail.com
FORMAZZA	c/o Sede Comune - 28863 FORMAZZA (VB) - caiformazza@gmail.com
GOZZANO	Viale Parona, 53 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 333.8827394 - caigozzano1961@libero.it
GRAVELLONA T.	T. Via Pedolazzi, 37 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) - cai.gravellona@libero.it
MACUGNAGA	Via Monterosa, 99 - 28876 MACUGNAGA (VB) - Tel. 0324.65485-caimacugnaga@gmail.com
NOVARA	Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 NOVARA (NO) - Tel. 0321.625775 - novara@cai.it Sottosezione BOM, Marozzi Piero, Tel. 0321.992734 - marozzigiampiero@virgilio.it Sottosezione di CAMERI, Migliorini Franco Tel. (ab.) 335.6983281 - franco.migliorini@tin.it
OMEGNA	Via Comoli, 63 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 347.6806000 - caiomegna@libero.it
PALLANZA	Via Cadorna, 17 - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) - Tel. 0323.558862 - info@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB) - segreteria@caipiedimulera.it
STRESA	Piazza S. Carlo, 15 - Carciano - 28838 STRESA (VB) - caistresa@gmail.com
VAL VIGEZZO	Via Pittor Fornara F.ne Prestinone - 28852 CRAVEGGIA (VB) - Tel. 0324.94737-segreteria@caivigezzo.it
VARZO	Piazza Agnesetta, 3 - 28868 VARZO (VB) - info@caivarzo.it
VERBANO-INTRA	Vicolo del Moretto, 7 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 0323.405494 - info@caiverbano.it
VILLADOSSOLA	Via Boccaccio, 6 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.575245 - info@caivilladossola.net

LEGENDA TITOLI CAI

- **GA:** Guida Alpina
- **AGA:** Aspirante Guida Alpina
- **CAAI:** Club Alpino Accademico Italiano
- **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo
- **IA:** Istruttore di Alpinismo
- **INSA:** Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
- **ISA:** Istruttore di Sci Alpinismo
- **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
- **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera
- **INSBA:** Istruttore Nazionale di Snowboard Alpinismo
- **ISBA:** Istruttore di Snowboard Alpinismo
- **INSFE:** Istruttore Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo
- **ISFE:** Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo
- **INS:** Istruttore Nazionale di Speleologia
- **IS:** Istruttore di Speleologia
- **ISez:** Istruttori Sezionali (Alp., Sci Alp., Arrampicata, ecc.)
- **ANAG:** Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile
- **AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
- **ASAG:** Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
- **ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
- **AE:** Accompagnatore di Escursionismo
- **ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- **ASE-S:** Accompagnatore Sezionale Seniores
- **AC:** Accompagnatore di Cicloescursionismo
- **ASC:** Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
- **ENN:** Esperto Nazionale Naturalistico
- **ON:** Operatore Naturalistico
- **ONTAM:** Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano
- **ORTAM:** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
- **STAM:** Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
- **OG:** Osservatore Glaciologico
- **ENV:** Esperto Nazionale Neve e Valanghe
- **IPAI:** Istruttore alla Prevenzione in Ambiente Innevato
- **TPAI:** Tecnico alla Prevenzione in Ambiente Innevato



Perché la “nostra” parete est del Monte Rosa é sul bollino CAI 2022

Con una punta di orgoglio siamo lieti di annunciare che sul bollino associativo del C.A.I. – Club Alpino Italiano per l’anno 2022 ci sarà raffigurata la “parete est del Monte Rosa”, la parete che, quotidianamente, accompagna le nostre giornate ogni volta che alziamo lo sguardo verso il cielo.

L’annuncio del Presidente della Sezione C.A.I. di Macugnaga, Antonio Bovo, nel corso dell’assemblea annuale tenutasi nei giorni scorsi.

Iniziativa nata in seno al Consiglio della Sezione del C.A.I. Macugnaga, da una idea del Segretario Roberto Marone, sviluppata e promossa dal Vice Presidente Flavio Violatto e subito accolta dal Vice Presidente C.A.I. Nazionale Antonio Montani (che si è fatto carico di promuovere l’iniziativa in seno al Consiglio Centrale) in occasione del 150° anniversario della prima ascensione.

Abbiamo raggiunto proprio Flavio Violatto che ci spiega:

“Nell’anno 2022 ricorre il 150° anniversario della prima Ascensione della Parete Est del Monte Rosa. Il 22 luglio del 1872 infatti, i britannici Charles Taylor ed i fratelli William Martin e Richard Pendlebury, con la guida macugnaghesa Giovanni Oberto, la guida svizzero-macugnaghesa Ferdinand Imseng e la guida austriaca Gabriel Spechtenhauser riescono nell’impresa, raggiungendo la Punta Dufour dalla parete di Macugnaga lungo il canalone che nel decennio successivo verrà intitolato a Damiano Marinelli, a ricordo della tragedia del 8 Agosto 1881.”

Prosegue il Vice Presidente Violatto “La parete est del Monte Rosa è la parete più alta delle Alpi, l’unica di tipo himalayano presente in questa catena montuosa: misura 2600 metri di dislivello per una larghezza complessiva di quasi 4 km e si trova nel territorio del comune di Macugnaga, alla testata della Valle Anzasca, tributaria dell’Ossola, in provincia del Verbano-Cusio-Ossola, in Piemonte; dal paese se ne può scorgere un’ampia sezione, particolarmente impressionante per la vastità delle dimensioni e la distanza ravvicinata”.

Ricordiamo che le quattro cime (Gnifetti, Zumstein, Dufour e Nordend) ed i tre colli (Gnifetti, Colle Zumstein detto Colle del Papa, e Silbersattel) possono essere raggiunti dalla parete Est solo in modalità alpinistica, con gradi di difficoltà tali da rendere l’ascensione non accessibile ai più.

Sulla scia della elitarietà dell’alpinismo sulla Est è sorto, in seno alla Sezione C.A.I di Macugnaga, il “CLUB DEI 4000”: un sodalizio alpinistico riservato a coloro che sono riusciti a scalare la parete est partendo da Macugnaga.

Il Club, fondato nel 1964, attualmente conta circa 300 Soci viventi.

Siamo lieti che sulle oltre 300.000 tessere degli associati nazionali C.A.I. – Club Alpino Italiano, per l’anno 2022 ci sarà il “nostro” Monte Rosa.

Una bella vetrina che speriamo contribuisca al rilancio turistico della nostra Valle!

(da: lavalledelrosa.forumfree.it)



SCUOLA ALPINISMO GIOVANILE EST MONTE ROSA



**Maggio e
Ottobre 2022**

aggiornamento sul tema "progressione su ferrata con i gruppi AG"
(data e località da definire)

Settembre 2022

escursione per tutti gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile
delle sezioni Est Monte Rosa (data e località da definire)

Informazioni: Presso le Sezioni CAI

Gianni Gatti - 334.1338653 - balabiutag@alice.it

Francesca Caprioli - francap73@hotmail.com

Sede Scuola AG: Vicolo del Moretto, 7- 28921 Verbania Intra



SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO PIEMONTESE 10° Delegazione Valdossola



SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO
PIEMONTESE



REGIONE PIEMONTE

CENTRALE D'ALLARME 24 ORE SU 24
SOCCORSO IN MONTAGNA
SERVIZIO GRATUITO

SEGNALI PER ELICOTTERI



**OCCORRE
SOCCORSO**



**NON OCCORRE
SOCCORSO**

COMUNICARE NOME, LUOGO E N. TELEFONO

COSA E' SUCCESSO E QUANDO ? - GENERE DELLE FERITE

DOVE? INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE

CONDIZIONI ATMOSFERICHE

OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi - filii)



Sotto la Est del Monte Rosa, verso il Rifugio Zamboni Zappa



SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

Gennaio/

Febbraio 2022

Corso Monografico "Ricerca e scavo in valanga"

Aprile/ Luglio

2022

Corso di escursionismo E1

22 Maggio 2022

Intersezionale Est Monte Rosa con Joëlette nel Parco del Sacro Monte di Ghiffa

8 Giugno 2022

Convegno Scuola Escursionismo Est Monte Rosa

26 Giugno 2022

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "Escursioni con vista parete Est Monte Rosa", partenza da Macugnaga

Ottobre 2022

2° Memorial Maurizio Orlandin - Cicloescursione Intersezionale Est Monte Rosa

Ottobre 2022

Corso Monotematico "Utilizzo GPS"

Per informazioni: ANE Alberto Perovani Vicari Direttore
scuolaescursionismo@estmonterosa.it

c/o CAI sezione Arona - Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 Arona (NO)

Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero



DIMENSIONE VERTICALE si propone come punto di riferimento per chi vuole avvicinarsi alla montagna. La scuola si basa sul lavoro volontario di istruttori specializzati e continuamente aggiornati. L'insegnamento è impartito con metodi e strumenti moderni e la sicurezza è considerata un valore fondamentale.

CORSO DI GHIACCIO E ALTA MONTAGNA - AG1 **Maggio - Giugno 2022**

Corso rivolto a persone che vogliono avvicinarsi all'alta montagna, apprendendo le tecniche di progressione e il corretto uso delle attrezzature necessarie per affrontare in sicurezza itinerari su terreno misto e ghiaccio di media difficoltà.

Data unica di presentazione del corso e iscrizioni:
Giovedì 21 Aprile - ore 21.00 presso la sede

Nel corso della serata saranno illustrati i materiali individuali necessari allo svolgimento delle varie attività.

Direttore della scuola: Silvia Preti (INA) 349 8612810

Direttore del corso: Diego Ipenti (IA) 333 2657383

Vice direttore del corso: Silvia Preti (INA) 349 8612810

Organico Istruttori:

Preti Silvia INA - Campagnoli Paolo IA - Ipenti Diego IA - Vinzia Diego IA

Sacchi Fabrizio IAL - Mercalli Davide IAL - Vicario Raffaele IS - Coda Alberto IA

Margaroli Erik IS - Guenzi Riccardo IS - Trabaldo Togna Fabio IS - Galtarossa Giulia IS

Lilla Davide IS - Guenzi Massimo IS - Forzani Stefano IS - Germani Elia IS

Dimensione Verticale collabora con la scuola di Alpinismo CAI di Arona

Info: www.caiarona.it - Piero Ronchi 349 7203216 - Giovanni Pucci 349 7103587



Scuola Nazionale di Sci Alpinismo "Massimo Lagostina"

53° Corso di discesa fuori pista

Il corso viene organizzato su pendii serviti da impianti di risalita per quegli sciatori che desiderino migliorare la loro tecnica e apprendere gli accorgimenti indispensabili per effettuare con sicurezza e soddisfazione discese sciistiche fuori dagli itinerari battuti.

Uscite pratiche: **23 gennaio - 30 gennaio - 6 febbraio - 13 febbraio 2022**

Lezioni teoriche: **27 gennaio - 10 febbraio 2022**

Iscrizioni entro 20 gennaio 2022 compatibilmente con la disponibilità di posti.

56° Corso di Sci Alpinismo (SA1-SA2)

Il corso viene organizzato per quegli sciatori in possesso di un minimo di conoscenza della tecnica sciistica, che desiderino iniziarsi allo sci-alpinismo e per coloro che intendano praticare, con un'adeguata preparazione tecnica, lo sci-alpinismo di livello superiore.

SA1 Adatto a coloro che già dotati di una discreta capacità sciistica, si avvicinano per la prima volta allo sci alpinismo, e suggerito a chi già lo pratica, ma vuole diventare autonomo su terreno scialpinistico medio.

Uscite pratiche:

20 febbraio - 27 febbraio - 5-6 marzo - 13 marzo - 19-20 marzo 2022

Lezioni teoriche:

3 febbraio - 17 febbraio - 24 febbraio - 3 marzo - 10 marzo - 17 marzo 2022

Iscrizioni entro 3 febbraio 2022 compatibilmente con la disponibilità di posti.

Per ulteriori informazioni

e-mail : scuolalagostina@libero.it - www.scuolalagostina.it - Segreteria telefonica 338 5678653

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo Francesco D'Alberti CAI Arona

37° Corso Alpinismo su Ghiaccio AG1

Direttore della Scuola: Matteo Donati - **INSA-IA**

Programma:

19 maggio 2022

22 maggio 2022

26 maggio 2022

29 maggio 2022

09 giugno 2022

11-12 giugno 2022

16 giugno 2022

18-19 giugno 2022

23 giugno 2022

Apertura Corso e lezione teorica

uscita pratica

lezione teorica

uscita pratica

lezione teorica

uscita pratica

lezione teorica

uscita pratica

chiusura Corso

Per Informazioni:

Sezione CAI Arona

Alberto Leonardi

Piero Ronchi

Nadia Giboni

www.caiarona.it - 0322 48080 (venerdì sera)

albe-leo@hotmail.com - 345 3543368

PieroLuigi.Ronchi.ext@artsana.com - 349 7203216

nadia.giboni@gmail.com - 338 3224071

Sezione di Arona - Istruttori

Matteo Donati : **INSA-IA** - Piero Ronchi: **IA** - Giuseppe Tosalli: **INA**

Alessandro Biscardini: **GA-ISA** - Roberto De Micheli: **INSA-IA**

Luca Fornara: **IA-ISA** - Francesco Dalla Piazza: **IA-ISA** - Sergio Teglio: **IA**

Marco Fomia: **IA** - Michele Sacco: **IA** - Alberto Leonardi: **IA**

Marco Tozzini: **ISEz** - Stefano Merlo: **ISEz** - Bruno Franchini: **ISEz**

Marco Vandoni: **ISEz** - Roberto Di Natale: **ISEz** - Cesare Melosi: **ISEz**

Alberto Crivelli: **ISEz** - Massimo Calzavara: **ISEz**

Scuola di Alpinismo "CAI di Villadossola"

Corsi di SCI ALPINISMO, ALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA

43° Corso di Sci Alpinismo (Sa1)

11 febbraio - 27 marzo 2022

Il corso vuole promuovere l'attività sci alpinistica in sicurezza, dando all'allievo elementi utili per capire e affrontare le difficoltà tecniche e pratiche. Le mete verranno decise a seconda delle condizioni nivo-meteorologiche, per godere al meglio dei paesaggi di medio e alta montagna. Si richiede una capacità fisica sufficiente per la progressione in salita e discesa, per questo sarà effettuata una prima giornata di verifica delle suddette capacità.

Chi intende partecipare deve informarsi sul sito www.caivilladossola.net

Le iscrizioni vengono effettuate scrivendo una mail a:
scuole@caivilladossola.net dal mese di dicembre 2021.

info: 348 5174131 Irene - 339 1851282 Lorenzo

53° Corso di Alpinismo (A1)

13 maggio - 26 giugno 2022

Il corso di alpinismo è rivolto a coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite in ambiente che si propongono di dare una corretta formazione individuale per affrontare itinerari alpinistici su roccia, neve e ghiaccio. Il corso si propone inoltre di fornire agli allievi le nozioni necessarie ad individuare ed evitare i pericoli presenti nell'attività alpinistica affinché la montagna regali solo emozioni.

Chi intende partecipare deve informarsi sul sito www.caivilladossola.net
nella sezione scuole - info: 348 2429320 Claudio

12° Corso di Arrampicata Libera (AL1)

9 settembre - 9 ottobre 2022

Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche rivolte in particolare ai principianti e a tutti coloro che sono interessati ad acquisire le nozioni di base per l'apprendimento di una corretta ed efficace tecnica di arrampicata, a partire dallo studio del movimento, degli schemi di progressione su roccia e lo sviluppo delle qualità motorie.

L'iscrizione è riservata ai SOCI C.A.I. che abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in regola con l'anno in corso. Chi non fosse socio C.A.I. è gentilmente pregato di associarsi. Le iscrizioni sono a numero chiuso. Per acquisire la priorità è necessario effettuare l'iscrizione online direttamente sul sito www.caivilladossola.net

Si prega di mandare un sms al numero 370 3773588 (Flavio), per conferma dell'avvenuta iscrizione. Durante la serata di presentazione del corso, che si svolgerà venerdì 9 settembre 2022 presso la Sede del C.A.I. di Villadossola, dovrà essere compilato l'apposito modulo da consegnare unitamente al certificato medico di sana e robusta costituzione.

Per l'iscrizione è previsto il pagamento di una quota di partecipazione a copertura delle spese organizzative.
info: 370 3773588 Flavio

GeoResq



GeoResq - wp.georesq.it

Servizio di geolocalizzazione e inoltre delle richieste di soccorso gratuito per i Soci del Club Alpino Italiano



Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Moriggia - Combi e Lanza”

Sez.di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbanò

CORSI - ANNO 2022

Corso di scialpinismo base SA1

inizio previsto a metà di febbraio
Direttore: Simone Guazzoni (ISA) tel. 335/7326118

Corso di alpinismo su roccia AR1

inizio previsto a metà maggio.
Direttore: Roberto Dal Cucco (IA-ISA) tel. 349/5263719

Corso di arrampicata libera AL1

inizio previsto ai primi di settembre.
Direttore Alberto Piana (IAL) tel. 339/2634108

In base alle indicazioni della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo,
Sci Alpinismo e Arrampicata Libera (CNSASA)
verranno svolti corsi con un numero limitato di allievi.

Le informazioni relative alle date di effettuazione dei corsi che a breve verranno definite, saranno pubblicizzate tramite le Sezioni della Scuola, i relativi siti sezionali ed il sito delle Sezioni Est Monte Rosa - www.estmonterosa.it

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Moriggia - Combi e Lanza”

Via Pedolazzi, 37 28883 Gravellona Toce (VB)
moriggiacombilanza@gmail.com
Direttore della Scuola Roberto Daveri (INSA)

Scuola Nazionale di Alpinismo CAI Novara

Calendario indicativo

Gennaio / Febbraio 2022

Quarto corso di scialpinismo base. Lo scopo del corso è quello di fornire ai partecipanti una solida base per affrontare autonomamente l'attività in sicurezza.
Posti disponibili: 14/16 allievi. Richiesta esperienza sciistica in pista e fuori pista.

Maggio / Giugno 2022

Corso di alpinismo base.

Settembre / Ottobre 2022

Corso di arrampicata libera su mono tiri.

Per le esercitazioni indoor tutti i corsi si avvarranno anche della palestra indoor
“MuroDuro di Trecate”.

I programmi di dettaglio e le modalità di iscrizione saranno pubblicati
sul sito istituzionale cainovara.it a partire da gennaio.

Per informazioni:
segreteria_scuola_cai@meteotrecate.it e info@muroduro.it



Gruppo Grotte CAI Novara

Ti incuriosiscono gli ambienti sotterranei? Ti affascina l'idea di essere il primo esploratore di mondi nuovi? Grotte, miniere, segrete, fortificazioni...

Allora unisciti a noi.

Siamo gli speleologi del Gruppo Grotte CAI Novara: da oltre 40 anni esploriamo e studiamo mondi sotterranei in Italia e all'estero. Divertimento, stupore, esplorazione, studio è quanto possiamo offrirti.

Non servono doti alpinistiche o atletiche, solo la voglia di mettersi in gioco.

Organizziamo attività a tutti i livelli: escursioni, corsi di speleologia, corsi specialistici: tecnica, sub, geologia, archeologia, biologia e altro.

Per chi si avvicina per la prima volta la **SCUOLA DI SPELEOLOGIA** organizza **STAGE DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA** della durata di due giornate in periodo scelto in accordo con i partecipanti e su richiesta di 2-3 persone.

Puoi contattarci a: segreteria@gruppogrottenovara.it

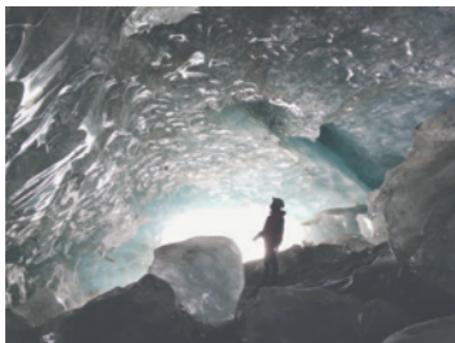
Noi ci troviamo il venerdì sera presso la sede CAI di Novara, Vicolo S. Spirito, 4 dalle 21.30 in avanti: tel. 0321-625775. E, in situazione Covid, on line su piattaforma che non richiede registrazioni di sorta (chiedere il link a info@gruppogrottenovara.it).

Ci potete anche seguire su:

www.gruppogrottenovara.it

Facebook: GGN - Gruppo Grotte Novara

Instagram: [gruppogrottenovara](https://www.instagram.com/gruppogrottenovara)



fo. by "La Valle del Rosa"

VIAGGIA CON NOI !

SUN s.p.a.

TURISMO



GITE

SERVIZI
SPECIALI



Servizio Turismo e Noleggio – Via P. Generali 25 – Novara
Tel. 0321 482888–Fax. 0321 482846
email: noleggi@sun.novara.it

2° Memorial “Maurizio Orlandin”

- 16 Ottobre** **2° Memorial Maurizio Orlandin**
Cicloescursione Intersezionale Est Monte Rosa
(CAI Omegna con le altre Sezioni CAI Est Monte Rosa)
Info: CAI Omegna - Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa
www.estmonterosa.it scuolaescursionismo@estmonterosa.it

Escursioni Intersezionali Est Monte Rosa

- 22 Maggio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con ausili fuoristrada (Joëlette) nella Riserva Speciale Sacro Monte di Ghiffa, con visita guidata alle Cappelle del Santuario della S.S. Trinità, Patrimonio UNESCO.**
Info: AE Flavio Violatto - scuolaescursionismo@estmonterosa.it - www.estmonterosa.it
- 26 Giugno** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema: “Al cospetto della Parete Est del Monte Rosa”, nel 150° anniversario della prima ascensione.**
Da Macugnaga, all’Alpe Pedriola e al Lago delle Locce, con diverse vie di salita.
Info: ANE Alberto Perovani Vicari - scuolaescursionismo@estmonterosa.it - www.estmonterosa.it

Escursionismo con Ausili Fuoristrada (Joëlette)

- 23 Aprile** **Gita con incontro Joëlette - Collina dello Sport - Villadossola**
(CAI Villadossola)
- 30 Aprile** **ESCURSIONE CON JOËLETTE IN COLLABORAZIONE CON CAI BORGOMANERO - SABATO** (CAI Gozzano)
- 22 Maggio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con ausili fuoristrada (Joëlette) nella Riserva Speciale Sacro Monte di Ghiffa.**
(Sezioni CAI Baveno, Borgomanero, Gozzano, Macugnaga, Novara, Pallanza, Stresa, Varzo, Verbanò Intra, Villadossola)
- 31 Luglio** **Escursionismo adattato con l’ausilio di 2 Joëlette** (CAI Pallanza)
- 10 Settembre** **ESCURSIONE CON JOËLETTE IN COLLABORAZIONE CON CAI BORGOMANERO - SABATO** (CAI Gozzano)
- 14 Settembre** **ESCURSIONE SEZIONALE CON AUSILI FUORI STRADA (JOËLETTE), NELLA CONCA DI MACUGNAGA.** (CAI Macugnaga)

Escursioni importanti

- 28/29 Maggio** **WEEKEND ALTA VAL DI SUSA** (CAI SEO Domodossola)
- 19 Giugno** **Incontro delle genti al Passo Fornalino** (CAI Villadossola)
- 19 Giugno** **CIMA CERVANDONE (m.3210)** (CAI SEO Domodossola)
- 26 Giugno** **29^a Festa della Croce al Monte Zeda.** (CAI Verbanò Intra)
- 2 Luglio** **39° incontro tra le Genti del Rosa** (CAI Novara)
- 2 Luglio** **RADUNO GENTI DEL ROSA** (CAI Macugnaga)
- 2 Luglio** **RITROVO ALLA CHIESETTA DEL KASTEL m 2224** (CAI Formazza)
- 10 Luglio** **PIRAMIDE VINCENT (m.4215)** (CAI SEO Domodossola)
- 17 Luglio** **Autani dei “Set Frei” - Montescheno** (CAI Villadossola)

- 13 Agosto** 38° INCONTRO DELL'AMICIZIA TRA LE GENTI DELLA VAL SESIA E DELLA VALLE ANZASCA, AL PASSO DELLA BOTTIGGIA (CAI Macugnaga)
- 21 Agosto** IL SENTIERO G37 E LE GUGLIE BIANCHE (m.2800) (CAI SEO Domodossola)
- 3/4 Settembre** Sentiero Italia CAI tappe E69 E68 - Due giorni lungo il Sentiero Italia, la Val Cannobina, Falmenta, Finero, Re, Malesco. (CAI Verbanò Intra)
- 23 Ottobre** Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca... Scareno. (CAI Verbanò Intra)
- 1 Novembre** COMMEMORAZIONE DEI CADUTI DEL MONTE ROSA (CAI Macugnaga)

Vie storiche

- 27 Marzo** Strà Granda Valle Anzasca (CAI Piedimulera)
- 9 Aprile** VIA DELLE GENTI VISTA LAGO (CAI Formazza)
- 10 Aprile** L'Antica mulattiera della Valle Anzasca - Strà Granda (CAI Borgomanero)
- 29 Maggio** La Via del Mercato (CAI Arona)
- 13 Agosto** Via del Mercato (CAI Valle Vigezzo)
- 25 Agosto** STOCKALPERWEG (CAI Formazza)
- 25 Settembre** Via Antronesca. (CAI Villadossola)
- 16 Ottobre** Via del Mercato (parte 2) (CAI Villadossola)

Escursioni a tema

**"Al cospetto della Parete Est del Monte Rosa"
nel 150° anniversario della prima ascensione**

- 19 Giugno** COLLI PASSI E STRADE DELL'OTTOCENTO, Val Sesia, Colle del Piccolo Altare M 2630 (CAI Gravellona Toce)
- 26 Giugno** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema: "Al cospetto della Parete Est del Monte Rosa". (Sezioni CAI Baveno, Borgomanero, SEO Domodossola, Gozzano, Macugnaga, Stresa, Varzo, Verbanò Intra, Villadossola)
- 27 Luglio** IL CAI BORGOMANERO A MACUGNAGA (CAI Macugnaga e Borgomanero)
- 20/21 Agosto** Pizzo Bianco. (CAI Villadossola)
- 21 Agosto** Macugnaga Pecetto - Alpe Bill - Alpe Sonobierg - Alpe Meccia - Staffa. (CAI Verbanò Intra)
- 9 Ottobre** Alpe Fluh - Macugnaga (CAI Piedimulera)

Escursioni per Centenario del Parco Nazionale del Gran Paradiso

- 3 Luglio** Traversata dal Rif. Chabod m. 2750 al Rif. Vittorio Emanuele II m. 2732 - Valsavarenche Valle d'Aosta- Pullman (CAI Borgomanero)
- 10 Luglio** Una doppia escursione nel Parco Nazionale del Gran Paradiso in occasione del Centenario della nascita del Parco:
1 - Monte Taou Blanc (m 3438) dal Rifugio Savoia ai Piani del Nivolet (m 2534).
2 - Da Ceresole Reale, borgata Villa (m 1583), al Rifugio Guglielmo Jervis (m 2250) e al Colle di Nel (m 2551), giro ad anello. (CAI Verbano Intra)
- 10 Luglio** ANELLO DELLA VALNONTEY PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO (CAI Omegna)
- 16/17 Luglio** A cospetto del Gran Paradiso – Cogne Valle d'Aosta (CAI Pallanza)
- 17 Luglio** PARCO GRAN PARADISO - 100° ANNIVERSARIO FONDAZIONE PARCO (CAI Gozzano)
- 17 Luglio** Nivolet Col Rosset (CAI Novara)

Festa ai Rifugi

- 22 Maggio** APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823) (CAI SEO Domodossola)
- 2 Giugno** Festa alla capanna Sociale Sez. di Baveno Alpe Nuovo (Mottarone) (CAI Baveno e Stresa)
- 5 Giugno** Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia (CAI Borgomanero)
- 17 Luglio** Festa al Rifugio della Colma. (CAI Villadossola)
- 17 Luglio** Festa di Crocette (CAI Piedimulera)
- Agosto** MUSICA IN QUOTA ALL'ALPE VALLARO (m.1823) (CAI SEO Domodossola)
- 7 Agosto** Tradizionale grigliata all'Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia (CAI Borgomanero)
- 15 Agosto** Festa del Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone. (CAI Verbano Intra)
- 11 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 18 Settembre** Festa al Rifugio Città di Arona all'Alpe Veglia (m. 1750) (CAI Arona)
- 25 Settembre** Tradizionale polentata all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)
- 9 Ottobre** Festa al Rifugio di Cheggio con castagnata offerta ai soci (CAI Novara)
- 9 Ottobre** Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia (CAI Borgomanero)
- 9 Ottobre** Tradizionale castagnata al rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbania 18^ festa della Croce AVIS al Monte Todano. (CAI Verbano Intra)
- 16 Ottobre** Castagnata a Crocette (CAI Piedimulera)

Attività transfrontaliera

- 19 Giugno** Lago di Mognola (m 2004) (CAI Valle Vigezzo)
- 5 Agosto** FESTA MADONNA DELLE NEVI AL PASSO DEL MONTE MORO (CAI Macugnaga)
- 18 Settembre** MÄTZUFÄMM A BOSCO GURIN (CAI Formazza)

RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di Sezioni CAI Est Monte Rosa

(info come qui indicato o presso le Sezioni CAI)

- Baita sezionale RONDOLINI GIOVANNI** - Sezione Villadossola
Località: Alpe San Giacomo - Villadossola (VB) - m. 1.324
- Bivacco ANTIGINE** - Sezione Villadossola
Località: Passo d'Antigine - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.855
- Bivacco CAMPOSECCO** - Sezione Villadossola
Località: Camposecco - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.350
- Bivacco CINGINO** - Sezione Villadossola
Località: Lago del Cingino - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.275
- Bivacco COMBI LUIGI E LANZA PIERO** - Sezione Omegna
Località: Conca Cornera - Baceno (VB) - m. 2.409
- Bivacco CONTI ETTORE** - Sezione Domodossola
Località: Scatta Minoia - Baceno (VB) - m. 2.599
- Bivacco delle GUIDE BENIAMINO FARELLO** - Sezione Varzo
Località: Le Caldaie - Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 2.447
tel. 328 3249974 - info@caivarzo.it
- Bivacco GRIES** - Sezione Formazza
Località: Passo del Gries - Formazza (VB) - m. 2.450
- Bivacco LANTI EMILIANO** - Sezione Macugnaga
Località: Ratuligher in Val Quarazza - Macugnaga (VB) - m. 2.125
- Bivacco LEONI GIOVANNI** - Sezione Domodossola
Località: Piano di Cistella Alto - Varzo (VB) - m. 2.803
- Bivacco PALA AUGUSTO (già HINDERBALMO)** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Hinderbalmo - Macugnaga (VB) - m. 1.910
- Bivacco AMEDEO PIROZZINI ALL'ALPE LAGO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Lago - Val Segnara - Molini di Calasca (VB) - m. 1545
tel. 349 4672392 - 349 4390161
- Bivacco STEFANETTI ANDREA, ERCOLE, ANTONIO** - Sezione Varzo (VB)
Località: Alpe Lorino - Varzo (VB) - m. 1.820
tel. 328.3249974 - info@caivarzo.it
- Capanna sociale ALPE NUOVO** - Sezione Baveno
Località: Alpe Nuovo - Gravellona Toce (VB) - m. 1.205
- Capanna sociale CAI FORMAZZA** - Sezione Formazza
Località: Val Toggia - Formazza (VB) - m. 2.200
- Capanna sociale CITTA' DI BORGOMANERO** - Sezione Borgomanero
Località: Alpe Pianello - Rimella (VC) - m. 1.801
- Punto di appoggio ALPE MORIANA** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Moriana - Macugnaga (VB) - m. 1.795
- Punto di appoggio MARIGONDA EMILIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vallaro - Bognanco (VB) - m. 1.823
- Rifugio DANTE CASTELNUOVO "AL CEDO"** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Al Cedo - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.560
- Rifugio ANDOLLA** - Sezione Villadossola
Località: Alpi di Andolla - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.061
tel. 0324 575980 - rifugioandolla@libero.it - www.caivilladossola.net
- Rifugio BAITA CAI OMEGNA** - Sezione Omegna
Località: Mottarone - Stresa (VB) - m. 1.350
tel. 0323 924240 - 339 5454905 - www.baitacaimottarone.com
- Rifugio BONASSON PRIMO** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Cortevecchio - Toceno (VB) - m. 1.925
- Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO** - Sezione Gravellona Toce
Località: Alpe Cortevecchio - Ornavasso (VB) - m. 1.531 tel. 0323 837051
- Rifugio CITTA' DI ARONA** - Sezione Arona
Località: Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 1.750
tel. 324 780837 - info@rifugiocaiarona.com - www.rifugiocaiarona.com

- Rifugio CITTA' DI NOVARA** - Sezione Novara
Località: Alpe Cheggio - Antrona Schieranco (VB) - m. 1.474
tel. 0324 575977 - mariano@rifugionovara.com www.rifugionovara.com
- Rifugio della COLMA** - Sezioni Macugnaga-Piedimulera-Villadossola
C.M. Valli Ossolane
Località: Colma di Castiglione - Viganella (VB) - m. 1550 tel. 339 7511653
- Rifugio FANTOLI ANTONIO** - Sezione Pallanza
Località: Alpe Ompio - S. Bernardino Verbano (VB) - m. 1.000
tel. 340 5783883 - info@rifugiofantoli.it - www.rifugiofantoli.it
www.cai-pallanza.it
- Rifugio FONDOMONFRACCHIO** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Fondomonfracchio - Valle Onsernone - Craveggia (VB) - m 1.072
- Rifugio LONGA BARTOLOMEO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Cortenero - Ceppo Morelli (VB) - m. 2.036
- Rifugio MARGAROLI EUGENIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vannino - Formazza (VB) - m. 2.194
tel. 0324 63155 - 328 9040431 - rifugiomargaroli@libero.it
- Rifugio OBERTO GASPARE/MAROLI PAOLO** - Sezione Macugnaga
Località: Passo del Monte Moro - Macugnaga (VB) - m. 2.796
tel. 0324 65544 - 349 3624403 - 333 3128701
www.montemoropass.it - valcot.rifugio@gmail.com
- Rifugio PIAN CAVALLONE** - Sezione Verbano Intra
Località: Pian Cavallone - Intragna (VB) - m. 1.530 - tel. 0323 407482
Lorenza +39 334 9894081 - lorenzalolli68@gmail.com - rifugio@caiverbano.it
www.facebook.com/RifugioPiancavallone/ - www.caiverbano.it
- Rifugio REGI** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Forno - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.888
- Rifugio SELLA EUGENIO** - Sezione di Macugnaga
Località: Nuovo Weisstor - Macugnaga (VB) - m. 3.029

RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di altre Sez. CAI e Associazioni

- Bivacco "Schiena dei Bletz"** - Comune di Macugnaga
situato all'Alpe Schiena dei Bletza 1984 mt.(Valle Quarazza)
- Bivacco VARESE** - CAI Varese
Località: Cresta del Mittelruk - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.650
- Rifugio ZAMBONI ZAPPA** - CAI Sem Milano
Località: Alpe Pedriola - Macugnaga (VB) m. 2.070
tel. 0324 65313 - 340 79771 67 - www.rifugiozamboni.com
- Rifugio CROSTA PIETRO** - CAI Gallarate
Località: Alpe Solcio - Varzo (VB) - m. 1.751
tel. 0324 634183 - 340 8259234 - 329 3550935
info@rifugiocrosta.it - www.rifugiocrosta.it
- Capanna ENRICO CASTIGLIONI** - CAI Gallarate
Località: Alpe Devero - Baceno (VB) - m 1.640
Tel. 0324 619126 - 0324 62101 - 333 3424904
www.rifugiocastiglioni.it
- Rifugio BIMSE** - Unione dei Comuni
Località: Diga Lago di Morasco - Formazza (VB) - m. 1.800
tel. 339 5953393
- Rifugio CLAUDIO e BRUNO** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Strahlgrat - Formazza (VB) - m. 2.710
tel. 347 1670487 - 347 9058659
- Rifugio 3A** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Ghiacciaio del Siedel - Formazza (VB) - m. 2.960
tel. 347 1670487 - tel. 347 9058659
- Rifugio MIRYAM**
Località: Alpe Balma Vannino - Formazza (VB) - m. 2.050
tel. 0324 63154 - 338 3602640 - 339 4046395
info@rifugiomyriam.org
- Rifugio CESARE MORES** - Gruppo Alpinistico "Fior di roccia"
Sottosez. C.A.I. Milano Località: diga Lago Sabbioni
Formazza (VB) - m. 2.515 - tel. 349 4584874

Rifugio SOMMA LOMBARDO - CAI Somma Lombardo

Località: Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.561
tel. 340 6902489 - caisomma@hotmail.com

Rifugio MARIA LUISA - CAI Busto Arsizio

Località: Valtoggia - Formazza (VB) - m. 2.157
tel. 348 4444316 - 0324 63086 - info@rifugiomarialuisa.it

Rifugio CITTÀ di BUSTO - CAI Busto Arsizio

Località: Piano dei Camosci - Formazza (VB) - m. 2.482
tel. 347 5566808 - 0324 63092 - marcovalsesia@libero.it
www.rifugiocittadibusto.it

Bivacco DAMIANO MARINELLI - CAI MILANO

Località: Crestone Marinelli - Macugnaga (VB) - m. 3036
berrywalter@libero.it - cell. 3480321972 oppure ser.lorenzo@gmail.com
cell. 335425851

Bivacco VALENTINO BELLONI - CAI GALLARATE

Località: Loccia dei Camosci - Macugnaga (VB) - m. 2509
info@caigallarate.it

Bivacco CITTA' DI GALLARATE - CAI GALLARATE

Località: Jagerhorn - Macugnaga (VB) - m. 3970
info@caigallarate.it

Bivacco CITTA' DI LUINO - CAI LUINO

Località: Rocce di Roffel - Macugnaga (VB) - m. 3598
Adriano Rinaldin +39 349 7661130

Rifugio SARONNO - CAI SARONNO

Località: Belvedere - Macugnaga (VB) - m. 1800
www.caisaronno.it



Via Quarantadue Martiri, 82
28924 Verbania

www.amiciarchiviovb.it
amiciarchiviovb@libero.it



fo. by "La Valle del Rosa"



GUIDE ALPINE EMERITE



BONZANINI Alberto - BEÉ (VB)
BORGINI Marco - DOMODOSSOLA (VB)
CANTALUPI Emilio - ARIZZANO (VB)
DEL PEDRO PERA Aldo - VARZO (VB)
FARIOLI Franco - ANTRONA (VB)
GALMARINI Antonio - BACENO (VB)

IACCHINI Carlo Alberto - MACUGNAGA (VB)
MANONI Fulvio - VILLADOSSOLA (VB)
MONTANI Achille - VERBANIA SUNA (VB)
PALA Michele - MACUGNAGA (VB)
VANINI Donino - BACENO (VB)

GUIDE ALPINE

VALLE ANZASCA - MONTEROSA

CALDARERA Alessandro Guida alpina NOVARA (NO)	348/2621826 alessandro@studiocaldarera.it
IACCHINI Fabio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	347/0423333 iacchini.fb@gmail.com
MANONI Fabrizio Guida alpina ORNAVASSO (VB)	335/7467363 manetton@gmail.com
SCHRANZ Claudio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	334/8706716 cs.e@live.it
STOPPINI Paolo Guida alpina BACENO (VB)	348/0038186 stoppinipaolo@libero.it
TAGLIAFERRI Gianfranco Guida alpina MACUGNAGA (VB)	349/8397139
VITTORE Maurizio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	348/5830809 guidalpina.vittone@libero.it

VALLI DELL'OSSOLA

ANCHIERI Davide Guida alpina BACENO (VB)	340/5551203 davide.anchieri@gmail.com
BISCARDINI Alessandro Guida alpina LESA (NO)	339/8331219 abiscardini@yahoo.it
BURLONE Giuseppe Guida alpina GRAVELLONA TOCE (VB)	347/3719746 burlone68@interfree.it
CARAMELLO Massimo Guida alpina BACENO (VB)	347/3086016 maxmaestro82@libero.it
COLLI Mario Guida alpina NOVARA (NO)	340/5331491 macolli65@libero.it
COVA Cecilia Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	338/3602640 ceciliacova@gmail.com
FERRARI Tazio Guida alpina CANNOBIO (VB)	333/9503234 tazioferrari84@gmail.com
GARANZINI Pietro Guida alpina FORMAZZA (VB)	347/9749378 peterguidalpina@hotmail.it
GIOVANOLA Alberto Guida alpina ORNAVASSO (VB)	348/3515355 giovanolaalberto@gmail.com
GIUDICI Giorgio Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	348/7312775 giudici.giorgio@alice.it
MAIRATI Mauro Guida alpina GALLIATE (NO)	339/8181195 freney66@libero.it

MEDINA Massimo Guida alpina CASTELLETTO TICINO (NO)	335/8185275 massimo.medina@tin.it
NOLE' Donato Guida alpina VERBANIA (VB)	349/8541763 donanole@gmail.com
PALEARI Alberto Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	349/2533170 al.paleari@gmail.com
PASIC Matteo Guida alpina VERBANIA PALLANZA (VB)	347/1680785 teopasic@gmail.com
PE Roberto Guida alpina TRONTANO (VB)	335/7467369 crisrobi.pe@alice.it
PELFINI Marco Guida alpina VIGNONE (VB)	392/6045098 pelfo71@gmail.com
PETTINAROLI Paolo Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	328/2164082 info@paolopettinaroli.it
ROSSI Mauro Guida alpina INTRA (VB)	0041794180480 kuberake@gmail.com
RUFFIN Matteo Guida alpina PREMOSELLO CHIOVENDA (VB)	345/2104103 flyotto@alice.it
SACCO Giorgio Guida alpina VERBANIA UNCHIO (VB)	348/0038186 pinkpowder63@gmail.com
TABARINI Carlo Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	348/5118457 carlo.tabarini@alice.it
TOSI Marco Emanuele Guida alpina PREMIA (VB)	335/8132804 marcotosi64@alice.it
VAUDO Francesco Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	348/3512830 info@allmountain.it

Classificazione difficoltà escursionistiche

Il Club Alpino Italiano ha definito una scala delle difficoltà sulla base delle seguenti caratteristiche:

- il fondo del terreno - la lunghezza del percorso - il dislivello e la quota - l'esposizione - le eventuali difficoltà di orientamento.

Raggruppate nelle seguenti categorie:

Sentiero Turistico "T"

- stradine, mulattiere e sentieri comodi privi di tratti esposti
- durata massima del percorso di h. 2-3 di cammino ben segnalato e senza problemi di orientamento
- quota massima inferiore ai m. 2.000.

Sentiero Escursionistico "E"

- sentieri e tracce più o meno sconnesse
- tracciati su pendii ripidi dove si prevede l'uso delle mani per mantenere l'equilibrio
- percorsi dove è possibile la presenza di brevi tratti innevati
- itinerario su terreno facile ma di durata superiore alle 3 h.
- territorio che può presentare problemi di orientamento
- quote superiori ai m. 2.000

Sentieri per Escursionisti Esperti "EE"

- tracce su terreno impervio e/o scivoloso
- pietraie di alta quota
- tratti privi di segnalazione e di punti di riferimento noti

Sentieri per Escursionisti Esperti Attrezzati "EEA"

- vengono definiti tracciati EEA i percorsi attrezzati con corde fisse, catene o scale (ferrate)
- percorsi che devono essere affrontati con adeguata esperienza e attrezzatura.

Valutazione d'insieme delle difficoltà alpinistiche è la valutazione complessiva del livello globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via. Viene espressa mediante le sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

F = facile - PD = poco difficile - AD = abbastanza difficile - D = difficile



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di ARONA

www.caiarona.it

Maggio / Giugno

11° Corso di Alpinismo Giovanile

La sezione di Arona organizza l'11° Corso di Alpinismo Giovanile rivolto a ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni.

Il corso prevede 6 escursioni da maggio a giugno.

Durante le escursioni si cureranno l'aspetto ludico e le conoscenze di base dell'andare in montagna.

Sarà inoltre prevista un'uscita di due giorni con pernottamento in rifugio e delle giornate di avvicinamento all'arrampicata.

La sezione collabora con la Scuola di Cicloescursionismo Estmonterosa nella realizzazione di uscite in Mountain Bike con i ragazzi.

Per informazioni sul programma dettagliato, contattare la Commissione di Alpinismo Giovanile il venerdì sera presso la sede (0322-48080). Indirizzo mail: agcaiarona@gmail.com

Le partenze si intendono dalla sezione CAI di Arona

Le mete e le date delle uscite potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche

Informazioni: Caprioli Francesca tel. 333.3439067 - Marini Davide tel. 0322.538639

Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

ACCOMPAGNATORI:

Caprioli Francesca - AAG, Silvola Luca - AAG, Marini Davide - AAG, Zirotti Davide - ASAG,

Godio Pierangela - ASAG, Davide De Santis - ASAG



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni di BAVENO e di STRESA

www.caibaveno.it - www.caistresa.it

Tutta la programmazione seguirà le modifiche che ci verranno dettate dalle norme vigenti sul contenimento del COVID-19, e dai DPCM in atto.

Attività organizzata in collaborazione dalle Sezioni di Stresa e di Baveno **per ragazzi/e di età compresa tra gli 8 e i 17 anni.**

Il Corso di avvicinamento alla Montagna 2022 proporrà ai ragazzi partecipanti, oltre alle abituali escursioni, anche altre attività e discipline come escursioni con racchette da neve, cicloescursioni in mountain bike, arrampicata ecc.

Il programma del Corso prevede anche serate didattiche (in Sede, il venerdì prima delle attività pratiche).

Le date delle uscite saranno comunicate nella serata di presentazione del programma.

Il programma delle stesse potrà subire delle variazioni a causa delle condizioni climatiche.

Febbraio

Serata di presentazione delle attività in calendario

Ritrovo presso la sede di Baveno in Via Domo 2 Ore 21.00

Info: Flavia Camuzzi cell. 329 2908951

Febbraio

Ciaspolata al Pizzo Pernice

Informazioni e dettagli durante la serata di presentazione del corso

Info: Flavia Camuzzi cell. 329 2908951

Marzo

Ciaspolata Foppiano-Alpe Deccia

Informazioni e dettagli durante la serata di presentazione del corso

Info: Flavia Camuzzi cell. 329 2908951

Aprile

Cicloescursione Parco del Ticino

Informazioni e dettagli durante la serata di presentazione del corso

Info: Flavia Camuzzi cell. 329 2908951

Maggio

Escursione Socraggio-Falmenta (Giro ad anello)

Informazioni e dettagli durante la serata di presentazione del corso

Info: Flavia Camuzzi cell. 329 2908951

Maggio

Escursione EMR

Informazioni e dettagli durante la serata di presentazione del corso
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 2908951

Giugno

Escursione in Liguria Monte di Portofino

Informazioni e dettagli durante la serata di presentazione del corso
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 2908951

2 Giugno

Festa all'Alpe Nuovo Mottarone (Fuori Corso)

Informazioni e dettagli durante la serata di presentazione del corso
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 2908951

Luglio

Escursione al Monte Capezzone

Informazioni e dettagli durante la serata di presentazione del corso
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 2908951

Luglio

Val Formazza. Rif. Città di Busto (2 giorni con pernottamento)

Informazioni e dettagli durante la serata di presentazione del corso
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 2908951

Settembre

Arrampicata in falesia

Informazioni e dettagli durante la serata di presentazione del corso
Info: Flavia Camuzzi cell. 329 2908951

Info escursioni: Massimo Bodi 339.6077399, Gianni Gatti 334.1338653, Flavia Camuzzi 329.2908951,
ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI: Massimo Bodi ANAG, Gianni Gatti ANAG, Sergio Melon ASAG, Roberto Garboli AAG, Flavia Camuzzi ASAG, Luca Tartaglione ASAG, Monica Labanti ASAG
ATTENZIONE: per partecipare ai Corsi di Alpinismo Giovanile è obbligatorio essere iscritti al CAI. Chi non lo fosse può effettuare l'iscrizione al CAI contemporaneamente a quella del Corso.
Chi fosse già socio deve ricordare di rinnovare la propria iscrizione entro Marzo 2022.



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione

S.E.O. DOMODOSSOLA

www.seocaidomo.it

26 Giugno

/1 Luglio

ESPERIENZA GIOVANILE IN RIFUGIO ALL'ALPE VANNINO (m.2194)

Rivolto ai giovani dai 10 ai 16 anni: una settimana di esperienze in un rifugio d'alta quota (E. Margaroli) con attività di montagna accompagnate da guide professionali.

Info: Silvia 3478495402

25/31 Luglio

CAMPO BASE ALL'ALPE VALLARO (m.1823)

Dedicato ai giovani delle scuole medie: il campo base autogestito in tenda, presso il Punto d'Appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro, sarà l'occasione per un primo avvicinamento alla montagna ed alle sue varie esperienze.

Info: Silvia 3478495402



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di FORMAZZA

www.caiformazza.it

4 Agosto

LAGHI DEI BODEN (m 2348)

Riale – Lago Kastel lungo il sentiero fiorito – Laghi dei Boden – Riale. Difficoltà: E - Dislivello: m 630

Partenza da Riale

Info: Sormani Piero 340 7049052



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di MACUGNAGA

www.caimacugnaga.org

Corso organizzato in collaborazione col Club dei 4000 di Macugnaga per avvicinare i più giovani alla pratica dell'alpinismo e dell'escursionismo di alta montagna.

2/4 Agosto

CORSO GIOVANI ALPINISTI

Corso di introduzione all'alpinismo ed all'escursionismo di alta montagna nella conca dell'Alpe Pedriola. Programma da definire. Difficoltà: F - Partenza da Stazione di partenza della seggiovia a Pecetto di Macugnaga.

Info: Maria Cristina 349 8515207



ALPINISMO GIOVANILE

Scuola Sezionale di Alpinismo Giovanile "CAI Novara"

www.cainovara.it

La situazione emergenziale non ci consente allo stato di formulare un programma completo di attività per l'anno 2022 nel corso. Nell'anno è comunque prevista l'organizzazione di un **seminario di aggiornamento rivolto agli Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile di area LPV**, sul tema obbligatorio stabilito dalla CCAG per il triennio 2020-2022, ossia la conduzione di minori su via ferrata.

Info: Elisa Varalli ASAG 348 2433848-Giuseppe Bagnati ANAG 347 9656306



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di NOVARA

www.cainovara.it

32° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

Nel corso dell'anno 2022 è prevista l'organizzazione del 32° Corso di alpinismo giovanile il cui programma, a causa della situazione emergenziale ancora in corso sarà disponibile sul sito istituzionale "cainovara.it" da mese di gennaio.

Il Corso sarà rivolto a ragazze e ragazzi di età compresa tra 7 e 17 anni compiuti; l'attività è principalmente l'escursionismo di montagna inteso come il camminare nel rispetto dell'ambiente naturale e umano, integrato da tutte quelle attività che trovano nell'ambiente montano l'ambito privilegiato. A Novara l'Alpinismo Giovanile è una realtà consolidata che negli anni ha accompagnato migliaia di ragazzi per monti e per valli, proponendo loro attività sia di formazione tecnica, legate alla sicurezza e alla fruizione responsabile della natura, sia di socializzazione, sfruttando un contesto particolarmente affascinante e stimolante quale quello che la montagna offre. Il Corso, che sarà presentato a marzo, si sviluppa da aprile a settembre, con pausa estiva a luglio e agosto, e prevede 8 uscite domenicali in montagna, oltre a qualche momento teorico in Sede (presentazione del corso, momenti istruttivi e conviviali). Sono previste escursioni in montagna, avvicinamento all'arrampicata in falesia e in palestra, vie ferrate, attività di speleologia e due fine settimana in rifugio, anche in collaborazione con istruttori e accompagnatori afferenti ad altre realtà sezionali. La Commissione di Alpinismo Giovanile della Sezione organizza inoltre, nella stagione invernale, escursioni con le ciaspole e, nei mesi di febbraio-marzo, uscite promozionali aperte a tutti. Per informazioni sui programmi dettagliati e iscrizioni contattare la Commissione Alpinismo Giovanile tramite e-mail. Purtroppo non siamo ancora in grado di fare programmi per il 2021/2022 perché la situazione emergenziale è ancora incerta. Se sarà possibile, cercheremo sicuramente di tornare alla nostra consueta attività organizzando il Corso.

Info: CAI Sezione di Novara, Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 Novara
tel. +39 0321.625775 - email: novara@cai.it - alpinismo.giovanile.novara@gmail.com
www.cainovara.it - Pagina Facebook: CAI Alpinismo Giovanile Novara
ASAG Elisa Varalli - 348.2433848 - elisavaralli@gmail.com
ASAG Giorgio Gallese - 347.8684069 - gallesegiorgio@gmail.com



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione Novara

Sottosezione BOM

www.cainovara.it/la-sezione

Corso Base

- 27 Marzo** **Sul Montorfano lungo la Linea Cadorna.**
Informazioni in sede.
Info: Alex Mancin
- 17 Aprile** **Escursione da definire.**
Informazioni in sede.
Info: Alex Mancin
- 15 Maggio** **Intersezionale Raggruppamento Est Monte Rosa**
Informazioni in sede.
Info: Alex Mancin
- 12 Giugno** **In grotta con il gruppo speleologico sezionale.**
Informazioni in sede.
Info: Alex Mancin
- 4/8 Luglio** **Tirocinio in rifugio**
Informazioni in sede.
Info: Alex Mancin
- 4 Settembre** **In Valsesia all'Alpe Larecchio.**
Informazioni in sede.
Info: Alex Mancin

Corso perfezionamento

- 13 Marzo** **Escursione con le ciaspole in località da definire.**
Informazioni in sede.
Info: Alex Mancin
- 10 Aprile** **Ferrata**
Informazioni in sede.
Info: Alex Mancin
- 15 Maggio** **Intersezionale con Raggruppamento Est Monte Rosa (perfezionamento).**
Informazioni in sede.
Info: Alex Mancin
- 12 Giugno** **In grotta con il Gruppo speleologico sezionale (perfezionamento)**
Informazioni in sede.
Info: Alex Mancin
- 4/8 Luglio** **Tirocinio in rifugio (perfezionamento).**
Informazioni in sede.
Info: Alex Mancin
- 23/24 Luglio** **Tirocinio in campeggio.**
informazioni in sezione.
Info: Alex Mancin
- 4 Settembre** **Rifugio Sottile (perfezionamento)**
Informazioni di dettaglio in sede
Info: Alex Mancin

Escursioni aperte

- 2 Dicembre** **Festa di fine corsi**
Info: Alex Mancin
- 8 Dicembre** **Il BOM al Monte Barone nel giorno della Madonna**

Le iscrizioni e prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dal versamento delle relative quote. La mancata presenza alla partenza non dà diritto ad alcun rimborso. I partecipanti devono attenersi rigorosamente alle norme disposte dagli istruttori ed accompagnatori ufficiali. I trasgressori saranno allontanati. La copertura assicurativa è assicurata solo ai soci in regola con le quote sociali. Ai non soci verrà attivata una assicurazione temporanea. Le attività di più giorni sono riservate esclusivamente ai soci CAI.

Info: vedere programmi dettagliati in sede

www.cainovara.it - Alex Mancin - tel + 39 3476934841 - ANAG Giuseppe Bagnati



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di PALLANZA

www.cai-pallanza.it

CAI Family

27 Febbraio

CAI FAMILY - Le frazioni di Domodossola (Sacro Monte Calvario, Anzuno e Tappia)

Referenti: Ruga Riva C. - Manciuca M. - Conte M.

Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 8,0

Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 8.30 da Parcheggio Suna - davanti Questura

Info: Ruga Riva Tel. 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel: 329 2908802 massimiliano.manciuca@gmail.com; Conte M. maciconte1972@gmail.com

27 Marzo

CAI FAMILY - Giro delle frazioni di Montecrestese

Referenti: Ruga Riva C. - Manciuca M. - Conte M.

Dislivello: m 450 - Lunghezza percorso: km 9,0

Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 8.30 da Parcheggio Suna - davanti Questura

Info: Ruga Riva Tel 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel: 329 2908802 massimiliano.manciuca@gmail.com; Conte maciconte1972@gmail.com

24 Aprile

CAI FAMILY - Sass da Piz e Monte Cornaggia da Nebbiuno o Fosseno - giro ad anello

Referenti: Ruga Riva C. - Manciuca M - Conte M.

Dislivello: m 400 - Lunghezza percorso: km 7,5

Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 8.30 da Parcheggio Suna - davanti Questura

Info: Ruga Riva Tel 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel: 329 2908802 massimiliano.manciuca@gmail.com; Conte maciconte1972@gmail.com

22 Maggio

CAI FAMILY - Forcora-Monte Paglione (sponda lombarda)

Referenti: Ruga Riva C. - Manciuca M. - Conte M.

Dislivello: m 375 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura

Info: Ruga Riva Tel 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel: 329 2908802 massimiliano.manciuca@gmail.com; Conte maciconte1972@gmail.com

19 Giugno

CAI FAMILY - I laghi alpini di Muino con utilizzo della funivia per la Piana di Vigezzo

Referenti: Ruga Riva C. - Manciuca M. - Conte M.

Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 8.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura

Info: Ruga Riva Tel 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel 329 2908802 massimiliano.manciuca@gmail.com; Conte maciconte1972@gmail.com

3 Luglio

CAI FAMILY - Valle Antrona, giro del Lago di Antrona e Campliccioli

Referenti: Ruga Riva C. - Manciuca M. - Conte M.

Partenza alle ore 8.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura

Info: Ruga Riva Tel 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel 329 2908802 massimiliano.manciuca@gmail.com; Conte maciconte1972@gmail.com

17 Luglio

CAI FAMILY - Sempione giro ad anello degli alpeggi (Bergalpe)

Referenti: Ruga Riva C. - Manciuca M. - Conte M.

Partenza alle ore 8.30 da Parcheggio Suna - davanti Questura

Info: Ruga Riva Tel 335 5441423 crugariva@yahoo.com; Manciuca Tel 329 2908802 massimiliano.manciuca@gmail.com; Conte maciconte1972@gmail.com

Per informazioni CAI Family: Carlo Ruga Riva: 335 5441423 - Massimiliano Manciuca: 329 2908802
ASAG Massimo Conte: 335 7959990

Ovvero in sede: Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 il Venerdì dalle ore 20.45 alle 22.00
(da Gennaio a Marzo il Martedì e il Venerdì dalle 20.45)



ALPINISMO GIOVANILE Sezione di PIEDIMULERA

www.caipiedimulera.it

20 Marzo

Avvicinamento all'arrampicata

Partenza alle ore 9.00 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Martini Davide 349 359 0259

24 Marzo

Biciclettata

Difficoltà: T
Partenza alle ore 9.00 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Martini Davide 349 359 0259

3 Aprile

Avvicinamento all'Arrampicata

Partenza alle ore 9.00 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Martini Davide 349 359 0259

22 Maggio

Giro ad anello nell'Alto Vergante

Difficoltà: T - Dislivello: m 350
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Martini Davide 349 359 0259

19 Giugno

Lago Nero – Alpe Devero

Difficoltà: E - Dislivello: m 500
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Martini Davide 349 359 0259

28 Agosto

Alpe Bill – Alpe Meccia

Difficoltà: E
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Martini Davide 349 359 0259

18 Settembre

Forte di Fenestrelle – Val Chisone

Necessaria prenotazione Posto Pullman
Difficoltà: T - Dislivello: m 500
Partenza alle ore 6.00 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Martini Davide 349 359 0259

E' possibile iscriversi a tutte le gite o chiamando il referente oppure recandosi in sede.
La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20,30 alla 22,00 in Via Boiti, 1 PIEDIMULERA.
Per ogni escursione saranno pubblicate le locandine con tutte le informazioni; ulteriori informazioni presso il sito della sezione all'indirizzo www.caipiedimulera.it o sulla nostra pagina facebook



ALPINISMO GIOVANILE Sezione di VARZO

www.caivarzo.it

27 Giugno

Settimana di attività Alpinismo giovanile all'Alpe Solcio

/1 Luglio

Info: Galletti Massimo tel 328.3249974 - Mencarelli Massimo tel 338.9250911



ALPINISMO GIOVANILE Sezione VERBANO INTRA

www.caiverbano.it

La montagna sa aspettare, l'amicizia rimane e il gruppo AG è pronto a ripartire; nella speranza quindi che nel corso del 2022 le montagne possano tornare a regalare emozioni da condividere, le Sezioni Verbano - Intra e Pallanza ripropongono, con qualche nuova proposta e alcune novità, il programma escursionistico che nel 2021 non è stato possibile compiere.

Marzo

Presentazione del programma escursionistico.

- Aprile** Da Migiandone lungo la linea Cadorna fino al Santuario del Boden.
- Maggio** Una giornata di "lavoro" in montagna: preparazione e pulizia dei sentieri assieme al Gruppo Maratona della Valle Intrasca.
- Giugno** Due passi sul ghiacciaio: Macugnaga - Rifugio Zamboni - Lago delle Locce.
- Luglio** A Premia con giochi di corde.
- Agosto** Una notte in Val Grande: partenza da Cicogna per entrare nel cuore della più grande area wilderness delle Alpi.
- Settembre** Avventura in rifugio: due giorni attorno al Pian Cavallone salendo da Intragna, con pernottamento in rifugio.
- Ottobre** Festa di fine attività 2022.

La conferma delle escursioni in programma, le date e le altre informazioni organizzative saranno precisate successivamente in funzione del numero dei partecipanti, delle disposizioni di legge valide al momento dell'escursione e delle indicazioni della sede centrale del CAI. Tutte le attività saranno improntate sulla prudenza e saranno svolte nel rispetto scrupoloso delle prescrizioni sanitarie. Per le gite con pernottamento il programma potrebbe subire variazioni anche radicali in funzione delle disponibilità delle strutture.

Per informazioni:

De Bernardis Pierangelo ANAG tel. 338 4204117

Ferin Silvano ANAG tel. 328 1596715

Conte Massimo ASAG tel. 335 7959990

Pedretti Fabio ASAG tel. 347 3978050

Ovvero in sede:

Sezione Verbano-Intra: Vicolo del Moretto, 7 il venerdì dalle 21.15

Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 il venerdì dalle ore 20.45



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di VILLADOSSOLA

www.cai.it/sezione/villadossola

Il servizio di accompagnamento e di animazione per i ragazzi è effettuato da volontari che si dedicano spontaneamente e senza percepire contributi alle varie attività.

- 8 Maggio** Cappella Fina - Pizzo Pernice - Piancavallone
Info: cell. 338 4156503 (Sergio)
- 19 Giugno** Foppiano - Alpe Genuina
Info: cell. 338 4156503 (Sergio)
- 3 Luglio** Lago Vannino - lago Sruer
Info: cell. 338 4156503 (Sergio)
- 6/7 Agosto** Rifugio Andolla
Info: cell. 338 4156503 (Sergio)
- 28 Agosto** Monte Ziccher
Info: cell. 338 4156503 (Sergio)

N.B.:

- **PER PARTECIPARE:** è obbligatorio, all'inizio di ogni anno, dare la propria adesione all'attività compilando l'apposito modulo.
- **PER LE GITE:** Il luogo e l'orario di partenza per ogni singola uscita verranno comunicati tramite S.M.S. Si prega di confermare la propria adesione entro il giovedì sera della settimana inerente alla gita.
- **EQUIPAGGIAMENTO:** Si consiglia quanto segue
 - Zaino contenente : 1 pile, 1 maglietta, 1 giacca a vento, 1 mantella grande o poncho che copra anche lo zaino, 1 cappellino, 1 borraccia, occhiali da sole e crema solare.
 - Bussola pila.
 - Calzature : OBBLIGO di calzare gli scarponi durante tutte le escursioni, al fine di garantire una maggiore sicurezza.

Si ricorda che per ogni gita il pranzo sarà al sacco (ad eccezione di quanto diversamente indicato).

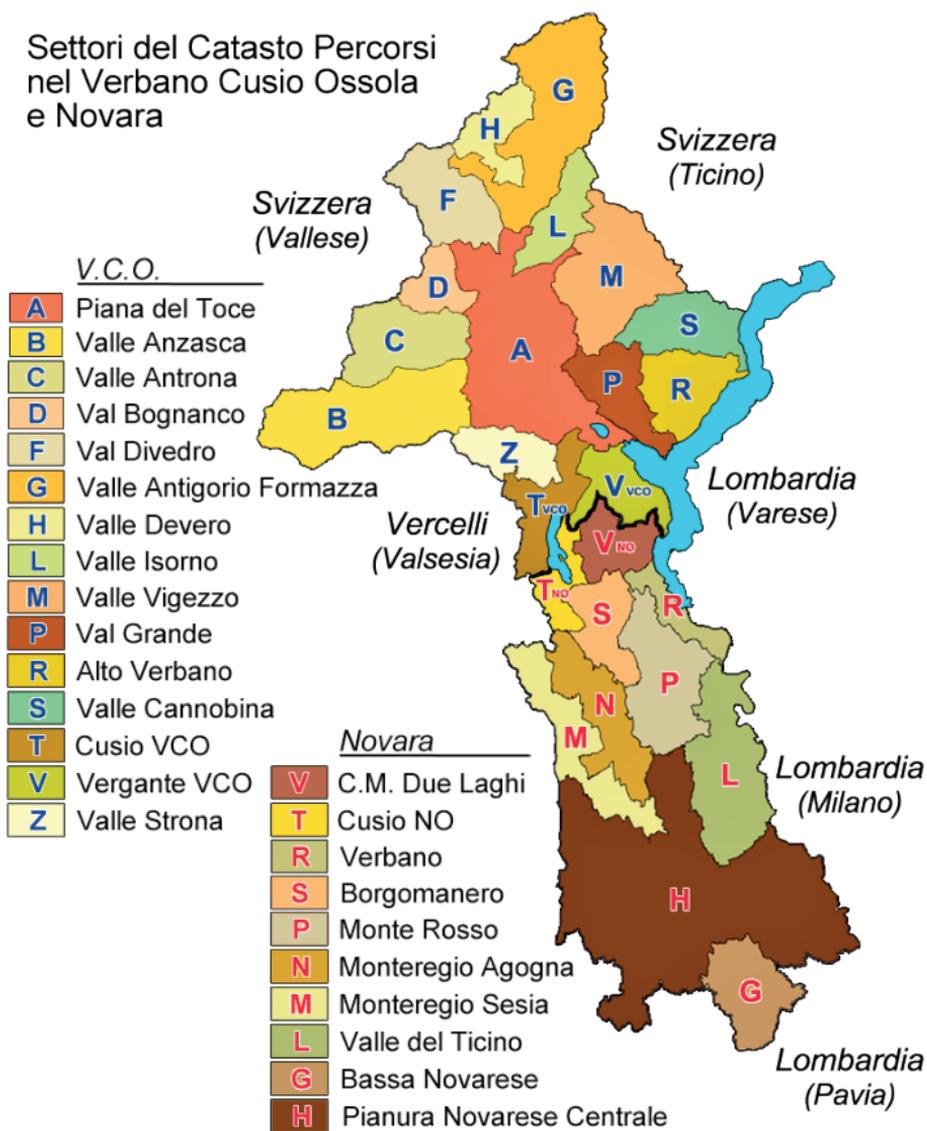
IMPORTANTE: Per frequentare l'attività "Alpinismo Giovanile" vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI.

Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 15 marzo 2022 (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.

NON SONO CONSENTITI ANIMALI AL SEGUITO.

Elenco escursioni per settore catastale VCO

Settori del Catasto Percorsi nel Verbano Cusio Ossola e Novara



L'elenco che segue riporta in sintesi le escursioni programmate nel nostro Territorio. Per informazioni complete e per le altre gite "fuori porta", consultare le pagine delle Sezioni.

A - PIANA DEL TOCE

- 27 Febbraio** Ciaspolata Alpe Parpinasca Val d' Ossola (CAI Stresa)
- 27 Febbraio** Ciaspolata Alpe Parpinasca (CAI Baveno)
- 27 Marzo** Gli Alpeggi di Migliandone. (CAI Verbano Intra)
- 27 Marzo** **VECCHIE MULATTIERE E COSE MAI VISTE, Domodossola Monte Calvario, San Defendente, Anzuno, Tappia.** (CAI Gravellona Toce)
- Aprile** **Da Migliandone lungo la linea Cadorna fino al Santuario del Boden.** (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 23 Aprile** **Gita con incontro Joelette - Collina dello sport - Villadossola** (CAI Villadossola)
- 24 Aprile** **SENTIERO CONTINI** (CAI SEO Domodossola)

- 1 Maggio** LINEA CADORNA (CAI Macugnaga)
- 12 Maggio** VECCHIE MULATTIERE , Fraz. Colloro , alpe Ludo Termine m 900, alpe Capraga m 963 (CAI Gravellona Toce)
- 22 Maggio** UNA BELLA VISTA SUL ROSA, alpe Marona m 880 (CAI Gravellona Toce)
- 24 Luglio** Festa all'Alpe San Giacomo. (CAI Villadossola)
- 4 Settembre** Festa all'Alpe Basciume. (CAI Villadossola)
- 18 Settembre** CIMA TRE CROCI m 1872 , RIFUGIO "OLIVA BRUSA PERONA RENATO" (CAI Gravellona Toce)
- 30 Ottobre** MERAVIGLIE DELL'ARCHITETTURA MONTANA, Colmine di Crevola m 1700 (CAI Gravellona Toce)
- 10 Novembre** NUOVE VECCHIE CAVE AL MONTORFANO (CAI Gravellona Toce)

B - VALLE ANZASCA

- 20 Marzo** IL PIZZETTO (m. 1879) (CAI SEO Domodossola)
- 27 Marzo** Strà Granda Valle Anzasca (CAI Piedimulera)
- 2 Aprile** ALLA SCOPERTA DI ANTICHI ALPEGGI (CAI Macugnaga)
- 10 Aprile** L'Antica mulattiera della Valle Anzasca - Strà Granda (CAI Borgomanero)
- 8 Maggio** Via dei Mulini Valle Anzasca (CAI Stresa)
- 8 Maggio** Via dei Mulini Valle Anzasca (CAI Baveno)
- 14 Maggio** LA VIA DEL PANE (CAI Macugnaga)
- 15 Maggio** Pizzo Castello (CAI Pallanza)
- Giugno** Due passi sul ghiacciaio: Macugnaga - Rifugio Zamboni - Lago delle Locce. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 5 Giugno** Alpe Propiano (CAI Piedimulera)
- 26 Giugno** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema: "Al cospetto della Parete Est del Monte Rosa", nel 150° anniversario della prima ascensione. (Sezioni CAI Baveno, Borgomanero, SEO Domodossola, Gozzano, Macugnaga, Stresa, Varzo, Verbano Intra, Villadossola)
- 9 Luglio** LE MINIERE DEL MONTE ROSA (CAI Macugnaga)
- 10 Luglio** IL CAI GALLARATE A MACUGNAGA (CAI Macugnaga)
- 15/17 Luglio** PREMIO FEDELTA' ALLA MONTAGNA (CAI Macugnaga)
- 17 Luglio** Festa di Crocette (CAI Piedimulera)
- 19/23 Luglio** CORSO DI ALPINISMO DEL CLUB DEI 4000 (CAI Macugnaga)
- 23 Luglio** SERATA DELLA MONTAGNA (CAI Macugnaga)
- 27 Luglio** Alpe Sonobierg m. 1875 - Valle Anzasca (CAI Borgomanero)
- 27 Luglio** IL CAI BORGOMANERO A MACUGNAGA (CAI Macugnaga)
- 2/4 Agosto** CORSO GIOVANI ALPINISTI (Alpinismo Giovanile - CAI Macugnaga)
- 5 Agosto** FESTA MADONNA DELLE NEVI AL PASSO DEL MONTE MORO (CAI Macugnaga)
- 13 Agosto** 38° INCONTRO DELL'AMICIZIA TRA LE GENTI DELLA VAL SESSIA E DELLA VALLE ANZASCA, AL PASSO DELLA BOTTIGGIA (CAI Macugnaga)
- 18 Agosto** 9ª EDIZIONE DEL PREMIO MACUGNAGA MONTE ROSA (CAI Macugnaga)
- 20/21 Agosto** Pizzo Bianco. (CAI Villadossola)
- 21 Agosto** Macugnaga Pecetto - Alpe Bill - Alpe Sonobierg - Alpe Meccia - Staffa. (CAI Verbano Intra)
- 21 Agosto** ESCURSIONE AL PIZZO BIANCO COL CAI VILLADOSSOLA (CAI Macugnaga)
- 27 Agosto** SUL SENTIERO ITALIA CAI (Tappa E 53) (CAI Macugnaga)
- 28 Agosto** FESTA DELLA MONTAGNA CON IL CLUB DEI 4000 (CAI Macugnaga)

- 28 Agosto** Alpe Bill – Alpe Meccia (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 11 Settembre** BIVACCO LANTI m 2123 - VAL QUARAZZA (CAI Gozzano)
- 11 Settembre** GIORNATA DEL RICORDO DEI CADUTI DEL MONTE ROSA (CAI Macugnaga)
- 11 Settembre** Pizzetto Bannio Anzino (CAI Piedimulera)
- 14 Settembre** ESCURSIONE SEZIONALE CON AUSILI FUORI STRADA (JOE-LETTE), NELLA CONCA DI MACUGNAGA. (CAI Macugnaga)
- 25 Settembre** IL PIZZETTO (m.1879) (CAI SEO Domodossola)
- 2 Ottobre** Anello: Staffa- A.Bill - A.Meccia- Alpe Sonobierg - Staffa. Val Anzasca (m. 1926) (CAI Arona)
- 9 Ottobre** Alpe Fluh - Macugnaga (CAI Piedimulera)
- 16 Ottobre** Castagnata a Crocette (CAI Piedimulera)
- 1 Novembre** COMMEMORAZIONE DEI CADUTI DEL MONTE ROSA (CAI Macugnaga)

C - VALLE ANTRONA

- 27 Marzo** Inaugurazione itinerario di Sogno (CAI Villadossola)
- 1 Maggio** Inaugurazione percorso dell'oro - miniera del Taglione In collaborazione con le Aree Protette dell'Ossola (CAI Villadossola)
- 19 Giugno** Cheggio 1494 mt. - Passo Andolla 2418 mt. (CAI Stresa)
- 19 Giugno** Incontro delle genti al Passo Fornalino (CAI Villadossola)
- 26 Giugno** Laghi Piane (V.Antrona) - m. 2345 (CAI Arona)
- 3 Luglio** CAI FAMILY - Valle Antrona, giro del Lago di Antrona e Campliccioli (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 17 Luglio** Autani dei "Set Frei" - Montescheno (CAI Villadossola)
- 17 Luglio** Festa al Rifugio della Colma. (CAI Villadossola)
- 31 Luglio** Pizzo Montalto (CAI Piedimulera)
- 6/7 Agosto** Rifugio Andolla (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 7 Agosto** LAGHI DI TRIVERA (m.2160) (CAI SEO Domodossola)
- 7 Agosto** Autani e festa dell'Alpe Cavallo (CAI Villadossola)
- 17 Agosto** COMMEMORAZIONE A RICORDO DEI CONTRABBANDIERI E DEI FINANZIERI CADUTI (CAI Macugnaga)
- 28 Agosto** Musica in quota al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 11 Settembre** Pizzo Montalto - 2705mt (CAI Pallanza)
- 11 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 25 Settembre** Via Antronesca. (CAI Villadossola)
- 2 Ottobre** Escursione ad anello nel Parco naturale della Valle Antrona: da Campliccioli (m 1352) agli alpi Lareccio e Lombraro (m 1853), accompagnati da Paolo Crosa Lenz. (CAI Verbano Intra)
- 9 Ottobre** Festa al Rifugio di Cheggio con castagnata offerta ai soci (CAI Novara)

D - VALLE DI BOGNANCO

- 27 Febbraio** CAI FAMILY - Le frazioni di Domodossola (Sacro Monte Calvario, Anzuno e Tappia) (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 6 Marzo** PASSO DI MONSCERA (m. 2103) (CAI SEO Domodossola)
- 16 Marzo** Escursione con racchette da neve: Val Bognanco, Cima del Tiro-
ne (CAI Varzo)
- 22 Maggio** APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823) (CAI SEO Domodossola)
- 12 Giugno** Cima Verosso (CAI Pallanza)
- 3 Luglio** Cima Verosso (CAI Piedimulera)
- 25/31 Luglio** CAMPO BASE ALL'ALPE VALLARO (m.1823) (Alpinismo Giovanile - CAI SEO Domodossola)
- 31 Luglio** Costa del Dosso Val Bognanco (CAI Stresa)

- 31 Luglio** Costa del Dosso Val Bognanco (CAI Baveno)
- Agosto** **MUSICA IN QUOTA ALL'ALPE VALLARO (m.1823)**
(CAI SEO Domodossola)
- 21 Agosto** Pizzo Straciugo (m 2712) (CAI Valle Vigezzo)
- 4 Settembre** Pizzo Straciugo m. 2712 - Valle Bognanco (CAI Borgomanero)
- 4 Settembre** Riserva di Agrosa (val Bognanco) (CAI Villadossola)
- 4 Settembre** LAGO DI AGRO VAL BOGNANCO (CAI Omegna)
- 11 Settembre** Pizzo Pioltone (m. 2612) (CAI Arona)
- 18 Settembre** Val Bognanco: Giro del Monscera cresta del Tirone 2202 m
(CAI Varzo)
- 18 Settembre** Anello San Bernardo - Passo di Monscera. (CAI Verbano Intra)
- 25 Settembre** LAGHI DI ORIACCIA (CAI Gozzano)
- 9 Ottobre** CIMA LARIE' (m.2144) (CAI SEO Domodossola)

F - VAL DIVEDRO

- 3 Aprile** Ciaspolata Monte Cazzola 2230 mt. Val Buscagna (CAI Baveno)
- 5 Giugno** UN BELLISSIMO PIANO INCLINATO, Monte Teggiolo m 2385
(CAI Gravellona Toce)
- 12 Giugno** Giornata PULIZIA SENTIERI (CAI Varzo)
- 19 Giugno** Val Divedro: sentieri bassi (da definire) (CAI Varzo)
- 27 Giugno** Settimana di attività Alpinismo giovanile all'Alpe Solcio
(Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- /1 Luglio**
- 29 Giugno** Val Divedro: Pizzo Sella 2464 m (CAI Varzo)
- 3 Luglio** Val Divedro: Bivacco Lorino e Passo Variola 2235 m
(da definire) (CAI Varzo)
- 10 Luglio** Agaro -Lago di Poiala (CAI Baveno)
- 17 Luglio** Bugliaga - Gondo (in collaborazione con la sezione Cai di Gallarate) (CAI Varzo)
- 24 Luglio** Val Divedro: Punta d'Aurona 2984 m (CAI Varzo)
- 7 Agosto** Val Divedro: Bivacco Farello 2440 m (CAI Varzo)
- 9 Agosto** SCURSIONE AL PIZZO DIEI E AL PIZZO CISTELLA
(CAI Macugnaga)
- 21 Agosto** Val Divedro: Helsenhorn 3272 m (CAI Varzo)
- 7 Settembre** Val Divedro: Cima delle Piodelle 3081 m (CAI Varzo)
- 18 Settembre** Festa al Rifugio Città di Arona all'Alpe Veglia (m. 1750)
(CAI Arona)
- 2 Ottobre** Passo della Sciupa m. 1790 - Val Divedro (CAI Borgomanero)
- 16 Ottobre** Sentiero Stockalper - da Simplondorf a Gondo (CAI Arona)
- 30 Ottobre** FOLIAGE ALL'ALPE VEGLIA (CAI Omegna)

G - VALLI ANTIGORIO FORMAZZA

- 16 Gennaio** Alpe Deccia m. 1700 - Valle Antigorio (CAI Borgomanero)
- 26 Gennaio** Escursione con racchette da neve: Formazza, anello Furkulti
1900 m (CAI Varzo)
- 30 Gennaio** Rifugio Maria Luisa con le ciaspole (CAI Novara)
- 16 Febbraio** Escursione con racchette da neve: Val Formazza, Rupe del
Gesso 2438 m (CAI Varzo)
- 19 Febbraio** Esigo - Ciaspolata in Notturna (CAI Piedimulera)
- 20 Febbraio** ALPE DECCIA (m.1694) (CAI SEO Domodossola)
- Marzo** Ciaspolata Foppiano-Alpe Deccia
(Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)
- 6 Marzo** Ciaspolata in Alpe Genuina (CAI Novara Sts.Cameri)
- 13 Marzo** Sci alpinistica alla Punta di Balmarossa (Val Formazza) m 2818,
versante NW. (CAI Verbano Intra)

- 3 Aprile** Scialpinismo – Pizzo Marchhorn dalla B.ta di Valmaggia (CAI Pallanza)
- 3 Aprile** ALPE VANNINO RIFUGIO MARGAROLI (m.2194) (CAI SEO Domodossola)
- 18 Maggio** Alpe Pescia m. 1412 - Valle Antigorio (CAI Borgomanero)
- 19 Giugno** Foppiano - Alpe Genuina (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 19 Giugno** Lago Nero – Alpe Devero (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 26 Giugno** ESPERIENZA GIOVANILE IN RIFUGIO ALL'ALPE VANNINO (m.2194) (Alpinismo Giovanile - CAI SEO Domodossola)
- /1 Luglio** Val Formazza. Rif. Città di Busto (2 giorni con pernottamento) (Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)
- Luglio** A Premia con giochi di corde. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 2 Luglio** RITROVO ALLA CHIESETTA DEL KASTEL m 2224 (CAI Formazza)
- 3 Luglio** Lago Vannino - lago Sruer (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 10 Luglio** Agaro lago di Poiala (CAI Stresa)
- 17 Luglio** LAGO NERO VAL FORMAZZA (CAI Omegna)
- 24/25 Luglio** TOUR DELLA VALLEMAGGIA (CH) (CAI Formazza)
- 31 Luglio** LE BIANCHE GUGLIE DEL LEBENDUN , traversata lago dei Sabbioni lago del Vannino, per la punta del Lebendun m 2940 (nuovo sentiero G37) (CAI Gravellona Toce)
- /1 Agosto**
- 4 Agosto** LAGHI DEI BODEN (m 2348) (Alpinismo Giovanile - CAI Formazza)
- 6/7 Agosto** Bianche guglie del Lebendun Val Formazza (CAI Stresa)
- 6/7 Agosto** Bianche Guglie del Lebendun Val Formazza (CAI Baveno)
- 7 Agosto** Giro della Scatta (CAI Piedimulera)
- 18 Agosto** BIVACCO STEFANIA LOCATELLI – LAGO KRAMEC m 1981 (CAI Formazza)
- 21 Agosto** IL SENTIERO G37 E LE GUGLIE BIANCHE (m.2800) (CAI SEO Domodossola)
- 21 Agosto** Punta di Elgio, Val Formazza da Riale (m. 2837) (CAI Arona)
- 21 Agosto** Lago di Ban - Formazza (CAI Piedimulera)
- 28 Agosto** ALPE NEFELGIU' - ALTA FORMAZZA - GIRO AD ANELLO (CAI Gozzano)
- 28 Agosto** Lago Nefelgiu - Val Formazza (m. 2345) (CAI Arona)
- 3 Settembre** I VILLAGGI WALSER DI SALECCHIO (CAI Formazza)
- 4 Settembre** Bocchetta del Gallo/Passo del Nefelgiù (CAI Piedimulera)
- 14 Settembre** Val Formazza: Kastelhorn 3128 m (CAI Varzo)
- 17/18 Settembre** Il Bosco Gurin in Val Formazza (CAI Novara Sts.Cameri)
- 18 Settembre** Helgenhorn (Punta Elgio) (CAI Villadossola)
- 18 Settembre** MÄTZUFÄMM A BOSCO GURIN (CAI Formazza)
- 23 Ottobre** Sentiero Walser da Croveo (CAI Arona)

H - VALLE DEVERO

- 13 Febbraio** Monte Cazzola m. 2330 - Valle Devero (CAI Borgomanero)
- 13 Febbraio** Devero - Monte Cazzola - Val Buscagna - Curt du Vel - Devero, con le ciaspole e con gli sci, insieme al CAI di Borgomanero. (CAI Verbano Intra)
- 19 Febbraio** CIASPOLATA IN NOTTURNA , Alpe Devero Crampio Lago di Codelago (CAI Gravellona Toce)
- 3 Aprile** Ciaspolata al Monte Cazzola 2230 mt. Val Buscagna (CAI Stresa)
- 19 Giugno** Cheggio mt.1494 - Passo Andolla mt.2418 (CAI Baveno)

- 19 Giugno** CIMA CERVANDONE (m.3210) (CAI SEO Domodossola)
- 10 Luglio** Devero, il Grande est (m. 2222) (CAI Arona)
- 16 Luglio** LAGO DI BRUMEI (CAI Formazza)
- 24 Luglio** Giro ad anello Devero - Passo della Rossa / Crampiolo - Devero (CAI Stresa)
- 24 Luglio** Giro ad anello Devero - Passo della Rossa - Crampiolo - Devero (CAI Baveno)
- 28 Agosto** Devero: Corbernas 2578 m (CAI Varzo)
- 11 Settembre** BIVACCO COMBI E LANZA (CAI Omegna)
- 18 Settembre** Da Passo a Passo - Valle Devero e Vannino (CAI Borgomanero)
- 9 Ottobre** I COLORI DELL'AUTUNNO, Passo del Muretto m 2347 (CAI Gravellona Toce)
- 23 Ottobre** Tour dei Walser. (CAI Villadossola)

L - VALLE ISORNO

- 27 Marzo** CAI FAMILY - Giro delle frazioni di Montecrestese (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 4 Settembre** Escursione in Val Agarina-Lago Matogno-Lago Gelato (CAI Novara Sts.Cameri)
- 4 Settembre** Lago di Matogno (m 2087) e Lago Gelato (m 2420) (CAI Valle Vigezzo)

M - VALLE VIGEZZO

- 30 Gennaio** Lago Panelatte m. 2063 - Valle Vigezzo (CAI Borgomanero)
- 13 Febbraio** Ciaspolata Orcesco -Alpe Campra Val Vigezzo (CAI Stresa)
- 13 Febbraio** Ciaspolata Orcesco-Alpe Campra Val Vigezzo (CAI Baveno)
- 6 Marzo** Ciaspolata Monte Ziccher 1967 mt. da Blitz 1200 mt. (CAI Stresa)
- 6 Marzo** Ciaspolata Monte Ziccher mt. 1967 da Blitz mt 1220 (CAI Baveno)
- 15 Maggio** Valle Vigezzo: Val Loana (Patqueso) m 1120 - Alpe Cortino - La Cima - Testa del Mater m 1846 - La Forcola - Fondo li Gabbi m 1250. (CAI Verbanò Intra)
- 22 Maggio** Testa del Mater (CAI Piedimulera)
- 29 Maggio** La Via del Mercato (CAI Arona)
- 5 Giugno** Giornata dei Sentieri (CAI Valle Vigezzo)
- 12 Giugno** MONTE PAVER O LOCCIA DI PEVE (m.2127) (CAI SEO Domodossola)
- 19 Giugno** CAI FAMILY - I laghi alpini di Muino con utilizzo della funivia per la Piana di Vigezzo (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 9 Luglio** Giornata dei Sentieri (CAI Valle Vigezzo)
- 17 Luglio** Pioda di Crana m. 2430 - Valle Vigezzo (CAI Borgomanero)
- 23/24 Luglio** IL CAI VARAZZE IN OSSOLA CON IL CAI MACUGNAGA (CAI Macugnaga)
- 6/7 Agosto** Rifugio Dante Castelnuovo al Cedo (m 1560) (CAI Valle Vigezzo)
- 7 Agosto** Alpe Campra e Pizzo Ragno da Orcesco (m.2289) (CAI Arona)
- 13 Agosto** Via del Mercato (CAI Valle Vigezzo)
- 28 Agosto** Monte Ziccher (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 4 Settembre** Lago Panelatte e Pizzo della Forcola da Arvogno (m. 2265) (CAI Arona)
- 18 Settembre** LAGO PANELATTE (CAI Omegna)
- 16 Ottobre** Via del Mercato (parte 2) (CAI Villadossola)

P - VAL GRANDE

- 12 Febbraio** MTB Monterosso, Dark Side (CAI Pallanza)
- 25 Giugno** TOUR DELLA VAL GRANDE (CAI Formazza)
- 10 Luglio** Val Grande: Bivacco Ragozzale (da definire) 1906 m (CAI Varzo)
- Agosto** Una notte in Val Grande: partenza da Cicogna per entrare nel cuore della più grande area wilderness delle Alpi. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 7 Agosto** Monte Tignolino. (CAI Villadossola)
- 31 Agosto** CELEBRAZIONE DEL CENTENARIO DEL PARCO DEL GRAN PARADISO (CAI Macugnaga)
- 18 Settembre** GITE DI UNA VOLTA - Pizzo Proman 2098mt (CAI Pallanza)
- 18 Settembre** GITE DI UNA VOLTA - Pizzo Proman 2098mt (CAI Pallanza)
- 25 Settembre** Tradizionale polentata all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)

R - ALTO VERBANO

- 15 Gennaio** Ciaspolata in notturna allo Spalavera. (CAI Verbano Intra)
- 30 Gennaio** Sui sentieri dell'Entroterra verbanese - Io vivo qui - I sette Campanili. (CAI Verbano Intra)
- Febbraio** Ciaspolata al Pizzo Pernice (Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)
- 27 Febbraio** Dalla Colletta di Pala ai Balmitt del Monte Todano passando dal Pizzo Pernice, con le ciaspole e con gli sci. (CAI Verbano Intra)
- 13 Marzo** MTB Antenna di Pollino (CAI Pallanza)
- 13 Marzo** Antichi sentieri sul Lago Maggiore
Da Cannero a Carmine Superiore e al mercato di Cannobio in occasione della festa degli agrumi a Cannero (CAI Borgomanero)
- 9 Aprile** VIA DELLE GENTI VISTA LAGO (CAI Formazza)
- 10 Aprile** Vercio e Monte Faiè (CAI Novara)
- 24 Aprile** Intragna - Doaglia - Onunchio - Colle della Forcola - Pian Cavallone - Intragna. (CAI Verbano Intra)
- 24 Aprile** Sentieri della Resistenza-Da Cannero a Promè di Tarego (CAI Novara Sts.Cameri)
- Maggio** Una giornata di "lavoro" in montagna: preparazione e pulizia dei sentieri assieme al Gruppo Maratona della Valle Intrasca. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 8 Maggio** Cappella Fina - Pizzo Pernice - Piancavallone (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 8 Maggio** Giro di Pian Cavallone (CAI Villadossola)
- 8 Maggio** Todum da Cossogno Inoca (m. 1298) (CAI Arona)
- 8 Maggio** Cannero Riviera-Ghiffa (CAI Novara)
- 21 Maggio** Giornata di pulizia dei sentieri attorno al Pian Cavallone in occasione della 46^a Maratona della Valle Intrasca. (CAI Verbano Intra)
- 22 Maggio** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con ausili fuoristrada (Joëlette) nella Riserva Speciale Sacro Monte di Ghiffa. (Sezioni CAI Baveno, Borgomanero, Gozzano, Macugnaga, Novara, Pallanza, Stresa, Varzo, Verbano Intra, Villadossola)
- 5 Giugno** 46^a Maratona della Valle Intrasca. (CAI Verbano Intra)
- 26 Giugno** 29^a Festa della Croce al Monte Zeda. (CAI Verbano Intra)
- Luglio** Musica in quota al Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone. (CAI Verbano Intra)
- 15 Agosto** Festa del Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone. (CAI Verbano Intra)
- Settembre** Avventura in rifugio: due giorni attorno al Pian Cavallone salendo da Intragna, con pernottamento in rifugio. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)

9 Ottobre Tradizionale castagnata al rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbania 18^a festa della Croce AVIS al Monte Todano. (CAI Verbania Intra)

23 Ottobre Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca... Scareno. (CAI Verbania Intra)

S - VALLE CANNOBINA

24 Aprile Cannero - Oggebbio (CAI Piedimulera)

Maggio Escursione Socraggio-Falmenta (Giro ad anello) (Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)

8 Maggio MONTE TORRIGGIA (m.1703) (CAI SEO Domodossola)

29 Maggio GITE DI UNA VOLTA - La Piota (BICI+PIEDI) (CAI Pallanza)

29 Maggio GITE DI UNA VOLTA - La Piota (CAI Pallanza)

29 Maggio Escursione in Valle Cannobina: da Orasso al Monte Torriggia, passando per l'ostello di Cursolo ed il rifugio di Monte Vecchio con visita al "Sentiero Geologico" e al "Pino Mugo". (CAI Verbania Intra)

19 Giugno Alpe Spocchia (CAI Piedimulera)

3/4 Settembre Sentiero Italia CAI tappe E69 E68 - Due giorni lungo il Sentiero Italia, la Val Cannobina, Falmenta, Finero, Re, Malesco. (CAI Verbania Intra)

T - CUSIO VCO

9 Gennaio Ciaspolata (CAI Piedimulera)

17 Marzo A SPASSO PER I BOSCHI, Gravellona ,Fraz Granerolo, loc. Brughiere, Montebuglio, Casale Corte Cerro (CAI Gravellona Toce)

27 Marzo Giro Lago Pella/Omegna - Lago d'Orta (CAI Borgomanero)

7 Aprile ALLA SCOPERTA DEI SENTIERI DEL MOTTARONE, Fraz. Granerolo, alpe Bertogna m 584 , alpe Mastrolino m 500, loc. Roccolo. (CAI Gravellona Toce)

10 Aprile GITA CICLOESCURSIONISTICA (CAI Omegna)

22 Maggio Mazzoccone e m.Croce da Quarna Sopra (m. 1643) (CAI Arona)

16 Ottobre CICLOESCURSIONISMO EMR 2° MEMORIAL MAURIZIO ORLANDIN (CAI Omegna)

6 Novembre CICLOESCURSIONISMO GIRO DEL LAGO D'ORTA (CAI Omegna)

V - VERGANTE VCO

12 Febbraio CIASPOLATA CON LA LUNA PIENA al Mottarone con cena in Baita (CAI Omegna)

6 Marzo Alto Vergante - escursione apertura stagione (CAI Arona)

19 Marzo Ciaspolata Tramonto al Mottarone (CAI Stresa)

19 Marzo Ciaspolata Tramonto al Mottarone (CAI Baveno)

27 Marzo Sul Montorfano lungo la Linea Cadorna. (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)

24 Aprile CAI FAMILY - Sass da Piz e Monte Cornaggia da Nebbiuno o Fosseno - giro ad anello (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)

2 Giugno Festa alla capanna Sociale Sez. di Baveno Alpe Nuovo (Mottarone) (CAI Stresa)

2 Giugno Festa alla Capanna Sociale Sez. di Baveno Alpe Nuovo Mottarone (CAI Baveno)

2 Giugno Festa all'Alpe Nuovo Mottarone (Fuori Corso) (Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)

9 Ottobre Castagnata alla capanna sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo (Mottarone) (CAI Baveno)

13 Novembre Giro degli Oratori (CAI Piedimulera)

Z - VALLE STRONA

- 6 Febbraio** RADUNO SCIALPINISTICO AL MASSONE (CAI Omegna)
- 10 Aprile** MTB Alpe Sacchi da Bagnella (Omegna) (CAI Pallanza)
- 5 Giugno** Monte Capiro anello da Campello Monti (CAI Pallanza)
- 18 Giugno** MONTE CAPEZZONE - SABATO (CAI Gozzano)
- 18 Giugno** TRADIZIONALE APPUNTAMENTO ALLA CIMA CAPEZZONE (CAI Macugnaga)
- 19 Giugno** Punta del Pizzo m. 2232 - Valle Strona (CAI Borgomanero)
- Luglio** Escursione al Monte Capezzone (Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)
- 3 Luglio** I FIORI DELLA VALLE STRONA (CAI Omegna)
- 13 Luglio** Monte Capiro m. 2172 - Valle Strona (CAI Borgomanero)



LAGO MAGGIORE LETTERALTURA FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGIO, AVVENTURA



www.letteraltura.it - info@letteraltura.it

Elenco escursioni per settore catastale **NOVARA**

V - COMUNITÀ MONTANA DUE LAGHI

- 13 Marzo** Sentiero Novara-Tappa 12 da Comignago a Oleggio (CAI Novara)
- 22 Maggio** Giro ad anello nell'Alto Vergante (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)

T - CUSIO NO

- 20 Marzo** QUADRIFOGLIO ANELLO BLU (CAI Gozzano)
- 20 Marzo** Lago d'Orta e Isola S.Giulio (CAI Arona)
- 25 Marzo** ANNUNCIAZIONE AL BARRO - VENERDI (CAI Gozzano)
- 3 Aprile** GIRO ALTO LAGO ORTA: PELLA - MONTE SAN GIULIO GRASSONA - COLMA - RONCO - PELLA (CAI Gozzano)
- 23 Ottobre** CASTAGNATA SOCIALE (CAI Gozzano)
- 13 Dicembre** SANTA LUCIA AL BARRO - MARTEDI (CAI Gozzano)

L - CUSIO NO

- Aprile** Cicloescursione Parco del Ticino (Alpinismo Giovanile - CAI Baveno e Stresa)



Associazione Musica in quota

Via Comoli, 63 - 28887 Omegna VB

C.F. 93035800031

musicainquota@gmail.com

www.facebook.com/musicainquota

- 30 Gennaio** **Escursione con le ciaspole**
Località da definire
- 6 Marzo** **Alto Vergante - escursione apertura stagione**
Difficoltà: T
Info: L.Grossi - 328.6645363 & F.Liberati - 338,4445861
- 20 Marzo** **Lago d'Orta e Isola S.Giulio**
Difficoltà: T
Info: L.Grossi - 328.6645363 & F.Liberati - 338,4445861
- 3 Aprile** **Ferrata dell'Infernone - Sordevolo (Bi)**
Difficoltà: EEA - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: A.Perovani Vicari - 329,4391750 & M.Fomia - 336,235063
- 25 Aprile** **Da Milano ad Arona lungo i Navigli**
Difficoltà: TC - Lunghezza percorso: km 90,0
Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: L.Grossi - 328.6645363
- 8 Maggio** **Todum da Cossogno Inoca (m. 1298)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 890 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 3 h 30 min - Info: C.Silvestri - 347.1505839
- 15 Maggio** **Val Cavaione: anello Boccioleto, alpi Seccio-Varmàa-sull'Oro, Boccioleto (m. 1390)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 2 h 15 min
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: M.Fomia - 336,235063
- 22 Maggio** **Mazzoccone e m.Croce da Quarna Sopra (m. 1643)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 780 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: E.Zirotti - 370.1203871
- 29 Maggio** **La Via del Mercato**
Difficoltà: T/E - Info: L.Grossi - 328.6645363
- 12 Giugno** **Gli Alpeggi di Rima (m. 2190)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 2 h 45 min
Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Info: M.Fomia - 336,235063 & F.Liberati - 338,4445861
- 19 Giugno** **Alpe di Mera (m. 1799)**
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.286
Lunghezza percorso: km 38,0
Info: D.Ceron - 339.8758054 & E.Zirotti - 370.1203871
- 26 Giugno** **Laghi Piane (V.Antrona) - m. 2345**
Difficoltà: E - Dislivello: m 848 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Info: L.Corbani - 328.0297210
- 10 Luglio** **Devero, il Grande est (m. 2222)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 7 h
Info: M.Fomia - 336,235063 & F.Liberati - 338,4445861
- 16/18 Luglio** **Lagorai, alta via del granito (m. 1450)**
Dislivello salita: m 1060 + 1320 + 400
Difficoltà: E/EE
Info: A.Perovani Vicari - 329,4391750
- 24 Luglio** **Briga Belalp Nesselental Briga (m. 2140)**
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.521
Lunghezza percorso: km 35,0
Info: E.Zirotti - 370.1203871 & D.Ceron - 339,8758054
- 31 Luglio** **Becca Trecare da Cheneil (m. 3033)**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Info: F.Liberati - 338,4445861
- 7 Agosto** **Alpe Campra e Pizzo Ragno da Orcesco (m.2289)**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.464 - Tempo salita: 4 h 30 min - Tempo percorrenza: 7 h - Info: C.Silvestri - 347.1505839

- 21 Agosto** **Punta di Elgio, Val Formazza da Riale (m. 2837)**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.097 - Tempo salita: 4 h 50 min -
Tempo percorrenza: 8 h - Info: E.Zirotti - 370.1203871
- 28 Agosto** **Lago Nefelgiu - Val Formazza (m. 2345)**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h - Info: L.Corbani - 328.0297210
- 4 Settembre** **Lago Panelatte e Pizzo della Forcola da Arvogno (m. 2265)**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.025 - Tempo salita: 4 h
Tempo percorrenza: 7 h - Info: E.Zirotti - 370.1203871
- 11 Settembre** **Pizzo Pioltone (m. 2612)**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 4 h
Tempo percorrenza: 7 h - Info: A.Perovani Vicari - 329,4391750
- 18 Settembre** **Festa al Rifugio Città di Arona all'Alpe Veglia (m. 1750)**
Ritrovo direttamente al Rifugio per le h. 12:00
Difficoltà: T - Tempo salita: 1 h 30 min
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 2 Ottobre** **Anello: Staffa- A.Bill - A.Meccia- Alpe Sonobierg - Staffa. Val Anzasca (m. 1926)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo salita: 2 h 30 min
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: P.Balsamo - 339.1887267
- 16 Ottobre** **Sentiero Stockalper - da Simplondorf a Gondo**
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 240 / discesa m 1.267
Tempo percorrenza: 5 h - Info: L.Grossi - 328.6645363
- 23 Ottobre** **Sentiero Walser da Croveo**
Collaborazione con la Sezione di Villadossola
Difficoltà: E - Dislivello: m 825 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: E.Zirotti - 370.1203871

Se non diversamente indicato, le partenze si intendono dalla Sede CAI di Arona, p.zza Vittime di Bologna 2. Mete e date delle uscite potranno variare in base alle condizioni meteorologiche, di innevamento e per cause di forza maggiore.

Si consiglia di verificare sempre sul nostro sito "www.caiarona.it" gli orari di partenza e le eventuali modifiche intercorse dopo la pubblicazione dell'opuscolo.

Per le gite con le racchette da neve è obbligatorio l'uso del kit Artva/pala/sonda.

Per le gite di cicloescursionismo si raccomanda un abbigliamento idoneo. L'utilizzo del casco è "obbligatorio".

Informazioni: Sede CAI Arona tutti i venerdì non festivi dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

Accompagnatori Escursionismo e Cicloescursionismo

Allesina Fulvio AEE - Balsamo Paolo - Ceron Davide ASC - Corbani Luca ASE - Fomia Marco IA
Grossi Luigi AEE - Liberati Franca - Perovani Vicari Alberto ANE-ONV - Silvestri Claudio - Sironi Marco
Zirotti Enrico AC-AE

VCO BOMBOLE di Passoni Giusi

Strada Provinciale 54 bis – Località Brusco
28802 MERGOZZO (VB) P.IVA: 02442190035
Cod. fiscale: PSSGSI78A55G062R



+39 (0)323-80486
+39 338-8390629
+39 346-3559490

✉ vcobombole@gmail.com

RIVENDITORE AUTORIZZATO

Lampogas
Liquigas
Campingaz

Punto informazione
SERBATOI GPL

uso domestico e industriale

Tutto il programma sarà soggetto a eventuali modifiche in base a eventuale cambiamento delle norme vigenti del COVID-19.

Per tutte le gite è consigliata la prenotazione entro il venerdì antecedente l'escursione.

I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2022 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative. Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero subire modifiche per cause di forza maggiore. Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Stresa.

Per partecipare occorre compilare (fino a nuove disposizioni che saranno immediatamente rese note sui nostri siti) l' autocertificazione sull'assenza di sintomi influenzali, di non essere a conoscenza di contatti con soggetti positivi Covid-19 e di non essere in regime di quarantena. L'autodichiarazione va consegnata, prima della partenza, al responsabile dell'escursione con la presentazione del green-pass. I partecipanti devono essere forniti di mascherine e gel igienizzante.

Consultare sempre il sito www.caibaveno.it e www.caistresa.it per le gite in scadenza dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma

- 16 Gennaio** **Mostra su Walter Bonatti Museo della Montagna Torino**
Programma da definire
- 11 Febbraio** **Presentazione del programma 2022 e serata teorica sull'uso delle ciaspole**
Serata in sede presso la sezione di Stresa a Carciano a cura di Sergio Melon - Partenza da Ritrovo in sede ore 21.00
Info: Sergio Melon cell.340 2361601
- 13 Febbraio** **Ciaspolata Orcesco-Alpe Campra Val Vigezzo**
Da Orcesco mt. 814 fraz. di Druogno si sale per comoda mulattiera che, attraverso variopinte faggete, raggiunge l'Alpe Campa a mt. 1379
Difficoltà: E - Dislivello: m 570 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell.340 2361601
- 27 Febbraio** **Ciaspolata Alpe Parpinasca**
Il rifugio Parpinasca 1210 mt si trova in Val d'Ossola nel comune di Trontano. Imbocco Val Grande
Difficoltà: E - Dislivello: m 660 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell.340 2361601
- 6 Marzo** **Ciaspolata Monte Ziccher mt. 1967 da Blitz mt 1220**
Difficoltà: E - Dislivello: m 760 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell.340 2361601
- 19 Marzo** **Ciaspolata Tramonto al Mottarone**
Giro ad anello con cena presso la Baita CAI Omegna
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min
Partenza alle ore 18.30 da P.le Mottarone Biglietteria impianti di risalita - Info: Dario Melfi cell. 349 4311965
- 3 Aprile** **Ciaspolata Monte Cazzola 2230 mt. Val Buscagna**
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell.340 2361601 Dario Melfi 349 4311965
- 30 Aprile** **Programma da definire**
Info: Sergio Melon cell.340 2361601
Virgilio Gianelli cell. 339 2984097
- 8 Maggio** **Via dei Mulini Valle Anzasca**
L'itinerario si svolge attraversando le frazioni alte tra Domodossola e Villadossola - Difficoltà: T/E - Dislivello: m 495 - Tempo percorrenza: 3 h 45 min - Info: Sergio Melon cell.340 2361601
- 22 Maggio** **Riomaggiore-Monesteroli (facoltativo)-Portovenere. Uno dei sentieri più belli d'Italia**
Alta via delle 5 Terre. Monesteroli è raggiungibile percorrendo una scalinata di 1100 gradini (circa 300 mt.) Necessario per chi decide di percorrerli buon allenamento. Info e dettagli a seguire:
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Lunghezza percorso: km 15,0 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 6.00 da P.le Giordano (Scuole Medie di Baveno)
Info: Dario Melfi cell. 349 4311965

22 Maggio

Raduno Montagna Terapia

Sacro Monte di Ghiffa

2 Giugno

Festa alla Capanna Sociale Sez. di Baveno Alpe Nuovo Mottarone

Santa Messa alle ore 11.30 al Monte Zughero

Pranzo al sacco - Variazioni e info a seguire

Dislivello e tempi segnati riferiti alla partenza dal Mottarone

Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 1 h 30 min

Partenza da Ritrovo all'Alpe Nuonvo

Info: Dario Melfi cell. 349 4311965

19 Giugno

Cheggio mt.1494 - Passo Andolla mt.2418

Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h 50 min

Partenza alle ore 7.00 da P.le Giordano (Scuole Medie di Baveno)

Info: Dario Melfi cell. 349 4311965

26 Giugno

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa

Programma a seguire

Partenza da Macugnaga

10 Luglio

Agaro -Lago di Poiala

Difficoltà: E - Dislivello: m 940 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa

Info: Ugo Giavina tel.0323 321110 Cinzia Lazzaro cell. 338 2986961

24 Luglio

Giro ad anello Devero - Passo della Rossa - Crampiolo - Devero

Difficoltà: EE - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi Stresa

Info: Sergio Melon cell.340 2361601 Dario Melfi 349 4311965

31 Luglio

Costa del Dosso Val Bognanco

S.Bernardo 1620mt.- Alpe Paione 1780mt. Costa del Dosso

mt.2487 - Difficoltà: EE - Dislivello: m 867 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei Congressi Stresa

Info: Ugo Giavina tel. 0323 321110

6/7 Agosto

Bianche Guglie del Lebendun Val Formazza

1° giorno: Riale 1729mt- Rif. Città di Busto 2482 mt- Lago del Sab-
bione 2463mt- Rif. Somma Lombardo 2568mt. Dislivello 839mt.
Difficoltà E

2° giorno: Rif. Somma Lombardo- Lago Gemelli di Ban 2617mt- Diffi-
coltà E, Cresta sud Pizzo Costone 2936mt.-Guglie del Lebendun 2890 mt.
Difficoltà EE. Dislivello in salita 550mt. in discesa 1400mt.

Difficoltà: E/EE - Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei Congressi Stresa

Info: Ugo Giavina tel. 0323 321110

10/11 Settembre

Strada delle 52 gallerie (Strada militare delle 1°Armata) e stra- da degli Eroi (Gruppo del Pasubio)

Programma e prenotazione fra breve

Partenza da P.le Giordano (Scuole Medie di Baveno)

Info: Dario Melfi cell. 349 4311965 - Cinzia Lazzaro cell. 338 2986961

25 Settembre

Tra i vigneti

Partenza da P.le Giordano (Scuole Medie di Baveno)

Info: Roberto Garboli cell. 335 8408122

Ottobre

Ciclo escursione intersezione 2 memorial Maurizio Orlandin

Da definire

9 Ottobre

Castagnata alla capanna sociale Sez. di Baveno all' Alpe Nuovo (Mottarone)

Programma da definire - Info: Dario Melfi cell. 349 4311965

12 Ottobre

Castagnata Sez. di Stresa

Programma da definirsi in base alle condizioni Covid

Info: Cinzia Lazzaro cell. 338 2986961

16 Dicembre

Auguri di Natale

Info: Cinzia Lazzaro cell. 338 2986961 (Stresa) : Flavia Camuzzi
cell. 329 2908951 (Baveno)

SEZIONE DI BAVENO - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

ISez TRAVAGLINI Simone - ISez CULOT Francesco - ASAG LABANTI MONICA - ASAG CAMUZZI Flavia
ASAG TARTAGLIONE Luca - AAG VALLANA Gabriele - AAG CHIAMONE Tiziana
AAG GARBOLI Roberto - ASE GARBOLI Roberto - ISez CERESA Tiziano - ISA TARTARI Gabriele

CIASPOLATE

16 Gennaio **Alpe Deccia m. 1700 - Valle Antigorio**
Loc. di partenza Foppiano
Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 347 6600336

30 Gennaio **Lago Panelatte m. 2063 - Valle Viguzzo**
Loc. di partenza Arvogno
Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 823 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 347 6600336

13 Febbraio **Monte Cazzola m. 2330 - Valle Devero**
In collaborazione con il CAI Verbano
Loc. di partenza Alpe Devero
Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 347 6600336

27 Febbraio **Spitzhorli m. 2737 CH**
Salita dal vecchio Ospizio del Sempione
Difficoltà: EAI-D - Dislivello: m 892 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 347 6600336

* Le ciaspolate, se non specificato, si effettueranno con mezzi propri.

* Le gite sono subordinate all'innevamento e alle condizioni meteo dell'escursione programmata.

E' facoltà della commissione gite sezionale annullare o sostituire le gite in programma con altri itinerari.

* I partecipanti sono obbligati a prenotarsi presso il capogita

* E' obbligatorio l'uso dell'Artva (la sezione dispone di circa 20 apparecchi)

* Costo noleggio Artva € 8,00 - costo noleggio ciaspole € 7,00

* L'orario partenza è da P.zza Matteotti, salvo controindicazioni dettate dall'emergenza sanitaria, ma l'assicurazione partirà dal ritrovo per la partenza della ciaspolata

Per info ciaspolate: - - Fioramonti Gianni 347 6600336 - Zaninetti Carla 340 4956103

GITE ESCURSIONISTICHE e ALPINISTICHE

"Chi più in alto sale, più lontano vede. Chi più lontano vede, più a lungo sogna"

Walter Bonatti

13 Marzo **Antichi sentieri sul Lago Maggiore**
Da Cannero a Carmine Superiore e al mercato di Cannobio in occasione della festa degli agrumi a Cannero
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: A. Barozza 335 6504371

27 Marzo **Giro Lago Pella/Omegna - Lago d'Orta**
Loc. di partenza cimitero di Pella
Itinerario lungo la riva occidentale del lago d'Orta con panorami mozzafiato. Pella - Monte S.Giulio - Grassano - Colma - Oira - Bagnella. Ritorno a Pella alle ore 16 con battello su prenotazione
Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: Bossi A. 339 3730304

10 Aprile **L'Antica mulattiera della Valle Anzasca - Strada Granda**
Loc. di partenza Piedimulera m. 231
Da Piedimulera, l'antica mulattiera della Valle Anzasca sale all'abitato di Cimamulera per arrivare a Castiglione, raggiungere Molini, Antrogna, e Pontegrande m. 526, meta della ns. gita. Ritorno in bus - prenotazione - Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 5 h - Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: D. Pastore - C. Zaninetti 340 4956103

- 24 Aprile** **Nervi - Bogliasco - Sori - Recco - Riviera di Levante. Liguria - Pullman**
 Loc. di partenza Nervi
 Il sentiero Verdeazzurro collega tra loro numerosi centri costieri, inerpandosi lungo scalinate, creuze, e viottoli tra gli ulivi non perdendo mai la vista sul mare - Difficoltà: E - Dislivello: m 850
 Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
 Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
 Info: D. Pastore - C. Zaninetti 340 4956103
- 1 Maggio** **45° Camminata dell'Oratorio**
 Annuale appuntamento podistico a cui collabora la ns. Sezione
- 8 Maggio** **"Sentiero del Viandante" da Dervio a Colico - Lago di Como -Pullman**
 Loc. di partenza Dervio m. 238
 Antico percorso che si dipana lungo le basse pendici della costiera orientale, seguendo le tracce di un antico cammino ed offrendo scorci di rara bellezza. Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h - Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero P.zza Matteotti - Info: C. Zaninetti 340 4956103 - D. Pastore
- 22 Maggio** **Alpe Seccio m. 1390 e anello della Valle Cavaione - Sentieri dell'Arte**
 Loc. di partenza Boccioleto m. 667
 Giro ad anello di grande interesse per le testimonianze d'arte distribuite lungo tutto il percorso; oltre il centro di Boccioleto, la chiesa del Seccio, presenta affreschi della prima metà del '400
 Difficoltà: E - Dislivello: m 720 - Tempo percorrenza: 5 h
 Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
 Info: C. Zaninetti 340 4956103 - D. Pastore
- 22 Maggio** **"Montagna che aiuta"**
 Escursione con Joelette al Sacro Monte di Ghiffa
 Info: info in sede
- 5 Giugno** **Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia**
 Loc. di partenza Rimella m. 1351- loc. S. Gottardo
 Festa di apertura della ns. baita, pranzo su prenotazione
 Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
 Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
 Info: E. Fornara 333 3128971
- 12 Giugno** **Cima Mutta m. 2135 - Valle Vogna**
 Loc. di partenza Riva Valdobbia - Ca' di Janzo m. 1354
 Divide la Val Vogna dalla Val d'Otro, con magnifico panorama sul Monte Rosa e sulla conca di Alagna. (in onore al bollino Cai 2022 che festeggia i 150 anni della prima salita della parete est del Monte Rosa) Difficoltà: E - Dislivello: m 780 - Tempo salita: 2 h 30 min
 Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
 Info: E. Fornara 333 3128971 - P. Cesali
- 19 Giugno** **Punta del Pizzo m. 2232 - Valle Strona**
 Loc. di partenza Campello Monti m. 1305
 Cavalcata di cresta tra la Bocchetta di Rimella e la Bocchetta delle Vacche, con grandiosi panorami
 Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 927 - Tempo percorrenza: 5 h
 Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
 Info: E. Fornara 333 3128971 - P. Cesali
- 26 Giugno** **"Monte Rosa" escursione intersezionale EMR in località Macugnaga - Info: info in sede**
- 3 Luglio** **Traversata dal Rif. Chabod m. 2750 al Rif. Vittorio Emanuele II m. 2732 - Valsavarenche Valle d'Aosta- Pullman**
 Loc. di partenza Pravieux m.1829 con discesa a Pont. 1960
 Nel centenario del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Itinerario ai piedi del Gran Paradiso che collega i due rifugi, base di partenza per la salita alla vetta, tra placche rocciose e morene che testimoniano l'inesorabile ritiro dei ghiacciai
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Tempo percorrenza: 7 h
 Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
 Info: C. Zaninetti 340 4956103 - D. Pastore
- 17 Luglio** **Pioda di Crana m. 2430 - Valle Vigezzo**
 Loc. di partenza Arvogno m. 1246
 Si innalza tra la Val Vigezzo e la Valle dell' Isorno, non lontano dal confine svizzero - Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.230 - Tempo salita: 4 h
 Partenza da Borgomanero P.zza Matteotti
 Info: E. Fornara 333 3128971 - M. Brigo

- 30/31 Luglio** **Dal Gran San Bernardo alla Valle Ferret per il Colle del Malatrà passando da rifugio Bonatti. Valle d'Aosta - Pullman**
Itinerario che collega il Colle del Gran San Bernardo, uno dei valichi più frequentati nell'antichità, con l'ampia e verdeggiante Val Ferret, attraverso il Colle Malatrà, percorrendo una tappa dell'Alta Via n° 1, detta anche dei "Giganti". Max 25 persone prenotazioni entro marzo. Difficoltà: E-EE - Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero P.zza Matteotti - Info: C. Zaninetti 340 4956103 - D. Pastore
- 7 Agosto** **Tradizionale grigliata all'Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia**
Loc. di partenza Rimella m. 1351 - loc. San Gottardo
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: E. Fornara 333 3128971
- 28 Agosto** **Lago, Rifugio e Colle della Vecchia m. 2187 - Valle Cervo**
Loc. di partenza Piedicavallo - Parco Ravere 1037.
Percorso che si snoda sulla bella e antica mulattiera che collega Piedicavallo a Gaby nella Valle di Gressoney
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: E Castoldi 333 9073359 - A. Giromini
- 4 Settembre** **Pizzo Straciugo m. 2712 - Valle Bognanco**
Loc. di partenza Pizzanco m. 1142
E' la montagna più alta della Valle Bognanco, sulla linea di confine italo-elvetica ed è un autentico belvedere che spazia dai quattromila del Sempione, del Vallese e del Rosa, al gruppo Andolla - Bottarello, dalle montagne dell'Ossola alla pianura Padana.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.570 - Tempo salita: 5 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: D. Zanotti 329 1908630 - M. Cerutti
- 18 Settembre** **Da Passo a Passo - Valle Devero e Vannino**
Loc. di partenza Alpe Devero m. 1630
Lunga cavalcata lungo la GTA e le sponde di Codelago fino al Passo di Scatta Minoia e ritorno dalla Bocchetta della Valle attraversando i silenziosi laghi dei Busin. Fascino di un giro misterioso che non sempre segue i sentieri - Difficoltà: E - Dislivello: m 1.240
Tempo percorrenza: 9 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 347 6600336 - L. Perini
- 2 Ottobre** **Passo della Sciupa m. 1790 - Val Divedro**
Loc. di partenza Foppiano (Crodo) m. 1259
Giro ad anello sui passi e gli alpeggi che circondano la Valle Antigorio e la Valle Divedro. Affascinante percorso recentemente recuperato, salita al passo ...impegnativa.
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 850 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 347 6600336 - L. Perini
- 9 Ottobre** **Alpe Pianello m. 1801 - Val Mastallone - Valsesia**
Loc. di partenza Rimella m. 1351 loc. San Gottardo
Festa di chiusura della ns. baita, pranzo su prenotazione
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: E. Fornara 333 3128971
- 16 Ottobre** **Colle di Vegliana m. 2090 - Val Mastallone - Valsesia**
Loc. di partenza Rimella m. 1176
Giro ad anello in una zona selvaggia e sconosciuta della Valsesia. Da Rimella si raggiunge l'Alpe Biserosso e il Colle della Vegliana per poi scendere passando dall'Alpe Scarpiola.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 914 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: E Castoldi 333 9073359 - A. Giromini
- 23 Ottobre** **Pranzo sociale nelle Langhe - Pullman**
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero P.zza Matteotti
Info: C. Zaninetti 340 4956103

Il ritrovo delle gite viene indicato in Piazza Matteotti salvo controindicazioni dettate dall'emergenza sanitaria. I partecipanti sono obbligati a prenotarsi presso il capogita, entro le ore 12 del giorno precedente la gita e devono munirsi di autocertificazione

Per Info: E-mail : info@cai-borgomanero.it - sito : www.cai-borgomanero.it

Barozza Alberto 335 6504371 - Fioramonti Gianni 347 6600336 - Fornara Emilio 333 3 128971 Responsabile
Baita Pianello - Pastore Donata 339 7303398 - Villeri Michele 377 9475177 - Zaninetti Carla 340 4956103

MERCLU' dal CAI da BURBANE' - gruppo SENIOR

20 Aprile

Via Valeriana Pilzone - Marone - Lago d'ISEO - Pullman

Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - Fraz. Santo Stefano P.zza della Chiesa

18 Maggio

Alpe Pescia m. 1412 - Valle Antigorio

Difficoltà: E - F2 - Dislivello: m 770 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - Fraz. Santo Stefano P.zza della Chiesa

22 Giugno

Stutz m. 1705 - Val Mastallone

Difficoltà: E - F2 - Dislivello: m 529 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - Fraz. Santo Stefano P.zza della Chiesa

13 Luglio

Monte Capiò m. 2172 - Valle Strona

In collaborazione con il Cai Macugnaga
Difficoltà: EE - F3 - Dislivello: m 867 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - Fraz. Santo Stefano P.zza della Chiesa

27 Luglio

Alpe Sonoberg m. 1875 - Valle Anzasca

In collaborazione con il Cai Macugnaga
Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 650 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - Fraz. Santo Stefano P.zza della Chiesa

24 Agosto

Monte Generoso m. 1701 - Valle d'Intelvi (CO)

Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 425 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - Fraz. Santo Stefano P.zza della Chiesa

21 Settembre

Varigotti - Noli - Liguria - Pullman

Difficoltà: E - F2 - Dislivello: m 270 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - Fraz. Santo Stefano P.zza della Chiesa

Per Info:

Albini Gabriella 349 5536911 - Zanetta Ugo 340 7790118 - Garau Antonio 339 7320204
Villa Anna 366 3261901 - Pilotta Luigi 347 7669734

Partenza da Borgomanero, p.zza della Chiesa di Santo Stefano.

Se qualcuno "non iscritto" volesse partecipare a una gita, potrà, ma solo sotto la propria esclusiva responsabilità

Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero

DIMENSIONE VERTICALE si propone come punto di riferimento per chi vuole avvicinarsi alla montagna. La scuola si basa sul lavoro volontario di istruttori specializzati e continuamente aggiornati. L'insegnamento è impartito con metodi e strumenti moderni e la sicurezza è considerata un valore fondamentale.

Maggio/Giugno

CORSO DI GHIACCIO E ALTA MONTAGNA (AG1) MAGGIO - GIUGNO 2022

Corso rivolto a persone che vogliono avvicinarsi all'alta montagna, apprendendo le tecniche di progressione e il corretto uso delle attrezzature necessarie per affrontare in sicurezza itinerari su terreno misto e ghiaccio di media difficoltà.

Data unica di presentazione del corso e iscrizioni:

giovedì 21 Aprile - ore 21,00 presso la sede

Nel corso della serata saranno illustrati i materiali individuali necessari allo svolgimento delle varie attività.

Direttore della scuola: Silvia Preti (INA) 3498612810 - Direttore del corso : Diego Ipeni (IA) 333 2657383

Vice direttore del corso: Silvia Preti (INA) 3498612810

Organico Istruttori:

PRETI Silvia INA - CAMPAGNOLI Paolo IA - IPEIENI Diego IA - VINZIA Diego IA -

SACCHI Fabrizio IAL - MERCALLI Davide IAL - VICARIO Raffaele IS - CODA Alberto IA - MARGAROLI Erik

IS - GUENZI Riccardo IS - TRABALDO TOGNA Fabio IS - GALTAROSSA Giulia IS - LILLA Davide IS - GUENZI

Massimo IS - FORZANI Stefano IS - GERMANI Elia IS

Dimensione Verticale collabora con la scuola di Alpinismo CAI di Arona Info : www.caiarona.it ; Piero Ronchi 3497203216- Giovanni Pucci 3497103587

PARTECIPAZIONE-La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti.

MINORENNI-I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

RITROVO-La località di ritrovo e la località di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla locandina dell'escursione pubblicata sul sito web www.seocaidomo.it

PRENOTAZIONE-E' richiesta la prenotazione entro due giorni precedenti, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative.

NORME COVID-Si richiama l'osservanza delle norme COVID pubblicate sul sito web www.seocaidomo.it

INFO-Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul sito web: www.seocaidomo.it

ATTIVITA' SULLA NEVE

20 Febbraio

ALPE DECCIA (m.1694)

Facile escursione con ciaspole o sci. Splendida balconata sulla Valle Antigorio alle pendici del Corno Cistella. .

Dislivello: m 814 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza da Parcheggio Rio Alfenza

Info: Ermes 3478246054

6 Marzo

PASSO DI MONSCERA (m. 2103)

Facile escursione con ciaspole o sci in alta Val Bognanco.

Dislivello: m 490 - Tempo salita: 2 h

Partenza da San Bernardo

Info: Elena 3332216757

20 Marzo

IL PIZZETTO (m. 1879)

Il Pizzetto della Rausa d'inverno: panoramica cima della bassa Valle Anzasca con vista sul Rosa. Escursione con Ciaspole o sci, di media difficoltà per il dislivello.

Dislivello: m 1.085 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Frazione Fontane di Bannio Anzino

Info: Dario 335388244

3 Aprile

ALPE VANNINO RIFUGIO MARGAROLI (m.2194)

Facile escursione con ciaspole o sci in alta val Formazza e pranzo al rifugio SEO CAI.

Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h

Partenza da Valdo con seggiovia del Sagersboden

Info: Sauro 3487808792

*L'attività è subordinata all'innevamento ed alle condizioni meteo.

*Alcune scialpinistiche verranno effettuate con Guida Alpina e prenotazione obbligatoria.

*E' raccomandato l'uso del kit Artva/Pala/Sonda.

GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

24 Aprile

SENTIERO CONTINI

Facile escursione primaverile sulle pendici del Colle di Mattarella

Difficoltà: T - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza da Domodossola

Info: Elena 3332216757

8 Maggio

MONTE TORRIGGIA (m.1703)

Bel giro ad anello con incantevole vista sul Gridone

Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h

Partenza da Finero val Cannobina

Info: Ermes 3478246054

28/29 Maggio

WEEKEND ALTA VAL DI SUSA

Due belle escursioni in alta Val di Susa con pernottamento a Rochemolles di Bardonecchia. Posti limitati, prenotazione obbligatoria.

Difficoltà: E

Partenza da Domodossola con mezzo di trasporto autonomo

Info: Claudio 3703689093

- 12 Giugno** **MONTE PAVER O LOCCIA DI PEVE (m.2127)**
Panoramico giro ad anello con rientro dal monte Alom (m.2011)
Difficoltà: E - Dislivello: m 677 - Tempo salita: 3 h
Partenza da Alpe Pesca - Info: Valerio 3401040799
- 19 Giugno** **CIMA CERVANDONE (m.3210)**
Alpinistica su una delle più belle cime della conca del Devero, accompagnata da guida alpina. Prenotazione obbligatoria.
Partenza da (programma da definire)
Info: Valerio 3401040799
- 26 Giugno** **LA PARETE EST DEL MONTE ROSA**
Intersezionale sezioni CAI Est Monterosa al cospetto della parete Est del Monterosa, da Pecetto al lago delle Locce, celebrando i 150 anni della sua prima ascensione.
Difficoltà: E - Partenza da (programma da definire)
Info: Sauro 3487808792
- 10 Luglio** **PIRAMIDE VINCENT (m.4215)**
Escursione alpinistica nel massiccio del Rosa, accompagnata da guida alpina. Prenotazione obbligatoria.
Partenza da (programma da definire) - Info: Valerio 3401040799
- 17 Luglio** **BOCCHETTA D'AURONA (m.2848)**
Bella escursione nel comprensorio del Sempione tra la Punta Terarossa ed il Monte Leone.
Difficoltà: E - Dislivello: m 970 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza da Passo del Sempione
Info: Silvia 3478495402
- 7 Agosto** **LAGHI DI TRIVERA (m.2160)**
Particolare escursione ad anello ai laghetti di Trivera, al cospetto del Pizzo del Ton, attraverso l'omonimo passo.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.080 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza da Lago di Antrona
Info: Claudio 3339142875
- 21 Agosto** **IL SENTIERO G37 E LE GUGLIE BIANCHE (m.2800)**
Ripercorrere l'emozionante sentiero inaugurato nel 2021 che collega i due rifugi CAI al Vannino e ai Sabbioni in alta val Formazza con le magiche Guglie Bianche del Lebendun.
Difficoltà: EE - Partenza da (programma da definire)
Info: Sauro 3487808792
- 11 Settembre** **LA VIA DEL SALE (m.2190)**
Bellissimo giro panoramico dal Passo del Sempione alle Alte Kaserne - Difficoltà: E - Dislivello: salita m 184 / discesa m 1.033 - Tempo percorrenza: 6 h - Partenza da Hospizio Passo del Sempione - Info: Silvia 3478495402
- 25 Settembre** **IL PIZZETTO (m.1879)**
Il Pizzetto della Rausa d'estate: un giro ad anello tra Valle Olocchia e Valle Anzasca.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 980 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza da Località Soi di Dentro (Bannio Anzino)
Info: Dario 335388244
- 9 Ottobre** **CIMA LARIE' (m.2144)**
Una panoramica escursione in val Bognanco, con vista sull'intera Ossola. Difficoltà: E - Dislivello: m 1.360 - Tempo salita: 4 h
Partenza da Monteossolano - Info: Erica 3357650396

FESTE AI RIFUGI ED EVENTI TRADIZIONALI

- 22 Maggio** **APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823)**
Giornata di festa e convivialità offerta dalla Sezione SEO CAI all'Alpe Vallaro - Difficoltà: E - Dislivello: m 550
Tempo salita: 2 h 30 min - Partenza da La Gomba di Bognanco
Info: Claudia 3473609466
- Agosto** **MUSICA IN QUOTA ALL'ALPE VALLARO (m.1823)**
Il Punto d'Appoggio E. Marigonda all'Alpe Vallaro ospita un'edizione della rassegna estiva di Musica in Quota.
Difficoltà: E
Partenza da (programma da definire)
Info: Dario 335388244

ACCOMPAGNAMENTO-Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Qualificati CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina. Le escursioni di difficoltà EE verranno illustrate in sede nella serata del Venerdì precedente.

COMPORAMENTO-I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

EQUIPAGGIAMENTO-Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

COSTI-La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

AMICI CANI-La presenza dei cani e' di norma esclusa perchè può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

RISPETTIAMO L'AMBIENTE-Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.



ALBERTO BOGGIO

Piazza delle Chiesa 19
Anzola d'Ossola (VB)
tel. 0323 83943
cell. 338 8941287
aboggio1968@gmail.com
www.boggiomaterassi.com

boggiomaterassi
seguici su  

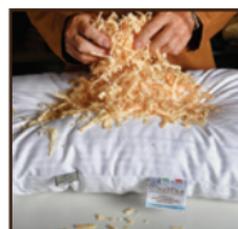
Sconti per Soci CAI

**MATERASSI E GUANCIALI
ARTIGIANALI PRODUZIONE
PROPRIA**

**SCOPRI IL NUOVO PRODOTTO
PER RIGENERARSI DORMENDO**

**GUANCIALE
IN LANA
E RICCIOLI
DI CIRMOLO
100% NATURALE
PROFUMATO
E RILASSANTE**

**DISPONIBILE IN 3 SPESSORI
BASSO - MEDIO - ALTO**



fo. by "La Valle del Rosa"

9 Aprile

VIA DELLE GENTI VISTA LAGO

Ritrovo partecipanti a Cannero con orario da stabilire.
Inizio passeggiata verso Cannobio (circa km. 7,5).
Ritorno bus o battello fino a Cannero.
Difficoltà: E - Dislivello: m 350
Partenza da Cannero
Info: Marabelli Marco 349 8269115

23 Aprile

IN BICICLETTA LUNGO IL PARCO DEL TICINO

Escursione cicloturistica di ca. 20 km
Boffalora Sopra Ticino – Abbazia di Morimondo.
Possibilità di noleggio bicicletta.
Prenotazione obbligatoria.
Info: Bernardi Fausto 328 6023308

9/15 Maggio

LA VIA DEGLI DEI

A piedi da Bologna a Firenze lungo l'Appennino.
Programma da definire. Prenotazione obbligatoria.
Info: Sormani Piero 340 7049052

25 Giugno

TOUR DELLA VAL GRANDE

Cicogna – Casa dell'Alpino – Pogallo
Difficoltà: E - Dislivello: m 518 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da Cicogna
Info: Sormani Piero 340 7049052

2 Luglio

RITROVO ALLA CHIESETTA DEL KASTEL m 2224

Santa Messa in ricordo degli Alpini e delle Guide Alpine Ossolane.
Partenza autonoma da Riale e incontro alla cappelletta ore 11.00
Difficoltà: E - Dislivello: m 490
Partenza da Riale

16 Luglio

LAGO DI BRUMEI

Esigo – Alpe Agarù – Lago Brumei – passo Brumei – Alpe Deccia – Esigo.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.380 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da inizio strada per Esigo.
Info: Bernardi Fausto 328 6023308

24/25 Luglio

TOUR DELLA VALLEMAGGIA (CH)

1° giorno: Fondovalle – Guriner Furca – Bosco Gurin (pernottamento).
2° giorno: Bosco Gurin – San Carlo – Robiei (con mezzi di trasporto pubblici) – Bocchetta Valmaggia – Laghi Boden – Lago Toggia – Riale.
Prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: EE
Info: Sormani Piero 340 7049052

18 Agosto

BIVACCO STEFANIA LOCATELLI – LAGO KRAMEC m 1981

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.025 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza da Foppiano - orario e programma da stabilire.
Info: Pella Antonio 320 4679695

25 Agosto

STOCKALPERWEG

Alte Kaserme – Gabi - Simplon Dorf – Egga e al termine rientro con postale a Gondo.
Difficoltà: E - Dislivello: m 800
Partenza da Gondo (m 840) con orario da stabilire.
Info: Sormani Piero 340 70490524

3 Settembre

I VILLAGGI WALSER DI SALECCHIO

Attilone – Alpe Vova – Case Francoli – Salecchio superiore – Salecchio inferiore – Passo.
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Fondovalle - Info: Pella Antonio 320 4679695

5/9 Settembre

VORALBERG (AUSTRIA)

Trekking sui sentieri del Grosswalsertal.
Programma da definire. Prenotazione obbligatoria.
Info: Sormani Piero 340 7049052

18 Settembre

MÄTZUFÄMM A BOSCO GURIN

Guriner Furka (m 2323) – Bosco Gurin.

Ritrovo in piazza a Bosco per la festa del minestrone.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 5 h

Partenza da Fondovalle - orario da stabilire.

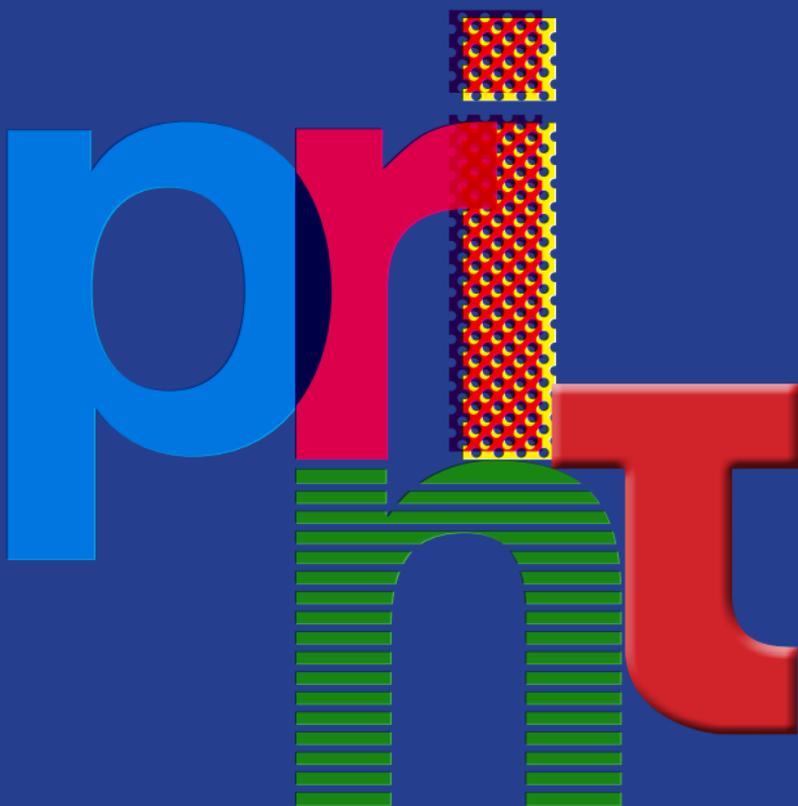
Info: Bucchi de Giuli Samuele 349 4672393

I programmi dettagliati di tutte le escursioni saranno visibili presso l'Ufficio Turistico di Ponte o inviati via mail su richiesta. Per motivi organizzativi si richiede cortesemente l'iscrizione almeno tre giorni prima dell'escursione.

Per info orari e iscrizioni si prega di contattare telefonicamente i referenti delle escursioni oppure inviare una mail a: caiformazza@gmail.com



fo. by "La Valle del Rosa"



TESTORI 
TIPO-LITOGRAFIA

tipolitografia testori luigi snc di testori paola
via casale, 25 . 28010 bolzano novarese (no) . tel 0322.982076
info@tipolittestori.it . grafica@tipolittestori.it . www.tipolittestori.com

Ritrovo partenze: dal luogo inizio escursione e da raggiungere con mezzi propri, nel rispetto delle normative Covid-19 in vigore al momento - vedi istruzioni sul nostro sito web

Gli orari e i percorsi possono subire cambiamenti o variazioni per motivi organizzativi, tecnici e/o meteo su decisione del Coordinatore di Sezione.

I programmi dettagliati saranno esposti in Sede e nelle nostre bacheche.

informazioni Venerdì in Sede ore 21 - 22

recapito telefonico e prenotazione gite Cai Sede - viale Parona, 53 cell. 333 - 882 73 94
e-mail caigozzano1961@libero.it mail - pec_gozzano@pec.cai.it

Referenti sezionali

CRAVERO MARGHERITA presidente 338 - 6964380 - PETTINAROLI FAUSTO vice 380 - 3242125

MORA RINO vice 347 - 5798646 - ZANETTON PAOLA segretaria 348 - 1086835

VENTURINI VALERIO tesoriere 338 - 1710147 - MUZIO MIRIAM consigliere 333 - 6158945

ANSELMINI LUIGI resp. sede 331 - 8893235

- 11 Marzo** **ASSEMBLEA DEI SOCI E VOTAZIONI NUOVO DIRETTIVO - VENERDI**
Info: Sezione
- 17 Marzo** **LA EX DOGANA AUSTROUNGARICA - LONATE POZZOLO/TORNAMENTO - GIOVEDI**
Difficoltà: E - Info: Sezione
- 20 Marzo** **QUADRIFOGLIO ANELLO BLU**
Info: Sezione / Fausto Pettinaroli 380-3242125
- 25 Marzo** **ANNUNCIAZIONE AL BARRO - VENERDI**
Info: Sezione / Cravero 338-6964380
- 3 Aprile** **GIRO ALTO LAGO ORTA: PELLA - MONTE SAN GIULIO - GRASSONA - COLMA - RONCO - PELLA**
Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646
- 7 Aprile** **IL CAMMINO DEI TRE CAMPANILI "3C" LAGO DI VARESE - GIOVEDI**
Difficoltà: E - Info: Sezione
- 25 Aprile** **MONTE FENERA E DINTORNI**
Scopriamo il territorio Valsesiano con un giro ad anello
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 8,0
Tempo percorrenza: 5 h
Info: Sezione / Venturini Valerio 338 - 1710147
- 30 Aprile** **ESCURSIONE CON JOELETTE IN COLLABORAZIONE CON CAI BORGOMANERO - SABATO**
programma da definire
Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945
Gianni Fioramonti 347-6600336
- 8 Maggio** **ESCURSIONE TRA LE RISAIE DEL VERCELLESE**
Gita in pullman - Prenotazione obbligatoria - Programma dettagliato sarà esposto nelle nostre bacheche e sul sito-web
Difficoltà: T - Info: Sezione / Zanetton Paola 348-1086835
- 22 Maggio** **"MONTAGNA CHE AIUTA" INTERSEZIONALE EMR CON JOELETTE**
Parco della Riserva Naturale del Sacro Monte della SS. Trinità di Ghiffa
Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945
- 29 Maggio** **GITA AL MARE**
Gita in pullman - Prenotazione obbligatoria - Programma dettagliato sarà esposto nelle nostre bacheche e sul sito-web - Info: Sezione
- 10/12 Giugno** **MANTOVA TREK URBANO IN TRE GIORNI**
Gita in pullman - Prenotazione obbligatoria - Programma dettagliato sarà esposto nelle nostre bacheche e sul sito-web
Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945
- 18 Giugno** **MONTE CAPEZZONE - SABATO**
Escursione organizzata da don Gaudenzio parroco di Forno, s. Messa in vetta - Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h 30 min
Info: Sezione / Fausto Pettinaroli 380-3242125

- 26 Giugno** **GITA INTERSEZIONALE EMR OMAGGIO AL MONTE ROSA DA MACUGNAGA**
Prenotazione obbligatoria - Programma dettagliato sarà esposto nelle nostre bacheche e sul sito-web - Info: Sezione
- 3 Luglio** **COLLE MUD e CIMA MUD DA RIMA**
Escursione con doppia opportunità di salita, quella classica al Colle e poi lo strappo verso la Cima.
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 2 h 30 min
Info: Sezione / Venturini Valerio 338 - 1710147
- 17 Luglio** **PARCO GRAN PARADISO - 100° ANNIVERSARIO FONDAZIONE PARCO**
Gita in pullman - Prenotazione obbligatoria - Programma dettagliato sarà esposto nelle nostre bacheche e sul sito-web
Info: Sezione
- 30 Luglio** **MONTE ZERBION VALLE AYAS - SABATO**
Partenza da Antagnod - salita alla panoramica cima sulla val d'Aosta e vette quattromila - Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h
Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646
- 28 Agosto** **ALPE NEFELGIU' - ALTA FORMAZZA - GIRO AD ANELLO**
Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h
Info: Sezione / Zanetton Paola 348-1086835
- 10 Settembre** **ESCURSIONE CON JOELETTE IN COLLABORAZIONE CON CAI BORGOMANERO - SABATO**
programma da definire
Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945
Gianni Fioramonti 347-6600336
- 11 Settembre** **BIVACCO LANTI m 2123 - VAL QUARAZZA**
GranTourBivacchiOssolani - secondo appuntamento
Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h 30 min
Info: Sezione / Massimo Moro 335-7510070
- 25 Settembre** **LAGHI DI ORIAICIA**
Giro ad anello con partenza Gomba
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 3 h
Info: Sezione / Fausto Pettinaroli 380-3242125
- 8/15 Ottobre** **LAMPEDUSA E LINOSA TREK**
Prenotazione obbligatoria - Programma dettagliato sarà esposto nelle nostre bacheche e sul sito-web
precedenza soci cai Gozzano per motivi logistici - max 20 persone
Info: Sezione / Cravero Margherita 338-6964380
- 23 Ottobre** **CASTAGNATA SOCIALE**
Info: Sezione
- 27 Ottobre** **GAVI E IL SUO FORTE - GIOVEDI**
Gita in pullman - Prenotazione obbligatoria - Programma dettagliato sarà esposto nelle nostre bacheche e sul sito-web
Difficoltà: E -Info: Sezione
- 26 Novembre** **CENA SOCIALE - SABATO**
Info: Sezione
- 13 Dicembre** **SANTA LUCIA AL BARRO - MARTEDI**
Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945
- 16 Dicembre** **AUGURI IN SEDE A TUTTI I SOCI E AMICI - VENERDI**
Info: Sezione

Per partecipare alle escursioni sezionali occorre essere in regola con il pagamento della Quota Associativa Cai 2022

Il presente programma potrà essere aggiornato di mese in mese, con altre escursioni, deliberate da Consiglio Direttivo.

Dai partecipanti si esige sempre un comportamento civile e dignitoso, consono all'etica del CAI, è inoltre richiesto un comportamento rispettoso e di collaborazione con i COORDINATORI della gita e del RESPONSABILE Covid19.

La partecipazione dei NON SOCI è ammessa ma deve essere segnalata almeno TRE GIORNI prima dell'evento, precisando : nome, cognome, codice fiscale e dati di nascita, versando la relativa quota assicurativa in vigore .

Istruttori Sezionali in ambito Scuola Nazionale Sci Alpinismo "M. Lagostina"
Fransoni Francesco - Gallo Pietro - Lapidari Cesare
Monti Vittorio - Ruga Gilberto

Il ritrovo per la partenza delle gite viene indicato con il luogo di partenza della gita stessa, da raggiungere con mezzi propri, autonomamente.

Per partecipare alle gite si raccomanda la prenotazione, attraverso i canali che trovate elencati nelle note di coda.

Ad oggi tutti i partecipanti delle gite devono essere provvisti di GREEN PASS valido (controllo alla partenza), e rispettare tutte le misure sanitarie di prevenzione che la pandemia COVID impone (mascherina ecc. ecc.) salvo diverse disposizioni, che potranno essere previste a seconda dell'evolversi della pandemia stessa.

Si consiglia di verificare sul sito della sezione tutti gli orari delle partenze o eventuali cambiamenti di data delle gite, che subiranno variazioni per cause diverse maltempo ecc.ecc., dopo la pubblicazione del presente programma.

19 Febbraio

CIASPOLATA IN NOTTURNA , Alpe Devero Crampiolo Lago di Codelago

Ciaspolata in notturna all'alpe Devero, alla luce della luna piena.

Giro ad anello partendo dalla piana del Devero raggiungere l'alpe Crampiolo passando per la Corde Dardui, poi salire al lago di Codelago, discesa passando dal Vallaro, sino al Canton e rientro sulla piana del Devero.

Difficoltà: EAI-F - Dislivello: salita m 250 / discesa m 250 - Lunghezza percorso: km 4,5 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 3 h 30 min - Partenza alle ore 17.30 da PARCHEGGIO ALPE DEVERO
Info: GIANNI 3333320111 GILBERTO 3463775896

17 Marzo

A SPASSO PER I BOSCHI, Gravellona ,Fraz Granerolo, loc. Brughiere, Montebuglio, Casale Corte Cerro

Escursione locale che vuole valorizzare percorsi locali al più sconosciuti. Giro ad anello ,partenza da Gravellona Toce presso la sede CAI, toccando le frazioni di Granerolo, Brughiere, la chiesetta della "Madonna del Balmello", Monte Buglio , Casale Corte Cerro, Santa Maria e rientro a Gravellona Toce .

CARTINA GEO4MAP N° 17 MOTTARONE

Difficoltà: T - Dislivello: m 400 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 8.30 da Gravellona Toce sede CAI
Info: GIANNI 3333320111 GILBERTO 3463775896

27 Marzo

VECCHIE MULATTIERE E COSE MAI VISTE, Domodossola Monte Calvario, San Defendente, Anzuno ,Tappia.

Giro ad anello , Partenza dalla SS 33 in località Case Lazzaro Domodossola, salita al Monte Calvario, per poi proseguire per San Defendente, da qui discesa ad Anzuno e per la Via dei Mulini raggiungere Tappia.

Rientro al punto di partenza passando per Valpiana, Gabi Valle, Quartero. CARTINA GEO4MAP N° 8 VALLE DI BOGNANCO

Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Partenza alle ore 9.00 da Domodossola SS 33 località Case lazzaro
Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

7 Aprile

ALLA SCOPERTA DEI SENTIERI DEL MOTTARONE, Fraz. Granerolo, alpe Bertogna m 584 , alpe Mastrolino m 500, loc. Roccolo.

Giro ad anello, partenza dalla frazione Granerolo di Gravellona Toce per vecchi sentieri, raggiungere l'alpe Berogna poi l'Alpe Mastrolino per poi tornare a Granerolo passando per il "Roccolo".

CARTINA GEO4MAP N°8 MOTTARONE

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 9.00 da Fraz. Granerolo Gravellona Toce
Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

24 Aprile

TUTTI IN VETTA, Val Sesia, Massa del Turlo (Giandolino) m 1959

Bella salita alla Massa del Turlo (Giandolino) dal versante Valsesia-

no, partendo dalla località le Piane.

CARTINA GEO4MAP N° 16 VALLE STRONA - N° 3 VALSESIA *

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 9,0
Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Partenza alle ore 9.00 da loc. Le Piane Val Sesia
Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

12 Maggio

VECCHIE MULATTIERE , Fraz. Colloro , alpe Ludo Termine m 900, alpe Capraga m 963

Dalla frazione Colloro di Premosello giro ad anello passando per l'alpe Ludo Termine, per Capraga.

CARTINA GEO4MAP N° 14 VAL GRANDE

Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Lunghezza percorso: km 6,0 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 9.00 da Fraz. Colloro Premosello

Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

22 Maggio

UNA BELLA VISTA SUL ROSA, alpe Marona m 880

Dalla frazione Prata di Vogogna giro ad anello, salire all'alpe Marona passando per bellissimi alpeggi, discesa a Vogogna e rientro a Prata. CARTINA GEO4MAP N° 14 VAL GRANDE

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Lunghezza percorso: km 11,0 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da frazione Prata Vogogna

Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

5 Giugno

UN BELLISSIMO PIANO INCLINATO, Monte Teggiolo m 2385

Dalla località Ponte Campo a San Domenico Varzo alla cima del monte Teggiolo. CARTINA GEO4MAP N° 9 VAL DIVEDRO

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 13,0 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Ponte Campo San Domenico

Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

19 Giugno

COLLI PASSI E STRADE DELL'OTTOCENTO, Val Sesia, Colle del Piccolo Altare M 2630

Partenza dalla bellissima località Rima in Val Sesia e salita al Colle del Piccolo Altare con splendida vista sulla parete est del Monte Rosa. CARTINA GEO4MAP N° 4 VAL SESIA

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Lunghezza percorso: km 15,0 - Tempo salita: 4 h 30 min - Tempo percorrenza: 8 h

Partenza alle ore 8.30 da Rima Val Sesia

Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

10 Luglio

PANORAMA A 360° Passo del Sempione- Spitzhorli m 2736

Dal passo del Sempione giro ad anello con salita allo Spitzhorli.

Difficoltà: E - Dislivello: m 780 - Lunghezza percorso: km 12,5 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Passo del Sempione

Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

31 Luglio

/1 Agosto

LE BIANCHE GUGLIE DEL LEBENDUN , traversata lago dei Sabbioni lago del Vannino, per la punta del Lebendun m 2940 (nuovo sentiero G37)

Gita di due giorni che percorre il nuovo sentiero G37 che porta dal lago dei Sabbioni al lago Vannino passando per le Bianche Guglie del Lebendun.

Primo giorno salita da Riale al rifugio Somma Lombardo (pernottamento). circa 2,30/3,00 h

Secondo giorno traversata al lago Vannino per il nuovo sentiero G37. Discesa a Valdo.

Possibilità di fare l'ultimo tratto di discesa di circa 500 m con la seggiovia del Sagersboden. circa 3,00 h per la salita e circa 6,30 per la discesa. Obbligo di prenotazione entro il 30.06.2022

CARTINA GEO4MAP N° 10 VAL FORMAZZA

Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 1.350 / discesa m 1.450 - Lunghezza percorso: km 23,0 - Tempo salita: 6 h 30 min

Tempo percorrenza: 12 h 30 min - Partenza alle ore 9.30 da Riale Formazza - Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

28 Agosto

A PICCO SUL LAGO MAGGIORE, monte Limidario (Gridone) m 2188

Salita al monte Limidario, m 2188, dal versante elvetico con partenza da Cortaccio (quota m 1067) in Canton Ticino.

Salita sino al bivacco Al Legn, poi proseguire sino a quota 2138 e da qui fino alla vetta con tratto in cresta con difficoltà EE.

CARTINA GEO4MAP 13 VALLE CANNOBINA

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza alle ore 9.00 da Località Cortaccio CH raggiungibile da Brissago in Canton Ticino.

Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

18 Settembre CIMA TRE CROCI m 1872 , RIFUGIO "OLIVA BRUSA PERONA RENATO"

Gita ad anello al nostro rifugio passando per la Cima Tre Croci. Partenza da località Ca' Darola a quota m 1000, proseguire sino all'alpe Pacuboda, raggiungere la Capanna Legnano, da qui salire al bacino Enel e su sentiero in cresta raggiungere la Cappella del Buon Pastore. Tenendosi sempre sul crinale di cresta raggiungere dapprima l'alpe Rossombolmo e poi la cima Tre Croci. Discesa sino all'alpe Rossombolmo e raggiungere con breve tratto pianeggiante il Rifugio Oliva Brusa Perona Renato. Ritorno dal sentiero chiamato "Girivolgi" sino all'alpe Corte Mezzo, poi su strada sino a Ca' Darola. Qualche breve tratto di sentiero con difficoltà EE.

CARTINA GEO4MAP N° 16 VAL STRONA

Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 1.100 / discesa m 900 - Lunghezza percorso: km 13,0 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h Partenza alle ore 8.30 da località Ca' Darola , strada per Corte Vecchio Ornavasso - Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

9 Ottobre I COLORI DELL'AUTUNNO, Passo del Muretto m 2347

Partenza da Ausone, attraverso la galleria Enel raggiungere il lago artificiale di Agaro, costeggiarlo e poi per sentiero raggiungere il Passo del Muretto; discesa per lo stesso itinerario.

Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 9.00 da Dalla strada per l'alpe Devero loc. Ausone Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

30 Ottobre MERAVIGLIE DELL'ARCHITETTURA MONTANA, Colmine di Crevola m 1700

Dalla località Valletta (palestra di arrampicata), raggiungibile dalla frazione Enso di Crevoladossola, sino alla "Colmine di Crevola", discesa per lo stesso itinerario.

CARTINA GEO4MAP N°9 VAL DIVEDRO

Difficoltà: E - Dislivello: salita m 1.000 / discesa m 1.000 - Lunghezza percorso: km 9,5 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h - Partenza alle ore 9.00 da Località Valletta (palestra di arrampicata), raggiungibile dalla frazione Enso di Crevoladossola Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

10 Novembre NUOVE VECCHIE CAVE AL MONTORFANO

Giro ad anello del lago di Mergozzo passando per le vecchie cave dismesse del Montorfano. Partenza da Mergozzo parcheggio Poste Italiane, attraverso il "Sentiero Azzurro" raggiungere l'abitato di San Giovanni in Montorfano; da qui percorso vario fra vecchie cave abbandonate. Rientro a Mergozzo passando per la sponda nord del lago di Mergozzo. CARTINA GEO4MAP N° 15 ALTO VERBANO. Difficoltà: T - Dislivello: salita m 250 / discesa m 250 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h Partenza alle ore 9.00 da Mergozzo Piazzale Poste italiane Info: Gianni 3333320111 Gilberto 3463775896

La sede in Via PEDOLAZZI 37 a Gravellona Toce è aperta tutti i Venerdì dalle 21,00 alle 23,00.

Per informazioni email: cai.gravellona@libero.it cell. 3333320111 - 3463775896

Sito www.caigravellona.it

La copertura assicurativa è riservata ai soci CAI in regola con il bollino.

I non soci che vogliono partecipare a qualche escursione devono dare l'adesione entro tre giorni dalla gita, oltre a versare la relativa quota, di euro 12,00 comprensiva di soccorso alpino, per dar corso alle coperture assicurative obbligatorie.

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e Sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

Accompagnatori Escursionistici Titolati AE

AE Gilberto Taglione - AE Gianni Boriolo

Accompagnatori Escursionistici Sezionali ASE

ASE Maurizia Camona - ASE Ernestino Pedolazzi - ASE Alfio Montanari

Istruttori Titolati

ISA Bruno Migliorati - ISA-IA Roberto dal Cucco - INSA Guido Mazzucchelli - INSA-INA Giancarlo Zucchi

Guide Alpine

Alberto Paleari - Matteo Ruffin - Alberto Giovanola

Alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga possono partecipare tutti i Soci CAI di qualsiasi Sezione. I non Soci che intendano partecipare all'escursione dovranno venire in Sezione qualche giorno prima per consentirci di stipulare l'assicurazione necessaria.

2 Aprile

ALLA SCOPERTA DI ANTICHI ALPEGGI

Proseguendo nella riscoperta di vecchi alpeggi di Macugnaga e della Valle Anzasca, questa volta accompagnati dal giovane Davide faremo un bel giro ad anello per riscoprire l'Alpe Ronchetto situata a 1242 mt.

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 8.30 da Borgone

Info: Davide 328 4653016 - Antonio 333 3147373

9/10 Aprile

II CAI MACUGNAGA ED IL CORO MONTE ROSA IN LIGURIA

Due giornate escursionistiche in Liguria in collaborazione con il CAI VARAZZE. Programma da definire.

Difficoltà: E - Info: Antonio 333 3147373

1 Maggio

LINEA CADORNA

Si parte dalla Punta di Migliandone, salita a Forte di Bara, si prosegue verso il Santuario del Boden, discesa ad Ornavasso e ritorno a Migliandone. Programma da definire.

Difficoltà: F - Tempo percorrenza: 3 h

Partenza da Migliandone - Info: Antonio 333 3147373

14 Maggio

LA VIA DEL PANE

Da Ielmala ad Olino facile camminata fra antichi forni Frazionali e Mulini della Valle Anzasca.

Difficoltà: F - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.30 da Ielmala

Info: Walter 349 4390161 - Nandi 347 9793505

22 Maggio

ESCURSIONE DEL RAGGRUPPAMENTO INTERSEZIONALE EMR CON AUSILI FUORI STRADA

Bella e facile escursione al Parco della Riserva Naturale del Sacro Monte della SS .Trinità di Ghiffa. Programma da definire.

Per le caratteristiche dell'itinerario leggere a www.estmonterosa.it/itinerari-con-ausili-fuoristrada.html / AFSR01

Difficoltà: F - Info: Flavio 335 5991409 - Valentina 340 3428220

18 Giugno

TRADIZIONALE APPUNTAMENTO ALLA CIMA CAPEZZONE

In collaborazione con le Sezioni CAI Borgomanero, Gozzano, Omegna e Villadossola. Santa Messa in vetta, per tutti i defunti delle Sezioni, celebrata da Don Gaudenzio Martini. Programma da definire.

Difficoltà: E - Partenza da Campello Monti

Info: Walter 349 4390161 - Nandi 347 9793505

26 Giugno

ESCURSIONE DEL RAGGRUPPAMENTO INTERSEZIONALE EMR

Nell'ambito della commemorazione dei 150 anni della prima salita della Parete Est del Monte Rosa (1872), escursione nello spettacolare scenario del lago delle Locce. Programma da definire.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 6 h - Partenza da Pecetto di Macugnaga.

Info: Flavio 335 5991409 - Roberto 340 2682925

2 Luglio

RADUNO GENTI DEL ROSA

Organizzazione da parte della Sezione CAI di VERRES.

Difficoltà: E- Info: Antonio 333 3147373

9 Luglio

LE MINIERE DEL MONTE ROSA

In collaborazione con l'Associazione Figli della Miniera, tradizionale escursione all'Alpe Lavanchetto con Santa Messa.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 8.30 da Ponte del Vaud a Pestarena

Info: Nandi 347 9793505

10 Luglio

IL CAI GALLARATE A MACUGNAGA

In occasione del centenario di fondazione il CAI Gallarate in collaborazione con CAI Macugnaga, organizza una escursione al Bivac-

co V. Belloni. Programma da definire.
Difficoltà: EE - Partenza da Pecetto di Macugnaga.
Info: Antonio 333 3147373 - Flavio 335 5991409

13 Luglio

ESCURSIONE ALL'ALPE CAPIO

In collaborazione con la Sezione CAI di Borgomanero in territorio valesiano, escursione all'Alpe Capiro con partenza da Erbareti (Val Sabbiola). Programma dettagliato da definire.
Info: Antonio 333 3147373

15/17 Luglio

PREMIO FEDELTA' ALLA MONTAGNA

A cura del Gruppo Alpini di Macugnaga e Valle Anzasca. Programma in corso di definizione. - Info: Antonio 333 3147373

19/23 Luglio

CORSO DI ALPINISMO DEL CLUB DEI 4000

In collaborazione con la sezione CAI di Macugnaga, il Corso si terrà fra la conca dell'Alpe Pedriola ed il Passo del Monte Moro. Età minima 14 anni compiuti. Programma da definire.
Info: Maria Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

23/24 Luglio

IL CAI VARAZZE IN OSSOLA CON IL CAI MACUGNAGA

Da Stresa a Locarno in navigazione, e da Locarno a Santa Maria Maggiore con trenino e poi Escursione in Valle Vigezzo. Programma di dettaglio da definire. - Difficoltà: E - Info: Antonio 333 3147373

23 Luglio

SERATA DELLA MONTAGNA

A conclusione del Corso di Alpinismo. Presso Kongresshaus di Macugnaga, organizzazione CAI Macugnaga e CLUB dei 4000, programma da definire.
Info: Maria Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

27 Luglio

IL CAI BORGOMANERO A MACUGNAGA

Giro degli Alpeggi: Pecetto - A. Fluh- A. Bill - A. Sonobierg - A. Meccia - Staffa. - Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Tempo percorrenza: 4 h - Info: Antonio 333 3147373

5 Agosto

FESTA MADONNA DELLE NEVI AL PASSO DEL MONTE MORO

Tradizionale incontro fra le Genti della Valle di Saas e le Genti della Valle Anzasca. Si può salire a piedi in gruppo, con passo da pellegrino, oppure con funivia a prezzo agevolato. Ore 11 Santa Messa concelebrata dai nostri Parroci e da quelli della Valle di Saas. Segue aperitivo offerto dagli amici Svizzeri, pranzo al sacco o presso i Rifugi. - Difficoltà: E - Dislivello: m 1.400 - Tempo salita: 4 h
Partenza da Staffa di Macugnaga
Info: Roberto 340 2682925

9 Agosto

ESCURSIONE AL PIZZO DIEI E AL PIZZO CISTELLA

Giro ad anello da San Domenico, Alpe Ciamporino, Pizzo Diei (2906 mt.), Pizzo Cistella (2880 mt.), Alpe Solcio, San Domenico. Salita in seggiovia da San Domenico al Dosso (2270 mt.). Programma di dettaglio da definire.
Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 875 / discesa m 1.400 - Lunghezza percorso: km 20,0 - Tempo percorrenza: 8 h
Info: Antonio 333 3147373

13 Agosto

38° INCONTRO DELL'AMICIZIA TRA LE GENTI DELLA VAL SESA E DELLA VALLE ANZASCA, AL PASSO DELLA BOTTIGGIA

Programma da concordare.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 8 h - Partenza da Isella di Macugnaga
Info: Roberto 340 2682925 - Nandi 347 9793505

17 Agosto

COMMEMORAZIONE A RICORDO DEI CONTRABBANDIERI E DEI FINANZIERI CADUTI

Al Passo di Antigine con discesa in Valle Antrona. Programma dettagliato da definire. - Difficoltà: EE - Info: Roberto 340 2682925

18 Agosto

9ª EDIZIONE DEL PREMIO MACUGNAGA MONTE ROSA

Da una idea di Teresio Valsesia, una manifestazione patrocinata dal Comune di Macugnaga, volta ad offrire un riconoscimento a coloro che promuovono la cultura delle Terre Alte.
Info: Flavio 335 5991409

21 Agosto

ESCURSIONE AL PIZZO BIANCO COL CAI VILLADOSSOLA

In collaborazione con il CAI Villadossola. Prenotazione obbligatoria. Programma da definire.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.900 - Tempo salita: 5 h
Tempo percorrenza: 10 h - Info: Flavio 335 5991409

27 Agosto

SUL SENTIERO ITALIA CAI (Tappa E 53)

Da Molini all'Alpe Lago (Rifugio A. Pirozzini).
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 4 h
Tempo percorrenza: 8 h - Partenza da Molini
Info: Walter 349 4390161 - Nandi 347 9793505

28 Agosto

FESTA DELLA MONTAGNA CON IL CLUB DEI 4000

Appuntamento annuale con i soci del Club dei 4000 di Macugnaga.
Evento aperto ad amici e simpatizzanti.
Info: Maria Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

31 Agosto

CELEBRAZIONE DEL CENTENARIO DEL PARCO DEL GRAN PARADISO

Per celebrare il Centenario dell'istituzione del Parco del Gran Paradiso, precursore delle Aree Protette d'Italia, escursione nel Parco della Val Grande: Monte Zeda. Programma da definire.
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Lunghezza percorso: km 11,0
Info: Antonio 333 3147373 - Lucia 340 3700741

11 Settembre

GIORNATA DEL RICORDO DEI CADUTI DEL MONTE ROSA

Ore 11 Santa Messa a Chiesa Vecchia, Dorf di Macugnaga.
Info: Roberto 340 2682925

14 Settembre

ESCURSIONE SEZIONALE CON AUSILI FUORI STRADA (JOELETTE), NELLA CONCA DI MACUGNAGA.

Facile uscita di escursionismo adattato per i sentieri di Macugnaga.
Programma da definire.
Info: Flavio 335 5991409 - Valentina 340 3428220

1 Novembre

COMMEMORAZIONE DEI CADUTI DEL MONTE ROSA

Tradizionale appuntamento per la posa dei Lumini sul ghiacciaio del Belvedere in memoria dei caduti in montagna.
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 8.30 da Stazione di partenza della seggiovia a Pecetto di Macugnaga.
Info: Roberto 340 2682925 - Antonio 333 3147373

E' sempre opportuno che coloro che desiderino partecipare alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga si informino qualche giorno prima sugli eventuali cambiamenti di programma. Altre escursioni verranno organizzate durante l'estate e pubblicate sul nostro sito. I programmi dettagliati delle escursioni in calendario, verranno pubblicati sul sito e con locandine dedicate.

Informazioni : caimacugnaga@libero.it / tel . 0324 65485 / sito web www.caimacugnaga.org



A causa dell’Emergenza Coronavirus le escursioni sociali devono rispettare regole precise, elaborate dalle Commissioni centrali, per permettere di mantenere la sicurezza sanitaria (<https://www.cai.it/covid-19/>). Le escursioni programmate potrebbero essere soggette a sospensioni, modifiche o annullamenti, si consiglia quindi di riferirsi alle indicazioni aggiornate dei siti sezionali.

- 16 Gennaio** **Tra mari e monti nel Tigullio.**
Da Santa Margherita Ligure a Portofino.
Classica di inizio stagione, immersi nelle essenze e nei profumi del mediterraneo.
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 380 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7
Info: B. Cerovac
- 28 Gennaio** **Cena sociale di relazione con consegna “Aquila d’Oro”**
Dettagli in sede. - Info: B. Cerovac
- 30 Gennaio** **Rifugio Maria Luisa con le ciaspole**
Percorso classico in alta Val Formazza.
Dislivello: m 410 - Tempo salita: 2 h 50 min
Tempo percorrenza: 4 h 50 min - Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7 - Info: B. Cerovac
- 13 Febbraio** **Parco naturale del Beigua**
Escursione da Bric delle Forche a Varazze.
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7
Info: B. Cerovac
- 27 Febbraio** **Il Santuario di Montallegrodi Rapallo da Chiavari**
Escursione lungo le antiche vie devozionali liguri.
Difficoltà: E - Dislivello discesa: m 500 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo percorrenza: 4 h 50 min
Partenza alle ore 7.00 da Via Alcarotti-Parco del Valrentino
Info: B. Cerovac
- 13 Marzo** **Sentiero Novara-Tappa 12 da Comignago a Oleggio**
Difficoltà: E - Dislivello: m 311 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7
Info: Giulia Molteni
- 26/27 Marzo** **Weekend nelle meraviglie della linea costiera Italo-Francese**
Escursione nel Ponente ligure lungo le vie storiche tra Nizza e Bordighera. - Informazioni di dettaglio in sede. - Difficoltà: T/E
Partenza da da Novara Largo Alcarotti, alle ore 6.
Info: R.DeMarchi
- 10 Aprile** **Vercio e Monte Faiè**
Escursione in quota molto panoramica tra il lago di Mergozzo e la Val Grande.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.069 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 7.00 da Via Alcarotti-Parco del Valrentino
Info: B. Cerovac
- 24 Aprile** **I 5 campanili di Zoagli**
Itinerario inedito nel Tigullio
Difficoltà: E - Lunghezza percorso: km 14,0
Tempo percorrenza: 5 h 50 min - Partenza alle ore 7.00
Info: B. Cerovac
- 8 Maggio** **Cannero Riviera-Ghiffa**
Escursione lungo una tratta dell’antica strada che da Verbania conduceva a Locarno.
Difficoltà: E - Dislivello: m 508 - Lunghezza percorso: km 16,5 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.00 da Via Alcarotti-Parco del Valrentino
Info: B. Cerovac

- 14/15 Maggio** **Escursione al Rifugio CAI Toesca Plan del Roc Torino**
Lungo la "Travers du mont" dal colle Aciano al Colle del Villano.
Informazioni di dettaglio in sede.
Partenza da Via Alcarotti-Parco del Valrentino
Info: Giulia Molteni
- 22 Maggio** **Escursione con ausili fuoristrada nella Riserva naturale del Sa-
cro Monte di Ghiffa.**
Informazioni di dettaglio in sede.
Difficoltà: E - Partenza da Via Alcarotti-Parco del Valrentino
Info: Giulia Molteni
- 28 Maggio** **Celebrazione millenario dalla nascita di San Bernardo d'Aosta.**
Convegno "Sul solco di San Bernardo d'Aosta: attualità e storia."
Iniziativa di concerto con l'Associazione Amici di Santiago.
- 29 Maggio** **La costiera di Amalfi**
Programma di dettaglio in sede.
Partenza da Via Alcarotti-Parco del Valrentino - Info: B. Cerovac
- /5 Giugno**
- 11 Giugno** **Il mitico Monte Zerbion.**
Il ritorno della sezione ad una importante meta della Valle d'Ayas.
Difficoltà: E - Dislivello: m 870 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h 50 min
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 6
Info: C.Dago
- 12 Giugno** **Festa e celebrazione dedicata a San Bernardo di Aosta-Novara.**
Celebrazioni nel millenario dalla nascita di San Bernardo d'Aosta.
Iniziativa di concerto con l'Associazione Amici di Santiago.
- 2 Luglio** **39° incontro tra le Genti del Rosa**
Programma dettagliato in sede
Partenza da Via Alcarotti-Parco del Valrentino
Info: B. Cerovac
- 17 Luglio** **Nivolet Col Rosset**
Escursione nel Parco Nazionale del Gran Paradiso in occasione del
centenario di fondazione del Parco. Nell'occasione è previsto un
momento di raccoglimento in corrispondenza della targa a memo-
ria del Socio Delio Aquari posata nel 2016.
Dislivello: m 502 - Lunghezza percorso: km 9,0 - Tempo percor-
renza: 4 h 50 min
Partenza alle ore 7.00 da Via Alcarotti-Parco del Valrentino
Info: B. Cerovac
- 6 Agosto** **Celebrazione al Rifugio Gnifetti**
Partenza da Via Alcarotti-Parco del Valrentino
Info: B. Cerovac
- 1/4 Settembre** **La Valle Aurina**
We in alta Valle Aurina.
Dettagli in sede. - Partenza da Via Alcarotti-Parco del Valrentino
Info: B. Cerovac
- 11 Settembre** **Colle del Gran San Bernardo**
Celebrazioni nel millenario dalla nascita di San Bernardo d'Aosta.
Iniziativa di concerto con l'Associazione Amici di Santiago.
Partenza da Via Alcarotti-Parco del Valrentino
Info: B. Cerovac
- 18 Settembre** **Colle del Piccolo San Bernardo.**
Celebrazioni millenario dalla nascita di San Bernardo-Dal Vecchio
Ospizio alla vetta Lancebranlette.
Iniziativa di concerto con l'Associazione Amici di Santiago.
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 740 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 6
Info: N.Fabris
- 25 Settembre** **Sentiero Novara-Tra le colline del vino a Mezzomerico con de-
gustazione.**
Partenza da Via Alcarotti-Parco del Valrentino
Info: Giulia Molteni
- 9 Ottobre** **Festa al Rifugio di Cheggio con castagnata offerta ai soci**
Difficoltà: T - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 1 h
Tempo percorrenza: 3 h - Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7
Info: B. Cerovac

- 16 Ottobre** **Sentiero Novara-Escursione tra Novara e Oleggio lungo le tappe 00, 10 e 11 con degustazione di prodotti locali.**
Partenza da Via Alcarotti-Parco del Valentino
Info: Giulia Molteni
- 23 Ottobre** **Nelle terre del Barolo.**
Tra Vigneti vino e molto altro nell'alta Langa.
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7
Info: B.Cerovac
- 12 Novembre** **Il Club Alpino Italiano e San Bernardo d'Aosta**
Celebrazioni millenario dalla nascita di San Bernardo d'Aosta-Convegno e mostra fotografica proposta dal Museo della Montagna nel polo storico monumentale del Broletto di Novara.
Iniziativa di concerto con l'Associazione Amici di Santiago.
- 25 Novembre** **Cena sociale di relazione e consegna "Aquila d'oro".**
- 3 Dicembre** **Conclusione dell'anno dedicato a San Bernardo d'Aosta presso spazio San Bernardo Novara**
Iniziativa di concerto con l'Associazione Amici di Santiago
- 8 Dicembre** **Santuario Mariano della Beata Vergine del Soccorso di Ossuccio.**
Lombardia. Sacro Monte di Ossuccio, appartenente alla rete dei sette Sacri Monti piemontesi e al sacro Monte di Varese. Strutture religiose appartenenti al Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO.
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7
- 24 Dicembre** **Santa Messa della Vigilia di Natale**
Ore 22,30

• La partenza delle escursioni è ordinariamente prevista alle ore 7,00, da Largo F. Alcarotti in corrispondenza del Parco del Valentino.

La partenza del Gruppo Sci "RicominSCiamo" è ordinariamente prevista alle ore 6,30, da Largo G. Pastore.

• Il programma di dettaglio delle escursioni è disponibile all'indirizzo <http://www.cainovara.it> ed è esposto nella bacheca sociale di Vicolo Santo Spirito.

• I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle norme ed indicazioni disposte dai Direttori di gita. I trasgressori saranno allontanati.

• Le prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dalle relative quote (quando richiesto);

Per le escursioni giornaliere la rinuncia non pervenuta entro il martedì antecedente l'escursione comporta la corresponsione dell'intera quota;

Per le uscite plurigiornaliere la rinuncia comporta le seguenti penalità:

-entro i 60 giorni antecedenti la partenza 30% della quota partecipativa

-entro i 30 giorni antecedenti la partenza 50% della quota partecipativa

-entro 15 giorni antecedenti la partenza l'intera quota.

• La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci la stessa verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.

• Informazioni:

Sede sociale - Vicolo Santo Spirito, 4 il martedì (h. 17.30 - 18.30) e il giovedì (h. 17.30 - 18.30 e h. 21.00 - 22.00).

Tel. +39 0321.625775 / e-mail: novara@cai.it / <http://www.cainovara.it>

SEZIONE DI NOVARA

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INAL-GA MAIRATI Mauro - IA BORGINI Alberto - IAL-IAEE CACCIALUPI Marcello - IAL CERESOLI Luca

IAL RAMPAZZO Marco - IA FONIO Stefano - IA GERACI Emanuele - IA SCIAMANNA Marco

INAL SERINO Enrico - INA-IAL UGAZIO Mario - INA ZANGHIERI Lorenzo - INA ZARA Maurizio

IS BOTTA Lia - IS CELLA Gian Domenico - IS TORRI Roberto - ANAG BAGNATI Giuseppe

AAG FORTINA Guido - AAG BONGO Matteo - AAG GALLI Fabio - AAG MARTINENGO Francesco

AAG MARTINENGO Mauro - AAG MIGLIO Tommaso - AAG ALBERA Claudio - AAG BOTTA Angelo

AAG MANCIN Alex - AE MINOTTI Marco - AE MILANI Ermanno - ISA BARANZINI Paolo

INSA PIEROPAN Luca - CCTAM-CCAG-ORT BROZ Francesca

NOVARA

Sottosezione di CAMERI

www.caicameri.it

A causa dell'Emergenza Coronavirus le escursioni sociali devono rispettare regole precise, elaborate dalle Commissioni centrali, per permettere di mantenere la sicurezza sanitaria.

Le escursioni programmate potrebbero essere soggette a sospensioni, modifiche o annullamenti, si consiglia quindi di riferirsi alle indicazioni aggiornate dei siti sezionali.

- 19/20 Febbraio** **Ciaspolata con luna piena al Rifugio Magià in Valle Saint Barthelemy**
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 300 - Lunghezza percorso: km 6,0 - Tempo percorrenza: 2 h - Partenza da Praz m. 1777
Info: Minotti
- 6 Marzo** **Ciaspolata in Alpe Genuina**
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 450 - Lunghezza percorso: km 8,0 - Tempo percorrenza: 4 h - Partenza da Foppiano m. 1250
Info: Minotti
- 20 Marzo** **Forti di Genova**
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo percorrenza: 6 h - Partenza da Genova
Info: Milani
- 3 Aprile** **Cicloescursione dal Fiume Ticino al Fiume Sesia**
Difficoltà: MC - Lunghezza percorso: km 50,0
Info: Olivani
- 24 Aprile** **Sentieri della Resistenza-Da Cannero a Promè di Trarego**
Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 6 h - Info: Rossaro, Milani
- 8 Maggio** **Sentiero del Viandante-2^a tappa.**
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo percorrenza: 7 h - Partenza da Lierna (CO)
Info: Rossaro, Milani
- 22 Maggio** **Ferrata dell'Infernone (BI)**
Difficoltà: MD - Partenza da Sordevolo - Info: G. E. Cameri
- 1/6 Giugno** **Basilicata coast to coast.**
Programma dettagliato in sede. - Info: Rossaro
- 19 Giugno** **Lago di Acquafraggia**
Programma dettagliato in sede
Difficoltà: EE - Info: Olivani, Rossaro
- 3 Luglio** **Monte Fallere in Valle d'Aosta**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo percorrenza: 7 h - Partenza da Vetan m. 1670
Info: Migliorini
- 16/17 Luglio** **Weekend al Rifugio degli Angeli Valgrisenche (AO)**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 9,0 - Tempo percorrenza: 4 h 50 min - Info: Minotti
- 4 Settembre** **Escursione in Val Agarina-Lago Matogno-Lago Gelato**
In collaborazione con la Sezione Vigezzo. Informazioni in sede.
Info: G. E. Cameri
- 17/18 Settembre** **Il Bosco Gurin in Val Formazza**
Escursione a tema "Sentiero Italia". Informazioni in sede.
Difficoltà: E - Partenza da Fondovalle - Info: G. E. Cameri
- 2 Ottobre** **Colle Dorchetta da Rimella.**
Informazioni in sede.
Info: Rossaro, Milani

• Informazioni:

Sede sociale - Via Novara, 20 / e-mail: info@caicameri.it - http: www.caicameri.it

La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.

- 6 Febbraio** **RADUNO SCIALPINISTICO AL MASSONE**
Info: Paolo Selmo 3334522959
- 12 Febbraio** **CIASPOLATA CON LA LUNA PIENA al Mottarone con cena in Baita**
obbligo prenotazione x cena
Partenza alle ore 18.30 da Mottarone
Info: Tiziano Cavestri 3356074190
- 20 Febbraio** **GRANDE CIASPOLATA**
la destinazione verrà decisa in funzione dell'innevamento.
Info: Sergio Galli 3400770721
- 26/27 Febbraio** **'CAIRNEVALE' SULLA NEVE**
programma dettagliato da metà gennaio su www.caiomegna.it
Info: Marco Corvi 3404604784
- 6 Marzo** **GITA SCIALPINISTICA**
la destinazione verrà decisa in funzione dell'innevamento
Info: Denis Buzzella 3381676341 Lorenzo Nobili 3291544571
- 3 Aprile** **GITA SCIALPINISTICA**
la destinazione verrà decisa in funzione dell'innevamento
Info: Denis Buzzella 3381676341 Lorenzo Nobili 3291544571
- 10 Aprile** **GITA CICLOESCURSIONISTICA**
Alpe Sacchi da Bagnella
Info: Franco Gemelli 3485843615
- 15 Aprile** **TRADIZIONALE VIA CRUCIS AL SEMPIONE**
Venerdì Santo sulla neve con sci, ciaspole insieme ai monaci dell'Ospizio
Info: Alberto Nobili 3348722209
- 24/25 Aprile** **DUE GIORNI SULLE NEVI DELL'ALTO ADIGE**
Scialpinismo, ciaspole, fondo, scialpino
Info: Daniele Poli 3492230189
- 8 Maggio** **GITA SCIALPINISTICA**
la destinazione verrà decisa in funzione dell'innevamento
Info: Denis Buzzella 3381676341 Lorenzo Nobili 3291544571
- 22 Maggio** **GITA AL MARE**
Bonassola Framura in pullman prenotazione obbligatoria
Info: Sara Mignocchi 3384392902
- 24/26 Giugno** **TRE GIORNI IN DOLOMITI**
PRENOTAZIONI OBBLIGATORIA
Info: Tiziano Cavestri 3356074190
- 3 Luglio** **FIORI DELLA VALLE STRONA**
alla scoperta della flora della valle con il Prof. Roberto Della Vedova.
Anello di Ravinella.
Dislivello: m 850
Partenza alle ore 7.30 da p.zzale Kelly
Info: Tiziano Cavestri 3356074190
- 10 Luglio** **ANELLO DELLA VALNONTHEY PARCO NAZIONALE DEL GRAN PARADISO**
Gita in pullman a Cogne obbligo prenotazione
Info: Tiziano Cavestri 3356074190
- 17 Luglio** **LAGO NERO VAL FORMAZZA**
Dislivello: m 930
Partenza alle ore 7.00 da p.zzale Kelly
Info: Sergio Galli 3400770721 Sara Mignocchi 3384392902
- 4 Settembre** **LAGO DI AGRO VAL BOGNANCO**
Giro ad anello - Dislivello: m 800
Partenza alle ore 7.30 da p.zzale Kelly
Info: Sergio Galli 3400770721 Claudia 3285435156

11 Settembre **BIVACCO COMBI E LANZA**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 770
Info: Marco Corvi 3404604784

18 Settembre **LAGO PANELATTE**
da Arvogno
Dislivello: m 1.000
Partenza alle ore 7.30 da p.zzale Kelly
Info: Sara Mignocchi 3384392902

16 Ottobre **CICLOESCURSIONISMO EMR 2° MEMORIAL MAURIZIO ORLANDIN**
Info: Franco Gemelli 3485843615

23 Ottobre **CUVIGNONE, MONTE NUDO, PIZZONI**
obbligo prenotazione per pranzo al rifugio e traghetto
Info: Marco Corvi 3404604784

30 Ottobre **FOLIAGE ALL'ALPE VEGLIA**
Info: INFO IN SEDE

6 Novembre **CICLOESCURSIONISMO GIRO DEL LAGO D'ORTA**
Info: Franco Gemelli 3485843615

16 Dicembre **SERATA NATALIZIA**

ATTENZIONE: TUTTE LE GITE E MANIFESTAZIONI VERRANNO EFFETTUATE SEGUENDO LE DISPOSIZIONI ANTI COVID DEL MOMENTO, DATE DALLA LEGGE ITALIANA E RIBADITE DALLA SEDE CENTRALE DEL CLUB ALPINO ITALIANO.

AL MOMENTO L'ISCRIZIONE ALLE GITE E' OBBLIGATORIA, PER I NON SOCI VERRA' ATTIVATA L'ASSICURAZIONE

Per informazioni su orari, luoghi di destinazione, difficoltà, variazioni e/o annullamenti delle gite, controllare il nostro sito web www.caionemgna.it

La sede è aperta il venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

Gli itinerari delle gite scialpinistiche saranno decisi di volta in volta, in base alle condizioni nivologiche.

Sezione di Omegna – Istruttori:

BOLDINI Stefano ASE - FIORITTO Cinzia ASAG - FORTIS Giulio IS - FRANCISCO Luca INSA / IA / IAL
NOBILI Lorenzo IS - PIANA Alberto IAL

MOSONI
sport

Domodossola



- 12 Febbraio** **MTB Monterosso, Dark Side**
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 500
Partenza alle ore 9.00 da dalla sede in Via Cadorna 17
Info: Ruga Riva C. mail: crugariva@yahoo.com Tel. 335 5441423;
Coduri G. 348 7439386.
- 13 Febbraio** **Scialpinismo – Meta da definire**
Info: Info: Forni M. Tel: 335 5756972 - Dellamora F. Tel. 366 3447351
- 4/6 Marzo** **Scialpinismo – Mercantour**
(2 gg di scialpinismo)
Partenza da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Brichetto M. Tel: 334 9368261,
mail: marco@immobiliare-azzurra.it
- 13 Marzo** **MTB Antenna di Pollino**
Da Verbania per sentieri, discesa fino alla Trinità di Ghiffa, da lì per sentieri, scalinate e vicoli fino alla Via Selasca a Intra
Difficoltà: MC/BC
Partenza alle ore 9.00 da Piazza Parri a Trobaso
Info: Coduri G. 348 7439386; Ruga Riva C., 335 5441423
- 3 Aprile** **Scialpinismo – Pizzo Marchhorn dalla B.ta di Valmaggia**
Dislivello: m 1.234
Partenza da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Guazzoni S. Tel: 335 7326118, mail: s_guazzo@yahoo.it
- 10 Aprile** **MTB Alpe Sacchi da Bagnella (Omegna)**
Cai Omegna in collaborazione con Cai Pallanza
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.228 - Lunghezza percorso: km 31,0
Partenza alle ore 7.30 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Cangialosi G. mail, cangexmail@gmail.com - Gemelli F., Tel. 348 5843615, mail franco@editmedia.it
- 28 Aprile**
7 Maggio **Trekking alle isole Canarie - Spagna**
Tre giorni di trekking sull'isola di Tenerife dedicati alla conquista del vulcano Pico de Teide con i suoi 3750mt. Sette giorni alla scoperta dell'isola di La Palma ed i suoi suggestivi sentieri.
Info: Donini P. Tel: 349 8861173, mail: donini1964@gmail.com - AE Bizzozero M.
- 15 Maggio** **Pizzo Castello**
giro ad anello da Cimamulera con ritorno per la 'Via del pane'
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Lunghezza percorso: km 16,0 -
Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Bisio A. Tel: 380 7669046, mail: anto.bisio@libero.it
- 22 Maggio** **INTERSEZIONALE EMR con JOELETTE**
Parco della Riserva Naturale del Sacro Monte della SS Trinità di Ghiffa - Info: Flavio 335 5991409
- 29 Maggio** **GITE DI UNA VOLTA - La Piota**
con auto propria si raggiungerà il gruppo CICLO a Gurro.
Difficoltà: E - Dislivello: m 900
Partenza da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Coduri G. Tel. 348 7439386
- 29 Maggio** **GITE DI UNA VOLTA - La Piota (BICI+PIEDI)**
x BICI Cannobio – Gurro - Alpe Piazza distanza 18Km,
da Canottieri Intra distanza 37Km
Disl. BICI 825mt - PIEDI 900mt
Difficoltà: MC/BC
Partenza da dalla sede in Via Cadorna 17 x la BICI
Info: Coduri G. Tel. 348 7439386
- 5 Giugno** **Monte Capio anello da Campello Monti**
Escursione di nicchia in Valstrona facendo l'occholino a Rimella in alta Valsesia

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.30 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Bizzozero M. mail: mbizzo@hotmail.it

12 Giugno

Cima Verosso

Giro ad anello: salita alla Cima Verosso, passaggio tra i laghi di Tschawiner, traversata sulla cresta di confine e discesa nei pascoli dell'Alta Val Bognanco.

Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 6.30 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Bisio A. Tel: 380 7669046 mail: anto.bisio@libero.it

3 Luglio

Seehorn 2440mt, anello da Gabi - Laggintal

Panoramissima vetta a sentinella della Gondoschlucht con rientro dalla Laggintal puntando la maestosa triade Weissmies-Lagginhorn-Fletschhorn

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.550 - Lunghezza percorso: km 18,0 - Tempo percorrenza: 8 h

Partenza alle ore 6.00 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Bizzozero M. mail: mbizzo@hotmail.it

16/17 Luglio

A cospetto del Gran Paradiso - Cogne Valle d'Aosta

Spettacolare ed aereo percorso a distanza ravvicinata dagli imponenti ghiacciai del Money della Tribolazione e del Tzasset, per rientrare poi dal selvaggio vallone di Vermiana posto appena sotto le Grivole.

1°gg Valnontey 1660mt - Rif.Vittorio Sella 2580mt
Disl. 1100mt / Sviluppo 14Km / diff.EE / durata 6.30h

2°gg Rif.Vittorio Sella 2580mt - Valnontey 1660mt

Disl. +700mt - 1650mt / Sviluppo 13Km / diff.E / durata 6h

Partenza alle ore 5.30 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Manciuca M. Tel: 329 2908802,
mail: massimiliano.manciuca@gmail.com

31 Luglio

Escursionismo adattato con l'ausilio di 2 Joelette

Il percorso verrà definito con il gruppo di Montagnaterapia
Info: Bisio A. - Tel: 380 7669046 - mail: anto.bisio@libero.it;

11 Settembre

Pizzo Montalto - 2705mt

Da Cheggio passando per i Laghi Pianei

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 6.45 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Dellamora F. Tel. 366 3447351, mail: fabius099@gmail.com

17 Settembre

MTB Spitzhorli trail (Sempione) 2730mt

Difficoltà: BC/BC - Dislivello: salita m 730 / discesa m 1.330 - Lunghezza percorso: km 27,0

Info: Giuseppe Cangialosi: mail: cangexmail@gmail.com

18 Settembre

GITE DI UNA VOLTA - Pizzo Proman 2098mt

Con auto proprie si raggiungerà l'Alpe Lut e ci si ricongiungerà con il gruppo CICLO.

Dislivello: m 1.300 - Tempo salita: 4 h 30 min

Partenza alle ore 7.45 da Parcheggio Suna - davanti Questura
Info: Coduri G. Tel. 348 7439386 Ruga Riva C. 335 5441423

18 Settembre

GITE DI UNA VOLTA - Pizzo Proman 2098mt

(Corsa, ebike, Mtb)

Partenza BICI ore 6,45 dalla sede via Cadorna 17 Pallanza

Arrivo Alpe Lut (mt 800) / Sviluppo 27Km / trasporto zaini

Partenza a PIEDI ore 7,45 park davanti questura - Suna

Salita 4h ½ e dislivello 1460mt

Info: Coduri G. Tel. 348 7439386 - Ruga Riva C. 335 5441423

25 Settembre

Tradizionale polentata all'Alpe Ompio

(in caso di maltempo verrà spostata al 2 ottobre)

Info: Sede CAI

9/15 Ottobre

Trekking in Sicilia - Sentiero Italia, mare e cibo

Una settimana nella nostra splendida isola Siciliana partendo dove inizia il sentiero Italia alla scoperta di montagne - cultura - mare e cibo locale. La data di partenza potrebbe subire piccola variazione in funzione dei voli.

Info: Dellamora F. Tel: 366 3447351, mail: fabius099@gmail.com

CAI PALLANZA - Via Cadorna, 17 - 28922 Pallanza (VB)

Tel e Fax: 0323 558862 - E-mail: info@cai-pallanza.it

La sezione è aperta:

da Aprile a Dicembre il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.00

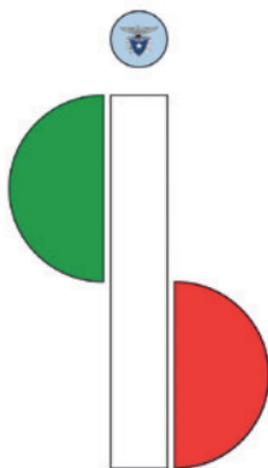
da Gennaio a Marzo il Martedì ed il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.00

SEZIONE PALLANZA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:

ISA - Guazzoni Simone, Bergamaschi Marco - IS - Brichetto Marco, Forni Massimo, Greggio Andrea
AE-EAI-EAA - Montani Antonio - AE-EAI - Dellamora Fabio, Bizzozero Marco, Manciuca Massimiliano
AC - Cangialosi Giuseppe - ASC - Ruga Riva Carlo - Accompagnatore Escursionismo Adattato
Bisio Antonella - ASAG - Conte Massimo - Operatore TAM - Conte Massimo

Rilevatori percorsi della Rete escursionistica piemontese SOSECP: Baggini Danilo

Referenti CAI Family: Ruga Riva Carlo, Manciuca Massimiliano



Sentiero Italia CAI - sentieritalia.cai.it

rossi sergio

**TV COLOR
IMPIANTI SATELLITARI
riparazioni tutte le marche**

**elettrodomestici
anche da incasso**

idee regalo

28844 VILLADOSSOLA

Via Sempione, 12 - Tel. 0324.51368

9 Gennaio

Ciaspolata

Gignese, Ponte Gogna, 3 Cimette, Alpe di Marta, Gignese
Difficoltà: T - Dislivello: m 400
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Cantaluppi Romano 347 912 5739

19 Febbraio

Esigo - Ciaspolata in Notturna

Semplice escursione notturna con ciaspole alla luce della luna piena.
A seguire cena conviviale.
PER LA CENA E' RICHIESTA LA PRENOTAZIONE ENTRO IL GIORNO 11 FEBBRAIO
Difficoltà: E - Dislivello: m 150
Partenza alle ore 17.30 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Pozzi Arianna 340 567 1841 - Dini Marilena 348 253 4221

27 Marzo

Strà Granda Valle Anzasca

Primo tratto da Piedimulera a Pontegrande. Possibile rientro con mezzo pubblico.
Difficoltà: E - Dislivello: m 750
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Conti Maria 348 552 3683 - Dini Marilena 348 253 4221

10 Aprile

Sacra di San Michele

Salita da Sant'Ambrogio per la Via Crucis
E' RICHIESTA LA PRENOTAZIONE PER PULLMAN ENTRO VENERDI' 25 MARZO
Difficoltà: E - Dislivello: m 600
Partenza alle ore 7.00 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Fattalini Luciana 340 152 2902

24 Aprile

Cannero - Oggebbio

Difficoltà: T - Dislivello: m 200
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Dini Marilena 348 253 4221

22 Maggio

Testa del Mater

Difficoltà: E - Dislivello: m 700
Partenza alle ore 7.00 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Garau Gianfranco 335 137 8165

5 Giugno

Alpe Propiano

Difficoltà: E - Dislivello: m 600
Partenza alle ore 8.30 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Nebiolo Paolo 349 295 9661

19 Giugno

Alpe Spoccia

Giro ad anello partendo da Spoccia, Alpe Spoccia, Gurrone, Spoccia
Difficoltà: EE - Dislivello: m 750
Partenza alle ore 6.30 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Cantaluppi Romano 347 912 5739

3 Luglio

Cima Verosso

Giro ad anello partendo da San Bernardo, Croce del Vallaro, Rifugio Alpe Laghetto, Lago di Oriaccia, Cima Verosso, Bocchetta di Gattascosa, Rifugio Gattascosa, San Bernardo
Difficoltà: EE - Dislivello: m 800
Partenza alle ore 6.30 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Pozzi Arianna 340 567 1841

17 Luglio

Festa di Crocette

Tradizionale Festa estiva a Crocette - Val Quarazza
Difficoltà: T
Partenza alle ore 11.30 da Crocette
Info: In sede CAI

31 Luglio

Pizzo Montalto

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200
Partenza alle ore 6.00 da Piazzale Stazione di Piedimulera
Info: Cantaluppi Romano 347 912 5739 - Garau Gianfranco 335 137 8165

- 7 Agosto** **Giro della Scatta**
 Giro ad anello partendo da alpe Devero, Bocchetta della Valle, Laghi Busin, Scatta Minoia, Alpe Forno, alpe Devero
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000
 Partenza alle ore 6.00 da Piazzale Stazione di Piedimulera
 Info: Pozzi Arianna 340 567 1841
- 21 Agosto** **Lago di Ban - Formazza**
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100
 Partenza alle ore 6.30 da Piazzale Stazione di Piedimulera
 Info: Pozzi Giancarlo 347 527 6378
- 4 Settembre** **Bocchetta del Gallo/Passo del Nefelgiù**
 Giro ad anello partendo dalla Cascata del Toce, Bocchetta del Gallo, alpe Vannino, passo del Nefelgiù, alpe Nefelgiù, cascata del Toce
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000
 Partenza alle ore 6.00 da Piazzale Stazione di Piedimulera
 Info: Pozzi Arianna 340 567 1841
- 11 Settembre** **Pizzetto Bannio Anzino**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100
 Partenza alle ore 7.00 da Piazzale Stazione di Piedimulera
 Info: Garau Gianfranco 335 137 8165
- 9 Ottobre** **Alpe Fluh - Macugnaga**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 530
 Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Stazione di Piedimulera
 Info: Fattalini Luciana 340 152 2902
- 16 Ottobre** **Castagnata a Crocette**
 Tradizionale Castagnata a Crocette in Val Quarazza
 Difficoltà: E
 Partenza alle ore 11.30 da Crocette
 Info: In sede CAI
- 30 Ottobre** **Gita Enogastronomica**
 E' RICHIESTA LA PRENOTAZIONE PER PULLMAN - Programma da definire - Partenza da Piazzale Stazione di Piedimulera
 Info: In sede CAI
- 13 Novembre** **Giro degli Oratori**
 Partenza da Stresa, Monte Croce di Comnago, ritorno a Stresa in treno da Lesa - Difficoltà: T
 Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Stazione di Piedimulera
 Info: Cantaluppi Romano 347 912 5739
- 18 Dicembre** **Gita del Panettone**
 Programma da definire
 Partenza da Piazzale Stazione di Piedimulera
 Info: Fattalini Luciana 340 152 2902

E' possibile iscriversi a tutte le gite o chiamando il referente oppure recandosi in sede.

La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20,30 alla 22,00 in Via Boiti, 1 PIEDIMULERA.

Per ogni escursione saranno pubblicate le locandine con tutte le informazioni; ulteriori informazioni presso il sito della sezione all'indirizzo

www.caipiedimulera.it o sulla nostra pagina facebook



fo. by "La Valle del Rosa"

Tutta la programmazione seguirà le modifiche che ci verranno dettate dalle norme vigenti sul contenimento del COVID19, e dai DPCM in atto.

Per tutte le gite è obbligatoria la prenotazione entro il venerdì antecedente.

I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2022 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore.

Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Baveno.

Per partecipare occorre presentare green pass, confermare mediante autodichiarazione (da consegnare alla partenza) l'assenza di sintomi influenzali, di non essere a conoscenza di contatti con soggetti positivi Covid-19, di non essere in regime di quarantena. Mantenere il distanziamento e portare con sé mascherine e gel igienizzante a base alcolica.

Consultare sempre il sito www.caibaveno.it e www.caistresa.it per le gite in scadenza dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma.

- 16 Gennaio** **Mostra su WALTER BONATTI Museo della montagna a Torino**
Programma da definire
- 11 Febbraio** **Presentazione del programma 2022 e serata teorica sull'uso delle ciaspole**
Serata in sede a Carciano a cura del vice presidente Sergio Melon
Partenza alle ore 21.00 da Piazza S. Carlo 17
Info: Sergio Melon cell 3402361601
- 13 Febbraio** **Ciaspolata Orcesco -Alpe Campra Val Vigezzo**
Da Orcesco (814 mt.), piccola frazione di Druogno si sale per una comoda ed ampia mulattiera che, attraverso variopinte faggete, raggiunge l'Alpe Campra (1379 mt.)
Difficoltà: E - Dislivello: m 570 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell 3402361601
- 27 Febbraio** **Ciaspolata Alpe Parpinasca Val d' Ossola**
Il Rifugio Parpinasca 1210 mt si trova in Val d'Ossola, nel Comune di Trontano 518 mt.
Difficoltà: E - Dislivello: m 660 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell 3402361601
- 6 Marzo** **Ciaspolata Monte Ziccher 1967 mt. da Blitz 1200 mt.**
Difficoltà: E - Dislivello: m 760 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell 3402361601
- 19 Marzo** **Ciaspolata Tramonto al Mottarone**
Giro ad anello con cena presso baita CAI Omegna
Difficoltà: T/E - Tempo percorrenza: 2 h 30 min
Partenza alle ore 18.00 da Mottarone Piazzale biglietteria impianti di risalita - Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 3 Aprile** **Ciaspolata al Monte Cazzola 2230 mt. Val Buscagna**
Partenza da Alpe Devero 1631 mt.
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell 3402361601 - Dario Melfi cell.3494311965
- 30 Aprile** **Cicloescursione**
percorso da definire info a seguire
Info: Sergio Melon cell 3402361601
Virgilio Gianelli cell.3392984097
- 8 Maggio** **Via dei Mulini Valle Anzasca**
L'itinerario si svolge attraversando le frazioni alte tra Domodossola e Villadossola
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 495 - Tempo percorrenza: 3 h 45 min
Info: Sergio Melon cell 3402361601

- 22 Maggio** **Riomaggiore Monesteroli (facoltativo) Portovenere (5 Terre) uno dei sentieri più belli del mondo**
 Dislivello totale (con Monesteroli) 900 mt. Tempo totale 6h (con Monesteroli 8h).
 Il borgo di Monesteroli è raggiungibile percorrendo una scalinata di 1100 gradini (circa 300 mt.). Necessario quindi buon allenamento.
 info dettagliate a seguire
 Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 900 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo percorrenza: 6 h
 Partenza da Piazzale Giordano (scuole medie di Baveno)
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 22 Maggio** **Raduno Montagna Terapia**
 Presso il parco del Sacro Monte di Ghiffa
 programma da definire
- 2 Giugno** **Festa alla capanna Sociale Sez. di Baveno Alpe Nuovo (Mottarone)**
 Santa Messa alle ore 11.30 al Monte Zughero
 Pranzo al Sacco. Variazioni e info a seguire
 Dislivello e tempo segnati riferiti alla partenza dal Mottarone
 Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h 50 min
 Partenza da Ritrovo all'Alpe Nuovo
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 19 Giugno** **Cheggio 1494 mt. - Passo Andolla 2418 mt.**
 Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h 50 min
 Partenza alle ore 7.00 da Piazzale Giordano (scuole medie di Baveno)
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 26 Giugno** **Escursione Intersezionale**
 Partenza da Macugnaga
- 10 Luglio** **Agaro lago di Poiala**
 Programma dettagliato da definire
 Difficoltà: E - Dislivello: m 940 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
 Partenza da Palazzo dei congressi di Stresa
 Info: Ugo Giavina 032332110 Cinzia Lazzaro cell.3382986961
- 24 Luglio** **Giro ad anello Devero - Passo della Rossa / Crampiolo - Devero**
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 7 h
 Info: Sergio Melon cell 3402361601 - Dario Melfi cell.3494311965
- 31 Luglio** **Costa del Dosso Val Bognanco**
 S.Bernardo 1620 mt.- Alpe Paione 1780 mt.
 Costa del Dosso 2487 mt.
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 867 - Tempo salita: 2 h 30 min
 Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
 Info: Ugo Giavina 032332110
- 6/7 Agosto** **Bianche guglie del Lebendun Val Formazza**
 1° giorno: Riale 1729 mt.- Rif. Città di Busto 2482 mt.- Lago del Sabbione 2463 mt.- Rif. Somma Lombardo 2568 mt. Dislivello 839 mt. Difficoltà E
 2° giorno: Rif. Somma- Lago Gemelli di Ban 2617 mt. Difficoltà E- Cresta sud Pizzo del Costone 2936 mt.- Guglie del Lebendun 2890 mt. Difficoltà EE
 Dislivello in salita di circa 550 mt. in discesa 1400 mt.
 Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
 Info: Ugo Giavina 032332110
- 10/11 Settembre** **Strada delle 52 gallerie (Strada militare della 1° Armata) e strada degli Eroi (Gruppo del Pasubio)**
 Pernottamento al Rifugio Papa
 Programma e data prenotazioni a breve
 Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h 30 min
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965 Cinzia Lazzaro 3382986961
- 25 Settembre** **Tra i vigneti**
 Località e programma a seguire
 Difficoltà: T
 Partenza da Piazzale Giordano (scuole medie di Baveno)
 Info: Roberto Garboli cell. 3358408122
- Ottobre** **Ciclo escursione intersezionale 2° memorial Maurizio Orlandin**
 Programma da definire

9 Ottobre

Castagnata sez. Baveno

Programma da definirsi in base alla situazione COVID.
Info: Dario Melfi cell. 3494311965

16 Ottobre

Castagnata Sez. Stresa

Programma da definirsi in base alla situazione COVID
Info: Cinzia Lazzaro cell. 3382986961

16 Dicembre

Auguri di Natale

Ogni sezione nella propria sede

Programmi da definire

Info: Cinzia Lazzaro cell. 3382986961 per Stresa, Flavia Camuzzi cell. 3292908951 per Baveno

SEZIONE DI STRESA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INSA DAVERI Roberto

ASE- ASAG MELON Sergio

AAG BODI Massimo

ASE ALBINI Massimo

ANAG GATTI Gianni

Il programma delle singole gite e dei corsi verrà esposto in Bachecca (Inizio Via Roma) la settimana antecedente la gita.

Per informazioni rivolgersi in sede, Piazza S. Carlo 17 Carciano, tutti i Venerdì sera dalle h. 21.00 - oppure a Padulazzi Paola - "Erboristeria la Regina dei Prati" in Piazza Cadorna 30

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

VARZO, DOVE DORMIRE...?

...una tipica baita di montagna sulla strada per San Domenico...

B&B IL TEGGIOLO tel. 339/1544434 - 0324/347394

ilteggiolo@gmail.com

...Locazione turistica...

CASA GIULIA via Colla 35 Varzo

tel. 328/2570363 F.B. Instagram Casa Giulia Varzo

...in un appartamento nel centro storico...

CASA CASTELLI in via Salita alla Chiesa Varzo

tel. 349/1740206 gabriella.srl@libero.it

Consultate anche i siti:

www.comune.varzo.vb.it www.valdivedro.it
www.sandomenicoski.com www.alpeveglia.it

- 16 Gennaio** Escursione con racchette da neve: Svizzera, Staldhorn 2373 m
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 26 Gennaio** Escursione con racchette da neve: Formazza, anello Furkulti 1900 m
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 13 Febbraio** Escursione con racchette da neve: Svizzera, Spitzhorli 2737 m
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 16 Febbraio** Escursione con racchette da neve: Val Formazza, Rupe del Gesso 2438 m
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 16 Marzo** Escursione con racchette da neve: Val Bognanco, Cima del Tirone
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 22 Maggio** Gita intersezionale di Montagna terapia con Joelette: zona Ghiffa
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 12 Giugno** Giornata PULIZIA SENTIERI
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 19 Giugno** Val Divedro: sentieri bassi (da definire)
Difficoltà: E
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 26 Giugno** Gita Intersezionale PARETI del ROSA
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 29 Giugno** Val Divedro: Pizzo Sella 2464 m
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 3 Luglio** Val Divedro: Bivacco Lorino e Passo Variola 2235 m (da definire)
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 10 Luglio** Val Grande: Bivacco Ragozzale (da definire) 1906 m
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 17 Luglio** Bugliaga - Gondo
(in collaborazione con la sezione Cai di Gallarate)
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 24 Luglio** Val Divedro: Punta d'Aurona 2984 m
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 7 Agosto** Val Divedro: Bivacco Farello 2440 m
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 21 Agosto** Val Divedro: Helsenhorn 3272 m
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 28 Agosto** Devero: Corbernas 2578 m
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 7 Settembre** Val Divedro: Cima delle Piodelle 3081 m
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 14 Settembre** Val Formazza: Kastelhorn 3128 m
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 18 Settembre** Val Bognanco: Giro del Monscera cresta del Tirone 2202 m
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 11 Dicembre** Escursione natalizia con auguri (da definire)
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974

Note: Note: le escursioni sono riservate ai soci CAI e vanno prenotate entro il venerdì precedente. Se sono previsti pernottamenti o l'assistenza di guide alpine, la prenotazione va fatta almeno un mese prima con versamento di una caparra mediante bonifico bancario.

Informazioni e prenotazioni presso gli accompagnatori Massimo Mencarelli (338.9250911), Massimo Galletti (328.3249974)

Sezione di Varzo, accompagnatori:

AE Mencarelli Massimo - AE Galletti Massimo

Per partecipare alle escursioni è necessario:

- 1 - prendere visione di quanto contenuto alla pagina "Info Covid 19" su sito www.caiverbano.it: Protocolli emessi dal CAI centrale per la partecipazione alle attività escursionistiche e cicloescursionistiche.
- 2 - effettuare entro il giorno indicato la preiscrizione con richiesta WhatsApp all'accompagnatore indicando nome e cognome, Sezione CAI di appartenenza, data e meta dell'escursione
- 3 - ricevere conferma di accettazione dell'iscrizione
- 4 - compilare e rendere firmato, al momento della partenza, il Modello di Autodichiarazione. I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e di tutto quanto necessario inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) - mascherina, gel igienizzante - secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale e a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori.

In caso di sopraggiunti impedimenti di spostamento a causa di restrizioni per un aggravarsi della situazione sanitaria, le escursioni verranno rimandate o annullate.

15 Gennaio

Ciaspolata in notturna allo Spalavera.

Con spaghettonata finale a Pian di Sole (da prenotare).

E' la tradizionale salita al chiaro di luna su uno dei più bei punti panoramici delle nostre montagne con finale in convivialità.

Difficoltà: EAI/F

Partenza alle ore 18.00 da Verbania Intra, Corso Cairoli - P.le Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi)

Info: Franco Ramoni 348 6629939; Franco Rossi 333 6189973;

Avio Braconi 335 8475862

30 Gennaio

Sui sentieri dell'Entroterra verbanese - Io vivo qui - I sette Campanili.

Suna - Cavandone - Bieno - Rovegno - Inoca - Cossogno - Unchio - Trobaso - Suna.

E' la tradizionale uscita che percorre vecchie mulattiere di collegamento da Verbania con i paesi dell'entroterra e, dalla Cappella della Madonna di Santino a Unchio, il sentiero "I sette Campanili", rientrante nel Progetto di Educazione Ambientale "Io vivo qui". Tutto il percorso è annualmente riattivato dai nostri soci.

Pranzo al sacco nel parco del Santuario di Inoca.

Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 17,5

Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Franco Rossi 333 6189973

13 Febbraio

Devero - Monte Cazzola - Val Buscagna - Curt du Vel - Devero, con le ciaspole e con gli sci, insieme al CAI di Borgomanero.

Devero, magico alpeggio, Alpe Misanco consueta prima sosta, colle e cima del Cazzola, discesa in Buscagna e rientro, perennemente immersi nel fiabesco silenzio della natura invernale.

(Percorsi: H11 - H11a - deviazione verso Buscagna - H11)

Si richiede buon allenamento, abbigliamento adeguato.

Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.

Nel corso dell'escursione possibile esercitazione di utilizzo dell'ARTVA.

Difficoltà: EAI/PD (ciaspole); F/S2 (scialpinismo)

Tempo percorrenza (ciaspole): 5 h

Dislivello: m 700 - Lunghezza percorso: km 9,5

Tempo salita: 2 h 30 min

Info: Marcello Totolo (ciaspole) 328 5433718;

Marco Canetta (sci) 348 2610699

27 Febbraio

Dalla Colletta di Pala ai Balmitt del Monte Todano passando dal Pizzo Pernice, con le ciaspole e con gli sci.

Colletta (m 1000), Alpe Cavallotti, Pizzo Pernice (m 1506), Colma (m 1400), Pian Cavallone (m 1564), Balmitt del Monte Todano o Todem (m 1634).

Classico percorso sulle montagne alle spalle di Verbania, alla costante presenza del lago e delle sue suggestioni invernali. Ritorno sullo stesso percorso risalendo al Pizzo Pernice.

Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.

Difficoltà: EAI/PD (ciaspole); F/S2 (scialpinismo)

Dislivello: m 870 - Tempo salita: 3 h 30 min

Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Info: Marcello Totolo (ciaspole) 328 5433718; Franco Ramoni 348 6629939

13 Marzo

Sci alpinistica alla Punta di Balmarossa (Val Formazza) m 2818, versante NW.

Percorso: lungo la parte iniziale del Vallone di Nefelgiù per poi risalire il canale a sinistra della cresta N-E del Corno Occidentale di Nefelgiù.

Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.

Difficoltà: PD-/S3 - Dislivello: m 1.090 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da La Frua a 1681 m di quota.

Info: Marco Canetta 348 2610699; Massimo Bocci 335 7437025

27 Marzo

Gli Alpeggi di Migliandone.

Escursione ad anello con splendido panorama sui laghi e la Val d'Ossola.

Punta di Migliandone, Sentiero Cadorna, poi attraverso gli alpeggi di Cuna, Barumboda, Grausteiny, Magigé, Zevi, Cappella dell'Anca, la Villa, Santuario della Madonna d'Oropa, Punta di Migliandone.

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 8.30 da Piazzale cannoni alla Punta di Migliandone.

Info: Luigi Lavarini 320 1803358; Maria Grazia Lavarini 349 17275

2/3 Aprile

Trekking urbano a Bologna con il CAI di Bologna, per scoprire la città nei suoi aspetti meno conosciuti.

Programma dettagliato da definire.

Info: Carla Borgomaineiro 335 492648

10 Aprile

Lungo l'Adda: da Lecco a Trezzo sull'Adda in bicicletta.

Prima delle due cicloescursioni lungo i nostri affascinanti fiumi Adda e Ticino. Percorso ricco di storia e nello stesso tempo immerso nella natura; si costeggiano tre laghi (Como, Garlate ed Olginate) per poi proseguire fino a Trezzo pedalando sempre a fianco dell'Adda.

Con viaggio in autobus e noleggio biciclette.

Prenotazione obbligatoria entro 11 marzo 2022.

Info: Avio Braconi 335 8475862; Gianni Ferretto 347 2435263

24 Aprile

Intragna - Doaglia - Onunchio - Colle della Forcola - Pian Cavallone - Intragna.

Salita al Rifugio CAI Verbania al Pian Cavallone con un percorso poco frequentato lungo la valle del San Giovanni.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 920 - Lunghezza percorso: km 14,5 -

Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 5 h 45 min

Info: Massimo Bocci 335 7437025; Camilla Scalabrini 348 8564842

7/8 Maggio

Trekking in Liguria: Monte Giugo, Bric Gianesi e Monte Fasce.

Sabato 7: Nervi (via del Commercio) - Cappella di S. Rocco - M. Giugo - Bric Gianesi (m 614) dove si pranza al sacco; successiva discesa al mare e passeggiata Anita Garibaldi. Rientro al punto di partenza previsto alle ore 16.30.

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 9 - Tempo di percorrenza 5: h.

Domenica 8: Nervi (cavalcavia di fine corso Europa) - M. Moro (m 408) - M. Cresta di M. Moro (m 575) - M. Fasce (m 832) dove si pranza al sacco - M. Borrigha (m 546) - Carrupola - Apparizione - Via Carrara - Vie Antiche Romane. Arrivo a Nervi alle ore 17.

Difficoltà: E - Dislivello m 800 - Lunghezza del percorso: km 12.5 - Tempo salita: 3 h - Tempo discesa: 3 h 15 min.

Massimo numero di partecipanti 35. Prenotazione obbligatoria entro 8 aprile.

Albergo mezza pensione.

Partenza alle ore 7.00 da Verbania con il pullman. Inizio escursione a Nervi ore 10.45

Info: Mariagrazia Lavarini 334 1338398; Franco Rossi 333 6189973; Sigfrido Cardini 348 7381715

15 Maggio

Valle Vigezzo: Val Loana (Patqueso) m 1120 - Alpe Cortino

La Cima - Testa del Mater m 1846 - La Forcola

Fondo li Gabbi m 1250.

Una camminata sulla lunga dorsale tra la Val Loana e la Valle di Fionero, con panorami che spaziano dalle montagne della Val Grande e Val Vigezzo al Monte Rosa, al Monte Leone ed al Sempione. Poco sotto La Cima le incisioni rupestri di Pianzà. (Percorsi M24 - S31a - M14b - M14a).

Difficoltà: EE - Dislivello: m 800 - Lunghezza percorso: km 7,3

Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 9.00 da inizio mulattiera sentiero M24 località Pat-
queso, a 4 km dall'inizio della strada della Val Loana.
Info: Franco Ramoni 348 6629939; Marcello Totolo 328 5433718

21 Maggio

Giornata di pulizia dei sentieri attorno al Pian Cavallone in occasione della 46^a Maratona della Valle Intrasca.

Partenza alle ore 8.00 da Verbania Trobaso P.za F. Parri.
Info: Alberto Francioli 348 8564840; Marta Bosotti 347 9131261

22 Maggio

“Un Parco per Tutti” - Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con ausili fuoristrada nella Riserva Speciale Sacro Monte di Ghiffa, con visita guidata alle Cappelle del Santuario della S.S. Trinità, Patrimonio UNESCO.

Per le caratteristiche dell'itinerario leggere a www.estmonterosa.it/itinerari-con-ausili-fuoristrada.html / AFSR01
Info: Marcello Totolo 328 5433718; www.estmonterosa.it

29 Maggio

Escursione in Valle Cannobina: da Orasso al Monte Torriggia, passando per l'ostello di Cursolo ed il rifugio di Monte Vecchio con visita al “Sentiero Geologico” e al “Pino Mugo”.

In occasione del rilancio promozionale e turistico del “Circuito di Monte Vecchio” (Orasso – Cursolo - Monte Vecchio - Orasso): percorso escursionistico, educativo, ambientale, naturalistico e culturale.

In collaborazione con Pro Loco Valle Cannobina, Gruppo Folkloristico Valle Cannobina e con il patrocinio di Unione (montana) del Lago Maggiore e Comune di Valle Cannobina.

Difficoltà: E+ - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 11,3 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.00 da Orasso
Info: Silvano Dresti 335 1327666; Franco Ramoni 348 6629939

5 Giugno

46^a Maratona della Valle Intrasca.

Info: www.maratonavalleintrasca.it

12 Giugno

Escursione in Ticino (CH) Monte Gambarogno.

Indemini (m 979) – Pasturone (m 1219) – Alpe di Neggia / Corte di Neggia (m 1395)

Monte Gambarogno Cima orientale (m 1687) – Monte Gambarogno (m 1734) – Agriturismo Alpe Cedullo (m 1287) – Rifugio Sant'Anna (m 1342) – Pasturone (m 1219) – Indemini (m 979)

Escursione non impegnativa dal punto di vista altimetrico, ma estremamente remunerativa dal punto di vista paesaggistico.

Difficoltà: E - Dislivello: m 755 - Tempo percorrenza: 4 h 15 min

Partenza da Intra con il traghetto per Laveno – Maccagno – Indemini.
Partenza escursione da Indemini alle ore 9.

Info: Franco Rossi 333 6189973 – Mariagrazia Lavarini 334 1338398

26 Giugno

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema: “Al coperto della Parete Est del Monte Rosa”, nel 150° anniversario della prima ascensione.

Da Macugnaga, all'Alpe Pedriola e al Lago delle Locce, con diverse vie di salita.

Info: Marcello Totolo 328 5433718; www.estmonterosa.it

26 Giugno

29^a Festa della Croce al Monte Zeda.

Info: Franco Ramoni 348 6629939; Franco Rossi 333 6189973; www.parcovallgrande.it

Luglio

Musica in quota al Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone.

Data e programma dettagliato da definire.

Info: Marco Canetta 348 2610699

10 Luglio

Una doppia escursione nel Parco Nazionale del Gran Paradiso in occasione del Centenario della nascita del Parco:

1 - Monte Taou Blanc (m 3438) dal Rifugio Savoia ai Piani del Nivolet (m 2534).

Escursione panoramica sullo spartiacque tra la Val Savaranche e la Val di Rhemes, un balcone su tutta la Val d' Aosta e sulle montagne che vanno dal Monte Bianco, Cervino e Gran Paradiso.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 904 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h

2 - Da Ceresole Reale, borgata Villa (m 1583), al Rifugio Guglielmo Jervis (m 2250) e al Colle di Nel (m 2551), giro ad anello.

Al Pian del Nel e al colle omonimo per godere lo splendido panorama sul gruppo delle Levanne, sulla testata della Valle e su Ceresole Reale con il suo lago. Rientro a Ceresole Reale centro tramite giro lago.

Difficoltà: E - Dislivello: m 968 - Lunghezza percorso: km 14,5 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Partenza da Verbania in pullman
Info: Marcello Totolo 328 5433718; Marco Canetta 348 2610699

24 Luglio

Escursione in Val Sesia: Rima - Cima Tiglio (m 2545).

Fa parte, fino al Colle del Termo (m 2350), della traversata classica GTA/Sentiero Italia Rima - Carcoforo. Dal Colle - qui chi vorrà potrà fermarsi - seguendo la dorsale N/O si sale in vetta con panorama a 360° e vista sulla parete est del Monte Rosa.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.135 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h
Info: Maria Canetta 0323 571670; Marcello Totolo 328 5433718

15 Agosto

Festa del Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone.

Difficoltà: T/E

Info: Maria Grazia Lavarini 349 1727567; Marco Canetta 348 2610699

21 Agosto

Macugnaga Pecetto - Alpe Bill - Alpe Sonobierg - Alpe Meccia - Staffa.

Itinerario molto panoramico con vista sul Rosa, le montagne circostanti e la Val Quarazza. Si sale dal vecchio sentiero da poco ripristinato dal CAI di Macugnaga che parte dal Centro Sportivo di Pecetto in direzione dell'alpe Fluh. Si passa poi dall'alpe Bill, dall'alpe Sonobierg, "la montagna del sole" il punto più alto a m 1930, dall'alpe Meccia, per arrivare infine a Staffa.

Percorsi: sentiero per Alpe Fluh, B99 - B36. Corto tratto su pietraia.
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 8,0 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Info: Renato Contini 334 3104599; Carla Nisoli 348 7360868

3/4 Settembre

Sentiero Italia CAI tappe E69 E68 - Due giorni lungo il Sentiero Italia, la Val Cannobina, Falmenta, Finero, Re, Malesco.

Sabato: da Cannobio a Falmenta (tappa E69) con pernottamento all'ostello di Falmenta. Posti disponibili in ostello max 18.

Difficoltà: E - Lunghezza percorso: 13,3 km - dislivello: m 950 - Tempo di percorrenza : 4 h 30m

Partenza alle ore 9.00 da Verbania Intra, P.le Flaim con mezzi pubblici per raggiungere Cannobio.

Domenica: da Falmenta a Malesco (tappa E68) e rientro in treno a Verbania.

Difficoltà: E - Lunghezza percorso: 16 km; dislivello: m 1.000 - Tempo di percorrenza: 5 h

Prenotazione obbligatoria entro 26 agosto 2022.

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Marco Canetta 348 2610699

10 Settembre

In bicicletta lungo la ciclabile del Ticino e tra i boschi dell'ansa di Castelnovate.

Percorso su strade chiuse al traffico e lungo sterrate e single-track che affiancano il Fiume Ticino. Cicloescursione di rilievo ambientale e storico per le importanti opere idrauliche ottocentesche che si incontrano lungo il percorso. Da effettuarsi con MTB o con bici gravel. Adatto a tutti, senza difficoltà tecniche e con poco dislivello.

Lunghezza percorso: 40-45 km.

Partenza alle ore 8.30 da Verbania Suna P.le Cimitero (ritrovo) e partenza verso Castelnovate con auto propria.

Info: Avio Braconi 335 8475862

17/24 Settembre

Settimana verde: Salento, trekking nella terra del sole, del mare e del vento.

Programma dettagliato da definire.

Info: Franco Rossi 333 6189973

18 Settembre

Anello San Bernardo - Passo di Monscera.

San Bernardo (1630 m) - Lago di Ragozza - Rifugio Gattascosa - Lago di Monscera - Passo di Monscera - Alpe di Monscera Alpe Arza - San Bernardo, percorsi D00 - D08.

In collaborazione con Associazione Casa della Resistenza e Parco Nazionale Val Grande - progetto "Parco Letterario Nino Chiovini: promuovere la lettura tra natura e parola".

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Lunghezza percorso: km 10,0

Tempo percorrenza: 4 h

Info: Marco Canetta 348 2610699; Carla Nisoli 348 7360868

2 Ottobre

Escursione ad anello nel Parco naturale della Valle Antrona: da Campliccioli (m 1352) agli alpi Lareccio e Lombraro (m 1853), accompagnati da Paolo Crosa Lenz.

Sui piani alti, da Larciero a Lareccio, grande alpeggio d'alta montagna e ampio terrazzo al sole, si cammina nel rado lariceto con fitto sottobosco a tappeti di mirtili e rododendri. Scendendo poi a Lombraro, il sentiero percorre un boschetto di pino uncinato con notevoli tronchi prostrati che si alzano con gli apici ornati da ciuffi di lunghi aghi protesi al sole, una stazione vegetale non comune nelle valli ossolane.

Difficoltà: E - Dislivello: m 780 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Lago di Antrona

Info: Marco Canetta 348 2610699;

Maria Grazia Lavarini 349 1727567

9 Ottobre

Tradizionale castagnata al rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbania 18^a festa della Croce AVIS al Monte Todano.

Info: Franco Ramoni 348 6629939

23 Ottobre

Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca... Scareno.

Programma dettagliato da definire.

Info: Marta Bosotti 347 9131261; Franco Ramoni 348 6629939

Oltre alle escursioni definite in calendario, potrebbero essere successivamente proposte nuove escursioni sociali istituzionali, qui non elencate perché dipendenti da condizioni meteo e ambientali, relative ad alpinismo, scialpinismo, alpinismo giovanile, ferrate, escursionismo invernale o estivo e ciclo escursionismo delle quali verrà fornita per tempo informazione ai Soci mediante i canali informativi istituzionali.

Per le escursioni di SCI ALPINISMO e per quelle in AMBIENTE INNEVATO CON O SENZA RACCHETTE DA NEVE è richiesta la dotazione di ARTVA, pala e sonda; gli itinerari e le date potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Per partecipare alle FERRATE e alle escursioni ALPINISTICHE è indispensabile idonea attrezzatura a norma; per le escursioni in BICICLETTA è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza.

La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento. Ciò nonostante i Soci che non hanno rinnovato la tessera sociale entro il 31/03/2022 ed i Non Soci che intendessero partecipare, devono obbligatoriamente recarsi presso la Sede Sezionale entro il venerdì precedente la data dell'escursione per attivare la Polizza infortuni in attività sociale e la Polizza soccorso alpino in attività sociale per dar corso alle relative coperture assicurative.

I Soci minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

Sono requisiti indispensabili adeguato allenamento, preparazione ed equipaggiamento.

Le date e gli itinerari di tutte le escursioni proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede il venerdì dopo le ore 21.15 tel.: 0323 405494 – oppure consultare il sito www.caiverbano.it o le locandine esposte nelle bacheche.)

SEZIONE VERBANO INTRA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INA-INSA-IAL **FERRARI Pierantonio**

ISA-IA **BORGHESE Stefano**

IS **NICOLINI Giuseppe**

IS **MILANI Giorgio**

ANAG **DE BERNARDIS Pierangelo**

ANAG **FERIN Silvano**

ASAG **FERIN Chiara**

ASAG **FERIN Paolo**

ASAG **PEDRETTI Fabio**

AE-EAI-EEA **TOTOLO Marcello**

ASE **LETI Giovanni**

ASE **MORA Innocente**

ASE **PETTINAROLI Mario**

ASE **RAMONI Franco**

ASE **ROSSI Franco**

- 5 Giugno** **Giornata dei Sentieri**
IN COLLABORAZIONE CON PRO LOCO VILLETTE
Manutenzione e pulizia dei sentieri vigezzini - programma da definire.
- 19 Giugno** **Lago di Mognola (m 2004)**
IN COLLABORAZIONE CON UTOE LOCARNO
Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.
Difficoltà: E - Dislivello: m 870 - Tempo salita: 3 h.
Partenza da Mogno, Val Lavizzara.
Necessari documenti validi per l'espatrio.
- Luglio** **Gita alpinistica con Guida Alpina**
Data e programma da definire
- 9 Luglio** **Giornata dei Sentieri**
IN COLLABORAZIONE CON AMICI DELLA MONTAGNA
Manutenzione e pulizia dei sentieri vigezzini - programma da definire.
- 6/7 Agosto** **Rifugio Dante Castelnuovo al Cedo (m 1560)**
Pernottamento in rifugio; salita facoltativa al Pizzo Ragno o escursioni in zona e rientro nella giornata di domenica 7 Agosto.
Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.
Difficoltà: E - Dislivello: m 1000 - Tempo salita: 4 h.
Necessaria prenotazione entro il 31 Luglio.
- 13 Agosto** **Via del Mercato**
Gita aperta anche ai non iscritti - prenotazione obbligatoria.
Camminata lenta attraverso la Valle Vigezzo con tappe culturali e di degustazione di prodotti locali; ritorno tramite la Ferrovia Vigezzina.
Percorso da definire. Difficoltà: T
- 21 Agosto** **Pizzo Straciugo (m 2712)**
Ritrovo alle ore 6.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1700 - Tempo salita: 6h.
NECESSARIO OTTIMO ALLENAMENTO - possibilità di fermarsi ai Laghi di Campo (Dislivello: m 1200 - Tempo salita: 4h 30 min.).
Partenza da Bognanco, località Gomba.
- 4 Settembre** **Lago di Matogno (m 2087) e Lago Gelato (m 2420)**
Giro ad anello transitando per il Rifugio Bonasson lungo il Sentiero Italia CAI - IN COLLABORAZIONE CON CAI CAMERI
Ritrovo alle ore 6.45 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.
Difficoltà: E - Dislivello: m 1400
Tempo di percorrenza totale: 7 h 30 min. - Partenza da Agarina.
NECESSARIO OTTIMO ALLENAMENTO
prenotazione entro il 28 Agosto.

Per maggiori dettagli consultare il sito www.caivigezzo.it.

Per richiesta di informazioni scrivere a gite@caivigezzo.it

La partecipazione alle gite (fatta eccezione per la Via del Mercato di sabato 13 agosto) è riservata ai soci CAI, o di altre associazioni per cui vige il trattamento di reciprocità, in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA e va effettuata compilando l'apposito modulo alla pagina ESCURSIONI del sito, oppure presso la sede di Prestinone, di persona o telefonicamente al numero 032494737, lasciando eventualmente un messaggio in segreteria fuori dagli orari di apertura. In ogni caso è richiesto un recapito telefonico cellulare per tutte le comunicazioni necessarie. Le iscrizioni si ricevono entro e non oltre il venerdì precedente la data della gita (salvo diversa indicazione); in caso di insufficienti adesioni l'evento sarà annullato.

La sezione CAI Valle Vigezzo e i suoi accompagnatori qualificati si impegnano per offrire il miglior servizio possibile ai partecipanti alle gite. Per il conseguimento di questo obiettivo è indispensabile la collaborazione degli stessi partecipanti, accettando le direttive del Capo Gita, evitando di seguire percorsi alternativi e di staccarsi dal gruppo. La coesione del gruppo, mantenendo le dovute distanze, per tutta la durata dell'escursione è importante ai fini della sicurezza; si richiede quindi di sapersi adattare all'andatura, al numero e alla frequenza delle pause durante la gita.

I minori devono essere accompagnati da persona maggiorenne garante e responsabile.

La direzione gite si riserva di NON accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee oppure non adeguatamente equipaggiate.

Agli utilizzatori dei rifugi si raccomanda di NON lasciare rifiuti di vario tipo, ma di portarli a valle, di rimettere in ordine tutte le dotazioni utilizzate e comunque di voler cortesemente segnalare ogni disfunzione o disservizio riscontrati. L'educazione è un bene di tutti.

ACCOMPAGNATORI: Marco De Ambrosis AAG - Giampaolo Maini ASE - Raffaele Marini ORTAM - Roberto Paniz ASE

Si ricorda che le escursioni sono aperte a tutti i soci del CAI in regola con il tesseramento e che i non soci, per poter partecipare devono dare l'adesione entro due giorni prima dell'uscita, versando la quota per l'assicurazione della gita. Per la stagione 2022 si sono scelte solo alcune escursioni a tema libero che ogni accompagnatore propone. Le escursioni a tema sono state inserite nell'attività TERRE ALTE della Tutela alpina.

ESCURSIONISMO

- 27 Marzo** **Inaugurazione itinerario di Sogno**
Accompagnatori: Renato B.
Difficoltà: T - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia
- 23 Aprile** **Gita con incontro Joelette - Collina dello sport - Villadossola**
Info: cell. 340 7286702 Umberto Basaglia
- 1 Maggio** **Inaugurazione percorso dell'oro - miniera del Taglione In collaborazione con le Aree Protette dell'Ossola**
accompagnatori: Renato B., Gianni F., Franco F.
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia
- 8 Maggio** **Giro di Pian Cavallone**
accompagnatori: Albino V. - Gianni F.
Difficoltà: E - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia
- 22 Maggio** **Raduno Joelette S. M. di Ghiffa.**
Organizzato dalla scuola E.M.R.
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia
- 26/29 Maggio** **Gita sociale all'Isola d'Elba.**
accompagnatori: Renato B. - Gianni F. - Franco F.
Difficoltà: T/E - Info: cell. 338 3521952 Renato
- 19 Giugno** **Incontro delle genti al Passo Fornalino**
Tradizionale incontro tra le comunità di Antrona e di Bognanco.
Accompagnatori: Renato B. - Franco F. - Gianni F. - Marco G.
Difficoltà: E - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia
- 26 Giugno** **Gita Intersezionale E.M.R. a Macugnaga - Lago delle Locce**
accompagnatori: Umberto B. - Mauro L. - Stefano M.
Difficoltà: E
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia
- 3 Luglio** **Val Vogna - Alpe Larecchio**
La val Vogna è una valle laterale della Valsesia (VC).
Percorso storico di grande fascino. Vista sulle Borgate Walser.
Accompagnatori: Gianni F. - Franco F.
Difficoltà: E
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia
- 31 Luglio** **Cima Spitzhorly (Passo del Sempione)**
Lo Spitzhorly (Passo del Sempione) è una montagna delle Alpi Pennine situata nel Canton Vallese. Punto panoramico sella valle del Rodano.
Accompagnatori: Mauro L. - Renato B.
Difficoltà: E
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia
- 7 Agosto** **Monte Tignolino.**
DATA DA DEFINIRE
Tra le montagne che chiudono a Nord Ovest la val Grande. Gita di ampia visuale panoramica.
Accompagnatori: Roberto B. - Umberto B. - Gessica P.
Difficoltà: EE
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia
- 20/21 Agosto** **Pizzo Bianco.**
Ad ammirare la maestosità della parete Est del Monte Rosa.
Gita di due giorni con pernottamento al Rifugio Zamboni, in collaborazione con la sezione CAI di Macugnaga.
Accompagnatori: Umberto B. - Gessica P. - Roberto B.
Difficoltà: EE
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

- 28 Agosto** **Musica in quota al Rifugio Andolla**
DATA DA DEFINIRE
- 4 Settembre** **Riserva di Agrosa (val Bognanco)**
Giro delle cento cascate.
Accompagnatori: Carlo G. - Umberto B.
Difficoltà: E
Info: Umberto Basaglia cell. 3407286702
- 18 Settembre** **Helgenhorn (Punta Elgio)**
Dalla Cima si può ammirare un grandioso panorama.
Accompagnatori: Umberto B. - Gessica P. - Roberto B.
Difficoltà: EE
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia
- 25 Settembre** **Via Antronasca.**
Percorrenza del primo tratto della Via Storica della valle Antrona.
Dal Comune di Villadossola al Comune di Antrona.
Accompagnatori: Renato B. - Franco F. - Gianni F.
Difficoltà: T
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia
- 16 Ottobre** **Via del Mercato (parte 2)**
Via storica.
Accompagnatori: Erica C. - Giuseppe L.
Difficoltà: T
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia
- 23 Ottobre** **Tour dei Walser.**
Gita che ci porta a contatto con la vita essenziale del popolo Walser.
La gita sarà effettuata in collaborazione con la sez. CAI di Arona.
accompagnatori: Gessica P. - Umberto B.
Difficoltà: E
Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

Informazioni sull'Attività di ESCURSIONISMO e TUTELA ALPINA

PARTECIPAZIONE – La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci CAI ovunque iscritti, in regola con il rinnovo della quota sociale. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.

ESCURSIONI IN PULLMAN – Le escursioni che utilizzano il pullman dovranno essere prenotate una settimana prima versando l'intera quota che sarà fissata in seguito.

PROGRAMMA – I programmi saranno inseriti nel sito www.caivilladossola.net. Presso la Sede CAI "Casa Alpina" di Villadossola, nella settimana precedente la gita, sarà in visione la piantina dell'itinerario con i relativi tempi di percorrenza e le difficoltà del tracciato. **NOTA** – Per le escursioni di difficoltà EE il giovedì prima della gita verrà illustrata dall'accompagnatore di riferimento.

EQUIPAGGIAMENTO – In ogni caso è richiesto l'equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla stagione ed integrato con quanto indicato di volta in volta.

ACCOMPAGNAMENTO – La gita è coordinata e condotta da Accompagnatori Escursionistici. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza globale. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo ad ogni partecipante di collaborare con gli accompagnatori adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgano difficoltà di qualsiasi genere, collaborando attivamente per assicurare la buona riuscita dell'escursione. I cani creano intralcio e pericolosità al gruppo, se si fanno partecipare devono essere tenuti a guinzaglio.

NON SONO CONSENTITE DEVIAZIONI DAI PERCORSI STABILITI DAGLI ACCOMPAGNATORI.

Feste ai Rifugi

- 11 Settembre** **Festa al Rifugio Andolla**
Tradizionale festa al Rifugio Andolla
Difficoltà: E

Partecipazioni

- 17 Luglio** **Autani dei "Set Frei" - Montescheno**
- 17 Luglio** **Festa al Rifugio della Colma.**
- 7 Agosto** **Autani e festa dell'Alpe Cavallo**
- 4 Settembre** **Festa all'Alpe Basciume.**

Sci Alpinismo

Il corso vuole promuovere l'attività sci alpinistica in sicurezza, dando all'allievo elementi utili per capire e affrontare le difficoltà tecniche e pratiche. Le mete verranno decise a seconda delle condizioni nivo-meteorologiche, per godere al meglio dei paesaggi di medio e alta montagna.

Si richiede una capacità fisica sufficiente per la progressione in salita e discesa, per questo sarà effettuata una prima giornata di verifica delle suddette capacità.

11 Febbraio
/27 Marzo

43° Corso Scialpinismo SA1

Chi intende partecipare deve informarsi sul sito www.caivilladossola.net info tel. 3485174131 (Irene), 3391851282 (Lorenzo).

Le iscrizioni vengono effettuate scrivendo una mail a: scuole@caivilladossola.net dal mese di dicembre 2021.
Info: cell. 348 5174131 (Irene), 339 1851282 (Lorenzo)

Alpinismo

Il corso di alpinismo è rivolto a coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite in ambiente che si propongono di dare una corretta formazione individuale per affrontare itinerari alpinistici su roccia, neve e ghiaccio. Il corso si propone inoltre di fornire agli allievi le nozioni necessarie ad individuare ed evitare i pericoli presenti nell'attività alpinistica affinché la montagna regali solo emozioni.

13 Maggio
/26 Giugno

53° Corso di Alpinismo (A1)

Chi intende partecipare deve informarsi sul sito www.caivilladossola.net nella sezione scuole.
Info: Cell. 348 2429320 Claudio

Arrampicata libera (AL1)

Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche rivolte in particolare ai principianti e a tutti coloro che sono interessati ad acquisire le nozioni di base per l'apprendimento di una corretta ed efficace tecnica di arrampicata, a partire dallo studio del movimento, degli schemi di progressione su roccia e lo sviluppo delle qualità motorie.

9 Settembre
/9 Ottobre

12° Corso di Arrampicata Libera (AL1)

L'iscrizione è riservata ai SOCI C.A.I. che abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in regola con l'anno in corso. Chi non fosse socio C.A.I. è gentilmente pregato di associarsi.

Le iscrizioni sono a numero chiuso. Per acquisire la priorità è necessario effettuare l'iscrizione online direttamente sul sito: www.caivilladossola.net.

Si prega di mandare un sms al numero 370/3773588 (Flavio), per conferma dell'avvenuta iscrizione.

Durante la serata di presentazione del corso, che si svolgerà venerdì 9 settembre 2022 presso la Sede del C.A.I. di Villadossola, dovrà essere compilato l'apposito modulo da consegnare unitamente al certificato medico di sana e robusta costituzione.

Per l'iscrizione è previsto il pagamento di una quota di partecipazione a copertura delle spese organizzative.

Info: cell. 370 3773588 (Flavio)

Tutela Alpina

Studio, valorizzazione e recupero delle attività alpine mediante le seguenti attività :

1 - "Cogliere la montagna " Attività con le scuole primarie della Valle Antrona mediante le filiere della segale, castagne, uva e noci.

2 - "La cartografia un libro aperto sul territorio" Attività con il Liceo Spezia mediante le uscite sul territorio e l'alternanza "Scuola/Lavoro". In questa attività si sono messi in luce i ruoli: gli insegnanti, che hanno la responsabilità dei ragazzi, si appoggiano al CAI per la sicurezza del percorso.

3 - "Gli itinerari culturali del VCO" Attività atta al collaudo di itinerari sul territorio utilizzando i mezzi pubblici (Questa attività è riservata ai soci CAI di Villadossola) - Normalmente viene proposta al giovedì con un calendario a sé.

4 - "Gli itinerari nel Parco Nazionale Val Grande" Valorizzazione dei percorsi in collaborazione con il Parco.

5 - "Gli itinerari della Valle Antrona" Valorizzazione dei percorsi di questa valle.

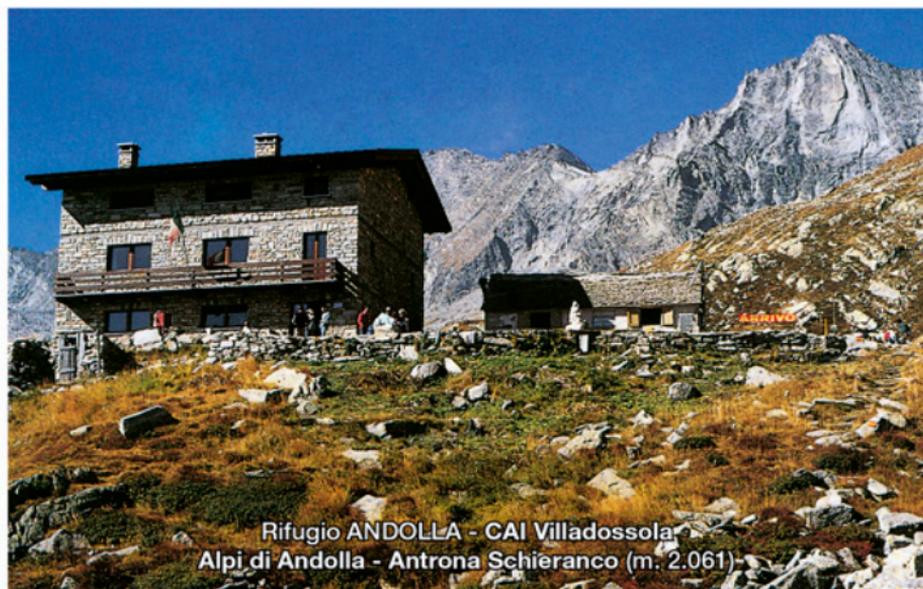
24 Luglio

Festa Alpe San Giacomo

Difficoltà: E

Info: cell. 338 3521952 Renato

RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI EST MONTE ROSA

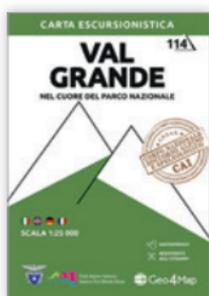
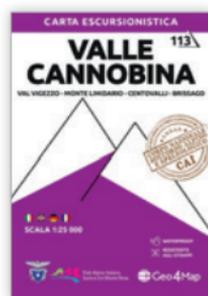
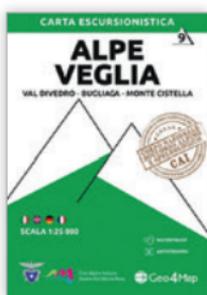
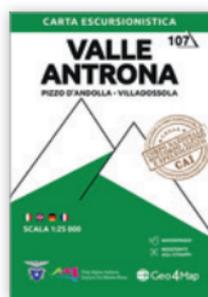
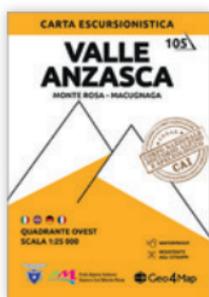


RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI





Sono a disposizione presso le
Sezioni CAI del Territorio
le Carte Escursionistiche in scala 1:25.000
del progetto editoriale curato da Geo4Map
e Sezioni CAI Est Monte Rosa

1936 - 2016



80° di FONDAZIONE

GROSSI EDIZIONI

DOMODOSSOLA - P.zza Mercato, 37

Tel. 0324 242743

e.mail: libreria.grossi@libero.it - www.grossiedizioni.it

GUIDE ESCURSIONISTICHE DELLA VAL D'OSSOLA

acquistabili anche on-line

www.grossiedizioni.it



Loris Bonavia
SCI ALPINISMO IN OSSOLA
109 escursioni



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
ALPE DEVERO
35 escursioni scelte nel Parco Naturale



Giuseppe Cattaneo
Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
LAGHI ALPINI in VALDOSSOLA
Escursioni alla scoperta di 295 laghi di montagna



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
ALPE VEGLIA
30 itinerari
Escursioni, storia e natura nel Parco Naturale



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
MACUGNAGA MONTE ROSA
34 itinerari
Escursioni, storia e natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE ANTRONA
42 itinerari
escursioni, storia e natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE VIGEZZO
30 escursioni nella storia e nella natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE BOGNANCO
192 pagine, 35 itinerari, 40 fotografie a colori



Giulio Frangioni
SEMPIONE
33 itinerari tra Italia e Svizzera



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE ANTIGORIO
144 pagine
40 fotografie a colori



Paolo Crosa Lenz
Fabrizio Manoni
ALPINISMO IN VALDOSSOLA
50 ascensioni scelte



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
PARCO NAZIONALE VAL GRANDE
Sentieri, storia e natura



Loris e Luca Bonavia
MOUNTAIN BIKE IN VAL D'OSSOLA
200 pagine
40 fotografie a colori



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
SENTIERI DELL'OSSOLA
232 pagine
50 escursioni e un Grande Trekking



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
CIASPOLE IN VALDOSSOLA
38 escursioni invernali sulle Alpi Pennine e Lepontine



Giovanni De Maurizi
L'OSSOLA e le sue Valli
Storia, arte e natura
a cura di Paolo Crosa Lenz e Massimo Gianoglio



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni

VAL FORMAZZA "Pomatt"

Escursionismo per tutte le stagioni.