

Il sottoscritto

.....

nato il ..... a .....

residente a .....

@mail .....

cell./tel. ....

iscritto alla Sez. CAI di .....

codice socio .....

**chiede  
di essere ammesso al seguente corso:**

**4° Corso di Escursionismo in  
ambiente innevato (EAI1) 2020  
con racchette da neve**

Il sottoscritto, presa visione  
del programma  
e del regolamento,  
dichiara  
di accettarli integralmente.

Firma.....

Quota di iscrizione € 100,00



### 4° CORSO di ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO (EAI1) 2020 con RACCHETTE DA NEVE

*Direttore:* Galletti Massimo AE -EAI  
*Vice Direttore:* Milani Ermanno AE-EAI

Direttore scuola EMR Barcellini Paolo

#### ORGANICO ISTRUTTORI

Barcellini Paolo	ANE	Piedimulera
Perovani Vicari Alberto	ANE	Arona
Della Mora Fabio	AE-EAI	Pallanza
Fattalini Luciana	AE-EAI	Piedimulera
Fioramonti Gianni	AE-EAI	Borgomanero
Galletti Massimo	AE-EAI	Varzo
Bizzozzero Marco	AE-EAI	Pallanza
Milani Ermanno	AE-EAI	Novara / Cameri
Zani Sauro	AE-EAI	Domodossola
Mencarelli Massimo	AE-EAI	Varzo
Minotti Marco	AE-EAI	Novara / Cameri
Montani Antonio	AE-EAI	Pallanza
Totolo Marcello	AE-EAI	Verbano Intra
Manciuca Massimiliano	AE-EAI	Pallanza
Violatto Flavio	AE-EAI	Macugnaga
Boschi Renato	AE	Villadossola
Cangialosi Giuseppe	AE-C	Pallanza
Orlandin Maurizio	AE-C/ISA	Omegna
Preioni Gessica	AE	Villadossola
Boriolo Gianni	AE	Gravellona Toce
Pastore Donata	AE	Borgomanero
Zaninetti Carla	AE	Borgomanero
Zirotti Enrico	AE-C	Arona
Taglione Roberto	AE	Gravellona Toce
Basaglia Umberto	AE	Villadossola



**Club Alpino Italiano  
Sezioni Est Monte Rosa**

## 4° CORSO ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO



Scuola di Escursionismo  
Est Monte Rosa

**SCUOLA DI ESCURSIONISMO  
"EST MONTE ROSA"**

## PROGRAMMA CORSO (EAI1) 2020

23 gennaio	<b>Apertura e presentazione del corso</b> <b>Lezione teorica (20:30)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Equipaggiamento e Materiali. <b>h 1:00</b></li><li>• Alimentaz.preparaz fisica e movimento EAI <b>h 1</b></li><li>• Organi e strutture del CAI <b>h 0,30</b></li></ul>
	<i>c/o sede Sez. CAI Gravellona Toce</i>
26 gennaio	<b>USCITA – Val Bognanco</b> B.ta di Gattascosa Equipaggiamento e materiali - Progressione su neve
30 Gennaio	<b>Lezione teorica (20:30)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Elementi di nivologia e valanghe <b>h 2:00</b></li><li>• Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda <b>h 1:30</b></li></ul>
	<i>c/o sede Sezione CAI Gravellona Toce</i>
02 febbraio	<b>USCITA – Sempione, Rothwald / hoture</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nivologia e gestione del rischio - Autosoccorso</li></ul>
20 febbraio	<b>Lezione teorica (20:30)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cartografia e orientamento EAI <b>h 2:00</b></li><li>• Meteorologia EAI <b>h 1:00</b></li></ul>
	<i>c/o sede Sez. CAI Gravellona Toce</i>
23 febbraio	<b>USCITA - Alpe Devero, il grande EST</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cartografia e orientamento EAI</li></ul>
27 febbraio	<b>Lezione teorica (20:30)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Organizz. Di una escursione in ambiente innevato <b>h 2:00</b></li><li>• Ambiente innevato Flora e Fauna</li></ul>
	<i>c/o sede Sezione CAI Gravellona Toce</i>
01 marzo	<b>USCITA - Passo del Sempione</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato</li></ul>
12 marzo	<b>Lezione teorica (20:30)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Elementi di 1° Soccorso <b>h 1:00</b></li><li>• Soccorso alpino <b>h 1:00</b></li></ul>
	<i>c/o sede Sez. CAI Gravellona Toce</i>
15 marzo	<b>Uscita - -Val Bognanco. Prova pratica</b>

### NOTE E MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

La quota di partecipazione è di € 100,00 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico e le attrezzature collettive.

La quota di iscrizione va versata per intero all'atto dell'iscrizione e comunque non oltre il **19 gennaio 2020** a mezzo di bonifico su conto corrente intestato a Club Alpino Italiano Sezione Varzo **IBAN IT660 0503 44573 0000 00000 4200** causale **"QUOTA 4° CORSO EAI1 EST MONTE ROSA 2020"** indicando anche **nome e cognome del Socio partecipante**. O telefonare al n° 328 324 9974 Galletti Massimo

Non sono comprese le spese di trasporto per le uscite pratiche, il vitto e il costo di eventuale noleggio del materiale personale richiesto.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

1. rinuncia da parte dell'allievo
2. espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di grave atto di indisciplina.

I Soci interessati devono compilare la richiesta di iscrizione contenuta in questo volantino e spedirla all'indirizzo email della Scuola escursionismo sotto indicato tassativamente entro il **19 gennaio 2020**, allegando copia in formato digitale di:

1. Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
2. Foto tessera
3. Ricevuta di versamento della quota di iscrizione.

**Alla prima lezione teorica dovrà essere esibita la**

### CONTATTI:

Massimo Galletti ☎ 328 3249974

email [scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)

### REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 18 anni all'atto dell'iscrizione
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso.
3. Essere di sana e robusta costituzione.

### AMMISSIONE - REGOLAMENTO

Il numero massimo delle persone che saranno ammesse al corso è di **10** e verrà effettuato con un minimo di 5 iscritti.

Durante lo svolgimento della prima uscita pratica verrà valutata l'idoneità a proseguire il corso. L'ammissione al corso è ad insindacabile giudizio del Direttore.

Agli eventuali esclusi verrà rimborsata la quota d'iscrizione.

La Scuola si riserva inoltre la facoltà di non ammettere alle uscite più impegnative coloro che non sono ritenuti idonei.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi al corso, sarà data precedenza ai Soci:

1. iscritti alle sezioni dell'Intersezionale Est Monte Rosa.
2. che hanno consegnato la domanda completa per primi.

### DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI

Gli allievi dovranno essere forniti dei seguenti materiali:

- Scarponi, abbigliamento adatto all'ambiente invernale e alla quota, telo termico, borraccia termica, taccuino e matita
- Zaino di media capienza, bussola, altimetro
- Racchette da neve e bastoncini, kit soccorso in valanga.

### FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato. Sono concesse un massimo di 2 assenze.

Sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore della Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa, dal Direttore del Corso e dal Presidente della Sezione CAI VARZO