



# Club Alpino Italiano

## Sezioni Est Monte Rosa

estMONTEROSA



gemellate con  
Club Alpino Svizzero  
Sezioni Monte Rosa



## Programma Escursioni

# 2021

SEZIONI CAI "EST MONTE ROSA"

[www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)

Arona - Baveno - Borgomanero - Domodossola - Formazza - Gozzano  
Gravellona Toce - Macugnaga - Novara - Omegna - Pallanza - Piedimulera  
Stresa - Valle Vigezzo - Varzo - Verbano Intra - Villadossola



# CAI - Sezioni Est Monte Rosa

## INDIRIZZI PRESIDENTI

| SEZIONE        | PRESIDENTI         | INDIRIZZO                                                                                                                       |
|----------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ARONA          | Grossi Luigi       | Via Vittorio Veneto, 16 - 28041 ARONA (NO)<br>Tel. 328.6645363 - 15luigigrossi@gmail.com                                        |
| BAVENO         | Garboli Roberto    | Via Donne della Resistenza, 35 - 28831 BAVENO (VB) Tel. 335.8408122<br>roberto.garboli@garboli.com - caibaveno@hotmail.com      |
| BORGOMANERO    | Fioramonti Gianni  | Via Meda, 2 - 28021 BORGOMANERO (NO) - Tel. 347.6600336<br>ellegicolori@alice.it - info@cai-borgomanero.it                      |
| DOMODOSSOLA    | Pozzo Paolo        | Via Chiovena, 8/A - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 335.6812310<br>pozzopaolo52@gmail.com                                         |
| FORMAZZA       | Framarini Paolo    | Fraz. Fondovalle, 28 - 28863 FORMAZZA (VB-) Tel 347.8617223<br>paolo.framarini@libero.it                                        |
| GOZZANO        | Cravero Margherita | Via Beltrami, 11 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 0322.94036 - 338.6964380<br>margherita.cravero@alice.it - caigozzano1961@libero.it |
| GRAVELLONA T.  | Babetto Loris      | Via Nuova, 91 - 28883 Gravelлона Toce (VB) - Tel. 338.8282050<br>babettoloris@gmail.com                                         |
| MACUGNAGA      | Bovo Antonio       | Via Casa Lana, 9 - 28885 Piedimulera (VB) Tel. 333.3147373<br>antonio.bovo1948@gmail.com                                        |
| NOVARA         | Cerovac Boris      | Via Palladio, 6 - 28100 NOVARA - Tel. 335.7439438<br>bc.cerovac@gmail.com                                                       |
| OMEGNA         | Buzio Tiziano      | Via Caduti per la Libertà, 16 - 28887 OMEGNA (VB)<br>Tel. 333.5703377 tiziano@studiotecnico buzio.it - omegna@cai.it            |
| PALLANZA       | Ruga Riva Carlo    | Vicolo Antoniazza 15 - 28925 Verbania (VB) Tel. 335.5441423<br>presidente@cai-pallanza.it crugariva@yahoo.com                   |
| PIEDIMULERA    | Martini Davide     | Via Sandro Pertini 39 - 28885 Piedimulera (VB) Tel. 349.3590259<br>martini.davide@live.it                                       |
| STRESA         | Lazzaro Cinzia     | Via Bonghi, 33 - 28838 STRESA (VB) - Tel. 338.2986961<br>caistresa@gmail.com                                                    |
| VARZO          | Galletti Massimo   | Via Domodossola, 1 - 28851 BEURA (VB) - Tel. 328.3249974<br>massimo.galletti54@gmail.com                                        |
| VERBANIA-INTRA | Canetta Marco      | Via per Cossogno, 35/A - 28924 VERBANIA (VB)<br>Tel. 348.2610699 - mcanetta@yahoo.com                                           |
| VIGEZZO        | Marini Raffaele    | Via Maggiore, 4 - 28854 MALESCO (VB) - Tel. 0324.94737<br>presidente@caivigezzo.it                                              |
| VILLADOSSOLA   | Varioletti Diego   | Via Paolo Marino, 3 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 338.1409640<br>diego.varioletti@hotmail.it                                 |

## COORDINATORE ASSOCIAZIONE EST MONTE ROSA

Migliorati Bruno - Via Cavalli, 4 - 28831 BAVENO (VB) - coordinatore@estmonterosa.it  
Tel. 347.3108912 - miglioratibruno@libero.it

## INCARICHI CAI CENTRALE

Vicepresidente Generale: Montani Antonio - Via Repubblica 116 - 28923 VERBANIA TROBASO (VB)  
Tel. 368.3065028 - montania@tin.it

## INCARICHI CAI REGIONE PIEMONTE

Comitato Direttivo Regionale Piemonte - Vicepresidente: Migliorati Bruno - Via Cavalli, 4 - 28831 BAVENO (VB)  
Tel. 347.3108912 - miglioratibruno@libero.it

Comitato Direttivo Regionale Piemonte: Zanotti Dario - Via Novara, 182/C - 28021 BORGOMANERO (NO)  
Tel. 329.1908630 - dario@lostudiolinea.it

## INDIRIZZI DELLE SEZIONI

|               |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ARONA         | Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 ARONA (NO) - Tel. 0322.48080 caiarona@tiscali.it                                                                                                                                                                       |
| BAVENO        | Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 347.8947718 - caibaveno@hotmail.com                                                                                                                                                                                    |
| BORGOMANERO   | Villa Zanetta - C.so Sempione, 1 - 28021 BORGOMANERO (NO) - info@cai-borgomanero.it                                                                                                                                                                           |
| DOMODOSSOLA   | Via Borgnis, 10 - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 0324.240449 - seocaidomo@gmail.com                                                                                                                                                                            |
| FORMAZZA      | c/o Sede Comune - 28863 FORMAZZA (VB) - caiformazza@gmail.com                                                                                                                                                                                                 |
| GOZZANO       | Viale Parona, 53 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 333.8827394 - caigozzano1961@libero.it                                                                                                                                                                           |
| GRAVELLONA T. | T. Via Pedolazzi, 37 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) - cai.gravellona@libero.it                                                                                                                                                                                  |
| MACUGNAGA     | Via Monterosa, 99 - 28876 MACUGNAGA (VB) - Tel. 0324.65485-caimacugnaga@gmail.com                                                                                                                                                                             |
| NOVARA        | Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 NOVARA (NO) - Tel. 0321.625775 - novara@cai.it<br>Sottosezione BOM, Marozzi Piero, Tel. 0321.992734 - marozziampieryo@virgilio.it<br>Sottosezione di CAMERI, Migliorini Franco Tel. (ab.) 335.6983281 - franco.migliorini@tin.it |
| OMEGNA        | Via Comoli, 63 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 347.6806000 - caiomegna@libero.it                                                                                                                                                                                   |
| PALLANZA      | Via Cadorna, 17 - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) - Tel. 0323.558862 - info@cai-pallanza.it                                                                                                                                                                      |
| PIEDIMULERA   | Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB) - segreteria@caipiedimulera.it                                                                                                                                                                                          |
| STRESA        | Piazza S. Carlo, 15 - Carciano - 28838 STRESA (VB) - caistresa@gmail.com                                                                                                                                                                                      |
| VAL VIGEZZO   | Via Pittor Fornara F.ne Prestinone - 28852 CRAVEGGIA (VB) - Tel. 0324.94737-segreteria@caivigizzo.it                                                                                                                                                          |
| VARZO         | Piazza Agnesetta, 3 - 28868 VARZO (VB) - info@caivarzo.it                                                                                                                                                                                                     |
| VERBANO-INTRA | Vicolo del Moretto, 7 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 0323.405494 - info@caiverbano.it                                                                                                                                                                     |
| VILLADOSSOLA  | Via Boccaccio, 6 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.575245 - info@caivilladossola.net                                                                                                                                                                      |

## LEGENDA TITOLI CAI

- **GA:** Guida Alpina
- **AGA:** Aspirante Guida Alpina
- **CAAI:** Club Alpino Accademico Italiano
- **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo
- **IA:** Istruttore di Alpinismo
- **INSA:** Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
- **ISA:** Istruttore di Sci Alpinismo
- **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
- **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera
- **INSBA:** Istruttore Nazionale di Snowboard Alpinismo
- **ISBA:** Istruttore di Snowboard Alpinismo
- **INSFE:** Istruttore Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo
- **ISFE:** Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo
- **INS:** Istruttore Nazionale di Speleologia
- **IS:** Istruttore di Speleologia
- **ISez:** Istruttori Sezionali (Alp., Sci Alp., Arrampicata, ecc.)
- **ANAG:** Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile
- **AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
- **ASAG:** Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
- **ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
- **AE:** Accompagnatore di Escursionismo
- **ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- **ASE-S:** Accompagnatore Sezionale Seniores
- **AC:** Accompagnatore di Cicloescursionismo
- **ASC:** Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
- **ENN:** Esperto Nazionale Naturalistico
- **ON:** Operatore Naturalistico
- **ONTAM:** Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano
- **ORTAM:** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
- **STAM:** Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
- **OG:** Osservatore Glaciologico
- **ENV:** Esperto Nazionale Neve e Valanghe
- **IPAI:** Istruttore alla Prevenzione in Ambiente Innevato
- **TPAI:** Tecnico alla Prevenzione in Ambiente Innevato



## SCUOLA ALPINISMO GIOVANILE EST MONTE ROSA

**23 Maggio 2021** Gita Intersezionale località da definire.

**Ottobre 2021** aggiornamento per ASAG "In ferrata con i gruppi di AG".

### Informazioni:

Presso le Sezioni CAI

Gianni Gatti - 334.1338653 - balabiutag@alice.it

Francesca Caprioli - francap73@hotmail.com

Sede Scuola AG: Vicolo del Moretto, 7- 28921 Verbania Intra



## SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

[www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it) - [scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)

**Stage SOSEC manutenzione, segnaletica e gestione dati dei percorsi in primavera. Si articola in due / tre uscite.**

**Stage a tema "Orientamento in emergenza" in autunno, indirizzato ai componenti della scuola.**

**Corso avanzato di escursionismo (E2).**

**Corso avanzato di ciclo escursionismo (CE2).**

**Assemblea della Scuola (già Convegno) giugno 2021.**

*(il programma è presentato in linea di massima e senza date vista la situazione legata alla pandemia in corso, si farà il possibile per essere operativi sempre nel rispetto delle disposizioni vigenti a livello nazionale e locale)*

Per informazioni: ANE Alberto Perovani Vicari Direttore

[scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)

c/o CAI sezione Arona - Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 Arona (NO)

## Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero



**CORSO DI  
ARRAMPICATA LIBERA DI BASE -AL1  
Settembre - ottobre 2021**

*Il corso è rivolto a persone che vogliono avvicinarsi all'arrampicata su roccia in falesia e su brevi itinerari di più tiri attrezzati per l'arrampicata sportiva.*

**Presentazione e iscrizioni:  
Giovedì 8 luglio**

Info: Diego Ipenti IA 333 2657383 - Alberto Coda IS 333 9738898

Direttore della scuola: Silvia Preti (INA) 349 8612810

Direttore del corso: Fabrizio Sacchi (IAL) 340 7283186

Organico Istruttori:

Preti Silvia INA - Campagnoli Paolo IA - Ipenti Diego IA - Vinzia Diego IA

Sacchi Fabrizio IAL - Mercalli Davide IAL- Guenzi Riccardo IS

Trabaldo Togna Fabio IS - Galtarossa Giulia IS - Lilla Davide IS

Guenzi Massimo IS - Forzani Stefano IS - Germani Elia IS



# Scuola Nazionale di Sci Alpinismo "Massimo Lagostina"

## 53° Corso di discesa fuori pista

(Corso annullato per mancanza di condizioni dovute all'emergenza sanitaria)

Il corso viene organizzato su pendii serviti da impianti di risalita per quegli sciatori che desiderino migliorare la loro tecnica e apprendere gli accorgimenti indispensabili per effettuare con sicurezza e soddisfazione discese sciistiche fuori dagli itinerari battuti.

Uscite pratiche: **Domenica 31 gennaio 7 - 14 - 21 febbraio 2021**

Lezioni teoriche: **giovedì 4 - 11 febbraio 2021**

## 56° Corso di Sci Alpinismo (SA1-SA2)

(Corso annullato per mancanza di condizioni dovute all'emergenza sanitaria)

Il corso viene organizzato per quegli sciatori in possesso di un minimo di conoscenza della tecnica sciistica, che desiderino iniziarsi allo sci-alpinismo e per coloro che intendano praticare, con un'adeguata preparazione tecnica, lo sci-alpinismo di livello superiore.

**SA1** Adatto a coloro che già dotati di una discreta capacità sciistica, si avvicinano per la prima volta allo sci alpinismo, e suggerito a chi già lo pratica, ma vuole diventare autonomo su terreno scialpinistico medio.

Uscite pratiche: **28 febbraio 7 - 13/14 - 21 - 27/28 marzo 2021**

Lezioni teoriche: **giovedì 25 febbraio 4 - 11 - 18 - 25 marzo 2021**

**Per ulteriori informazioni**

e-mail : scuolalagostina@libero.it - www.scuolalagostina.it - Segreteria telefonica 338 5678653

# Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo Francesco D'Alberti CAI Arona

## 36° Corso Roccia AR1

Direttore della Scuola: Matteo Donati - **INSA-IA**

### Programma:

**02 settembre** - Apertura Corso + lezione teorica

**04 settembre** - uscita pratica

**05 settembre** - uscita pratica

**07 settembre** - lezione teorica

**09 settembre** - lezione teorica

**12 settembre** - uscita pratica

**16 settembre** - lezioni teoriche (2)

**19 settembre** - uscita pratica

**23 settembre** - lezioni teoriche (2)

**25 settembre** - uscita pratica + lezione teorica

**26 settembre** - uscita pratica

**30 settembre** - chiusura Corso

### Per Informazioni:

Sezione CAI Arona: [www.caiarona.it](http://www.caiarona.it)

Piero Ronchi: [piero.ronchi@artsana.com](mailto:piero.ronchi@artsana.com)

Giovanni Pucci: [giovanni@altrosito.it](mailto:giovanni@altrosito.it)

Nadia Giboni: [nadia.giboni@gmail.com](mailto:nadia.giboni@gmail.com)

0322 48080 (venerdì sera)

349 7203216

349 7103587

338 3224071

### Sezione di Arona - Istruttori

Matteo Donati: **INSA-IA** - Piero Ronchi: **IA** - Giuseppe Tosalli: **INA**

Alessandro Biscardini: **GA-ISA** - Roberto De Micheli: **INSA-IA**

Luca Fornara: **IA-ISA** - Francesco Dalla Piazza: **ISA-IA** - Sergio Teglio: **IA**

Marco Fomia: **IA** - Michele Sacco: **IA** - Alberto Leonardi: **IA**

Marco Tozzini: **ISez** - Stefano Merlo: **ISez** - Bruno Franchini: **ISez**

Marco Vandoni: **ISez** - Roberto Di Natale: **ISez** - Cesare Melosi: **ISez**

Giovanni Pucci: **ISez** - Alberto Crivelli: **ISez** - Massimo Calzavara: **ISez**

Gionata Bettini: **ISez**.

# Scuola di Alpinismo "CAI di Villadossola"

## Corsi di SCI ALPINISMO e ALPINISMO

### 42° Corso di Sci Alpinismo (Sa1)

12 febbraio - 11 aprile 2021

(Corso di sci alpinismo annullato  
per mancanza di condizioni dovute all'emergenza sanitaria)

Il corso vuole promuovere l'attività sci alpinistica in sicurezza, dando all'allievo elementi utili per capire e affrontare le difficoltà tecniche e pratiche. Le mete verranno decise a seconda delle condizioni nivo - meteorologiche, per godere al meglio dei paesaggi di medio e alta montagna. Si richiede una capacità fisica sufficiente per la progressione in salita e discesa, per questo sarà effettuata una prima giornata di verifica delle suddette capacità.

info: 348 5174131 Irene - 339 1851282 Lorenzo - scuole@caivilladossola.net

### 53° Corso di Alpinismo (A1)

14 maggio - 4 luglio 2021

Il corso di alpinismo è rivolto a coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite in ambiente che si propongono di dare una corretta formazione individuale per affrontare itinerari alpinistici su roccia, neve e ghiaccio. Il corso si propone inoltre di fornire agli allievi le nozioni necessarie ad individuare ed evitare i pericoli presenti nell'attività alpinistica affinché la montagna regali solo emozioni.

info: 348 2429320 Claudio - scuole@caivilladossola.net



**GeoResq** - [wp.georesq.it](http://wp.georesq.it)  
Servizio di geolocalizzazione e inoltro delle richieste di soccorso  
gratuito per i Soci del Club Alpino Italiano



**SOCORSO ALPINO  
E SPELEOLOGICO PIEMONTESE  
10° Delegazione Valdossola**



**SOCORSO ALPINO  
E SPELEOLOGICO  
PIEMONTESE**



**CENTRALE D'ALLARME 24 ORE SU 24  
SOCORSO IN MONTAGNA  
SERVIZIO GRATUITO**

SEGNALI PER ELICOTTERI



**OCCORRE  
SOCORSO**



**NON OCCORRE  
SOCORSO**

COMUNICARE NOME, LUOGO E N.TELEFONO  
COSA E' SUCCESSO E QUANDO ? - GENERE DELLE FERITE  
DOVE? INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE  
CONDIZIONI ATMOSFERICHE  
OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi - fili)





## Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Moriggia - Combi e Lanza”

Sez.di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbania

### CORSI - ANNO 2021

#### SCI ALPINISMO BASE (SA1) - ALPINISMO SU ROCCIA (AR1)

Stante la situazione pandemica in continua evoluzione, la conferma dell'avvio dei corsi avverrà solamente alcune settimane prima della data prevista di inizio corso:  
SA1 a metà febbraio 2021; AR1 a inizio maggio 2021.

#### SCI ALPINISMO BASE (SA1)

(Corso di sci alpinismo annullato per mancanza di condizioni dovute all'emergenza sanitaria)

Il corso è destinato a quanti intendono apprendere le tecniche di base per la pratica dello sci alpinismo.

**Iscrizioni:** il corso era stato organizzato (e in parte svolto) nell'anno precedente ma è stato interrotto a causa delle restrizioni imposte dalla pandemia. Al momento non sono previste nuove iscrizioni in quanto la partecipazione è riservata solamente a chi si era iscritto dell'anno 2020.

**Direttore del corso SA1:** Marco Bergamaschi (ISA) - bergam1909@live.it - 333 9052318

**Vice direttore del corso SA1:** Gabriele Tartari (ISA) - gabriele.tartari@outlook.it - 340 1716455

#### ALPINISMO SU ROCCIA (AR1)

Il corso, specialistico, è destinato a quanti intendono avvicinarsi all'arrampicata su roccia in ambiente alpino, ed è rivolto a persone già in possesso di una minima esperienza alpinistica.

**Iscrizioni:** il corso era stato organizzato nell'anno precedente ma non è stato possibile iniziarlo a causa delle restrizioni imposte dalla pandemia. Al momento non sono previste nuove iscrizioni in quanto la partecipazione è riservata solamente agli iscritti dell'anno 2020.

**Direttore del corso AR1:** Roberto Dal Cucco (ISA-IA)

roberto.dalcucco@gmail.com - 349 5263719

**Vice direttore del corso AR1:** Pierantonio Ferrari (INA INSA IAL)

ferrarivb@libero.it - 335 6078263

*Le lezioni teoriche, che si svolgono nelle diverse sedi sezionali solitamente il giovedì o il venerdì sera, sono aperte a tutti, anche se non iscritti ai corsi.*

**Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo “Moriggia - Combi e Lanza”**

Via Pedolazzi, 37 28883 Gravellona Toce (VB)

moriggiacombilanza@gmail.com

Direttore della Scuola Roberto Daveri (INSA)

## Scuola Nazionale di Alpinismo CAI Novara

### Attività 2021

#### Corso di Arrampicata 2021 (AR1)

Nell'autunno 2021 compatibilmente con la situazione sanitaria è in programma lo svolgimento del corso di arrampicata libera aperto a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento 2021.

Il corso, organizzato dalla Scuola Nazionale di Alpinismo del CAI di Novara, è rivolto a chi desidera avvicinarsi, anche per la prima volta, al mondo dell'arrampicata su roccia, scoprendone i molteplici aspetti, ma anche a coloro che aspirano a migliorare la propria gestualità per scalare con maggior appagamento ed acquisire le conoscenze tecniche per affrontare itinerari di arrampicata in sicurezza.

Il corso comprende lezioni teoriche supportate da materiale multimediale in sede, esercitazioni pratiche in palestra artificiale e uscite in falesia

È previsto lo svolgimento di sette lezioni teorico pratiche in serate infrasettimanali e di sei lezioni pratiche in falesie con diverse tipologie di roccia.

**Il calendario di massima, oltre alle iscrizioni da effettuare entro il 10 settembre secondo le modalità che verranno comunicate, prevede i seguenti appuntamenti:**

- martedì 14.09** Presentazione del corso e materiali, in sede a Novara  
**martedì 21.09** Tecnica del movimento 1, presso MuroDuro a Trecate  
**giovedì 23.09** Nodi e uso della corda, presso MuroDuro a Trecate  
**sabato 25.09** Saint Vincent (AO), uscita in falesia  
**martedì 28.09** Tecnica del movimento 2, presso MuroDuro a Trecate  
**sabato 2.10** Montorfano (VB), uscita in falesia  
**martedì 5.10** Scale di difficoltà e lettura delle guide, in sede a Novara  
**sabato 9.10** Anzola (VB), uscita in falesia  
**martedì 12.10** Allenamento, in sede a Novara  
**sabato 23.10** Toirano(SV), uscita in falesia  
**martedì 26.10** Catena di sicurezza, in sede a Novara  
**sabato 6.11** Galbiate (LC), uscita in falesia  
**domenica 8.11** Gavi (AL), uscita in falesia

### **DOTAZIONE PERSONALE**

Scarpette da arrampicata, 3 moschettoni a ghiera (HMS), secchiello, uno spezzone di cordino in nylon dinamico di m 2.80 (diametro 9 mm), un cordino di kevlar di mt 2 (diametro 5,5 mm).

N.B.: non effettuare gli acquisti prima dello svolgimento della lezione sui materiali.

Tutti i corsi si serviranno anche della palestra indoor Muroduro di Trecate per le esercitazioni.

Per informazioni: [murodurotrecate@gmail.com](mailto:murodurotrecate@gmail.com)



## **Gruppo Grotte CAI Novara**

Ti incuriosiscono gli ambienti sotterranei? Ti affascina l'idea di essere il primo esploratore di mondi nuovi? Grotte, miniere, segrete, fortificazioni...

Allora unisciti a noi.

Siamo gli speleologi del Gruppo Grotte CAI Novara: da oltre 40 anni esploriamo e studiamo mondi sotterranei in Italia e all'estero. Divertimento, stupore, esplorazione, studio è quanto possiamo offrirti.

Non servono doti alpinistiche o atletiche, solo la voglia di mettersi in gioco.

Organizziamo attività a tutti i livelli: escursioni, corsi di speleologia, corsi specialistici: tecnica, sub, geologia, archeologia, biologia e altro.

Per chi si avvicina per la prima volta organizziamo a richiesta STAGE DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA della durata di due giorni.

Puoi contattarci a: [info@gruppogrottenovara.it](mailto:info@gruppogrottenovara.it)

Noi ci troviamo il venerdì sera presso la sede CAI di Novara, Vicolo S. Spirito, 4 dalle 21.30 in avanti: tel. 0321-625775. E, in situazione Covid, on line su piattaforma che non richiede registrazioni di sorta (chiedere il link a [info@gruppogrottenovara.it](mailto:info@gruppogrottenovara.it)).

Ci potete anche seguire su:

[www.gruppogrottenovara.it](http://www.gruppogrottenovara.it)

**Facebook:** GGN - Gruppo Grotte Novara

**Instagram:** [gruppogrottenovara](https://www.instagram.com/gruppogrottenovara)





# VIAGGIA CON NOI !



TURISMO



GITE

SERVIZI  
SPECIALI



Servizio Turismo e Noleggio – Via P. Generali 25 – Novara  
Tel. 0321 482888–Fax. 0321 482846  
email: [noleggi@sun.novara.it](mailto:noleggi@sun.novara.it)

# 1° Memorial “Maurizio Orlandin”

**16 Ottobre**

**Cicloescursione sui sentieri del Monte Falò.**

Info: Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa - [www.estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it)  
[scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)

## Escursioni importanti

**19 Giugno**

**TRADIZIONALE APPUNTAMENTO ALLA CIMA CAPEZZONE**  
(CAI Macugnaga)

**20 Giugno**

**Incontro delle genti al Passo Fornalino** (CAI Villadossola)

**27 Giugno**

**Festa della Croce allo Zeda** (CAI Verbano Intra)

**18 Luglio**

**Autani dei “Set Frei” - Montescheno** (CAI Villadossola)

**25 Luglio**

**INAUGURAZIONE SENTIERO G37 VANNINO-SABBIONI**  
(CAI SEO Domodossola)

**24 Ottobre**

**Alla scoperta dei paesi della Valle Intrasca... Aurano - Incontro tra le Genti 20<sup>a</sup> edizione** (CAI Verbano Intra)

## Vie storiche

**18 Aprile**

**Via del Gries** (CAI Villadossola)

**2 Maggio**

**Sulla via del Monscera - Antica strada storica di collegamento Domodossola - Fonti di Bognanco** (CAI Verbano Intra)

**Settembre**

**21° percorrenza della “Strada Antronasca”** (CAI Villadossola)

## Escursioni a tema “Il Sentiero Italia”

**25 Aprile**

**Sentiero Italia - Tappa n° 55 Da Mundà a Cheggio**  
(CAI Villadossola)

**16 Maggio**

**Sentiero Italia E52 – da Campello Monti a Pian Lago**  
(CAI Piedimulera)

**26 Giugno**

**S.I. SENTIERO ITALIA - TAPPA E54** (CAI Macugnaga)

**4 Luglio**

**SENTIERO ITALIA TAPPA E57** (CAI SEO Domodossola)

**31 Luglio**

**S.I. SENTIERO ITALIA - TAPPA E51 N** (CAI Macugnaga)

**16 Agosto**

**Sentiero Italia tappa E66 - Piana di Vigizzo** (CAI Valle Vigizzo)

**22 Agosto**

**Sentiero Italia - Tappa n° 49N Borca, Bivacco Lanti**  
(CAI Villadossola)

**26 Agosto**

**S.I. SENTIERO ITALIA - TAPPA E53** (CAI Macugnaga)

**25/26 Settembre**

**Sentiero Italia CAI tappe E69 E68 - Due giorni lungo il SI, la Val Cannobina, Falmenta, Finero, Re, Malesco.** (CAI Verbano Intra)

**4 Ottobre**

**Sentiero Italia-Colle del Turlo** (CAI Novara Sts.Cameri)

## Festa ai Rifugi

- 16 Maggio** APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (CAI SEO Domodossola)
- 25 Luglio** Festa Alpe San Giacomo (CAI Villadossola)
- Agosto** MUSICA IN QUOTA ALL'ALPE VANNINO (2194 m) (CAI SEO Domodossola)
- 15 Agosto** Festa del Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone. (CAI Verbano Intra)
- 12 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 4 Ottobre** Festa al Rifugio di Cheggio con castagnata offerta ai soci (CAI Novara)
- 10 Ottobre** Castagnata al Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone. (CAI Verbano Intra)
- 10 Ottobre** Festa d'autunno a Crocette (CAI Piedimulera)

## Ricorrenze di Fondazione di Sezioni Est Monte Rosa

- 21 Febbraio** Rifugio Crosta m. 1751 - San Domenico in collaborazione con il CAI Verbano (CAI Borgomanero 75° di fondazione)
- 21/22 Agosto** Valle Formazza con il Cai di Bergamo sottosezione di Albino. (CAI Borgomanero 75° di fondazione)
- 25/26 Settembre** Valle Seriana - Bergamo con il Cai di Bergamo sottosezione di Albino (CAI Borgomanero 75° di fondazione)

## RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di Sezioni CAI Est Monte Rosa

(info come qui indicato o presso le Sezioni CAI)

- Baita sezionale RONDOLINI GIOVANNI** - Sezione Villadossola  
Località: Alpe San Giacomo - Villadossola (VB) - m. 1.324
- Bivacco ANTIGINE** - Sezione Villadossola  
Località: Passo d'Antigine - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.855
- Bivacco CAMPOSECCO** - Sezione Villadossola  
Località: Camposecco - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.350
- Bivacco CINGINO** - Sezione Villadossola  
Località: Lago del Cingino - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.275
- Bivacco COMBI LUIGI E LANZA PIERO** - Sezione Omegna  
Località: Conca Cornera - Baceno (VB) - m. 2.409
- Bivacco CONTI ETTORE** - Sezione Domodossola  
Località: Scatta Minoia - Baceno (VB) - m. 2.599
- Bivacco delle GUIDE BENIAMINO FARELLO** - Sezione Varzo  
Località: Le Caldaie - Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 2.447  
tel. 328 3249974 - info@caivarzo.it
- Bivacco GRIES** - Sezione Formazza  
Località: Passo del Gries - Formazza (VB) - m. 2.450
- Bivacco LANTI EMILIANO** - Sezione Macugnaga  
Località: Ratuligher in Val Quarazza - Macugnaga (VB) - m. 2.125
- Bivacco LEONI GIOVANNI** - Sezione Domodossola  
Località: Piano di Cistella Alto - Varzo (VB) - m. 2.803
- Bivacco PALA AUGUSTO (già HINDERBALMO)** - Sezione Macugnaga  
Località: Alpe Hinderbalmo - Macugnaga (VB) - m. 1.910
- Bivacco AMEDEO PIROZZINI ALL'ALPE LAGO** - Sezione Macugnaga  
Località: Alpe Lago - Val Segnara - Molini di Calasca (VB) - m. 1545  
tel. 349 4672392 - 349 4390161
- Bivacco STEFANETTI ANDREA, ERCOLE, ANTONIO** - Sezione Varzo (VB)  
Località: Alpe Lorino - Varzo (VB) - m. 1.820  
tel. 328.3249974 - info@caivarzo.it
- Capanna sociale ALPE NUOVO** - Sezione Baveno  
Località: Alpe Nuovo - Gravellona Toce (VB) - m. 1.205

- Capanna sociale CAI FORMAZZA** - Sezione Formazza  
Località: Val Toggia - Formazza (VB) - m. 2.200
- Capanna sociale CITTA' DI BORGOMANERO** - Sezione Borgomanero  
Località: Alpe Pianello - Rimella (VC) - m. 1.801
- Punto di appoggio ALPE MORIANA** - Sezione Macugnaga  
Località: Alpe Moriana - Macugnaga (VB) - m. 1.795
- Punto di appoggio MARIGONDA EMILIO** - Sezione Domodossola  
Località: Alpe Vallaro - Bognanco (VB) - m. 1.823
- Rifugio DANTE CASTELNUOVO "AL CEDO"** - Sezione Valle Vigizzo  
Località: Alpe Al Cedo - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.560
- Rifugio ANDOLLA** - Sezione Villadossola  
Località: Alpi di Andolla - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.061  
tel. 0324 575980 - [rifugioandolla@libero.it](mailto:rifugioandolla@libero.it) - [www.caivilladossola.net](http://www.caivilladossola.net)
- Rifugio BAITA CAI OMEGNA** - Sezione Omegna  
Località: Mottarone - Stresa (VB) - m. 1.350  
tel. 0323 924240 - 339 5454905 - [www.baitacaimottarone.com](http://www.baitacaimottarone.com)
- Rifugio BONASSON PRIMO** - Sezione Valle Vigizzo  
Località: Alpe Cortevecchio - Toceno (VB) - m. 1.925
- Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO** - Sezione Gravellona Toce  
Località: Alpe Cortevecchio - Ornavasso (VB) - m. 1.531 tel. 0323 837051
- Rifugio CITTA' DI ARONA** - Sezione Arona  
Località: Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 1.750  
tel. 324 780837 - [info@rifugiocaiarona.com](mailto:info@rifugiocaiarona.com) - [www.rifugiocaiarona.com](http://www.rifugiocaiarona.com)
- Rifugio CITTA' DI NOVARA** - Sezione Novara  
Località: Alpe Cheggio - Antrona Schieranco (VB) - m. 1.474  
tel. 0324 575977 - [mariano@rifugionovara.com](mailto:mariano@rifugionovara.com) [www.rifugionovara.com](http://www.rifugionovara.com)
- Rifugio della COLMA** - Sezioni Macugnaga-Piedimulera-Villadossola  
C.M. Valli Ossolane  
Località: Colma di Castiglione - Viganella (VB) - m. 1550 tel. 339 7511653
- Rifugio FANTOLI ANTONIO** - Sezione Pallanza  
Località: Alpe Ompio - S. Bernardino Verbano (VB) - m. 1.000  
tel. 340 5783883 - [info@rifugiofantoli.it](mailto:info@rifugiofantoli.it) - [www.rifugiofantoli.it](http://www.rifugiofantoli.it)  
[www.cai-pallanza.it](http://www.cai-pallanza.it)
- Rifugio FONDONFRACCHIO** - Sezione Valle Vigizzo  
Località: Alpe Fondomonfracchio - Valle Onsernone - Craveggia (VB) - m 1.072
- Rifugio LONGA BARTOLOMEO** - Sezione Macugnaga  
Località: Alpe Cortenero - Ceppo Morelli (VB) - m. 2.036
- Rifugio MARGAROLI EUGENIO** - Sezione Domodossola  
Località: Alpe Vannino - Formazza (VB) - m. 2.194  
tel. 0324 63155 - 328 9040431 - [rifugiomargaroli@libero.it](mailto:rifugiomargaroli@libero.it)
- Rifugio OBERTO GASPARE/MAROLI PAOLO** - Sezione Macugnaga  
Località: Passo del Monte Moro - Macugnaga (VB) - m. 2.796  
tel. 0324 65544 - 349 3624403 - 333 3128701  
[www.montemoropass.it](http://www.montemoropass.it) - [valcot.rifugio@gmail.com](mailto:valcot.rifugio@gmail.com)
- Rifugio PIAN CAVALLONE** - Sezione Verbano Intra  
Località: Pian Cavallone - Intragna (VB) - m. 1.530 - tel. 0323 407482  
Lorenza +39 334 9894081 - [lorenzalolli68@gmail.com](mailto:lorenzalolli68@gmail.com) - [rifugio@caiverbano.it](mailto:rifugio@caiverbano.it)  
[www.facebook.com/RifugioPiancavallone/](http://www.facebook.com/RifugioPiancavallone/) - [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it)
- Rifugio REGI** - Sezione Valle Vigizzo  
Località: Alpe Forno - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.888
- Rifugio SELLA EUGENIO** - Sezione di Macugnaga  
Località: Nuovo Weisstor - Macugnaga (VB) - m. 3.029



Via Quarantadue Martiri, 82  
28924 Verbania

[www.amiciarchiviovb.it](http://www.amiciarchiviovb.it)  
[amiciarchiviovb@libero.it](mailto:amiciarchiviovb@libero.it)

# **RIFUGI E BIVACCHI**

## **di proprietà di altre Sez. CAI e Associazioni**

- Bivacco "Schiena dei Bletz"** - Comune di Macugnaga  
situato all'Alpe Schiena dei Bletza 1984 mt.(Valle Quarazza)
- Bivacco VARESE** - CAI Varese  
Località: Cresta del Mittelruk - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.650
- Rifugio ZAMBONI ZAPPA** - CAI Sem Milano  
Località: Alpe Pedriola - Macugnaga (VB) m. 2.070  
tel. 0324 65313 - 340 79771 67 - [www.rifugiozamboni.com](http://www.rifugiozamboni.com)
- Rifugio CROSTA PIETRO** - CAI Gallarate  
Località: Alpe Solcio - Varzo (VB) - m. 1.751  
tel. 0324 634183 - 340 8259234 - 329 3550935  
[info@rifugiocrosta.it](mailto:info@rifugiocrosta.it) - [www.rifugiocrosta.it](http://www.rifugiocrosta.it)
- Capanna ENRICO CASTIGLIONI** - CAI Gallarate  
Località: Alpe Devero - Baceno (VB) - m. 1.640  
Tel. 0324 619126 - 0324 62101 - 333 3424904  
[www.rifugiocastiglioni.it](http://www.rifugiocastiglioni.it)
- Rifugio BIMSE** - Unione dei Comuni  
Località: Diga Lago di Morasco - Formazza (VB) - m. 1.800  
tel. 339 5953393
- Rifugio CLAUDIO e BRUNO** - Ass. Don Bosco 3A Onlus  
Località: Strahlgrat - Formazza (VB) - m. 2.710  
tel. 347 1670487 - 347 9058659
- Rifugio 3A** - Ass. Don Bosco 3A Onlus  
Località: Ghiacciaio del Siedel - Formazza (VB) - m. 2.960  
tel. 347 1670487 - tel. 347 9058659
- Rifugio MIRYAM**  
Località: Alpe Balma Vannino - Formazza (VB) - m. 2.050  
tel. 0324 63154 - 338 3602640 - 339 4046395  
[info@rifugiomyriam.org](mailto:info@rifugiomyriam.org)
- Rifugio CESARE MORES** - Gruppo Alpinistico "Fior di roccia"  
Sottosez. C.A.I. Milano Località: diga Lago Sabbioni  
Formazza (VB) - m. 2.515 - tel. 349 4584874
- Rifugio SOMMA LOMBARDO** - CAI Somma Lombardo  
Località: Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.561  
tel. 340 6902489 - [caisomma@hotmail.com](mailto:caisomma@hotmail.com)
- Rifugio MARIA LUISA** - CAI Busto Arsizio  
Località: Valtoggia - Formazza (VB) - m. 2.157  
tel. 348 4444316 - 0324 63086 - [info@rifugiomarialuisa.it](mailto:info@rifugiomarialuisa.it)
- Rifugio CITTÀ di BUSTO** - CAI Busto Arsizio  
Località: Piano dei Camosci - Formazza (VB) - m. 2.482  
tel. 347 5566808 - 0324 63092 - [marcovalsesia@libero.it](mailto:marcovalsesia@libero.it)  
[www.rifugiocittadibusto.it](http://www.rifugiocittadibusto.it)
- Bivacco DAMIANO MARINELLI** - CAI MILANO  
Località: Crestone Marinelli - Macugnaga (VB) - m. 3036  
[berrywalter@libero.it](mailto:berrywalter@libero.it) - cell. 3480321972 oppure [ser.lorenzo@gmail.com](mailto:ser.lorenzo@gmail.com)  
cell. 335425851
- Bivacco VALENTINO BELLONI** - CAI GALLARATE  
Località: Loccia dei Camosci - Macugnaga (VB) - m. 2509  
[info@caigallarate.it](mailto:info@caigallarate.it)
- Bivacco CITTA' DI GALLARATE** - CAI GALLARATE  
Località: Jagerhorn - Macugnaga (VB) - m. 3970  
[info@caigallarate.it](mailto:info@caigallarate.it)
- Bivacco CITTA' DI LUINO** - CAI LUINO  
Località: Rocce di Roffel - Macugnaga (VB) - m. 3598  
Adriano Rinaldin +39 349 7661130
- Rifugio SARONNO** - CAI SARONNO  
Località: Belvedere - Macugnaga (VB) - m. 1800  
[www.caisaronno.it](http://www.caisaronno.it)



# GUIDE ALPINE EMERITE



**BONZANINI Alberto** - BEÉ (VB)  
**BORGINI Marco** - DOMODOSSOLA (VB)  
**CANTALUPI Emilio** - ARIZZANO (VB)  
**DANINI Fernando** - S. BERNARDINO VERBANO (VB)  
**DEL PEDRO PERA Aldo** - VARZO (VB)  
**FARIOLI Franco** - ANTRONA (VB)

**GALMARINI Antonio** - BACENO (VB)  
**IACCHINI Carlo Alberto** - MACUGNAGA (VB)  
**MANONI Fulvio** - VILLADOSSOLA (VB)  
**MONTANI Achille** - VERBANIA SUNA (VB)  
**PALA Michele** - MACUGNAGA (VB)  
**VANINI Donino** - BACENO (VB)

## GUIDE ALPINE

### VALLE ANZASCA - MONTEROSA

|                                                              |                                              |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>CALDARERA Alessandro</b> Guida alpina<br>NOVARA (NO)      | 348/2621826<br>alessandro@studiocaldarera.it |
| <b>IACCHINI Fabio</b> Guida alpina<br>MACUGNAGA (VB)         | 347/0423333<br>iacchini.fb@gmail.com         |
| <b>MANONI Fabrizio</b> Guida alpina<br>ORNAVASSO (VB)        | 335/7467363<br>manetton@gmail.com            |
| <b>SCHRANZ Claudio</b> Guida alpina<br>MACUGNAGA (VB)        | 334/8706716<br>cs.e@live.it                  |
| <b>STOPPINI Paolo</b> Guida alpina<br>BACENO (VB)            | 348/0038186<br>stoppinipaolo@libero.it       |
| <b>TAGLIAFERRI Gianfranco</b> Guida alpina<br>MACUGNAGA (VB) | 349/8397139                                  |
| <b>VITTONE Maurizio</b> Guida alpina<br>MACUGNAGA (VB)       | 348/5830809<br>guidalpina.vittone@libero.it  |

### VALLI DELL'OSSOLA

|                                                              |                                            |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>ANCHIERI Davide</b> Guida alpina<br>BACENO (VB)           | 340/5551203<br>davide.anchieri@gmail.com   |
| <b>BISCARDINI Alessandro</b> Guida alpina<br>LESA (NO)       | 339/8331219<br>abiscardini@yahoo.it        |
| <b>BURLONE Giuseppe</b> Guida alpina<br>GRAVELLONA TOCE (VB) | 347/3719746<br>burlone68@interfree.it      |
| <b>CARAMELLO Massimo</b> Guida alpina<br>BACENO (VB)         | 347/3086016<br>maxmaestro82@libero.it      |
| <b>COLLI Mario</b> Guida alpina<br>NOVARA (NO)               | 340/5331491<br>macolli65@libero.it         |
| <b>COVA Cecilia</b> Guida alpina<br>DOMODOSSOLA (VB)         | 338/3602640<br>ceciliacova@gmail.com       |
| <b>FERRARI Tazio</b> Guida alpina<br>CANNOBIO (VB)           | 333/9503234<br>tazioferrari84@gmail.com    |
| <b>GARANZINI Pietro</b> Guida alpina<br>FORMAZZA (VB)        | 347/9749378<br>peterguidalpina@hotmail.it  |
| <b>GIOVANOLA Alberto</b> Guida alpina<br>ORNAVASSO (VB)      | 348/3515355<br>giovanolaaalberto@gmail.com |
| <b>GIUDICI Giorgio</b> Guida alpina<br>DOMODOSSOLA (VB)      | 348/7312775<br>giudici.giorgio@alice.it    |
| <b>MAIRATI Mauro</b> Guida alpina<br>GALLIATE (NO)           | 339/8181195<br>freney66@libero.it          |



|                                                                |                                         |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>MEDINA Massimo</b> Guida alpina<br>CASTELLETTO TICINO (NO)  | 335/8185275<br>massimo.medina@tin.it    |
| <b>NOLE' Donato</b> Guida alpina<br>VERBANIA (VB)              | 349/8541763<br>donanole@gmail.com       |
| <b>PALEARI Alberto</b> Guida alpina<br>VEZZO DI GIGNESE (VB)   | 349/2533170<br>al.paleari@gmail.com     |
| <b>PASIC Matteo</b> Guida alpina<br>VERBANIA PALLANZA (VB)     | 347/1680785<br>teopasic@gmail.com       |
| <b>PE Roberto</b> Guida alpina<br>TRONTANO (VB)                | 335/7467369<br>crisrobi.pe@alice.it     |
| <b>PELFINI Marco</b> Guida alpina<br>VIGNONE (VB)              | 392/6045098<br>pelfo71@gmail.com        |
| <b>PETTINAROLI Paolo</b> Guida alpina<br>CREVOLADOSSOLA (VB)   | 328/2164082<br>info@paolopettinaroli.it |
| <b>ROSSI Mauro</b> Guida alpina<br>INTRA (VB)                  | 0041794180480<br>kuberake@gmail.com     |
| <b>RUFFIN Matteo</b> Guida alpina<br>PREMOSELLO CHIOVENDA (VB) | 345/2104103<br>flyotto@alice.it         |
| <b>SACCO Giorgio</b> Guida alpina<br>VERBANIA UNCHIO (VB)      | 348/0038186<br>pinkpowder63@gmail.com   |
| <b>TABARINI Carlo</b> Guida alpina<br>CREVOLADOSSOLA (VB)      | 348/5118457<br>carlo.tabarini@alice.it  |
| <b>TOSI Marco Emanuele</b> Guida alpina<br>PREMIA (VB)         | 335/8132804<br>marcotosi64@alice.it     |
| <b>VAUDO Francesco</b> Guida alpina<br>VEZZO DI GIGNESE (VB)   | 348/3512830<br>info@allmountain.it      |

## Classificazione difficoltà escursionistiche

**Il Club Alpino Italiano ha definito una scala delle difficoltà sulla base delle seguenti caratteristiche:**

- **il fondo del terreno - la lunghezza del percorso - il dislivello e la quota**
- **l'esposizione - le eventuali difficoltà di orientamento.**

Raggruppate nelle seguenti categorie:

### **Sentiero Turistico "T"**

- stradine, mulattiere e sentieri comodi privi di tratti esposti
- durata massima del percorso di h. 2-3 di cammino ben segnalato e senza problemi di orientamento
- quota massima inferiore ai m. 2.000.

### **Sentiero Escursionistico "E"**

- sentieri e tracce più o meno sconnesse
- tracciati su pendii ripidi dove si prevede l'uso delle mani per mantenere l'equilibrio
- percorsi dove è possibile la presenza di brevi tratti innevati
- itinerario su terreno facile ma di durata superiore alle 3 h.
- territorio che può presentare problemi di orientamento
- quote superiori ai m. 2.000

### **Sentieri per Escursionisti Esperti "EE"**

- tracce su terreno impervio e/o scivoloso
- pietraie di alta quota
- tratti privi di segnalazione e di punti di riferimento noti

### **Sentieri per Escursionisti Esperti Attrezzati "EEA"**

- vengono definiti tracciati EEA i percorsi attrezzati con corde fisse, catene o scale (ferrate)
- percorsi che devono essere affrontati con adeguata esperienza e attrezzatura.

Valutazione d'insieme delle difficoltà alpinistiche è la valutazione complessiva del livello globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via. Viene espressa mediante le sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

**F = facile - PD = poco difficile - AD = abbastanza difficile - D = difficile**



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezione di ARONA

[www.caiarona.it](http://www.caiarona.it)

**Presentazione 10° Corso di Alpinismo Giovanile**

### **Monte Falò**

Gita di apertura della stagione

### **Sasso del Ferro da Laveno**

Escursione con gli asinelli

### **Gita Intersezionale EstMonteRosa**

Incontro tra le Sezioni CAI EstMonteRosa

### **Colma di Mombarone**

Bella cima panoramica a metà strada tra pianura e alta montagna

### **Lago Panelatte**

In mezzo alla natura del cuore della Val Viguzzo

### **Traversata Carcoforo-Fobello**

Traversata di due giorni con pernottamento al rifugio Boffalora

### **Val Malenco**

Escursione di due giorni nella natura al cospetto delle cime maestose del Disgrazia e Bernina

### **Cima Valrossa**

Bella escursione nelle praterie alpine della Val Formazza

### **Anello del Tochuhorn**

Panoramica cima del Sempione sul Vallese

Le partenze si intendono dalla sezione CAI di Arona

Le mete e le date delle uscite potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche

Informazioni: Caprioli Francesca tel. 333.3439067 - Marini Davide tel. 0322.538639

Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

### **ACCOMPAGNATORI:**

Caprioli Francesca - AAG, Silvola Luca - AAG, Marini Davide - AAG, Zirotti Davide - ASAG,

Godio Pierangela - ASAG, Davide De Santis - ASAG



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezioni di BAVENO e di STRESA

[www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it) - [www.caistresa.it](http://www.caistresa.it)

**Per mancanza di condizioni dovute all'emergenza sanitaria attualmente non sono previste escursioni.**

**Per informazioni riferirsi al sito della Sezione.**



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezione di MACUGNAGA

[www.caimacugnaga.org](http://www.caimacugnaga.org)

**2/4 Agosto**

### **CORSO GIOVANI ALPINISTI**

Corso di introduzione all'alpinismo nella conca dell'Alpe Pedriola.

Programma da definire - Difficoltà: F

Partenza da Pecetto di Macugnaga

Info: Maria Cristina 349 8515207



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezione di PALLANZA

[www.cai-pallanza.it](http://www.cai-pallanza.it)

CAI Family

### **27 Febbraio**

#### **Dolce Cavandone**

Anello Suna-Cavandone - Suna passando dall'apicoltore

Dislivello: m 400

Partenza alle ore 9.30 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: C. Ruga Riva Tel: 335 5441423 - mail: crugariva@yahoo.com

### **28 Marzo**

#### **Giro del Monte Falò**

Dislivello: m 400 - Lunghezza percorso: km 11,0

Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 9.00 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: C. Ruga Riva Tel: 335 5441423 - mail: crugariva@yahoo.com

### **11 Aprile**

#### **Gita sul confine - Monte Paglione (1.553m)**

Val Veddasca - Lombardia

Dislivello: m 374 - Tempo salita: 3 h

Partenza alle ore 8.30 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: M. Manciuca tel 329 2908802

mail: massimiliano.manciuca@gmail.com

### **23 Maggio**

#### **Gli orridi di Urieggio**

Partenza alle ore 8.30 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: M. Manciuca tel 329 2908802

mail: massimiliano.manciuca@gmail.com

### **13 Giugno**

#### **Sulle tracce del lupo in Val Strona**

Alpe Loccia mt 1.140 - Alpe Campallero mt 1.560

Alpe Nuova mt 1.777

Possibilità di fermarsi alla meta intermedia (Disl: 420 mt - Tempo di salita 2 h e 15 min)

Difficoltà: E - Dislivello: m 637 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: M. Conte Tel: 335 7959990 - mail: maciconte1972@gmail.com

### **10/11 Luglio**

#### **2 giorni in tenda all' Alpone (Val Cannobina)**

Disponibilità acqua calda e bagni, oltre a prato per la tenda

Posti limitati: prenotazione obbligatoria entro il 3/07

Partenza alle ore 9.00 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: M. Manciuca tel 329 2908802

mail: massimiliano.manciuca@gmail.com

### **5 Settembre**

#### **Alpe Devero - Laghi del Sangiatto**

Dislivello: m 400 - Tempo salita: 3 h

Partenza alle ore 8.00 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: C. Ruga Riva Tel: 335 5441423 - mail: crugariva@yahoo.com

#### **Per informazioni CAI Family:**

Carlo Ruga Riva: 335 5441423 - Massimiliano Manciuca: 329 2908802

**ASAG :** Conte Massimo Tel. 335 7959990

**Ovvero in sede - Sezione di Pallanza:** Via Cadorna, 17 il Venerdì dalle ore 20.45  
(da Gennaio a Marzo il Martedì e il Venerdì dalle 20.45)



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezione di PIEDIMULERA

[www.caipiedimulera.it](http://www.caipiedimulera.it)

**30 Maggio**

**Giro ad anello nell'Alto Vergante**

Difficoltà: T - Dislivello: m 350

Partenza alle ore 8.00 da piazzale stazione Piedimulera  
Info: in sede o Martini Davide 3493590259

**18 Aprile**

**Avvicinamento all'arrampicata**

Programma dettagliato in sede CAI

Info: sede cai o Martini Davide 3493590259

**9 Maggio**

**Biciclettata**

Programma dettagliato in sede CAI

Info: sede cai o Martini Davide 3493590259

**20 Giugno**

**Lago Nero (Alpe Devero)**

Difficoltà: E - Dislivello: m 500

Partenza alle ore 7.30 da piazzale stazione Piedimulera  
Info: in sede o Martini Davide 3493590259

**25 Luglio**

**Alpe Bill e Alpe Meccia**

Difficoltà: E - Dislivello: m 500

Partenza alle ore 7.30 da piazzale stazione Piedimulera  
Info: in sede o Martini Davide 3493590259

**26 Settembre**

**Avvicinamento all'arrampicata**

Programma dettagliato in sede CAI

Info: in sede o Martini Davide 3493590259

E' possibile iscriversi a tutte le gite o chiamando il referente oppure recandosi in sede.

La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20,30 alla 22,00 in Via Boiti, 1 PIEDIMULERA.

Per ogni escursione saranno pubblicate le locandine con tutte le informazioni; ulteriori informazioni presso il sito della sezione all'indirizzo [www.caipiedimulera.it](http://www.caipiedimulera.it) o sulla nostra pagina facebook



# ALPINISMO GIOVANILE

## Sezione VERBANO INTRA

[www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it)

La montagna sa aspettare, l'amicizia rimane e il gruppo AG è pronto a ripartire; nella speranza quindi che nel corso del 2021 le montagne possano tornare a regalare emozioni da condividere, le Sezioni Verbano - Intra e Pallanza ripropongono il programma escursionistico che nel 2020 non è stato possibile compiere.

**Marzo**

**Presentazione del Programma escursionistico.**

**Aprile**

**Da Migiandone lungo la linea Cadorna fino al Santuario del Boden.**

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento

**Maggio**

**Lago di Agaro in Valle Antigorio.**

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

**Giugno**

**Due passi sul ghiacciaio: Macugnaga - Rifugio Zamboni - Lago delle Locce.**

All'andata si prenderà la seggiovia fino all'Alpe Belvedere, il rientro invece a piedi lungo il sentiero naturalistico.

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

**Luglio**

**Due giorni in tenda all'Alpe Veglia: Alpe Veglia - Lago Bianco - Pian Du Scricc.**

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento

**Agosto**

**Giro ad anello: Passo San Giacomo, Capanna Corno (CH), Passo del Gries con pernottamento presso il Rifugio Maria Luisa.**

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento

## Settembre

**Alpe Devero, Tour del Grande Est: Alpe Devero - Sangiatto - Alpe della Valle - Crampiolo - Alpe Devero.**

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

## Ottobre

**Festa di fine attività 2021.**

La conferma delle escursioni in programma, le date e le altre informazioni organizzative saranno precisate successivamente in funzione del numero dei partecipanti, delle disposizioni di legge valide al momento dell'escursione e delle indicazioni della sede centrale del CAI. Tutte le attività saranno improntate sulla prudenza e saranno svolte nel rispetto scrupoloso delle prescrizioni sanitarie.

Per le gite con pernottamento il programma potrebbe subire variazioni anche radicali in funzione delle disponibilità delle strutture.

Per informazioni:

**De Bernardis Pierangelo** ANAG tel. 338 4204117 **Ferin Silvano** ANAG tel. 328 1596715

**Conte Massimo** ASAG tel. 335 7959990 **Pedretti Fabio** ASAG tel. 347 3978050

Ovvero in sede:

**Sezione Verbano-Intra:** Vicolo del Moretto, 7 il venerdì dalle 21.15

**Sezione di Pallanza:** Via Cadorna, 17 il venerdì dalle ore 20.45



## **ALPINISMO GIOVANILE** **Sezione di VILLADOSSOLA** **[www.cai.it/sezione/villadossola](http://www.cai.it/sezione/villadossola)**

Il servizio di accompagnamento e di animazione per i ragazzi è effettuato da volontari che si dedicano spontaneamente e senza percepire contributi alle varie attività.

### 9 Maggio

**Cappella Fina, Pizzo Pernice, Piancavallone**

### 5 Giugno

**Lago Vannino e Lago Sruer**

### 20 Giugno

**Miniera dell'oro della Val Toppa**

### 1 Agosto

**Aletsch Arena (Cantone Vallese CH)**

### 12 Settembre

**Monte Ziccher**

N.B.:

• **PER PARTECIPARE:** è obbligatorio, all'inizio di ogni anno, dare la propria adesione all'attività compilando l'apposito modulo.

• **PER LE GITE:** Il luogo e l'orario di partenza per ogni singola uscita verranno comunicati tramite S.M.S. Si prega di confermare la propria adesione entro il giovedì sera della settimana inerente alla gita.

• **EQUIPAGGIAMENTO:** Si consiglia quanto segue

- Zaino contenente : 1 pile, 1 maglietta, 1 giacca a vento, 1 mantella grande o poncho che copra anche lo zaino, 1 cappellino, 1 borraccia, occhiali da sole e crema solare.

- Bussola pila.

- Calzature: **OBBLIGO** di calzare gli scarponi durante tutte le escursioni, al fine di garantire una maggiore sicurezza.

Si ricorda che per ogni gita il pranzo sarà al sacco (ad eccezione di quanto diversamente indicato).

**IMPORTANTE:** Per frequentare l'attività "Alpinismo Giovanile" vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 15 marzo 2021 (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.

**NON SONO CONSENTITI ANIMALI AL SEGUITO.**



**Sentiero Italia CAI - [sentieroitalia.cai.it](http://sentieroitalia.cai.it)**

# Elenco escursioni per settore catastale VCO



L'elenco che segue riporta in sintesi le escursioni programmate nel nostro Territorio.  
Per informazioni complete e per le altre gite "fuori porta", consultare le pagine delle Sezioni.

## A - PIANA DEL TOCE

- |                  |                                                                                                                |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aprile</b>    | Da Migiandone lungo la linea Cadorna fino al Santuario del Boden.<br>(Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra) |
| <b>11 Aprile</b> | Altoggio - Coipo (CAI Gozzano)                                                                                 |
| <b>11 Aprile</b> | Giro ad anello Feriolo-Cava Seula-torre Feriolo-Feriolo<br>(CAI Baveno)                                        |
| <b>18 Aprile</b> | Giro ad anello da Bracchio-Mergozzo passando per la punta<br>Faïe a Bracchio-Mergozzo (CAI Gravellona Toce)    |
| <b>25 Aprile</b> | Fondotoce - Cavandone - Monterosso (CAI Piedimulera)                                                           |
| <b>1 Maggio</b>  | ALPE LUSENTINO (1130 m) (CAI SEO Domodossola)                                                                  |

- 20 Giugno** Miniera dell'oro della Val Toppa  
(Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 18 Luglio** Gita al nostro rifugio all'alpe Corte Vecchio attraverso la linea Cadorna (CAI Gravellona Toce)

## B - VALLE ANZASCA

- 3 Aprile** ALLA SCOPERTA DI ANTICHI ALPEGGI (CAI Macugnaga)
- 9 Maggio** ALPE LA COLMA m. 1568 - Valle Anzasca (CAI Borgomanero)
- 9 Maggio** Sentiero della salute da Bannio (CAI Gozzano)
- 15 Maggio** LA VIA DEL PANE (CAI Macugnaga)
- 16 Maggio** Sentiero Italia E52 - da Campello Monti a Pian Lago  
(CAI Piedimulera)
- 23 Maggio** Miniera dei Mondelli (CAI Villadossola)
- Giugno** Due passi sul ghiacciaio: Macugnaga - Rifugio Zamboni  
Lago delle Locce. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 6 Giugno** VALLE QUARAZZA SCONOSCIUTA: ALPI LA PISSA E SCARPI  
(CAI SEO Domodossola)
- 26 Giugno** S.I. SENTIERO ITALIA - TAPPA E54 (CAI Macugnaga)
- 27 Giugno** Sentiero Italia CAI-II Colle del Turlo. (CAI Novara)
- 3 Luglio** 39° RADUNO INTERNAZIONALE DELLE GENTI DEL ROSA  
(CAI Macugnaga)
- 10 Luglio** MTB - Giro ad anello Macugnaga, Isella, Burki, lago delle Fate,  
insieme al CAI Pallanza. (CAI Verbano Intra)
- 10 Luglio** LE MINIERE DEL MONTE ROSA (CAI Macugnaga)
- 10 Luglio** Giro ad anello: Macugnaga - Isella - Burki - Lago delle Fate  
(in collaborazione con CAI Verbano) (CAI Pallanza)
- 11 Luglio** Giro ad anello Staffa Bill-Alpe Meccia-Alpe Sonobierg-Staffa  
(CAI Baveno)
- 20/24 Luglio** CORSO DI ALPINISMO DEL CLUB DEI 4000 (CAI Macugnaga)
- 24 Luglio** SERATA DELLA MONTAGNA A CONCLUSIONE DEL CORSO DI  
ALPINISMO (CAI Macugnaga)
- 25 Luglio** Pecetto-Pizzo Croce mt.2475 (CAI Baveno)
- 25 Luglio** Alpe Bill e Alpe Meccia (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 2/4 Agosto** CORSO GIOVANI ALPINISTI  
(Alpinismo Giovanile - CAI Macugnaga)
- 5 Agosto** FESTA MADONNA DELLE NEVI AL PASSO DEL MONTE MORO  
(CAI Macugnaga)
- 13 Agosto** 38° INCONTRO DELL'AMICIZIA TRA LE GENTI DELLA VALSE-  
SIA E DELLA VALLE ANZASCA (CAI Macugnaga)
- 17 Agosto** COMMEMORAZIONE AL PASSO MONDELLI (CAI Macugnaga)
- 22 Agosto** Sentiero Italia - Tappa n° 49N Borca, Bivacco Lanti  
(CAI Villadossola)
- 22 Agosto** Macugnaga Pecetto, Alpe Rosareccio, Alpe Crosa, Sentiero Sa-  
glio, Rifugio Zamboni-Zappa, Belvedere, Alpe Burki, Macugna-  
ga. (CAI Verbano Intra)
- 26 Agosto** S.I. SENTIERO ITALIA - TAPPA E53 (CAI Macugnaga)
- 29 Agosto** RADUNO ANNUALE DEL CLUB DEI 4000 (CAI Macugnaga)
- 26 Settembre** DALL'ALPE DROCCHETTA ALL'ALPE DROCCACCIA  
(CAI SEO Domodossola)
- 1 Novembre** COMMEMORAZIONE DEI CADUTI DEL MONTE ROSA  
(CAI Macugnaga)



## C - VALLE ANTRONA

- 24 Marzo** Escursione con racchette da neve: Cavallo di Ro 1895 mt (CAI Varzo)
- 25 Aprile** Sentiero Italia - Tappa n°55 Da Mundà a Cheggio (CAI Villadossola)
- 9 Maggio** Festa al Rifugio di Cheggio con il nuovo Gestore (CAI Novara)
- 9 Maggio** Antronapiana-Alpe della Forcola (CAI Baveno)
- 20 Giugno** Incontro delle genti al Passo Fornalino (CAI Villadossola)
- 20 Giugno** Laghi Piane (m.2.345) - Valle Antrona (CAI Arona)
- 4 Luglio** Giornata in Rifugio - Giro del Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 4 Luglio** Alpe Cheggio - Rifugio Andolla: giro alto del lago dei Cavalli e Valle del Loranco insieme al CAI di Villadossola. (CAI Verbano Intra)
- 18 Luglio** Autani dei "Set Frei" - Montescheno (CAI Villadossola)
- 18 Luglio** Festa al Rifugio della Colma (CAI Villadossola)
- 25 Luglio** Festa Alpe San Giacomo (CAI Villadossola)
- 31 Luglio** S.I. SENTIERO ITALIA - TAPPA E51 N (CAI Macugnaga)
- 1 Agosto** Festa dell'Alpe Cavallo (CAI Villadossola)
- Settembre** 21° percorrenza della "Strada Antronesca" (CAI Villadossola)
- 5 Settembre** Festa dell'Alpe Basciume (CAI Villadossola)
- 5 Settembre** Punta della Forcola mt.1979 slm (CAI Gozzano)
- 12 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 4 Ottobre** Festa al Rifugio di Cheggio con castagnata offerta ai soci (CAI Novara)
- 24 Ottobre** Tour dei laghi di Antrona e Campliccioli (m. 1.352) (CAI Arona)

## D - VALLE DI BOGNANCO

- 2 Maggio** Sulla via del Monscera - Antica strada storica di collegamento Domodossola - Fonti di Bognanco. (CAI Verbano Intra)
- 16 Maggio** APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (CAI SEO Domodossola)
- 27 Giugno** Laghi del Paione (m. 2.269) (CAI Arona)
- 4 Luglio** SENTIERO ITALIA TAPPA E57 (CAI SEO Domodossola)
- 11 Luglio** Laghi del Paione 2269 mt (CAI Varzo)
- 18 Luglio** Pizzo Pioltone (m. 2.612) (CAI Arona)
- 25 Luglio** Laghi di Oriaccia da Gomba (CAI Gozzano)
- 22 Agosto** Cima Verosso 2444 mt (CAI Varzo)
- 3 Ottobre** CIMA VEROSSO m. 2444 - Valle Bognanco (CAI Borgomanero)

## F - VAL DIVEDRO

- 21 Febbraio** Rifugio Crosta m. 1751 - San Domenico (CAI Borgomanero)
- 21 Febbraio** Rifugio Crosta all'Alpe Solcio (Varzo) m 1750, con le ciaspole, insieme al CAI di Borgomanero. (CAI Verbano Intra)
- 20 Giugno** Lago Nero (Alpe Devero) (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 23 Giugno** Le frazioni di Varzo - Valle Divedro (CAI Borgomanero)
- 26 Giugno** Varzo-S.Domenico-Ciamporino-V.Bondolero-Varzo (m. 2.100 - km 54) (CAI Arona)
- 27 Giugno** Monte Teggiolo 2385 mt (CAI Varzo)
- 27 Giugno** Anello da Bugliaga sul Monte Teggiolo (CAI Pallanza)
- Luglio** Due giorni in tenda all'Alpe Veglia: Alpe Veglia - Lago Bianco - Pian Du Scricc. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 4 Luglio** Il nuovo Bivacco Farello (CAI Gravellona Toce)

|                                      |                                                                                                        |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11 Luglio</b>                     | Nuovo bivacco Farello mt.2280 slm - Gran Tour dei Bivacchi Ossolani - primo appuntamento (CAI Gozzano) |
| <b>17/18 Luglio</b>                  | <b>IL CAI VARAZZE IN OSSOLA CON IL CAI MACUGNAGA</b><br>(CAI Macugnaga)                                |
| <b>31 Luglio</b><br><b>/1 Agosto</b> | <b>Una Classica: Veglia - Devero - Formazza</b> (CAI Pallanza)                                         |
| <b>19 Settembre</b>                  | <b>PASSO DELLA SCIUPA m. 1790 - Valle Divedro</b><br>(CAI Borgomanero)                                 |
| <b>26 Settembre</b>                  | <b>Festa al Rifugio Città di Arona all'Alpe Veglia (m. 1.760)</b><br>(CAI Arona)                       |

## G - VALLI ANTIGORIO FORMAZZA

|                     |                                                                                                                                                                      |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10 Gennaio</b>   | <b>ALPE DECCIA m. 1700 - Valle Antigorio</b> (CAI Borgomanero)                                                                                                       |
| <b>7 Marzo</b>      | Escursione con racchette da neve: Alpe Aleccio 1441 mt<br>(CAI Varzo)                                                                                                |
| <b>14 Marzo</b>     | Monte Basodino (mt. 3273) da Riale (CAI Pallanza)                                                                                                                    |
| <b>28 Marzo</b>     | Sci alpinistica alla Punta di Balmarossa (Val Formazza) m 2818, versante NW. (CAI Verbano Intra)                                                                     |
| <b>28 Marzo</b>     | Blinnenhorn – Attraversata con salita dal ghiacciaio del 3A e discesa dal ghiacciaio del Gries (CAI Pallanza)                                                        |
| <b>11 Aprile</b>    | <b>BOCCHETTA DI VALROSSA (2741 m) (CAI SEO Domodossola)</b>                                                                                                          |
| <b>18 Aprile</b>    | Via del Gries (CAI Villadossola)                                                                                                                                     |
| <b>Maggio</b>       | Lago di Agaro in Valle Antigorio.<br>(Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)                                                                                       |
| <b>9 Maggio</b>     | Via di Squettar (CAI Villadossola)                                                                                                                                   |
| <b>16 Maggio</b>    | <b>GIRO IN MTB AD ANELLO LUNGO GLI ALPEGGI DI CRAVEGNA</b><br>(CAI Formazza)                                                                                         |
| <b>23 Maggio</b>    | Gli orridi di Uriezzo (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)                                                                                                           |
| <b>30 Maggio</b>    | Gli alpeggi di Salecchio da Antillone (m. 1.555) (CAI Arona)                                                                                                         |
| <b>5 Giugno</b>     | Lago Vannino e Lago Sruer<br>(Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)                                                                                                |
| <b>6 Giugno</b>     | Orridi di Uriezzo (CAI Gozzano)                                                                                                                                      |
| <b>20 Giugno</b>    | Gli uomini delle terre alte, visita la villaggio Walser di Salecchio inf. e sup. (CAI Gravellona Toce)                                                               |
| <b>3 Luglio</b>     | <b>RITROVO ALLA CHIESETTA DEL KASTEL mt. 2224</b><br>(CAI Formazza)                                                                                                  |
| <b>11 Luglio</b>    | Colle del Gran San Bernardo (CAI Novara)                                                                                                                             |
| <b>11 Luglio</b>    | Lago Superiore - V.Formazza (m.2.254) (CAI Arona)                                                                                                                    |
| <b>21 Luglio</b>    | Lago Castel m. 2250 - Sentiero dei fiori - Valle Formazza<br>(CAI Borgomanero)                                                                                       |
| <b>25 Luglio</b>    | Morasco, Passo Gries, Passo S. Giacomo -Riale (CAI Novara)                                                                                                           |
| <b>25 Luglio</b>    | Tamierhorn 3087 mt (CAI Varzo)                                                                                                                                       |
| <b>25 Luglio</b>    | <b>INAUGURAZIONE SENTIERO G37 VANNINO-SABBIONI</b><br>(CAI SEO Domodossola)                                                                                          |
| <b>Agosto</b>       | Giro ad anello: Passo San Giacomo, Capanna Corno (CH), Passo del Gries con pernottamento presso il Rifugio Maria Luisa.<br>(Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra) |
| <b>Agosto</b>       | <b>MUSICA IN QUOTA ALL'ALPE VANNINO (2194 m)</b><br>(CAI SEO Domodossola)                                                                                            |
| <b>1 Agosto</b>     | Frua-passo Nefelgiu-lago Sruer-lago Vannino-passo del Gallo-Frua (m. 2.583) (CAI Arona)                                                                              |
| <b>5 Agosto</b>     | <b>LAGHI DEL BODEN (mt 2348) - Passo San Giacomo</b><br>(CAI Formazza)                                                                                               |
| <b>8 Agosto</b>     | <b>SULLE ORME DEI WALSER</b> (CAI Macugnaga)                                                                                                                         |
| <b>18 Agosto</b>    | <b>BIVACCO STEFANIA LOCATELLI - LAGO Kramec mt. 1981</b><br>(CAI Formazza)                                                                                           |
| <b>21/22 Agosto</b> | Valle Formazza con il Cai di Bergamo sottosezione di Albino.<br>(CAI Borgomanero)                                                                                    |

|                        |                                                                                                        |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>26 Agosto</b>       | STOCKALPERWEG (CAI Formazza)                                                                           |
| <b>29 Agosto</b>       | Rivasco-Alpi di Vova (CAI Baveno)                                                                      |
| <b>29 Agosto</b>       | Giro dei rifugi alti Valle Formazza (CAI Piedimulera)                                                  |
| <b>4/5 Settembre</b>   | Formazza mon amour - Salita al Monte Giove (CAI Pallanza)                                              |
| <b>5 Settembre</b>     | Giro dei laghi del Boden (CAI Villadossola)                                                            |
| <b>5 Settembre</b>     | GUGLIE DEL LEBENDUN m. 2890 - Valle Formazza (CAI Borgomanero)                                         |
| <b>10/11 Settembre</b> | MONTE GIOVE mt.3009 (CAI Formazza)                                                                     |
| <b>11 Settembre</b>    | Cicloescursionismo - MTB - Giro del lago di Morasco e salita al Passo San Giacomo. (CAI Verbano Intra) |
| <b>12 Settembre</b>    | Lago Nero (Val Formazza) m 2428, insieme al CAI di Piedimulera. (CAI Verbano Intra)                    |
| <b>12 Settembre</b>    | Monte Giove 3009 mt (CAI Varzo)                                                                        |
| <b>12 Settembre</b>    | Lago Nero (Formazza) (CAI Piedimulera)                                                                 |
| <b>18 Settembre</b>    | MÄTZUFÄMM A BOSCO GURIN (CAI Formazza)                                                                 |
| <b>10 Ottobre</b>      | Passo Gries (m. 2.459) (CAI Arona)                                                                     |

## H - VALLE DEVERO

|                     |                                                                                                                                                   |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7 Febbraio</b>   | Monte Cazzola m. 2330 - Alpe Devero (CAI Borgomanero)                                                                                             |
| <b>7 Marzo</b>      | Devero - Monte Cazzola - Val Buscagna - Curt du Vel - Devero, con le ciaspole e con gli sci. (CAI Verbano Intra)                                  |
| <b>18 Luglio</b>    | Pizzo Bandiera (CAI Piedimulera)                                                                                                                  |
| <b>18 Luglio</b>    | Lago di Brumei, anello da Esigo via Deccia (CAI Pallanza)                                                                                         |
| <b>22 Luglio</b>    | GIRO DEL LAGO DI DEVERO mt. 1856 (CAI Formazza)                                                                                                   |
| <b>1 Agosto</b>     | Devero - Bocchetta della Valle - Laghi Busin - Scatta Minoia - Devero (CAI Piedimulera)                                                           |
| <b>8 Agosto</b>     | TRAVERSATA DEVERO-VEGLIA (CAI SEO Domodossola)                                                                                                    |
| <b>29 Agosto</b>    | Il Grande Est di Devero (m. 2.222) (CAI Arona)                                                                                                    |
| <b>Settembre</b>    | Alpe Devero, Tour del Grande Est: Alpe Devero - Sangiatto - Alpe della Valle - Crampiole - Alpe Devero. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra) |
| <b>5 Settembre</b>  | Sul percorso del Sentiero Italia, traversata dall'alpe Devero al Lago Vannino e discesa a Ponte di Formazza. (CAI Gravellona Toce)                |
| <b>5 Settembre</b>  | Alpe Devero - Laghi del Sangiatto (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)                                                                            |
| <b>19 Settembre</b> | Anello dei Laghi: Devero - Pojala - Sangiatto (CAI Pallanza)                                                                                      |

## L - VALLE ISORNO

|                   |                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>24 Ottobre</b> | I COLORI DELL'AUTUNNO ALL'ALPE PESCIA (1450 m) (CAI SEO Domodossola) |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------|

## M - VALLE VIGEZZO

|                   |                                                                  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>24 Gennaio</b> | Lago Panelatte m.2063 - Val Vigezzo (CAI Borgomanero)            |
| <b>6 Giugno</b>   | Ciclo Trail Colma di Craveggia - Piana di Vigezzo (CAI Pallanza) |
| <b>13 Giugno</b>  | PIODA DI CRANA m. 2430 - Valle Vigezzo (CAI Borgomanero)         |
| <b>13 Giugno</b>  | Pioda di Crana (mt 2.430) da Arvogno (CAI Pallanza)              |
| <b>20 Giugno</b>  | MONTE LIMIDARIO O GRIDONE (2188 m) (CAI SEO Domodossola)         |
| <b>11 Luglio</b>  | Monte Torrigia (val Vigezzo) (CAI Villadossola)                  |
| <b>1 Agosto</b>   | Cima del Sassone (m 2085) (CAI Valle Vigezzo)                    |
| <b>7 Agosto</b>   | Via del Mercato (CAI Valle Vigezzo)                              |
| <b>8 Agosto</b>   | A.Campra e P.zzo Ragno da Orcesco (m. 2.289) (CAI Arona)         |
| <b>16 Agosto</b>  | Sentiero Italia tappa E66 - Piana di Vigezzo (CAI Valle Vigezzo) |

- 22 Agosto** Monte Loccia di Peve (m 2127) (CAI Valle Vigezzo)
- 12 Settembre** Monte Ziccher (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 19 Settembre** Valle Vigezzo: Val Loana (Patqueso) m 1120 -Alpe Cortino - La Cima - Testa del Mater m 1846-La Forcola -Fondo li Gabbi m 1250 (CAI Verbano Intra)
- 27 Settembre** La meravigliosa Valle dei Pittori quale porta di accesso alla Val Grande (CAI Novara)

## P - VAL GRANDE

- 27 Febbraio** Dolce Cavandone (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 11 Aprile** MONTE FAIE´ m. 1352 - Valgrande (CAI Borgomanero)
- 9 Maggio** Gite di una volta #1: il Pizzo Marona in bici dalla nostra sede (CAI Pallanza)
- 9 Maggio** Gite di una volta #1: il Pizzo Marona (CAI Pallanza)
- 16 Maggio** Cima Corte Lorenzo (mt 1.574) con merenda al nostro rifugio (CAI Pallanza)
- 18/20 Giugno** Parco Nazionale della Val Grande. Lo storico "Sentiero Bove". (CAI Novara)
- 8 Agosto** Giro ad anello Val Loana-Val Grande (CAI Baveno)
- 12 Settembre** BIVACCO ALPE LIDESH (1590 m) (CAI SEO Domodossola)
- 3 Ottobre** Traversata della Val Grande - Cima Marsicce Cresta Sud (CAI Pallanza)

## R - ALTO VERBANO

- 30 Gennaio** Ciaspolata allo Spalavera (CAI Verbano Intra)
- 21 Marzo** Antenna di Pollino (CAI Pallanza)
- 28 Marzo** Da Oggebbio a Cannero (CAI Piedimulera)
- 18 Aprile** Lago Maggiore Lombardo-I Pizzoni di Laveno-Portovaltravaglia (CAI Novara)
- 18 Aprile** Giro ad anello: La Piazza, Steppio, Cappella Porta, Pian Cavallone, Sunfai, La Piazza. (CAI Verbano Intra)
- 25 Aprile** "LA VIA DELLE GENTI" da Intra a Cannero Riviera- Lago Maggiore (CAI Borgomanero)
- 2 Maggio** Pian Cavallone - Cappella Fina - Todum (CAI Villadossola)
- 9 Maggio** Cappella Fina, Pizzo Pernice, Piancavallone (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 16 Maggio** Monte Zeda 2156 mt (CAI Varzo)
- 6 Giugno** MARATONA DELLA VALLE INTRASCA (CAI Verbano Intra)
- 27 Giugno** Festa della Croce allo Zeda. (CAI Verbano Intra)
- 15 Agosto** Festa del Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone. (CAI Verbano Intra)
- 2 Ottobre** Il cervo: comportamenti e bramiti - al Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone conversazione ed immagini con successiva camminata ad ascoltare i bramiti. Relatore: Raffaele Marini (CAI Verbano Intra)
- 10 Ottobre** Castagnata al Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone. (CAI Verbano Intra)
- 24 Ottobre** Alla scoperta dei paesi della Valle Intrasca... Aurano - Incontro tra le Genti 20^ edizione. (CAI Verbano Intra)
- 7 Novembre** Da Cannero sulle alture del Verbano (CAI Baveno)

## S - VALLE CANNOBINA

- 23 Maggio** Escursione in Val Cannobina in collaborazione con la Pro Valle Cannobina. (CAI Verbano Intra)
- 10/11 Luglio** 2 giorni in tenda all' Alpone (Val Cannobina) (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 25/26 Settembre** Sentiero Italia CAI tappe E69 E68 - Due giorni lungo il SI, la Val Cannobina, Falmenta, Finero, Re, Malesco. (CAI Verbano Intra)

## T - CUSIO

- 21 Marzo** PELLA - MADONNA DEL SASSO e il "Sentiero degli scalpellini" con gli amici del CAI Brescia (CAI Borgomanero)
- 21 Marzo** Il lago d'Orta e l'Isola di San Giulio (CAI Arona)
- 26 Marzo** Assemblea Annuale dei Soci 2021 - A seguire la premiazione dei Soci 2020 - venerdì (CAI Gozzano)
- 28 Aprile** Montorfano 794 mt (CAI Varzo)
- 22 Maggio** Porte aperte al CAI per i 60° anni della sezione - sabato (CAI Gozzano)
- 30 Maggio** Anello del Quadrifoglio di Ameno (CAI Gozzano)
- 19 Settembre** Briga - Invorio sul Percorso della Memoria (CAI Gozzano)
- 17 Ottobre** Castagnata e cena in Sede - gradita prenotazione (CAI Gozzano)
- 27 Novembre** Cena Sociale con premiazione Soci - sabato (CAI Gozzano)
- 13 Dicembre** Santa Lucia in Barro - lunedì (CAI Gozzano)
- 17 Dicembre** Scambio auguri in Sede - venerdì - arriva Babbo Natale (CAI Gozzano)

## V - VERGANTE

- 24 Gennaio** Ciaspolata Alpino-Alpe Vedabbia (Mottarone) (CAI Baveno)
- 7 Febbraio** Ciaspolata Alpino-Mottarone Sentiero L1 (CAI Baveno)
- 21 Febbraio** Ciaspolata Gignese-Alpeggi del silenzio (CAI Baveno)
- 7 Marzo** Ciaspolata Tramonto al Mottarone. (CAI Stresa)
- 7 Marzo** Ciaspolata Tramonto al Mottarone (CAI Baveno)
- 7 Marzo** Apertura stagione escursionistica & Festa delle Donne (CAI Arona)
- 21 Marzo** Sacro Monte di Orta - Torre del Buccione - Monte Mesma (CAI Verbano Intra)
- 21 Marzo** Ciaspolata Coiromonte-Tre Montagnette-Alpe della Volpe (CAI Baveno)
- 28 Marzo** Giro del Monte Falò (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 16 Maggio** La Cava di Granerolo (CAI Gravellona Toce)
- 30 Maggio** Giro ad anello nell'Alto Vergante (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 2 Giugno** Festa alla capanna Sociale Sez.Baveno Alpe Nuovo (Mottarone) (CAI Baveno)
- 27 Giugno** Giro ad anello Baveno-Monte Camoscio-Monte Crocino-Alpe Vedabbia-Baveno (CAI Baveno)
- 3 Ottobre** Castagnata (CAI Baveno)
- 16 Ottobre** 1° Memorial "Maurizio Orlandin"  
Cicloescursione sui sentieri del Monte Falò.  
(Sezioni CAI Est Monte Rosa)

## Z - VALLE STRONA

- 18 Aprile**      Ciclo escursionista all'Alpe Sacchi (da Cireggio-Omegna-VB) (CAI Pallanza)
- 23 Maggio**      LAGO DI RAVINELLA m. 1974 - Valle Strona (CAI Borgomanero)
- 26 Maggio**      Monte Massone 2161 mt (CAI Varzo)
- 13 Giugno**      Sulle tracce del lupo in Val Strona (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 19 Giugno**      M. Capezzone mt.2421 slm - sabato (CAI Gozzano)
- 19 Giugno**      TRADIZIONALE APPUNTAMENTO ALLA CIMA CAPEZZONE (CAI Macugnaga)
- 26 Giugno**      MONTE CAPEZZONE mt. 2421 (CAI Formazza)
- 12 Settembre**      Gite di una volta #2: il Massone in bici dalla nostra sede (CAI Pallanza)
- 12 Settembre**      Gite di una volta #2: il Massone (CAI Pallanza)
- 17 Ottobre**      MONTE MAZZOCONE m. 1471 - Valle Strona (CAI Borgomanero)



## LAGO MAGGIORE LETTERATURA

FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGIO, AVVENTURA



[www.letteratura.it](http://www.letteratura.it) - [info@letteratura.it](mailto:info@letteratura.it)

- 7 Marzo** **Apertura stagione escursionistica & Festa delle Donne**  
Difficoltà: T  
Info: L.Grossi - 328.6645363 & F.Liberati - 338.4445861
- 21 Marzo** **Il lago d'Orta e l'Isola di San Giulio**  
Difficoltà: T  
Info: L.Grossi - 328.6645363 & F.Liberati - 338.4445861
- 11 Aprile** **Via ferrata dell'Infernone - Sordevolo (Bi) - m. 630**  
Caratteristico percorso in canyon con numerosi ponti tibetani. Ferrata non difficile ma che richiede attenzione e capacità escursionistiche. Il materiale obbligatorio: casco, imbrago e kit da ferrata verrà controllato (indispensabile per la partecipazione).  
Difficoltà: EEA - Dislivello: salita m 300 / discesa m 300 - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: A.Perovani Vicari - 329.4391750 & M.Fomia - 336.235063
- 25 Aprile** **da Arona a Milano lungo i Navigli (km. 90)**  
Difficoltà: TC - Tempo percorrenza: 5 h 30 min  
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 9 Maggio** **Parco del Ticino: da Galliate a Cerano (km. 40)**  
Difficoltà: TC/MC - Tempo percorrenza: 3 h 30 min  
Info: C.Silvestri - 347.1505839
- 16 Maggio** **Val Cavaione: anello Boccioleto, Alpi Seccio-Varmàa-Sull'Oro, Boccioleto (m.1.390)**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 750 / discesa m 750 - Tempo salita: 2 h 15 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Info: M.Fomia - 336.235063
- 23 Maggio** **da Levanto a Monterosso e Vernazza (Liguria di Levante)**  
Gita con il pullman. Se non possibile, causa Covid o altro, verrà annullata.  
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 6 h  
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 30 Maggio** **Gli alpeggi di Salecchio da Antillone (m. 1.555)**  
Fondovalle-Antillone-Salecchio-Passo di Premia  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 350 / discesa m 768 - Tempo percorrenza: 6 h - Info: L.Grossi - 328.6645363
- 6 Giugno** **Gli Alpeggi di Rima (Valsesia - m. 2.190)**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 800 / discesa m 800 - Tempo salita: 2 h 45 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Info: M.Fomia - 336.235063 & F.Liberati 338.4445861
- 12/19 Giugno** **Trekking nel Gargano e Isole Tremiti**  
Posti limitati - Il trekk potrà essere annullato causa emergenza sanitaria ancora in corso  
Info: L.Grossi - 328.6645363 & F.Liberati - 338.4445861
- 20 Giugno** **Laghi Piane (m.2.345) - Valle Antrona**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 848 / discesa m 848 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h 30 min  
Info: L.Corbani - 328.0297210
- 26 Giugno** **Varzo-S.Domenico-Ciamporino-V.Bondolero-Varzo (m. 2.100 - km 54)**  
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 2.316  
Info: D.Ceron - 339.8758054 - E.Zirotti - 370.1203871
- 27 Giugno** **Laghi del Paione (m. 2.269)**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 639 / discesa m 639 - Tempo percorrenza: 6 h  
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 10 Luglio** **Briga-Belalp-Nessental-Briga (m. 2.140 - km. 35)**  
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.521  
Info: E.Zirotti - 370.1203871 - D.Ceron - 339.8758054



- 11 Luglio** **Lago Superiore - V.Formazza (m.2.254)**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 1.035 / discesa m 1.035  
Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h 30 min  
Info: F.Liberati - 338.4445861
- 18 Luglio** **Pizzo Pioltone (m. 2.612)**  
Difficoltà: E/EE - Dislivello: salita m 1.000 / discesa m 1.000 -  
Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h  
Info: A.Perovani Vicari - 329.4391750
- 25 Luglio** **A.Pianalunga-P.so Foric-V.d'Otro-Alagna Valsesia (m. 2.432)**  
Da Alagna all'A.Pianalunga con la funivia  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 403 / discesa m 1.241  
Tempo percorrenza: 6 h  
Info: Luigi 328.6645363
- 1 Agosto** **Frua-passo Nefelgiu-lago Srur-lago Vannino-passo del Gallo-Frua (m. 2.583)**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.250 - Tempo percorrenza: 8 h  
Info: E.Zirotti - 370.1203871
- 8 Agosto** **A.Campra e Pzzo Ragno da Orcesco (m. 2.289)**  
Difficoltà: E/EE - Dislivello: salita m 1.464 / discesa m 1.464 -  
Tempo salita: 4 h 30 min - Tempo percorrenza: 7 h  
Info: C.Silvestri - 347.1505839
- 29 Agosto** **Il Grande Est di Devero (m. 2.222)**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 7 h  
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 12 Settembre** **Carcoforo- A.Badile-A.Massero (Val Sesia - m. 1.998)**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h  
Tempo percorrenza: 5 h  
Info: C.Silvestri - 347.1505839
- 26 Settembre** **Festa al Rifugio Città di Arona all'Alpe Veglia (m. 1.760)**  
Difficoltà: T - Info: L.Grossi - 328.6645363
- 3 Ottobre** **Monte Camino da Oropa Sport (m. 2.388)**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 521 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Info: P.Balsamo - 339.1887267
- 10 Ottobre** **Passo Gries (m. 2.459)**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 17 Ottobre** **Cima delle Guardie da Bocchetto Sessera (m. 2.007)**  
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 634 / discesa m 634  
Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Info: E.Zirotti - 370.1203871
- 24 Ottobre** **Tour dei laghi di Antrona e Campliccioli (m. 1.352)**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 6 h  
Info: L.Grossi - 328.6645363

Se non diversamente indicato, le partenze si intendono dalla Sede CAI di Arona, p.zza Vittime di Bologna 2. Mete e date delle uscite potranno variare in base alle condizioni meteorologiche, di innevamento e per cause di forza maggiore.

Si consiglia di verificare sempre sul nostro sito "www.caiarona.it" gli orari di partenza e le eventuali modifiche intercorse dopo la pubblicazione dell'opuscolo.

Per le gite con le racchette da neve è obbligatorio l'uso del kit Artva/pala/sonda, disponibile in Sede fino ad esaurimento scorte

Per le gite di ciclo escursionismo si raccomanda un abbigliamento idoneo. L'utilizzo del casco è "obbligatorio".

Informazioni: Sede CAI Arona tutti i venerdì non festivi dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

#### **Accompagnatori Escursionismo e Cicloescursionismo**

Allesina Fulvio AEE, Balsamo Paolo, Ceron Davide, Corbani Luca ASE, Fomia Marco IA, Grossi Luigi AEE  
Liberati Franca, Perovani Vicari Alberto ANE-ONV, Silvestri Claudio, Zirotti Enrico AC-AE

Tutta la programmazione seguirà le modifiche che ci verranno dettate dalle norme vigenti sul contenimento del COVID19, e dai DPCM in atto.

Per tutte le gite è consigliata la prenotazione entro il venerdì antecedente l'escursione

I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2021 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore.

Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Stresa.

Per partecipare occorre la conferma, fino a nuove disposizioni, mediante autodichiarazione (da consegnare alla partenza) l'assenza di sintomi influenzali, di non essere a conoscenza di contatti con soggetti positivi Covid-19 e di non essere in regime di quarantena. Si dovrà raggiungere in autonomia il luogo indicato per la partenza dell'escursione, mantenere il distanziamento e portare con sé mascherine e gel igienizzante a base alcolica.

Consultare sempre il sito [www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it) e [www.caistresa.it](http://www.caistresa.it) per le gite in scadenza dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma.

## **24 Gennaio**

### **Ciaspolata Alpino-Alpe Vedabbia (Mottarone)**

Percorso facile anche per neofiti

Difficoltà: T/E - Dislivello: m 410 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa

Info: Sergio Melon Cell. 3402361601

## **7 Febbraio**

### **Ciaspolata Alpino-Mottarone Sentiero L1**

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h

Partenza da Palazzo dei Congressi di Stresa

Info: Sergio Melon Cell. 3402361601

## **21 Febbraio**

### **Ciaspolata Gignese-Alpeggi del silenzio**

Info a seguire

Difficoltà: E

Partenza da Palazzo dei Congressi di Stresa

Info: Sergio Melon Cell. 3402361601

## **7 Marzo**

### **Ciaspolata Tramonto al Mottarone**

Giro ad anello Mottarone-AlpeNuovo( Baita CAI)-Mottarone

Difficoltà: T/E - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Partenza alle ore 17.00 da Mottarone P.le biglietteria impianti risalita - Info: Dario Melfi cell. 3494311965

## **21 Marzo**

### **Ciaspolata Coiromonte-Tre Montagnette-Alpe della Volpe**

Info a seguire - Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 2 h

Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa

Info: Sergio Melon Cell. 3402361601

## **11 Aprile**

### **Giro ad anello Feriolo-Cava Seula-torre Feriolo-Feriolo**

Alla scoperta dei nostri graniti con un geologo

Difficoltà: T - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min

Partenza alle ore 9.30 da Lungolago Frriolo

Info: Dario Melfi cell. 3494311965

## **25 Aprile**

### **Cicloescursione da definire**

Info a seguire - Info: Sergio Melon Cell. 3402361601

Virgilio Gianelli Cell. 3392984097

## **9 Maggio**

### **Antronapiana-Alpe della Forcola**

Programma e info a seguire

Difficoltà: E - Partenza da Palazzo dei Congressi di Stresa

Info: Ugo Giavina tel. 0323 32110

## **30 Maggio**

### **Riomaggiore Monesteroli (5 Terre)**

Il borgo di Monesteroli è raggiungibile via mare o percorrendo una scalinata di 1100 gradini. Necessario quindi buon allenamento

Altre info a seguire - Difficoltà: E/EE - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da P.le Giordano ( Scuole medie di Baveno)

Info: Dario Melfi cell. 3494311965

- 2 Giugno** **Festa alla capanna Sociale Sez.Baveno Alpe Nuovo ( Mottarone)**  
**Santa Messa alle ore 11.30 al Monte Zughero**  
 Pranzo al sacco - Variazioni e info a seguire  
 Dislivello e tempo segnati riferiti alla partenza dal Mottarone.  
 Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h 50 min  
 Partenza da Ritrovo all' Alpe Nuovo  
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 13 Giugno** **Destinazione da definire**  
 Info: Sergio Melon Cell. 3402361601 Virgilio Gianelli Cell. 3392984097
- 27 Giugno** **Giro ad anello Baveno-Monte Camoscio-Monte Crocino-Alpe Vedabbia-Baveno**  
 Info a seguire  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo percorrenza: 5 h  
 Partenza alle ore 8.00 da P.le Giordano ( Scuole medie di Baveno)  
 Info: Ugo Giavina tel.0323 32110 Dario Melfi cell. 3494311965
- 11 Luglio** **Giro ad anello Staffa Bill-Alpe Meccia-Alpe Sonobierg-Staffa**  
**Itinerario di grande interesse panoramico sul Rosa e sulla Valle Anzasca**  
 Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
 Partenza alle ore 8.00 da P.le Giordano ( Scuole medie di Baveno)  
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 25 Luglio** **Pecetto-Pizzo Croce mt.2475**  
 Itinerario naturalistico  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min  
 Partenza alle ore 7.30 da P.le Giordano ( Scuole medie di Baveno)  
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 8 Agosto** **Giro ad anello Val Loana-Val Grande**  
 Giro ad anello Fundighebi 1230mt-Scaredi 1800mt-Cima Laura-sca 2195mt-Bocchetta Corte Chiuso 2030mt-Alpe Cortechiuso 1883mt-La Forcola 1683mt-Fundighebi  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 965 - Tempo percorrenza: 6 h  
 Partenza alle ore 6.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa  
 Info: Ugo Giavina tel. 0323 32110
- 29 Agosto** **Rivasco-Alpi di Vova**  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h 50 min  
 Partenza alle ore 7.00 da P.le Giordano ( Scuole medie di Baveno)  
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 26 Settembre** **Tra i vigneti**  
 Località e programma a seguire  
 Difficoltà: T  
 Partenza da Palazzo dei Congressi di Stresa  
 Info: Ugo Giavina tel. 0323 32110
- 3 Ottobre** **Castagnata**  
 Programma da definirsi in base alle situazione Covid  
 Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 10 Ottobre** **Castagnata Sez. di Stresa**  
 Programma da definire  
 Info: Ugo Giavina tel. 0323 32110
- 7 Novembre** **Da Cannero sulle alture del Verbano**  
 Programma d definire  
 Info: Ugo Giavina tel. 0323 32110
- 17 Novembre** **Giro ad anello delle frazioni di Montecrestese**  
 Piazzeno-Alagua-Veglio-Montecrestese  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 6 h  
 Partenza da Palazzo dei Congressi di Stresa  
 Info: Sergio Melon Cell. 3402361601

#### SEZIONE DI BAVENO - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

ISez TRAVAGLINI Simone - ISez CULOT Francesco - ASAG LABANTI MONICA - ASAG CAMUZZI Flavia  
 ASAG TARTAGLIONE Luca - AAG VALLANA Gabriele - ASAG POLLI Barbara - AAG CHIAMONE Tiziana  
 AAG GARBOLI Roberto - ASE GARBOLI Roberto - ISez CERESA Tiziano - ISA TARTARI Gabriele

## CIASPOLATE

- 10 Gennaio** **ALPE DECCIA m. 1700 - Valle Antigorio**  
Salita da Foppiano  
Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: G. Fioramonti 3476600336
- 24 Gennaio** **Lago Panelatte m.2063 - Val Vigezzo**  
Salita da Arvogno  
Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 823 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: G. Fioramonti 3476600336
- 7 Febbraio** **Monte Cazzola m. 2330 - Alpe Devero**  
Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: G. Fioramonti 3476600336
- 21 Febbraio** **Rifugio Crosta m. 1751 - San Domenico**  
In collaborazione con il Cai Verbano, in occasione del 75° di fondazione.  
Salita da Maulone.  
Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 820 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: G. Fioramonti 3476600336
- 7 Marzo** **Spitzhorli m. 2737 (CH)**  
Salita dal Vecchio Ospizio del Sempione  
Difficoltà: WT3 - Dislivello: m 892 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: G. Fioramonti 3476600336

\* Le ciaspolate, se non specificato, si effettueranno con mezzi propri.  
\* Le gite sono subordinate all'innevamento e alle condizioni meteo dell'escursione programmata.  
E' facoltà della commissione gite sezionale annullare o sostituire le gite in programma con altri itinerari.  
\* Si consiglia l'avviso di partecipazione alla gita e l'eventuale prenotazione delle ciaspole.  
\* E' obbligatorio l'uso dell'ArtVA (la sezione dispone di circa 40 apparecchi)  
\* Costo noleggio Artva € 8,00 - costo noleggio ciaspole € 7,00  
\* L'orario partenza è da P.zza Matteotti, salvo controindicazioni dettate dall'emergenza sanitaria, ma l'assicurazione partirà dal ritrovo per la partenza della ciaspolata

**Per info ciaspolate:** - Fioramonti Gianni 3476600336

## GITE ESCURSIONISTICHE e ALPINISTICHE

Il ritrovo delle gite viene indicato in Piazza Matteotti salvo controindicazioni dettate dall'emergenza sanitaria. I partecipanti sono obbligati a prenotarsi presso il capogita, entro le ore 12 del giorno precedente la gita e devono munirsi di autocertificazione

- 21 Marzo** **PELLA - MADONNA DEL SASSO e il "Sentiero degli scalpellini" con gli amici del CAI Brescia**  
Sorge su uno sperone granitico a strapiombo sul lago d'Orta  
Salita da Prorio di Pella  
Difficoltà: E - Dislivello: m 430 - Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza alle ore 9.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti - ritrovo a San Maurizio h.10 - Via Marconi - Info: U. Zanetta 3407790118
- 11 Aprile** **MONTE FAIE' m. 1352 - Valgrande**  
Giro ad anello che abbraccia un angolo di Valgrande, caratterizzato da panorami mozzafiato. Salita da Alpe Ompio - posteggio Alpe Ruspetto  
Difficoltà: E - Dislivello: m 530 - Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: E. Fornara 3333128971 - P. Cesali

**25 Aprile**

**“LA VIA DELLE GENTI” da Intra a Cannero Riviera- Lago Maggiore**  
Percorre l’antica strada di collegamento tra i paesi del Verbano e la Svizzera, Rientro in battello. Partenza da Intra Vecchio Imbarcadere  
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: A. Barozza 3356504371

**1 Maggio**

**44° CAMMINATA DELL’ ORATORIO**  
Annuale appuntamento podistico a cui collabora la ns. Sezione

**9 Maggio**

**ALPE LA COLMA m. 1568 - Valle Anzasca**  
Il rifugio Alpe la Colma si trova poco al di sotto della dorsale di confine con le bassi Valli AnAnzasca e Antrona; lungo il percorso si toccano gli alpeggi di Drocala, Erbalunga e Aloro. Salita da Calasca-Castiglione  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.178 - Tempo salita: 4 h  
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: E. Fornara 3333128971 - P. Cesali

**23 Maggio**

**LAGO DI RAVINELLA m. 1974 - Valle Strona**  
Da Campello Monti , antico villaggio walser, si raggiunge la Bocchetta dell’ Usciolo(m. 2037), scendendo poi al bellissimo lago  
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: G. Fioramonti 3476600336

**6 Giugno**

**ALPE PIANELLO m. 1801 Val Mastallone - Valsesia**  
Festa di apertura della ns. baita, pranzo su prenotazione  
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: E. Fornara 3333128971

**13 Giugno**

**PIODA DI CRANA m. 2430 - Valle Vigizzo**  
Si innalza tra la Val Vigizzo e la Valle Isorno, non lontano dal confine svizzero.  
Salita da Arvogno  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.230 - Tempo salita: 4 h  
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: E. Fornara 3333128971 - M. Brigo

**27 Giugno**

**RIFUGIO E COLLE DELLA BARMA da OROPA - Riserva M. Mars**  
Da Oropa, in funivia , si sale all’Albero Savoia (m. 1813) e da qui attraverso il Colle Chardon (m. 2221), si scende al rifugio della Barma (m. 2060) per poi risalire il colle omonimo (m. 2260) e ritornare ad Oropa.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: E. Castoldi 3339073359 - A. Giromini

**11 Luglio**

**LAGHI di TAILLY m. 2428- Valle d’Otro - Valsesia**  
Percorso di grande interesse nel cuore della Valsesia, con panorami mozzafiato sulla Valle d’Otro, Monte Rosa, Corno Bianco e Tagliaferro. Salita da Alagna  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.230 - Tempo salita: 6 h  
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: E. Castoldi 3339073359 - C. Zaninetti - D. Pastore

**25 Luglio**

**“L’ ALTA LUCE”- Hochliecht (m. 3184) Valle di Gressoney - Valle d’Aosta**  
Alta Luce, per il suo luminoso panorama sui ghiacciai.  
Salita da Staffal - funivia Alpe Gabiet  
Difficoltà: E - Dislivello: m 873 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: C. Zaninetti 3404956103 - D. Pastore

**1 Agosto**

**TRADIZIONALE GRIGLIATA ALL’ALPE PIANELLO Val Mastallone - Valsesia**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: E. Fornara 3333128971

**4/9 Agosto**

**DOLOMITI**  
Percorso escursionistico - LE TRE CIME DI LAVAREDO e un tratto di Alta Via n° 1  
Percorso alpinistico vie ferrate- DOLOMITI DI SESTO - SENTIERO DEGLI ALPINI - RIFUGIO BERTI in COMELICO  
Difficoltà: E- EEA

Partenza alle ore 4.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: C. Zaninetti 3404956103 - E. Fornara 3333128971

**21/22 Agosto** **Valle Formazza con il Cai di Bergamo, sottosezione di Albino.**  
In occasione del 75° di fondazione di entrambe le sezioni.  
Programma dettagliato in sede. Info: G. Fioramonti 3476600336

**29 Agosto** **WYSSBODEHORN (m2634) Sempione (CH)**  
Giro ad anello dai laghi del Sirvolte al vallone di Rossbode.  
salita da Egga su sentiero Stockalper  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.135 - Tempo salita: 4 h 30 min  
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: G. Fioramonti 3476600336 - M. Erbetta

**5 Settembre** **GUGLIE DEL LEBENDUN m. 2890 - Valle Formazza**  
Grandiosa gita, lunga e con dislivello notevole, su giavine, facili roccette e ripidi pendii. - salita dalla diga di Morasco  
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo salita: 4 h 30 min  
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: D. Zanotti 3291908630 - E. Fornara

**19 Settembre** **PASSO DELLA SCIUPA m. 1790 - Valle Divedro**  
Giro ad anello sui passi e alpeggi che circondano la valle Antigorio e la valle Divedro - Salita da Foppiano  
Difficoltà: EE - E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 7 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: G. Fioramonti 3476600336 - M. Erbetta

**25/26 Settembre** **Valle Seriana - Bergamo**  
Accompagnati dagli amici del Cai Bergamo, sottosezione di Albino.  
In occasione del 75° di fondazione di entrambe le sezioni.  
Programma dettagliato in sede.  
Info: G. Fioramonti 3476600336

**3 Ottobre** **CIMA VEROSSO m. 2444 - Valle Bognanco**  
Escursione che regala panorami di grande bellezza. lo sguardo è catturato dal trittico dei 4000 del Sempione, dal Monte Leone, Pizzo Andolla e Monte Rosa. salita da San Bernardo  
Difficoltà: E - Dislivello: m 820 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: G. Fioramonti 3476600336

**10 Ottobre** **ALPE PIANELLO m. 1801 -Val Mastallone - Valsesia**  
Festa di chiusura della ns. baita con pranzo su prenotazione.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: E. Fornara 3333128971

**17 Ottobre** **MONTE MAZZOCONE m. 1471 - Valle Strona**  
Da Cireggio si risale la bellissima mulattiera lastricata che conduce alla Madonna del Fontegno e da qui si prosegue per Quarna Sopra e la vetta. - Salita da Cireggio  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.106 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: D. Pastore 3397303398 - C.Zaninetti

**24 Ottobre** **PRANZO SOCIALE NELLE LANGHE - "Sentiero del Moscato" con i "Versi in vigna" - Pullman**  
Siamo al confine tra le province di Cuneo e Asti, in quel tipico territorio ricco di vini, tartufi e nocciole, che l'UNESCO ha dichiarato patrimonio dell'Umanità - Difficoltà: T  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - P.zza Matteotti  
Info: C. Zaninetti 3404956103 -

**17 Dicembre** **SERATA degli AUGURI** - presso la sede sociale  
Consegna degli aquilotti ai soci

**24 Dicembre** **S.MESSA di NATALE** - località da definire

**Per Info:** E-mail : [info@cai-borgomanero.it](mailto:info@cai-borgomanero.it) - sito : [www.cai-borgomanero.it](http://www.cai-borgomanero.it)

Barozza Alberto 335 6504371 - Fioramonti Gianni 347 6600336 - Fornara Emilio 333 3 128971 Responsabile  
Baita Pianello - Pastore Donata 339 7303398 - Villeri Michele 377 9475177 - Zaninetti Carla 340 4956103

# MERCLU' dal CAI da BURBANE' - gruppo SENIOR

**21 Aprile**

**Via Valeriana Pilzone - Marone - Lago d' Iseo - Pullman**  
Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 5 h  
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano  
p.zza della Chiesa - Info: U. Zanetta 3407790118

**19 Maggio**

**Le frazioni di Campiglia Cervo - Valle Cervo**  
Difficoltà: E - F2 - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano  
p.zza della Chiesa - Info: U. Zanetta 3407790118

**23 Giugno**

**Le frazioni di Varzo - Valle Divedro**  
Difficoltà: E - F2 - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano  
p.zza della Chiesa - Info: U. Zanetta 3407790118

**21 Luglio**

**Lago Castel m. 2250 - Sentiero dei fiori - Valle Formazza**  
Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 570 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano  
p.zza della Chiesa - Info: U. Zanetta 3407790118

**25 Agosto**

**Alpe Sattal m. 2097 - Alagna Valsesia**  
Difficoltà: E - F2 - Dislivello: m 867 - Tempo salita: 3 h  
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano  
p.zza della Chiesa - Info: U. Zanetta 3407790118

**22 Settembre**

**Noli/Varigotti - Liguria - Pullman**  
Difficoltà: E - F2 - Dislivello: m 270 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min  
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero - fraz. Santo Stefano  
p.zza della Chiesa - Info: U. Zanetta 3407790118

## Per Info:

Albini Gabriella 349 5536911, Zanetta Ugo 340 7790118, Garau Antonio 339 7320204,  
Villa Anna 366 3261901, Pilotta Luigi 347 7669734

Partenza da Borgomanero, p.zza della Chiesa di Santo Stefano.

Se qualcuno "non iscritto" volesse partecipare a una gita, potrà, ma solo sotto la propria esclusiva responsabilità.

## Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero

DIMENSIONE VERTICALE collabora con la Scuola di alpinismo e sci alpinismo CAI Arona, che organizzerà un corso di Alpinismo "GHIACCIO E ALTA MONTAGNA (A2) nei mesi Maggio-Giugno.  
Info : [www.caiarona.it](http://www.caiarona.it) ; Piero Ronchi 3497203216- Giovanni Pucci 3497103587

**8 Luglio**

### PRESENTAZIONE e ISCRIZIONE CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA DI BASE - AL1- SETTEMBRE-OTTOBRE

Il corso è rivolto a persone che vogliono avvicinarsi all'arrampicata su roccia in falesia e su brevi itinerari di più tiri attrezzati per l'arrampicata sportiva

Info: D. IPENTI I.A. 3332657383 - A. CODA I.S. 3339738898

Direttore della scuola Silvia Preti (INA) 3498612810 - Direttore del corso Sacchi Fabrizio (IAL) 3407283186  
Organico Istruttori:

PRETI Silvia INA - CAMPAGNOLI Paolo IA - IPENTI Diego IA - VINZIA Diego IA -  
SACCHI Fabrizio IAL - MERCALLI Davide IAL - GUENZI Riccardo IS - TRABALDO TOGNA Fabio IS  
GALTAROSSA Giulia IS - LILLA Davide IS - GUENZI Massimo IS - FORZANI Stefano IS - GERMANI Elia IS



**PARTECIPAZIONE**-La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti.

**MINORENNI**-I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

**RITROVO**-Di norma il ritrovo è a Domodossola presso la sede in via Borgnis, 10.

**PRENOTAZIONE**-E' utile la prenotazione entro il Venerdì precedente, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative. Alcune escursioni/gite potrebbero prevedere la prenotazione obbligatoria.

**INFO**-Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul sito web: [www.seocaidomo.it](http://www.seocaidomo.it)

## ATTIVITA' SULLA NEVE

**11 Aprile**

### **BOCCHETTA DI VALROSSA (2741 m)**

Escursione con sci o ciaspole in Formazza

Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min

Info: Silvia 3478495402

\*L'attività è subordinata all'innevamento ed alle condizioni meteo.

\*Alcune scialpinistiche verranno effettuate con Guida Alpina e prenotazione obbligatoria.

\*E' raccomandato l'uso del kit Artva/Pala/Sonda.

## GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

**6 Giugno**

### **VALLE QUARAZZA SCONOSCIUTA: ALPI LA PISSA E SCARPI**

Insolito giro per alpeggi poco frequentati della Val Quarazza

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Info: Dario 335388244

**20 Giugno**

### **MONTE LIMIDARIO O GRIDONE (2188 m)**

Escursione sul confine tra il Ticinese e il Verbano con vista sul lago Maggiore

Difficoltà: EE

Info: Ermes 3478246054

**4 Luglio**

### **SENTIERO ITALIA TAPPA E57**

Un tratto del Sentiero Italia in alta Val Bognanco tra i rifugi San Bernardo, Alpe Laghetto e Marigonda all'Alpe Vallaro

Difficoltà: EE

Info: Dario 335388244

**25 Luglio**

### **INAUGURAZIONE SENTIERO G37 VANNINO-SABBIONI**

In collaborazione con la Sezione CAI di Somma Lombardo inauguriamo il nuovo sentiero G37 che consente di collegare i rifugi E.Margaroli all'Alpe Vannino e il Città di Somma Lombardo ai Sabbioni, per il Passo del Lebendun.

Difficoltà: EE

Info: Sauro 3487808792

**8 Agosto**

### **TRAVERSATA DEVERO-VEGLIA**

Classica escursione nel Parco Devero-Veglia per la Bocchetta della Scatta D'Orogn (2457 m). Prenotazione obbligatoria per la gestione del bus-navetta

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Lunghezza percorso: km 19,0 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza da Devero

Info: Claudio 3339142875

**12 Settembre**

### **BIVACCO ALPE LIIDESH (1590 m)**

Escursione nel comprensorio della Val Grande

Difficoltà: EE - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza da Finero

Info: Ermes 3478246054

- 26 Settembre** **DALL'ALPE DROCCHETTA ALL'ALPE DROCCACCIA**  
Giro ad anello tra gli alpeggi di Bannio Anzino su un vecchio sentiero recentemente recuperato dal Gruppo Escursionisti Val Baranca e l'associazione Svizzera Amici dell'Ossola.  
Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 5 h - Info: Dario 335388244
- 10 Ottobre** **LAGO DI ALPA DA SIMPLON DORF**  
Nella zona del Sempione, un bellissimo lago sotto i contrafforti del Galehorn - Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 5 h  
Info: Alex 3930245080
- 24 Ottobre** **I COLORI DELL'AUTUNNO ALL'ALPE PESCIA (1450 m)**  
Classica escursione autunnale  
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min  
Info: Valerio 3401040799

## FESTE AI RIFUGI ED EVENTI TRADIZIONALI

- 1 Maggio** **ALPE LUSENTINO (1130 m)**  
Tradizionale gita primaverile "fuori porta" nel giorno del Primo Maggio da Domodossola - Difficoltà: E - Info: Claudio 3339142875
- 16 Maggio** **APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO**  
Giornata di festa e convivialità offerta dalla Sezione CAI SEO a tutti i partecipanti. In caso di maltempo l'intervento sarà rinviato alla domenica successiva.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min  
Partenza da LA GOMBA - Info: Claudia 3473609466
- Agosto** **MUSICA IN QUOTA ALL'ALPE VANNINO (2194 m)**  
Il rifugio CAI SEO E. Margaroli all'Alpe Vannino ospita una edizione della rassegna estiva di Musica in Quota - Difficoltà: E - Info: Dario 335388244

## CORSO BASE SCI ALPINISMO ARRAMPICATA/ALPINISMO

- Aprile** **CORSO DI AVVICINAMENTO ALLO SCI ALPINISMO**  
Percorso di avvicinamento allo sci alpinismo con l'ausilio di Guide Alpine Professionali (programma da definire in più giorni)  
Info: Sauro 3487808792
- Giugno** **CORSO BASE DI ARRAMPICATA**  
Percorso di avvicinamento all'arrampicata su roccia, con l'ausilio di Guide Alpine Professionali (programma da definire in più giorni)  
Info: Sauro 3487808792
- Luglio** **CORSO BASE DI ALPINISMO**  
Percorso di avvicinamento all'alpinismo d'alta quota con l'ausilio di Guide Alpine Professionali (programma da definire in più giorni)  
Info: Sauro 3487808792

I corsi hanno lo scopo di avvicinare i partecipanti alle singole discipline, fornendo le prime nozioni teorico/pratiche e saranno tenuti da Guide Professionistiche. Il programma verrà definito con i partecipanti e si svolgerà su più giorni. Prenotazione obbligatoria

**ACCOMPAGNAMENTO**-Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Qualificati CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina. Le escursioni di difficoltà EE verranno illustrate in sede nella serata del Venerdì precedente.

**COMPORTAMENTO**-I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

**EQUIPAGGIAMENTO**-Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

**COSTI**-La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

**AMICI CANI**-La presenza dei cani è di norma esclusa perché può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

**RISPETTIAMO L'AMBIENTE**-Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.

**10 Aprile**

## **VIA DELLE GENTI VISTA LAGO**

Ritrovo partecipanti a Cannero con orario da stabilire  
Inizio passeggiata verso Cannobio (circa km. 7,5)  
Ritorno bus o battello fino a Cannero  
Difficoltà: E - Dislivello: m 350  
Partenza da Cannero  
Info: Marabelli Marco 349 8269115

**3/8 Maggio**

## **TREKKING DELL'ISOLA D'ELBA**

Tre giorni di cammino sui sentieri dell'Isola d'Elba  
Prenotazione obbligatoria  
Programma da definire  
Info: Sormani Piero 340 7049052

**16 Maggio**

## **GIRO IN MTB AD ANELLO LUNGO GLI ALPEGGI DI CRAVEGNA**

Partenza dalla piazza di Cravegna con orario da stabilire.  
Deccia- Prepiana Bassa (pausa ristoro in baita da Fausto) - Voma-Garina- Longio- Cravegna.  
Percorso da circa 5 ore per andata e ritorno  
Difficoltà: E  
Partenza da Cravegna  
Info: Bernardi Fausto 328 6023308

**26 Giugno**

## **MONTE CAPEZZONE mt. 2421**

Partenza da Campello Monti (mt 1100) - orario da stabilire  
Alpe Piana di Via - Lago Capezzone - Cima Capezzone  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min  
Partenza da Campello Monti  
Info: Sormani Piero 340 7049052

**3 Luglio**

## **RITROVO ALLA CHIESETTA DEL KASTEL mt. 2224**

Santa Messa in ricordo degli Alpini e delle Guide Alpine Ossolane  
partenza autonoma da Riale e incontro alla cappelletta ore 11.00  
Difficoltà: E - Dislivello: m 490  
Partenza da Riale

**22 Luglio**

## **GIRO DEL LAGO DI DEVERO mt. 1856**

Ritrovo all'Alpe Devero - orario da stabilire.  
Crampiolo - Codelago - giro del lago - Devero  
Difficoltà: E - Dislivello: m 387  
Partenza da Devero  
Info: Sormani Piero 340 7049052

**5 Agosto**

## **LAGHI DEL BODEN (mt 2348) - Passo San Giacomo**

Escursione: Riale - Lago Kastel lungo il sentiero fiorito - Laghi Boden - Passo S. Giacomo - Riale  
incontro dei partecipanti a Riale - orario da stabilire  
Difficoltà: E - Dislivello: m 630  
Partenza da Riale  
Info: Sormani Piero 340 7049052

**18 Agosto**

## **BIVACCO STEFANIA LOCATELLI - LAGO Kramec mt. 1981**

Partenza da Foppiano - orario e programam da stabilire  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.025 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Partenza da Foppiano  
Info: Pella Antonio 320 4679695

**26 Agosto**

## **STOCKALPERWEG**

Ritrovo a Gondo (mt.840) con orario da stabilire.  
Escursione: Alte Kaserne - Gabi - Simplon Dorf - Egga e al termine rientro con postale a Gondo  
Difficoltà: E - Dislivello: m 800  
Partenza da Gondo  
Info: Sormani Piero 340 70490524

**30 Agosto**

## **VORALBERG (AUSTRIA)**

**/3 Settembre**

trekking sui sentieri del Grossvalsertal  
programma da definire - prenotazione obbligatoria  
Info: Sormani Piero 340 7049052

**10/11 Settembre**

**MONTE GIOVE mt.3009**

Primo giorno nel pomeriggio partenza da Sagersboden mt. 1772 con orario da stabilire  
salita al Lago Vannino mt. 2194 e pernottamento al Rifugio Margaroli - Durata: ore 1.30 ca  
Dislivello: 422 mt  
Secondo giorno partenza da Lago Vannino e salita alla vetta del Monte Giove.  
Durata: ore 3.30 ca  
Dislivello: 920 mt  
Difficoltà: EE  
Partenza da Sagersboden  
Info: Pella Antonio 320 4679695

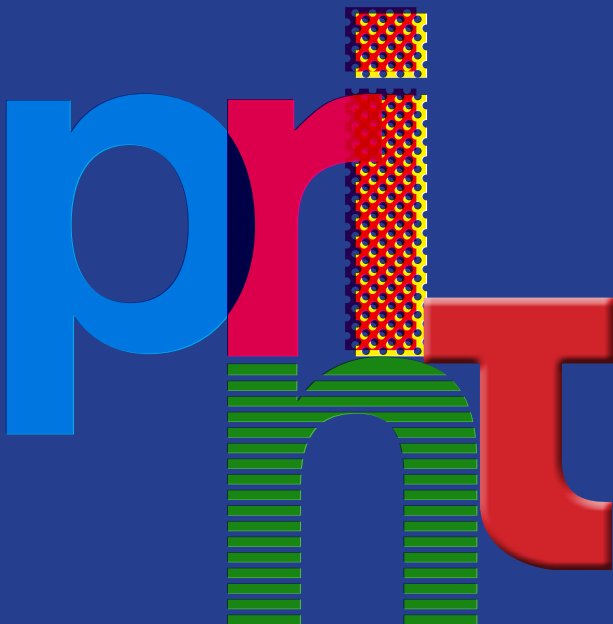
**18 Settembre**

**MÄTZUFÄMM A BOSCO GURIN**

partenza da Fondovalle - orario da stabilire  
Guriner Furka (mt. 2323) – Bosco Gurin  
ritrovo in piazza a Bosco per la festa del minestrone  
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 5 h  
Partenza da Fondovalle  
Info: Bucchi de Giuli Samuele 349 4672393

I programmi dettagliati di tutte le escursioni saranno visibili presso l'Ufficio Turistico di Ponte o inviati via mail su richiesta. Per motivi organizzativi si richiede cortesemente l'iscrizione almeno due giorni prima dell'escursione.

Per info orari e iscrizioni si prega di contattare telefonicamente i referenti delle escursioni oppure inviare una mail a: [caiformazza@gmail.com](mailto:caiformazza@gmail.com)



**testori**   
TIPO-LITOGRAFIA

tipolitografia testori luigi snc di testori paola  
via casale, 25 . 28010 bolzano novarese (no) . tel 0322.982076  
[info@tipolitotestori.it](mailto:info@tipolitotestori.it) . [grafica@tipolitotestori.it](mailto:grafica@tipolitotestori.it) . [www.tipolitotestori.com](http://www.tipolitotestori.com)

**Ritrovo partenze: dal luogo inizio escursione e da raggiungere con mezzi propri, nel rispetto delle normative Covid-19 - vedi istruzioni sul nostro sito web**

Gli orari e i percorsi possono subire cambiamenti o variazioni per motivi organizzativi, tecnici e/o meteo su decisione del Coordinatore di Sezione.

I programmi dettagliati saranno esposti in Sede e nelle nostre bacheche.

Info telefoniche Venerdì in Sede ore 21 - 22

**recapito telefonico Sede viale Parona, 53 cell. 333 - 882 73 94**

e-mail [caigozzano1961@libero.it](mailto:caigozzano1961@libero.it) - mail - [pec gozzano@pec.cai.it](mailto:pec gozzano@pec.cai.it)

#### **Referenti sezionali**

CRAVERO MARGHERITA presidente 0322 - 94036 - 338 6964380

PETTINAROLI FAUSTO vice 380 - 3242125 - MORA RINO vice 347-5798646

ZANETTON PAOLA segretaria 348 - 1086835 - VENTURINI VALERIO tesoriere 338 - 1710147

ANSELMI LUIGI 0322 - 955160 responsabile sede - TORREGGIANI RUGGERO 348 - 6957291 consigliere

#### **26 Marzo**

**Assemblea Annuale dei Soci 2021**

**A seguire la premiazione dei Soci 2020 - venerdì**

Info: Sezione / Cravero 338-6964380

#### **11 Aprile**

**Altoggio - Coipo**

Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo salita: 2 h 30 min

Info: Sezione / Venturini Valerio 338-1710147

#### **9 Maggio**

**Sentiero della salute da Bannio**

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Info: Sezione / Gallo Remigio 349-1957215

#### **22 Maggio**

**Porte aperte al CAI per i 60° anni della sezione - sabato**

Programma in fase di definizione

Info: Sezione

#### **30 Maggio**

**Anello del Quadrifoglio di Ameno**

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 3 h

Info: Sezione / Venturini Valerio 338-1710147

#### **6 Giugno**

**Orridi di Uriezzo**

Difficoltà: E - Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945

#### **19 Giugno**

**M. Capezzone mt.2421 slm - sabato**

Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min

Info: Sezione / Pettinaroli Fausto 380-3242125

#### **11 Luglio**

**Nuovo bivacco Farello mt.2280 slm - Gran Tour dei Bivacchi Ossolani - primo appuntamento**

Difficoltà: EE - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h 30 min

Info: Sezione / Moro Massimo 335-7510070

#### **25 Luglio**

**Laghi di Oriaccia da Gomba**

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 3 h

Info: Sezione / Pettinaroli Fausto 380-3242125

#### **22 Agosto**

**Rifugio Massero da Carcofaro**

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 2 h 30 min

Info: Sezione / Zenoni Carla 347-9442770

#### **5 Settembre**

**Punta della Forcola mt.1979 slm**

Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione / Mora Rino 347-5798646

#### **19 Settembre**

**Briga - Inorio sul Percorso della Memoria**

Difficoltà: E - Info: Sezione / Zanetton Paola 348-1086835

#### **17 Ottobre**

**Castagnata e cena in Sede - gradita prenotazione**

Info: Sezione

#### **27 Novembre**

**Cena Sociale con premiazione Soci - sabato**

Info: Sezione

#### **13 Dicembre**

**Santa Lucia in Barro - lunedì**

Info: Sezione

#### **17 Dicembre**

**Scambio auguri in Sede - venerdì - arriva Babbo Natale**

Info: Sezione

**Per partecipare alle escursioni sezionali occorre essere in regola con il pagamento della Quota Associativa Cai 2021**

Il presente programma potrà essere aggiornato di mese in mese, con altre escursioni, deliberate da Consiglio Direttivo

Dai partecipanti si esige sempre un comportamento civile e dignitoso, consono all'etica del CAI, è inoltre richiesto un comportamento rispettoso e di collaborazione con i COORDINATORI della gita e del RESPONSABILE Covid19.

**La partecipazione dei NON SOCI è ammessa ma deve essere segnalata entro il venerdì della settimana precedente l'escursione, precisando nome, cognome, codice fiscale e dati di nascita, versando la relativa quota assicurativa**

**Le gite in Bus sono soggette a prenotazione obbligatoria con versamento quota**

**Istruttori e Accompagnatori Sezionali 2019**

ANEE - TORREGGIANI RUGGERO

ISA - ZENONI CESARE

IA - VACCIAGA FAUSTO

Istruttori Sezionali in ambito Scuola Naz.le Sci Alpinismo "M. Lagostina"

Franzoni Francesco - Gallo Pietro - Giaccardo Laura - Lapidari Cesare

Monti Vittorio - Ruga Gilberto



Bruno Migliorati

## 18 Aprile

### **Giro ad anello da Bracchio-Mergozzo passando per la punta Faiè a Bracchio-Mergozzo**

Partenza da Bracchio, per facile sentiero si raggiunge la cappella di Erfo, da qui si prosegue sino a Ruspesso alpe Ompio a quota m 900. Prima possibilità, proseguire per la cima del monte Faiè a quota m 1354, per facile cresta raggiungere la bocchetta di Vercio per poi scendere all'omonimo alpeggio.

Dislivello in salita complessivo m 1050

Seconda Possibilità, dall'alpe Ompio con facile traversata raggiungere direttamente l'alpe di Vercio. Dislivello in salita complessivo m 650 - Ritrovo all'alpe Vercio e discesa a Bracchio

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Tempo salita: 3 h 45 min

Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Partenza da Fraz. Bracchio Mergozzo

(parcheggio in fondo al paese dietro la chiesa)

Info: Gianni 333 3320111 Gilberto 346 3775896

## 16 Maggio

### **La Cava di Granerolo**

Partenza da fraz. Brughiere, Crusinallo di Omegna, salita per facile sentiero sino alla cava dismessa, da qui si prosegue sino all'alpe Bertogna per poi ridiscendere alle Brughiere e ritorno a Granerolo. Gita alla scoperta di luoghi di lavoro dimenticati, ma ricchi di storia e che mettono in evidenza l'estro, l'ingegno e la bravura dei nostri nonni. Piccolo tratto durante la salita all'alpe Bertogna con qualche difficoltà tecnica.

Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo salita: 3 h

Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza alle ore 9.00 da Partenza da Fraz. Brughiere, Crusinallo di

Omegna - Info: Gianni 333 3320111 Gilberto 346 3775896

## 20 Giugno

### **Gli uomini delle terre alte, visita la villaggio Walser di Salecchio inf. e sup.**

Partenza dalla località Passo, raggiungere il paese di Salecchio inferiore, proseguire per Salecchio superiore. Da qui raggiungere Ca' Francoli, alpe Vova per poi scendere a Rivasco e tornare a Passo. Gita che passa dagli alpeggi di Salecchio inferiore e superiore, e di Cà Francoli, magicamente conservati e tipiche della civiltà Walser, gli uomini delle terre alte.

Il percorso in discesa, che porta Rivasco, permette di ammirare una fantastica scala in pietra realizzata dall'uomo, capace di superare un notevole dislivello nel poco spazio a disposizione.

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 3 h 45 min

Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 9.00 da Partenza da Fraz. Passo di Premia

Info: Gianni 333 3320111 Gilberto 346 3775896

## 4 Luglio

### **Il nuovo Bivacco Farello**

Da Ponte Campo San Domenico raggiungere la piana dell'alpe Veglia. Portarsi sino al rifugio Città di Arona poi sul sentiero F22 proseguire sino al lago bianco a quota m 2157.

Raggiunto il lago bianco proseguire sino al Nuovo Bivacco Farello a quota m 2447.

Fare ritorno al lago bianco e ridiscendere alla piana del Veglia

Possibilità di sosta al lago bianco.

dislivello in salita sino al lago bianco m 850

dislivello in salita sino al Bivacco Farello m 1050.

Possibilità per la discesa di fare un giro ad anello, da appena sopra al lago bianco scendere a pian Sass Mor per il sentiero F22b, da qui proseguire sino al Pian del Scric, da qui scendere all'alpe Stalaregno e per il sentiero F99c raggiungere l'alpe Veglia.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Tempo salita: 3 h 45 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Partenza da Ponte Campo- San Domenico - Info: Gianni 333 3320111 Gilberto 346 3775896



**18 Luglio**

**Gita al nostro rifugio all'alpe Corte Vecchio attraverso la linea Cadorna**

Dalla punta di Migliandone prendere la strada militare e salire al forte di Bara da qui sempre su strada militare sino a raggiungere l'alpe Barumboda.

Proseguire non più su strada militare ma su sentiero militare sino all'alpe Pacusboda.

Proseguire sino alla Capanna Legnano per poi raggiungere la Cappella del Bon Pastore ed infine il rifugio "Oliva Brusa Perona renato" all'alpe corte Vecchio.

Splendido percorso panoramico che ripercorre le linee di fortificazioni militari chiamate "linea Cadorna".

Interessante anche dal punto di vista culturale, oltre alle fortificazioni si incontrano alpeggi con rilevanze architettoniche, vecchie miniere abbandonate, dove si assapora il tempo passato in cui vivevano gli uomini delle terre alte.

Possibilità di pranzo al rifugio (su prenotazione)

Discesa sempre su sentiero in mezzo al bosco sino ad Ornavasso  
Difficoltà EE (non ci sono difficoltà tecniche, ma la gita richiede un discreto allenamento)

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.325 - Tempo salita: 4 h 30 min - Tempo percorrenza: 8 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Partenza dalla punta di Migliandone- Ornavasso

Info: Gianni 333 3320111 Gilberto 346 3775896

**5 Settembre**

**Sul percorso del Sentiero Italia, traversata dall'alpe Devero al Lago Vannino e discesa a Ponte di Formazza.**

Bella escursione sulle praterie del Devero e della Formazza, ripercorrendo vecchi sentieri che un tempo erano vie di comunicazione per gli abitanti delle terre alte.

Dall'alpe Devero si raggiunge Crampiolo per poi salire al lago di Codelago, da qui si risale sino all'alpe Forno inferiore, si passa la Scatta Minoia e si scende al lago Vannino.

Discesa a Canza - Ponte

Dislivello in salita m 960 in discesa m 1150

Per il rientro da Ponte con mezzi pubblici ritorno sino a Baceno, dove in precedenza si sarà lasciata una o più autovetture.

Difficoltà: E - Dislivello discesa: m 850 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 8.30 da Partenza da: Parcheggio Alpe Devero

Info: Gianni 333 3320111 Gilberto 346 3775896

**15/17 Ottobre**

**Gita escursionistica nelle Alpi Appuane situate nel nord-ovest della Toscana**

Durata tre giorni, programma in fase di definizione

(in base alla evoluzione dell'attuale pandemia Covid.)

Difficoltà: E - Info: Gianni 333 3320111 Gilberto 346 3775896

**MOSONI**  
sport

Domodossola



[www.mosonisport.it](http://www.mosonisport.it)



Alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga possono partecipare tutti i Soci CAI di qualsiasi Sezione. I non Soci che intendano partecipare all'escursione dovranno venire in Sezione qualche giorno prima per consentirci di stipulare l'assicurazione necessaria.

## REGOLA SEZIONALE VALIDA PER TUTTE LE ESCURSIONI DEL CAI MACUGNAGA

**3 Aprile**

### **ALLA SCOPERTA DI ANTICHI ALPEGGI**

Accompagnati dal giovane Davide: Alpe Ronchetto 1242 mt., giro ad anello con partenza da Borgone

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza da Borgone

Info: Davide 3284653016 - Antonio 3333147373

**17/18 Aprile**

### **IL CAI MACUGNAGA E IL CORO MONTEROSA IN LIGURIA**

Escursione di due giorni in Liguria.

Le escursioni avranno luogo sul sentieri liguri selezionati dagli amici del CAI Varazze

Programma da definire

Difficoltà: E

Info: Antonio 3333147373 - Flavio 33559911409

**1 Maggio**

### **PASSEGGIATA ECOLOGICA**

Partenza da Domodossola in treno, per Stresa, facile escursione da Stresa a Belgirate (2 ore ca.), rientro a Stresa in battello e ritorno in treno a Domodossola.

Programma dettagliato da definire.

Difficoltà: T

Partenza da Domodossola

Info: Antonio - 3333147373

**15 Maggio**

### **LA VIA DEL PANE**

Da Ielmala ad Olino facile camminata di circa 5 ore fra gli antichi forni Frazionali e i Mulini della Valle Anzasca.

Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 5 h

Info: Walter 3494390161 - Nandi 3479793505

**19 Giugno**

### **TRADIZIONALE APPUNTAMENTO ALLA CIMA CAPEZZONE**

In collaborazione con le sezioni di Borgomanero, Gozzano, Omegna e Villadossola

Santa Messa in vetta, per tutti i defunti delle sezioni, celebrata dal grande amico Don Gaudenzio Martini.

Programma da definire.

Difficoltà: E - Info: Walter 3494390161 Nandi 3479793505

**26 Giugno**

### **S.I. SENTIERO ITALIA - TAPPA E54**

Da Molini di Calasca al Rifugio Alpe Colma (mt 1570)

Difficoltà: E

Partenza da Molini di Calasca

Info: Walter 3494390161

**3 Luglio**

### **39° RADUNO INTERNAZIONALE DELLE GENTI DEL ROSA**

Annuale incontro con le Delegazioni CAI delle 7 Valli del Rosa, comprese quelle Svizzere.

Avrà luogo al Passo del Monte Moro.

Programma dettagliato da definire

Difficoltà: E - Info: Roberto 3402682925 Antonio 3333147373

**10 Luglio**

### **LE MINIERE DEL MONTE ROSA**

Sulla splendida balconata dell'Alpe Lavanchetto, dalla quale si riesce a vedere dall'alto tutte le frazioni di Macugnaga, da Pecetto a Pestarena, tradizionale celebrazione organizzata con l'Associazione I Figli della Miniera, a ricordo dei minatori caduti. Dopo la Santa Messa, incanto dei beni offerti e generosa polentata.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 8.30 da Ponte del Vaud (Pestarena)

Info: Nandi 3479793505

- 17/18 Luglio** **IL CAI VARAZZE IN OSSOLA CON IL CAI MACUGNAGA**  
Traversata da Veglia a Devero,  
Programma da definire.  
Difficoltà: EE  
Info: Antonio 3333147373 Flavio 3355991409
- 20/24 Luglio** **CORSO DI ALPINISMO DEL CLUB DEI 4000**  
Il Club dei 4000 in collaborazione con la sezione CAI di Macugnaga, organizza il corso di Alpinismo che si terrà fra la conca dell'Alpe Pedriola ed il passo del Monte Moro  
Età minima 14 anni compiuti  
Partenza da Pecetto di Macugnaga  
Info: Maria Cristina 349 8515207 Flavio 335 5991409
- 24 Luglio** **SERATA DELLA MONTAGNA A CONCLUSIONE DEL CORSO DI ALPINISMO**  
Tradizionale incontro di fine corso che si svolge presso la Kongresshaus di Staffa a cura del CAI Macugnaga e CLUB dei 4000, programma da definire.  
Info: Cristina 3498515207
- 31 Luglio** **S.I. SENTIERO ITALIA - TAPPA E51 N**  
Dal Monte Moro al Bivacco Antigine e discesa ad Antrona.  
Salita in funivia al Monte Moro , discesa fino al Talimbodem per risalire al Bivacco (2855 mt.) dove incontreremo gli amici del CAI di Villadossola che il giorno successivo proseguono per Gingino.  
Rientro al lago Campliccioli (1352 mt.)  
Prenotazione obbligatoria  
Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 10 h
- 5 Agosto** **FESTA MADONNA DELLE NEVI AL PASSO DEL MONTE MORO**  
tradizionale incontro fra le Genti della Valle di Saas e le Genti della Valle Anzasca.  
Si può salire a piedi in gruppo, con passo da Pellegrino, oppure con funivia a prezzo agevolato.,  
Ore 11 Santa Messa concelebrata dai Parroci della Valle di Saas e dai nostri parroci. Segue aperitivo offerto dagli amici Svizzeri.  
Pranzo al sacco o presso i Rifugi  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 4 h  
Partenza da Staffa di Macugnaga  
Info: Roberto 3402682925
- 8 Agosto** **SULLE ORME DEI WALSER**  
Escursione in Val Formazza.  
Antillone , Alpe Vova, Casa Francoli, Salecchio superiore ed inferiore - Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza da Fondovalle (Formazza)  
Info: Roberto 3402682925 Antonio 3333147373
- 13 Agosto** **38° INCONTRO DELL'AMICIZIA TRA LE GENTI DELLA VALSESIA E DELLA VALLE ANZASCA**  
Programma da definire  
Difficoltà: E - Info: Roberto 3402682925 – Nandi 3479793505
- 17 Agosto** **COMMEMORAZIONE AL PASSO MONDELLI**  
Tradizionale escursione in ricordo dei Contrabbandieri e Finanzieri caduti. Alle ore 17,00 nella chiesa di Mondelli Santa Messa per ricordare i caduti al Passo Mondelli.  
Difficoltà: EE - Partenza da Passo del Monte Moro  
Info: Roberto 3402682925
- 18 Agosto** **8ª EDIZIONE DEL PREMIO MACUGNAGA MONTE ROSA**  
Da una idea di Teresio Valsesia , una manifestazione patrocinata dal Comune di Macugnaga, volta ad offrire un riconoscimento a coloro che promuovono la cultura delle Terre Alte.  
Al termine della serata rinfresco offerto dalla sezione a tutti i presenti. Info: Flavio 3355991409
- 21 Agosto** **ESCURSIONE NEL CANTON VALLESE**  
Riservata esclusivamente ai Soci CAI , luogo e programma da definire. Info: Roberto 3402682925 - Antonio 33331473
- 26 Agosto** **S.I. SENTIERO ITALIA - TAPPA E53**  
Da Molini di Calasca all'Alpe Lago (Rifugio Pirozzini) lungo la Val Segnara. Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 4 h  
Partenza da Molini di Calasca  
Info: Walter 3494390161 - Nandi 3479793505

**29 Agosto**

**RADUNO ANNUALE DEL CLUB DEI 4000**

All'Alpe Pedriola si danno appuntamento i soci del Club dei 4000, Evento aperto ad amici e simpatizzanti

Difficoltà: E

Partenza da Pecetto di Macugnaga

Info: Cristina 3498515207 Flavio 3355991409

**12 Settembre**

**GIORNATA IN RICORDO DEI CADUTI DEL MONTE ROSA**

Alle ore 11 Santa messa che si terrà alla Chiesa Vecchia del Dorf.

**1 Novembre**

**COMMEMORAZIONE DEI CADUTI DEL MONTE ROSA**

Tradizionale appuntamento per la posa dei Lumini sul ghiacciaio del Belvedere in memoria dei caduti in montagna.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h

Info: Roberto 3402682925 - Flavio 3355991409

E' sempre opportuno che coloro che desiderino partecipare alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga si informino qualche giorno prima sugli eventuali cambiamenti di programma. Altre escursioni verranno organizzate durante l'estate e pubblicate sul nostro sito. I programmi dettagliati delle escursioni in calendario, verranno pubblicati sul sito e con locandine dedicate.

Informazioni : caimacugnaga@libero.it / tel . 0324 65485 / sito web [www.caimacugnaga.org](http://www.caimacugnaga.org)



Bruno Migliorati



Via Circonvallazione, 18  
[www.latteriacrodo.it](http://www.latteriacrodo.it)  
tel. 0324 61.081



A causa dell'Emergenza Coronavirus le escursioni sociali devono rispettare regole precise, elaborate dalle Commissioni centrali, per permettere di mantenere la sicurezza sanitaria (<https://www.cai.it/covid-19/>). Le escursioni programmate potrebbero essere soggette a sospensioni, modifiche o annullamenti, si consiglia quindi di riferirsi alle indicazioni aggiornate dei siti sezionali.

## 21 Marzo

### Sentiero Novara-Tappa 14

Escursione alle pendici del Mottarone lungo un itinerario che congiunge Paruzzaro a Fosseno di Nebbiuno.

Difficoltà: E - Dislivello: m 311 - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7

Info: B.Cerovac

## 11 Aprile

### Escursione lungo le pendici prospicienti il Lago di Garda

Itinerario storico che da Brentino conduce al Santuario Madonna della Corona.

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 50 min - Tempo percorrenza: 4 h 50 min

Partenza da Novara Largo Alcarotti, alle ore 7.

Info: G. Lei

## 18 Aprile

### Lago Maggiore Lombardo-I Pizzoni di Laveno-Portovaltravaglia

Con la bidonvia al Monte Ferro e su tutte le creste dei Pizzoni

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 5 h 50 min

Partenza da Novara Largo Alcarotti, alle ore 7.

Info: B.Cerovac

## 9 Maggio

### Festa al Rifugio di Cheggio con il nuovo Gestore

Partenza da Via Alcarotti-Parco del Valrentino

## 23 Maggio

### Sulle vie della fede. Il "Cammino di S. Carlo". T. 11

Dal Santuario di Graglia a Chiaverano lungo la Serra d'Ivrea.

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da Novara Largo Alcarotti, alle ore 7.

Info: B.Cerovac

## 6 Giugno

### Il mitico Monte Zerbion.

Il ritorno della sezione ad una importante meta della Valle d'Ayas.

Difficoltà: E - Dislivello: m 870 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h 50 min

Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 6

Info: C.Dago

## 18/20 Giugno

### Parco Nazionale della Val Grande. Lo storico "Sentiero Bove".

Escursione ad anello molto impegnativa con partenza da Miazzina ed arrivo a Cicogna. Indicazioni di dettaglio in sede.

Difficoltà: EEA

Partenza da Novara Largo Alcarotti, alle ore 7.

Info: B.Cerovac

## 27 Giugno

### Sentiero Italia CAI-II Colle del Turlo.

Una splendida traversata da Macugnaga ad Alagna con possibilità di vari intermedi.

Difficoltà: T/E/EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo percorrenza: 8 h

Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 6

Info: B.Cerovac

## 3 Luglio

### 39° incontro tra le Genti del Rosa

Programma dettagliato in sede

## 11 Luglio

### Colle del Gran San Bernardo

Escursione ad alta quota sino al Col de Bastillon m. 2757.

Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 6 h 50 min

Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 6 - Info: GL Lei

## 25 Luglio

### Morasco, Passo Gries, Passo S. Giacomo -Riale

Cavalcata alpina tra laghi e passi frontalieri

Difficoltà: EE - Dislivello: m 991 - Tempo salita: 3 h 50 min - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 6

Info: B. Cerovac

## **7 Agosto**

### **Celebrazione al Rifugio Gnifetti**

Partenza da Via Alcarotti-Parco del Valrentino  
Info: B. Cerovac

## **5/11 Settembre**

### **Trekking lungo la Costiera Amalfitana**

Programma dettagliato in sede  
Info: B. Cerovac

## **12 Settembre**

### **Valle d'Aosta, Piccolo San Bernardo.**

Dal Vecchio Ospizio alla vetta Lancebranlette.  
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 740 - Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 6  
Info: N.Fabris

## **27 Settembre**

### **La meravigliosa Valle dei Pittori quale porta di accesso alla Val Grande**

Cima della Laurasca, Alpe Scaredi, Val Grande e tanto altro.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7  
Info: B.Cerovac

## **4 Ottobre**

### **Festa al Rifugio di Cheggio con castagnata offerta ai soci**

Difficoltà: T - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 1 h - Tempo percorrenza: 3 h  
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7  
Info: B. Cerovac

## **11 Ottobre**

### **Nelle terre del vino-Franciacorta**

Tra Vignet, vino e molto altro.  
Programma dettagliato in sede  
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7  
Info: B.Cerovac

## **27 Novembre**

### **Cena sociale di relazione e consegna "Aquila d'oro".**

## **6 Dicembre**

### **Santuario Mariano della Beata Vergine del Soccorso di Ossuccio.**

Lombardia. Sacro Monte di Ossuccio, appartenente alla rete dei sette Sacri Monti piemontesi e al sacro Monte di Varese. Strutture religiose appartenenti al Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO.  
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7

## **24 Dicembre**

### **Santa Messa della Vigilia di Natale**

Ore 22,30

• La partenza delle escursioni è ordinariamente prevista alle ore 7,00, da Largo F. Alcarotti in corrispondenza del Parco del Valentino.

La partenza del Gruppo Sci "Ricominciare" è ordinariamente prevista alle ore 6,30, da Largo G. Pastore.

• Il programma di dettaglio delle escursioni è disponibile all'indirizzo <http://www.cainovara.it> ed è esposto nella bacheca sociale di Vicolo Santo Spirito.

• I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle norme ed indicazioni disposte dai Direttori di gita. I trasgressori saranno allontanati.

• Le prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dalle relative quote (quando richiesto);

Per le escursioni giornaliere la rinuncia non pervenuta entro il martedì antecedente l'escursione comporta la corresponsione dell'intera quota;

Per le uscite plurigiornaliere la rinuncia comporta le seguenti penalità:

-entro i 60 giorni antecedenti la partenza 30% della quota partecipativa

-entro i 30 giorni antecedenti la partenza 50% della quota partecipativa

-entro 15 giorni antecedenti la partenza l'intera quota.

• **[La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci la stessa verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci].**

• Informazioni:

Sede sociale - Vicolo Santo Spirito, 4 il martedì (h. 17.30 - 18.30) e il giovedì (h. 17.30 - 18.30 e h. 21.00 - 22.00).

Tel. +39 0321.625775 / e-mail: [novara@cai.it](mailto:novara@cai.it) / <http://www.cainovara.it>

### **ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI**

INAL-GA MAIRATI Mauro, IA BORGINI Alberto, IAL-IAEE CACCIALUPI Marcello, IAL CERESOLI Luca

IAL RAMPAZZO Marco, IA FONIO Stefano, IA GERACI Emanuele, IA SCIAMANNA Marco, INAL SERINO Enrico,

INA-IAL UGAZIO Mario, INA ZANGHIERI Lorenzo, INA ZARA Maurizio, IS BOTTA Lia IS CELLA Gian Domenico

IS TORRI Roberto, ANAG BAGNATI Giuseppe AAG FORTINA Guido, AAG BONGO Matteo, AAG GALLI Fabio

AAG MARTINENGO Francesco AAG MARTINENGO Mauro, AAG MIGLIO Tommaso AAG ALBERA Claudio

AAG BOTTA Angelo, AAG MANCINI Alex, AE MINOTTI Marco AE MILANI Ermanno, ISA BARANZINI Paolo, INSA

PIEROPAN Luca, CCTAM-CCAG-ORT BROZ Francesca

# NOVARA

## Sottosezione di CAMERI

[www.caicameri.it](http://www.caicameri.it)

A causa dell'Emergenza Coronavirus le escursioni sociali devono rispettare regole precise, elaborate dalle Commissioni centrali, per permettere di mantenere la sicurezza sanitaria.

Le escursioni programmate potrebbero essere soggette a sospensioni, modifiche o annullamenti, si consiglia quindi di riferirsi alle indicazioni aggiornate dei siti sezionali.

### **28 Marzo**

#### **Escursione al "Bosco Vedro" con gli Amici del Ticino**

Itinerario nel Parco del Ticino con partenza da Villa Picchetta a Cameri

Difficoltà: E - Lunghezza percorso: km 8,0 - Tempo percorrenza: 3 h

Info: Rossaro

### **18 Aprile**

#### **I sentieri della Resistenza in collaborazione con ANPI e Comune di Cameri**

Programma dettagliato in sede.

Difficoltà: E

Info: Rossaro

### **9 Maggio**

#### **Ciclabile sul fiume Adda con partenza da Tirano.**

Lunghezza percorso: km 65,0 - Tempo percorrenza: 5 h

Info: Olivani

### **27 Maggio**

#### **Trekking a Creta.**

Programma dettagliato in sede

### **/3 Giugno**

Info: Rossaro

### **19/20 Giugno**

#### **Weekend in Rifugio**

Escursione a piedi e in MTB. Programma dettagliato in sede.

Difficoltà: EE-EAI

Info: Olivani-Minotti

### **3/4 Luglio**

#### **Weekend al Rifugio degli Angeli**

Escursione in alta Valgrisenche

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 9,0 -

Tempo percorrenza: 4 h 50 min

Partenza da Bonne m. 1849

Info: Milano

### **17/18 Luglio**

#### **Escursioni in Valle d'Aosta in collaborazione con la Sezione Vigezzo.**

Uscite a piedi e in MTB con base al Rifugio Monte Bianco.

programma dettagliato in sede.

Difficoltà: EE-EAI

Info: Minotti

### **5 Settembre**

#### **Escursione al Monte Fallere.**

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300 - Lunghezza percorso: km 12,0 -

Tempo percorrenza: 7 h

Partenza da Vetan m. 1670

Info: Minotti

### **19 Settembre**

#### **Lungo il "Sentiero del Viandante". Lago di Como**

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 10,0 -

Tempo percorrenza: 4 h 50 min

Partenza da Lierna m. 202

Info: Olivani

### **4 Ottobre**

#### **Sentiero Italia-Colle del Turlo**

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.350 - Lunghezza percorso: km 9,0 -

Tempo percorrenza: 7 h

Partenza da Wold m. 1250

Info: Milano

#### **• Informazioni:**

Sede sociale - Via Novara, 20 / e-mail: [info@caicameri.it](mailto:info@caicameri.it) - <http://www.caicameri.it>

**La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.**

## 9 Marzo

### **I sentieri del Monterosso (visione della piattaforma Waymarked Trails)**

Videoconferenza - info sul volantino sul sito e via mail

Il link per la connessione automatica sarà comunicato dopo l'adesione.

Nel corso della serata verranno presentate le seguenti piattaforme utilizzate per la raccolta dati e per la catalogazione dei percorsi (sentieri):

Catasto Sentieri VCO a cura CAI Sezioni Est Monterosa,

Open Street Map (OSM),

Waymarked Trails (WMT),

Infomont del CAI (in preparazione)

Partenza alle ore 20.45

Info: [info@cai-pallanza.it](mailto:info@cai-pallanza.it)

## 14 Marzo

### **Monte Basodino (mt. 3273) da Riale**

Difficoltà: 2.3 / E1 PD + / S3 - Dislivello: m 1.544

Partenza alle ore 5.30 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: S. Guazzoni Tel: 335 7326118 - F. Dellamora Tel: 366 3447351

## 21 Marzo

### **Antenna di Pollino**

Da Verbania per sentieri fino a Pollino; discesa dall'antenna fino alla Trinità di Ghiffa; da lì per sentieri, scalinate e vicoli fino alla via Selasca a Intra.

Possibili varianti da valutare al momento.

Difficoltà: MC-BC - Dislivello: m 700 - Lunghezza percorso: km 30,0

Partenza alle ore 9.00 da Piazza Parri - Trobaso

Info: G. Coduri Tel: 348 7439386; mail: [giuseppe.coduri@gmail.com](mailto:giuseppe.coduri@gmail.com)

com - C. Ruga Riva Tel: 335 5441423; mail: [crugariva@yahoo.com](mailto:crugariva@yahoo.com)

## 28 Marzo

### **Blinnenhorn - Attraversata con salita dal ghiacciaio del 3A e discesa dal ghiacciaio del Gries**

Partenza da Riale

Difficoltà: 2.3 / E1 PD + / S3 - Dislivello: m 1.600

Partenza alle ore 5.30 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: S. Guazzoni Tel: 335 7326118 - F. Dellamora Tel: 366 3447351

## 18 Aprile

### **Ciclo escursionista all'Alpe Sacchi (da Cireggio-Omegna-VB)**

Difficoltà: MC-BC - Dislivello: m 1.228 - Lunghezza percorso: km 31,0

Partenza alle ore 7.30 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: G. Cangialosi Tel: 329 8617820 - C. Ruga Riva Tel: 335

5441423 mail: [crugariva@yahoo.com](mailto:crugariva@yahoo.com)

## 9 Maggio

### **Gite di una volta #1: il Pizzo Marona**

Per gli Escursionisti ritrovo alle ore 9.30 all'Alpe Gabbio e ricongiungimento con chi sale in bici.

Possibili varianti per le cime Pizzo, Todano e/o Cugnacurta da valutare al momento.

Rientro al Gabbio per le 16:00; discesa a Intragna e merenda presso il Circul.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000

Partenza alle ore 8.45 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: M. Manciuca tel 329 2908802 - mail: [massimiliano.manciuca@gmail.com](mailto:massimiliano.manciuca@gmail.com)

## 9 Maggio

### **Gite di una volta #1: il Pizzo Marona in bici dalla nostra sede**

POSSIBILITA' DI PARTECIPARE ALLA SOLA ESCURSIONE A PIEDI

Arrivo all'Alpe Gabbio ore 9.30 dove ci sarà il punto di ritrovo con gli escursionisti a piedi.

Gita a piedi Difficoltà E per tratto escursionistico;

Dislivello mt 1.000 circa (possibili varianti per le cime Pizzo, Todano e/o Cugnacurta da valutare al momento).

Rientro al Gabbio per le 16:00; discesa a Intragna e merenda presso il Circul.

Dislivello: m 920 - Lunghezza percorso: km 16,0

Partenza alle ore 7.00 da Sede CAI Pallanza, Via Cadorna 17

Info: G. Coduri tel 348 7439386 - mail: [giuseppe.coduri@gmail.com](mailto:giuseppe.coduri@gmail.com)



- 15 Maggio** **Lago Varese e Comabbio (in collaborazione con CAI Verbano)**  
 Difficoltà: FACILE - Dislivello: m 300 - Lunghezza percorso: km 50,0 - Tempo percorrenza: 7 h  
 Partenza alle ore 8.00 da Imbarco traghetto - Verbania Intra  
 Info: A. Braconi 335 8475862 - C. Ruga Riva 335 5441423
- 16 Maggio** **Cima Corte Lorenzo (mt 1.574) con merenda al nostro rifugio Salita alla nostra cima.**  
 Escursione a tratti aerea ed impegnativa.  
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo percorrenza: 6 h  
 Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio cimitero di Suna  
 Info: F. Dellamora Tel: 366 3447351
- 6 Giugno** **Ciclo Trail Colma di Craveggia - Piana di Vigizzo**  
 Partenza da Santa Maria Maggiore: quota partenza mt 850; quota max mt 1.705 mt.  
 Difficoltà: MC-BC - Dislivello: m 1.060 - Lunghezza percorso: km 22,0  
 Partenza alle ore 7.30 da Parcheggio cimitero di Suna  
 Info: G. Cangialosi Tel: 329 8617820 - C. Ruga Riva Tel: 335 5441423; mail: crugariva@yahoo.com
- 13 Giugno** **Pioda di Crana (mt 2.430) da Arvogno**  
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h 30 min  
 Partenza alle ore 6.30 da Parcheggio cimitero di Suna  
 Info: F. Dellamora Tel: 366 3447351
- 27 Giugno** **Anello da Bugliaga sul Monte Teggiolo**  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.250 - Lunghezza percorso: km 13,0 - Tempo percorrenza: 6 h  
 Partenza alle ore 6.30 da Parcheggio cimitero di Suna  
 Info: M. Bizzozero mail: mbizzo@hotmail.it
- 10 Luglio** **Giro ad anello: Macugnaga - Isella - Burki - Lago delle Fate (in collaborazione con CAI Verbano)**  
 Difficoltà: MC-BC - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 17,0 - Tempo salita: 4 h  
 Partenza da Da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento  
 Info: A. Braconi Tel: 335 8475862 - C. Ruga Riva Tel: 335 5441423
- 18 Luglio** **Lago di Brumei, anello da Esigo via Deccia**  
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.250 - Lunghezza percorso: km 13,0 - Tempo percorrenza: 6 h  
 Partenza alle ore 6.30 da Parcheggio cimitero di Suna  
 Info: M. Bizzozero mail: mbizzo@hotmail.it
- 31 Luglio** **Una Classica: Veglia - Devero - Formazza**  
**/1 Agosto** 1° giorno: Partenza da San Domenico - Passo Valtendra - Alpe Devero - Dislivello 1.150mt  
 Sviluppo 19km  
 Diff. EE (breve tratto attrezzato al passo Valtendra)  
 Durata 7 ore  
 Pernottamento Rifugio CAI Castiglioni Alpe Devero
- 2°giorno: Rifugio CAI Castiglioni Alpe Devero - Scatta Minoia - Vannino - Ponte (Formazza)  
 Dislivello 950mt  
 Sviluppo 18km  
 Diff. E  
 Durata 7 ore  
 Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio cimitero di Suna  
 Info: M. Manciuca Tel: 329 2908802 - mail: massimiliano.manciuca@gmail.com
- 4/5 Settembre** **Formazza mon amour - Salita al Monte Giove**  
 1°giorno: Laghi Creil - Monte Giove  
 Partenza da Fondovalle e arrivo al Rifugio Margaroli  
 Dislivello 1800mt - Sviluppo 14Km - Diff. EE - Durata 7.30h  
 2°giorno: Passo di Nefelgiù - Cascate del Toce - Valdo  
 Dislivello 600mt - Sviluppo 12Km - Diff. E - Durata 5.30h  
 Partenza alle ore 5.30 da Parcheggio cimitero di Suna  
 Info: M. Bizzozero: mbizzo@hotmail.it  
 F. Dellamora Tel: 366 3447351



## **12 Settembre**

### **Gite di una volta #2: il Massone**

Arrivo all'Alpe Loccia ore 9.45 dove ci sarà il punto di ritrovo con chi arriva in bici.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100

Partenza alle ore 8.45 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: C. Ruga Riva Tel: 335 5441423 - mail: crugariva@yahoo.com

## **12 Settembre**

### **Gite di una volta #2: il Massone in bici dalla nostra sede**

Arrivo all'Alpe Loccia ore 9.45 dove ci sarà il punto di ritrovo con gli escursionisti a piedi.

Gita a piedi: Difficoltà E per tratto escursionistico; dislivello mt 1.100.

Dislivello: m 520 - Lunghezza percorso: km 27,0

Partenza alle ore 6.30 da Sede CAI Pallanza, Via Cadorna 17

Info: Ruga Riva C. Tel: 335 5441423 mail: crugariva@yahoo.com

## **19 Settembre**

### **Anello dei Laghi: Devero - Pojala - Sangiatto**

Difficoltà: E - Dislivello: m 970 - Lunghezza percorso: km 16,0 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Parcheggio cimitero di Suna

Info: M. Manciuca Tel: 329 2908802

mail: massimiliano.manciuca@gmail.com

## **3 Ottobre**

### **Traversata della Val Grande - Cima Marsicce Cresta Sud**

Info dettagliate sul volantino - posti limitati

Trekking molto impegnativo fisicamente, riservato ad escursionisti esperti EE.

<http://www.cai-pallanza.it/sentieristica/> P14

Difficoltà: EE

Info: D. Baggini Tel: 349 2423238 - mail: danbag@libero.it

## **Dicembre**

### **Cena sociale (da confermare)**

Info: info@cai-pallanza.it

### **CAI PALLANZA - Via Cadorna, 17 - 28922 Pallanza (VB)**

Tel e Fax: 0323 558862 - E-mail: info@cai-pallanza.it

#### **La sezione è aperta:**

**da Aprile a Dicembre il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.00**

**da Gennaio a Marzo il Martedì ed il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.00**

#### **SEZIONE PALLANZA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:**

ISA - Guazzoni Simone, Bergamaschi Marco - IS - Brichetto Marco, Forni Massimo, Greggio Andrea  
AE-EAI-EAA - Montani Antonio - AE-EAI - Dellamora Fabio, Bizzozero Marco, Manciuca Massimiliano  
AC - Cangialosi Giuseppe - ASC - Ruga Riva Carlo - ASAG - Conte Massimo - Operatore TAM  
Conte Massimo

**Rilevatori percorsi della Rete escursionistica piemontese SOSECP:** Baggini Danilo

**Referenti CAI Family:** Ruga Riva Carlo, Manciuca Massimiliano

# rossi sergio

**TV COLOR  
IMPIANTI SATELLITARI**  
riparazioni tutte le marche

**elettrodomestici  
anche da incasso**

**idee regalo**

**28844 VILLADOSSOLA**

Via Sempione, 12 - Tel. 0324.51368

**28 Marzo**

**Da Oggebbio a Cannero**

Difficoltà: E

Partenza alle ore 8.00 da piazzale stazione Piedimulera

Info: in sede o Marilena Dini 3482534221

**11 Aprile**

**Ferrata Infernone Biella**

Difficoltà MD

Dislivello: 200 m Percorrenza: 3 h

Difficoltà: MD - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 3 h

Partenza da piazzale stazione Piedimulera

Info: in sede o Barcellini Paolo 3272417717

**25 Aprile**

**Fondotoce – Cavandone – Monterosso**

Difficoltà: E - Dislivello: m 500

Partenza alle ore 8.30 da piazzale stazione Piedimulera

Info: in sede o Fattalini Luciana 3401522902

**16 Maggio**

**Sentiero Italia E52 – da Campello Monti a Pian Lago**

Difficoltà: EE - Dislivello: m 750

Partenza alle ore 7.00 da piazzale stazione Piedimulera

Info: in sede o Garau Gianfranco 3351378165

**18 Luglio**

**Pizzo Bandiera**

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200

Partenza alle ore 6.30 da piazzale stazione Piedimulera

Info: in sede o Garau Gianfranco 3351378165

**1 Agosto**

**Devero – Bocchetta della Valle – Laghi Busin – Scatta Minoia - Devero**

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000

Partenza alle ore 6.00 da piazzale stazione Piedimulera

Info: in sede o Pozzi Giancarlo 3475276378

**8 Agosto**

**Tochuhorn anello per Lengritz**

Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 750

Partenza alle ore 7.00 da piazzale stazione Piedimulera

Info: in sede o Fattalini Luciana 3401522902

**29 Agosto**

**Giro dei rifugi alti Valle Formazza**

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.500

Partenza alle ore 6.00 da piazzale stazione Piedimulera

Info: in sede o Garau Gianfranco 3351378165

**12 Settembre**

**Lago Nero (Formazza)**

Difficoltà: E - Dislivello: m 950

Partenza alle ore 7.00 da piazzale stazione Piedimulera

Info: in sede o Garau Gianfranco 3351378165

**10 Ottobre**

**Festa d'autunno a Crocette**

Info: sede

**7 Novembre**

**Gita Enogastronomica**

Obbligatoria prenotazione per pullman

Info: sede CAI o Furegato Rossano 3892092725

**19 Dicembre**

**Gita del Panettone**

Info: in sede o Fattalini Luciana 3401522902

E' possibile iscriversi a tutte le gite o chiamando il referente oppure recandosi in sede.  
La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20,30 alla 22,00 in Via Boiti, 1 PIEDIMULERA.  
Per ogni escursione saranno pubblicate le locandine con tutte le informazioni;  
ulteriori informazioni presso il sito della sezione all'indirizzo [www.caipiedimulera.it](http://www.caipiedimulera.it)  
o sulla nostra pagina acebook

Tutta la programmazione seguirà le modifiche che ci verranno dettate dalle norme vigenti sul contenimento del COVID19, e dai DPCM in atto.

Per tutte le gite è consigliata la prenotazione entro il venerdì antecedente

I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2021 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore.

Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Baveno.

Per partecipare Occorre confermare mediante autodichiarazione (da consegnare alla partenza) l'assenza di sintomi influenzali, di non essere a conoscenza di contatti con soggetti positivi Covid-19 e di non essere in regime di quarantena. Si dovrà raggiungere in autonomia il luogo indicato per la partenza dell'escursione, mantenere il distanziamento e portare con sé mascherine e gel igienizzante a base alcolica.

Consultare sempre il sito [www.caibaveno.it](http://www.caibaveno.it) e [www.caistresa.it](http://www.caistresa.it) per le gite in scadenza dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma.

## **24 Gennaio**

### **Ciaspolata Alpino-Alpe Vedabbia (Mottarone)**

In caso di mancanza di neve la ciaspolata potrà subire variazioni

Percorso facile anche per neofiti

Organizzata con la sezione di Baveno

Difficoltà: T/E - Dislivello: m 410 - Tempo salita: 2 h 30 min

Info: Sergio Melon cell 340 236 1601

## **14 Febbraio**

### **Ciaspolata Alpino - Mottarone sentiero VL1**

Programma da definire

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h

Info: Sergio Melon cell 340 236 1601

## **21 Febbraio**

### **Ciaspolata Da Ompio a Faiè**

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 1 h 15 min

Partenza da da Ompio

Info: Sergio Melon cell 340 236 1601

## **7 Marzo**

### **Ciaspolata Tramonto al Mottarone.**

Giro ad anello Mottarone-AlpeNuovo ( Baita CAI)- Mottarone

Difficoltà: T - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Partenza alle ore 17.00 da Mottarone p.le biglietteria impianti di risalita - Info: Dario Melfi cell. 3494311965

## **21 Marzo**

### **Ciaspolata Coiromonte-Tre Montagnette-Alpe della Volpe**

Programma da definire

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 2 h

Info: Sergio Melon cell 340 236 1601

## **11 Aprile**

### **Giro ad anello Feriolo-Cava della Seula-Torre Medioevale-Feriolo**

Escursione alla scoperta dei nostri graniti con geologo

Difficoltà: T - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min

Partenza alle ore 9.30 da Lungolago di Feriolo

Info: Dario Melfi cell. 3494311965

## **25 Aprile**

### **Cicloescursione**

Programma da definire

Info: Sergio Melon Cell. 3402361601

Virgilio Gianelli Cell. 3392984097

## **9 Maggio**

### **Antronapiana-Alpe della Forcola**

Programma da definire

Difficoltà: E

Info: Ugo Giavina tel. 0323 32110

## **30 Maggio**

### **Escursione Riomaggiore Monesteroli (5 Terre)**

Il borgo di Monesteroli è raggiungibile via mare o percorrendo una scalinata di 1100 gradini.

Necessario quindi buon allenamento

Altre info a seguire

Difficoltà: E/EE - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da Piazzale Giordano (scuole medie di Baveno)

Info: Dario Melfi cell. 3494311965

- 2 Giugno** **Festa alla capanna Sociale Sez.Baveno Alpe Nuovo ( Mottarone)**  
Santa Messa alle ore 11.30 al Monte Zughero  
Pranzo al sacco. Variazioni e info a seguire  
Dislivello e tempo segnati riferiti alla partenza dal Mottarone.  
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h 50 min  
Partenza da Ritrovo all'Alpe Nuovo  
Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 13 Giugno** **Cicloescursione**  
Programma e luogo da definire  
Info: Sergio Melon Cell. 3402361601 Virgilio Gianelli Cell. 3392984097
- 27 Giugno** **Giro ad anello Baveno-Monte Camoscio-Monte Crocino-Alpe Vedabbia-Baveno**  
Programma da definire  
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Giordano (scuole medie di Baveno)  
Info: Ugo Giavina tel.0323 32110 Dario Melfi cell. 3494311965
- 11 Luglio** **Giro ad anello Staffa Bill-Alpe Meccia-Alpe Sonobierg-Staffa**  
Itinerario di grande interesse panoramico sul Rosa e sulla Valle Anzasca  
Programma da definire  
Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 4 h 30 min  
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Giordano (scuole medie di Baveno)  
Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 25 Luglio** **Escursione Pecetto-Pizzo Croce mt.2475**  
Itinerario naturalistico. Programma da definire  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale Giordano (scuole medie di Baveno)  
Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 8 Agosto** **Giro ad anello Val Loana-Val Grande**  
Giro ad anello Fundighebi 1230mt-Scaredi 1800mt-  
Cima Laurasca 2195mt-Bocchetta Corte Chiuso  
2030mt-Alpe Cortechiuso 1883mt-La Forcola 1683mt-Fundighebi  
Difficoltà: E - Dislivello: m 965 - Tempo percorrenza: 6 h  
Info: Ugo Giavina tel. 0323 32110
- 29 Agosto** **Rivasco-Alpi di Vova**  
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h 50 min  
Partenza alle ore 7.00  
Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 12 Settembre** **Giro ad anello Montecrestese**  
Piazzeno-Alagua-Veglio-Montecrestese  
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 6 h  
Info: Sergio Melon cell 340 236 1601
- 26 Settembre** **Tra i vigneti**  
Località e luogo da definire
- 10 Ottobre** **Tradizionale Castagnata con consegna delle Aquile d'Oro**  
Programma e luogo da definire
- 24 Ottobre** **Escursione Piazza Grande Anzola**  
Programma da definire  
Difficoltà: E - Dislivello: m 710 - Tempo salita: 4 h  
Info: Sergio Melon cell 3402361601
- 7 Novembre** **Da Cannero sulle alture del Verbano**  
Programma da definire  
Info: Ugo Giavina tel. 0323 32110
- 17 Dicembre** **Cena degli auguri**  
Programma da definire

#### SEZIONE DI STRESA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INSA DAVERI Roberto, ASE- ASAG MELON Sergio, AAG BODI Massimo, ASE ALBINI Massimo, ANAG GATTI Gianni, ASAG GIAVINA Ugo, ASAG GIAVINA ROSSANA, ASAG LAZZARO Cinzia

Il programma delle singole gite e dei corsi verrà esposto in Bacheca (Inizio Via Roma) la settimana antecedente la gita. Per informazioni rivolgersi in sede, Piazza S. Carlo 17 Carciano, tutti i Venerdì sera dopo le h. 21.00 - oppure a Padulazzi Paola - "Erboristeria la Regina dei Prati" in Piazza Cadorna 30  
Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

- |                     |                                                                                                                                  |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7 Marzo</b>      | <b>Escursione con racchette da neve: Alpe Aleccio 1441 mt</b><br>Difficoltà: WT1<br>Info: Galletti Massimo tel 328.3249974       |
| <b>24 Marzo</b>     | <b>Escursione con racchette da neve: Cavallo di Ro 1895 mt</b><br>Difficoltà: WT1<br>Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911    |
| <b>28 Aprile</b>    | <b>Montorfano 794 mt</b><br>Difficoltà: E<br>Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911                                            |
| <b>16 Maggio</b>    | <b>Monte Zeda 2156 mt</b><br>Difficoltà: EE<br>Info: Galletti Massimo tel 328.3249974                                            |
| <b>26 Maggio</b>    | <b>Monte Massone 2161 mt</b><br>Difficoltà: EE<br>Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911                                       |
| <b>13 Giugno</b>    | <b>Randa (Svizzera) escursione lungo il ponte pedonale sospeso più lungo del mondo</b><br>Info: Galletti Massimo tel 328.3249974 |
| <b>23 Giugno</b>    | <b>Glishorn (Svizzera) 2525 mt</b><br>Difficoltà: EE<br>Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911                                 |
| <b>27 Giugno</b>    | <b>Monte Teggiolo 2385 mt</b><br>Difficoltà: EE<br>Info: Galletti Massimo tel 328.3249974                                        |
| <b>11 Luglio</b>    | <b>Laghi del Paione 2269 mt</b><br>Difficoltà: E<br>Info: Galletti Massimo tel 328.3249974                                       |
| <b>25 Luglio</b>    | <b>Tamierhorn 3087 mt</b><br>Difficoltà: EEF<br>Info: Galletti Massimo tel 328.3249974                                           |
| <b>22 Agosto</b>    | <b>Cima Verosso 2444 mt</b><br>Difficoltà: EE<br>Info: Galletti Massimo tel 328.3249974                                          |
| <b>12 Settembre</b> | <b>Monte Giove 3009 mt</b><br>Difficoltà: EE<br>Info: Galletti Massimo tel 328.3249974                                           |
| <b>12 Dicembre</b>  | <b>Escursione natalizia con auguri</b><br>Info: Galletti Massimo tel 328.3249974                                                 |

**Note:** le escursioni sono riservate ai soci CAI e vanno prenotate entro il venerdì precedente. Se sono previsti pernottamenti o l'assistenza di guide alpine, la prenotazione va fatta almeno un mese prima con versamento di una caparra mediante bonifico bancario.  
Informazioni e prenotazioni presso gli accompagnatori Massimo Mencarelli (338.9250911), Massimo Galletti (328.3249974)

**Sezione di Varzo, accompagnatori:**

AE Mencarelli Massimo  
AE Galletti Massimo  
ASE Vietti Violi Simone  
ASAG Besozzi Claudia



## Associazione Musica in quota

Via Comoli, 63 - 28887 Omegna VB

C.F. 93035800031

musicainquota@gmail.com

www.facebook.com/musicainquota

## VARZO, DOVE DORMIRE...?

...in una prestigiosa villa antica con parco...

**B&B VILLA NANTE** tel. 334/1617594 - 329/0977897

info@villanante.it <http://www.villanante.it>

...in uno chalet immerso nel verde...

**B&B CHALET ILPICCHIO** tel. 349/4965163 - 348/7944804

ely\_tigre90@yahoo.it

...presso un'antica osteria perfettamente ristrutturata...

**B&B "DELL'OSTERIA"** tel. 3397784356

osteriabertonio@gmail.com

...in una tipica baita di montagna...

**B&B IL TEGGIOLO** tel. 339/1544434 - 0324/347394

ilteggiolo@gmail.com

...in un appartamento nel centro storico...

**Affittasi APPARTAMENTO** in via Salita alla Chiesa per brevi periodi tel 348.7021361

Consultate anche i siti:

[www.comune.varzo.vb.it](http://www.comune.varzo.vb.it) [www.valdivedro.it](http://www.valdivedro.it)

[www.sandomenicoski.com](http://www.sandomenicoski.com) [www.alpeveglia.it](http://www.alpeveglia.it)

## **30 Gennaio**

### **Ciaspolata allo Spalavera**

E' la tradizionale salita con le ciaspole allo Spalavera, uno dei più bei punti panoramici delle nostre montagne, quest'anno proposta di giorno.

Difficoltà: EAI/WT1

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Franco Ramoni 348 6629939;

Avio Braconi 335 8475862

## **21 Febbraio**

### **Rifugio Crosta all'Alpe Solcio (Varzo) m 1750, con le ciaspole, insieme al CAI di Borgomanero.**

Dalla provinciale si sale sulla strada consortile con un percorso tra abetaie e radure; lambendo gli alpeggi di Maulone, Fontana, Salera, Calantigine e Astolo, si raggiunge il Rifugio Crosta. Il ritorno è sullo stesso percorso.

Percorsi: strada consortile con tratti di F10/SI e F08.

Si richiede buon allenamento, abbigliamento adeguato.

Preiscrizione all'escursione entro il 19 febbraio 2021.

Con impedimenti di spostamento a causa di restrizioni sopraggiunte per un aggravarsi della situazione sanitaria, l'escursione verrà annullata.

Difficoltà: EAI-WT1 - Dislivello: m 820 - Lunghezza percorso: km 16,0 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 8.30 da posteggio sulla strada provinciale 93 per San Domenico sotto Maulone da raggiungere con mezzi propri.

Info: Marcello Totolo 328 5433718

## **14 Marzo**

### **Devero - Monte Cazzola - Val Buscagna - Curt du Vel - Devero, con le ciaspole e con gli sci.**

Devero, magico alpeggio, Alpe Misanco consueta prima sosta, colle e cima del Cazzola, discesa in Buscagna e rientro, perennemente immersi nel fiabesco silenzio della natura invernale.

Percorsi: H11 - H11a - deviazione verso Buscagna - H11.

Si richiede buon allenamento, obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.

Nel corso dell'escursione possibile esercitazione di utilizzo dell'ARTVA.

Difficoltà: EAI/WT3 (ciaspole); F/S2 (scialpinismo) - Tempo percorrenza (ciaspole): 5 h

Dislivello: m 700 - Lunghezza percorso: km 9,5 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Marco Canetta 348 2610699

## **21 Marzo**

### **Sacro Monte di Orta - Torre del Buccione - Monte Mesma**

Il percorso sarà rievocato e raccontato da Guido Canetta.

Difficoltà: T - Dislivello: m 400 - Lunghezza percorso: km 11,5

Tempo percorrenza: 3 h

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Franco Rossi 333 6189973; Maria Grazia Lavarini 349 1727567

## **28 Marzo**

### **Sci alpinistica alla Punta di Balmarossa (Val Formazza) m 2818, versante NW.**

Partenza escursione da La Frua a 1681 m di quota.

Percorso: lungo la parte iniziale del Vallone di Nefelgiù per poi risalire il canale a sinistra della cresta N-E del Corno Occidentale di Nefelgiù.

Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.

Difficoltà: PD-/S3 - Dislivello: m 1.090 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Marco Canetta 348 2610699; Massimo Bocci 335 7437025



## **18 Aprile**

### **Giro ad anello: La Piazza, Steppio, Cappella Porta, Pian Cavallone, Sunfai, La Piazza.**

Percorso ad anello, alternativo rispetto ai classici accessi per raggiungere il Rifugio del Piancavallone, passando per Steppio e i suoi prati ancora curati e conservati.

Difficoltà: T - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h 50 min

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Camilla Scalabrini 348 8564842; Massimo Bocci 335 7437025

## **Maggio**

### **Trekking nel Parco del Cilento con CAI di Napoli.**

Programma dettagliato da definire.

Info: Franco Rossi 333 6189973

## **2 Maggio**

### **Sulla via del Monscera - Antica strada storica di collegamento Domodossola - Fonti di Bognanco.**

Da Mocogna si inizia la mulattiera per Cisore con antico pozzo, il lavatoio e la bella piazza, si procede per Pregliasca, Monte Ossolano sino a Camonsignore e Bognanco Fonti, poi in direzione Domodossola sino fraz. Barro/Mocogna.

Facile approvvigionamento di acqua lungo il percorso.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Dante Mantovani 340 4797214;

Maria Grazia Lavarini 349 1727567

## **15 Maggio**

### **Cicloescursionistica lungo la ciclabile del Lago di Varese e Comabbio, insieme al CAI Pallanza.**

(da prevedere 3 h per traghetto & treno).

Difficoltà: FACILE - Dislivello: m 300 - Lunghezza percorso: km 50,0

Tempo percorrenza: 4 h

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Avio Braconi 335 8475862; Carlo Ruga Riva 335 5441423

## **23 Maggio**

### **Escursione in Val Cannobina in collaborazione con la Pro Valle Cannobina.**

Programma dettagliato da definire.

Info: Silvano Dresti 335 1327666

## **6 Giugno**

### **MARATONA DELLA VALLE INTRASCA**

Info: Alberto Francioli 348 8564840; Adriano Montuschi 3351253548

## **13 Giugno**

### **Escursione in Val Sesia: Rima - Cima Tiglio (m 2545).**

Chi volesse potrà fermarsi al Colle del Terno.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.130 - Tempo percorrenza: 3 h 15 min

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Maria Canetta 0323 571670; Marcello Totolo 328 5433718

## **19 Giugno**

### **Cicloescursionista - MTB a Borgosesia - Varallo.**

Difficoltà: TC/MC - Dislivello: m 300 - Lunghezza percorso: km 34,0

Tempo percorrenza: 3 h

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Avio Braconi 335 8475862

## **27 Giugno**

### **Festa della Croce allo Zeda.**

Info: Franco Ramoni 348 6629939; Franco Rossi 333 6189973

## **4 Luglio**

### **Alpe Cheggio - Rifugio Andolla: giro alto del lago dei Cavalli e Valle del Loranco insieme al CAI di Villadossola.**

Nel Parco Naturale dell'Alta Valle Antrona: tra il verde smeraldo del lago dei Cavalli e la selvaggia Valle del Loranco, con i vecchi alpeggi non più caricati dimenticati e consumati dal tempo. Sosta al Rifugio Andolla (m 2061), importante base e transito escursionistico e base ascensionistica al Pizzo omonimo.

Percorsi: C27 - C26/SI - C26a/SI - C27a - C27 - C30a/gta - C30 - C97 - C27.

Si richiede buon allenamento.

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Lunghezza percorso: km 14,5 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Marcello Totolo 328 5433718

## **10 Luglio**

### **MTB - Giro ad anello Macugnaga, Isella, Burki, lago delle Fate, insieme al CAI Pallanza.**

Difficoltà: MC/MC - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 17,0  
- Tempo salita: 4 h

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Avio Braconi 335 8475862; Carlo Ruga Riva 335 5441423

## **25 Luglio**

### **Giro ad anello da Alagna 1200 m - Passo Foric 2430 m - Alpe Zube 2515 m - Val d'Otro - Alagna.**

Giro panoramico ai piedi del Monte Rosa. Partendo da Alagna, risalendo la val d'Olen si arriva a Pianalunga 2030 m (zona di arrivo della telecabina; chi volesse può salire con la stessa) poi Passo Foric ed il pianoro dell'Alpe Zube; discesa in Val d'Otro e poi ad Alagna.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Tempo percorrenza: 8 h

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Renato Contini 334 3104599; Carla Nisoli 348 7360868

## **15 Agosto**

### **Festa del Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone.**

Difficoltà: T

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Franco Ramoni 348 6629939

## **22 Agosto**

### **Macugnaga Pecetto, Alpe Rosareccio, Alpe Crosa, Sentiero Saglio, Rifugio Zamboni-Zappa, Belvedere, Alpe Burki, Macugnaga.**

Un percorso di grande respiro con la Est del Rosa che ti riempie gli occhi e ti fa volare con la fantasia, specialmente lungo la discesa verso le praterie dell'Alpe Pedriola (Rifugio Zamboni-Zappa). La discesa costeggiando la morena del ghiacciaio del Belvedere.

Percorsi: B38 - B45 - B43 - deviazione per Alpe Crosa - B47 - B45 - B38.

Salita facoltativa al lago delle Locce (m 2220), con splendida vista ai piedi del ghiacciaio, con ulteriori: Dislivello: m 150 - Lunghezza percorso a/r: km 2 - Tempo percorrenza: 45 min - Difficoltà: E

Si richiede buon allenamento.

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Lunghezza percorso: km 10,8 - Tempo percorrenza: 5 h 15 min

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Renato Contini 334 3104599; Marcello Totolo 328 5433718

## **Settembre**

### **Settimana verde: Trekking all'Isola di Karpathos (Grecia).**

Programma dettagliato da definire.

Info: Franco Rossi 333 6189973

## **5 Settembre**

### **Gabi - Furggu - Laggintal - Gabi (Svizzera, Sempione).**

Escursione con Paolo Crosa Lenz a seguito ed a corredo della serata culturale del 3 settembre per vedere "de visu" come cambia la grande montagna.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Lunghezza percorso: km 14,5 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Maria Grazia Lavarini 349 1727567;

Franco Ramoni 348 6629939

## **11 Settembre**

### **Cicloescursionismo - MTB - Giro del lago di Morasco e salita al Passo San Giacomo.**

Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 39,0  
- Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento. Info: Avio Braconi 335 8475862

## **12 Settembre**

### **Lago Nero (Val Formazza) m 2428, insieme al CAI di Piedimulera.**

Partenza da Riale a 1730 m di quota. Splendida escursione in alta Val Formazza, in un'area poco frequentata. Si passa a fianco del Lago Castel e all'Alpe Ghighele prima di raggiungere il Lago Nero che è posto alle pendici del Corno Talli. Si richiede buon allenamento.

Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Lunghezza percorso: km 15,0

Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Marco Canetta 348 2610699

**19 Settembre** **Valle Vigizzo: Val Loana (Patqueso) m 1120 -Alpe Cortino - La Cima - Testa del Mater m 1846-La Forcola -Fondo li Gabbi m 1250**  
Una camminata sulla lunga dorsale tra la Val Loana e la Valle di Finero, con panorami che spaziano dalle montagne della Val Grande e Val Vigizzo al Monte Rosa, al Monte Leone ed al Sempione. Poco sotto La Cima le incisioni rupestri di Pianzà. (Percorsi M24 - S31a - M14b - M14b).

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Lunghezza percorso: km 7,3 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Franco Ramoni 348 6629939; Marcello Totolo 328 5433718

**25/26 Settembre** **Sentiero Italia CAI tappe E69 E68 - Due giorni lungo il SI, la Val Cannobina, Falmenta, Finero, Re, Malesco.**

Sabato: da Cannobio a Falmenta (tappa E69) con pernottamento all'ostello di Falmenta. Posti disponibili in ostello max 18.

Difficoltà: E - Lunghezza percorso: 13,3 km - dislivello: m 950 -

Tempo di percorrenza : 4 h 30 m

Partenza alle ore 9.00 da Verbania Intra, P.le Flaim con mezzi pubblici per raggiungere Cannobio.

Domenica: da Falmenta a Malesco (tappa E68) e rientro in treno a Verbania.

Difficoltà: E - Lunghezza percorso: 16 km; dislivello: m 1.000

Tempo di percorrenza: 5 h

Prenotazione obbligatoria entro inizio settembre 2021.

(Partenza e rientro in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.)

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Marco Canetta 348 2610699

**10 Ottobre** **Castagnata al Rifugio CAI Verbania al Pian Cavallone.**

Info: Franco Ramoni 348 6629939

**24 Ottobre** **Alla scoperta dei paesi della Valle Intrasca... Aurano - Incontro tra le Genti 20<sup>a</sup> edizione.**

Partenza da definire in funzione dei protocolli CAI in vigore al momento.

Info: Marta Bosotti 347 9131261

**Oltre alle escursioni sopra definite, potrebbero essere successivamente proposte nuove escursioni sociali istituzionali, qui non elencate perché dipendenti da condizioni meteo e ambientali, relative ad alpinismo, scialpinismo, alpinismo giovanile, ferrate, escursionismo invernale o estivo e ciclo escursionismo delle quali verrà fornita per tempo informazione ai Soci mediante i canali informativi istituzionali.**

Per le escursioni di SCI ALPINISMO e per quelle in AMBIENTE INNEVATO CON O SENZA RACCHETTE DA NEVE è richiesta la dotazione di ARTVA, pala e sonda; gli itinerari e le date potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Per partecipare alle FERRATE e alle escursioni ALPINISTICHE è indispensabile idonea attrezzatura a norma; per le escursioni in BICICLETTA è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza.

**La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento. Ciò nonostante i Soci che non hanno rinnovato la tessera sociale entro il 31/03/2021 ed i Non Soci che intendessero partecipare, devono obbligatoriamente recarsi presso la Sede Sezionale entro il mercoledì precedente la data dell'escursione per attivare la Polizza infortuni in attività sociale e la Polizza soccorso alpino in attività sociale per dar corso alle relative coperture assicurative.**

**I Soci minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.**

**Sono requisiti indispensabili adeguato allenamento, preparazione ed equipaggiamento.**

Le date e gli itinerari di tutte le escursioni proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede al mercoledì e venerdì dopo le ore 21.15 tel.: 0323 405494 – oppure consultare il sito [www.caiverbania.it](http://www.caiverbania.it) o le locandine

#### **SEZIONE VERBANO INTRA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI**

INA-INSA-IAL FERRARI Pierantonio, ISA-IA BORGHESE Stefano, IS NICOLINI Giuseppe, IS MILANI Giorgio, ANAG DE BERNARDIS Pierangelo, ANAG FERIN Silvano, ASAG FERIN Chiara, ASAG FERIN Paolo, ASAG PEDRETTI Fabio, AE-EAI-EEA TOTOLLO Marcello, ASE LETI Giovanni, ASE MORA Innocente, ASE PETTINAROLI Mario, ASE RAMONI Franco, ASE ROSSI Franco

## ESCURSIONI

### 20 Giugno

#### **Pizzo Sascola (m 2057)**

GITA IN COLLABORAZIONE CON UTOE LOCARNO

Ritrovo alle ore 6.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.500 - Tempo salita: 4 h 30 min

Partenza da Cevio (CH).

Necessari documenti validi per l'espatrio.

### 17/18 Luglio

#### **Escursioni in Valle d'Aosta con CAI Cameri con base Rifugio Monte Bianco**

Escursioni a piedi ed in MTB

Difficoltà: EE - EAI

### 1 Agosto

#### **Cima del Sassone (m 2085)**

Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Craveggia, località la Vasca.

### 7 Agosto

#### **Via del Mercato**

Gita aperta anche ai non iscritti - prenotazione obbligatoria.

Camminata lenta attraverso la Valle Vigezzo; ritorno tramite la Ferrovia Vigezzina. Difficoltà: T

### 16 Agosto

#### **Sentiero Italia tappa E66 - Piana di Vigezzo**

Ritrovo alle ore 7.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

Difficoltà: E - Dislivello: 800 m - Tempo salita: 2h 30 min.

Possibilità di estendere la gita alla Colma di Craveggia per la festa di S. Rocco e scendere in funivia a Prestinone.

Partenza da Toceno, località Promez.

### 22 Agosto

#### **Monte Loccia di Peve (m 2127)**

Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h 30 min.

Partenza da Albogno.

#### **Per maggiori dettagli consultare il sito [www.caivigezzo.it](http://www.caivigezzo.it).**

Per richiesta di informazioni scrivere a [gite@caivigezzo.it](mailto:gite@caivigezzo.it) - La partecipazione alle gite (fatta eccezione per la Via del Mercato di sabato 7 agosto) è riservata ai soci CAI, o di altre associazioni per cui vige il trattamento di reciprocità, in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

**L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA** e va effettuata compilando l'apposito modulo alla pagina ESCURSIONI del sito, oppure presso la sede di Prestinone, di persona o telefonicamente al numero 032494737, lasciando eventualmente un messaggio in segreteria fuori dagli orari di apertura. In ogni caso è richiesto un recapito telefonico cellulare per tutte le comunicazioni necessarie. Le iscrizioni si ricevono entro e non oltre il venerdì precedente la data della gita (salvo diversa indicazione); in caso di insufficienti adesioni l'evento sarà annullato. La sezione CAI Valle Vigezzo e i suoi accompagnatori qualificati si impegnano per offrire il miglior servizio possibile ai partecipanti alle gite. Per il conseguimento di questo obiettivo è indispensabile la collaborazione degli stessi partecipanti, accettando le direttive del Capo Gita, evitando di seguire percorsi alternativi e di staccarsi dal gruppo. La coesione del gruppo per tutta la durata dell'escursione è importante ai fini della sicurezza; si richiede quindi di sapersi adattare all'andatura, al numero e alla frequenza delle pause durante la gita. I minori devono essere accompagnati da persona maggiorenne garante e responsabile. La direzione gite si riserva di NON accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee oppure non adeguatamente equipaggiate. Agli utilizzatori dei rifugi si raccomanda di NON lasciare rifiuti di vario tipo, ma di portarli a valle, di rimettere in ordine tutte le dotazioni utilizzate e comunque di voler cortesemente segnalare ogni disfunzione o disservizio riscontrati. L'educazione è un bene di tutti.

**ACCOMPAGNATORI:** Marco De Ambrosis AAG - Giampaolo Maini ASE - Raffaele Marini ORTAM - Roberto Paniz ASE

Si ricorda che le escursioni sono aperte a tutti i soci del CAI in regola con il tesseramento e che i non soci, per poter partecipare devono dare l'adesione entro due giorni prima dell'uscita, versando la quota per l'assicurazione della gita. Per la stagione 2021 si sono scelte solo alcune escursioni a tema libero che ogni accompagnatore propone. Le escursioni a tema sono state inserite nell'attività TERRE ALTE della Tutela alpina.

## ESCURSIONISMO

**18 Aprile**

**Via del Gries**

Accompagnatore: Erica Colombo

Difficoltà: T

**25 Aprile**

**Sentiero Italia - Tappa n°55 Da Mundà a Cheggio**

Il percorso segue una parte della Strada Antronasca fino ad Antrona per poi salire, su comoda mulattiera, fino al punto di accoglienza di Cheggio

Difficoltà: T

Info: Info Renato Boschi e Gianni Farioli

**2 Maggio**

**Pian Cavallone - Cappella Fina - Todum**

Accompagnatori: Albino Valterio - Gianni Farioli

Difficoltà: E

**9 Maggio**

**Via di Squettar**

Accompagnatore: Erica Colombo

Difficoltà: E

**23 Maggio**

**Miniera dei Mondelli**

Accompagnatore: Gessica Preioni

Difficoltà: E

**13 Giugno**

**Larecchio - val Vogna**

accompagnatori: Gianni Farioli - Albino Valterio

Difficoltà: E

**20 Giugno**

**Incontro delle genti al Passo Fornalino**

tradizionale incontro tra le comunità di Antrona e Bognanco.

Accompagnatori: Renato Boschi - Carlo Grossi - Franco Farioli

Difficoltà: E

**4 Luglio**

**Giornata in Rifugio - Giro del Rifugio Andolla**

Accompagnatore: Umberto Basaglia

In collaborazione con la sezione Cai Verbano.

Difficoltà: E

**11 Luglio**

**Monte Torrigia (val Vigizzo)**

Accompagnatore: Roberto Bertolacci

Difficoltà: E

**22 Agosto**

**Sentiero Italia - Tappa n° 49N Borca, Bivacco Lanti**

Escursione sul percorso alto del Sentiero Italia

Accompagnatore: Mauro Leonardi - Franco Farioli

Difficoltà: E

**5 Settembre**

**Giro dei laghi del Boden**

Accompagnatore: Umberto Basaglia

Difficoltà: E



Bruno Migliorati

## Informazioni sull'Attività di ESCURSIONISMO e TUTELA ALPINA

**PARTECIPAZIONE** – La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci CAI ovunque iscritti, in regola con il rinnovo della quota sociale. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto

**ESCURSIONI IN PULMAN** – Le escursioni che utilizzano il pulman dovranno essere prenotate una settimana prima versando l'intera quota che sarà fissata in seguito.

**PROGRAMMA** – I programmi saranno inseriti nel sito [www.cai.it/sezione/villadossola](http://www.cai.it/sezione/villadossola). Presso la Sede CAI "Casa Alpina" di Villadossola, nella settimana precedente la gita, sarà in visione la piantina dell'itinerario con i relativi tempi di percorrenza e le difficoltà del tracciato. **NOTA** – Per le escursioni di difficoltà EE il giovedì prima della gita verrà illustrata dall'accompagnatore di riferimento

**EQUIPAGGIAMENTO** – In ogni caso è richiesto l'equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla stagione ed integrato con quanto indicato di volta in volta.

**ACCOMPAGNAMENTO** – La gita è coordinata e condotta da Accompagnatori Escursionistici. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza globale. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo ad ogni partecipante di collaborare con gli accompagnatori adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgano difficoltà di qualsiasi genere, collaborando attivamente per assicurare la buona riuscita dell'escursione. I cani creano intralcio e pericolosità al gruppo, se si fanno partecipare devono essere tenuti a guinzaglio.

**NON SONO CONSENTITE DEVIAZIONI DAI PERCORSI STABILITI DAGLI ACCOMPAGNATORI.**

## Feste ai Rifugi

**12 Settembre** **Festa al Rifugio Andolla**  
Difficoltà: E

## Partecipazioni

**18 Luglio** **Autani dei "Set Frei" - Montescheno**  
Difficoltà: E

**18 Luglio** **Festa al Rifugio della Colma**  
Difficoltà: E

**1 Agosto** **Festa dell'Alpe Cavallo**  
Difficoltà: E

**5 Settembre** **Festa dell'Alpe Basciume**

## Alpinismo

Il corso di alpinismo è rivolto a coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite in ambiente che si propongono di dare una corretta formazione individuale per affrontare itinerari alpinistici su roccia, neve e ghiaccio. Il corso si propone inoltre di fornire agli allievi le nozioni necessarie ad individuare ed evitare i pericoli presenti nell'attività alpinistica affinché la montagna regali solo emozioni.

**14 Maggio** **53° Corso di Alpinismo (A1)**  
**14 Luglio** Info: Claudio cell. 3482429320 [info.scuole@caivilladossola.net](mailto:info.scuole@caivilladossola.net)

## Tutela Alpina

Studio, valorizzazione e recupero delle attività alpine mediante le seguenti attività :

1 - "Cogliere la montagna ....." Attività con le scuole primarie della Valle Antrona mediante le filiere della segale, castagne, uva e noci

2 - "La cartografia un libro aperto sul territorio" Attività con il Liceo Spezia mediante le uscite sul territorio e l'alternanza "Scuola/Lavoro". Questa attività si sono messi in luce i ruoli: gli insegnanti, che hanno la responsabilità dei ragazzi, si appoggiano al CAI per la sicurezza del percorso.

3 - "Gli itinerari culturali del VCO" Attività atta al collaudo di itinerari sul territorio utilizzando i mezzi pubblici (Questa attività è riservata ai soci CAI di Villadossola) - Normalmente viene proposta al giovedì con un calendario a se

4 - "Gli itinerari nel Parco Nazionale ValGrande" Valorizzazione dei percorsi in collaborazione con il Parco

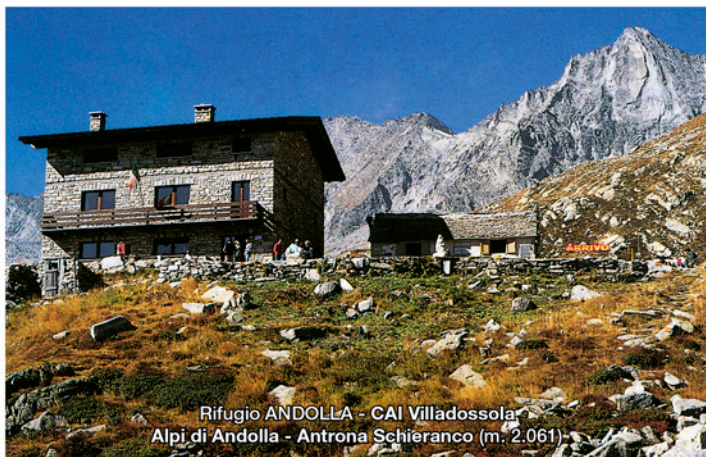
5 - "Gli itinerari della Valle Antrona" Valorizzazione dei percorsi di questa valle.

**25 Luglio** **Festa Alpe San Giacomo**  
Difficoltà: E

**Settembre** **21° percorrenza della "Strada Antronesca"**



## RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



## RIFUGI CAI EST MONTE ROSA





## RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



## RIFUGI CAI EST MONTE ROSA





## RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



## RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



Rifugio ZAMBONI ZAPPA - CAI SEM Milano  
Alpe Pedriola - Macugnaga (m. 2.070)



Capanna ENRICO CASTIGLIONI - CAI Gallarate  
Alpe Devero - Baveno (m. 1.640)



'Funghi Walser' difesa da roditori e umidità



Sono a disposizione presso le Sezioni CAI del Territorio  
le Carte Escursionistiche in scala 1:25.000 del progetto editoriale  
curato da Geo4Map e Sezioni CAI Est Monte Rosa



1936 - 2016



80° di FONDAZIONE

# GROSSI EDIZIONI

DOMODOSSOLA - P.zza Mercato, 37

Tel. 0324 242743

e.mail: libreria.grossi@libero.it - www.grossiedizioni.it

## GUIDE ESCURSIONISTICHE DELLA VAL D'OSSOLA

acquistabili anche on-line

[www.grossiedizioni.it](http://www.grossiedizioni.it)



Loris Bonavia  
**SCI ALPINISMO  
IN OSSOLA**  
109 escursioni



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**ALPE DEVERO**  
35 escursioni scelte  
nel Parco Naturale



Giuseppe Cattaneo  
Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**LAGHI ALPINI  
in VALDOSSOLA**  
Escursioni alla scoperta di  
295 laghi di montagna



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**ALPE VEGLIA**  
30 itinerari  
Escursioni, storia e natura  
nel Parco Naturale



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**MACUGNAGA  
MONTE ROSA**  
34 itinerari  
Escursioni, storia e natura



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**VALLE  
ANTRONA**  
42 itinerari  
escursioni, storia e natura



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**VALLE VIGEZZO**  
30 escursioni  
nella storia  
e nella natura



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**VALLE  
BOGNANCO**  
192 pagine, 35 itinerari,  
40 fotografie a colori



Giulio Frangioni  
**SEMPIONE**  
33 itinerari  
tra Italia e Svizzera



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**VALLE  
ANTIGORIO**  
144 pagine  
40 fotografie a colori



Paolo Crosa Lenz  
Fabrizio Manoni  
**ALPINISMO  
IN VALDOSSOLA**  
50 ascensioni scelte



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**PARCO NAZIONALE  
VAL GRANDE**  
Sentieri,  
storia e natura



Loris e Luca Bonavia  
**MOUNTAIN BIKE  
in VAL D'OSSOLA**  
200 pagine  
40 fotografie a colori



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**SENTIERI  
DELL'OSSOLA**  
232 pagine  
50 escursioni e  
un Grande Trekking



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni  
**CIASPOLE IN  
VALDOSSOLA**  
38 escursioni  
invernali sulle Alpi  
Pennine e Lepontine



Giovanni De Maurizi  
**L'OSSOLA  
e le sue Valli**

Storia, arte e natura

a cura di  
Paolo Crosa Lenz  
e Massimo Gianoglio



Paolo Crosa Lenz  
Giulio Frangioni

**VAL  
FORMAZZA  
"Pomatt"**

Escursionismo  
per tutte le stagioni.