



Sezione CAI SEO Domodossola

Programma attività 2020

PARTECIPAZIONE-La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti.

MINORENNI-I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

RITROVO-Di norma il ritrovo è a Domodossola presso la sede in via Borgnis, 10

PRENOTAZIONE-E' utile la prenotazione entro il Venerdì precedente, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative. Alcune escursioni/gite potrebbero prevedere la prenotazione obbligatoria.

ATTIVITA' SULLA NEVE*

- | | |
|--------------|--|
| 7/9 Febbraio | LE NEVI DELL'ETNA
Tre giorni di sci alpinismo sulle nevi dell'Etna in Sicilia. Escursione accompagnata da Guida Alpina. Prenotazione obbligatoria.
Info: Elena 3332216757 |
| 9 Febbraio | MONTAGNA E AMBIENTE INNEVATO
Giornata dedicata alla sicurezza in montagna, su terreno innevato, nella zona del Sempione.
Info: Valerio 3401040799 |
| 23 Febbraio | VALLE' BLANCHE AIGUILLE DU MIDI
Discesa fuori pista accompagnata da Guida Alpina. Prenotazione obbligatoria
Info: Elena 3332216757 |
| 1 Marzo | MONTE CAZZOLA (2330 m)
Escursione con sci o ciaspole zona Alpe Devero
Info: Valerio 3401040799 |
| 14/15 Marzo | PUNTA D'ARBOLA (3235 m)
Sci Alpinistica accompagnata da Guida Alpina. Pernottamento rifugio Margaroli all'alpe Vannino. Prenotazione obbligatoria.
Info: Elena 3332216757 |
| 22 Marzo | MAGEHORN (2620 m)
Escursione con sci o ciaspole al Passo del Sempione
Info: Valerio 3401040799 |
| 5 Aprile | BOCCHETTA DI VALROSSA (2741 m)
Escursione con sci o ciaspole in Formazza.
Info: Valerio 3401040799 |
| 12 Aprile | PUNTA GIORDANI (4046 m)
Sci Alpinistica accompagnata da Guida Alpina sul massiccio del Monte Rosa. Prenotazione obbligatoria.
Info: Elena 3332216757 |

*L'attività è subordinata all'innnevamento ed alle condizioni meteo.

*Alcune scialpinistiche verranno effettuate con Guida Alpina e prenotazione obbligatoria.

*E' raccomandato l'uso del kit Artva/Pala/Sonda.

GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

- 6 Maggio **Il cielo stellato dal Parco Devero-Veglia-Antrona**
Breve escursione notturna in una località del Parco per la visione del cielo stellato con gli astrofili APAN. Azione CETS (Carta Europea Turismo Sostenibile) per le Aree Protette dell' Ossola.
Difficoltà: E
Info: Sauro 3487808792
- 16 Maggio **FERRATA DEI PICASSASS**
Per chi desidera avvicinarsi alle vie attrezzate, panoramica ferrata sul lago Maggiore, accompagnata da Guida Alpina. Prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: EEA
Info: Elena 3332216757
- 14 Giugno **LA VAL QUARAZZA SCONOSCIUTA: ALPI LA PISSA E SCARPI**
Insolito giro per alpeggi poco frequentati della Val Quarazza
Difficoltà: E - Dislivello: m 750
Info: Dario 335388244
- 20 Giugno **FERRATA DEL GABY**
Via Ferrata nella zona del Sempione accompagnata da Guida Alpina.
Prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: EEA
Info: Elena 3332216757
- 5 Luglio **PUNTA BOSHORN (3267 m)**
Escursione alpinistica nella zona del Sempione accompagnata da Guida Alpina. Prenotazione obbligatoria.
Info: Elena 3332216757
- 12 Luglio **PIZZO BANDIERA (2817 m)**
Escursione mediamente impegnativa dal Devero salendo per i Piani della Rossa.
Difficoltà: EE
Info: Valerio 3401040799
- 18/19 Luglio **PUNTA BISHORN (4153 m)**
Escursione alpinistica al cospetto del Weisshorn, accompagnata da Guida Alpina. Pernottamento in rifugio. Prenotazione obbligatoria.
Info: Elena 3332216757
- 26 Luglio **PIZZO CAMINO (2148 m)**
Classica escursione con vista su tutte le montagne ossolane.
Difficoltà: EE
Info: Lorenzo 3393930572
- 3 Agosto **SENTIERO ITALIA CAI TAPPA E53N**
La tappa percorrerà il tratto del SI dal rifugio Andolla in Valle Antrona, attraverso il passo di Pontimia, ai rifugi Alpe Laghetto e Marigonda in val Bognanco.
Difficoltà: EE
Info: Sauro 3487808792
- 4 Agosto **SENTIERO ITALIA CAI TAPPA E58**
La tappa percorrerà il tratto del SI dai rifugi Alpe Laghetto e Vallaro, attraverso il Passo di Variola, sino a Varzo
Difficoltà: EE
Info: Sauro 3487808792
- 23 Agosto **MONTE LIMIDARIO O GRIDONE (2188 m)**
Escursione sul confine tra il Ticinese ed il Verbano con vista sul lago Maggiore.
Difficoltà: EE
Info: Ermes 3478246054

- 29/30 Agosto **IL MONTE GIOVE (3009 m) DAL DEVERO**
Giro ad anello con pernottamento al rifugio Margaroli all'Alpe Vannino.
Prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: EE
Info: Claudio 3339142875
- 6 Settembre **INTERSEZIONALE EST MONTEROSA**
Alpe Vannino (rifugio Margaroli) salendo da Ponte e rientro da Canza
Difficoltà: E
Info: Lorenzo 3393930572
- 11/13 Settembre **TOUR DELL'ANDOLLA**
Un classico giro ad anello Alpinistico tra l'Italia e la Svizzera,
accompagnata da Guida Alpina. Pernottamento in rifugio. Prenotazione
obbligatoria.
Difficoltà: EEA
Info: Elena 3332216757
- 27 Settembre **DALL'ALPE DROCCACCIA ALL'ALPE DROCCHETTA**
Giro ad anello sugli alpeggi di Bannio Anzino, su un vecchio sentiero
recentemente recuperato.
Difficoltà: EE
Info: Dario 335388244
- 11 Ottobre **LAGO DI ALPA DA SIMPLON DORF**
Nella zona del Sempione, un bellissimo lago sotto i contrafforti del
Galehorn.
Difficoltà: EE
Info: Valerio 3401040799
- 18 Ottobre **I COLORI D'AUTUNNO ALL'ALPE PESCIA (1450 m)**
Classica escursione autunnale.
Difficoltà: E
Info: Valerio 3401040799

FESTE AI RIFUGI ED EVENTI TRADIZIONALI

- 1 Maggio **ALPE LUSENTINO (1130 m)**
Tradizionale gita primaverile "fuori porta" nel giorno del Primo Maggio da
Domodossola.
Difficoltà: E
Info: Claudio 3339142875
- 10 Maggio **APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE
VALLARO**
Giornata di festa e convivialità offerta dalla Sezione CAI SEO a tutti i
partecipanti. In caso di maltempo l'evento sarà rinviato alla domeica
successiva.
Difficoltà: E
Info: Claudia 3473609466
- 5 Luglio **MUSICA IN QUOTA ALL'ALPE VALLARO**
Il Punto d'Appoggio E. Marigonda all'Alpe Vallaro ospita un'edizione
della rassegna estiva di Musica in Quota.
Difficoltà: E
Info: Claudia 3473609466
- 3/4 Ottobre **LO PAN NER**
Festa transfrontaliera che richiama la tradizione del Pane Nero, il pane
delle Alpi. In collaborazione con l'Ente Parco Aree Protette dell'Ossola.
Difficoltà: E
Info: Dario 335388244

SETTIMANA ESCURSIONISTICA

24/31 Maggio

SETTIMANA ESCURSIONISTICA IN SARDEGNA

Articolata in vari itinerari per godere del mare, con percorsi escursionistici tra radure, laghi, macchia mediterranea e panoramici altopiani, senza dimenticare l'arte, il buon cibo e la cultura locale.

Partecipazione a numero chiuso con prenotazione obbligatoria

Info: Dario 335388244

IL SENTIERO STOCKALPER*

27/28 Giugno

IL SENTIERO STOCKALPER DA BRIGA A GABY PER IL SEMPIONE

Prima tappa del sentiero Stockalper. Escursione effettuata in collaborazione con gli Amici Svizzeri del Sempione e il Comune di Bognanco. Pernottamento all'Ospizio del Sempione.

Difficoltà: E

Info: Dario 335388244

19/20 Settembre

IL SENTIERO STOCKALPER DA BOGNANCO FONTI AL GABY PER IL MONSCERA

Seconda tappa del sentiero Stockalper. Escursione effettuata in collaborazione con gli Amici Svizzeri del Sempione e il Comune di Bognanco. Pernottamento al rifugio Il Dosso.

Difficoltà: EE

Info: Dario 335388244

*Via storica tra Briga e Domodossola ripercorsa in collaborazione con gli Amici Svizzeri.

*Prenotazione obbligatoria

ACCOMPAGNAMENTO-Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Qualificati CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina. Le escursioni di difficoltà EE verranno illustrate in sede nella serata del Venerdì precedente.

COMPORTEMENTO-I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

EQUIPAGGIAMENTO-Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

COSTI-La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

AMICI CANI-La presenza dei cani è di norma esclusa perchè può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

RISPETTIAMO L'AMBIENTE-Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.