



Club Alpino Italiano

Sezioni Est Monte Rosa

est MONTEROSA



21ª settimana Nazionale
dell'escursionismo



gemellate con
Club Alpino Svizzero
Sezioni Monte Rosa

Programma Escursioni

2019

SEZIONI CAI "EST MONTE ROSA"

www.estmonterosa.it

Arona - Baveno - Borgomanero - Domodossola - Formazza - Gozzano
Gravellona Toce - Macugnaga - Novara - Omegna - Pallanza - Piedimulera
Stresa - Valle Vigezzo - Varzo - Verbanò Intra - Villadossola



CAI - Sezioni Est Monte Rosa

INDIRIZZI PRESIDENTI

SEZIONE	PRESIDENTI	INDIRIZZO
ARONA	Zirotti Enrico	Viale Francesco Baracca, 43 - 28041 Arona (NO) Tel. 0322.44683 - 370.1203871 - enrico.zirotti@gmail.com
BAVENO	Garboli Roberto	Via Donne della Resistenza, 35 - 28831 BAVENO (VB) Tel. 335.8408122 roberto.garboli@garboli.com - caibaveno@hotmail.com
BORGOMANERO	Fioramonti Gianni	Via Meda, 2 - 28021 BORGOMANERO (NO) - Tel. 348.0361083 ellegicolori@alice.it - cai.borgomanero@virgilio.it
DOMODOSSOLA	Pozzo Paolo	Via Chiovenda, 8/A- 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 335.6812310 pozzopaolo52@gmail.com
FORMAZZA	Framarini Paolo	Fraz. Fondovalle, 28 - 28863 FORMAZZA (VB-) Tel 347.8617223 paolo.framarini@libero.it
GOZZANO	Cravero Margherita	Via Beltrami, 11 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 0322.94036 - 338.6964380 margherita.cravero@alice.it - caigozzano1961@libero.it
GRAVELLONA T.	Babetto Loris	Via Nuova, 91 - 28883 Gravelлона Toce (VB) - Tel. 338.8282050 babettoloris@gmail.com
MACUGNAGA	Violatto Flavio	Via Roma, 10 - 21013 GALLARATE - Tel. 335.5991409 flavio.violatto@gmail.com
NOVARA	Cerovac Boris	Via Palladio, 6 - 28100 NOVARA - Tel. 335.7439438 bc.cerovac@gmail.com
OMEGNA	Boretti Andrea	Via Bariselli, 52 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 347.6806000 boretti_andrea@yahoo.it - caiomegna@libero.it
PALLANZA	Dellamora Fabio	Via Frova, 63 ter - 28811 ARIZZANO (VB) Tel. 366.3447351 presidente@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Garau Gianfranco	Frazione Formaco - 28886 PIEVE VERGONTE (VB) - Tel. 335.1378165 bekfurer@libero.it
STRESA	Lazzaro Cinzia	Via Bonghi, 33 - 28838 STRESA (VB) - Tel. 338.2986961 caistresa@gmail.com
VARZO	Galletti Massimo	Via Domodossola, 1 - 28851 BEURA (VB) - Tel. 328.3249974 massimo.galletti54@gmail.com
VERBANO-INTRA	Rossi Franco	Via Giulio Pogiani, 3/F - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) Tel. 0323.556282 - 333.6189973 - f.rossi@alice.it - info@caiverbano.it
VIGEZZO	Marini Raffaele	Via Maggiore, 4 - 28854 MALESCO (VB) - Tel. 0324.94737 presidente@caivigezzo.it
VILLADOSSOLA	Varioletti Diego	Via Paolo Marino, 3 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 338.1409640 diego.varioletti@hotmail.it

COORDINATORE ASSOCIAZIONE EST MONTE ROSA

Migliorati Bruno - Via Cavalli, 4 - 28831 BAVENO (VB) - coordinatore@estmonterosa.it
Tel. 347.3108912 - miglioratibruno@libero.it

INCARICHI CAI CENTRALE

Vicepresidente Generale: Montani Antonio - Corso Cobianchi, 10 - 28921 VERBANIA INTRA (VB)
Tel. 368.3065028 - montania@tin.it

Componente Com. Elettorale Centrale: Avvignano Mario - Via Boschetto, 26 - 28021 BORGOMANERO (NO)
Tel. 335. 5991008 - avi.mario@libero.it

INCARICHI CAI REGIONE PIEMONTE

Comitato Direttivo Regionale Piemonte - Vicepresidente: Migliorati Bruno - Via Cavalli, 4 - 28831 BAVENO (VB)
Tel. 347.3108912 - miglioratibruno@libero.it

Comitato Direttivo Regionale Piemonte: Zanotti Dario - Via Novara, 182/C - 28021 BORGOMANERO (NO)
Tel. 329.1908630 - dario@lostudiolinea.it

Componente Commissione Rifugi LPV: Martinella Cesare - Via Al Fiume, 15 - 28814 CAMBIASCA (VB)
Tel. 349.4052915 - cesare.martinella@gmail.com

Collegio Proviviri Gruppo Regionale Piemonte: Canetta Marco - Via Per Cossogno, 35/A - 28923 VERBANIA (VB)
Tel. 0323.571154 - mcanetta@yahoo.it

Foto di copertina di Giancarlo Martini. Alpe Scaredi - Valgrande. Sullo sfondo il Monte Rosa.

INDIRIZZI DELLE SEZIONI

ARONA	Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 ARONA (NO) - Tel. 0322.48080 caiarona@tiscali.it
BAVENO	Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 347.8947718 - caibaveno@hotmail.com
BORGOMANERO	Villa Zanetta - C.so Sempione, 1 - 28021 BORGOMANERO (NO) - info@cai-borgomanero.it
DOMODOSSOLA	Via Borgnis, 10 - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 0324.240449 - seocaidomo@gmail.com
FORMAZZA	c/o Sede Comune - 28863 FORMAZZA (VB) - caiformazza@gmail.com
GOZZANO	Viale Parona, 53 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 333.8827394 - caigozzano1961@libero.it
GRAVELLONA T.	T. Via Pedolazzi, 37 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) - cai.gravellona@libero.it
MACUGNAGA	Via Monterosa, 99 - 28876 MACUGNAGA (VB) - Tel. 0324.65485 - caimacugnaga@caimacugnaga.org
NOVARA	Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 NOVARA (NO) - Tel. 0321.625775 - novara@cai.it Sottosezione BOM, Marozzi Piero, Tel. 0321.992734 - marozzigiampiero@virgilio.it Sottosezione di CAMERI, Migliorini Franco Tel. (ab.) 335.6983281 - franco.migliorini@tinit
OMEGNA	Via Comoli, 63 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 347.6806000 - caiomegna@libero.it
PALLANZA	Via Cadorna, 17 - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) - Tel. 0323.558862 - info@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB) - segreteria@caipiedimulera.it
STRESA	Piazza S. Carlo, 15 - Carciano - 28838 STRESA (VB) - caistresa@gmail.com
VAL VIGEZZO	Via Pittor Fornara F.ne Prestinone - 28852 CRAVEGGIA (VB) - Tel. 0324.94737 - segreteria@caivigezzo.it
VARZO	Piazza Agnesetta, 3 - 28868 VARZO (VB) - info@caivarzo.it
VERBANO-INTRA	Vicolo del Moretto, 7 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 0323.405494 - info@caiverbano.it
VILLADOSSOLA	Via Boccaccio, 6 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.575245 - info@caivilladossola.net

LEGENDA TITOLI CAI

- **GA:** Guida Alpina
- **AGA:** Aspirante Guida Alpina
- **CAAI:** Club Alpino Accademico Italiano
- **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo
- **IA:** Istruttore di Alpinismo
- **INSA:** Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
- **ISA:** Istruttore di Sci Alpinismo
- **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
- **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera
- **INSBA:** Istruttore Nazionale di Snowboard Alpinismo
- **ISBA:** Istruttore di Snowboard Alpinismo
- **INSFE:** Istruttore Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo
- **ISFE:** Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo
- **INS:** Istruttore Nazionale di Speleologia
- **IS:** Istruttore di Speleologia
- **ISez:** Istruttori Sezionali (Alp., Sci Alp., Arrampicata, ecc.)
- **ANAG:** Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile
- **AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
- **ASAG:** Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
- **ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
- **AE:** Accompagnatore di Escursionismo
- **ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- **ASE-S:** Accompagnatore Sezionale Seniores
- **AC:** Accompagnatore di Cicloescursionismo
- **ASC:** Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
- **ENN:** Esperto Nazionale Naturalistico
- **ON:** Operatore Naturalistico
- **ONTAM:** Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano
- **ORTAM:** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
- **STAM:** Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
- **OG:** Osservatore Glaciologico
- **ENV:** Esperto Nazionale Neve e Valanghe
- **IPAI:** Istruttore alla Prevenzione in Ambiente Innevato
- **TPAI:** Tecnico alla Prevenzione in Ambiente Innevato



SCUOLA ALPINISMO GIOVANILE EST MONTE ROSA

26 Maggio 2019 Gita Intersezionale località da definire.

Marzo 2019 Aggiornamento didattico.

Ottobre 2019 Aggiornamento teorico.

Informazioni:

Presso le Sezioni CAI

Gianni Gatti - 334.1338653 - balabiatag@alice.it

Francesca Caprioli - francap73@hotmail.com

Sede Scuola AG: Vicolo del Moretto, 7- 28921 Verbania Intra



SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

SENTIERI A PEDALI 3 USCITE PROGRESSIVE PER BAMBINI DAI 10 AI 14 ANNI CON SCUOLA EMR

11 Maggio Campo Scuola La Collina di Villadossola (Sezione Omegna)

18 Maggio Lagoni di Mercurago (Sezione Arona)

25 Maggio Tre Montagnette (Sezione Pallanza)

Fine settembre/
ottobre CORSO AVANZATO DI MTB FINE SETTEMBRE/OTTOBRE

12 Ottobre STAGE DI SICUREZZA IN FERRATA IL 12 OTTOBRE

OVVIAMENTE LA SETTIMANA NAZIONALE ESCURSIONISMO

Per informazioni: ANE Paolo Barcellini - email scuolaescursionismo@estmonterosa.it
c/o CAI sezione Piedimulera - Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB)

Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero

CORSO AG 1 - Maggio - Giugno 2019

Chiusura iscrizioni e presentazione corso Giovedì 2 Maggio h. 21,00 presso sede sociale
Info: Ipeni D. 333.2657383

Direttore della scuola Silvia Preti (INA) 349 8612810

Direttore del corso Ipeni Diego (IA) 333 2657383

dal **1949**
contribuiamo a lasciare
la vostra **impronta**

tipolitografia testori luigi snc di testori paola
via casale, 25 28010 bolzano novarese (no)
Tel 0322.982076 info@tipolitotestori.it



Scuola Nazionale di Sci Alpinismo "Massimo Lagostina"

51° Corso di discesa fuori pista

si svolgerà nelle giornate:

27 gennaio - 3 - 10 - 17 febbraio 2019

in località Rothwald (CH - Passo del Sempione)

54° Corso di Sci Alpinismo (SA1-SA2)

si svolgerà nelle giornate:

24 febbraio - 3 - 9/10 - 17 - 23/24 marzo 2019

Per ulteriori informazioni

e-mail : scuolalagostina@libero.it - www.scuolalagostina.it

Tel. 335.5622519 - 0322.846007 - 347.3108912

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo Francesco D'Alberti CAI Arona

35° Corso di Alpinismo (AR1)

dal 05-09-2019 al 03-10-2019

Il Corso di Alpinismo è rivolto ai soci CAI che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il Corso è caratterizzato da lezioni teoriche e uscite pratiche su roccia su roccia. Si propone di dare una corretta formazione individuale, l'uso dei materiali e le tecniche di assicurazione indispensabili per affrontare itinerari alpinistici poco difficili. *Chiusura iscrizioni 23-08-2019* o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Direttore della Scuola: Matteo Donati - INSA-IA

Direttore del Corso: Luca Fornara - IA-ISA

Per Informazioni:

Sezione CAI Arona: www.caiarona.it

0322 48080 (venerdì sera)

Piero Ronchi: piero.ronchi@artsana.com

349 7203216

Luca Fornara: LucaFornara@ec.europa.eu

320 1769197

Giovanni Pucci: giovanni@altrosito.it

349 7103587

Sezione di Arona - Istruttori

Matteo Donati : **INSA-IA** - Piero Ronchi: **IA** - Giuseppe Tosalli: **INA**

Biscardini Alessandro: **GA-ISA** - Roberto De Micheli: **INSA-IA**

Luca Fornara: **ISA-IA** - Sergio Teglio: **IA** - Marco Fomia: **IA** - Michele Sacco: **IA** -

Alberto Leonardi: **IA** - Francesco Dalla Piazza: **IA-ISA** - Giovanni Pucci: **IS**

Roberto Di Natale: **IS** - Marco Tozzini: **IS** - Alberto Crivelli: **IS** - Stefano Merlo: **IS** -

Massimo Calzavara: **IS** - Gionata Bettini: **IS** - Bruno Franchini: **IS** - Marco Vandoni: **IS**

Cesare Melosi: **IS**

Scuola di Alpinismo "CAI di Villadossola" Corsi di SCI ALPINISMO e ALPINISMO

40° Corso di Sci Alpinismo (SA1) - 15 febbraio 2019

Il corso vuole promuovere l'attività sci alpinistica in sicurezza, dando all'allievo elementi utili per capire e affrontare le difficoltà tecniche e pratiche. Le mete verranno decise a seconda delle condizioni nivo-meteorologiche, per godere al meglio dei paesaggi di medio e alta montagna. Si richiede una capacità fisica sufficiente per la progressione in salita e discesa, per questo sarà effettuata una prima giornata di verifica delle suddette capacità.

Inizio corso presso la sede del CAI di Villadossola

Info: scuole@caivilladossola.net - cell. 3485174131

ATTENZIONE - l'iscrizione deve essere fatta on-line sul sito della sezione (www.caivilladossola.net) entro il 3 febbraio

52° Corso di Alpinismo (A1) Dal 10 maggio al 30 giugno 2019

Il corso di alpinismo è rivolto a coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite in ambiente che si propongono di dare una corretta formazione individuale per affrontare itinerari alpinistici su roccia, neve e ghiaccio. Il corso si propone inoltre di fornire agli allievi le nozioni necessarie ad individuare ed evitare i pericoli presenti nell'attività alpinistica affinché la montagna regali solo emozioni.

Chi intende partecipare al corso deve compilare il modulo on-line disponibile sul sito www.caivilladossola.net nella sezione scuole info tel 3482429320 Claudio



Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"

Sez. di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbanò

CORSI - ANNO 2019

PRESENTAZIONE CORSI 25 GENNAIO - OMEGNA - SEDE CAI SCI ALPINISMO AVANZATO (SA2) - ALPINISMO SU GHIACCIO (AG1) - ARRAMPICATA LIBERA (AL1)

Le iscrizioni sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2019 e si ricevono presso le Sezioni CAI, appartenenti alla scuola, aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 (per i minorenni, all'atto dell'iscrizione, è necessaria la presenza di un genitore o di chi ne fa le veci).

Le informazioni relative alle date di effettuazione dei corsi, i relativi costi ed i referenti a cui rivolgersi verranno pubblicati sul sito delle Sezioni CAI Est Monte Rosa e sui siti sezionali.

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"

Via Pedolazzi, n. 37 - 28883 Gravellona Toce (VB)

moriggiacombilanza@gmail.com

Direttore della Scuola Luca Francisco (INSA - IA - IAL)

Scuola Nazionale di Alpinismo CAI Novara

Calendario indicativo:

- **Dicembre 2018/Aprile 2019:** secondo corso di sci-alpinismo base. Lo scopo del corso è quello di fornire ai partecipanti una solida base necessaria ad affrontare autonomamente l'attività di scialpinismo in sicurezza. Posti disponibili: 12 Allievi. Richiesta esperienza sciistica in pista e fuori pista.
- **Marzo/Aprile 2019:** probabile corso di arrampicata indoor per bambini/ragazzi (in età evolutiva), con il contributo dell'alpinismo giovanile. Posti disponibili: 10/12 Allievi. Età minima di accesso, anni 5.
- **Giugno/Luglio 2019:** Corso M-MA (manovre ed autosoccorso) rivolto agli osservatori ed istruttori sezionali della scuola. Il corso si articola in alcune giornate di ripasso relative alle manovre sia indoor, sia outdoor. E' previsto anche un weekend su neve e ghiaccio per ripassare le manovre di recupero da crepaccio
- **Settembre/Novembre 2019:** corso di arrampicata base su roccia. In questo corso gli allievi si cimentano sia su monotori in falesia, sia su vie di più tiri, sulle pareti di fondovalle più classiche. Lo scopo del corso è quello di fornire tutte le tecniche di assicurazione e progressione nell'ambito della scalata su roccia ed indoor. Posti disponibili: 14 Allievi. Richiesta buona condizione fisico/atletica generale, non specifica.

Tutti i corsi si serviranno anche della palestra indoor
Muroduro di Trecate per le esercitazioni.

I programmi di dettaglio e le modalità di iscrizione saranno pubblicati sul sito sezionale e sul sito www.muroduro.it a partire da gennaio.

Per informazioni: segreteria_scuola_cai@meteotrecate.it e info@muroduro.it



Gruppo Grotte CAI Novara

IL GRUPPO GROTTI NOVARA

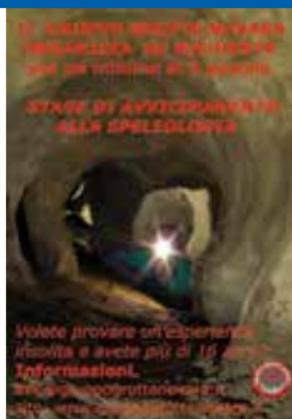
organizza su richiesta

per un minimo di 3 persone

STAGE DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA

*Volete provare un'esperienza insolita
e avete più di 16 anni?*

Informazioni: info@gruppogrottenovara.it
www.gruppogrottenovara.it



SUN s.p.a.

VIAGGIA CON SUN!

La Nostra Esperienza al Vostro Servizio

I VEICOLI DA NOLEGGIO

64 posti



CARRELLO
PORTA BICI
(40 POSTI BICI)



SERVIZI SPECIALI



Servizi Turismo e Noleggio - Via P. Generali 25 - Novara
Tel. 0321 482888 - Fax. 0321 482846 - email: noleggi@sun.novara.it

Escursioni Interregionali - Regionali - Intersezionali Est Monte Rosa

- 8/16 Giugno** **XXI Settimana Nazionale CAI di Escursionismo e Cicloescursionismo con percorsi attorno e all'interno del Parco Nazionale della Val Grande.**
Info: scuolaescursionismo@estmonterosa.it
- 23 Giugno** **Escursione interregionale LPV organizzata dalla Sezione di Aosta.**
Sella di Petit Mont-Blanc con partenza da Rhêmes-Saint-Georges.
- 20/21 Luglio** **Gita regionale sul Sentiero Italia**
Luogo da definire
- 13 Ottobre** **Escursione intersezionale Est Monte Rosa a tema "Vivi il Sentiero". Sentiero Italia, tratto da Finero a Cannobio.**
Info: ANE Paolo Barcellini
scuolaescursionismo@estmonterosa.it - www.estmonterosa.it

Escursioni importanti

- 19 Maggio** **In cammino nei Parchi: "Sentieri e sapori" escursione enogastronomica da Cappella Fina (1100 m) al Rifugio Pian Cavallone (1540 m) con la collaborazione della Pro Loco Miazzina.**
(CAI Verbania Intra)
- 9/16 Giugno** **SETTIMANA ESCURSIONISTICA IN VAL GRANDE**
(CAI Borgomanero)
- 9/16 Giugno** **"21° SETTIMANA NAZIONALE ESCURSIONISMO" VAL GRANDE**
(CAI Pallanza)
- 9 Giugno** **Il borgo di Vogogna** (CAI Villadossola)
- 30 Giugno** **Festa della Croce allo Zeda.** (CAI Verbania Intra)
- 20/21 Luglio** **Gita regionale sul Sentiero Italia**
Luogo da definire
- 13 Ottobre** **Escursione intersezionale Est Monte Rosa a tema "Vivi il Sentiero". Sentiero Italia, tratto da Finero a Cannobio.**
Info: ANE Paolo Barcellini
scuolaescursionismo@estmonterosa.it - www.estmonterosa.it
- 20 Ottobre** **Giro dei Paesi della Valle Intrasca**
Incontro tra le Genti 18^a edizione (CAI Verbania Intra)

Vie storiche

- 31 Marzo** **Via dei Contrabbandieri** (CAI SEO Domodossola)
- 22 Settembre** **24° percorrenza della "Strada Antronasca"**
(CAI Villadossola)



Via Quarantadue Martiri, 82
28924 Verbania

www.amiciarchiviovb.it
amiciarchiviovb@libero.it

Escursioni a tema

“Vivi il Sentiero”

- 27 Gennaio** Sui sentieri dell'entroterra verbanese - sentiero “Io vivo qui - i 7 campanili” (CAI Verbanò Intra)
- 24 Marzo** Sentiero dei Giganti (CAI Novara Sts.Cameri)
- 31 Marzo** GITA SEZIONALE A TEMA EMR dell'anno 2019 “Vivi il Sentiero” Quadrifoglio di Ameno (CAI Gozzano)
- 12 Maggio** Monte Ventolaro (CAI Novara Sts.Cameri)
- 23 Giugno** “Adotta un sentiero” (CAI Gravelloina Toce)
- 20/21 Luglio** “Camminar Lento” sul Sentiero talia e GTA (CAI SEO Domodossola)
- 21 Luglio** Da Viganella (Loc.Mundà) a Molini di Calasca (CAI Villadossola)
- 3/4 Agosto** Cheggio, Passo della Preia, Rifugio Alpe Laghetto, Passo Pontimia, Rifugio Andolla, Cheggio (CAI Villadossola)
- 7/8 Settembre** Tour Devero – Salecchio – Devero con salita al Pizzo Topera (CAI Pallanza)
- 8 Settembre** I sentieri del Parco Val Grande: Pian di Boit passando dall'alpe Prà. (CAI Verbanò Intra)
- 1 Settembre** I 5 passi della Valle Antrona (CAI Borgomanero)
- 13 Ottobre** Escursione a tema EMR (CAI Varzo)
- 13 Ottobre** “Vivi il Sentiero” da Finero a Cannobio (CAI SEO Domodossola)
- 13 Ottobre** Sentiero ITALIA, Tratto Finero - Cannobio. GITA a tema EMR: “Vivi il sentiero” (CAI Pallanza)
- 13 Ottobre** Escursione Est Monte Rosa da Finero Cannero (CAI Piedimulera)
- 13 Ottobre** Escursione Intersezionale Est monte Rosa. Da Finero a Cannobio. Programma dettagliato in sede. (CAI Novara)
- 20 Ottobre** Giro dei Paesi della Valle Intrasca - Incontro tra le Genti 18ª edizione (CAI Verbanò Intra)



**SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO PIEMONTESE**
10° Delegazione Valdossola



CENTRALE D'ALLARME 24 ORE SU 24
SOCCORSO IN MONTAGNA
SERVIZIO GRATUITO

SEGNALI PER ELICOTTERI



**OCCORRE
SOCCORSO**



**NON OCCORRE
SOCCORSO**

COMUNICARE NOME, LUOGO E N.TELEFONO
COSA E' SUCCESSO E QUANDO? - GENERE DELLE FERITE
DOVE? INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE
CONDIZIONI ATMOSFERICHE
OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi - filii)

Festa ai Rifugi

- 1 Maggio** Apertura stagionale Punto d'Appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro (CAI SEO Domodossola)
- 2 Giugno** Festa Rifugio Alpe Nuovo Mottarone (CAI Baveno)
- 9 Giugno** Festa Apertura Alpe Pianello (CAI Borgomanero)
- 14 Luglio** Festa d'estate a Crocette in Val Quarazza (CAI Piedimulera)
- 8 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 29 Settembre** Festa Rifugio Cortevocchio (CAI Gravellona Toce)
- 13 Ottobre** Castagnata al Rifugio Pian Cavallone e cerimonia AVIS Verbania alla Croce del Monte Todano (CAI Verbania Intra)

Attività transfrontaliera

- 6/7 Luglio** Capanna Adula UTOE.
Weekend in Val Carassina, Ticino CH (CAI Novara Sts.Cameri)
- 8 Settembre** La Rognosa
Escursione ai confini Francesi (CAI Novara Sts.Cameri)
- 22 Settembre** Sentiero "Stockalperweg" CH (CAI Novara Sts.Cameri)
- 29 Settembre** Incontro con gli amici del Club Alpino Svizzero della Valle di Saas (CAI Villadossola)

RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di Sezioni CAI Est Monte Rosa

(info come qui indicato o presso le Sezioni CAI)

- Baita sezionale RONDOLINI GIOVANNI** - Sezione Villadossola
Località: Alpe San Giacomo - Villadossola (VB) - m. 1.324
- Bivacco ANTIGINE** - Sezione Villadossola
Località: Passo d'Antigine - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.855
- Bivacco CAMPOSECCO** - Sezione Villadossola
Località: Camposecco - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.350
- Bivacco CINGINO** - Sezione Villadossola
Località: Lago del Cingino - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.275
- Bivacco COMBI LUIGI E LANZA PIERO** - Sezione Omegna
Località: Conca Cornera - Baceno (VB) - m. 2.409
- Bivacco CONTI ETTORE** - Sezione Domodossola
Località: Scatta Minoia - Baceno (VB) - m. 2.599
- Bivacco delle GUIDE BENIAMINO FARELLO** - Sezione Varzo
Località: Le Caldaie - Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 2.447
tel. 328 3249974 - info@caivarzo.it
- Bivacco GRIES** - Sezione Formazza
Località: Passo del Gries - Formazza (VB) - m. 2.450
- Bivacco LANTI EMILIANO** - Sezione Macugnaga
Località: Ratuligher in Val Quarazza - Macugnaga (VB) - m. 2.125
- Bivacco LEONI GIOVANNI** - Sezione Domodossola
Località: Piano di Cistella Alto - Varzo (VB) - m. 2.803
- Bivacco PALA AUGUSTO (già HINDERBALMO)** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Hinderbalmo - Macugnaga (VB) - m. 1.910
- Bivacco AMEDEO PIROZZINI ALL'ALPE LAGO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Lago - Val Segnara - Molini di Calasca (VB) - m. 1545
tel. 349 4672392 - 349 4390161
- Bivacco STEFANETTI ANDREA, ERCOLE, ANTONIO** - Sezione Varzo (VB)
Località: Alpe Lorino - Varzo (VB) - m. 1.820
tel. 328.3249974 - info@caivarzo.it
- Capanna sociale ALPE NUOVO** - Sezione Baveno
Località: Alpe Nuovo - Gravellona Toce (VB) - m. 1.205
- Capanna sociale CAI FORMAZZA** - Sezione Formazza
Località: Val Toggia - Formazza (VB) - m. 2.200
- Capanna sociale CITTA' DI BORGOMANERO** - Sezione Borgomanero
Località: Alpe Pianello - Rimella (VC) - m. 1.801
- Punto di appoggio ALPE MORIANA** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Moriana - Macugnaga (VB) - m. 1.795

- Punto di appoggio MARIGONDA EMILIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vallaro - Bognanco (VB) - m. 1.823
- Rifugio DANTE CASTELNUOVO "AL CEDO"** - Sezione Valle Vigizzo
Località: Alpe Al Cedò - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.560
- Rifugio ANDOLLA** - Sezione Villadossola
Località: Alpi di Andolla - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.061
tel. 0324 575980 - rifugioandolla@libero.it - www.caivilladossola.net
- Rifugio BAITA CAI OMEGNA** - Sezione Omezna
Località: Mottarone - Stresa (VB) - m. 1.350
tel. 0323 924240 - 339 5454905 - www.baitacaimottarone.com
- Rifugio BONASSON PRIMO** - Sezione Valle Vigizzo
Località: Alpe Cortevecchio - Toceno (VB) - m. 1.925
- Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO** - Sezione Gravellona Toce
Località: Alpe Cortevecchio - Ornavasso (VB) - m. 1.531 tel. 0323 837051
- Rifugio CITTA' DI ARONA** - Sezione Arona
Località: Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 1.750
tel. 324 780837 - info@rifugiocaiarona.com - www.rifugiocaiarona.com
- Rifugio CITTA' DI NOVARA** - Sezione Novara
Località: Alpe Cheggio - Antrona Schieranco (VB) - m. 1.474
tel. 0324 575977 - mariano@rifugionovara.com www.rifugionovara.com
- Rifugio della COLMA** - Sezioni Macugnaga-Piedimulera-Villadossola
C.M. Valli Ossolane
Località: Colma di Castiglione - Viganella (VB) - m. 1550 tel. 339 7511653
- Rifugio FANTOLI ANTONIO** - Sezione Pallanza
Località: Alpe Ompio - S. Bernardino Verbano (VB) - m. 1.000
tel. 340 5783883 - info@rifugiofantoli.it - www.rifugiofantoli.it
www.cai-pallanza.it
- Rifugio FONDOMONFRACCHIO** - Sezione Valle Vigizzo
Località: Alpe Fondomonfracchio - Valle Onsernone - Craveggia (VB) - m 1.072
- Rifugio LONGA BARTOLOMEO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Cortenero - Ceppo Morelli (VB) - m. 2.036
- Rifugio MARGAROLI EUGENIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vannino - Formazza (VB) - m. 2.194
tel. 0324 63155 - 328 9040431 - rifugiomargaroli@libero.it
- Rifugio OBERTO GASPARE/MAROLI PAOLO** - Sezione Macugnaga
Località: Passo del Monte Moro - Macugnaga (VB) - m. 2.796
tel. 0324 65544 - 349 3624403 - 333 3128701
www.montemoropass.it - valcot.rifugio@gmail.com
- Rifugio PIAN CAVALLONE** - Sezione Verbanò Intra
Località: Pian Cavallone - Intragna (VB) - m. 1.530
tel. 0323 407482 - 0323 405494 (Sezione) - rifugio@caiverbano.it
- Rifugio REGI** - Sezione Valle Vigizzo
Località: Alpe Forno - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.888
- Rifugio SELLA EUGENIO** - Sezione Domodossola - Macugnaga
Località: Nuovo Weisstor - Macugnaga (VB) - m. 3.029

LAGO MAGGIORE LETTERALTURA
FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGIO, AVVENTURA



www.letteraltura.it - info@letteraltura.it

RIFUGI E BIVACCHI

di proprietà di altre Sez. CAI e Associazioni

Bivacco VARESE - CAI Varese

Località: Cresta del Mittelruk - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.650

Rifugio ZAMBONI ZAPPA - CAI Sem Milano

Località: Alpe Pedriola - Macugnaga (VB) m. 2.070

tel. 0324 65313 - 340 79771 67 - www.rifugiozamboni.com

Rifugio CROSTA PIETRO - CAI Gallarate

Località: Alpe Solcio - Varzo (VB) - m. 1.751

tel. 0324 634183 - 340 8259234 - 329 3550935

info@rifugiocrosta.it - www.rifugiocrosta.it

Capanna ENRICO CASTIGLIONI - CAI Gallarate

Località: Alpe Devero - Baceno (VB) - m. 1.640

Tel. 0324 619126 - 0324 62101 - 333 3424904

www.rifugiocastiglioni.it

Rifugio BIMSE - Unione dei Comuni

Località: Diga Lago di Morasco - Formazza (VB) - m. 1.800

tel. 339 5953393

Rifugio CLAUDIO e BRUNO - Ass. Don Bosco 3A Onlus

Località: Strahlgrat - Formazza (VB) - m. 2.710

tel. 347 1670487 - 347 9058659

Rifugio 3A - Ass. Don Bosco 3A Onlus

Località: Ghiacciaio del Siedel - Formazza (VB) - m. 2.960

tel. 347 1670487 - tel. 347 9058659

Rifugio MIRYAM

Località: Alpe Balma Vannino - Formazza (VB) - m. 2.050

tel. 0324 63154 - 338 3602640 - 339 4046395

info@rifugiomyriam.org

Rifugio CESARE MORES - Gruppo Alpinistico "Fior di roccia"

Sottosez. C.A.I. Milano Località: diga Lago Sabbioni

Formazza (VB) - m. 2.515 - tel. 349 4584874

Rifugio SOMMA LOMBARDO - CAI Somma Lombardo

Località: Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.561

tel. 340 6902489 - caisomma@hotmail.com

Rifugio MARIA LUISA - CAI Busto Arsizio

Località: Valtoggia - Formazza (VB) - m. 2.157

tel. 348 4444316 - 0324 63086 - info@rifugiomarialuisa.it

Rifugio CITTÀ di BUSTO - CAI Busto Arsizio

Località: Piano dei Camosci - Formazza (VB) - m. 2.482

tel. 347 5566808 - 0324 63092 - marcovalsesia@libero.it

www.rifugiocittadibusto.it

Bivacco DAMIANO MARINELLI - CAI MILANO

Località: Crestone Marinelli - Macugnaga (VB) - m. 3036

berrywalter@libero.it - cell. 3480321972 oppure ser.lorenzo@gmail.com

cell. 335425851

Bivacco VALENTINO BELLONI - CAI GALLARATE

Località: Loccia dei Camosci - Macugnaga (VB) - m. 2509

info@caigallarate.it

Bivacco CITTA' DI GALLARATE - CAI GALLARATE

Località: Jagerhorn - Macugnaga (VB) - m. 3970

info@caigallarate.it

Bivacco CITTA' DI LUINO - CAI LUINO

Località: Rocce di Roffel - Macugnaga (VB) - m. 3598

Adriano Rinaldin +39 349 7661130

Rifugio SARONNO - CAI SARONNO

Località: Belvedere - Macugnaga (VB) - m. 1800

www.caisaronno.it



GUIDE ALPINE EMERITE



BONZANINI Alberto - BEÉ (VB)
BORGINI Marco - DOMODOSSOLA (VB)
CANTALUPI Emilio - ARIZZANO (VB)
DANINI Fernando - S. BERNARDINO VERBANO (VB)
DEL PEDRO PERA Aldo - VARZO (VB)
FARIOLI Franco - ANTRONA (VB)

GALMARINI Antonio - BACENO (VB)
IACCHINI Carlo Alberto - MACUGNAGA (VB)
MANONI Fulvio - VILLADOSSOLA (VB)
MONTANI Achille - VERBANIA SUNA (VB)
PALA Michele - MACUGNAGA (VB)
VANINI Donino - BACENO (VB)

GUIDE ALPINE

VALLE ANZASCA - MONTEROSA

CALDARERA Alessandro Guida alpina NOVARA (NO)	348/2621826 alessandro@studiocaldarera.it
IACCHINI Fabio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	347/0423333 iacchini.fb@gmail.com
MANONI Fabrizio Guida alpina ORNAVASSO (VB)	335/7467363 manetton@gmail.com
SCHRANZ Claudio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	334/8706716 cs.e@live.it
STOPPINI Paolo Guida alpina BACENO (VB)	348/0038186 stoppinipaolo@libero.it
TAGLIAFERRI Gianfranco Guida alpina MACUGNAGA (VB)	349/8397139
VITTONI Maurizio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	348/5830809 guidalpina.vittone@libero.it

VALLI DELL'OSSOLA

ANCHIERI Davide Guida alpina BACENO (VB)	340/5551203 davide.anchieri@gmail.com
BISCARDINI Alessandro Guida alpina LESA (NO)	339/8331219 abiscardini@yahoo.it
BURLONE Giuseppe Guida alpina GRAVELLONA TOCE (VB)	347/3719746 burlone68@interfree.it
CARAMELLO Massimo Guida alpina BACENO (VB)	347/3086016 maxmaestro82@libero.it
COLLI Mario Guida alpina NOVARA (NO)	340/5331491 macolli65@libero.it
COVA Cecilia Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	338/3602640 ceciliacova@gmail.com
FERRARI Tazio Guida alpina CANNOBIO (VB)	333/9503234 tazioferrari84@gmail.com
GARANZINI Pietro Guida alpina FORMAZZA (VB)	347/9749378 peterguidalpina@hotmail.it
GIOVANOLA Alberto Guida alpina ORNAVASSO (VB)	348/3515355 giovanolaalberto@gmail.com
GIUDICI Giorgio Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	348/7312775 giudici.giorgio@alice.it
MAIRATI Mauro Guida alpina GALLIATE (NO)	339/8181195 freney66@libero.it

MEDINA Massimo Guida alpina CASTELLETTO TICINO (NO)	335/8185275 massimo.medina@tin.it
NOLE' Donato Guida alpina VERBANIA (VB)	349/8541763 donanole@gmail.com
PALEARI Alberto Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	349/2533170 al.paleari@gmail.com
PASIC Matteo Guida alpina VERBANIA PALLANZA (VB)	347/1680785 teopasic@gmail.com
PE Roberto Guida alpina TRONTANO (VB)	335/7467369 crisrobi.pe@alice.it
PELFINI Marco Guida alpina VIGNONE (VB)	334/8706716 pelfo71@gmail.com
PETTINAROLI Paolo Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	328/2164082 info@paolopettinaroli.it
ROSSI Mauro Guida alpina INTRA (VB)	0041794180480 kuberake@gmail.com
RUFFIN Matteo Guida alpina PREMOSELLO CHIOVENDA (VB)	345/2104103 flyotto@alice.it
SACCO Giorgio Guida alpina VERBANIA UNCHIO (VB)	348/0038186 pinkpowder63@gmail.com
TABARINI Carlo Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	348/5118457 carlo.tabarini@alice.it
TOSI Marco Emanuele Guida alpina PREMIA (VB)	335/8132804 marcotosi64@alice.it
VAUDO Francesco Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	348/3512830 info@allmountain.it

Classificazione difficoltà escursionistiche

Il Club Alpino Italiano ha definito una scala delle difficoltà sulla base delle seguenti caratteristiche:

- il fondo del terreno - la lunghezza del percorso - il dislivello e la quota - l'esposizione - le eventuali difficoltà di orientamento.

Raggruppate nelle seguenti categorie:

Sentiero Turistico "T"

- stradine, mulattiere e sentieri comodi privi di tratti esposti
- durata massima del percorso di h. 2-3 di cammino ben segnalato e senza problemi di orientamento
- quota massima inferiore ai m. 2.000.

Sentiero Escursionistico "E"

- sentieri e tracce più o meno sconnesse
- tracciati su pendii ripidi dove si prevede l'uso delle mani per mantenere l'equilibrio
- percorsi dove è possibile la presenza di brevi tratti innevati
- itinerario su terreno facile ma di durata superiore alle 3 h.
- territorio che può presentare problemi di orientamento
- quote superiori ai m. 2.000

Sentieri per Escursionisti Esperti "EE"

- tracce su terreno impervio e/o scivoloso
- pietraie di alta quota
- tratti privi di segnalazione e di punti di riferimento noti

Sentieri per Escursionisti Esperti Attrezzati "EEA"

- vengono definiti tracciati EEA i percorsi attrezzati con corde fisse, catene o scale (ferrate)
- percorsi che devono essere affrontati con adeguata esperienza e attrezzatura.

Valutazione d'insieme delle difficoltà alpinistiche è la valutazione complessiva del livello globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via. Viene espressa mediante le sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

F = facile - PD = poco difficile - AD = abbastanza difficile - D = difficile



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di ARONA

www.caiarona.it

5 Maggio	Monte Cornaggia - Difficoltà: E
12 Maggio	Monte Faié - Difficoltà: E
26 Maggio	Intersezionale Estmonterosa
9 Giugno	Bec d'Ovaga (Valsesia) - Difficoltà: E
19 Giugno	Monte Barone (Biellesse) - Difficoltà: E
29/30 Giugno	Gita in rifugio - Alta Luce (Valle di Gressoney)
8 Settembre	Difficoltà: E
14/15 Settembre	Traversata Veglia-Devero - Difficoltà: E
29 Settembre	Punta Tre vescovi (Val Cervo-Biellesse) - Difficoltà: EE

- Le partenze si intendono dalla sezione CAI di Arona
- Le mete e le date delle uscite potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche
- Informazioni: Caprioli Francesca tel. 333.3439067 - Marini Davide tel. 0322.538639
- Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

ACCOMPAGNATORI

Caprioli Francesca - AAG / Silvola Luca - AAG / Marini Davide - AAG / Zirotti Davide - ASAG
Godio Pierangela - ASAG / Davide De Santis - ASAG



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni di BAVENO e di STRESA

www.caibaveno.it - www.caistresa.it

Attività organizzata in collaborazione dalle Sezioni di Baveno e Stresa

Per ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 15 anni

Il Corso di avvicinamento alla Montagna 2019 si svolgerà in forma sperimentale e proporrà ai ragazzi partecipanti, oltre alle abituali escursioni, anche altre attività e discipline (come escursioni con racchette da neve, cicloescursioni in mountain bike, arrampicata...). Il programma del Corso, che si svolgerà nelle date sotto indicate, si potrà consultare, prossimamente, sui siti delle Sezioni e presso le Sedi e sarà in oltre completato da serate didattiche (in Sede, il venerdì prima delle attività pratiche). Il programma delle uscite potrà subire delle variazioni per le condizioni climatiche.

24 Febbraio	Uscita con ciaspole da definire
17 Marzo	Uscita con ciaspole da definire
7 Aprile	Ciclo-escursione da definire
5 Maggio	Uscita escursionistica da definire
19 Maggio	Escursione da definire
26 Maggio	Escursione Intersezionale da definire
16 Giugno	Escursione da definire
29/30 Giugno	Escursione di due giorni da definire
14 Luglio	Escursione da programmare
Settembre	Corso arrampicata metà settembre primi ottobre da definire

• Info Escursioni:

Roberto Garboli Cell. 335 8408122 - Gianni Gatti Cell. 334 1338653
Massimo Bodi Cell. 339 6077399 - Flavia Camuzzi Cell. 329 2908951

• Info Arrampicata:

Baveno: Roberto Garboli Cell. 335 8408122 - Stresa: Gianni Gatti Cell. 338 8828999

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:

STRESA: Massimo Bodi ANAG, Gianni Gatti ANAG, Roberto Daveri INSA, Sergio Melon ASE/ASAG
BAVENO: Roberto Garboli AAG, Tiziana Chiamone AAG, Barbara Polli ASAG, Flavia Camuzzi ASAG, Gabriele Tartari AAG, Gabriele Vallana AAG, Angelo Tartaglione AAG, Luca Tartaglione ASAG



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione SEO

DOMODOSSOLA

www.seocaidomo.it

9/16 Giugno

Settimana Nazionale Escursionismo Giovanile in Val Grande
Giovani escursionisti da tutta Italia nel Parco della Val Grande.
Iniziativa CAI Nazionale, prenotazione obbligatoria.
Info: Paolo 3356812310



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di NOVARA

www.cainovara.it

30° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

La sezione di Novara del Club Alpino Italiano organizza il **30° Corso di Alpinismo Giovanile**. Il Corso è rivolto a **ragazze e ragazzi di età compresa tra 7 e 17 anni compiuti**; l'attività è principalmente l'escursionismo di montagna inteso come il camminare nel rispetto dell'ambiente naturale e umano, integrato da tutte quelle attività che trovano nell'ambiente montano l'ambito privilegiato. A Novara l'Alpinismo Giovanile è una realtà consolidata che negli anni ha accompagnato migliaia di ragazzi per monti e per valli, proponendo loro attività sia di formazione tecnica, legate alla sicurezza e alla fruizione responsabile della natura, sia di socializzazione, sfruttando un contesto particolarmente affascinante e stimolante quale quello che la montagna offre. Il Corso, che sarà presentato a marzo, si sviluppa **da aprile a settembre**, con pausa estiva a luglio e agosto, e prevede **8 uscite domenicali in montagna**, oltre a qualche momento teorico in Sede (presentazione del corso, momenti istruttivi e conviviali). Sono previste escursioni in montagna, avvicinamento all'arrampicata in falesia e in palestra, vie ferrate, attività di speleologia e due fine settimana in rifugio, anche in collaborazione con istruttori e accompagnatori afferenti ad altre realtà sezionali. La Commissione di Alpinismo Giovanile della Sezione organizza inoltre, nella stagione invernale, **escursioni con le ciaspole** e, nei mesi di febbraio-marzo, **uscite promozionali aperte a tutti**. È allo studio, infine, l'organizzazione di un **trekking estivo** per celebrare i 30 anni di attività. Per informazioni sui programmi dettagliati e iscrizioni contattare la Commissione Alpinismo Giovanile presso la sede CAI di Novara i giovedì dalle 21 alle 22.

Info: CAI Sezione di Novara, Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 Novara
tel. +39 0321.625775 - email: novara@cai.it - alpinismo.giovanile.novara@gmail.com
www.cainovara.it - Pagina Facebook: Alpinismo Giovanile CAI Novara
ASAG Elisa Varalli - 348.2433848 - elisavaralli@gmail.com
ASAG Giorgio Gallese - 347.8684069 - gallesegiorgio@gmail.com



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di NOVARA Sts. BOM

www.cainovara.it/SOTTOSEZIONE%20BOM.htm

10 Marzo

U Vot Doccio terreno scabroso.
Corso Perfezionamento - Info: Alex Mancin

24 Marzo

Monte Spalavera.
Corso Base - Info: Alex Mancin

14 Aprile

Rifugio Rivetti Piedicavallo-Orientamento.
Corso Perfezionamento - Info: Alex Mancin

28 Aprile

Gioco dell' "Arrampicata".
Corso Base - Info: Alex Mancin

12 Maggio

Esperienze in ferrata. Località da definire.
Corso Perfezionamento - Info: Alex Mancin

26 Maggio

Attività intersezionale.
Corso Base - Corso Perfezionamento
Info: Alex Mancin

16 Giugno

Argnaccia Cangelo.
Corso Base - Info: Alex Mancin

16 Giugno

Sivella della Argnaccia. Uso del GPS
Corso di perfezionamento - Info: Alex Mancin

1/5 Luglio

Esperienze al rifugio.
Località da definire.
Corso Base - Corso di Perfezionamento
Info: Alex Mancin

19/21 Luglio

Rimella in Valsesia
Corso di Perfezionamento
Info: Alex Mancin

1 Settembre

Alpe Larecchio in Val Gogna di riva Valdobbia
Corso Base

1 Settembre

Ospizio Sottile.
Storia dei Walser.
Corso di Perfezionamento - Info: Alex Mancin

Le iscrizioni e prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dal versamento delle relative quote. La mancata presenza alla partenza non dà diritto ad alcun rimborso. I partecipanti devono attenersi rigorosamente alle norme disposte dagli istruttori ed accompagnatori ufficiali. I trasgressori saranno allontanati. La copertura assicurativa è assicurata solo ai soci in regola con le quote sociali. Ai non soci verrà attivata una assicurazione temporanea. Le attività di più giorni sono riservate esclusivamente ai soci CAI.

Info: vedere programmi dettagliati in sede
www.cainovara.it - Alex Mancin - tel + 39 3476934841 - ANAG Giuseppe Bagnati



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di PALLANZA

www.cai-pallanza.it

Alpinismo Giovanile - Sezioni Verbano-Intra e Pallanza

17 Febbraio

FAMILY CAI - Cannero-Carmine Superiore con visita guidata alla chiesa
Difficoltà: T - Dislivello: m 100 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 9.30 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Carlo Ruga Riva Tel: 335 5441423 E-mail: carlo.rugariva@unimib.it

31 Marzo

FAMILY CAI - Il balcone sul lago di Mergozzo.
Da Bracchio all'Alpe Vercio
Escursionistica per bambini
Difficoltà: E - Dislivello: m 518 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 9.00 da Ritrovo Cimitero di Suna
Info: Massimiliano Manciucca Tel: 329 2908802

28 Aprile

FAMILY CAI - Il Lago Maggiore, ma dall'altra parte - Escursionistica per bambini al Monte Lema (VA)
Una gita alla portata di tutti che consente di arrivare ad uno spettacolare punto panoramico su il Lago Maggiore, il Lago di Lugano e sulle cime delle Alpi Pennine e Lepontine.
Partenza: Rifugio Campiglio in località Pradecolo (1184m)
Difficoltà: E - Dislivello: m 437 - Tempo salita: 2 h
Partenza da Ritrovo Cimitero di Suna
Info: Massimiliano Manciucca Tel: 329 2908802

26 Maggio

FAMILY CAI - Alpe Cortino (Val Loana) da Patqueso con visita al Museo dello Spazzacamino
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.45 da Ritrovo Cimitero di Suna
Info: Carlo Ruga Riva Tel: 335 5441423 E-mail: carlo.rugariva@unimib.it

23 Giugno

FAMILY CAI - Laghi del Paione (Val Bognanco)
Gita al 1° lago
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.15 da Parcheggio cimitero Suna
Info: Carlo Ruga Riva Tel: 335 5441423 E-mail: carlo.rugariva@unimib.it

20/21 Luglio

FAMILY CAI – una notte in Bivacco - Escursionistica per bambini con pernottamento al Bivacco del Parco Val Grande di Pian Vadà
1° giorno da Passo Folungo a Pian Vadà - Disl. 340 mt – Diff E
2° giorno doppia opzione in funzione del gruppo

- Pian Vadà - Monte Zeda – Disl. 450 mt – Diff E
- Ritorno a Passo Folungo

Prenotazione obbligatoria entro il 14/07
Partenza da Parcheggio cimitero Suna
Info: Massimiliano Manciucca Tel: 329 2908802

Le date e il programma delle gite verranno precisate di volta in volta.

Per informazioni:

De Bernardis Pierangelo ANAG tel. 338 4204117 - **Conte Massimo** ASAG tel. 335 7959990

Ferin Silvano ANAG tel. 328 1596715 - **Pedretti Fabio** ASAG tel. 347 3978050

Ovvero in sede:

Sezione Verbano-Intra: Vicolo del Moretto, 7 il Mercoledì e il Venerdì dalle ore 21.15

Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 il Venerdì dalle ore 20.45 (da Gennaio a Marzo il Martedì e il Venerdì dalle 20.45)



ALPINISMO GIOVANILE **Sezione di PIEDIMULERA** www.caipiedimulera.it

14 Aprile

Biciclettata – Collinetta dello sport Villadossola

Partenza alle ore 9.00 da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: informazioni in sede

4 Maggio

Avvicinamento all'arrampicata

Partenza alle ore 13.30 da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: informazioni in sede

18 Maggio

Avvicinamento all'arrampicata

Partenza alle ore 13.30 da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: informazioni in sede

23 Giugno

Giro dei torchi e dei mulini – Da Tappia al Calvario

Difficoltà: E

Partenza alle ore 8.30 da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: informazioni in sede

13/14 Luglio

Pernottamento con attività a Crocette

Info: informazioni in sede

18 Agosto

Alpe Prà

Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: informazioni in sede

15 Settembre

Forte di Fenestrelle (TO)

Info: informazioni in sede

13 Dicembre

Serata di fine corso – Scambio di auguri natalizi

Info: informazioni in sede

E' possibile iscriversi a tutte le gite o chiamando il referente oppure recandosi in sede.

La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20,30 alla 22,00 in Via Boiti, 1 PIEDIMULERA.

Per ogni escursione saranno pubblicate le locandine con tutte le informazioni; ulteriori informazioni presso il sito della sezione all'indirizzo www.caipiedimulera.it o sulla nostra pagina facebook



ALPINISMO GIOVANILE **Sezione VERBANO INTRA** www.caiverbano.it

Alpinismo Giovanile - Sezioni Verbano-Intra e Pallanza

L'attività di A.G. per il 2019 prevede un gruppo di uscite rivolte alla conoscenza del nostro territorio.

1 Marzo

Presentazione del Programma escursionistico in sede CAI Verbano Intra -ore 21

Marzo	Montorfano da Mergozzo, vecchia cava, giochi di corda
Aprile	Visita alle miniere d'oro della Val Toppa
Maggio	Passo Monscera e i suoi laghi.
Maggio	Alpe Veglia e dintorni.
Giugno	Alta Val Formazza, Città di Busto / Laghi del Boden (da definire)
Luglio	Sentiero naturalistico Macugnaga
Luglio	Colloro Capraga, sul set della "Terra Buona"
Settembre	Escursione di due giorni - Programma da definire

Le date e il programma delle gite verranno precisate successivamente, essendo in attesa di una conferma della disponibilità e degli importi richiesti dalle strutture contattate.

Per informazioni:

De Bernardis Pierangelo ANAG tel. 338 4204117 **Ferin Silvano** ANAG tel. 328 1596715

Massimo Conte ASAG tel. 335 7959990 **Pedretti Fabio** ASAG tel. 347 3978050

Ovvero in sede:

Sezione Verbano-Intra: Vicolo del Moretto, 7 il Mercoledì e il Venerdì dalle 21.15

Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 il Martedì e il Venerdì dalle 20.45 (da Aprile a Ottobre solo il Venerdì dalle ore 20.45)



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di VILLADOSSOLA

www.caivilladossola.net

Il servizio di accompagnamento e di animazione per i ragazzi è effettuato da volontari che si dedicano spontaneamente e senza percepire contributi alle varie attività.

12 Maggio	Quarna Sopra e Monte Mazzuccone Escursione con visita al Museo etnografico e degli strumenti musicali Difficoltà: E
26 Maggio	Escursione Intersezionale
Giugno	Arrampicata Avvicinamento all'arrampicata con la Scuola di alpinismo del CAI di Villadossola - Data e luogo da definire
23 Giugno	Alpe Devero e Bocchetta di Scarpia - Difficoltà: E
7 Luglio	San Bernardo, Bocc.di Gattascosa, Passo Monscera - Difficoltà: E
28 Luglio	Rifugio Zamboni e il Lago delle Locce - Difficoltà: E
25 Agosto	Randa e il ponte tibetano - Difficoltà: E
7/8 Settembre	Due giorni al Rifugio Andolla In occasione della tradizionale festa di chiusura del Rifugio Difficoltà: E

N.B.:

- **PER PARTECIPARE:** è obbligatorio, all'inizio di ogni anno, dare la propria adesione all'attività compilando l'apposito modulo.
 - **PER LE GITE:** Il luogo e l'orario di partenza per ogni singola uscita verranno comunicati tramite S.M.S. Si prega di confermare la propria adesione entro il giovedì sera della settimana inerente alla gita.
 - **EQUIPAGGIAMENTO:** Si consiglia quanto segue
 - Zaino contenente : 1 pile, 1 maglietta, 1 giacca a vento, 1 mantella grande o poncho che copra anche lo zaino, 1 cappellino, 1 borraccia, occhiali da sole e crema solare.
 - Bussola pila.
 - Calzature : **OBBLIGO** di calzare gli scarponi durante tutte le escursioni, al fine di garantire una maggiore sicurezza.
- Si ricorda che per ogni gita il pranzo sarà al sacco (ad eccezione di quanto diversamente indicato).

IMPORTANTE: Per frequentare l'attività "Alpinismo Giovanile" vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 15 marzo 2019 (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.

NON SONO CONSENTITI ANIMALI AL SEGUITO.

Elenco escursioni per settore catastale VCO



L'elenco che segue riporta in sintesi le escursioni programmate nel nostro Territorio. Per informazioni complete e per le altre gite "fuori porta", consultare le pagine delle Sezioni.

A - PIANA DEL TOCE

- Marzo** **Montorfano da Mergozzo, vecchia cava, giochi di corda**
(Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 24 Marzo** **I Santuari della bassa Ossola** (CAI Arona)
- Aprile** **Visita alle miniere d'oro della Val Toppa**
(Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 14 Aprile** **LA NOSTRA OSSOLA** (CAI Gozzano)
- 14/14 Aprile** **Alpe Marona da Vogogna** (CAI Gravellona Toce)
- 14 Aprile** **Biciclettata - Collinetta dello sport Villadossola**
(Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)

- 8 Maggio** **Calvario - Alpe Sogno 736 mt** (CAI Varzo)
- 11 Maggio** **Giro delle Frazioni di Sogno, Tappia, Anzuno e Vallesone** (CAI SEO Domodossola)
- 9 Giugno** **Il borgo di Vogogna** (CAI Villadossola)
- 23 Giugno** **Pizzo Camino 2148 mt** (CAI Varzo)
- 23 Giugno** **Giro dei torchi e dei mulini – Da Tappia al Calvario** (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- Luglio** **Colloro Capraga, sul set della “Terra Buona“** (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 28 Luglio** **Festa all’Alpe San Giacomo** (CAI Villadossola)
- 28 Luglio** **Da Alagna alla V.d’Otro per il p.sso Foric (m.2.432)** (CAI Arona)
- 18 Agosto** **Pizzo Camino** (CAI Piedimulera)
- 18 Agosto** **Alpe Prà** (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 1 Settembre** **Pizzo Camino** (CAI Villadossola)
- 14 Settembre** **Monte Faiè in notturna 1352 mt** (CAI Varzo)
- 29 Settembre** **Festa del socio al rifugio Corte Vecchio** (CAI Gravellona Toce)
- 4 Ottobre** **Visita guidata alle Cave del Duomo di Milano a Candoglia.** (CAI Verbano Intra)
- 6 Ottobre** **Miniere della Val Toppa** (CAI SEO Domodossola)
- 27 Ottobre** **Trontano Alpe Nave** (CAI Gravellona Toce)

B - VALLE ANZASCA

- 26 Maggio** **ALPE LA COLMA m 1568 - Valle Anzasca** (CAI Borgomanero)
- 2 Giugno** **ALPE LAVEGGIO punto panoramico su Anzasca e M. Rosa** (CAI Gozzano)
- 2 Giugno** **Festa Alpe Propiano di Cimamulera** (CAI Piedimulera)
- 15 Giugno** **SETTIMANA ESCURSIONISTICA EMR** (CAI Macugnaga)
- 23 Giugno** **Alpe La Preia** (CAI SEO Domodossola)
- 30 Giugno** **Il Pizzetto e le tre Rause** (CAI Villadossola)
- Luglio** **Sentiero naturalistico Macugnaga** (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 13 Luglio** **ALLA RISCOPERTA DELLE MINIERE AURIFERE DELLA VALLE ANZASCA** (CAI Macugnaga)
- 13/14 Luglio** **Pernottamento con attività a Crocette** (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 14 Luglio** **Bivacco Valentino Belloni, insieme al CAI di Varzo.** (CAI Verbano Intra)
- 14 Luglio** **Bivacco Belloni 2509 mt** (CAI Varzo)
- 14 Luglio** **Festa d’estate a Crocette in Val Quarazza** (CAI Piedimulera)
- 21 Luglio** **SENTIERO ITALIA tratta da CROTTO all’ ALPE COLMA DI PREI manifestazione su richiesta di CAI CENTRALE** (CAI Gozzano)
- 27 Luglio** **INAUGURAZIONE DEL NUOVO BIVACCO EMILIANO LANTI AL RATULIGHER** (CAI Macugnaga)
- 27 Luglio** **SERATA DELLA MONTAGNA A CONCLUSIONE DEI CORSI DI ALPINISMO.** (CAI Macugnaga)
- 28 Luglio** **Rifugio Zamboni e il Lago delle Locce** (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 3 Agosto** **INAUGURAZIONE DEL SENTIERO DEI CANALI** (CAI Macugnaga)
- 3 Agosto** **Il Passo del Turlo m 2738** (CAI Formazza)
- 5 Agosto** **FESTA DELLA MADONNA DELLA NEVE AL PASSO DEL MONTE MORO.** (CAI Macugnaga)

- 13 Agosto** 36° INCONTRO DELL'AMICIZIA TRA LE GENTI DELLA VALSESIA E DELLA VALLE ANZASCA (CAI Macugnaga)
- 17 Agosto** COMMEMORAZIONE AL PASSO MONDELLI (CAI Macugnaga)
- 17 Agosto** 7ª EDIZIONE DEL PREMIO MACUGNAGA MONTE ROSA (CAI Macugnaga)
- 19 Agosto** ESCURSIONE ALL'ALPE VITINI (CAI Macugnaga)
- 25 Agosto** RADUNO ANNUALE DEL CLUB DEI 4000 (CAI Macugnaga)
- 25 Agosto** Bivacco Belloni (m. 2.509) (CAI Arona)
- 15 Settembre** Alpe Incino, Alpe Boppio, Alpe La Piana, Passo di Salioli, Croce Cavallo (CAI Piedimulera)
- 6 Ottobre** Festa d'autunno a Crocette in Val Quarazza (CAI Piedimulera)
- 1 Novembre** COMMEMORAZIONE DEI CADUTI DEL MONTE ROSA (CAI Macugnaga)

C - VALLE ANTRONA

- 28 Aprile** Giro ad anello negli alpeggi della Valle Antrona: Viganella-Zonca-Barboniga-Valeggia-Alpe Gramzano Alpe Faiù-Alpe Premontes-Alpe Pianzaccia-Alpe Ausenc Viganella (CAI Verbano Intra)
- 28 Aprile** Alpeggi della valle antrona (CAI Piedimulera)
- 5 Giugno** Filiera della segale (CAI Villadossola)
- 8 Giugno** Sulla Via della segale con il CAI di Villadossola (CAI Verbano Intra)
- 8 Giugno** Giro della segale - In collaborazione con la Sez.CAI VERBANO INTRA (CAI Villadossola)
- 23 Giugno** Seppiana, Alpe Zii, Pizzo Castello (CAI Piedimulera)
- 12/14 Luglio** A spasso tra valli Antrona - Zwischbergental e Bognanco (CAI Pallanza)
- 21 Luglio** Da Viganella (Loc.Mundà) a Molini di Calasca (CAI Villadossola)
- 3/4 Agosto** Cheggio, Passo della Preia, Rifugio Alpe Laghetto, Passo Pontimia, Rifugio Andolla, Cheggio (CAI Villadossola)
- 1 Settembre** I 5 PASSI DELLA VALLE ANTRONA (CAI Borgomanero)
- 7/8 Settembre** Due giorni al Rifugio Andolla (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 8 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 8 Settembre** Laghi di Campiccioli e Cingino (m. 2.555) (CAI Arona)
- 22 Settembre** 24° percorrenza della "Strada Antronesca" (CAI Villadossola)
- 22 Settembre** Anello nella val troncone (CAI Piedimulera)
- 12/13 Ottobre** Il Pan Ner (CAI Villadossola)
- 20 Ottobre** Sagra della castagna a Seppiana (CAI Villadossola)

D - VALLE DI BOGNANCO

- 6 Marzo** Escursione con racchette da neve: Alpe Gattascosa notturna 1993 mt (CAI Varzo)
- 24 Marzo** Passo del Monscera (mt.2103) (CAI SEO Domodossola)
- Maggio** Passo Monscera e i suoi laghi. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 1 Maggio** Apertura stagionale Punto d'Appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro (CAI SEO Domodossola)
- 12 Maggio** Da San Lorenzo a San Bernardo (CAI Villadossola)
- 23 Giugno** FAMILY CAI - Laghi del Paione (Val Bognanco) Gita al 1° lago (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 29/30 Giugno** Sentiero Stockalper Via del Monscera con gli amici Svizzeri (CAI SEO Domodossola)

- 30 Giugno** Salita e discesa del Passo di Monscera (CAI SEO Domodossola)
- 7 Luglio** San Bernardo, Bocc.di Gattascosa, Passo Monscera (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)

F - VAL DIVEDRO

- 9 Gennaio** Escursione con racchette da neve: Alpe Genuina 1695 mt (CAI Varzo)
- 31 Marzo** Via dei Contrabbandieri (CAI SEO Domodossola)
- 10 Aprile** Sentieri bassi di Varzo (CAI Varzo)
- Maggio** Alpe Veglia e dintorni. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbanò Intra)
- 26 Maggio** Giornata dedicata alla pulizia dei sentieri. (CAI Varzo)
- 28 Luglio** Alpe Devero, Bocchetta Della Valle, Passo Busin, Scatta Minoria, Alpe Devero (CAI Piedimulera)
- 3/4 Agosto** Traversata A.Veglia A. Devero (CAI Arona)
- 11 Agosto** Punta d'Aurona 2985 mt (CAI Varzo)
- 25 Agosto** Alpe Valle', Passo del Croso, Lago D'Avino (CAI Piedimulera)
- 31 Agosto /1 Settembre** Osservazione Astronomica delle Stelle al Monte Cistella (mt.2880) (CAI SEO Domodossola)
- 29 Settembre** Festa al Rif. Città di Arona all'Alpe Veglia (CAI Arona)
- 20 Ottobre** Sentiero Stockalper (CAI Arona)

G - VALLI ANTIGORIO FORMAZZA

- 6 Gennaio** Arriva la Befana!! (CAI Formazza)
- 20 Gennaio** Escursione Alpe Aleccio (CAI Piedimulera)
- 20 Gennaio** Ciaspolata all'Alpe Aleccio da Premia (m. 1.450) (CAI Arona)
- 20 Gennaio** Rifugio Maria Luisa con le ciaspole (CAI Novara)
- 27 Gennaio** Ciaspolata Goglio-Ponte-Esigo-Agarù (CAI Baveno)
- 3 Febbraio** Rupe del Gesso.
Ciaspolata con mete intermedie (CAI Novara Sts.Cameri)
- 3 Marzo** Esigo Pontigei (CAI Piedimulera)
- 10 Marzo** Salecchio Superiore. (CAI Verbanò Intra)
- 7 Aprile** ORRIDI DI URIEZZO visita guidata con partenza e arrivo a Baceno giro ad anello (CAI Gozzano)
- 28 Aprile** Maglioggio, Aleccio, Crego (CAI Villadossola)
- 5 Maggio** Ciclo escursione: Premia-Ponte Formazza lungo la Sbrinz Route (CAI Verbanò Intra)
- 12 Maggio** A Salecchio (m.1.509) da Antillone (CAI Arona)
- 25 Maggio** Crodo, Orridi di Uriezzo, Premia, Croveo, Esigo, Baceno (CAI SEO Domodossola)
- Giugno** Alta Val Formazza, Città di Busto / Laghi del Boden (da definire) (Alpinismo Giovanile - CAI Verbanò Intra)
- 29/30 Giugno** PUNTA D'ARBOLA m 3235 - Valle Formazza (CAI Borgomanero)
- 29/30 Giugno** Hohsandhorn (m 3182)
GITA ALPINISTICA CON GUIDA ALPINA (CAI Valle Vigezzo)
- 29 Giugno** Lago Kramec m 1962 (CAI Formazza)
- 6 Luglio** Ritrovo alla Chiesetta del Kastel m 2220 (CAI Formazza)
- 7 Luglio** Monte Basodino (mt.3272) (CAI SEO Domodossola)
- 14 Luglio** GIRO DEI 5 RIFUGI DELLA VALLE FORMAZZA (CAI Borgomanero)
- 20/21 Luglio** Monte Giove (mt.3009) (CAI SEO Domodossola)

- 20 Luglio** Passo del Nefelgiù m 2583 - Alpinismo giovanile (CAI Formazza)
- 21 Luglio** Corno Bruni
Escursione in alta Val Formazza (CAI Novara Sts.Cameri)
- 27/28 Luglio** Alpinistica - "Lepontine TIP TOP"
Salita Hohsandhorn/Punta del Sabbione mt 3182 e Rothorn/
Corno Rosso mt 3289 (CAI Pallanza)
- 27/28 Luglio** Bosco Gurin m 1504 (CAI Formazza)
- 1 Agosto** GIRO AD ANELLO IN VALLE FORMAZZA (CAI Macugnaga)
- 4/4 Agosto** Giro dei rifugi in val Formazza (CAI Gravellona Toce)
- 4 Agosto** Riale - Punta dei Camosci (CAI Baveno)
- 8 Agosto** Kastel - Laghi del Boden m 2348 - Alpinismo giovanile (CAI Formazza)
- 13 Agosto** Caccia al Tesoro nel bosco (CAI Formazza)
- 24/25 Agosto** Il Monte Giove dal Rifugio Margaroli (Vannino) (CAI Villadossola)
- 1 Settembre** Ospizio Sottile.
Storia dei Walser.
Corso di Perfezionamento (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
- 7/8 Settembre** Tour Devero - Salecchio - Devero con salita al Pizzo Topera (CAI Pallanza)
- 11 Settembre** Blinnenhorn 3374 mt (CAI Varzo)
- 22 Settembre** Lago Superiore (m. 2.254) (CAI Arona)

H - VALLE DEVERO

- 27 Gennaio** Ciaspolata Goglio Ponte - Esigo - Agarù (CAI Stresa)
- 6 Febbraio** Escursione con racchette da neve: Scatta d'Orognia 2461 mt (CAI Varzo)
- 10 Febbraio** CORONA TROGGI m 2230 da Loc. Ai Ponti m 1631 - Alpe Devero (CAI Borgomanero)
- 10 Febbraio** Alpe Devero, Val Misanco, Curt du Vel, Val Buscagna, Monte Cazzola, con le ciaspole e scialpinismo. (CAI Verbano Intra)
- 15 Febbraio** Ciaspolata all' Alpe Devero con cena (CAI Piedimulera)
- 23 Febbraio** Escursione con racchette da neve: Devero notturna 1856 mt (CAI Varzo)
- 17 Marzo** Ciaspolata al Devero (CAI Gravellona Toce)
- 23 Giugno** Alpe Devero e Bocchetta di Scarpia (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 7 Luglio** Goglio-Bondolero-Monte Cazzola Devero (CAI Gravellona Toce)
- 7 Luglio** Bivacco Combi Lanza (2.409) (CAI Arona)
- 18 Agosto** Lago Pojala (m 2305) (CAI Valle Vigezzo)
- 18 Agosto** P.sso del Muretto da Devero (m. 2.347) (CAI Arona)
- 24 Agosto** Alpe Devero, traversata Grande Est (CAI SEO Domodossola)
- 25 Agosto** Recupero sentieristica all'Alpe Devero (CAI Borgomanero)
- 1 Settembre** M.ti Sangiatto & Corbenas (m. 2.578) (CAI Arona)
- 8 Settembre** Traversata Devero-Veglia (CAI SEO Domodossola)
- 14 Settembre** Monte Gorio m 2593 (CAI Formazza)

L - VALLE ISORNO

- 29 Settembre** LAGO GELATO m 2418 - Valle Agrasina - Prenotazione (CAI Borgomanero)

M - VALLE VIGEZZO

- 3 Marzo** Ciaspolata Arvogno - Alpe Motti (CAI Stresa)
- 3 Marzo** Ciaspolata Arvogno - Alpe Motti (CAI Baveno)
- 28 Aprile** Valle Vigezzo, la meravigliosa Valle dei Pittori.
Ingresso alla Val grande lungo la Val Loana (CAI Novara)
- 26 Maggio** FAMILY CAI - Alpe Cortino (Val Loana) da Patqueso
con visita al Museo dello Spazzacamino
(Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 19 Giugno** RIFUGIO AL CEDO m 1694 Valle Vigezzo (CAI Borgomanero)
- 23 Giugno** Pizzo Ruggia (m 2289)
GITA IN COLLABORAZIONE CON UTOE LOCARNO
(CAI Valle Vigezzo)
- 30 Giugno** Pioda di Crana (CAI Piedimulera)
- 7 Luglio** La Scheggia 2466 mt (CAI Varzo)
- 7 Luglio** Arvogno, Forcola di Larecchio, Laghi di Muino
(CAI Villadossola)
- 14 Luglio** Arvogno - alpe Motti - lago Panelatte - alpe Piana - passo di
Campolatte - forc. Larecchio - Arvogno (CAI Gravellona Toce)
- 14 Luglio** Monte Togano (CAI Villadossola)
- 10 Agosto** Via del Mercato (CAI Valle Vigezzo)
- 15 Settembre** PIZZO RAGNO m 2289 - Valle Vigezzo (CAI Borgomanero)
- 6 Ottobre** Pioda di Crana (m 2430)
GITA IN COLLABORAZIONE CON CAI CAMERI
(CAI Valle Vigezzo)
- 6 Ottobre** Pioda di Crana.
In collaborazione con CAI Vigezzo. (CAI Novara Sts.Cameri)
- 13 Ottobre** Gita in val Vigezzo con trasporto in treno (Vigezzina)
(CAI Gravellona Toce)
- 13 Ottobre** Escursione Est Monte Rosa da Finero Cannero
(CAI Piedimulera)

P - VAL GRANDE

- 3 Febbraio** Ompio Loc. Ruspeso-Monte Faie (CAI Baveno)
- 3 Febbraio** Ompio Loc. Ruspeso-Monte Faie (CAI Stresa)
- 8/16 Giugno** Settimana Nazionale dell'Escursionismo del CAI con percorsi
attorno e all'interno del Parco Nazionale della Val Grande.
(CAI Verbanò Intra)
- 8/16 Giugno** SETTIMANA ESCURSIONISTICA IN VAL GRANDE
(CAI Borgomanero)
- 8/16 Giugno** "21° SETTIMANA NAZIONALE ESCURSIONISMO" VAL GRANDE
(CAI Pallanza)
- 8/16 Giugno** Settimana Nazionale di Escursionismo 2018 in Val Grande
(CAI Gravellona Toce)
- 8/16 Giugno** Settimana Nazionale Escursionismo Giovanile in Val Grande
(Alpinismo Giovanile - CAI SEO Domodossola)
- 8/16 Giugno** Settimana Nazionale dell'Escursionismo (CAI Arona)
- 13/16 Giugno** Raduno Nazionale del Cicloescursionismo (CAI Arona)
- 22 Agosto** ESCURSIONE AD ANELLO IN VAL GRANDE (CAI Macugnaga)
- 1 Settembre** Cicogna-Pogallo-Pian di Boit (CAI Baveno)
- 1 Settembre** Cicogna-Pogallo-Pian di Boit (CAI Stresa)
- 8 Settembre** I sentieri del Parco Val Grande: Pian di Boit passando dall'alpe
Prà. (CAI Verbanò Intra)
- 18 Settembre** CORTE BUE' m 1250 Valgrande (CAI Borgomanero)

- 20/22 Settembre** Tre giorni sulle creste della Val Grande-Val Pogallo lungo il tratto più impegnativo dello storico Sentiero Alpinistico Attrezzato dedicato dal CAI Verbanò all'esploratore Giacomo Bove. (CAI Pallanza)
- 21/22 Settembre** Traversata della Val Grande da Fondighebi a Trontano (CAI SEO Domodossola)
- 29 Settembre** Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)

R - ALTO VERBANO

- 19 Gennaio** Ciaspolata in notturna alla Spalavera - con spaghetтата finale a Pian di Sole (da prenotare) (CAI Verbanò Intra)
- 27 Gennaio** Sui sentieri dell'entroterra verbanese - sentiero "Io vivo qui - i 7 campanili" (CAI Verbanò Intra)
- 3 Febbraio** Cappella Fina Pizzo Pernice Colma di Cossogno (CAI Piedimulera)
- 17 Febbraio** FAMILY CAI - Cannero-Carmine Superiore con visita guidata alla chiesa (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 17 Marzo** DA COSSOGNO A MOTTA D'AURELIO TRA BOSCHI E ALPEGGI (CAI Gozzano)
- 24 Marzo** Monte Spalavera. Corso Base (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
- 31 Marzo** MONTE MORISSOLO m 1313 - Lago Maggiore (CAI Borgomanero)
- 19 Maggio** In cammino nei Parchi: "Sentieri e sapori" escursione eno-gastronomica da Cappella Fina (1100 m) al Rifugio Pian Cavallone (1540 m) con la collaborazione della Pro Loco Miazzina. (CAI Verbanò Intra)
- 19 Maggio** Cappella Fina, Rifugio Piancavallone, Todum, Pizzo Pernice (CAI Villadossola)
- 19 Maggio** A.Piancavallone & M.Pernice (m. 1.506) (CAI Arona)
- 26 Maggio** MORISSOLO m 1311 E SPALAVERA m 1534 (CAI Gozzano)
- 31 Maggio /2 Giugno** Festa della Montagna al Lago e Valle Intrasca Skyrace. (CAI Verbanò Intra)
- 8/16 Giugno** SETTIMANA ESCURSIONISMO CAI IN VALGRANDE - XXI edizione programma a cura delle sezioni EstMonteROSA (CAI Gozzano)
- 21/23 Giugno** Parco Nazionale della Val Grande. Lo storico "Sentiero Bove". Alla riscoperta delle origini. Informazioni dettagliate in sede (CAI Novara)
- 30 Giugno** Festa della Croce allo Zeda. (CAI Verbanò Intra)
- 7 Luglio** LA PIOTA m 1925 da GURRO (CAI Gozzano)
- 20/21 Luglio** FAMILY CAI - una notte in Bivacco - Escursionistica per bambini con pernottamento al Bivacco del Parco Val Grande di Pian Vadà (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 13 Ottobre** GITA INTERSEZIONALE EMR TRATTO del SENTIERO ITALIA (FINERO - CANNOBIO) (CAI Gozzano)
- 13 Ottobre** Castagnata al Rifugio Pian Cavallone e cerimonia AVIS Verbania alla Croce del Monte Todano (CAI Verbanò Intra)
- 20 Ottobre** Giro dei Paesi della Valle Intrasca Incontro tra le Genti 18^a edizione (CAI Verbanò Intra)
- 16 Novembre** MTB "Alpe Cavallotti da Trobaso" (CAI Pallanza)

S - VALLE CANNOBINA

- 14 Aprile** Escursione di inizio attività del gruppo sezionale (CAI Pallanza)
- 28 Aprile** ALPE PLUNI m 1461 - Valle Cannobina (CAI Borgomanero)

- 22 Maggio** PAULANIA o PLUNI m 1461 - VALLE CANNOBINA (CAI Borgomanero)
- 26 Maggio** Val Cannobina: Crealla-Barro-Ortighedo-Vadà-rifugio Pian Vadà-Archia-Rodè (CAI Verbanò Intra)
- 26 Maggio** Escursione Intersezionale (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 26 Maggio** Monte Zuccaro (mt.1683) (CAI SEO Domodossola)
- 4 Agosto** Sentiero Italia: Traversata Finero - Alpe Cortechiuso - Cimone di Cortechiuso (m 2183) - Fundighebi (CAI Valle Vigezzo)
- 13 Ottobre** Gita intersezionale EMR - FINERO - CANNOBIO (CAI Borgomanero)
- 13 Ottobre** "Vivi il Sentiero" da Finero a Cannobio (CAI SEO Domodossola)
- 13 Ottobre** Sentiero ITALIA, Tratto Finero - Cannobio. GITA a tema EMR: "Vivi il sentiero" (CAI Pallanza)
- 13 Ottobre** Escursione Intersezionale Est monte Rosa. Da Finero a Cannobio. Programma dettagliato in sede. (CAI Novara)

T - CUSIO

- 17 Febbraio** Le magie della sponda orientale del Lago d'Orta. Orta San Giulio-Omegna. Inizio percorso Legro (CAI Novara)
- 25 Marzo** GITA IN BARRO FESTA ANNUNCIAZIONE lunedì (CAI Gozzano)
- 31 Marzo** GITA SEZIONALE A TEMA EMR dell'anno 2019 "Vivi il Sentiero" Quadrifoglio di Ameno (CAI Gozzano)
- 12 Maggio** Quarna Sopra e Monte Mazzuccone (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 22 Settembre** PIZZINIGUIN m 1100 da Arola (CAI Gozzano)
- 20 Ottobre** CASTAGNATA E CENA IN SEDE gradita prenotazione (CAI Gozzano)
- 23 Novembre** CENA SOCIALE con premiazioni soci / Sabato (CAI Gozzano)
- 13 Dicembre** SANTA LUCIA in BARRO Venerdì (CAI Gozzano)
- 20 Dicembre** SCAMBIO AUGURI IN SEDE - ARRIVA BABBO NATALE (CAI Gozzano)

V - VERGANTE

- 13 Gennaio** Ciaspolata Giardino Alpinia-Alpe Vedabbia (CAI Baveno)
- 13 Gennaio** Ciaspolata Giardino Alpinia-Alpe Vedabbia (CAI Stresa)
- 16 Febbraio** Tramonto al Mottarone. Ciaspolata in notturna con cena (CAI Baveno)
- 16 Febbraio** Tramonto al Mottarone. Ciaspolata in notturna con cena (CAI Stresa)
- 23 Febbraio** Ciaspolata in notturna al Mottarone (CAI Gravellona Toce)
- 17 Marzo** Le Frazioni di Arona (CAI Arona)
- 12 Maggio** Traversata del Mottarone (CAI Gravellona Toce)
- 26 Maggio** Monte Zughero (CAI Piedimulera)
- 2 Giugno** Festa all'Alpe Nuovo Baita CAI Baveno Mottarone (CAI Baveno)
- 2 Giugno** Festa all'Alpe Nuovo Baita CAI Baveno Mottarone (CAI Stresa)
- 23 Giugno** "Adotta un sentiero" (CAI Gravellona Toce)
- 21 Settembre** MTB: Vergante Sass dal Pizz (CAI Verbanò Intra)
- 29 Settembre** Giro ad anello Fosseno - Monte Cornaggia (CAI Stresa)
- 29 Settembre** Giro ad anello Fosseno-Monte Cornaggia (CAI Baveno)
- 6 Ottobre** Castagnata all'Alpe Nuovo Baita CAI Baveno (CAI Baveno)

Z - VALLE STRONA

- 2 Giugno** M.Ronda (m. 2.414) (CAI Arona)
- 22 Giugno** M. CAPEZZONE m 2421 sabato
S. Messa in vetta celebrata da don Gaudenzio (CAI Gozzano)
- 3 Novembre** M.Capio (m.2.170) (CAI Arona)

- 20 Gennaio** **Ciaspolata all'Alpe Aleccio da Premia (m. 1.450)**
con la Sezione di Piedimulera
Difficoltà: FACILE WT1 - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min
Tempo percorrenza: 4 h - Info: A.Perovani Vicari - 329.4391750
- 10 Febbraio** **Ciaspolata in località da definirsi**
- 24 Febbraio** **Ciaspolata in località da definirsi**
- 3 Marzo** **"Protagoniste le donne" - 5° edizione**
Info: F.Liberati - 338.4445861 & P.Godio - 331.7120669
- 17 Marzo** **Le Frazioni di Arona**
Escursione di apertura della stagione
Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Info: L.Grossi - 328.6645363 & F.Liberati - 338.4445861
- 24 Marzo** **I Santuari della bassa Ossola**
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 4 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 7 Aprile** **Parco della Valle del Ticino**
Cicloescursione da Sette Fontane - Galliate loc.Casette - Cerano
Km. 40 ca. - Difficoltà: TC/MC - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Info: C.Silvestri - 347.1505839
- 14 Aprile** **Forte d'Orino (m.1.227)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 610 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 4 h - Info: E.Zirotti - 370.1203871
- 25 Aprile** **Tour dei Laghi di Varese e Comabbio**
Cicloescursione di 52 km. ca
Difficoltà: TC - Tempo percorrenza: 5 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 12 Maggio** **A Salecchio (m.1.509) da Antillone**
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 19 Maggio** **A.Piancavallone & M.Pernice (m. 1.506)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 40 min
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: P.Balsamo - 339.1887267
- 26 Maggio** **Escursione in Liguria da definirsi**
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 2 Giugno** **M.Ronda (m. 2.414)**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 4 h
Tempo percorrenza: 7 h - Info: E.Zirotti - 370.1203871
- 8/16 Giugno** **Settimana Nazionale dell'Escursionismo**
- 13/16 Giugno** **Raduno Nazionale del Cicloescursionismo**
- 23 Giugno** **Sella del Petit Mont Blanc da Rhemes St. George**
Escursione annuale LPV
Info: E.Zirotti - 370.1203871
- 30 Giugno** **Tour Alpe Rosareccio e rif. Zamboni-Zappa (m. 2.100)**
Difficoltà: E - dislivello m. 775 - tempo di percorrenza h. 7
- 7 Luglio** **Bivacco Combi Lanza (2.409)**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: L.Corbani - 328.0297210
- 28 Luglio** **Da Alagna alla V.d'Otro per il p.sso Foric (m.2.432)**
Con la funivia all'A.Pianalunga
Difficoltà: E - Dislivello: m 403 - tempo percorrenza 6 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 3/4 Agosto** **Traversata A. Devero - A. Veglia - A. Devero**
Pernottamento Rif. Città di Arona all'A.Veglia - Difficoltà: E-EE
Info: E.Zirotti - 370.1203871 & L.Grossi - 328.6645363

- 18 Agosto** **P.sso del Muretto da Devero (m. 2.347)**
a.devero - p.sso del muretto - a.bionca - a.poiala
Difficoltà: E - Dislivello: m 971 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 25 Agosto** **Bivacco Belloni (m. 2.509)**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.151 - Tempo salita: 4 h
Tempo percorrenza: 6 h 30 min - Info: C.Silvestri - 347.1505839
- 1 Settembre** **M.ti Sangiatio & Corbenas (m. 2.578)**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 990 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Info: L.Corbani - 328.0297210
- 8 Settembre** **Laghi di Campiccioli e Cingino (m. 2.555)**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.203 - Tempo salita: 4 h 30 min
Tempo percorrenza: 7 h - Info: C.Silvestri - 347.1505839
- 22 Settembre** **Lago Superiore (m. 2.254)**
da Fondovalle (Formazza)
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.035 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: F.Liberati - 338.4445861
- 29 Settembre** **Festa al Rif. Città di Arona all'Alpe Veglia**
Difficoltà: T
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 6 Ottobre** **Anello del Tochuhorn dal Passo del Sempione (m.2.661)**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 740 - Tempo salita: 2 h 30 min
Tempo percorrenza: 5 h - Info: A.Perovani Vicari - 329.4391750
- 13 Ottobre** **"Vivi il Sentiero" da Finero a Cannobio lungo il Sentiero Italia**
Escursione Intersezionale Est Monte Rosa
- 20 Ottobre** **Sentiero Stockalper**
dal P.sso del Sempione a Gondo - disl. discesa m. 1.270
Difficoltà: E - Dislivello: m 70 - Tempo percorrenza: 4 h 40 min
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 3 Novembre** **M.Capio (m.2.170)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 870 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h - Info: E.Zirotti - 370.1203871

Se non diversamente indicato, le partenze si intendono dalla Sede CAI di Arona, p.zza Vittime di Bologna 2. Mete e date delle uscite potranno variare in base alle condizioni meteorologiche, di innevamento e per cause di forza maggiore.

Si consiglia di verificare sempre sul nostro sito "www.caiarona.it" gli orari di partenza e le eventuali modifiche intercorse dopo la pubblicazione dell'opuscolo.

Per le gite con le racchette da neve è obbligatorio l'uso del kit Artva/pala/sonda, disponibile in Sede fino ad esaurimento scorte

Per le gite di ciclo escursionismo si raccomanda un abbigliamento idoneo. L'utilizzo del casco è "obbligatorio".

Informazioni: Sede CAI Arona tutti i venerdì non festivi dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

Accompagnatori Escursionismo e Cicloescursionismo

Allesina Fulvio AEE - Balsamo Paolo - Corbani Luca ASE - Grossi Luigi AEE - Liberati Franca - Perovani Vicari Alberto ANE - Silvestri Claudio - Zirotti Enrico AC - AE



Lago Laurasca - Giancarlo Martini

IL PROGRAMMA È STATO FATTO IN COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE DI STRESA

Il programma delle singole gite e dei corsi sarà esposto nelle bacheche poste sul lungolago e alla posta. Inoltre sono consultabili sul nostro sito www.caibaveno.it e www.caistresa.it. Per ulteriori informazioni la sede in Via Domo 2 è aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00.

I soci non ancora in regola con il tesseramento 2019 devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita o in alternativa versare la quota assicurativa obbligatoria per dare corso alle coperture assicurative solo per l'escursione programmata.

Le date e gli itinerari di tutte le gite possono essere modificate o annullate per cause di forza maggiore. Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in base alle condizioni nivometeorologiche. Per le gite in scadenza consultare sempre il sito www.caibaveno.it e www.caistresa.it dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma.

I soci della sez. di Baveno con indirizzo e-mail saranno avvisati anche personalmente.

Programmi Intersezionali " Moriggia-Combi e Lanza" di Alpinismo e Sci-Alpinismo disponibili in sede.

ALPINISMO GIOVANILE

Nell' ambito dell' Alpinismo Giovanile la Sez. di Baveno e le Scuole Medie dell' Istituto Comprensivo " A. Fogazzaro" collaborano al " Progetto CAI-Scuola"

Il programma verrà definito in base alle disponibilità del programma scolastico.

11 Gennaio Presentazione programma 2019 e serata teorica sull' uso delle ciaspole giuste per ogni esigenza tenuta da Sergio Melon

Serata presso la Sez. di Stresa a partire dalle ore 21.00
Info: Sergio Melon cell. 349 2361601

13 Gennaio Ciaspolata Giardino Alpinia-Alpe Vedabbia

Percorso facile adatto anche ai neofiti.
In mancanza di neve il programma potrà subire variazioni
Difficoltà: T - Dislivello: m 150 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei congressi Stresa
Info: Sergio cell. 3402361601 Dario cell. 3494311965

27 Gennaio Ciaspolata Goglio-Ponte-Esigo-Agarù

Difficoltà: T/E - Dislivello: m 370 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei Congressi Stresa
Info: Sergio cell. 340 2361601

3 Febbraio Ompio Loc. Ruspeso-Monte Faie

Difficoltà: T/E - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.00 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
Info: Dario cell. 349 4311965

16 Febbraio Tramonto al Mottarone. Ciaspolata in notturna con cena

Giro ad anello Mottarone-Alpe Nuovo
(Baita CAI Baveno)-Mottarone
Informazioni dettagliate a seguire su www.caistresa.it
e www.caibaveno.it
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 18.00 da P.le Mottarone fronte biglietteria impianti sci
Info: dario cell. 349 4311965

3 Marzo Ciaspolata Arvogno - Alpe Motti

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da palazzo dei Congressi Stresa
Info: Sergio cell.340 2361601

9/10 Marzo Lago di Garda Gita con escursione

il programma appena definito verrà messo sul sito e sul libretto
EMR - Difficoltà: T/E
Info: Cinzia/Ugo 0323 32110 - 338 2986961

31 Marzo Gita a Parma con visita al Labirinto della Masone

Dettagli a seguire
Partenza da Palazzo dei Congressi Stresa
Info: Cinzia/Ugo 0323 32110 - 338 2986961

5 Maggio Escursione con Alpinismo Giovanile

Località da definire

- 2 Giugno** **Festa all'Alpe Nuovo Baita CAI Baveno Mottarone**
 Festa sociale aperta a tutti
 Dalle ore 10.00 prenotazione pranzo
 Ore 11.30 Messa alla croce Monte Zughero
 Ore 12.30 pranzo - Dettagli a seguire
 Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 1 h 30 min
 Info: Dario cell. 349 4311965
- 23 Giugno** **Escursione Rima - Corno Mut (Valsesia)**
 Escursione impegnativa.
 Richiede un buon allenamento
 Prima parte E
 Seconda parte EE
 Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo salita: 6 h
 Partenza alle ore 6.00 da Palazzo dei Congressi Stresa
 Info: Ugo 0323 32110
- 7 Luglio** **Giro ad anello Alagna-Pianalunga (in funivia)- Passo Foric-Val d'Otro-Alagna**
 In dettaglio
 Pianalunga passo Foric 300 mt.
 Passo Foric - Alagna (in discesa) 700 mt.
 Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
 Partenza alle ore 7.00 da P.le Giordano (Scuole medie) Baveno
 Info: Dario cell. 349 4311965
- 21 Luglio** **Escursione Laghi di Pontimia (CH)**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 4 h
 Partenza alle ore 6.30 da Palazzo dei Congressi Stresa
 Info: Ugo 0323 32110
- 4 Agosto** **Riale - Punta dei Camosci**
 Escursione divisa in due.
 Per chi sale alla Punta dei Camosci EE (non si deve soffrire di vertigini) Per che opta per il rifugio Città di Busto E
 Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.301 - Tempo salita: 4 h 30 min
 Partenza alle ore 6.30 da Palazzo dei Congressi Stresa
 Info: Ugo 0323 32110
- 1 Settembre** **Cicogna-Pogallo-Pian di Boit**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 3 h 30 min
 Partenza alle ore 7.00 da P.le Giordano (Scuole medie) Baveno
 Info: Dario cell. 349 4311965
- 15 Settembre** **Programma da definire**
 Partenza da P.le Giordano (Scuole medie) Baveno
 Info: Virgilio 39 2984097
- 29 Settembre** **Giro ad anello Fosseno-Monte Cornaggia**
 Difficoltà: T/E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 5 h
 Partenza alle ore 8.00 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
 Info: Dario cell. 349 4311965
- 6 Ottobre** **Castagnata all' Alpe Nuovo Baita CAI Baveno**
 Programma da definire
 Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h 30 min
 Info: Dario cell. 349 4311965
- 13 Ottobre** **Escursione intersezionale da definire**
 Info: Dario cell. 349 4311965
- 20 Dicembre** **Tradizionale rinfresco Auguri di Natale**
 Programma a seguire
 Info: Virgilio cell 339 2984097

SEZIONE DI BAVENO - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

ISA TARTARI Gabriele ISez TRAVAGLINI Simone - AAG TARTARI Gabriele ISez CULOT Francesco
 ASAG CAMUZZI Flavia - ASAG TARTAGLIONE Luca - AAG TARTAGLIONE Angelo - AAG VALLANA Gabriele
 ASAG POLLI Barbara - AAG CHIAMONE Tiziana - AAG GARBOLI Roberto

CIASPOLATE

- 13 Gennaio** **PIZZO PERNICE m 1506 da Cappella Fina m 1102**
Dislivello: m 404 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 27 Gennaio** **ALPE LARECCHIO m 1900 - da Sant'Antonio m 1381 Valle Vogna-Valsesia**
Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 10 Febbraio** **CORONA TROGGI m 2230 da Loc. Ai Ponti m 1631 Alpe Devero**
Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 24 Febbraio** **HOHTURE m 2409 da Rothwald (CH) m 1745 - Sempione**
Dislivello: m 664 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
- 10 Marzo** **MONTE FACCIABELLA m 2619 da Mandriou fr. di Antagnod m 1835 -Valle d'Ayas-Valle d'Aosta - PULLMAN**
Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti

* Le ciaspolate, se non specificato, si effettueranno con mezzi propri.

* Le gite sono subordinate all'innevamento e alle condizioni meteo dell'escursione programmata-
E' facoltà della commissione gite sezionale annullare o sostituire le gite in programma con altri itinerari.

* Si consiglia l'avviso di partecipazione alla gita e l'eventuale prenotazione delle ciaspole-

* E' obbligatorio l'uso dell'ARTVA (la sezione dispone di circa 40 apparecchi)

* Costo noleggio Artva € 5,00 - costo noleggio ciaspole € 7,00

* La partenza avverrà sempre da P.zza Matteotti- Borgomanero.

Per info ciaspolate: Fioramonti Gianni 348 0361083

GITE ESCURSIONISTICHE e ALPINISTICHE

- 4 Marzo** **LUNZON - Carnevale in sede - ore 20,00 cena su prenotazione**
- 17 Marzo** **PARCO DEL FENERA**
Salita da piazzale Quaranta m 425 - Gargallo
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Fioramonti G. 348 0361083
- 31 Marzo** **MONTE MORISSOLO m 1313 - Lago Maggiore**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Fioramonti G. 348 0361083
- 14 Aprile** **Da ALBENGA ad ALASSIO - PULLMAN - LA VIA DELL'ONDA - MONTE BIGNONE m 521**
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 24/28 Aprile** **VESUVIO - REGGIA di CASERTA -PUNTA CAMPANELLA E I MONTI LATTARI**
Programma dettagliato in sede
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 28 Aprile** **ALPE PLUNI m 1461 - Valle Cannobina**
Difficoltà: E - Dislivello: m 590 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Fioramonti G. 348 0361083

- 1 Maggio** **42° CAMMINATA DELL'ORATORIO**
- 12 Maggio** **"SENTIERO DEL VIANDANTE" da Dervio a Varenna Lago di Como**
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 26 Maggio** **ALPE LA COLMA m 1568 - Valle Anzasca**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.178 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Fornara E. 333 3128971
- 8/16 Giugno** **SETTIMANA ESCURSIONISTICA IN VAL GRANDE**
- 9 Giugno** **ALPE PIANELLO m 1801 - Val Mastallone - Valsesia**
Apertura della ns. baita
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Fornara E. 333 3128971
- 23 Giugno** **GOLETTA DEL LAMPONE m 2259 - Valsesia**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.109 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Castoldi E. 333 9073359
- 29/30 Giugno** **PUNTA D'ARBOLA m 3235 - Valle Formazza**
Difficoltà: F+ - Dislivello: m 1.041 - Tempo salita: 5 h
Partenza alle ore 13.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Zaninetti F. 347 3335958
- 14 Luglio** **GIRO DEI 5 RIFUGI DELLA VALLE FORMAZZA**
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.325 - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Zanotti D. 329 1908630
- 27/28 Luglio** **DALLA VALGRISANCHE ALLA VALLE DI RHEMES - Becca della Treversière m 3337 - facoltativa - Valle d'Aosta - PULLMAN**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 4 Agosto** **TRADIZIONALE GRIGLIATA ALL'ALPE PIANELLO Valle Mastallone - Valsesia**
Difficoltà: E - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Fornara E. 333 3128971
- 18/23 Agosto** **ALTA VIA DEL PERALBA - COGLIANS - Dolomite Friulane**
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 25 Agosto** **Recupero sentieristica all'Alpe Devero**
Info: Fioramonti G. 348 0361083
- 1 Settembre** **I 5 PASSI DELLA VALLE ANTRONA**
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.350 - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Fornara E. 333 3128971
- 15 Settembre** **PIZZO RAGNO m 2289 - Valle Vigizzo**
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.500 - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Fornara E. 333 3128971
- 29 Settembre** **LAGO GELATO m 2418 - Valle Agrasina - Prenotazione**
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.200 - Tempo percorrenza: 9 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Primon M. 370 3246351
- 6 Ottobre** **ALPE PANELLO m 1801 -Valle Mastallone - Valsesia**
Chiusura della ns. baita
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Fornara E. 333 3128971
- 13 Ottobre** **Gita intersezionale EMR - FINERO - CANNOBIO**
- 20 Ottobre** **PRANZO SOCIALE IN FRANCIACORTA**
Info: Zaninetti C. 340 4956103

27 Ottobre **MONTE BARONE m 2044 - Valsessera**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.044 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, p.zza Matteotti
Info: Pilotta L. 347 7669734

20 Dicembre **SERATA DEGLI AUGURI - Sede**

24 Dicembre **S. Messa di Natale - località da definire**

Per Info: E-mail : cai.borgomanero@virgilio.it - info@cai-borgomanero.it - sito : www.cai-borgomanero.it
Barozza Alberto 335 6504371 - Fioramonti Gianni 348 0361083 - Fornara Emilio 333 3 128971
Pastore Donata 339 7303398 - Zaninetti Carla 340 4956103 - Zaninetti Franco 347 3335958

MERCLU' dal CAI da BURBANE' - gruppo SENIOR

10/11 Aprile **COSTA AZZURRA e BORDIGHERA**
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, fraz. Santo Stefano Piazza della CHIESA

22 Maggio **PAULANIA o PLUNI m 1461 - VALLE CANNOBINA**
Difficoltà: E - Dislivello: m 565 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, fraz. Santo Stefano Piazza della CHIESA

19 Giugno **RIFUGIO AL CEDO m 1694 Valle Vigizzo**
Difficoltà: E - Dislivello: m 880 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, fraz. Santo Stefano Piazza della CHIESA

24 Luglio **LAGHI SIRWOLTE m 2437 Sempione (CH)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 668 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, fraz. Santo Stefano Piazza della CHIESA

28 Agosto **FOGGENHORN m 2569 - Belalp (CH)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 479 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, fraz. Santo Stefano Piazza della CHIESA

18 Settembre **CORTE BUE' m 1250 Valgrande**
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, fraz. Santo Stefano Piazza della CHIESA

16 Ottobre **CORONA DEI PINCI Monte Leone m 1659 Canton Ticino (CH)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 704 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, fraz. Santo Stefano Piazza della CHIESA

Per Info:
Egidio 338 3343188 - Gabriella 349 5536911 - Ugo 340 7790118 - Antonio 339 7320204
Anna 366 3261901
Partenza da Borgomanero, p.zza della Chiesa di Santo Stefano.
Se qualcuno "non iscritto" volesse partecipare a una gita, potrà, ma solo sotto la propria esclusiva responsabilità.

Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero

Maggio
Giugno **CORSO AG 1**
Chiusura iscrizioni e presentazione corso Giovedì 2 Maggio
h. 21,00 presso sede sociale
Info: Ipeni D. 333.2657383

Per Info:
Direttore della scuola Silvia Preti (INA) 349 8612810
Direttore del corso Ipeni Diego (IA) 333 2657383

ATTIVITA' SULLA NEVE

- Gennaio/Marzo** **Sci alpinismo e cascate di ghiaccio**
Sci alpinismo e cascate di ghiaccio in collaborazione con CAI Varzo, Cai Vigezzo e Guide Alpine UIAGM.
Info: Claudia 347/3609466
- 10 Febbraio** **Valleè Blanche Aiguille du Midi**
Discesa fuori pista accompagnata da Guida Alpina.
Prenotazione obbligatoria - Info: Elena 333/2216757
- 17 Febbraio** **Montagna e Ambiente Innevato**
Giornata dedicata alla sicurezza in montagna su terreno innevato, nella zona del Sempione.
Info: Valerio 3401040799
- 24 Febbraio** **Hohture (mt.2409)**
Escursione con sci o ciaspole - Info: Valerio 3401040799
- 10 Marzo** **Staldhorn (mt.2462) e Spitzhorli (mt.2737)**
Escursione con sci o ciaspole - Info: Valerio 3401040799
- 24 Marzo** **Passo del Monscera (mt.2103)**
Giro ad anello con sci o ciaspole. - Info: Valerio 3401040799
- 7 Aprile** **Punta Giordani (mt.4046)**
Scialpinistica accompagnata da Guida Alpina.
Prenotazione obbligatoria - Info: Elena 3332216757

*L'attività è subordinata all'innnevamento ed alle condizioni meteo. *Alcune scialpinistiche verranno effettuate con Guida Alpina. *E' raccomandato l'uso del kit Artva/Pala/Sonda.

GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

- 31 Marzo** **Via dei Contrabbandieri**
Da Gondo a Bugliaga la via degli Spalloni. Prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: EEA - Info: Elena 3332216757
- 27/28 Aprile** **Week-End in Liguria**
Programma da definire. Prenotazione obbligatoria
Info: Elena 3332216757
- 1 Maggio** **Apertura stagionale Punto d'Appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro**
Giornata di festa e convivialità offerta dalla Sezione a tutti i partecipanti. In caso di brutto tempo l'apertura è rimandata a Domenica 5 Maggio - Difficoltà: E - Info: Claudia 3473609466
- 26 Maggio** **Monte Zuccaro (mt.1683)**
Sulle pendici della valle Cannobina
Difficoltà: E - Info: Ermes 3478246054
- 23 Giugno** **Alpe La Preia**
Un alpeggio dimenticato in Valle Anzasca
Difficoltà: E/EE - Info: Dario 335388244
- 7 Luglio** **Monte Basodino (mt.3272)**
Escursione alpinistica accompagnata da Guida Alpina.
Prenotazione obbligatoria - Difficoltà: PD - Info: Elena 3332216757
- 20/21 Luglio** **Monte Giove (mt.3009)**
Escursione con pernottamento al rifugio Margaroli.
Prenotazione obbligatoria. - Difficoltà: EE - Info: Dario 335388244
- 27/28 Luglio** **Castore (mt.4228)**
Escursione alpinistica accompagnata da Guida Alpina.
Prenotazione obbligatoria. - Difficoltà: PD - Info: Elena 3332216757
- 4 Agosto** **Monte Augstbordhorn (mt.2973)**
Una cima del Canton Vallese - Difficoltà: EE - Info: Valerio 3401040799
- 8 Settembre** **Traversata Devero-Veglia**
Una classica escursione nel Parco Veglia-Devero
Difficoltà: E - Info: Claudio 3339142875

21/22 Settembre **Traversata della Val Grande da Fondighebi a Trontano**
Escursione accompagnata da Guida Alpina.
Prenotazione obbligatoria. - Difficoltà: EE
Info: Claudio 3339142875

6 Ottobre **Miniere della Val Toppa**
Visita guidata alla miniera di Pieve Vergonte
Difficoltà: E - Info: Lorenzo 3393930572

13 Ottobre **"Vivi il Sentiero" da Finero a Cannobio**
Escursione intersezionale Est Monterosa
Difficoltà: E - Info: Claudia 3473609466

CICLO ESCURSIONIMO MOUNTAIN BIKE

- 11 Maggio** **Giro delle Frazioni di Sogno, Tappia, Anzuno e Vallesone**
Cicloescursionismo sulla storica via dei Torchi e Mulini tra Domodossola e Villadossola. Prenotazione obbligatoria
Difficoltà: BC - Info: Fabio 3922409956
- 25 Maggio** **Crodo, Orridi di Urieggio, Premia, Croveo, Esigo, Baceno**
Cicloescursionismo con giro ad anello in Val Antigorio.
Prenotazione obbligatoria. - Difficoltà: BC - Info: Fabio 3922409956
- 30 Giugno** **Salita e discesa del Passo di Monscera**
Cicloescursionismo in collegamento con le giornate del 150° anniversario sezione Cai Seo Domodossola. Prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: BC - Info: Fabio 3922409956
- 24 Agosto** **Alpe Devero, traversata Grande Est**
Cicloescursionismo sul classico percorso nel Parco Devero-Veglia.
Prenotazione obbligatoria. - Difficoltà: BC - Info: Fabio 3922409956

*Le escursioni sono assistite da Accompagnatori CAI e Guide MTB Ossola Accademia Nazionale MTB

*Si raccomanda un abbigliamento idoneo, l'obbligo del casco, MTB in buone condizioni e camera d'aria di scorta.

INIZIATIVE CELEBRAZIONE 150° ANNIVERSARIO CAI SEO DOMODOSSOLA

- 24 Aprile** **E le Stelle stanno a guardare....**
Serata di osservazione Astronomica a Montecrestese con i ragazzi delle scuole. - Info: Claudia 3473609466
- 29/30 Giugno** **Sentiero Stockalper Via del Monscera con gli amici Svizzeri**
Camminata celebrativa del 150° anniversario di fondazione della sezione CaiSeo di Domodossola - Difficoltà: E - Info: Paolo 3356812310
- 20/21 Luglio** **"Camminar Lento" sul Sentiero talia e GTA**
Iniziativa CAI a carattere nazionale "Vivi il Sentiero"
Info: Paolo 3356812310
- 10/11 Agosto** **Salita al Monte Bianco (mt.4810)**
In occasione delle celebrazioni per il 150° anniversario di fondazione della sezione CaiSeo Domodossola. Escursione alpinistica accompagnata da Guida Alpina. Prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: AD - Info: Elena 3332216757
- 31 Agosto**
1 Settembre **Osservazione Astronomica delle Stelle al Monte Cistella (mt.2880)**
Celebrazioni 150° anniversario CaiSeo Domodossola. L'osservazione delle Stelle sarà gestita e supportata con gli strumenti del Gruppo Astrofili dell'Associazione Provinciale Astrofili Novaresi (APAN). Pernottamento in quota, prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: E - Info: Davide 3474012509

Nel 2019 ricorre il 150° anniversario di fondazione della Sezione CAI di Domodossola. Il 27 Dicembre 1869 si costituisce la "Succursale Ossolana" del Club Alpino Italiano (quarta in Italia). A seguito della fusione nel 1959 con la Società Escursionisti Ossolani (fondata nel 1869) assumerà la denominazione di "CAI SEO Domodossola".

Guide CAI Domodossola

Tabarini Carlo Guida alpina - Pettinaroli Paolo Guida alpina

AE Sauro Zani AE Franco Casetti - ASE Claudia Mottini - ASE Elena Ameno - AAG Elena Zonca

- Per partecipare alle escursioni e alle salite alpinistiche, ai fini assicurativi occorre avere la tessera del CAI con il Bollino dell'anno 2019, ovvero la preiscrizione assicurativa giornaliera.
- Il ritrovo e le partenze delle gite avverranno di norma dalla Sede in via Borgnis, 10 a Domodossola.
- I programmi, le informazioni e le eventuali variazioni saranno pubblicate sul nostro sito internet e comunicate tramite social media, nelle locandine esposte nelle bacheche Sezionali e sui giornali locali.
- Ogni Escursione è coordinata da Accompagnatori sezionali o qualificati del CAI, le salite alpinistiche da Guida Alpina.
- Informazioni e prenotazioni presso la sede il venerdì dalle ore 20.45 Tel 0324.240449
e-mail seocaidomo@gmail.com o ai referenti indicati nelle singole iniziative.

- 6 Gennaio** **Arriva la Befana!!**
La Befana incontra tutti i bambini del CAI Formazza.
- 11/13 Aprile** **Rivisitiamo le Cinque Terre**
Camminiamo sui sentieri alti che un tempo collegavano i paesi delle Cinque Terre. Prenotazione obbligatoria - Difficoltà: E
- 29 Giugno** **Lago Kramec m 1962**
Foppiano – Lago Kramec – bivacco
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.059
- 6 Luglio** **Ritrovo alla Chiesetta del Kastel m 2220**
S. Messa in ricordo degli Alpini e delle Guide alpine ossolane al Lago Kastel - Difficoltà: E - Partenza da Riale
- 20 Luglio** **Passo del Nefelgiù m 2583 - Alpinismo giovanile**
Ponte - Sagersboden - Lago Vannino - Bocchetta del Nefelgiù - Morasco - Riale - Difficoltà: E - Dislivello: m 787
- 27/28 Luglio** **Bosco Gurin m 1504**
Incontro con gli amici di Bosco in occasione della festa patronale.
1° giorno: Fondovalle – Hendar Furggu – Bosco Gurin dislivello m 1190
2° giorno: Bosco Gurin – Guriner Furggu – Fondovalle dislivello m 819 - Difficoltà: EE
- 3 Agosto** **Il Passo del Turlo m 2738**
Da Macugnaga (lago Delle Fate) ad Alagna attraverso lo storico Passo del Turlo - Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.429
- 8 Agosto** **Kastel - Laghi del Boden m 2348 - Alpinismo giovanile**
Riale - Lago Kastel sentiero fiorito - Laghi Boden - Lago Toggia - Riale - Difficoltà: E - Dislivello: m 630
- 13 Agosto** **Caccia al Tesoro nel bosco**
Dedicata ai bambini - merenda in compagnia
- 26/29 Agosto** **Alla Scoperta delle Colonie Walser dei Grigioni**
Hinterrhein – Vals – Turrahus Safiental – Splgen – San Bernardino. Prenotazione obbligatoria - Difficoltà: EE
- 14 Settembre** **Monte Gorio m 2593**
Lago di Agaro – Alpe Suzzo Alto – Monte Gorio
Difficoltà: EE - Dislivello: m 994

I programmi dettagliati di tutte le escursioni con termini e costi di iscrizione saranno visibili presso l'Ufficio Turistico di Ponte o inviati via mail su richiesta.

Per info: CAI Formazza - e-mail caiformazza@gmail.com - Ufficio Turistico - tel. 0324 63059
Sormani Piero - tel. 3407049052



Bocchetta di Campo - Giancarlo Martini

Ritrovo partenza: Parcheggio Nuove Scuole Elementari via Auzate - Gozzano

Gli orari e i percorsi possono subire cambiamenti o variazioni per motivi organizzativi, tecnici e/o meteo su decisione del Coordinatore di Sezione. I programmi dettagliati saranno esposti in Sede e nelle nostre bacheche. Info telefoniche Venerdì in Sede ore 21 - 22

recapito telefonico Sede viale Parona, 53 cell. 333 - 882 73 94

e-mail caigozzano1961@libero.it

Referenti sezionali

CRAVERO MARGHERITA presidente 0322 - 94036 - 338 6964380

PETTINAROLI FAUSTO vice 380 - 3242125

ZANETTON PAOLA segretaria 348 1086835

VENTURINI VALERIO tesoriere 338 - 1710147

ANSELMINI LUIGI 0322 - 955160 responsabile sede

TORREGGIANI RUGGERO 0322 - 97450 consigliere

- 15 Marzo** **ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI e ELEZIONI RINNOVO DIRETTIVO**
ore 21.30 Venerdì Sede Sezionale viale Parona 53
Info: Sezione
- 17 Marzo** **DA COSSOGNO A MOTTA D'AURELIO TRA BOSCHI E ALPEGGI**
Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Tempo salita: 2 h 30 min
Info: Paola Zanetton 348-1086835
- 25 Marzo** **GITA IN BARRO FESTA ANNUNCIAZIONE lunedì**
Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h
Info: Sezione / Cravero
- 31 Marzo** **GITA SEZIONALE A TEMA EMR dell'anno 2019 "Vivi il Sentiero"**
Quadrifoglio di Ameno
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Info: Valerio Venturini 338-1710147 / Sezione
- 7 Aprile** **ORRIDI DI URIEZZO visita guidata**
con partenza e arrivo a Baceno giro ad anello
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: Sezione
- 14 Aprile** **LA NOSTRA OSSOLA**
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Info: Luigi e Franca Anselmi 0322-955160
- 24/29 Aprile** **MAREMMA E ISOLA DEL GIGLIO**
prenotazione obbligatoria / programma in sede
Info: Sezione / Zanetton 348-1086835 Cravero 338-6964380
- 5 Maggio** **LE TERRE BALLERINE e visita al CASTELLO DI MONTALDO gita in BUS - prenotazione obbligatoria**
Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 2 h
Info: Paola Zanetton 348-1086835
- 19 Maggio** **GITA AL MARE - LIGURIA in BUS prenotazione obbligatoria**
programma in sede partenza ore 6.30
Info: Sezione / Cravero 338-6964380
- 26 Maggio** **MORISSOLO m 1311 E SPALAVERA m 1534**
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: Cristina Savoini 0322 - 098359
- 2 Giugno** **ALPE LAVEGGIO punto panoramico su Anzasca e M. Rosa**
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo salita: 2 h 30 min
Info: Paola Zanetton 348-1086835
- 8/16 Giugno** **SETTIMANA ESCURSIONISMO CAI IN VALGRANDE - XXI edizione programma a cura delle sezioni EstMonteROSA**
Info: Sezione
- 22 Giugno** **M. CAPEZZONE m 2421 sabato**
S. Messa in vetta celebrata da don Gaudenzio
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min
Info: Fausto Pettinaroli 380-3242125

- 30 Giugno** **BOCCHETTA DI CROSO m 1943 dislivello m 1050 VALSESIA ALPE TOSO meta intermedia - dislivello m 750**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.050 - Tempo salita: 3 h 30 min
Info: Rino e Dolores Mora 347-5798646
- 7 Luglio** **LA PIOTA m 1925 da GURRO**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 4 h
Info: Ruggero Torreggiani 0322-97450
- 14 Luglio** **PASSO LAGHETTO m 2473 da CARCOFORO**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h 30 min
Info: Massimo Moro 335-7510070
- 21 Luglio** **SENTIERO ITALIA tratta da CROTTO all' ALPE COLMA DI PREI manifestazione su richiesta di CAI CENTRALE**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 3 h
Info: Sezione
- 3/4 Agosto** **GIRO DEI DUE PASSI c. Guida Davide Anchieri (Vallese - CH) Giro ad anello AGUSTBORDPASS m 2893 e JUNGPASS m 2990 prenotazione obbligatoria e quota entro venerdì 31 maggio programma in sede - Info: Romano Barbaglia 328-4548045 / Sezione**
- 28 Agosto** **MADONNA DELLA GUARDIA - GENOVA mercoledì in BUS prenotazione obbligatoria - programma in Sede**
Info: Sezione
- 14 Settembre** **LAGO ISEO ESCURSIONE A MONTISOLA in BUS prenotazione obbligatoria**
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h
Info: Valerio Venturini 338 - 1710147
- 22 Settembre** **PIZZINIGUIN m 1100 da Arola**
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h
Info: Ruggero Torreggiani 0322-97450
- 28 Settembre /5 Ottobre** **SULLE TRACCE DI MONTALBANO SUI SENTIERI DEI MONTI IBLEI prenotazione obbligatoria programma in sede**
Info: Sezione / Cravero 338-6964380
- 13 Ottobre** **GITA INTERSEZIONALE EMR TRATTO del SENTIERO ITALIA (FINERO - CANNOBIO) - Info: Sezione**
- 20 Ottobre** **CASTAGNATA E CENA IN SEDE gradita prenotazione**
Info: Sezione
- 26 Ottobre** **TREKKING URBANO a BERGAMO IN BUS sabato prenotazione obbligatoria**
Info: Sezione Cravero Margherita 338-6964380
Cristina Savoini 0322 - 098359
- 23 Novembre** **CENA SOCIALE con premiazioni soci / Sabato**
Info: Sezione
- 13 Dicembre** **SANTA LUCIA in BARRO Venerdì**
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 2 h
Info: Sezione
- 20 Dicembre** **SCAMBIO AUGURI IN SEDE - ARRIVA BABBO NATALE**
Info: Sezione

Per partecipare alle escursioni sezionali occorre essere in regola con il pagamento della Quota Associativa Cai 2019

Dai partecipanti si esige sempre un comportamento civile e dignitoso, consono all'etica del CAI, e altresì richiesto un comportamento rispettoso e di collaborazione con i coordinatori della gita.

La partecipazione dei NON SOCI è ammessa ma deve essere segnalata entro il venerdì della settimana precedente l'escursione, precisando nome, cognome, codice fiscale e dati di nascita, versando la relativa quota assicurativa

Le gite in Bus sono soggette a prenotazione obbligatoria con versamento quota

Istruttori e Accompagnatori Sezionali 2019

ANEE - TORREGGIANI RUGGERO

ISA - ZENONI CESARE

IA - LORETTI SERGIO

IA - VACCIAGA FAUSTO

Istruttori Sezionali in ambito Scuola Naz.le Sci Alpinismo "M. Lagostina"

Franzoni Francesco - Gallo Pietro - Giaccardo Laura - Lapidari Cesare

Monti Vittorio - Ruga Gilberto

La partenza delle gite avverranno SEMPRE a Gravellona Toce dal parcheggio di Via Molino 17.

Le informazioni delle gite si possono ottenere in SEDE in Via Pedolazzi 37.

Si consiglia di verificare sul sito della sezione tutti gli orari delle partenze o il cambiamento delle gite che potranno subire variazioni dopo la pubblicazione del presente libretto.

27 Gennaio

Ciaspolata Gabi- Furgu-Seetole Sempione CH

ciaspolata fra larici e facili pendii ai piedi del passo del Sempione

Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h

Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce Via Mulino 17

Info: Giancarlo Martinoli 392 1049659 o in sede venerdì sera

23 Febbraio

Ciaspolata in notturna al Mottarone

Giro ad anello attorno alla cima del Mottarone, in notturna in compagnia solo della luna.

Difficoltà: WT1 - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h 30 min

Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 18.00 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Giancarlo Martinoli 392 1049659 o in sede venerdì sera

11/15 Marzo

Settimana sugli sci

Settimana sugli sci all'altopiano di Siusi in Trentino Alto Adige

Difficoltà: T

Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce

Info: Loris Babetto 338 8282050 o in sede venerdì sera

17 Marzo

Ciaspolata al Devero

Giro ad anello all'alpe Devero con le ciaspole su percorso tracciato. In un bellissimo ambiente ed in completa sicurezza.

Difficoltà: WT1 - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Giancarlo Martinoli 392 1049659 o in sede venerdì sera

14 Aprile

Alpe Marona da Vogogna

Bella e facile salita all'alpe Marona da Vogogna.

Da cui si può ammirare uno splendido panorama sulla piana del Toce e sulle catene muntuose che ne fanno da cornice.

Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo salita: 3 h

Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Gilberto Taglione 346 3775896 o in sede venerdì sera

27 Aprile

Escursione in bicicletta

Programma dettagliato da definire

Partenza da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Ernestino Pedolazzi 338 7221475 o in sede venerdì sera
traversata del Mottarone

12 Maggio

Traversata da Baveno ad Omegna, passando per la vetta del Mottarone.

E' richiesto un discreto allenamento.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.250 - Tempo salita: 4 h

Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Gilberto Taglione 346 3775896 o in sede venerdì sera

20/26 Maggio

Trekking alle isole Azzorre

programma da definire

Difficoltà: T

Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Bruno Migliorati 347 3108912 o in sede venerdì sera

8/16 Giugno

Settimana Nazionale di Escursionismo 2018 in Val Grande

Organizzato dalle sezioni del VCO con il Parco Nazionale Val Grande.

Settimana di convegni, incontri, dibattiti, escursionismo

e ciloescursionismo - Info: info sul sito creato ad hoc

23 Giugno

“Adotta un sentiero”

Giornata destinata alla cura di un sentiero.

Partenza da Gravellona Toce, salita sulle pendici del Mottarone sino all'alpe Nuovo, discesa a Granerolo per poi raggiungere di nuovo Gravellona Toce.

Pulizia e tracciamento sentiero.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Tempo salita: 4 h

Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Andrea De mango 389 2134419 o in sede venerdì sera

7 Luglio

Goglio-Bondolero-Monte Cazzola Devero

Salita al Monte Cazzola dalle valle del Bondolero.

Bella escursione fra boschi e pendii, sino alla vetta del Cazzola.

E' richiesto un discreto allenamento

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.230 - Tempo salita: 4 h 30 min

Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Gilberto Taglione 346 3775896 o in sede venerdì sera

14 Luglio

Arvogno -alpe Motti- lago Panelatte- alpe Piana- passo di Campolatte- forc. Larecchio- Arvogno

Giro ad anello in ambiente montano dai paesaggi incantevoli, con splendida vista sulle alte cime.

E' richiesto un discreto allenamento.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.250 - Tempo salita: 4 h 30 min

Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce via Mulino 17 o in sede venerdì sera

4 Agosto

Giro dei rifugi in val Formazza

Giro dei Rifugi in alta val Formazza, partenza da Riale e salita ai rifugi : Somma Lombardo, Claudio Bruno, 3A , città di Busto, per poi scendere a Riale.

Splendidi giro ad anello in alta val Formazza con paesaggi unici.

E' richiesto un discreto allenamento.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Tempo salita: 5 h

Tempo percorrenza: 8 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Andrea De Mango 389 2134419 o in sede venerdì sera

25 Agosto

Sulle tracce del barone Stokalper

Percorso storico sulle tracce del barone Stokalper, dal passo del Sempione sino a Briga.

Sentiero interamente in discesa, ritorno al passo del Sempione tramite autobus.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.350 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 7.00 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Gilberto Taglione Gianni Boriolo 346 3775896 333 3320111 o in sede venerdì sera

8 Settembre

Salita alle cime del Fülhorn.

Bella gita nella zona del Passo del Sempione .

Salita passando da Rosswald alla cima del Fülhorn, da ci si può ammirare uno splendido panorama sulle alpi svizzere che svettano oltre i 4000 m .

E' richiesto un discreto allenamento.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.420 - Tempo salita: 4 h 45 min

Tempo percorrenza: 8 h

Partenza alle ore 7.00 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Gianni Boriolo 333 3320111 o in sede venerdì sera

21 Settembre

“Inferno Night Trail Memorial Priotto”

Nel territorio di Gravellona Toce e Casale Corte Cerro, corsa notturna di circa 12,5 km. alla sola luce delle lampade frontali. Corsa aperta a tutti.

E' previsto anche un mini giro per bambini.

Partenza alle ore 20.00 da Gravellona Toce

Info: Venerdì sera in sede

29 Settembre

Festa del socio al rifugio Corte Vecchio

Classico appuntamento annuale con al festa del socio all'alpe Corte Vecchio presso il rifugio “OLIVA BRUSA PERONA RENATO” del CAI Gravellona. - Difficoltà: T - Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce
Info: Loris Babetto 338 8282050 o in sede venerdì sera

30 Settembre

Trekking in Sardegna

/6 Ottobre

Programma da definire

Difficoltà: T - Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce via Mulino 17
Info: Bruno Migliorati 347 3108912 o in sede venerdì sera

13 Ottobre

Gita in val Vigezzo con trasporto in treno (Vigezzina)

Programma dettagliato da definire.

Difficoltà: T

Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Loris Babetto 338 8282050 o in sede venerdì sera

27 Ottobre

Trontano Alpe Nave

Gita autunnale dai colori splendidi , partenza da Trontano ed arrivo all'alpe Nava alle porte del parco Val Grande.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.180 - Tempo salita: 3 h 45 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce via mulino 17

Info: Andrea De mango 389 2134419 o in sede venerdì sera

7 Dicembre

Cena sociale

Tradizionale cena sociale per soci e simpatizzanti della sezione

Info: Loris Babetto 338 8282050 o in sede venerdì sera

La sede in Via PEDOLAZZI 37 a Gravellona Toce è aperta tutti i Venerdì dalle 21,00 alle 23,00.

Per informazioni email: cai.gravellona@libero.it - Sito www.caigravellona.it

Le gite in pullman, i pernottamenti e le prenotazioni sono valide se accompagnate dalle relative quote e devono essere fatte entro la data stabilita presso la Sede CAI di Gravellona Toce. La copertura assicurativa è riservata ai soci CAI in regola con il bollino. I non soci che vogliono partecipare a qualche escursione devono dare l'adesione entro tre giorni dalla gita e versare in sede la relativa quota per dar corso alle coperture assicurative obbligatorie a pagamento (circa 6 euro). Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e Sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

Accompagnatori Escursionistici Titolati AE

AE Gilberto Taglione - AE Gianni Boriolo

Accompagnatori Escursionistici Sezionali ASE

ASE Maurizia Camona - ASE Ernestino Pedolazzi - ASE Alfio Montanari

Istruttori Titolati

ISA Bruno Migliorati - ISA-IA Roberto dal Cucco - INSA Guido Mazzucchelli - INSA-INA Giancarlo Zucchi

Guide Alpine

Alberto Paleari - Matteo Ruffin - Alberto Giovanola

MOSONI

s p o r t

Domodossola



www.mosonisport.it

- 27/28 Aprile** **IL CAI MACUGNAGA INCONTRA IL CAI VARAZZE IN LIGURIA**
Programma da definire.
Difficoltà: E
Info: Antonio 333 3147373 - Flavio 335 5991409
- 26 Maggio** **ESCURSIONE DI PRIMAVERA**
Il Montorfano (quota 794 mt.) da Mergozzo: giro ad anello di circa 10 Km.
Difficoltà: E - Dislivello: m 590 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: Antonio 333 3147373
- 15 Giugno** **SETTIMANA ESCURSIONISTICA EMR**
Escursione Ponte del Vaud, Stabioli, Mondelli, Campioli, Morger, Ponte del Vaud.
Difficoltà: E
Partenza da Ponte del Vaud
Info: Roberto 340 2682925
- 6 Luglio** **38° RADUNO DELLE GENTI DEL ROSA**
Programma da definire
Difficoltà: E
Info: Maurizio 348 7290159
- 13 Luglio** **ALLA RISCOPERTA DELLE MINIERE AURIFERE DELLA VALLE ANZASCA**
La Miniera del Lavanchetto.
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Partenza alle ore 8.30 da Ponte del Vaud a Pestarena
Info: Nandi 347 9793505
- 20/21 Luglio** **IL CAI VARAZZE INCONTRA IL CAI MACUGNAGA IN OSSOLA**
Programma da definire.
Difficoltà: E
Info: Antonio 333 3147373 - Flavio 335 5991409
- 27 Luglio** **INAUGURAZIONE DEL NUOVO BIVACCO EMILIANO LANTI AL RATULIGHER**
Programma da definire.
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000
Partenza da Isella di Macugnaga
Info: Franco & Anna 335 6658954
- 27 Luglio** **SERATA DELLA MONTAGNA A CONCLUSIONE DEI CORSI DI ALPINISMO.**
Organizzazione CAI Macugnaga e Club dei 4000.
Programma da definire.
Info: Cristina 349 8515207
- 1 Agosto** **GIRO AD ANELLO IN VALLE FORMAZZA**
Partenza da Riale (1730 mt.), Lago del Toggia, Passo San Giacomo (2318 mt.) si entra poi in Svizzera per raggiungere la Capanna Corno (2338 mt.) da qui si sale al Passo Gries (2479 mt.) per poi scendere all'Alpe Bettelmatt (2112 mt.), Lago di Morasco (1815 mt) e ritorno a Riale.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 9 h
Info: Antonio 3333147373
- 3 Agosto** **INAUGURAZIONE DEL SENTIERO DEI CANALI**
Inaugurazione del Sentiero dei Canali dopo il lavoro di recupero fatto dal nostro Socio Roberto Olzer. Programma da definire.
Difficoltà: E
Info: Roberto Olzer 329 6505693 - Silvana Garbagni 349 4561751
- 5 Agosto** **FESTA DELLA MADONNA DELLA NEVE AL PASSO DEL MONTE MORO.**
Tradizionale incontro al Passo del Monte Moro fra le genti della Valle di Saas e le genti della Valle Anzasca. Si può salire a piedi in gruppo col passo del pellegrino (dettagli in sede qualche giorno

prima), oppure con la funivia (biglietto a prezzo agevolato). Alle 11 avrà luogo la Santa Messa concelebrata dai parroci della Valle di Saas insieme ai nostri sacerdoti. Segue aperitivo offerto dagli amici Svizzeri. Pranzo al sacco o presso il rifugio Oberto-Maroli.
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 4 h
Partenza da Staffa di Macugnaga
Info: Roberto 340 2682925

8 Agosto

ESCURSIONE IN CANTON VALLESE

Tradizionale Escursione nel Canton Vallese. Riservata esclusivamente ai Soci CAI.

Difficoltà: E

Info: Antonio 333 3147373 - Roberto 340 2682925

13 Agosto

36° INCONTRO DELL'AMICIZIA TRA LE GENTI DELLA VALSESIA E DELLA VALLE ANZASCA

Programma da definire.

Difficoltà: EE

Info: Nandi 347 9793505 - Roberto 340 2682925

17 Agosto

COMMEMORAZIONE AL PASSO MONDELLI

Commemorazione dei contrabbandieri e dei finanziari caduti al Passo di Mondelli con partenza dal Passo del Monte Moro.

Difficoltà: EE

Info: Roberto 340 2682925

17 Agosto

7ª EDIZIONE DEL PREMIO MACUGNAGA MONTE ROSA

Da una idea di Teresio Valsesia, una manifestazione patrocinata dal Comune di Macugnaga volta ad offrire un riconoscimento a coloro che promuovono la cultura delle Terre Alte. A fine serata rinfresco a buffet per tutti i presenti.

Info: Flavio 335 5991409

19 Agosto

ESCURSIONE ALL'ALPE VITTINI

Partenza da Isella, Lago delle Fate, Alpe Wittini a quota 1.851 mslm e discesa a Fornarelli. (N.B. prevista per il prossimo autunno 2018 o primavera 2019 la pulizia e segnatura del sentiero).

Difficoltà: E - Dislivello: m 600

Info: Antonio 333 3147373 - Roberto 340 2682925

22 Agosto

ESCURSIONE AD ANELLO IN VAL GRANDE

Parco Nazionale Valgrande - Anello Cicogna/Alpe Prà (Rifugio Casa dell'Alpino)/Val Pogallo/Cicogna. Partenza da Cicogna (m. 732) dove si lascia l'auto. Si prende la mulattiera per l'Alpe Prà e si giunge al rifugio Casa dell'Alpino (m.1250). Ci inoltriamo in un bel bosco e giungiamo all'Alpe Leciuri (m. 1311) e, successivamente, a Pogallo (m. 777), nucleo di baite ove c'erano scuola, osteria, la ditta di taglio legname Sutermeister. Si torna a Cicogna su un sentiero saliscendi lungo il bellissimo Rio Pogallo.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da Piazzale del Cimitero - Verbania Suna

Info: Lucia 340 3700741

25 Agosto

RADUNO ANNUALE DEL CLUB DEI 4000

Tradizionale incontro all'Alpe Pedriola fra i soci del Club dei 4000. L'evento è aperto a tutti coloro che desiderino partecipare.

Difficoltà: T

Partenza da Pecetto di Macugnaga

Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

1 Novembre

COMMEMORAZIONE DEI CADUTI DEL MONTE ROSA

Tradizionale appuntamento per la posa dei lumini sul Ghiacciaio del Belvedere in memoria dei caduti del Monte Rosa.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h

Partenza alle ore 8.30 da Pecetto di Macugnaga

Info: Roberto 340 2682925 - Flavio 335 5991409

Altre escursioni saranno organizzate nel corso dell'estate.

Visitate il nostro sito per le informazioni di dettaglio (www.caimacugnaga.org)

Per ulteriori informazioni scrivete a caimacugnaga@libero.it oppure 0324-65485.

Vi ricordiamo che le escursioni sono riservate ai soci Cai, che in quanto tali, sono coperti da assicurazione. Tutti coloro che non sono Soci del Cai e che volessero partecipare alle escursioni dovranno stipulare una assicurazione temporanea contattando la sezione entro due giorni lavorativi dalla data di effettuazione della gita.

- 13 Gennaio** **Tra mari e monti in Liguria**
Da Levanto a Monterosso
Classica di inizio stagione lungo gli antichi sentieri, tra ulivi ed agrumi.
Difficoltà: E/T - Dislivello: m 330 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino
Info: B. Cerovac
- 13 Gennaio** **RicominSciamo- Sulle piste di Courmayeur**
Info: Luca Frenguelli-Riccardo Prinetti
- 20 Gennaio** **Rifugio Maria Luisa con le ciaspole**
Percorso classico in alta Formazza
Dislivello: m 410 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino
Info: B. Cerovac
- 27 Gennaio** **RicominSciamo-Sulle piste del Monterosa Ski**
Info: Luca Frenguelli-Riccardo Prinetti
- 3 Febbraio** **RicominSciamo-Sulle piste di Sestriere**
Info: Luca Frenguelli-Riccardo Prinetti
- 17 Febbraio** **Le magie della sponda orientale del Lago d'Orta.**
Orta San Giulio-Omegna
Inizio percorso Legro
Difficoltà: E/T - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino
Info: B. Cerovac
- 17 Febbraio** **RicominSciamo-Sulle piste di Cervinia Zermat**
Info: Luca Frenguelli-Riccardo Prinetti
- 23 Febbraio** **Ricominight 2.0-Notturna sulle piste di Biemonte Oasi Zegna**
Info: Luca Frenguelli-Riccardo Prinetti
- 3 Marzo** **RicominSciamo-Sulle piste di La Thuile**
Info: Luca Frenguelli-Riccardo Prinetti
- 3 Marzo** **Ciaspolata al Monte Marca nell'Oasi Zegna**
Al Bonom tra il Sessera e Biemonte
Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino
Info: B. Cerovac
- 8/10 Marzo** **Altipiano di Asiago**
La "Grande Guerra bianca"
Difficoltà: E/T
Partenza da Novara-Largo Valentino
Info: Gruppo escursioni
- 10 Marzo** **Sulle piste di Montgenevre**
Info: Luca Frenguelli-Riccardo Prinetti
- 23/25 Marzo** **RicominSciamo-Weekend Bianco a Madonna di Campiglio**
Info: Luca Frenguelli-Riccardo Prinetti
- 24 Marzo** **Liguria tra mari e monti-I Ponti romani di Finale Ligure**
Giro ad anello con partenza da Verzi m.100
Difficoltà: E/T - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Novara-Largo Valentino
Info: B. Cerovac
- 6/7 Aprile** **Weekend in Liguria-Le Cinque Terre sconosciute.**
Un paradiso ignoto in una terra speciale.
Campiglia, Schiara, Monasteroli, Fossola, ...
Info in Sezione
Difficoltà: E/T
Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino
Info: Gruppo escursioni

- 14 Aprile** **Sulle tracce del "Sentiero Novara" - Tappa 18-Da Cavallirio a Cavenago**
 Inizio escursione a Cavallirio m. 367-Arrivo a Cavenago m. 250
 Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 3 h
 Partenza da Novara-Largo Valentino
 Info: C. Zanaria
- 28 Aprile** **Valle Vigezzo, la meravigliosa Valle dei Pittori. Ingresso alla Val grande lungo la Val Loana**
 Inizio escursione a Malesco m. 836-arrivo a Fornaci m1360
 Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 4 h
 Partenza da Novara-Largo Valentino
 Info: B. Cerovac
- 5 Maggio** **Lombardia-La Val Tartano in Valtellina. Il Ponte nel cielo Il ponte Tibetano più alto d'Europa a ridosso del Lago di Como.**
 Partenza escursione da frasino m. 1039-Arrivo a Campo m. 1040
 Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
 Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino
 Info: B. Cerovac
- 12 Maggio** **Classica della Valsesia-Alpe Sattal**
 Inizio escursione da Alagna m. 1154-Arrivo a Pian Misura m. 2000.
 Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h
 Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino
 Info: P. Ruggiero
- 19 Maggio** **Lombardia-Osservatorio astronomico di Campo dei fiori e Sacro Monte di Varese**
 Le bellezze storico artistiche delle prealpi lombarde.
 inizio escursione a Santa >Maria del Monte m. 383-Arrivo a Campo dei fiori m. 1227
 Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
 Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino
- 26 Maggio** **Sulle vie della Fede. Il "Cammino di san Carlo". Tappa 11**
 Inizio escursione da Graglia ed arrivo a Chiaverano
 Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 5 h
 Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino
 Info: B. Cerovac
- 2/8 Giugno** **La meravigliosa Pantelleria. Programma dettagliato in sede**
 Volo diretto Orio al Serio Pantelleria e ritorno
 Difficoltà: E/T
 Partenza da Novara-Largo Valentino
 Info: Gruppo escursioni
- 16 Giugno** **Alpi Biellesi. Rifugio Delfo Coda**
 Inizio escursione Laghi di Mucrone m. 1870-Arrivo al Rifugio Delfo Coda m. 2280
 Difficoltà: E - Dislivello: m 574 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h
 Partenza da Novara-Largo Valentino
 Info: G.L. Lei
- 21/23 Giugno** **Parco Nazionale della Val Grande. Lo storico "Sentiero Bove". Alla riscoperta delle origini. Informazioni dettagliate in sede**
 Inizio escursione Alpe Pala di Miazzina-Arrivo a Cicogna.
 Giro ad anello sulle creste dell'Alto Verbano, Val Cannobina, Val Vigezzo, in Val Grande.
 Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino
 Info: B. Cerovac
- 6 Luglio** **37° incontro dell'Amicizia delle Genti del Monte Rosa. Programma dettagliato in sede**
 Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino
 Info: Gruppo escursioni
- 14 Luglio** **Parco del gran Paradiso-Cogne. Lago di Loie/Valle Bardoney m. 2346**
 Inizio escursione da Lillaz m. 1610
 Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 736 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino
Info: N. Fabris

18/21 Luglio

Alla scoperta del Monte Pasubio.

Programma dettagliato in sede

Trekking con base al Rifugio "Ge. Achille Papa" lungo le vie della "Grande Guerra".

Difficoltà: E/EE

Partenza alle ore 7.00 da Novara Largo Valentino

Info: Gruppo escursioni

28 Luglio

Valle d'Aosta-Ayas, Brusso, Estoul, ...

Dal Colle Ranzola m. 1270 a Punta della Regina m. 2388

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino

Info: C. Dago

29 Agosto

/1 Settembre

Dolomiti. Le Tre Cime dalla Valle Pusteria.

Programma dettagliato in sede

San Candido, Valle di Dentro e Rifugio Tre Scarperi.

Base a Moso in Val Fiscalina

Difficoltà: E/T

Partenza da Novara-Largo Valentino

Info: Gruppo escursioni

8 Settembre

Valle d'Aosta. piccolo San Bernardo.

Dal Vecchio Ospizio m. 2189 alla Vetta Lancebranlette m. 2927

Difficoltà: E - Dislivello: m 740 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino

Info: N. Fabris

15 Settembre

Valle d'Aosta-Ayas, S. Jacques.

Rifugio Ferraro e Palon di Resy

Inizio escursione a S. Jacques m. 1565-Arrivo a Rifugio Ferraro m. 2675

Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da Novara-Largo Valentino

Info: C. Dago

22 Settembre

Percorsi storici in valesesia. Passi Foric, Zube

Inizio escursione da Alagna m. 2050. Arrivo a Passo Zube m. 2872

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino

Info: O. Donetti

29 Settembre

La Liguria tra mari e monti. Ritorno sulla splendida passeggiata a ponente, da Arenzano a Celle Ligure

Inizio escursione Arenzano con percorso attraverso Cogoleto, Varazze ed arrivo a Celle L.

Difficoltà: T - Dislivello: m 100 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino

Info: B. Cerovac

6 Ottobre

Castagnata di "Relazione" al Rifugio CAI Novara di Cheggio

Difficoltà: T - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 1 h - Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino

Info: B. Cerovac

13 Ottobre

Escursione Intersezionale Est monte Rosa.

Da Finero a Cannobio.

Programma dettagliato in sede.

Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino

Info: www.estmonterosa.it

3 Novembre

Sulle vie della fede. Il Cammino di San Carlo-Tappa 12.

Da Chiaverano a Viverone con intersezione sulla Via Francigena

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino

Info: B. Cerovac

22 Novembre

Cena Sociale di relazione e consegna "Aquila d'Oro"

Info: Gruppo escursioni

8 Dicembre

Santuario Madonna della Guardia di Genova. Appuntamento della tradizione religiosa in compagnia del CAI di Genova.

Inizio escursione da Bolzaneto m. 98 Arrivo al Santuario Madonna della Guardia m. 804.

Difficoltà: E - Dislivello: m 706 - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 7.00 da Novara-Largo Valentino

Info: Gruppo escursioni

24 Dicembre

Santa Messa della Vigilia di Natale alle ore 22.30

Info: Gruppo escursioni

- La partenza delle escursioni è ordinariamente prevista alle ore 7,00, da via F. Alcarotti in corrispondenza del Parco del Valentino.

La partenza del Gruppo Sci "RicominSciamo" è ordinariamente prevista alle ore 6,30, da Largo G. Pastore.

- Il programma di dettaglio delle escursioni è disponibile all'indirizzo <http://www.cainovara.it> ed esposto nella bacheca sociale di Vicolo Santo Spirito.

- I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle norme ed indicazioni disposte dai Direttori di gita. I trasgressori saranno allontanati.

- Le prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dalle relative quote (quando richiesto);

Per le escursioni giornaliere la rinuncia non pervenuta entro il martedì antecedente l'escursione comporta la corresponsione dell'intera quota;

Per le uscite plurigiornaliere la rinuncia comporta le seguenti penalità:

-entro i 60 giorni antecedenti la partenza 30% della quota partecipativa

-entro i 30 giorni antecedenti la partenza 50% della quota partecipativa

-entro 15 giorni antecedenti la partenza l'intera quota.

- **La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci la stessa verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.**

• Informazioni:

Sede sociale - Vicolo Santo Spirito, 4 il martedì (h. 17.30 - 18.30)

e il giovedì (h. 17.30 - 18.30 e h. 21.00 - 22.00).

Tel. +39 0321.625775 / e-mail: novara@cai.it / <http://www.cainovara.it>

SEZIONE DI NOVARA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INAL-GA MAIRATI Mauro - IAL-IAEE CACCIALUPI Marcello - IAL CERESOLI Luca - IAL RAMPAZZO Marco

IA FONIO Stefano - IA GERACI Emanuele - IA SCIAMANNA Marco - IA TORNO Gabriele - INAL SERINO Enrico

INA-IAL UGAZIO Mario - INA ZANGHIERI Lorenzo - INA ZARA Maurizio - IS BOTTA Lia

IS CELLA Gian Domenico - IS TORRI Roberto - ANAG BAGNATI Giuseppe - AAG FORTINA Guido

AAG BONGO Matteo - AAG GALLI Fabio - AAG MARTINENGO Francesco - AAG MARTINENGO Mauro

AAG MIGLIO Tommaso - AAG ALBERA Claudio - AAG BOTTA Angelo - AAG MANCIN Alex - AE MINOTTI Marco

ISA BARANZINI Paolo - ISA PIEROPAN Luca

rossi sergio

**TV COLOR
IMPIANTI SATELLITARI**
riparazioni tutte le marche

elettrodomestici
anche da incasso

idee regalo

28844 VILLADOSSOLA
Via Sempione, 12 - Tel. 0324.51368

NOVARA

Sottosezione di CAMERI

www.caicameri.it

- 20 Gennaio** **Punta dell'Aquila. Ciaspolata di apertura**
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 860 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Alpe Colombino m. 1258. Km. 7 - Info: Minotti
- 3 Febbraio** **Rupe del Gesso. Ciaspolata con mete intermedie**
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 750 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Riale m. 1730. Km. 8 - Info: Minotti
- 16/17 Febbraio** **Val Pellice Rifugio Jervis.**
Ciaspolata notturna con luna piena
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Bobbio Pellice m. 760. Km 7 - Info: Rossaro
- 10 Marzo** **Pizzo d'Erna.**
Ferrata panoramica sul Lago di Como, ramo di Lecco
Difficoltà: EEA - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 3 h 50 min
Partenza da Malnago (funivia) m. 590. Km. 4 - Info: Milani
- 24 Marzo** **Sentiero dei Giganti**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.450 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza da Cissano sul Neva m. 70. Km 9 - Info: Olivani
- 14 Aprile** **Sentieri della resistenza. Programma di dettaglio in sede**
Difficoltà: E - Info: Gruppo escursioni
- 1/5 Maggio** **Trekking mari e monti. Programma di dettaglio in sede**
Difficoltà: E - Info: Rossaro
- 12 Maggio** **Monte Ventolaro**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Frasso m. 940. Km. 8 - Info: Milani
- 26 Maggio** **Dal Ticino all'Olona**
Difficoltà: TC - Dislivello: m 250
Partenza da Cameri. Km.54 - Info: Olivani
- 8/16 Giugno** **Settimana Nazionale dell'Escursionismo**
Parco Nazionale della Val Grande
Programma dettagliato www.estmonterosa.it
Difficoltà: E/EE/BC - Info: Minotti
- 22/23 Giugno** **Weekend a Courmayeur.**
Escursioni a piedi ed in MTB. Programma dettagliato in sede
Difficoltà: E/EE/MC - Info: Gruppo escursioni
- 6/7 Luglio** **Capanna Adula UTOE.**
Weekend in Val Carassina, Ticino CH
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza da Blenio (diga) m. 1609. Km. 9 - Info: Milani
- 21 Luglio** **Corno Bruni - Escursione in alta Val Formazza**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Tempo percorrenza: 6 h 50 min
Partenza da Riale m. 1720 - Info: Minotti
- 8 Settembre** **La Rognosa - Escursione ai confini Francesi**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.250 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da Sestriere m. 2034. Km. 7 - Info: Olivani
- 22 Settembre** **Sentiero "Stockalperweg" CH**
In autobus con patrocinio Ente Parco del Ticino.
Difficoltà: E - Dislivello: m 750
Partenza da Gondo - Info: Rossaro
- 6 Ottobre** **Pioda di Crana - In collaborazione con CAI Vigizzo.**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.350 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza da Arvogno m. 1247 - Info: Milani

• Informazioni:

Sede sociale - Via Novara, 20 / e-mail: info@caicameri.it - <http://www.caicameri.it>

La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.

- 11 Gennaio** **TORTE DELLA BEFANA**
classico appuntamento in Sede per Soci ed amici
- 13 Gennaio** **GITA SCIALPINISTICA**
Obbligo di Artva - pala - sonda
Info: Marco Maffeis
- 3 Febbraio** **RADUNO SCIALPINISTICO MONTE MASSONE (m.2161)**
Consueto Raduno Scialpinistico al Monte Massone.
Obbligo di Artva - pala - sonda
Partenza alle ore 7.00 da Chesio
Info: Paolo Selmo - 0323/641975
- 16 Febbraio** **CIASPOLATA AL CHIAR DI LUNA**
passeggiata con luna piena e cena in Baita
Difficoltà: E
Partenza alle ore 19.00 da Mottarone
Info: in sede
- 10 Marzo** **GITA SCIALPINISTICA**
Obbligo di Artva - pala - sonda
Info: Lorenzo Nobili 329.1544571
- 7 Aprile** **GITA SCIALPINISTICA**
Obbligo di Artva - pala - sonda
Info: Lorenzo Nobili 329.1544571
- 19 Aprile** **VIA CRUCIS AL SASSO QUADRO (PASSO DEL SEMPIONE)**
Con le ciaspole o con gli sci insieme ai frati dell'Ospizio
Info: Alberto Nobili 334.8722209
- 4/5 Maggio** **GITA SCIALPINISTICA**
Obbligo di Artva - pala - sonda
Indispensabile buona conoscenza dell'alta montagna
Prenotazione obbligatoria per pernottamento in rifugio
Info: Maurizio Orlandin - 329/2108395
- 8 Settembre** **RADUNO BIVACCO COMBI E LANZA (m.2409)**
Tradizionale raduno sociale
Difficoltà: EE
Dislivello: m 770 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 7.30 da Omegna
posteggio Kelly
Info: Boldini Stefano - boldo68@libero.it
- 14 Settembre** **GIRO DEL PASSO CRAMPIOLO**
Ritrovo ore 7 p.le ex Kelly
Difficoltà: EE
Dislivello: m 1.000
Partenza alle ore 7.00
Info: Andrea Boretti 347.6806000
- 28 Settembre** **COLLE DEL PICCOLO ALTARE**
Da Rima San Giuseppe (Valsesia)
Gita in collaborazione con gli amici del Gam Verta
Difficoltà: E
Dislivello: m 1.200 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 7.00 da Omegna
posteggio ex Kelly
Info: Luciano Nazzaroli 339.1277350
- 5 Ottobre** **8° CAMMINATA ROSA**
In collaborazione con LILT
Info: sede
- 13 Ottobre** **GITA INTERSEZIONALE EMR "DA FINERO A CANNOBIO"**
Programma ed informazioni in Sede

22 Giugno

VIA FERRATA

Obbligatorio kit da ferrata omologato - casco - imbrago

Difficoltà: EEA

Info: Andrea Boretti 347.6806000

28/30 Giugno

3 GIORNI IN DOLOMITI

Gita di 3 giorni per tutti i gusti

prenotazione obbligatoria

Info: Tiziano Cavestri - 335/6074190

13 Luglio

COLLE DELLA BOTTIGIA

Gita in collaborazione con gli amici del Gam Verta

Difficoltà: E

Partenza alle ore 7.00 da Omegna

posteggio ex Kelly

Info: Luciano Nazzaroli

Per informazioni su orari, luoghi di destinazione, difficoltà, variazioni e/o annullamenti delle gite, controlla il nostro sito web www.caiomegna.it o seguici su facebook www.facebook.com/caiomegna

La sede è aperta il mercoledì e venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

Per contattarci via mail: caiomegna@libero.it

Gli itinerari delle gite scialpinistiche saranno decisi di volta in volta, in base alle condizioni nivologiche.

Sezione di Omegna – Istruttori:

BOLDINI Stefano ASE - FORTIS Giulio IS - FRANCISCO Luca INSA / IA / IAL - MAFFEIS Marco ISA / INV

MOROSO Andrea IS - NOBILI Lorenzo IS - ORLANDIN Maurizio ISA / AC - PIANA Alberto IAL

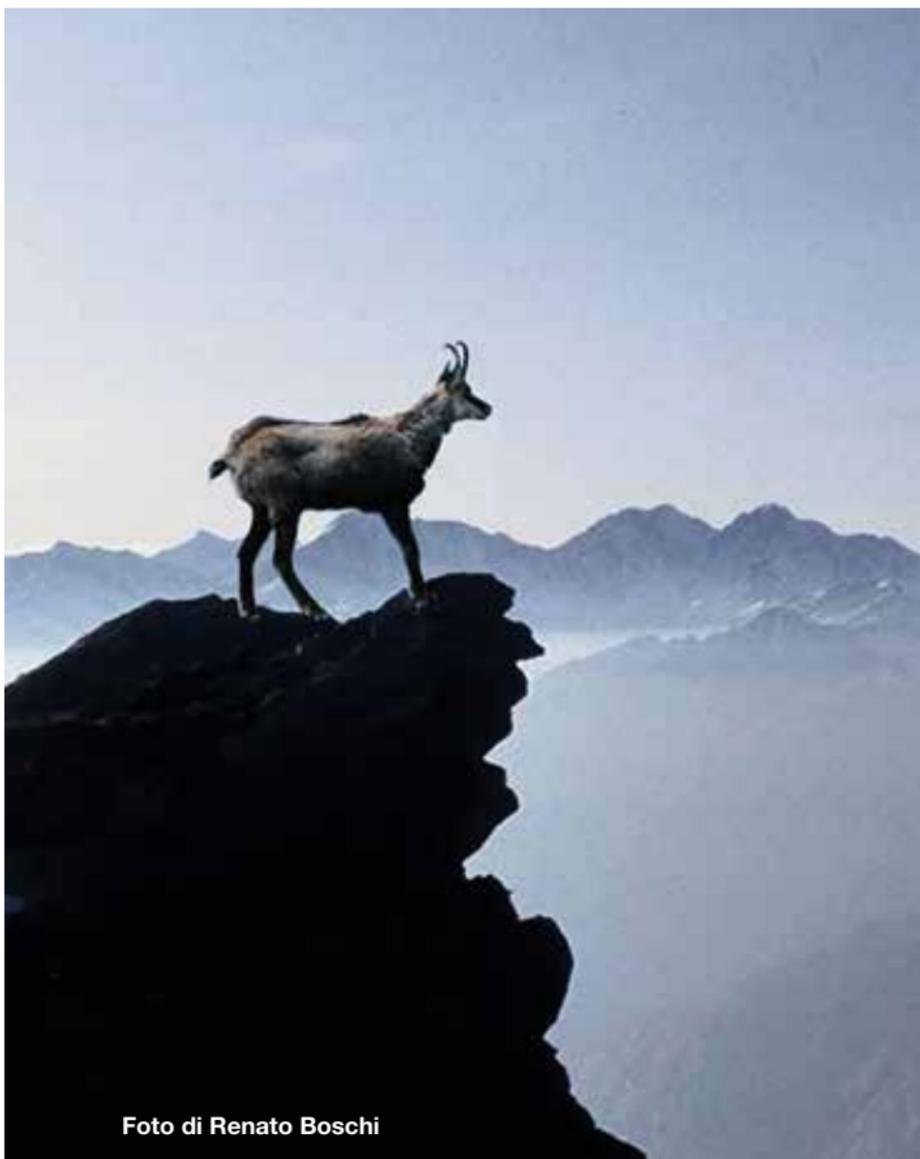


Foto di Renato Boschi

- 12 Gennaio** **Sirwoltehorn (2845m) - Zona Sempione**
Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Massimo Forni Tel: 335 5756972 E-mail: info@cai-pallanza.it
- 13 Gennaio** **Ciaspolata**
Meta da definire in funzione delle condizioni
Richiesto l'utilizzo dell'ARTVA
Partenza alle ore 7.30 da Partenza da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Fabio Dellamora Tel: 366 3447351 Marco Bizzozero Tel: 349 8733955
- 3 Febbraio** **Scialpinistica**
Meta da definire in funzione delle condizioni meteo - nivologiche
Partenza alle ore 6.45 da Partenza da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Marco Brichetto Tel: 334 9368261
E-mail: marco@immobiliare-azzurra.it
- 3 Marzo** **Scialpinistica**
Meta da definire in funzione delle condizioni meteo - nivologiche
Partenza alle ore 6.30 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Gruppo Scialpinismo info in sede il venerdì
E-mail: info@cai-pallanza.it
- 7/10 Marzo** **Scialpinistica al GRAN SASSO d'Italia**
Pernottamento in Rifugio – B&B.
Gita impegnativa con pendii ripidi, si richiede una buona preparazione tecnico/atletica per la salita e una buona padronanza degli sci per la discesa. Attrezzatura sci alpinistica obbligatoria: Artva, pala, sonda, ramponi, piccozza
Prenotazione obbligatoria, max 20 persone
ZONA Parco Nazionale del GRAN SASSO
Partenza da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Marco Brichetto Tel: 334 9368261
E-mail: marco@immobiliare-azzurra.it
- Aprile / Ottobre** **Aprile-Ottobre (Escursionismo)**
Il gruppo escursionismo della Sezione Pallanza organizza uscite domenicali fuori dal programma ufficiale. Questi appuntamenti variano in funzione delle disponibilità degli organizzatori e del meteo. Chi è interessato può ricevere informazioni passando in Sezione il Venerdì sera dalle 21:00 alle 22:00.
- 14 Aprile** **Escursione di inizio attività del gruppo sezionale**
Info: Marco Bizzozero Tel 349 8733955
mail info@cai-pallanza.it
- 11/25 Maggio** **SENTIERI A PEDALI – La Montagna in MTB**
Riservato ai bambini dai 10 ai 14 anni
Uscite congiunte con sezioni Arona e Omegna e collaborazione Gruppo Alpinismo Giovanile – Scuola EMR
11.5 Campo scuola - La collina dello sport
Villadossola / Ref Sez. Omegna
18.5 Parco Lagoni di Mercurago / Ref Sez. Arona
25.5 Tre Montagnette – Mottarone / Ref Sez. Pallanza
Info: Giuseppe Cangialosi Tel: 329 8617820
- 8/16 Giugno** **“21° SETTIMANA NAZIONALE ESCURSIONISMO” VAL GRANDE**
Coordinamento Scuola Escursionismo EMR
Info: vedi sito internet specifico
- 29 Giugno /2 Luglio** **Tour del Marguareis**
Trekking di 4 giorni con pernottamento in rifugi.
Diff. E il trekking ed EE l'eventuale salita alla Punta Mongioie e alla Punta Marguareis - Prenotazione obbligatoria entro il 17/06, max 12 posti
ZONA Alpi marittime
Difficoltà: E / EE
Partenza da Parcheggio cimitero Suna
Info: Massimiliano Manciuca Tel: 329 2908802

12/14 Luglio

A spasso tra valli Antrona – Zwischbergental e Bognanco

Trekking di 3 giorni con pernottamento in rifugi

Prenotazione obbligatoria entro il 30/06, max 12 posti

1° giorno Le Coronette di Camposecco Distanza 13 km

Disl. 1750 mt – Diff EE

2° giorno I laghi ed i passi Distanza 16.5 km

Disl. 1200 mt – Diff EE

3° giorno Il lago dei Cavalli e Cheggio Distanza 14 km

Disl. 1150 mt Diff E

Partenza da Parcheggio cimitero Suna

Info: Marco Bizzozero Tel: 349 8733955 E-mail: mbizzo66@gmail.com

19/21 Luglio

Camminaltalia 2019 - Due giorni sui percorsi piemontesi del Sentiero Italia.

Programma da definire.

Info: Fabio Dellamora 366 3447351 o in Sede

mail: info@cai-pallanza.it

27/28 Luglio

Alpinistica - “Lepontine TIP TOP”

Salita Hohsandhorn/Punta del Sabbione mt 3182 e Rothorn/Corno Rosso mt 3289

Partenza da Riale, salita alla cima e pernottamento al rifugio Claudio Bruno.

Il 2° giorno salita al Rothorn e rientro dal rifugio 3A e piana del Bettelmatt.

Prenotazione entro il 10/7 - Max 12 posti

Difficoltà: F - Dislivello: m 2.150 - Partenza da Riale

Info: Fabrizio Collina Tel: 335 6852599 E-mail: fabrizio_11@libero.it,

E-mail: info@cai-pallanza.it

3/4 Agosto

Monte Disgrazia mt 3.678 – via normale della Cresta O/NO

Partenza da Verbania per i Piani di Preda Rossa e pernottamento al rifugio Ponti mt 2.559

2° giorno salita e rientro a Verbania. Dislivello m 600 + m 1.109

Diff. PD+

Prenotazione entro il 15/7 - Max 15 posti

ZONA Val Masino - Difficoltà: PD+

Dislivello: m 1.709

Partenza da Parcheggio cimitero Suna

Info: Marco Bricchetto Tel: 334 9368261

E-mail: marco@immobiliare-azzurra.it info@cai-pallanza.it

Settembre / Ottobre

Corso di CICLO ESCURSIONISMO AVANZATO CE2

Scuola Ciclo Escursionismo EMR

Programma dettagliato in sede

info@cai-pallanza.it

Info: Giuseppe Cangialosi Tel 329 8617820

7/8 Settembre

Tour Devero – Salecchio – Devero con salita al Pizzo Topera

GITA a tema EMR: “Vivi il sentiero”.

Pernotto in rifugio a Salecchio

Prenotazione entro il 10/8. Max 20 partecipanti

Partenza da Parcheggio cimitero Suna

Info: Marco Bizzozero Tel: 349 8733955

20/22 Settembre

Tre giorni sulle creste della Val Grande-Val Pogallo lungo il tratto più impegnativo dello storico Sentiero Alpinistico Attrezzato dedicato dal CAI Verbania all'esploratore Giacomo Bove.

1° giorno Finero – Bocchetta di Terza – Monte Torrione – Passo delle Crocette – Bivacco Lidesh

2° giorno B.co Lidesh – Passo delle Crocette – Monte Zeda – Pizzo Marona – Rifugio Pian Cavallone

3° giorno Pian Cavallone – Cappella Porta – Caprezzo.

Diff. EE

Trekking molto impegnativo fisicamente riservato ad escursionisti esperti EE

Tratti con catene nella discesa dal Torrione e nella salita al Monte Zeda, nonché sulla cresta tra Zeda e Marona - Posti limitati a 8

Difficoltà: EE

Info: Danilo Baggini Tel: 349 2423238

E-mail: danilo.baggini@gmail.com

Fabio Dellamora Tel: 366 3447351

Email: fabius099@gmail.com

29 Settembre **Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio**
Info: E-mail: info@cai-pallanza.it
Tel: 366 3447351

13 Ottobre **Sentiero ITALIA, Tratto Finero - Cannobio.**
GITA a tema EMR: "Vivi il sentiero"

16 Novembre **MTB "Alpe Cavallotti da Trobaso"**
Percorso: Caprezzo-Cappella Porta-Cappella Fina-Alpe Cavallotti.
In caso di maltempo spostamento a Domenica 17 Novembre
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.100
Partenza alle ore 10.00 da Partenza da Trobaso - p.za Parri
Info: Carlo Ruga Riva Tel: 335 5441423

Dicembre **Cena sociale**
Data e luogo da definire
Info: Fabio Dellamora Tel: 366 3447351
E-mail: info@cai-pallanza.it

CAI PALLANZA - Via Cadorna, 17 - 28922 Pallanza (VB)

Tel e Fax: 0323 558862 - E-mail: info@cai-pallanza.it

La sezione è aperta:

da Aprile a Dicembre il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.15

da Gennaio a Marzo il Martedì e il Venerdì dalle 20.45 alle ore 22.15

Istruttori ed Accompagnatori:

AE-EAI-EAA - Montani Antonio - AE-EAI - Dellamora Fabio - AE - Bizzozero Marco, Manciuca Massimiliano
ASAG - Conte Massimo, Patriiti Denise, Vallone Cinzia - AC - Cangialosi Giuseppe
ASC - Locarni Roberto, Ruga Riva Carlo - ISA - Bergamaschi Marco, Guazzoni Simone

Istruttori Sezionali Scuola Moriggia Combi e Lanza

Borgazzi Alfredo, Brichetto Marco, Forni Massimo, Greggio Andrea

Rilevatori percorsi della Rete escursionistica piemontese SOSECP:

Baggini Danilo, Manciuca Massimiliano



Via Circonvallazione, 15
www.latteriacrodo.it
tel. 0324 61.081

**LATTERIA ANTIGORIANA
DICRODO**

20 Gennaio

Escursione Alpe Aleccio

in collaborazione con il CAI di Arona
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: Franco Bracchi cell. 3477928370
Paolo Barcellini cell. 3272417717

3 Febbraio

Cappella Fina Pizzo Pernice Colma di Cossogno

escursione con le ciaspole
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 500
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: Arianna Pozzi cell. 340 5671841

15 Febbraio

Ciaspolata all' Alpe Devero con cena

breve escursione notturna con le ciaspole all'Alpe Devero per ammirare la luna piena e cena al ristorante Casa Fontana
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 100 - Tempo percorrenza: 2 h
Partenza alle ore 17.45 da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: Luciana Fattalini cell. 340 1522902

3 Marzo

Esigo Pontigei

escursione con ciaspole
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.30 da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: Luciana Fattalini cell. 340 1522902

28 Aprile

Alpeggi della valle antrona

escursione ad anello in collaborazione con cai verbanò intra;
Zonca, Barboniga, Veleggia, Alpe Gramzano, Alpe Faiu',
Premontes, Pianzaccia, Alpe Ausenc, Zonca, Viganella
Difficoltà: E - Dislivello: m 800
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della stazione di Piedimulera
(ritrovo a viganella ore 8)
Info: Pieranna Pavesi 346 2164054

19 Maggio

Pizzoni di Laveno

Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h
Partenza da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: Luciana Fattalini cell. 340 1522902

26 Maggio

Monte Zughero

Difficoltà: EE
Partenza da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: Pieranna Pavesi cell. 346 2164054,
Egidio Sculati cell. 3459072534

2 Giugno

Festa Alpe Propiano di Cimamulera

Difficoltà: E
Partenza alle ore 8.30 da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: Gianfranco Garau cell. 335 1378165,
Paolo Nebiolo cell. 349 2959661

23 Giugno

Seppiana, Alpe Zii, Pizzo Castello

Difficoltà: EE
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: Marilena Dini cell. 348 2534221, Mauro Grossi cell. 333 1562635

30 Giugno

Pioda di Crana

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.30 da Piazzale della stazione di Piedimulera
Info: Gianfranco Garau cell. 335 1378165

14 Luglio

Festa d'estate a Crocette in Val Quarazza

Info: Gianfranco Garau cell. 335 1378165, Paolo Nebiolo cell. 349 2959661, Davide Martini cell. 349 3590259

- 28 Luglio** **Alpe Devero, Bocchetta Della Valle, Passo Busin, Scatta Minoia, Alpe Devero**
 Difficoltà: EE
 Partenza alle ore 6.00 da Piazzale della stazione di Piedimulera
 Info: Arianna Pozzi cell. 340 5671841
- 18 Agosto** **Pizzo Camino**
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.500
 Partenza alle ore 6.00 da Piazzale della stazione di Piedimulera
 Info: Gianfranco Garau cell. 335 1378165
- 25 Agosto** **Alpe Valle', Passo del Croso, Lago D'Avino**
 Difficoltà: EE
 Partenza alle ore 7.00 da Piazzale della stazione di Piedimulera
 Info: Arianna Pozzi cell. 340 5671841
- 8 Settembre** **Lago di Loie Cogne**
 escursione ad anello Lago di Loie Cogne Valle d'Aosta. Iscrizione obbligatoria per prenotazione pullman
 Difficoltà: EE
 Partenza alle ore 6.00 da Piazzale della stazione di Piedimulera
 Info: Egidio Sculati cell. 3459072534
 Paolo Nebiolo cell. 349 2959661
- 15 Settembre** **Alpe Incino, Alpe Boppio, Alpe La Piana, Passo di Salaroli, Croce Cavallo**
 gli alpeggi di Calasca Castiglione
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300
 Partenza alle ore 7.00 da Piazzale della stazione di Piedimulera
 Info: Pieranna Pavesi 346 2164054
- 22 Settembre** **Anello nella val troncone**
 Diga di Campliccioli, Alpe Larzero, Alpe Larecchio, Alpe Lombraro
 Difficoltà: EE
 Partenza alle ore 8.00 da Piazzale della stazione di Piedimulera
 Info: Mauro Grossi cell. 333 1562635
- 6 Ottobre** **Festa d'autunno a Crocette in Val Quarazza**
 Info: Gianfranco Garau cell. 335 1378165
 Paolo Nebiolo cell. 349 2959661, Davide Martini cell. 349 3590259
- 13 Ottobre** **Escursione Est Monte Rosa da Finero Cannero**
 seguiranno info
 Info: Paolo Barcellini cell. 3272417717
- 22 Dicembre** **Gita del panettone con gli auguri di natale**
 con panettone e vin brulé'. Seguiranno info
 Info: Luciana Fattalini cell. 340 1522902

E' possibile iscriversi a tutte le gite o chiamando il referente oppure recandosi in sede.

La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20,30 alla 22,00 in Via Boiti, 1 PIEDIMULERA.

Per ogni escursione saranno pubblicate le locandine con tutte le informazioni; ulteriori informazioni presso il sito della sezione all'indirizzo www.caipiedimulera.it o sulla nostra pagina facebook



**Associazione
Musica in quota**
 Via Comoli,63 - 28887 Omegna VB
 C.F. 93035800031

musicainquota@gmail.com
www.facebook.com/musicainquota

Per tutte le gite è consigliata la prenotazione entro il venerdì antecedente
I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2019 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative. Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche. Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Baveno.
Consultare sempre il sito www.caibaveno.it e www.caistresa.it per le gite in scadenza dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma.

- 11 Gennaio** **Presentazione programma 2019 e serata teorica sull'uso delle ciaspole giuste per ogni esigenza tenuta da Sergio Melon**
Serata presso la Sez. di Stresa a partire dalle ore 21.00
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601
- 13 Gennaio** **Ciaspolata Giardino Alpinia-Alpe Vedabbia**
Percorso facile adatto anche ai neofiti.
In mancanza di neve il programma potrà subire variazioni
Difficoltà: T - Dislivello: m 150 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei congressi Stresa
Info: Sergio cell. 3402361601 Dario cell. 3494311965
- 27 Gennaio** **Ciaspolata Goglio Ponte - Esigo - Agarù**
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 370 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Palazzo dei congressi Stresa
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601
- 3 Febbraio** **Ompio Loc. Ruspetto-Monte Faie**
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.00 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
Info: Dario cell. 349 4311965
- 16 Febbraio** **Tramonto al Mottarone. Ciaspolata in notturna con cena**
Giro ad anello Mottarone - Alpe Nuovo (Baita CAI Baveno) Mottarone
Informazioni dettagliate a seguire su www.caistresa.it e www.caibaveno.it
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 18.00 da P.le Mottarone fronte biglietteria impianti sci
Info: Dario cell. 349 4311965
- 3 Marzo** **Ciaspolata Arvogno - Alpe Motti**
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei congressi Stresa
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601
- 9/10 Marzo** **Lago di Garda Gita con escursione**
Prenotazioni entro il 15 Febbraio
Visita al Museo della carta di Toscolano ed escursione il programma appena definito verrà messo sul sito
Difficoltà: T/E
Info: Cinzia/Ugo 0323 32110 - 3382986961
- 31 Marzo** **Gita a Parma con visita al Labirinto della Masone**
Dettagli a seguire
Partenza da Palazzo dei congressi Stresa
Info: Cinzia/Ugo 0323 32110 - 3382986961
- 5 Maggio** **Escursione con Alpinismo Giovanile**
Località da definire
- 2 Giugno** **Festa all'Alpe Nuovo Baita CAI Baveno Mottarone**
Festa sociale aperta a tutti
Dalle ore 10.00 prenotazione pranzo
Ore 11.30 Messa alla croce Monte Zughero - Ore 12.30 pranzo
Dettagli a seguire
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 1 h 30 min
Info: Dario cell. 349 4311965

23 Giugno

Escursione Rima - Corno Mut (Valsesia)

Escursione impegnativa.

Richiede un buon allenamento

Prima parte E

Seconda parte EE

Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo salita: 6 h

Partenza alle ore 6.00 da Palazzo dei congressi Stresa

Info: Ugo 0323 32110

7 Luglio

Giro ad anello Alagna-Pianalunga (in funivia)- Passo Foric-Val d'Otto-Alagna

In dettaglio

Pianalunga passo Foric 300 mt.

Passo Foric - Alagna (in discesa) 700 mt.

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 6 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno

Info: Dario cell. 349 4311965

21 Luglio

Escursione Laghi di Pontimia (CH)

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 4 h

Partenza alle ore 6.30 da Palazzo dei congressi Stresa

Info: Ugo 0323 32110

4 Agosto

Riale - Punta dei Camosci

Escursione divisa in due.

Per chi sale alla Punta dei Camosci EE

(non si deve soffrire di vertigini)

Per che opta per il rifugio Città di Busto E

Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.301 - Tempo salita: 4 h 30 min

Partenza alle ore 6.30 da Palazzo dei congressi Stresa

Info: Ugo 0323 32110

1 Settembre

Cicogna-Pogallo-Pian di Boit

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno

Info: Dario cell. 349 4311965

15 Settembre

Programma da definire

Partenza da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno

Info: Virgilio 392984097

29 Settembre

Giro ad anello Fosseno - Monte Cornaggia

Difficoltà: T/E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 5 h

13 Ottobre

Escursione intersezionale da definire

Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

20 Ottobre

Tradizionale Castagnata con consegna delle aquile d'Oro

Luogo e programma da definire

20 Dicembre

Cena degli auguri in sede

SEZIONE DI STRESA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INSA DAVERI Roberto - ASE- ASAG MELON Sergio - AAG BODI Massimo - ASE ALBINI Massimo

ANAG GATTI Gianni - ASAG GIAVINA Ugo - ASAG GIAVINA ROSSANA - ASAG LAZZARO Cinzia

Il programma delle singole gite e dei corsi verrà esposto in bacheca (Inizio Via Roma) la settimana antecedente la gita. Per informazioni rivolgersi a Padulazzi Paola - "Erboristeria la Regina dei Prati" in Piazza Cadorna 30 e in Sede sede, Piazza S. Carlo 17 Carciano, tutti i Venerdì sera dopo le h. 21.00 -

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".



PARCO NAZIONALE

ValGrande

- 9 Gennaio** **Escursione con racchette da neve: Alpe Genuina 1695 mt**
Difficoltà: WT2
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 13 Gennaio** **Escursione con racchette da neve: Hohture (Svizzera - Vallese) 2409 mt**
Difficoltà: WT2
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
Vietti Violi Simone tel 347.1899426
- 6 Febbraio** **Escursione con racchette da neve: Scatta d'Orogn 2461 mt**
Difficoltà: WT2
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 23 Febbraio** **Escursione con racchette da neve: Devero notturna 1856 mt**
Difficoltà: WT1
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 6 Marzo** **Escursione con racchette da neve: Alpe Gattascosa notturna 1993 mt**
Difficoltà: WT1
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 10 Marzo** **Escursione con racchette da neve: Monte Bo (Valsesia) 2071 mt**
Difficoltà: WT2
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
Vietti Violi Simone tel 347.1899426
- 10 Aprile** **Sentieri bassi di Varzo**
Difficoltà: T
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 8 Maggio** **Calvario - Alpe Sogno 736 mt**
Difficoltà: E
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 26 Maggio** **Giornata dedicata alla pulizia dei sentieri.**
Info: www.caivarzo.it
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 5 Giugno** **Gondo - Passo del Sempione 2005 mt (Svizzera - Vallese)**
Difficoltà: E
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 23 Giugno** **Pizzo Camino 2148 mt**
Difficoltà: EE
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
Vietti Violi Simone tel 347.1899426
- 7 Luglio** **La Scheggia 2466 mt**
Difficoltà: EE
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 14 Luglio** **Bivacco Belloni 2509 mt**
Escursione in collaborazione con la sezione Cai Verbanò
Difficoltà: EE
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
Vietti Violi Simone tel 347.1899426
- 28 Luglio** **Monte Cresto (Alpi Biellesi) 2546 mt**
Difficoltà: EEA
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 11 Agosto** **Punta d'Aurona 2985 mt**
Difficoltà: EE/F
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 22/23 Agosto** **Zona del Passo Sella (Trentino)**
Escursione da definire.
Info: in sede o sul sito www.caivarzo.it
Difficoltà: EE
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974

- 1/3 Settembre** **Trekking sulle Alpi Apuane**
Escursione da definire.
Info: in sede o sul sito www.caivarzo.it
Difficoltà: E/EE
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 11 Settembre** **Blinnenhorn 3374 mt**
Difficoltà: EE
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 14 Settembre** **Monte Faiè in notturna 1352 mt**
Difficoltà: E
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 9 Ottobre** **Spitzhorli (Svizzera - Vallese) 2737 mt**
Difficoltà: E
Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 13 Ottobre** **Escursione a tema EMR**
Info: www.caivarzo.it
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
Vietti Violi Simone tel 347.1899426
- 15 Dicembre** **Escursione natalizia con auguri.**
Info: www.caivarzo.it
Difficoltà: WT1
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
Vietti Violi Simone tel 347.1899426

Note: le escursioni sono riservate ai soci CAI e vanno prenotate entro il venerdì precedente. Se sono previsti pernottamenti o l'assistenza di guide alpine, la prenotazione va fatta almeno un mese prima con versamento di una caparra mediante bonifico bancario.

Informazioni e prenotazioni presso gli accompagnatori Massimo Mencarelli (338.9250911), Massimo Galletti (328.3249974) e Vietti Violi Simone (347.1899426)

Sezione di Varzo, accompagnatori: AE Mencarelli Massimo - AE Galletti Massimo - ASE Vietti Violi Simone
ASAG Besozzi Claudia

VARZO, DOVE DORMIRE...?

...in una prestigiosa villa con parco...

B&B VILLA NANTE tel. 334/1617594

info@villanante.it <http://www.villanante.it>

...in uno chalet immerso nel verde...

B&B CHALET ILPICCHIO tel. 3494965163 - 3487944804

ely_tigre90@yahoo.it

...presso un'antica osteria perfettamente ristrutturata...

B&B "DELL'OSTERIA" tel. 3397784356

osteriabertonio@gmail.com

...in una tipica baita di montagna...

B&B IL TEGGIOLO tel. 339/1544434 - 0324/347394

ilteggiolo@gmail.com

...in un appartamento nel centro storico...

Affittasi APPARTAMENTO in via Salita alla Chiesa per brevi periodi tel 348.7021361

Consultate anche i siti:

www.comune.varzo.vb.it www.valdivedro.it
www.sandomenicoski.com www.alpeveglia.it

- 19 Gennaio** **Ciaspolata in notturna alla Spalavera - con spaghetata finale a Pian di Sole** (da prenotare)
Difficoltà: EAI-WT1
Partenza alle ore 18.00 da Verbania Intra, Corso Cairoli - P.le Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi)
Info: F.Rossi 333 6189973; A.Braconi 335 8475862
- 26 Gennaio** **Giornata Sicurezza sulla neve organizzata dalla sezione CAI Verbano**
Info: AE-EAI Marcello Totolo 328 5433718
- 27 Gennaio** **Sui sentieri dell'entroterra verbanese - sentiero "Io vivo qui - i 7 campanili"**
Suna - Cavandone - Bieno - Rovegno - Inoca - Cossogno - Unchio - Trobaso - Suna. - Lunghezza: km 17,5
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero
Info: F. Rossi 333 6189973; Carla Nisoli 348 7360868
- 10 Febbraio** **Alpe Devero, Val Misanco, Curt du Vel, Val Buscagna, Monte Cazzola, con le ciaspole e scialpinismo.**
Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.
Lunghezza percorso a/r km 10.
Difficoltà: EAI-WT3 - 1.3/E1 - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero.
Info: Marcello Totolo 328 5433718; Franco Rossi 333 6189973; Marco Canetta 348 2610699
- 3 Marzo** **Staldhorn (m 2465), dal Passo del Sempione e Hopsche con le ciaspole.** Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.
Lunghezza percorso km 7.
Difficoltà: EAI-WT2 - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero.
Info: Marcello Totolo 328 5433718; Franco Rossi 333 6189973
- 10 Marzo** **Salecchio Superiore.**
Si visiteranno i resti della vecchia mulattiera, la chiesa, la scuola, le case e i fienili di legno, la segheria, i nuclei rurali sparsi. Un tuffo nel passato più profondo della storia delle Alpi.
Difficoltà: E - Dislivello: m 720 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero.
Info: F.Rossi 333 6189973
- 17 Marzo** **Sci alpinistica da Simplon Dorf**
Wysbodehorn: versante SE, da Rossbode.
Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.
Difficoltà: PD/S2 - Dislivello: m 1.040 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero
Info: Marco Canetta 348 2610699; Massimo Pellegrini 347 2247570
- 20/24 Marzo** **Trekking: Parchi di Roma e del Lazio con il CAI di Frascati**
- Mercoledì 20 Marzo arrivo a Roma o Frascati.
- Giovedì 21 Marzo Roma Percorso delle Basiliche
Difficoltà: T Durata: 6 h
Percorso: si raggiunge in metropolitana San Giovanni in Laterano a da qui si inizia un percorso a piedi per Roma passando per San Clemente ed i Fori Imperiali ed arrivo a San Pietro. Ritorno in metropolitana + treno. Nota: Spiegazione davanti all'ingresso ai monumenti, ma non visita guidata all'interno.
- Venerdì 22 Marzo I Parchi di Roma
Difficoltà: T Durata: 4 h
Percorso: si raggiunge con il bus il Parco degli Acquadotti. Da qui inizia un sentiero che prosegue nel Parco di Tor Fiscale, Il Parco della Caffarella, le Catacombe di San Callisto, l'Appia Antica fino a raggiungere il Colosseo. Ritorno in metropolitana/treno. Spostamento a Sperlonga.
- Sabato 23 Marzo Parco regionale dei Monti Aurunci Traversata del Monte Circeo
Difficoltà: E Dislivello in salita: 1000 m Dislivello in discesa: 1000 m

Durata: 7 ore A/R

Percorso: escursione attraverso un eccezionale balcone panoramico sul golfo di Gaeta. Per arrivare alla cima del Redentore si segue un sentiero per arrivare all'eremo di San Michele (1100 m) passando dal rifugio Pornito a 819 m. La salita continua raggiungendo prima Sella Sola (1226 m) e poi con un ultimo strappo la Cima del Redentore (1259 m) dove è collocata la grande statua in ghisa. Ritorno per la stessa via.

- Domenica 24 Marzo Parco Nazionale del Circeo Traversata del Monte Circeo

Difficoltà: EE Dislivello in salita: 650 m Dislivello in discesa: 650 m
Durata: 5 ore circa (traversata)

Note. Percorso per esperti che richiede una certa dimestichezza sui tratti esposti e rocciosi, un buon allenamento e assenza di vertigini.

Rientro - Info: F.Rossi 333 6189973

7 Aprile

Ciclo escursione: Torino - Reggia di Venaria

Lunghezza percorso Km: 30

In autobus fino a Torino, noleggio bici & accompagnatore

Prenotazione obbligatoria entro metà marzo 2019

Difficoltà: TC

Info: Avio Braconi 335 8475862; Gianni Ferretto 347 2435263

13/14 Aprile

Sci alpinistica in Val Poschiavo (CH) con pernottamento in rifugio: Piz Ursera (3.032 m) per la Val Mera.

Difficoltà: 2.3/E1 - Dislivello: 1° giorno m 365; 2° giorno m 1.045

Tempo percorrenza: 1° giorno 1 h; 2° giorno 4 h

Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda

Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero

Prenotazione obbligatoria entro inizio Marzo 2019.

Info: Marco Canetta 348 2610699; Massimo Pellegrini 347 2247570

28 Aprile

Giro ad anello negli alpeggi della Valle Antrona: Viganella-Zonca-Barboniga-Valeggia-Alpe Gramzano-Alpe Faiù-Alpe Pre-montes-Alpe Pianzaccia-Alpe Ausenc-Viganella

In collaborazione con il Cai di Piedimulera

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero

Info: F.Rossi 333 6189973; Pieranna Pavesi 346 2164054

5 Maggio

Ciclo escursione: Premia-Ponte Formazza lungo la Sbrinz Route

Programma da definire

Info: Avio Braconi 335 8475862; M.Fattibene: 0323 572765

19 Maggio

In cammino nei Parchi: "Sentieri e sapori" escursione eno-gastronomica da Cappella Fina (1100 m) al Rifugio Pian Cavallone (1540 m) con la collaborazione della Pro Loco Miazzina.

Difficoltà: T - Partenza alle ore 9.30 da Cappella Fina

Info: info@caiverbano.it; F.Rossi 333 6189973;

G. Ferretto 347 2435263

26 Maggio

Val Cannobina: Crealla-Barro-Ortighedo-Vadà-rifugio Pian Vadà-Archia-Rodè

In collaborazione con la Pro Valle Cannobina

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Intra, P.le Flaim

Info: S.Dresti 335 1327666; Mauro Branca 366 1986381

31 Maggio

/2 Giugno

Festa della Montagna al Lago e Maratona Valle Intrasca.

- 31 maggio: Cerimonia di consegna del Premio "La Pica da Legn", concorso dedicato a filmati aventi per oggetto la montagna.

- 1 giugno: La Montagna in Piazza, 10^a edizione de "La Festa dei bimbi sportivi - Sgambettata dei bambini in gamba", pomeriggio dedicato ai bambini con corsa per le vie del centro storico di Intra.

- 2 giugno: 45^a Valle Intrasca, corsa non competitiva in montagna a squadre di due atleti tra il Lago Maggiore e il Rifugio CAI Pian Cavallone e 13^a edizione della Mezza Valle Intrasca.

Info: www.maratonavalleintrasca.it

8 Giugno

Sulla Via della segale con il CAI di Villadossola

In un ambiente contadino del passato, tra terrazzamenti, torchi, forni e mulini. Attraverso le frazioni di Montescheno dove sono ancora presenti alcune lavorazioni e dove ogni anno, oltre al tradizionale "Autani dei set frei", si svolge la "Sagra della segale" attivando la filiera di questo cereale con la raccolta della segale, la macinatura nel mulino ancora funzionante e la cottura del pane nell'antico forno. Il percorso è interamente su mulattiere privo di difficoltà oggettive.

Difficoltà: E - Dislivello: m 340 - Tempo percorrenza: 2 h 50 min
Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero; successivo ritrovo a Cresti (Valle Antrona) ore 9.

Info: CAI Villadossola 0324 575245; F.Rossi 333 6189973

8/16 Giugno

Settimana Nazionale dell'Escursionismo del CAI con percorsi attorno e all'interno del Parco Nazionale della Val Grande.

30 Giugno

Festa della Croce allo Zeda.

In collaborazione con l'ANA Sezione di Intra - Gruppi di Aurano e Falmenta ed altre Associazioni.

Programma da definire. Difficoltà: E

Info: F.Rossi 333 6189973; F.Ramoni 0323 587335

13 Luglio

Lungo il Fiume Sesia da Scopello ad Alagna e ritorno in MTB

Difficoltà: BC/MC

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero

Info: Avio Braconi 335 8475862; M.Fattibene: 0323 572765

14 Luglio

Bivacco Valentino Belloni, insieme al CAI di Varzo.

Panoramica escursione ad anello che attraversa parte dell'area naturalistica del Monte Rosa: Macugnaga Pecetto, Alpe Roffelstafel, Alpe Fillàr, Bivacco Belloni, Alpe Fillàr, attraversamento morena del ghiacciaio, Belvedere, Alpe Burky, Pecetto.

Richiesto buon allenamento, percorso a tratti ripido e pietroso, breve canalino roccioso finale.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 6.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Renato Contini 334 3104599

20/21 Luglio

Camminaltalia 2019 - Due giorni sui percorsi piemontesi del Sentiero Italia.

Programma da definire.

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Franco Rossi 333 6189973

27/28 Luglio

Trekking: Prealpi Orobie

1°giorno: da Fiumenero (alta Val Seriana) m. 790 al Rifugio Baroni al Brunone m 2295

Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: 5 h

2° giorno: dal Rifugio Baroni al Brunone al Rifugio Calvi e discesa

Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: 5 h

Info: Massimo Pellegrini 347 2247570; F.Ramoni 0323 587335

4 Agosto

Escursione al Sempione: da Engiloch al Sirwoltesee

Partenza da Engiloch, 1798 m (prima del passo Sempione) con risalita verso i laghi Sirwolte, 2437 m con vista su una splendida cascata (breve tratto con catena ben superabile). Dallo splendido lago grande si risale verso il passo Sirwolte 2621 m con vista sulla valle di Nantz; con breve risalita si sale al Galehorn, 2797 m per volgere lo sguardo a 360° sulle splendide cime; si ridiscende verso il Passo e da qui verso il Bistinepass 2417 m, da dove inizia la discesa verso il vecchio Ospizio, tramite la mulattiera Stockalperweg; arrivo alle automobili.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 6.30 da Verbania Suna, P.le Cimitero

Info: R.Contini 334 3104599; C.Nisoli 348 7360868

24/25 Agosto

Traversata in Val d'Aosta dalla Valle Savaranche alla Val di Rhemes

1° giorno: da Pont 1979 m al Rifugio Città di Chivasso 2604 m

Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: 3 h - Dislivello in salita: 804 m

2° giorno: da Rifugio Città di Chivasso m 2604 al Col Rosset m 3023 e discesa sino a Thumel m 1910

Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: 6 h - Dislivello: in salita 519 m,

in discesa 1113 m. Prenotazione obbligatoria entro il 15 giugno

Partenza da Verbania Suna, P.le Cimitero

Info: Silvano Dresti 335.1327666; F.Rossi 333 6189973

1 Settembre

Escursione ad Alagna: Rifugio Barba Ferrero - giro ad anello

programma da definire

Info: Lucia M. 349 5187493; Avio B. 335 8475862

8 Settembre

I sentieri del Parco Val Grande: Pian di Boit passando dall'alpe Prà.

Cicogna, Casa dell'Alpino all'Alpe Prà, Alpe Leciuiri, Pogallo, Pian di Boit, Pogallo, Cicogna. Lunghezza percorso a/r km 19

Difficoltà: EE - Dislivello: m 970 - Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero.

Info: F.Rossi 333 6189973; M.Canetta 348 2610699;

M. Totolo 328 5433718

14/15 Settembre **Liguria: doppia escursione al Parco del Beigua**
- Sabato 14: arrivo in pullman presso la località Piampaludo e da qui al M. Beigua e poi sul crinale dello spartiacque tirrenico-padano fino al monte Rama e discesa al mare. Dislivello: +500 m, -1300 m - Tempo previsto di percorrenza: 2 h in salita, 2 h in piano, 4 h in discesa - Lunghezza percorso: 16 km.
Pernottamento e prima colazione in albergo e cena in ristorante.
- Domenica 15: al passo del Faiallo in pullman e da qui al M. Reixia, discesa al passo della Gava, salita al M. Argentea e ritorno al Faiallo sul crinale chiudendo l'anello. Dislivello: +500 m - Tempo presunto: 5,5 h (di cui 2 h di salita, 1 h in discesa, il resto sul crinale) - Lunghezza percorso: 12 km. La lunghezza è significativa perchè ci sono lunghi tratti di crinale. Prenotazione obbligatoria del pullman entro la prima metà di luglio. L'escursione sarà effettuata con un minimo di 40 partecipanti. Posti disponibili al massimo 50. Pranzi al sacco. Info: Maria Canetta 0323 571670; Maria Grazia Lavarini 349 1727567

21 Settembre **MTB: Vergante Sass dal Pizz**
Lunghezza percorso 25 Km - Difficoltà: MC/MC
Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna, P.le Cimitero
Info: Avio Braconi 335 8475862; M.Fattibene: 0323 572765

22 Settembre **Agli Alpeggi sopra Rima - Valsesia**
Programma da definire
Info: Lucia M.349 5187493; Gianni F.347 2435263

28 Settembre **Trekking a Minorca**
Programma da definire - Info: F.Rossi 333 6189973

4 Ottobre **Visita guidata alle Cave del Duomo di Milano a Candoglia.**
Percorso a piedi di ca. 400 m di dislivello in parte su sterrato.
Prenotazione obbligatoria e a numero chiuso.
Difficoltà: T - Info: Borgomainerio C. 335 492648;
Lavarini M.G. 349 1727567

5 Ottobre **Visita guidata al Duomo di Milano e Museo e successiva "camminata" sui Navigli.**
Verranno utilizzati esclusivamente i mezzi pubblici.
Prenotazione obbligatoria e a numero chiuso.
Difficoltà: T
Info: Borgomainerio C. 335 492648; Lavarini M.G. 349 1727567

13 Ottobre **Castagna al Rifugio Pian Cavallone e cerimonia AVIS Verbania alla Croce del Monte Todano**

20 Ottobre **Giro dei Paesi della Valle Intrasca - Incontro tra le Genti 18^a edizione**
Programma da definire. Difficoltà: E
Info: L.Marone 340 3700741; M.Bosotti 347 9131261

10 Novembre **Visita alle grotte "Buco della volpe" a Cernobbio (CO) con il Gruppo Grotte CAI Novara**

Oltre alle escursioni sopra definite, potrebbero essere successivamente proposte nuove escursioni sociali istituzionali, qui non elencate perché dipendenti da condizioni meteo e ambientali, relative ad alpinismo, scialpinismo, alpinismo giovanile, ferrate, escursionismo invernale o estivo e ciclo escursionismo delle quali verrà fornita per tempo informazione ai Soci mediante i canali informativi istituzionali.

Per le escursioni di SCI ALPINISMO e per quelle in AMBIENTE INNEVATO CON O SENZA RACCHETTE DA NEVE è richiesta la dotazione di ARTVA, pala e sonda; gli itinerari e le date potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Per partecipare alle FERRATE e alle escursioni ALPINISTICHE è indispensabile idonea attrezzatura a norma; per le escursioni in BICICLETTA è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza.

La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento. Ciò nonostante i Soci che non hanno rinnovato la tessera sociale entro il 31/03/2019 ed i Non Soci che intendessero partecipare, devono obbligatoriamente recarsi presso la Sede Sezionale entro il mercoledì precedente la data dell'escursione per attivare la Polizza infortuni in attività sociale e la Polizza soccorso alpino in attività sociale per dar corso alle relative coperture assicurative.

I Soci minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

Sono requisiti indispensabili adeguato allenamento, preparazione ed equipaggiamento.

Le date e gli itinerari di tutte le escursioni proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede al mercoledì e venerdì dopo le ore 21.15 tel.: 0323 405494 – oppure consultare il sito www.caiverbano.it o le locandine esposte nelle bacheche.)

SEZIONE VERBANO INTRA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INA-INSA-IAL FERRARI Pierantonio - INA-INSA (CAAI) MICOTTI Ernesto (Tino) - ISA-IA BORGHESE Stefano
IS NICOLINI Giuseppe - IS MILANI Giorgio - ANAG DE BERNARDIS Pierangelo - ANAG FERIN Silvano
ASAG FERIN Chiara - ASAG FERIN Paolo - ASAG PEDRETTI Fabio - AE-EAI-EEA TOTOLÒ Marcello
ASE LETI Giovanni - ASE MORA Innocente - ASE PETTINAROLI Mario - ASE RAMONI Franco - ASE ROSSI Franco

ESCURSIONI

23 Giugno

Pizzo Ruggia (m 2289)

GITA IN COLLABORAZIONE CON UTOE LOCARNO

Ritrovo alle ore 6.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300 - Tempo salita: 4 h 30 min

Partenza da Spruga (CH).

Necessari documenti validi per l'espatrio.

29/30 Giugno

Hohsandhorn (m 3182)

GITA ALPINISTICA CON GUIDA ALPINA

PERNOTTAMENTO AL RIFUGIO CLAUDIO E BRUNO

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 15 GIUGNO.

Necessaria attrezzatura da ghiacciaio e abbigliamento adeguato.

Ritrovo sabato 29.06 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

Orario da definire.

Difficoltà: F - Dislivello: m 1000 + 550 circa. Tempo salita: 4 + 2 h.

Partenza da Riale

4 Agosto

Sentiero Italia: Traversata Finero - Alpe Cortechiuso - Cimone di Cortechiuso (m 2183) - Fundighebi

Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.200 - Tempo salita: 4 h 30 min

Partenza da Finero

10 Agosto

Via del Mercato

Gita aperta anche ai non iscritti - prenotazione obbligatoria.

Camminata lenta attraverso la Valle Vigezzo; ritorno tramite la Ferrovia Vigezzina. Difficoltà: T

Per maggiori dettagli consultare il sito www.caivigezzo.it

18 Agosto

Lago Pojala (m 2305)

Ritrovo alle ore 6.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - giro ad anello - Tempo percorrenza: 6 h - Partenza da Devero

6 Ottobre

Pioda di Crana (m 2430)

GITA IN COLLABORAZIONE CON CAI CAMERI

Ritrovo alle ore 7.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.230 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Arvogno

Per richiesta di informazioni scrivete a gite@caivigezzo.it

La partecipazione alle gite (fatta eccezione per la Via del Mercato di sabato 10 agosto) è riservata ai soci CAI, o di altre associazioni per cui vige il trattamento di reciprocità, in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA e va effettuata compilando l'apposito modulo alla pagina ESCURSIONI del sito, oppure presso la sede di Prestinone, di persona o telefonicamente al numero 032494737, lasciando eventualmente un messaggio in segreteria fuori dagli orari di apertura. In ogni caso è richiesto un recapito telefonico cellulare per tutte le comunicazioni necessarie. Le iscrizioni si ricevono entro e non oltre il venerdì precedente la data della gita (salvo diversa indicazione); in caso di insufficienti adesioni l'evento sarà annullato. La sezione CAI Valle Vigezzo e i suoi accompagnatori qualificati si impegnano per offrire il miglior servizio possibile ai partecipanti alle gite. Per il conseguimento di questo obiettivo è indispensabile la collaborazione degli stessi partecipanti, accettando le direttive del Capo Gita, evitando di seguire percorsi alternativi e di staccarsi dal gruppo. La coesione del gruppo per tutta la durata dell'escursione è importante ai fini della sicurezza; si richiede quindi di sapersi adattare all'andatura, al numero e alla frequenza delle pause durante la gita.

I minori devono essere accompagnati da persona maggiorenne garante e responsabile.

La direzione gite si riserva di NON accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee oppure non adeguatamente equipaggiate.

Agli utilizzatori dei rifugi si raccomanda di NON lasciare rifiuti di vario tipo, ma di portarli a valle, di rimettere in ordine tutte le dotazioni utilizzate e comunque di voler cortesemente segnalare ogni disfunzione o disservizio riscontrati. L'educazione è un bene di tutti.

ACCOMPAGNATORI: Marco De Ambrosis AAG - Giampaolo Maini ASE - Roberto Paniz ASE

Si ricorda che le escursioni sono aperte a tutti i soci del CAI in regola con il tesseramento e che i non soci, per poter partecipare devono dare l'adesione entro due giorni prima dell'uscita, versando la quota per l'assicurazione della gita. Per la stagione 2019 si sono scelte solo alcune escursioni a tema libero che ogni accompagnatore propone. Le escursioni a tema sono state inserite nell'attività TERRE ALTE della Tutela alpina.

ESCURSIONISMO

- 28 Aprile** **Maglioggio, Aleccio, Crego**
Giro ad anello alla conoscenza di antichi pascoli
Difficoltà: E - Info: Alessandro P., Umberto B.
- 12 Maggio** **Da San Lorenzo a San Bernardo**
Escursione alla conoscenza di borghi e alpeggi lungo la vecchia via del Monscera - Difficoltà: E - Info: Carlo G., Gianni F.
- 19 Maggio** **Cappella Fina, Rifugio Piancavallone, Todum, Pizzo Pernice**
Escursione in un ambiente di grandi panorami
Difficoltà: E - Info: Albino V., Dante V.
- 2 Giugno** **Valle d'Otro (Valsesia)**
Escursione alla conoscenza di borghi e alpeggi dell'antico insediamento Walser intorno al Monte Rosa (siamo sul percorso del TMR - Tour del Monte Rosa)
Difficoltà: E - Info: Gianni F., Dante V.
- 8 Giugno** **Giro della segale - In collaborazione con la Sez.CAI VERBANO INTRA**
Il percorso ad anello alla conoscenza di angoli rurali della Valle Antrona. L'8 e il 9 giugno a Montescheno vi è la tradizionale "Festa della segale", viene azionato il mulino, riattivato il forno e vengono proposti cibi a base di farina di segale. Questa è una occasione per fare un tuffo nel passato in compagnia degli amici del CAI Verbano. - Difficoltà: T
Info: Renato B., Diego V., Franco C.
- 8/16 Giugno** **21° Settimana Nazionale dell'escursionismo**
Partecipazione alla settimana Nazionale (Vedere programma a parte)
Info: Scuola di Escursionismo EMR
- 9 Giugno** **Il borgo di Vogogna**
Escursione inserita nella settimana escursionistica nazionale e nella giornata "In cammino con i Parchi" - Difficoltà: T - Info: Renato B., Fiorella C.
- 30 Giugno** **Il Pizzetto e le tre Rause**
Escursione in un ambiente di pascoli, boschi e alpeggi lungo la costa che separa la Valle dell'Anza dalla Valle Olocchia (La Valle di Bannio)
Difficoltà: E - Info: Bruno B., Patrizia P.
- 7 Luglio** **Arvogno, Forcola di Larecchio, Laghi di Muino**
Giro ad anello alla conoscenza di angoli suggestivi della Valle Vigizzo
Info: Franco C., Franco F
- 14 Luglio** **Monte Togano**
Escursione impegnativa ad una cima con grandi panorami, tra Valle del Toce e Valgrande - N.B.- Il venerdì prima dell'escursione ci sarà in sede CAI la sua presentazione - Difficoltà: EE - Info: Umberto B. Gessica P.
- 21 Luglio** **Da Viganella (Loc.Mundà) a Molini di Calasca**
Si percorre un tratto del Sentiero Italia, dalla Valle Antrona alla Valle Anzasca passando dal Rifugio La Colma. Inserita nel calendario nazionale del Sentiero Italia 2019 - Difficoltà: E - Info: Erica C., Albino V.
- 28 Luglio** **Festa all'Alpe San Giacomo**
Tradizionale festa in occasione dell'Autani di San Jacam
Difficoltà: E - Info: Franco C., Fiorella C., Patrizia P., Mina
- 3/4 Agosto** **Cheggio, Passo della Preia, Rifugio Alpe Laghetto, Passo Pontimia, Rifugio Andolla, Cheggio**
Si percorrerà tratti del Sentiero Italia / GTA tra le Valli Antrona, Bognanco e Zwischbergen - Difficoltà: E - Info: Carlo G., Renato B., Franco F.
- 11 Agosto** **Incontro di Gemellaggio con Saas Almagell**
Tradizionale incontro in Valle di Saas - Info: Renato B., Franco F.

- 24/25 Agosto** **Il Monte Giove dal Rifugio Margaroli (Vannino)**
Escursione di due giorni con l'utilizzo del Rifugio Margaroli al Vannino come punto di appoggio alla cima panoramica del Monte Giove
Difficoltà: E - Info: Giuseppe L., Roberto B.
- 1 Settembre** **Pizzo Camino**
Salita impegnativa ad una delle più belle cime dell'Ossola, tra la Piana del Toce e la Valle Anzasca.
N.B. - Il venerdì precedente all'escursione ci sarà in sede CAI la sua presentazione - Difficoltà: EE - Info: Gessica P., Giuseppe L., Dante V.
- 13/15 Settembre** **Uscita alla conoscenza del Parco dell'Engadina**
Il Parco Nazionale è il più vecchio della Svizzera, andiamo a conoscerlo
Info: Renato B., Franco F., Gianni F.
- 22 Settembre** **24° percorrenza della "Strada Antronasca"**
Si percorre il primo tratto di questa antica via, da Villadossola ad Antrona.
Difficoltà: T - Info: Renato B., Franco F., Gianni F., Franco C.
- 29 Settembre** **Incontro con gli amici del Club Alpino Svizzero della Valle di Saas**
Incontro di amicizia tra i due Club. In questo anno saranno ospiti del Cai di Villadossola - Difficoltà: E - Info: Renato B., Franco F., Gianni F., Dante V.
- 13 Ottobre** **Escursione Intersezionale Valle Cannobina**

Feste ai Rifugi

- 8 Settembre** **Festa al Rifugio Andolla**
Tradizionale festa del Rifugio e corsa in montagna Cheggio/Andolla
Difficoltà: E

Sci Alpinismo

Il corso vuole promuovere l'attività sci alpinistica in sicurezza, dando all'allievo elementi utili per capire e affrontare le difficoltà tecniche e pratiche.

Le mete verranno decise a seconda delle condizioni nivo-meteorologiche, per godere al meglio dei paesaggi di medio e alta montagna.

- 15 Febbraio** **40° Corso di Sci Alpinismo - (Sa 1)**
Inizio corso presso la sede del CAI di Villadossola
Info :scuole@caivilladossola.net - cell. 3485174131
ATTENZIONE - l'iscrizione deve essere fatta on-line sul sito della sezione (www.caivilladossola.net) entro il 3 febbraio

Alpinismo

Il corso di alpinismo è rivolto a coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite in ambiente che si propongono di dare una corretta formazione individuale per affrontare itinerari alpinistici su roccia, neve e ghiaccio. Il corso si propone inoltre di fornire agli allievi le nozioni necessarie ad individuare ed evitare i pericoli presenti nell'attività alpinistica affinché la montagna regali solo emozioni.

- 10 Maggio** **52° corso di Alpinismo (A1)**
/30 Giugno Chi intende partecipare al corso deve compilare il modulo on-line disponibile sul sito www.caivilladossola.net nella sezione scuole info tel 3482429320 Claudio

Tutela Alpina

Studio, valorizzazione e recupero delle attività alpine mediante le seguenti attività :

- 1 - "Cogliere la montagna" Attività con le scuole primarie della Valle Antrona mediante le filiere della segale, castagne, uva e noci
- 2 - "La cartografia un libro aperto sul territorio" Attività con il Liceo Spezia mediante le uscite sul territorio e l'alt-ernanza "Scuola/Lavoro". Questa attività si sono messi in luce i ruoli: gli insegnanti, che hanno la responsabilità dei ragazzi, si appoggiano al CAI per la sicurezza del percorso.
- 3 - "Gli itinerari culturali del VCO" Attività atta al collaudo di itinerari sul territorio utilizzando i mezzi pubblici (Questa attività è riservata ai soci CAI di Villadossola) - Normalmente viene proposta al giovedì con un calendario a se
- 4 - "Gli itinerari nel Parco Nazionale ValGrande" Valorizzazione dei percorsi in collaborazione con il Parco
- 5 - "Gli itinerari della Valle Antrona" Valorizzazione dei percorsi di questa valle.

- 5 Giugno** **Filiera della segale**
Iniziativa con le scuole primarie della Valle Antrona. Raccolta della segale, macinatura al mulino, cottura nel forno
Info: Renato B., Diego V., Franco C.

12/13 Ottobre

Il Pan Ner

Attività con le Aree Protette della Valle Antrona
Info: Renato B., Erica C.

20 Ottobre

Sagra della castagna a Seppiana

Tradizionale sagra che si svolge ogni anno a Seppiana, coinvolgendo tutta la popolazione
Difficoltà: T
Info: Renato B., Diego V.

Informazioni sull'Attività di ESCURSIONISMO e TUTELA ALPINA

PARTECIPAZIONE – La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci CAI ovunque iscritti, in regola con il rinnovo della quota sociale. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto

ESCURSIONI IN PULMAN – Le escursioni che utilizzano il pulman dovranno essere prenotate una settimana prima versando l'intera quota che sarà fissata in seguito.

PROGRAMMA – I programmi saranno inseriti nel sito www.caivilladossola.net. Presso la Sede CAI "Casa Alpina" di Villadossola, nella settimana precedente la gita, sarà in visione la piantina dell'itinerario con i relativi tempi di percorrenza e le difficoltà del tracciato. **NOTA** – Per le escursioni di difficoltà EE il giovedì prima della gita verrà illustrata dall'accompagnatore di riferimento

EQUIPAGGIAMENTO – In ogni caso è richiesto l'equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla stagione ed integrato con quanto indicato di volta in volta.

ACCOMPAGNAMENTO – La gita è coordinata e condotta da Accompagnatori Escursionistici. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza globale. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo ad ogni partecipante di collaborare con gli accompagnatori adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgano difficoltà di qualsiasi genere, collaborando attivamente per assicurare la buona riuscita dell'escursione. I cani creano intralcio e pericolosità al gruppo, se si fanno partecipare devono essere tenuti a guinzaglio.

NON SONO CONSENTITE DEVIAZIONI DAI PERCORSI STABILITI DAGLI ACCOMPAGNATORI.



21^a settimana Nazionale
dell'escursionismo

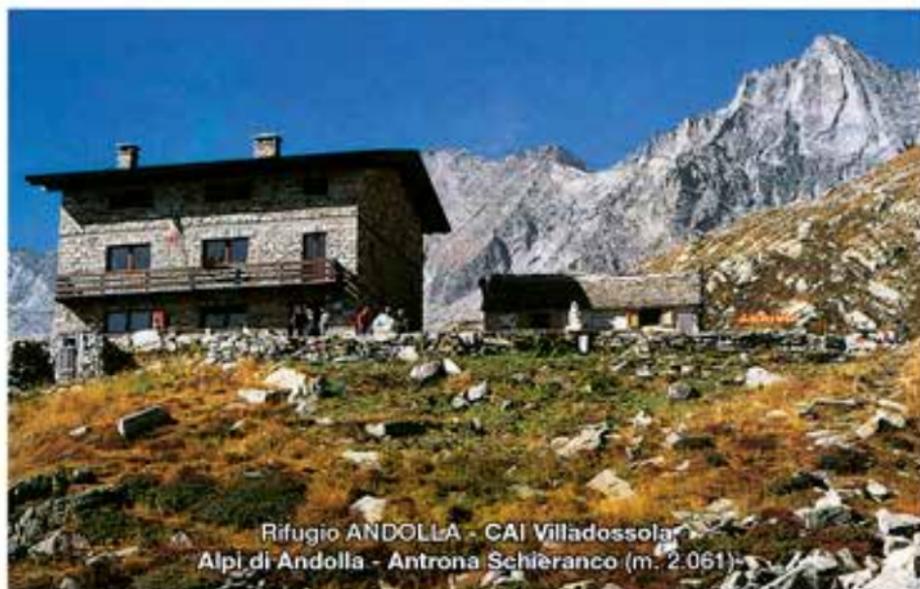
dall'8 al 16 giugno



**Raduno Nazionale
di Cicloescursionismo**

dal 13 al 16 giugno

RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO - CAI Gravelona Toce
Alpe Cortevocchio - Ornavasso - (m. 1.531)



RIFUGIO
Oberto Maroli

Monte Moro Pass m. 2793

MACUGNAGA (VA) - ITALY



Rifugio GASPARE OBERTO e PAOLO MAROLI - CAI Macugnaga
Passo del Monte Moro - Macugnaga (m. 2.793)



BAITA OMEGNA - CAI Omezna
Mottarone - Stresa (m. 1.350)

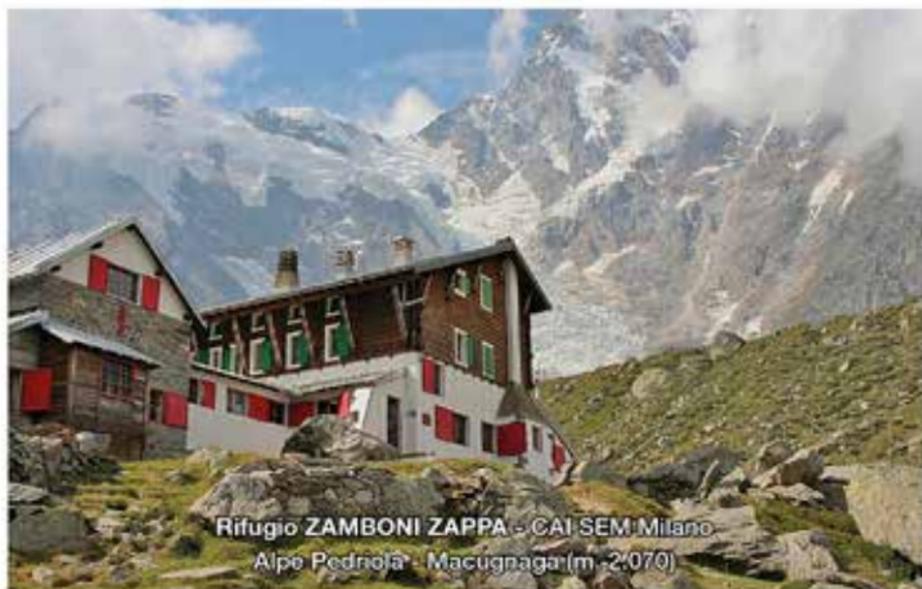
RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI





Sono a disposizione presso le Sezioni CAI del Territorio le Carte Escursionistiche in scala 1:25.000 del progetto editoriale curato da Geo4Map e Sezioni CAI Est Monte Rosa

1936 - 2016



80° di FONDAZIONE

GROSSI EDIZIONI

DOMODOSSOLA - P.zza Mercato, 37

Tel. 0324 242743

e.mail: libreria.grossi@libero.it - www.grossiedizioni.it

GUIDE ESCURSIONISTICHE DELLA VAL D'OSSOLA

acquistabili anche on-line

www.grossiedizioni.it



Loris Bonavia
**SCI ALPINISMO
IN OSSOLA**
109 escursioni



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
ALPE DEVERO
35 escursioni scelte
nel Parco Naturale



Giuseppe Cattaneo
Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**LAGHI ALPINI
in VALDOSSOLA**
Escursioni alla scoperta di
295 laghi di montagna



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
ALPE VEGLIA
30 itinerari
Escursioni, storia e natura
nel Parco Naturale



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**MACUGNAGA
MONTE ROSA**
34 itinerari
Escursioni, storia e natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**VALLE
ANTRONA**
42 itinerari
escursioni, storia e natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE VIGEZZO
30 escursioni
nella storia
e nella natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**VALLE
BOGNANCO**
192 pagine, 35 itinerari,
40 fotografie a colori



Giulio Frangioni
SEMPIONE
33 itinerari
tra Italia e Svizzera



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**VALLE
ANTIGORIO**
144 pagine
40 fotografie a colori



Paolo Crosa Lenz
Fabrizio Manoni
**ALPINISMO
IN VALDOSSOLA**
50 ascensioni scelte



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**PARCO NAZIONALE
VAL GRANDE**
Sentieri,
storia e natura



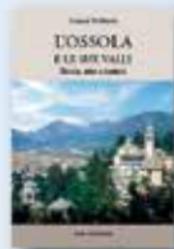
Loris e Luca Bonavia
**MOUNTAIN BIKE
IN VAL D'OSSOLA**
200 pagine
40 fotografie a colori



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**SENTIERI
DELL'OSSOLA**
232 pagine
50 escursioni e
un Grande Trekking



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**CIASPOLE IN
VALDOSSOLA**
38 escursioni
invernali sulle Alpi
Pennine e Lepontine



Giovanni De Maurizi
**L'OSSOLA
e le sue Valli**
Storia, arte e natura
a cura di
Paolo Crosa Lenz
e Massimo Gianoglio



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni

**VAL
FORMAZZA
"Pomatt"**

Escursionismo
per tutte le stagioni.