

Sezione SEO Domodossola

www.seocaidomo.it

PARTECIPAZIONE-La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti.

MINORENNI-I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

RITROVO-Di norma il ritrovo è a Domodossola presso la sede in via Borgnis, 10.

PRENOTAZIONE-E' utile la prenotazione entro il Venerdì precedente, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative. Alcune escursioni/gite potrebbero prevedere la prenotazione obbligatoria.

INFO-Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul sito web: www.seocaidomo.it

ATTIVITA' SULLA NEVE

Escursionismo con
ciaspole e sci alpinismo

11 Aprile

BOCCHETTA DI VALROSSA (2741 m)

Escursione con sci o ciaspole in Formazza
Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 900 - Tempo
percorrenza: 3 h 30 min
Info: Silvia 3478495402

*L'attività è subordinata all'innnevamento ed alle condizioni meteo.

*Alcune scialpinistiche verranno effettuate con Guida Alpina e prenotazione obbligatoria.

*E' raccomandato l'uso del kit Artva/Pala/Sonda.

GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

Escursionismo

6 Giugno

VALLE QUARAZZA SCONOSCIUTA: ALPI LA PISSA E SCARPI

Insolito giro per alpeggi poco frequentati della Val
Quarazza
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo
percorrenza: 2 h 30 min
Info: Dario 335388244

Escursionismo

20 Giugno

MONTE LIMIDARIO O GRIDONE (2188 m)

Escursione sul confine tra il Ticinese e il Verbano
con vista sul lago Maggiore
Difficoltà: EE
Info: Ermes 3478246054

Escursionismo	4 Luglio	<p>SENTIERO ITALIA TAPPA E57 Un tratto del Sentiero Italia in alta Val Bognanco tra i rifugi San Bernardo, Alpe Laghetto e Marigonda all'Alpe Vallaro Difficoltà: EE Info: Dario 335388244</p>
Alpinismo	25 Luglio	<p>INAUGURAZIONE SENTIERO G37 VANNINO-SABBIONI In collaborazione con la Sezione CAI di Somma Lombardo inauguriamo il nuovo sentiero G37 che consente di collegare i rifugi E.Margaroli all'Alpe Vannino e il Città di Somma Lombardo ai Sabbioni, per il Passo del Lebendun. Difficoltà: EE Info: Sauro 3487808792</p>
Escursionismo	8 Agosto	<p>TRAVERSATA DEVERO-VEGLIA Classica escursione nel Parco Devero-Veglia per la Bocchetta della Scatta D'Orogn (2457 m). Prenotazione obbligatoria per la gestione del bus-navetta Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Lunghezza percorso: km 19,0 - Tempo percorrenza: 7 h Partenza da Devero Info: Claudio 3339142875</p>
Escursionismo	12 Settembre	<p>BIVACCO ALPE LIIDESH (1590 m) Escursione nel comprensorio della Val Grande Difficoltà: EE - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min Partenza da Finero Info: Ermes 3478246054</p>
Escursionismo	26 Settembre	<p>DALL'ALPE DROCCHETTA ALL'ALPE DROCCACCIA Giro ad anello tra gli alpeggi di Bannio Anzino su un vecchio sentiero recentemente recuperato dal Gruppo Escursionisti Val Baranca e l'associazione Svizzera Amici dell'Ossola. Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 5 h Info: Dario 335388244</p>
Escursionismo	10 Ottobre	<p>LAGO DI ALPA DA SIMPLON DORF Nella zona del Sempione, un bellissimo lago sotto i contrafforti del Galehorn Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 5 h Info: Alex 3930245080</p>
Escursionismo	24 Ottobre	<p>I COLORI DELL'AUTUNNO ALL'ALPE PESCIA (1450 m) Classica escursione autunnale Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min Info: Valerio 3401040799</p>

FESTE AI RIFUGI ED EVENTI TRADIZIONALI

Appuntamenti tradizionali	1 Maggio	ALPE LUSENTINO (1130 m) Tradizionale gita primaverile "fuori porta" nel giorno del Primo Maggio da Domodossola Difficoltà: E Info: Claudio 3339142875
Appuntamenti tradizionali	16 Maggio	APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO Giornata di festa e convivialità offerta dalla Sezione CAI SEO a tutti i partecipanti. In caso di maltempo l'intervento sarà rinviato alla domenica successiva. Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min Partenza da LA GOMBA Info: Claudia 3473609466
Attività culturali	Agosto	MUSICA IN QUOTA ALL'ALPE VANNINO (2194 m) Il rifugio CAI SEO E. Margaroli all'Alpe Vannino ospita una edizione della rassegna estiva di Musica in Quota Difficoltà: E Info: Dario 335388244

CORSO BASE SCI ALPINISMO/ARRAMPICATA/ALPINISMO

Corsi	Aprile	CORSO DI AVVICINAMENTO ALLO SCI ALPINISMO Percorso di avvicinamento allo sci alpinismo con l'ausilio di Guide Alpine Professionali (programma da definire in più giorni) Info: Sauro 3487808792
Corsi	Giugno	CORSO BASE DI ARRAMPICATA Percorso di avvicinamento all'arrampicata su roccia, con l'ausilio di Guide Alpine Professionali (programma da definire in più giorni) Info: Sauro 3487808792
Corsi	Luglio	CORSO BASE DI ALPINISMO Percorso di avvicinamento all'alpinismo d'alta quota con l'ausilio di Guide Alpine Professionali (programma da definire in più giorni) Info: Sauro 3487808792

I corsi hanno lo scopo di avvicinare i partecipanti alle singole discipline, fornendo le prime nozioni teorico/pratiche e saranno tenuti da Guide Professionistiche. Il programma verrà definito con i

partecipanti e si svolgerà su più giorni. Prenotazione obbligatoria

ACCOMPAGNAMENTO-Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Titolati CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina. Le escursioni di difficoltà EE verranno illustrate in sede nella serata del Venerdì precedente.

COMPORTAMENTO-I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

EQUIPAGGIAMENTO-Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

COSTI-La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

AMICI CANI-La presenza dei cani è di norma esclusa perchè può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

RISPETTIAMO L'AMBIENTE-Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.