



Club Alpino Italiano

Sezioni Est Monte Rosa

estMONTEROSA



gemellate con
Club Alpino Svizzero
Sezioni Monte Rosa



Programma Escursioni

2020

SEZIONI CAI "EST MONTE ROSA"

www.estmonterosa.it

Arona - Baveno - Borgomanero - Domodossola - Formazza - Gozzano
Gravellona Toce - Macugnaga - Novara - Omegna - Pallanza - Piedimulera
Stresa - Valle Vigezzo - Varzo - Verbano Intra - Villadossola



CAI - Sezioni Est Monte Rosa

INDIRIZZI PRESIDENTI

SEZIONE	PRESIDENTI	INDIRIZZO
ARONA	Grossi Luigi	Via Vittorio Veneto, 16 - 28041 Arona (NO) Tel. 328.6645363 - 15luigigrossi@gmail.com
BAVENO	Garboli Roberto	Via Donne della Resistenza, 35 - 28831 BAVENO (VB) Tel. 335.8408122 roberto.garboli@garboli.com - caibaveno@hotmail.com
BORGOMANERO	Fioramonti Gianni	Via Meda, 2 - 28021 BORGOMANERO (NO) - Tel. 347.6600336 ellegicolori@alice.it - info@cai-borgomanero.it
DOMODOSSOLA	Pozzo Paolo	Via Chiovenda, 8/A - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 335.6812310 pozzopaolo52@gmail.com
FORMAZZA	Framarini Paolo	Fraz. Fondovalle, 28 - 28863 FORMAZZA (VB-) Tel 347.8617223 paolo.framarini@libero.it
GOZZANO	Cravero Margherita	Via Beltrami, 11 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 0322.94036 - 338.6964380 margherita.cravero@alice.it - caigozzano1961@libero.it
GRAVELLONA T.	Babetto Loris	Via Nuova, 91 - 28883 Gravelлона Toce (VB) - Tel. 338.8282050 babettoloris@gmail.com
MACUGNAGA	Bovo Antonio	Via Casa Lana, 9 - 28885 Piedimulera (VB) Tel. 333.3147373 antonio.bovo1948@gmail.com
NOVARA	Cerovac Boris	Via Palladio, 6 - 28100 NOVARA - Tel. 335.7439438 bc.cerovac@gmail.com
OMEGNA	Buzio Tiziano	Via Caduti per la Libert�, 16 - 28887 OMEGNA (VB) Tel. 333.5703377 tiziano@studiotecnicozubio.it - omegna@cai.it
PALLANZA	Dellamora Fabio	Via Frova, 63 ter - 28811 ARIZZANO (VB) Tel. 366.3447351 presidente@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Garau Gianfranco	Frazione Formaco - 28886 PIEVE VERGONTE (VB) - Tel. 335.1378165 bekfurer@libero.it
STRESA	Lazzaro Cinzia	Via Bonghi, 33 - 28838 STRESA (VB) - Tel. 338.2986961 caistresa@gmail.com
VARZO	Galletti Massimo	Via Domodossola, 1 - 28851 BEURA (VB) - Tel. 328.3249974 massimo.galletti54@gmail.com
VERBANO-INTRA	Canetta Marco	Via per Cossogno, 35/A - 28924 VERBANIA (VB) Tel. 348.2610699 - mcanetta@yahoo.com
VIGEZZO	Marini Raffaele	Via Maggiore, 4 - 28854 MALESCO (VB) - Tel. 0324.94737 presidente@caivigezzo.it
VILLADOSSOLA	Varioletti Diego	Via Paolo Marino, 3 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 338.1409640 diego.varioletti@hotmail.it

COORDINATORE ASSOCIAZIONE EST MONTE ROSA

Migliorati Bruno - Via Cavalli, 4 - 28831 BAVENO (VB) - coordinatore@estmonterosa.it
Tel. 347.3108912 - miglioratibruno@libero.it

INCARICHI CAI CENTRALE

Vicepresidente Generale: Montani Antonio - Via Repubblica 116 - 28921 VERBANIA INTRA (VB)
Tel. 368.3065028 - montania@tin.it

Componente Com. Elettorale Centrale: Avignano Mario - Via Boschetto, 26 - 28021 BORGOMANERO (NO)
Tel. 335.5991008 - avi.mario@libero.it

INCARICHI CAI REGIONE PIEMONTE

Comitato Direttivo Regionale Piemonte - Vicepresidente: Migliorati Bruno - Via Cavalli, 4 - 28831 BAVENO (VB)
Tel. 347.3108912 - miglioratibruno@libero.it

Comitato Direttivo Regionale Piemonte: Zanotti Dario - Via Novara, 182/C - 28021 BORGOMANERO (NO)
Tel. 329.1908630 - dario@lostudiolinea.it

INDIRIZZI DELLE SEZIONI

ARONA	Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 ARONA (NO) - Tel. 0322.48080 caiarona@tiscali.it
BAVENO	Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 347.8947718 - caibaveno@hotmail.com
BORGOMANERO	Villa Zanetta - C.so Sempione, 1 - 28021 BORGOMANERO (NO) - info@cai-borgomanero.it
DOMODOSSOLA	Via Borgnis, 10 - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 0324.240449 - seocaidomo@gmail.com
FORMAZZA	c/o Sede Comune - 28863 FORMAZZA (VB) - caiformazza@gmail.com
GOZZANO	Viale Parona, 53 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 333.8827394 - caigozzano1961@libero.it
GRAVELLONA T.	T. Via Pedolazzi, 37 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) - cai.gravellona@libero.it
MACUGNAGA	Via Monterosa, 99 - 28876 MACUGNAGA (VB) - Tel. 0324.65485-caimacugnaga@gmail.com
NOVARA	Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 NOVARA (NO) - Tel. 0321.625775 - novara@cai.it Sottosezione BOM, Marozzi Piero, Tel. 0321.992734 - marozzigiampiero@virgilio.it Sottosezione di CAMERI, Migliorini Franco Tel. (ab.) 335.6983281 - franco.migliorini@tinit
OMEGNA	Via Comoli, 63 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 347.6806000 - caiomegna@libero.it
PALLANZA	Via Cadorna, 17 - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) - Tel. 0323.558862 - info@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB) - segreteria@caipiedimulera.it
STRESA	Piazza S. Carlo, 15 - Carciano - 28838 STRESA (VB) - caistresa@gmail.com
VAL VIGEZZO	Via Pittor Fornara F.ne Prestinone - 28852 CRAVEGGIA (VB) - Tel. 0324.94737-segreteria@caivigezzo.it
VARZO	Piazza Agnesetta, 3 - 28868 VARZO (VB) - info@caivarzo.it
VERBANO-INTRA	Vicolo del Moretto, 7 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 0323.405494 - info@caiverbano.it
VILLADOSSOLA	Via Boccaccio, 6 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.575245 - info@caivilladossola.net

LEGENDA TITOLI CAI

- **GA:** Guida Alpina
- **AGA:** Aspirante Guida Alpina
- **CAAI:** Club Alpino Accademico Italiano
- **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo
- **IA:** Istruttore di Alpinismo
- **INSA:** Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
- **ISA:** Istruttore di Sci Alpinismo
- **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
- **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera
- **INSBA:** Istruttore Nazionale di Snowboard Alpinismo
- **ISBA:** Istruttore di Snowboard Alpinismo
- **INSFE:** Istruttore Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo
- **ISFE:** Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo
- **INS:** Istruttore Nazionale di Speleologia
- **IS:** Istruttore di Speleologia
- **ISez:** Istruttori Sezionali (Alp., Sci Alp., Arrampicata, ecc.)
- **ANAG:** Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile
- **AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
- **ASAG:** Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
- **ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
- **AE:** Accompagnatore di Escursionismo
- **ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- **ASE-S:** Accompagnatore Sezionale Seniores
- **AC:** Accompagnatore di Cicloescursionismo
- **ASC:** Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
- **ENN:** Esperto Nazionale Naturalistico
- **ON:** Operatore Naturalistico
- **ONTAM:** Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano
- **ORTAM:** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
- **STAM:** Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
- **OG:** Osservatore Glaciologico
- **ENV:** Esperto Nazionale Neve e Valanghe
- **IPAI:** Istruttore alla Prevenzione in Ambiente Innevato
- **TPAI:** Tecnico alla Prevenzione in Ambiente Innevato



SCUOLA ALPINISMO GIOVANILE EST MONTE ROSA

24 Maggio 2020 Gita Intersezionale località da definire.

Ottobre 2020 aggiornamento per ASAG "In ferrata con i gruppi di AG".

Informazioni:

Presso le Sezioni CAI

Gianni Gatti - 334.1338653 - balabiatag@alice.it

Francesca Caprioli - francap73@hotmail.com

Sede Scuola AG: Vicolo del Moretto, 7 - 28921 Verbania Intra



SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

**SENTIERI A PEDALI 3 USCITE PROGRESSIVE PER BAMBINI
DAI 10 AI 14 ANNI CON SCUOLA EMR**

Gennaio 2020 Giornata di aggiornamento su autosoccorso in ambiente innevato

**Febbraio e
Marzo 2020** Corso EAI

**Tra Maggio e
Ottobre 2020** Corso avanzato escursionismo

6 Settembre Escursione intersezionale Est Monte Rosa a tema
"Sentiero Italia". Tappa E62a - Ponte di Formazza - Lago Vannino.
Info: ANE Paolo Barcellini - scuolaescursionismo@estmonterosa.it
www.estmonterosa.it

Novembre 2020 Aggiornamento a tema "gps e smartphone in escursionismo"

Per informazioni: ANE Paolo Barcellini - email scuolaescursionismo@estmonterosa.it
c/o CAI sezione Piedimulera - Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB)

Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero

23 Luglio 2020 CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA DI BASE -AL1
SETTEMBRE -OTTOBRE
Chiusura iscrizioni: giovedì 23 LUGLIO -ore 21 - sede sociale
Info: Sacchi Fabrizio 3407283186

Direttore della scuola Silvia Preti (INA) 3498612810
Direttore del corso Sacchi Fabrizio (IAL) 3407283186
Vice-Direttore del corso Davide Mercalli (IAL) 3355281171



dal **1949**
contribuiamo a lasciare
la vostra **impronta**

tipolitografia testori luigi snc di testori paola
via casale, 25 28010 bolzano novarese (no)
Tel 0322.982076 info@tipolitotestori.it



Scuola Nazionale di Sci Alpinismo "Massimo Lagostina"

52° Corso di discesa fuori pista

Presentazione corso: giovedì 23 gennaio 2020
presso la sede della Scuola ore 21.15

Uscite pratiche:

Domenica 26 gennaio - 02 febbraio - 09 febbraio - 16 febbraio 2020

Lezioni teoriche presso la sede della Scuola ore 21.15:

giovedì 30 gennaio - 13 febbraio 2020

55° Corso di Sci Alpinismo (SA1-SA2)

SA1 destinato a chi in possesso di una discreta tecnica sciistica
desidera iniziare lo sci/alpinismo

SA2 destinato a chi intende approfondire la propria tecnica sia in salita che in discesa
e diventare autonomi nella effettuazione di gite sci/alpinistiche

Presentazione corso e lezione su Equipaggiamento e materiali:

giovedì 6 febbraio 2020 presso la sede della Scuola ore 21.15

Uscite pratiche:

23 febbraio - 01 marzo - 07/08 marzo - 15 marzo - 21/22 marzo 2020

Lezioni teoriche:

**giovedì 20 febbraio - 27 febbraio - 05 marzo - 12 marzo - 19 marzo 2020
presso la sede della Scuola ore 21.15**

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo Francesco D'Alberti CAI Arona

36° Corso di Alpinismo AG1 dal 14-05 2020 al 02-07 2020

Il Corso di Alpinismo è rivolto ai soci Cai che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il Corso è caratterizzato da lezioni teoriche e uscite pratiche in ambiente su roccia, ghiaccio e misto. Si propone di dare una corretta formazione individuale, l'uso dei materiali e le tecniche di assicurazione indispensabili per affrontare itinerari alpinistici. Chiusura iscrizioni 24-04-2020 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.
Direttore della Scuola: Matteo Donati - **INSA-IA**
Direttore del Corso : Piero Ronchi - **IA**

Per Informazioni:

Sezione CAI Arona: www.caiarona.it

Piero Ronchi: piero.ronchi@artsana.com

Giovanni Pucci: giovanni@altrosito.it

Nadia Giboni: nadia.giboni@gmail.com

0322 48080 (venerdì sera)

349 7203216

349 7103587

338 3224071

Sezione di Arona - Istruttori

Matteo Donati: **INSA-IA** - Piero Ronchi: **IA** - Giuseppe Tosalli: **INA**

Alessandro Biscardini: **GA-ISA** - Roberto De Micheli: **INSA-IA**

Luca Fornara: **IA-ISA** - Francesco Dalla Piazza: **ISA-IA** - Sergio Teglio: **IA**

Marco Fomia: **IA** - Michele Sacco: **IA** - Alberto Leonardi: **IA**

Marco Tozzini: **ISEz** - Stefano Merlo: **ISEz** - Bruno Franchini: **ISEz**

Marco Vandoni: **ISEz** - Roberto Di Natale: **ISEz** - Cesare Melosi: **ISEz**

Giovanni Pucci: **ISEz** - Alberto Crivelli: **ISEz** - Massimo Calzavara: **ISEz**

Gionata Bettini: **ISEz**.

Scuola di Alpinismo "CAI di Villadossola"

Corsi di SCI ALPINISMO e ALPINISMO

41° Corso di Sci Alpinismo

Il corso vuole promuovere l'attività sci alpinistica in sicurezza, dando all'allievo elementi utili per capire e affrontare le difficoltà tecniche e pratiche. Le mete verranno decise a seconda delle condizioni nivo-meteorologiche, per godere al meglio dei paesaggi di medio e alta montagna. Si richiede una capacità fisica sufficiente per la progressione in salita e discesa, per questo sarà effettuata una prima giornata di verifica delle suddette capacità.

14 Febbraio
29 Marzo 2020

Chi intende partecipare deve informarsi sul sito www.caivilladossola.net info tel.3485174131 Irene - 3391851282 Lorenzo - Le iscrizioni vengono effettuate scrivendo una mail a : scuole@caivilladossola.net dal mese di dicembre 2019 - Info: Irene M., Lorenzo

53° Corso di Alpinismo (A1)

Il corso di alpinismo è rivolto a coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite in ambiente che si propongono di dare una corretta formazione individuale per affrontare itinerari alpinistici su roccia, neve e ghiaccio. Il corso si propone inoltre di fornire agli allievi le nozioni necessarie ad individuare ed evitare i pericoli presenti nell'attività alpinistica affinché la montagna regali solo emozioni.

8 Maggio
28 Giugno 2020

Chi intende partecipare deve informarsi sul sito www.caivilladossola.net nella sezione scuole info tel. 3482429320 Claudio
Info: Claudio Ruga

12° Corso Arrampicata libera (AL1) - Anno 2020

Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche e ha lo scopo di fornire tutte le nozioni necessarie, a partire dall'apprendimento di una corretta ed efficace tecnica di arrampicata con una didattica finalizzata ad approfondire lo studio del movimento e degli schemi di progressione su roccia e lo sviluppo delle qualità motorie. Il corso è quindi rivolto in particolare ai principianti e a tutti coloro che sono interessati ad acquisire una valida impostazione di base.

4 Settembre
3 Ottobre 2020

Chi intende partecipare deve informarsi sul sito www.caivilladossola.net info tel. 3452458010 Flavio - L



**SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO PIEMONTESE**
10° Delegazione Valdossola



CENTRALE D'ALLARME 24 ORE SU 24
SOCCORSO IN MONTAGNA
SERVIZIO GRATUITO

SEGNALI PER ELICOTTERI



**OCCORRE
SOCCORSO**

**NON OCCORRE
SOCCORSO**

COMUNICARE NOME, LUOGO E N.TELEFONO
COSA E' SUCCESSO E QUANDO ? - GENERE DELLE FERITE
DOVE? INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE
CONDIZIONI ATMOSFERICHE
OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi - fili)



Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"

Sez. di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbanò

CORSI - ANNO 2020
PRESENTAZIONE CORSI 17 GENNAIO 2020 ore 21,00
OMEGNA - SEDE CAI

SCI ALPINISMO BASE (SA1) - ALPINISMO SU ROCCIA (AR1)

Le iscrizioni sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2020 e si ricevono presso le Sezioni CAI, appartenenti alla scuola, aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 (per i minorenni, all'atto dell'iscrizione, è necessaria la presenza di un genitore o di chi ne fa le veci).

Le informazioni relative alle date di effettuazione dei corsi, i relativi costi ed i referenti a cui rivolgersi verranno pubblicati sul sito delle Sezioni CAI Est Monte Rosa e sui siti sezionali.

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"
Via Pedolazzi, n. 37 - 28883 Gravellona Toce (VB)
moriggiacombilanza@gmail.com
Direttore della Scuola Roberto Daveri (INSA)

Scuola Nazionale di Alpinismo CAI Novara

Calendario indicativo:

- **Dicembre 2019/Aprile 2020: Terzo corso di sci-alpinismo base.** Lo scopo del corso è quello di fornire ai partecipanti una solida base necessaria ad affrontare autonomamente l'attività di scialpinismo in sicurezza. Posti disponibili: 14/16 Allievi. Richiesta esperienza sciistica in pista e fuori pista
- **Marzo/Aprile 2020:** probabile corso di arrampicata indoor per bambini/ragazzi (in età evolutiva), con il contributo dell'alpinismo giovanile. Posti disponibili: 10/12 Allievi. Età minima di accesso, anni 5.
- **Settembre/Novembre 2020:** corso di arrampicata base su roccia. In questo corso gli allievi si cimentano sia su monotori in falesia, sia su vie di più tiri, sulle pareti di fondovalle più classiche. Lo scopo del corso è quello di fornire tutte le tecniche di assicurazione e progressione nell'ambito della scalata su roccia ed indoor. Posti disponibili: 14 Allievi. Richiesta buona condizione fisico/atletica generale, non specifica.

Tutti i corsi si serviranno anche della palestra indoor Muroduro di Trecate per le esercitazioni.

I programmi di dettaglio e le modalità di iscrizione saranno pubblicati sul sito sezionale e sul sito www.muroduro.it a partire da gennaio.

Per informazioni: segreteria_scuola_cai@meteotrecate.it e info@muroduro.it



Gruppo Grotte CAI Novara

IL GRUPPO GROTTI NOVARA

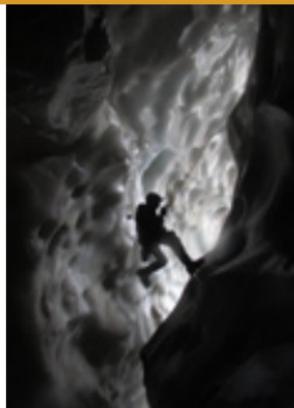
organizza su richiesta
per un minimo di 3 persone

STAGE DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA

*Volete provare un'esperienza insolita
e avete più di 16 anni?*

Informazioni: info@gruppogrottenovara.it
www.gruppogrottenovara.it

DURATA 2 GIORNI



VIAGGIA CON NOI !

SUN s.p.a.

TURISMO



GITE

SERVIZI
SPECIALI



Servizio Turismo e Noleggio – Via P. Generali 25 – Novara
Tel. 0321 482888–Fax. 0321 482846
email: noleggi@sun.novara.it

Escursioni Interregionali - Regionali - Intersezionali Est Monte Rosa

6 Settembre Escursione intersezionale Est Monte Rosa a tema "Sentiero Italia". Tappa E62a - Ponte di Formazza - Lago Vannino.
Info: ANE Paolo Barcellini - scuolaescursionismo@estmonterosa.it - www.estmonterosa.it

Escursioni importanti

- 7/9 Febbraio** Le nevi dell'Etna (CAI SEO Domodossola)
- 24 Maggio** In cammino nei Parchi: "Sentieri e sapori" escursione enogastronomica da Cappella Fina (1100 m) al Rifugio Pian Cavallone (m.1540) con la collaborazione della Pro Loco Miazzina. (CAI Verbanò Intra)
- 21 Giugno** Incontro delle genti al Passo Fornalino (CAI Villadossola)
- 28 Giugno** Festa della Croce allo Zeda.
In collaborazione con ANA Sezione Intra - Gruppo di Aurano e Falmenta ed altre Associazioni. (CAI Verbanò Intra)
- 4 Luglio** Ritrovo alla chiesetta del Kastel mt. 2224 (CAI Formazza)
- 18/19 Luglio** Punta Bishorn (4153 m) (CAI SEO Domodossola)
- 26 Luglio** Festa all'Alpe San Giacomo e "Autani di Sant Jacam" (CAI Villadossola)
- 6 Settembre** Intersezionale Est Monterosa (CAI SEO Domodossola)
- 6 Settembre** Intersezionale Est Monte Rosa (CAI Novara)
- 11/13 Settembre** TOUR DELL'ANDOLLA (CAI SEO Domodossola)
- 25 Ottobre** Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca...
Caprezzo - Incontro tra le Genti 19^a edizione. (CAI Verbanò Intra)

Vie storiche

- 4 Aprile** VIA DELLE GENTI VISTA LAGO (CAI Formazza)
- 19 Aprile** Vie Storiche dell'Ossola - Via del Gries (CAI Villadossola)
- 31 Maggio** Sulla via del Monscera - Antica strada storica di collegamento Domodossola - Fonti di Bognanco. (CAI Verbanò Intra)
- 27/28 Giugno** IL SENTIERO STOCKALPER DA BRIGA A GABY PER IL SEMPIONE (CAI SEO Domodossola)
- 8 Agosto** Via del Mercato (CAI Vigezzo)
- 19/20 Settembre** IL SENTIERO STOCKALPER DA BOGNANCO FONTI AL GABY PER IL MONSCERA (CAI SEO Domodossola)
- 27 Settembre** 25° Strada Antronesca (CAI Villadossola)



Via Quarantadue Martiri, 82
28924 Verbania

www.amiciarchiviovb.it
amiciarchiviovb@libero.it

Escursioni a tema

“Il Sentiero Italia”

- 28/29 Marzo** Trekking e ciclo in Liguria – Sentiero Italia (CAI Pallanza)
- 26 Aprile** Sentiero Italia - Tappa n° E55 - Da Mundà a Cheggio (CAI Villadossola)
- 17 Maggio** Sentiero Italia tappa E52 – Da Campello Monti a Pian Lago (CAI Piedimulera)
- 7 Giugno** ALPE PIANELLO m 1801 -SENTIERO ITALIA tappa E51 - Val Mastallone - Valsesia (CAI Borgomanero)
- 27 Giugno** S.I. SENTIERO ITALIA - Tappa E54 – Da Molini all’Alpe Colma (CAI Macugnaga)
- 28 Giugno** Sentiero Italia CAI-II Colle del Turlo. (CAI Novara)
- 17/19 Luglio** Devero Binn “alternativa” – 3° gg rientro sul Sentiero Italia (CAI Pallanza)
- 26 Luglio** Sentiero Italia 2020 -tappa E62- Fondovalle di Formazza - Guriner Pass (Bosco Gurin) (CAI Gozzano)
- 26 Luglio** SENTIERO ITALIA TAPPA E62b - FONDOVALLE / BOSCO GURIN (CAI Formazza)
- 1 Agosto** S.I. SENTIERO ITALIA - Tappa E51N – Dal Monte Moro al Bivacco Antigine/Cingino (CAI Macugnaga)
- 1/2 Agosto** Sentiero Italia tappa E52N - Dal Bivacco Cingino al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 2 Agosto** Sentiero Italia tappa E61 – Traversata Formazza, Devero (CAI Stresa)
- 3 Agosto** SENTIERO ITALIA CAI TAPPA E53N (CAI SEO Domodossola)
- 4 Agosto** SENTIERO ITALIA CAI TAPPA E58 (CAI SEO Domodossola)
- 5/6 Agosto** Sentiero Italia. 1° tappa: E59 Varzo - S. Domenico – Alpe Veglia - 2° tappa: E60 Alpe Veglia – Alpe Devero (CAI Varzo)
- 16 Agosto** Sentiero Italia tappa E66 – Piana di Vigizzo (CAI Valle Vigizzo)
- 23 Agosto** Sentiero Italia tappa E49N - Da Isella al Bivacco Lanti (CAI Villadossola)
- 23 Agosto** Sentiero Italia tappa E59 – San Domenico di Varzo, A.Ciamporino, Rifugio CAI Arona (CAI Arona)
- 26 Agosto** S.I. SENTIERO ITALIA - Tappa E53 – Da Molini all’Alpe Lago (CAI Macugnaga)
- 6 Settembre** Intersezionale Ponte -Vannino (CAI Baveno)
- 6 Settembre** Intersezionale Ponte -Vannino (CAI Stresa)
- 6 Settembre** Escursione intersezionale EMR a tema “ Sentiero Italia 2020” Ponte Formazza - Vannino (CAI Gozzano)
- 6 Settembre** Ponte di Formazza - Lago Vannino, escursione intersezionale Est Monte Rosa lungo il Sentiero Italia CAI - tappa E62a. (CAI Verbano Intra)
- 6 Settembre** Sentiero Italia tappa E62A - Ponte, Lago Vannino (CAI Villadossola)
- 6 Settembre** Gita Intersezionale Est Monte Rosa Sentiero Italia Ponte Di Formazza Vannino (CAI Piedimulera)
- 6 Settembre** Escursione INTERSEZIONALE Estmonterosa - Sentiero Italia Val Formazza (CAI Pallanza)
- 6 Settembre** Da Ponte Formazza al Lago Vannino (CAI Arona)
- 6 Settembre** Sul percorso del Sentiero Italia, traversata dall’alpe Devero al Lago Vannino e discesa a Ponte di Formazza. (CAI Gravellona Toce)
- 6 Settembre** Intersezionale Est Monte Rosa (CAI Novara Sts.Cameri)
- 3/4 Ottobre** Sentiero Italia CAI tappe E69 E68 - Due giorni lungo il SI, la Val Canobina: Cannobio, Falmenta, Finero, Re, Malesco. (CAI Verbano Intra)
- 4 Ottobre** Sentiero Italia in alta val Bognanco (CAI Gravellona Toce)
- 4 Ottobre** Colle del Turlo. (CAI Novara Sts.Cameri)

Festa ai Rifugi

- 10 Maggio** Apertura stagionale Punto d'Appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro (CAI SEO Domodossola)
- 2 Giugno** Festa alla Capanna Sociale CAI Baveno Alpe Nuovo (Mottarone) aperta a tutti (CAI Baveno) (CAI Baveno)
- 5 Luglio** Musica in quota all'Alpe Vallaro (CAI SEO Domodossola)
- 12 Luglio** Tradizionale Festa d'Estate a Crocette (CAI Piedimulera)
- 15 Agosto** Festa del Rifugio Pian Cavallone. (CAI Verbanò Intra)
- 13 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 27 Settembre** Festa del socio al Rifugio Cortevocchio (CAI Gravellona Toce)
- 4 Ottobre** Festa al Rifugio di Cheggio con castagnata offerta ai soci (CAI Novara)
- 11 Ottobre** Castagnata al Rifugio Pian Cavallone e Cerimonia Avis Verbania alla Croce del Monte Todano. (CAI Verbanò Intra)
- 11 Ottobre** Festa d'Autunno a Crocette (CAI Piedimulera)

Attività transfrontaliera

- 21 Giugno** Pizzo Sascola (m 2057) - Gita in collaborazione con UTOE Locarno (CAI Valle Vigezzo)
- 13 Settembre** Pecian o Pizzo Pettine (m 2662) o ai Laghi di Chiera (m 2361) in Val Leventina - Canton Ticino (CH) con il CAS di Bellinzona e Valli. (CAI Verbanò Intra)
- 3/4 Ottobre** LO PAN NER (CAI SEO Domodossola)

Ricorrenze di Fondazione di Sezioni Est Monte Rosa

- 18/19 Aprile** Il CAI Macugnaga ed il Coro Monte Rosa, in Liguria per il 75° di Fondazione del CAI Varazze ed il 50° di fondazione del CAI Macugnaga. (CAI Macugnaga)
- 3/4 Giugno** IL LICEO SCIENTIFICO DI GALLARATE PER MINIERE E GHIACCIAI COL CAI MACUGNAGA (CAI Macugnaga)
- 4 Luglio** 39° RADUNO INTERNAZIONALE DELLE GENTI DEL ROSA (CAI Macugnaga)
- 18/19 Luglio** Il CAI Varazze in Ossola con il CAI Macugnaga per festeggiare rispettivamente il 75° ed il 50° anniversario della Fondazione. (CAI Macugnaga)

RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di Sezioni CAI Est Monte Rosa

(info come qui indicato o presso le Sezioni CAI)

- Baita sezionale RONDOLINI GIOVANNI** - Sezione Villadossola
Località: Alpe San Giacomo - Villadossola (VB) - m. 1.324
- Bivacco ANTIGINE** - Sezione Villadossola
Località: Passo d'Antigine - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.855
- Bivacco CAMPOSECCO** - Sezione Villadossola
Località: Camposecco - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.350
- Bivacco CINGINO** - Sezione Villadossola
Località: Lago del Cingino - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.275
- Bivacco COMBI LUIGI E LANZA PIERO** - Sezione Omegna
Località: Conca Cornera - Baceno (VB) - m. 2.409
- Bivacco CONTI ETTORE** - Sezione Domodossola
Località: Scatta Minoia - Baceno (VB) - m. 2.599
- Bivacco delle GUIDE BENIAMINO FARELLO** - Sezione Varzo
Località: Le Caldaie - Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 2.447
tel. 328 3249974 - info@caivarzo.it

- Bivacco GRIES** - Sezione Formazza
Località: Passo del Gries - Formazza (VB) - m. 2.450
- Bivacco LANTI EMILIANO** - Sezione Macugnaga
Località: Ratuligher in Val Quarazza - Macugnaga (VB) - m. 2.125
- Bivacco LEONI GIOVANNI** - Sezione Domodossola
Località: Piano di Cistella Alto - Varzo (VB) - m. 2.803
- Bivacco PALA AUGUSTO (già HINDERBALMO)** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Hinderbalmo - Macugnaga (VB) - m. 1.910
- Bivacco AMEDEO PIROZZINI ALL'ALPE LAGO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Lago - Val Segnara - Molini di Calasca (VB) - m. 1545
tel. 349 4672392 - 349 4390161
- Bivacco STEFANETTI ANDREA, ERCOLE, ANTONIO** - Sezione Varzo (VB)
Località: Alpe Lorino - Varzo (VB) - m. 1.820
tel. 328.3249974 - info@caivarzo.it
- Capanna sociale ALPE NUOVO** - Sezione Baveno
Località: Alpe Nuovo - Gravellona Toce (VB) - m. 1.205
- Capanna sociale CAI FORMAZZA** - Sezione Formazza
Località: Val Toggia - Formazza (VB) - m. 2.200
- Capanna sociale CITTA' DI BORGOMANERO** - Sezione Borgomanero
Località: Alpe Pianello - Rimella (VC) - m. 1.801
- Punto di appoggio ALPE MORIANA** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Moriana - Macugnaga (VB) - m. 1.795
- Punto di appoggio MARIGONDA EMILIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vallaro - Bognanco (VB) - m. 1.823
- Rifugio DANTE CASTELNUOVO "AL CEDO"** - Sezione Valle Vigizzo
Località: Alpe Al Cedo - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.560
- Rifugio ANDOLLA** - Sezione Villadossola
Località: Alpi di Andolla - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.061
tel. 0324 575980 - rifugioandolla@libero.it - www.caivilladossola.net
- Rifugio BAITA CAI OMEGNA** - Sezione Omegna
Località: Mottarone - Stresa (VB) - m. 1.350
tel. 0323 924240 - 339 5454905 - www.baitacaimottarone.com
- Rifugio BONASSON PRIMO** - Sezione Valle Vigizzo
Località: Alpe Cortevocchio - Toceno (VB) - m. 1.925
- Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO** - Sezione Gravellona Toce
Località: Alpe Cortevocchio - Ornavasso (VB) - m. 1.531 tel. 0323 837051
- Rifugio CITTA' DI ARONA** - Sezione Arona
Località: Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 1.750
tel. 324 780837 - info@rifugiocaiarona.com - www.rifugiocaiarona.com
- Rifugio CITTA' DI NOVARA** - Sezione Novara
Località: Alpe Cheggio - Antrona Schieranco (VB) - m. 1.474
tel. 0324 575977 - mariano@rifugionovara.com www.rifugionovara.com
- Rifugio della COLMA** - Sezioni Macugnaga-Piedimulera-Villadossola
C.M. Valli Ossolane
Località: Colma di Castiglione - Viganella (VB) - m. 1550 tel. 339 7511653
- Rifugio FANTOLI ANTONIO** - Sezione Pallanza
Località: Alpe Ompio - S. Bernardino Verbano (VB) - m. 1.000
tel. 340 5783883 - info@rifugiofantoli.it - www.rifugiofantoli.it
www.cai-pallanza.it
- Rifugio FONDONFRACCHIO** - Sezione Valle Vigizzo
Località: Alpe Fondomonfracchio - Valle Onsernone - Craveggia (VB) - m 1.072
- Rifugio LONGA BARTOLOMEO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Cortenero - Ceppo Morelli (VB) - m. 2.036
- Rifugio MARGAROLI EUGENIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vannino - Formazza (VB) - m. 2.194
tel. 0324 63155 - 328 9040431 - rifugiomargaroli@libero.it
- Rifugio OBERTO GASPARE/MAROLI PAOLO** - Sezione Macugnaga
Località: Passo del Monte Moro - Macugnaga (VB) - m. 2.796
tel. 0324 65544 - 349 3624403 - 333 3128701
www.montemoropass.it - valcot.rifugio@gmail.com
- Rifugio PIAN CAVALLONE** - Sezione Verbano Intra
Località: Pian Cavallone - Intragna (VB) - m. 1.530 - tel. 0323 407482
Lorenza +39 334 9894081 - lorenzalolli68@gmail.com - rifugio@caiverbano.it
www.facebook.com/RifugioPiancavallone/ - www.caiverbano.it
- Rifugio REGI** - Sezione Valle Vigizzo
Località: Alpe Forno - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.888
- Rifugio SELLA EUGENIO** - Sezione di Macugnaga
Località: Nuovo Weisstor - Macugnaga (VB) - m. 3.029

RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di altre Sez. CAI e Associazioni

- Bivacco "Schiena dei Bletz"** - Comune di Macugnaga
situato all'Alpe Schiena dei Bletza 1984 mt.(Valle Quarazza)
- Bivacco VARESE** - CAI Varese
Località: Cresta del Mittelruk - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.650
- Rifugio ZAMBONI ZAPPA** - CAI Sem Milano
Località: Alpe Pedriola - Macugnaga (VB) m. 2.070
tel. 0324 65313 - 340 79771 67 - www.rifugiozamboni.com
- Rifugio CROSTA PIETRO** - CAI Gallarate
Località: Alpe Solcio - Varzo (VB) - m. 1.751
tel. 0324 634183 - 340 8259234 - 329 3550935
info@rifugiocrosta.it - www.rifugiocrosta.it
- Capanna ENRICO CASTIGLIONI** - CAI Gallarate
Località: Alpe Devero - Baceno (VB) - m 1.640
Tel. 0324 619126 - 0324 62101 - 333 3424904
www.rifugiocastiglioni.it
- Rifugio BIMSE** - Unione dei Comuni
Località: Diga Lago di Morasco - Formazza (VB) - m. 1.800
tel. 339 5953393
- Rifugio CLAUDIO e BRUNO** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Strahlgrat - Formazza (VB) - m. 2.710
tel. 347 1670487 - 347 9058659
- Rifugio 3A** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Ghiacciaio del Siedel - Formazza (VB) - m. 2.960
tel. 347 1670487 - tel. 347 9058659
- Rifugio MIRYAM**
Località: Alpe Balma Vannino - Formazza (VB) - m. 2.050
tel. 0324 63154 - 338 3602640 - 339 4046395
info@rifugiomyriam.org
- Rifugio CESARE MORES** - Gruppo Alpinistico "Fior di roccia"
Sottosez. C.A.I. Milano Località: diga Lago Sabbioni
Formazza (VB) - m. 2.515 - tel. 349 4584874
- Rifugio SOMMA LOMBARDO** - CAI Somma Lombardo
Località: Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.561
tel. 340 6902489 - caisomma@hotmail.com
- Rifugio MARIA LUISA** - CAI Busto Arsizio
Località: Valtoggia - Formazza (VB) - m. 2.157
tel. 348 4444316 - 0324 63086 - info@rifugiomarialuisa.it
- Rifugio CITTÀ di BUSTO** - CAI Busto Arsizio
Località: Piano dei Camosci - Formazza (VB) - m. 2.482
tel. 347 5566808 - 0324 63092 - marcovalsesia@libero.it
www.rifugiocittadibusto.it
- Bivacco DAMIANO MARINELLI** - CAI MILANO
Località: Crestone Marinelli - Macugnaga (VB) - m. 3036
berryywalter@libero.it - cell. 3480321972 oppure ser.lorenzo@gmail.com
cell. 335425851
- Bivacco VALENTINO BELLONI** - CAI GALLARATE
Località: Loccia dei Camosci - Macugnaga (VB) - m. 2509
info@caigallarate.it
- Bivacco CITTA' DI GALLARATE** - CAI GALLARATE
Località: Jagerhorn - Macugnaga (VB) - m. 3970
info@caigallarate.it
- Bivacco CITTA' DI LUINO** - CAI LUINO
Località: Rocce di Roffel - Macugnaga (VB) - m. 3598
Adriano Rinaldin +39 349 7661130
- Rifugio SARONNO** - CAI SARONNO
Località: Belvedere - Macugnaga (VB) - m. 1800
www.caisaronno.it



GUIDE ALPINE EMERITE



BONZANINI Alberto - BEÉ (VB)
BORGINI Marco - DOMODOSSOLA (VB)
CANTALUPI Emilio - ARIZZANO (VB)
DANINI Fernando - S. BERNARDINO VERBANO (VB)
DEL PEDRO PERA Aldo - VARZO (VB)
FARIOLI Franco - ANTRONA (VB)

GALMARINI Antonio - BACENO (VB)
IACCHINI Carlo Alberto - MACUGNAGA (VB)
MANONI Fulvio - VILLADOSSOLA (VB)
MONTANI Achille - VERBANIA SUNA (VB)
PALA Michele - MACUGNAGA (VB)
VANINI Donino - BACENO (VB)

GUIDE ALPINE

VALLE ANZASCA - MONTEROSA

CALDARERA Alessandro Guida alpina NOVARA (NO)	348/2621826 alessandro@studiocaldarera.it
IACCHINI Fabio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	347/0423333 iacchini.fb@gmail.com
MANONI Fabrizio Guida alpina ORNAVASSO (VB)	335/7467363 manetton@gmail.com
SCHRANZ Claudio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	334/8706716 cs.e@live.it
STOPPINI Paolo Guida alpina BACENO (VB)	348/0038186 stoppinipaolo@libero.it
TAGLIAFERRI Gianfranco Guida alpina MACUGNAGA (VB)	349/8397139
VITTORE Maurizio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	348/5830809 guidalpina.vittone@libero.it

VALLI DELL'OSSOLA

ANCHIERI Davide Guida alpina BACENO (VB)	340/5551203 davide.anchieri@gmail.com
BISCARDINI Alessandro Guida alpina LESA (NO)	339/8331219 abiscardini@yahoo.it
BURLONE Giuseppe Guida alpina GRAVELLONA TOCE (VB)	347/3719746 burlone68@interfree.it
CARAMELLO Massimo Guida alpina BACENO (VB)	347/3086016 maxmaestro82@libero.it
COLLI Mario Guida alpina NOVARA (NO)	340/5331491 macolli65@libero.it
COVA Cecilia Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	338/3602640 ceciliacova@gmail.com
FERRARI Tazio Guida alpina CANNOBIO (VB)	333/9503234 tazioferrari84@gmail.com
GARANZINI Pietro Guida alpina FORMAZZA (VB)	347/9749378 peterguidalpina@hotmail.it
GIOVANOLA Alberto Guida alpina ORNAVASSO (VB)	348/3515355 giovanolaalberto@gmail.com
GIUDICI Giorgio Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	348/7312775 giudici.giorgio@alice.it
MAIRATI Mauro Guida alpina GALLIATE (NO)	339/8181195 freney66@libero.it

MEDINA Massimo Guida alpina CASTELLETTO TICINO (NO)	335/8185275 massimo.medina@tin.it
NOLE' Donato Guida alpina VERBANIA (VB)	349/8541763 donanole@gmail.com
PALEARI Alberto Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	349/2533170 al.paleari@gmail.com
PASIC Matteo Guida alpina VERBANIA PALLANZA (VB)	347/1680785 teopasic@gmail.com
PE Roberto Guida alpina TRONTANO (VB)	335/7467369 crisrobi.pe@alice.it
PELFINI Marco Guida alpina VIGNONE (VB)	392/6045098 pelfo71@gmail.com
PETTINAROLI Paolo Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	328/2164082 info@paolopettinaroli.it
ROSSI Mauro Guida alpina INTRA (VB)	0041794180480 kuberake@gmail.com
RUFFIN Matteo Guida alpina PREMOSELLO CHIOVENDA (VB)	345/2104103 flyotto@alice.it
SACCO Giorgio Guida alpina VERBANIA UNCHIO (VB)	348/0038186 pinkpowder63@gmail.com
TABARINI Carlo Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	348/5118457 carlo.tabarini@alice.it
TOSI Marco Emanuele Guida alpina PREMIA (VB)	335/8132804 marcotosi64@alice.it
VAUDO Francesco Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	348/3512830 info@allmountain.it

Classificazione difficoltà escursionistiche

Il Club Alpino Italiano ha definito una scala delle difficoltà sulla base delle seguenti caratteristiche:

- il fondo del terreno - la lunghezza del percorso - il dislivello e la quota - l'esposizione - le eventuali difficoltà di orientamento.

Raggruppate nelle seguenti categorie:

Sentiero Turistico "T"

- stradine, mulattiere e sentieri comodi privi di tratti esposti
- durata massima del percorso di h. 2-3 di cammino ben segnalato e senza problemi di orientamento
- quota massima inferiore ai m. 2.000.

Sentiero Escursionistico "E"

- sentieri e tracce più o meno sconnesse
- tracciati su pendii ripidi dove si prevede l'uso delle mani per mantenere l'equilibrio
- percorsi dove è possibile la presenza di brevi tratti innevati
- itinerario su terreno facile ma di durata superiore alle 3 h.
- territorio che può presentare problemi di orientamento
- quote superiori ai m. 2.000

Sentieri per Escursionisti Esperti "EE"

- tracce su terreno impervio e/o scivoloso
- pietraie di alta quota
- tratti privi di segnalazione e di punti di riferimento noti

Sentieri per Escursionisti Esperti Attrezzati "EEA"

- vengono definiti tracciati EEA i percorsi attrezzati con corde fisse, catene o scale (ferrate)
- percorsi che devono essere affrontati con adeguata esperienza e attrezzatura.

Valutazione d'insieme delle difficoltà alpinistiche è la valutazione complessiva del livello globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via. Viene espressa mediante le sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

F = facile - PD = poco difficile - AD = abbastanza difficile - D = difficile



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di ARONA

www.caiarona.it

10° Corso di Alpinismo Giovanile

La sezione di Arona organizza il 10° Corso di Alpinismo Giovanile rivolto a ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni. Il corso prevede 6 escursioni da aprile a giugno per i ragazzi dagli 8 ai 12 anni e altrettante nei mesi di giugno e settembre per i ragazzi dai 13 ai 17 anni. Nella prima parte del programma le escursioni, dedicate ai ragazzi di prima fascia, cureranno maggiormente l'aspetto ludico e le conoscenze di base dell'andare in montagna. Nella seconda parte, dedicata ai ragazzi di seconda fascia, saranno proposte attività di formazione tecnica e culturale in ambiente. Per entrambi i gruppi sarà prevista un'uscita di due giorni con pernottamento in rifugio e delle giornate di avvicinamento all'arrampicata. La sezione collabora con la Scuola di Cicloescursionismo Estmonterosa nella realizzazione di uscite in Mountain Bike con i ragazzi.

Per informazioni sul programma dettagliato, contattare la Commissione di Alpinismo Giovanile il venerdì sera presso la sede (0322-48080).

Indirizzo mail: agcaiarona@gmail.com



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni di BAVENO e di STRESA

www.caibaveno.it - www.caistresa.it

Attività organizzata in collaborazione dalle Sezioni di Stresa e Baveno

Per ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 17 anni

Il Corso di avvicinamento alla Montagna 2020 proporrà ai ragazzi partecipanti, oltre alle abituali escursioni, anche altre attività e discipline (come escursioni con racchette da neve, cicloescursioni in mountain bike, arrampicata...). Il programma del Corso prevede anche serate didattiche (in Sede, il venerdì prima delle attività pratiche). Il programma delle uscite potrà subire delle variazioni a causa delle condizioni climatiche.

21 Febbraio	Presentazione del corso di Alpinismo Giovanile 2020 Serata di presentazione delle attività in calendario - Sede di Baveno ore 21:00
23 Febbraio	Ciaspolata Pizzo Pernice
13 Marzo	Lezione Teorica
15 Marzo	Ciaspolata Foppiano - Alpe Deccia
17 Aprile	Lezione teorica
19 Aprile	Cicloescursione Parco del Ticino
30 Aprile	Lezione teorica
3 Maggio	Escursione Sui nostri sentieri Territorio Baveno - Stresa
15 Maggio	Lezione teorica
17 Maggio	Escursione Giro ad anello Val Canobina
5 Giugno	Lezione teorica
7 Giugno	Escursione Monte di Portofino In Pullman
19 Giugno	Lezione teorica
21 Giugno	Escursione Monte Capezzone
2 Luglio	Lezione teorica
4/5 Luglio	Gita di 2 giorni con pernottamento in rifugio Luogo da definire
Settembre	Arrampicata Corso avanzato programma da definire

• Info Escursioni:

Bodi Massimo 339.6077399, Gatti Gianni 334.1338653, Lazzaro Cinzia 338.2986961, Camuzzi Flavia 329.2908951, Vallana Gabriele 347.2540829

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:

Massimo Bodi ANAG, Gianni Gatti ANAG, Sergio Melon ASAG, Roberto Garboli AAG, Tiziana Chiamone AAG, Flavia Camuzzi ASAG, Gabriele Vallana AAG, Luca Tartaglione ASAG, Monica Labanti ASAG

ATTENZIONE: per partecipare ai Corsi di Alpinismo Giovanile è obbligatorio essere iscritti al CAI. Chi non lo fosse può effettuare l'iscrizione al Cai contemporaneamente a quella al Corso, chi fosse già socio deve ricordare di rinnovare la propria iscrizione entro Marzo 2020.



ALPINISMO GIOVANILE

Scuola Sezionale di Alpinismo Giovanile “CAI NOVARA”

La scuola, di recente costituzione, nasce con l'intento di organizzare attività di formazione e aggiornamento rivolte agli Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile del territorio. Nello specifico, sono allo studio le proposte del **1° Corso ASAG** e di un **aggiornamento pratico** di argomento differente rispetto a quello obbligatorio per il triennio.

Info: Elisa Varalli ASAG 348 2433848 Giuseppe Bagnati ANAG 347 9656306



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di NOVARA

www.cainovara.it

31° CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE

La sezione di Novara del Club Alpino Italiano organizza il 31° Corso di Alpinismo Giovanile. Il Corso è rivolto a ragazze e ragazzi di età compresa tra 7 e 17 anni compiuti; l'attività è principalmente l'escursionismo di montagna inteso come il camminare nel rispetto dell'ambiente naturale e umano, integrato da tutte quelle attività che trovano nell'ambiente montano l'ambito privilegiato. A Novara l'Alpinismo Giovanile è una realtà consolidata che negli anni ha accompagnato migliaia di ragazzi per monti e per valli, proponendo loro attività sia di formazione tecnica, legate alla sicurezza e alla fruizione responsabile della natura, sia di socializzazione, sfruttando un contesto particolarmente affascinante e stimolante quale quello che la montagna offre. Il Corso, che sarà presentato a marzo, si sviluppa da aprile a settembre, con pausa estiva a luglio e agosto, e prevede 8 uscite domenicali in montagna, oltre a qualche momento teorico in Sede (presentazione del corso, momenti istruttivi e conviviali). Sono previste escursioni in montagna, avvicinamento all'arrampicata in falesia e in palestra, vie ferrate, attività di speleologia e due fine settimana in rifugio, anche in collaborazione con istruttori e accompagnatori afferenti ad altre realtà sezionali. La Commissione di Alpinismo Giovanile della Sezione organizza inoltre, nella stagione invernale, escursioni con le ciaspole e, nei mesi di febbraio-marzo, uscite promozionali aperte a tutti.

Per informazioni sui programmi dettagliati e iscrizioni contattare la Commissione Alpinismo Giovanile tramite e-mail.

Info: CAI Sezione di Novara, Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 Novara
tel. +39 0321.625775 - email: novara@cai.it - alpinismo.giovanile.novara@gmail.com
www.cainovara.it - Pagina Facebook: CAI Alpinismo Giovanile Novara
ASAG Elisa Varalli - 348.2433848 - elisavaralli@gmail.com
ASAG Giorgio Gallese - 347.8684069 - gallesegiorgio@gmail.com



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di NOVARA Sts. BOM

www.cainovara.it/la-sezione

9 Gennaio

Esperienze di soccorso alpino.
Informazioni di dettaglio in sede.

24 Maggio

Corsi base e di perfezionamento.
Uscita intersezionale in località da definire.
Informazioni di dettaglio in sede.

21 Giugno

Corso base e di perfezionamento.
Uscita in grotta
Collaborazione con il Gruppo Speleologico della Sezione.
Informazioni di dettaglio in sede.

6/10 Luglio

Corso base e di perfezionamento.
Esperienze in rifugio.
Rifugio Arp. Informazioni di dettaglio in sede.

6 Settembre

Esperienze in comune corso base e perfezionamento.
Escursione al rifugio Sottile.
Informazioni di dettaglio in sede.

18 Settembre

Castagnata in amicizia di fine corsi,
Informazioni di dettaglio in sede.

- 29 Marzo** **CORSO BASE**
Bosco del Sorriso.
Informazioni di dettaglio in sede.
- 19 Aprile** **Arrampicata alla "Falesia dei Cavalieri" a Gravelona T.**
Informazioni di dettaglio in sede.
- 15 Marzo** **CORSO DI PERFEZIONAMENTO**
Escursione con ciaspole in località da definire in base all'innnevamento - Informazioni di dettaglio in sede
- 5 Aprile** **Rocca di Argimonia**
Informazioni di dettaglio in sede.
- 17 Maggio** **Via ferrata in località da definire.**
Informazioni di dettaglio in sede.
- 25/26 Luglio** **Esperienze in rifugio.**
Rifugio Cai Arona all'Alpe Veglia.

Le iscrizioni e prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dal versamento delle relative quote. La mancata presenza alla partenza non dà diritto ad alcun rimborso. I partecipanti devono attenersi rigorosamente alle norme disposte dagli istruttori ed accompagnatori ufficiali. I trasgressori saranno allontanati. La copertura assicurativa è assicurata solo ai soci in regola con le quote sociali. Ai non soci verrà attivata una assicurazione temporanea. Le attività di più giorni sono riservate esclusivamente ai soci CAI.

Info: vedere programmi dettagliati in sede
www.cainovara.it - Alex Mancin - tel + 39 3476934841 - ANAG Giuseppe Bagnati



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di PALLANZA

www.cai-pallanza.it

75° ANNIVERSARIO DALLA FONDAZIONE della Sezione Pallanza (1945-2020)
Alpinismo Giovanile - Sezioni Pallanza e Verbano-Intra

- 16 Febbraio** **Family CAI – Monte Spalavera da Colle e Parco Avventura Wonderwood (Trarego)**
Dislivello: m 400
Partenza alle ore 9.00 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Ruga Riva C. Tel: 335 5441423 mail: crugariva@yahoo.it
- 22 Marzo** **Family CAI – Giro del Monte Falò (11 km)**
Dislivello: m 400 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 9.00 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Ruga Riva C. Tel: 335 5441423 mail: crugariva@yahoo.it
- 26 Aprile** **Family CAI – Gita sul confine – Monte Paglione (1.553m) Val Veddasca - Lombardia**
Dislivello: m 374 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.30 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Manciuca M. Tel: 329 2908802 Mail: massimiliano.manciuca@gmail.com
- 24 Maggio** **Family CAI – Gli orridi di Uriezzo**
Partenza alle ore 8.30 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Manciuca M. Tel: 329 2908802 mail: massimiliano.manciuca@gmail.com
- 21 Giugno** **Family CAI – I laghi alpini di Muino (sul Sentiero Italia)**
con utilizzo della funivia e partenza escursione dalla stazione di arrivo
Dislivello: m 220 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Ruga Riva C. Tel: 335 5441423 mail: crugariva@yahoo.it - Manciuca M.
- 11/12 Luglio** **Family CAI – 2 giorni in tenda in Val Cannobina**
all'Alpone (disponibilità acqua calda e bagni, oltre a prato per la tenda)
Partenza alle ore 9.00 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Manciuca M. Tel: 329 2908802
mail: massimiliano.manciuca@gmail.com

20 Settembre **Family CAI – I laghi del Devero**
Alpe Devero – Laghi del Sangiatto
Dislivello: m 400 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 8.00 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Ruga Riva C. Tel: 335 5441423 mail: crugariva@yahoo.it

Per informazioni CAI Family:

Carlo Ruga Riva: 335 5441423 - Massimiliano Manciuca: 329 2908802

ASAG : Conte Massimo Tel. 335 7959990

Ovvero in sede - Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 il Venerdì dalle ore 20.45
(da Gennaio a Marzo il Martedì e il Venerdì dalle 20.45)



ALPINISMO GIOVANILE **Sezione di PIEDIMULERA**

www.caipiedimulera.it

- 14 Aprile** **Corso sci dedicato a tutti i ragazzi età 6-14 anni**
Info: SEDE CAI
- 4 Maggio** **Ciaspolata Riale-Morasco**
Età 8-17 anni - Difficoltà: EAI - Dislivello: m 100 - Partenza alle ore 8.00 da piazzale della stazione Piedimulera - Info: SEDE CAI
- 18 Maggio** **Biciclettata**
Programma dettagliato presso sede CAI - Età 8-17 anni - Info: SEDE CAI
- 23 Giugno** **Giro ad anello nell'Alto Vergante**
Difficoltà: T - Dislivello: m 350 - Partenza alle ore 8.00 da piazzale della stazione Piedimulera - Info: SEDE CAI
- 13/14 Luglio** **Intersezionale Est Monte Rosa**
Programma dettagliato presso sede CAI - Età 8-17 anni
Info: SEDE CAI
- 18 Agosto** **Pernottamento in Rifugio**
Programma dettagliato presso sede CAI - Età 10-17 anni
Info: SEDE CAI
- 15 Settembre** **Alpe Bill e Alpe Meccia**
Età 8-17 anni - Dislivello: m 500 - Partenza alle ore 7.30 da piazzale della stazione Piedimulera - Info: SEDE CAI
- 13 Dicembre** **Lago Nero**
Età 8-17 anni - Dislivello: m 500 - Partenza alle ore 8.00 da piazzale della stazione Piedimulera - Info: SEDE CAI
- Avvicinamento all'arrampicata**
Età 7-17 anni - Programma dettagliato in sede CAI - Info: SEDE CAI
- Avvicinamento all'arrampicata**
Programma dettagliato in sede CAI - Età 7-17 anni - Info: SEDE CAI

E' possibile iscriversi a tutte le gite o chiamando il referente oppure recandosi in sede.

La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20,30 alla 22,00 in Via Boiti, 1 PIEDIMULERA.

Per ogni escursione saranno pubblicate le locandine con tutte le informazioni; ulteriori informazioni presso il sito della sezione all'indirizzo www.caipiedimulera.it o sulla nostra pagina facebook



ALPINISMO GIOVANILE **Sezione VERBANO INTRA**

www.caiverbano.it

Alpinismo Giovanile - Sezioni Verbano-Intra e Pallanza in collaborazione.

- Febbraio** **Ciaspolata notturna allo Spalavera con spaghiettata finale**
(facoltativa con prenotazione obbligatoria).

Marzo	Presentazione del Programma escursionistico in sede CAI Verbano Intra - ore 21.
Marzo	Colloro - Alpe Capraga sul set del film "La Terra Buona".
Aprile	Da Migiandone lungo la linea Cadorna fino al Santuario del Boden.
Maggio	Lago di Agaro.
Giugno	Due passi sul ghiacciaio: Macugnaga - Rifugio Zamboni - Lago delle Locce. All'andata si prenderà la seggiovia fino all'Alpe Belvedere, rientro invece a piedi lungo il sentiero naturalistico.
Luglio	Due giorni in tenda all'Alpe Veglia: Alpe Veglia - Lago Bianco - Pian Du Scricc.
Agosto	Giro ad anello: Passo San Giacomo, Capanna Corno (CH), Passo del Gries con pernottamento presso rifugio Maria Luisa.
Settembre	Alpe Devero - Tour del Grande Est: Alpe Devero - Sangiatto - Alpe della Valle - Crampiole - Alpe Devero.
Settembre	Da Inoca agli alpeggi di Cossogno con pranzo.
Ottobre	Festa di fine attività 2020.

Le date e il programma delle gite verranno precisate successivamente in funzione dei partecipanti. Per le gite con pernottamento il programma potrebbe subire variazioni anche radicali in funzione della disponibilità delle strutture.

Per informazioni:

De Bernardis Pierangelo ANAG tel. 338 4204117 **Ferin Silvano** ANAG tel. 328 1596715

Massimo Conte ASAG tel. 335 7959990 **Pedretti Fabio** ASAG tel. 347 3978050

Ovvero in sede:

Sezione Verbano-Intra: Vicolo del Moretto, 7 il Mercoledì e il Venerdì dalle 21.15

Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 il Venerdì dalle ore 20.45 (da Gennaio a Marzo il Martedì e il Venerdì dalle 20.45)



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di VILLADOSSOLA

www.caivilladossola.net

Il servizio di accompagnamento e di animazione per i ragazzi è effettuato da volontari che si dedicano spontaneamente e senza percepire contributi alle varie attività.

10 Maggio	Cappella Fina, Pizzo Pernice, Piancavallone Difficoltà: E
21 Giugno	Miniere d'oro della Val Toppa Difficoltà: E
4/5 Luglio	Traversata Alpe Vannino, Alpe Devero Con pernottamento al Rifugio Margaroli (CAI di Domodossola) all'Alpe Vannino - Difficoltà: E
2 Agosto	Aletcharena (cantone Vallese CH) - Difficoltà: E
20 Settembre	Valle Agarina e Mattogno - Difficoltà: E

N.B.:

- **PER PARTECIPARE:** è obbligatorio, all'inizio di ogni anno, dare la propria adesione all'attività compilando l'apposito modulo.
- **PER LE GITE:** Il luogo e l'orario di partenza per ogni singola uscita verranno comunicati tramite S.M.S. Si prega di confermare la propria adesione entro il giovedì sera della settimana inerente alla gita.
- **EQUIPAGGIAMENTO:** Si consiglia quanto segue
 - Zaino contenente : 1 pile, 1 maglietta, 1 giacca a vento, 1 mantella grande o poncho che copra anche lo zaino, 1 cappellino, 1 borraccia, occhiali da sole e crema solare.
 - Bussola pila.
 - Calzature: **OBBLIGO** di calzare gli scarponi durante tutte le escursioni, al fine di garantire una maggiore sicurezza.

Si ricorda che per ogni gita il pranzo sarà al sacco (ad eccezione di quanto diversamente indicato).

IMPORTANTE: Per frequentare l'attività "Alpinismo Giovanile" vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 15 marzo 2020 (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.

NON SONO CONSENTITI ANIMALI AL SEGUITO.

Elenco escursioni per settore catastale VCO



L'elenco che segue riporta in sintesi le escursioni programmate nel nostro Territorio. Per informazioni complete e per le altre gite "fuori porta", consultare le pagine delle Sezioni.

A - PIANA DEL TOCE

5 Gennaio COLMINE di CREVOLADOSSOLA(VB) m 1696
(CAI Borgomanero)

Marzo Colloro - Alpe Capraga sul set del film "La Terra Buona".
(Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)

29 Marzo Escursione sugli alpeggi versante est delle montagne
di Ornavasso con visita alla Cava. (CAI Verbano Intra)

Aprile Da Migiandone lungo la linea Cadorna fino al Santuario del Boden.
(Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)

19 Aprile Giro ad anello da Bracchio-Mergozzo passando per la punta
Faïè a Bracchio-Mergozzo (CAI Gravellona Toce)

- 19 Aprile** Arrampicata alla "Falesia dei Cavalieri" a Gravellona T. (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
- 25 Aprile** Cicloturistica nella Bassa Ossola (CAI Gravellona Toce)
- 26 Aprile** La nostra Ossola - sentieri e luoghi da scoprire (CAI Gozzano)
- 1 Maggio** ALPE LUSENTINO (1130 m) (CAI SEO Domodossola)
- 21 Giugno** Miniere d'oro della Val Toppa (CAI Villadossola)
- 26 Luglio** Festa all'Alpe San Giacomo e "Autani di Sant Jacam" (CAI Villadossola)
- 26 Luglio** PIZZO CAMINO (2148 m) (CAI SEO Domodossola)
- 29/30 Agosto** Pizzo Tignolino da Basagrana (CAI Villadossola)
- 6 Settembre** Festa all'Alpe Basciume (CAI Villadossola)
- 27 Settembre** Festa del socio al Rifugio Cortevocchio (CAI Gravellona Toce)
- 3/4 Ottobre** LO PAN NER (CAI SEO Domodossola)
- 18 Ottobre** I COLORI D'AUTUNNO ALL'ALPE PESCIA (1450 m) (CAI SEO Domodossola)
- 8 Novembre** Escursione Piazza Grande Anzola (CAI Baveno)
- 22 Novembre** Giro ad anello delle frazioni di Montecrestese (CAI Baveno)

B - VALLE ANZASCA

- Gennaio** Corso sci dedicato a tutti i ragazzi età 6-14 anni (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- / Febbraio**
- 25 Aprile** ALLA SCOPERTA DI ANTICHI ALPEGGI (CAI Macugnaga)
- 3 Maggio** Sentiero della salute da Bannio (CAI Gozzano)
- 16 Maggio** LA VIA DEL PANE (CAI Macugnaga)
- Giugno** Due passi sul ghiacciaio: Macugnaga - Rifugio Zamboni - Lago delle Locce. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbanò Intra)
- 2 Giugno** Alpe Propiano di Cimamulera (CAI Piedimulera)
- 3/4 Giugno** IL LICEO SCIENTIFICO DI GALLARATE PER MINIERE E GHIACCIAI COL CAI MACUGNAGA (CAI Macugnaga)
- 14 Giugno** LA VAL QUARAZZA SCONOSCIUTA: ALPI LA PISSA E SCARPI (CAI SEO Domodossola)
- 20 Giugno** Tradizionale appuntamento alla Cima Capezzone (CAI Macugnaga)
- 27 Giugno** S.I. SENTIERO ITALIA - Tappa E54 - Da Molini all'Alpe Colma (CAI Macugnaga)
- 28 Giugno** Sentiero Italia CAI-II Colle del Turlo. (CAI Novara)
- 4 Luglio** 39° RADUNO INTERNAZIONALE DELLE GENTI DEL ROSA (CAI Macugnaga)
- 11 Luglio** LE MINIERE AURIFERE DEL MONTE ROSA: LA MINIERA DEL LAVANCHETTO (CAI Macugnaga)
- 12 Luglio** TRADIZIONALE FESTA D'ESTATE A CROCETTE (CAI Piedimulera)
- 19 Luglio** Alpe Bill e Alpe Meccia (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 21/25 Luglio** CORSI DI ALPINISMO DEL CLUB DI 4000 (CAI Macugnaga)
- 25 Luglio** Serata della Montagna a Conclusione dei Corsi di Alpinismo. (CAI Macugnaga)
- 2 Agosto** Laghetti del Liger (CAI Macugnaga)
- 2 Agosto** Valle Anzasca: Macugnaga m 1360 - Piani Alti m 2100 - Colle del Pizzo Nero m 2730 - Laghi del Ligher m 2560 - Alpe Ligher m 2142 - Crocette Val Quarazza m 1360 - Isella m 1250 - Macugnaga. (CAI Verbanò Intra)
- 5 Agosto** FESTA MADONNA DELLE NEVI AL PASSO DEL MONTE MORO (CAI Macugnaga)

- 13 Agosto** 37° INCONTRO DELL'AMICIZIA TRA LE GENTI DELLA VAL SESIA E DELLA VALLE ANZASCA (CAI Macugnaga)
- 17 Agosto** RICORDO DEI CONTRABBANDIERI E FINANZIERI CADUTI AL PASSO MONDELLI (CAI Macugnaga)
- 18 Agosto** 8ª EDIZIONE DEL PREMIO MACUGNAGA MONTE ROSA (CAI Macugnaga)
- 23 Agosto** Sentiero Italia tappa E49N - Da Isella al Bivacco Lanti (CAI Villadossola)
- 24 Agosto** INAUGURAZIONE NUOVO SENTIERO DALL'ALPE BIL A PECETTO (CAI Macugnaga)
- 26 Agosto** S.I. SENTIERO ITALIA - Tappa E53 - Da Molini all'Alpe Lago (CAI Macugnaga)
- 30 Agosto** RADUNO ANNUALE DEL CLUB DEI 4000 (CAI Macugnaga)
- 13 Settembre** GIORNATA A RICORDO DEI CADUTI DEL MONTE ROSA (CAI Macugnaga)
- 27 Settembre** DALL'ALPE DROCCACCIA ALL'ALPE DROCCHETTA (CAI SEO Domodossola)
- 4 Ottobre** Colle del Turlo. (CAI Novara Sts.Cameri)
- 11 Ottobre** FESTA D'AUTUNNO A CROCETTE (CAI Piedimulera)
- 1 Novembre** COMMEMORAZIONE DEI CADUTI DEL MONTE ROSA (CAI Macugnaga)

C - VALLE ANTRONA

- 25 Marzo** Escursione con racchette da neve: Cavallo di Ro 1895 mt (CAI Varzo)
- 26 Aprile** Sentiero Italia - Tappa n° E55 - Da Mundà a Cheggio (CAI Villadossola)
- 3 Giugno** Filiera della segale e del mais (CAI Villadossola)
- 21 Giugno** Incontro delle genti al Passo Fornalino (CAI Villadossola)
- 21 Giugno** Laghi Piane (m.2.345) - Valle Antrona (CAI Arona)
- 28 Giugno** Punta della Forcola m. 1979 (CAI Gozzano)
- 12 Luglio** Cima del Montalto (CAI Villadossola)
- 19 Luglio** Autani dei "Set frei" - Montescheno (CAI Villadossola)
- 19 Luglio** Festa al Rifugio della Colma (CAI Villadossola)
- 1 Agosto** S.I. SENTIERO ITALIA - Tappa E51N - Dal Monte Moro al Bivacco Antigine/Cingino (CAI Macugnaga)
- 1/2 Agosto** Sentiero Italia tappa E52N - Dal Bivacco Cingino al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 2 Agosto** Autani dell'Alpe Cavallo (CAI Villadossola)
- 9 Agosto** Laghi antrona - campliccioli - bivacco camposecco - bivacco cingino (m. 2.324) (CAI Arona)
- 13 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 27 Settembre** 25° Strada Antronesca (CAI Villadossola)
- 4 Ottobre** Festa al Rifugio di Cheggio con castagnata offerta ai soci (CAI Novara)
- 18 Ottobre** Sagra della castagna a Seppiana (Borgomezzavalle) (CAI Villadossola)
- 25 Ottobre** Tour dei laghi di Antrona e Campliccioli (m. 1.352) (CAI Arona)

D - VALLE DI BOGNANCO

- 10 Maggio** APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (CAI SEO Domodossola)
- 31 Maggio** Sulla via del Monscera - Antica strada storica di collegamento Domodossola - Fonti di Bognanco. (CAI Verbanò Intra)

- 28 Giugno** Laghi del Paione (m. 2.269) (CAI Arona)
- 28 Giugno** Musica in quota all'Alpe Vallaro (CAI SEO Domodossola)
- 3 Agosto** SENTIERO ITALIA CAI TAPPA E53N (CAI SEO Domodossola)
- 4 Agosto** SENTIERO ITALIA CAI TAPPA E58 (CAI SEO Domodossola)
- 9 Agosto** Laghi di Oriaccia da Gomba (CAI Gozzano)
- 4 Ottobre** Sentiero Italia in alta val Bognanco (CAI Gravellona Toce)

F - VAL DIVEDRO

- 12 Gennaio** Escursione con racchette da neve: **Nuovo sentiero San Domenico - Ciamporino (1930 mt)** (CAI Varzo)
- 19 Aprile** Giornata dedicata alla pulizia dei sentieri (CAI Varzo)
- 24 Maggio** Giornata dedicata alla sentieristica (CAI Varzo)
- 7 Giugno** Giornata dedicata alla pulizia dei sentieri (CAI Varzo)
- 20 Giugno** FERRATA DEL GABY (CAI SEO Domodossola)
- 24 Giugno** LE FRAZIONI di VARZO- Valle Divedro (CAI Borgomanero)
- 27 Giugno** Varzo-S.Domenico-Ciamporino-V.Bondolero-Varzo (m. 2.100 - km 54) (CAI Arona)
- Luglio** Due giorni in tenda all'Alpe Veglia: **Alpe Veglia - Lago Bianco - Pian Du Scricc.** (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 5 Luglio** Il nuovo bivacco Farello (CAI Gravellona Toce)
- 12 Luglio** Nuovo bivacco Farello m 2280 - **Grand Tour dei Bivacchi Ossolani - primo appuntamento** (CAI Gozzano)
- 25/26 Luglio** Esperienze in rifugio. (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
- 23 Agosto** Sentiero Italia tappa E59 – **San Domenico di Varzo, A.Ciamporino, Rifugio CAI Arona** (CAI Arona)
- 19/20 Settembre** **IL SENTIERO STOCKALPER DA BOGNANCO FONTI AL GABY PER IL MONSCERA** (CAI SEO Domodossola)
- 27 Settembre** Festa al Rifugio Città di Arona all'Alpe Veglia (m. 1.760) (CAI Arona)

G - VALLI ANTIGORIO FORMAZZA

- 6 Gennaio** ARRIVA LA BEFANA!! (CAI Formazza)
- 19 Gennaio** Ciaspolata in Valle Antigorio - Foppiano/Alpe Deccia (CAI Pallanza)
- 19 Gennaio** Rifugio Maria Luisa con le ciaspole (CAI Novara)
- 2 Febbraio** Ciaspolata al Rifugio Maria Luisa (**Val Formazza**) (CAI Baveno)
- 2 Febbraio** Ciaspolata al Rifugio Maria Luisa (**Val Formazza**) (CAI Stresa)
- 7 Febbraio** Ciaspolata notturna Esigo Pontigei (CAI Piedimulera)
- 9 Febbraio** Ciaspolata Riale-Morasco (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 26 Febbraio** Escursione con racchette da neve: **Rifugio Maria Luisa 2157 mt** (CAI Varzo)
- 8 Marzo** Escursione con racchette da neve: **Alpe Aleccio 1441 mt** (CAI Varzo)
- 8 Marzo** Sci alpinistica in Val Formazza da La Frua: **Punta di Balmarossa (m 2818) per il versante NW - Vallone di Nefelgiù.** (CAI Verbano Intra)
- 14/15 Marzo** **PUNTA D'ARBOLA (3235 m)** (CAI SEO Domodossola)
- 22 Marzo** Ciaspolata da Sagesboden al rifugio Margaroli (**Lago Vannino**) (CAI Baveno)
- 22 Marzo** Ciaspolata da Sagesboden al rifugio Margaroli (**Lago Vannino**) (CAI Stresa)
- 5 Aprile** **BOCCHETTA DI VALROSSA (2741 m)** (CAI SEO Domodossola)
- 19 Aprile** **Vie Storiche dell'Ossola - Via del Gries** (CAI Villadossola)

- 3 Maggio** **Gli uomini delle terre alte** (CAI Gravellona Toce)
- 10 Maggio** **Lago di Matogno Pascoli alti della Val Agarina** (CAI Baveno)
- 16 Maggio** **GIRO IN MTB AD ANELLO LUNGO GLI ALPEGGI DI CRAVEGNA** (CAI Formazza)
- 24 Maggio** **Family CAI – Gli orridi di Urieggio** (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 31 Maggio** **Gli alpeggi di Salecchio da Antillone (m. 1.555)** (CAI Arona)
- 20 Giugno** **MTB: Premia - Ponte Formazza lungo la Sbrinz - Route.** (CAI Verbano Intra)
- 20 Giugno** **Ciclo TRAIL DELLA SBRINZ ROUTE (da Premia – VB) INTERSEZIONALE Pallanza-Verbano Intra** (CAI Pallanza)
- 1/5 Luglio** **Trekking in Val d'Ossola con il CAI sezione di Frascati (RM).** (CAI Verbano Intra)
- 4 Luglio** **RITROVO ALLA CHIESETTA DEL KASTEL mt. 2224** (CAI Formazza)
- 11/12 Luglio** **PUNTA D'ARBOLA m 3235 / Valle Formazza** (CAI Borgomanero)
- 12 Luglio** **Lago Superiore - V.Formazza (m.2.254)** (CAI Arona)
- 12 Luglio** **Colle del Gran San Bernardo** (CAI Novara)
- 18 Luglio** **MTB - Passo San Giacomo da Riale (Formazza).** (CAI Verbano Intra)
- 19 Luglio** **Giro ad anello nell'alta val Formazza** (CAI Gravellona Toce)
- 22 Luglio** **LAGO CASTEL - SENTIERO dei FIORI - Valle Formazza** (CAI Borgomanero)
- 26 Luglio** **Lago Superiore (Formazza)** (CAI Baveno)
- 26 Luglio** **Lago Superiore (Formazza)** (CAI Stresa)
- 26 Luglio** **Sentiero Italia 2020 -tappa E62- Fondovalle di Formazza - Guriner Pass (Bosco Gurin)** (CAI Gozzano)
- 26 Luglio** **SENTIERO ITALIA TAPPA E62b - FONDOVALLE / BOSCO GURIN** (CAI Formazza)
- Agosto** **Giro ad anello: Passo San Giacomo, Capanna Corno (CH), Passo del Gries con pernottamento presso rifugio Maria Luisa.** (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 1/2 Agosto** **Alpinistica - "Lepontine TIP TOP" in Val Formazza** (CAI Pallanza)
- 1 Agosto** **Frua-passo Nefelgiu-lago Sruer-lago Vannino-passo del Gallo-Frua (m. 2.583)** (CAI Arona)
- 2 Agosto** **Sentiero Italia; traversata Formazza-Davero** (CAI Baveno)
- 2 Agosto** **Sentiero Italia tappa E61 – Traversata Formazza, Devero** (CAI Stresa)
- 2/3 Agosto** **Salita alla cima del Blinnenhorn m 3373 in alta val Formazza (2 giorni)** (CAI Gravellona Toce)
- 8 Agosto** **Laghi del Boden (mt 2348) - Passo San Giacomo** (Alpinismo Giovanile - CAI Formazza)
- 9 Agosto** **SULLE ORME DEI WALSER** (CAI Macugnaga)
- 13 Agosto** **CACCIA AL TESORO NEL BOSCO** (CAI Formazza)
- 18 Agosto** **BIVACCO STEFANIA LOCATELLI – LAGO KRAMEC mt. 1981** (CAI Formazza)
- 29/30 Agosto** **IL MONTE GIOVE (3009 m) DAL DEVERO** (CAI SEO Domodossola)
- 30 Agosto** **Giro Dei Rifugi Alti Della Val Formazza** (CAI Piedimulera)
- 6 Settembre** **Intersezionale Ponte -Vannino** (CAI Baveno)
- 6 Settembre** **Escursione intersezionale EMR a tema “ Sentiero Italia 2020 “ Ponte Formazza - Vannino** (CAI Gozzano)
- 6 Settembre** **PUNTA CAMOSCI m 3046 - Valle Formazza.** (CAI Borgomanero)
- 6 Settembre** **Ponte di Formazza - Lago Vannino, escursione intersezionale Est Monte Rosa lungo il Sentiero Italia CAI - tappa E62a.** (CAI Verbano Intra)

- 6 Settembre** Sentiero Italia tappa E62A - Ponte, Lago Vannino (CAI Villadossola)
- 6 Settembre** Gita Intersezionale Est Monte Rosa Sentiero Italia Ponte Di Formazza Vannino (CAI Piedimulera)
- 6 Settembre** da Ponte Formazza al Lago Vannino (CAI Arona)
- 6 Settembre** INTERSEZIONALE EST MONTEROSA (CAI SEO Domodossola)
- 6 Settembre** Escursione intersezionale Est Monte Rosa a tema "Sentiero Italia". Tappa E62a - Ponte di Formazza - Lago Vannino. (CAI Intersezionale EMR)
- 11/12 Settembre** MONTE GIOVE mt.3009 (CAI Formazza)
- 13 Settembre** Monte Giove 3009 mt (CAI Varzo)
- 19 Settembre** MATZUFAMM A BOSCO GURIN (CAI Formazza)
- 20 Settembre** Lago Nero (CAI Piedimulera)
- 11 Ottobre** Giro dei laghi del Boden (CAI Villadossola)
- 11 Ottobre** Passo Gries (m. 2.459) (CAI Arona)
- 24 Ottobre** Orridi di Uriezzo da Baceno - sabato (CAI Gozzano)

H - VALLE DEVERO

- 19 Gennaio** CIASPOLATA DEVERO SANGIATTO GRANDE EST (CAI Piedimulera)
- 8 Febbraio** Ciaspolata in notturna all'alpe Devero (CAI Gravellona Toce)
- 9 Febbraio** Devero m 1630 - Corte d'Ardui - Alpe Sangiatto m 2010 - Pendici del Pizzo Troggi m 2230, con le ciaspole o con gli sci. (CAI Verbano Intra)
- 16 Febbraio** SCATTA d' OROGNA m 2461 (CAI Borgomanero)
- 1 Marzo** MONTE CAZZOLA (2330 m) (CAI SEO Domodossola)
- Maggio** Lago di Agaro. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 6 Maggio** Il cielo stellato dal Parco Devero-Veglia-Antrona (CAI SEO Domodossola)
- 4/5 Luglio** Traversata Alpe Vannino, Alpe Devero (CAI Villadossola)
- 12 Luglio** PIZZO BANDIERA (2817 m) (CAI SEO Domodossola)
- 17/19 Luglio** Devero Binn "alternativa" - 3° gg rientro sul Sentiero Italia (CAI Pallanza)
- 18/19 Luglio** Il CAI Varazze in Ossola con il CAI Macugnaga per festeggiare rispettivamente il 75° ed il 50° anniversario della Fondazione. (CAI Macugnaga)
- 26 Luglio** Pizzo Bandiera (CAI Piedimulera)
- 2 Agosto** Devero, Bocchetta della Valle, Laghi Busin, Scatta Minoia, Devero (CAI Piedimulera)
- 20 Agosto** GIRO DEL LAGO DI DEVERO mt. 1856 (Alpinismo Giovanile - CAI Formazza)
- 30 Agosto** Il Grande Est di Devero (m. 2.222) (CAI Arona)
- Settembre** Alpe Devero - Tour del Grande Est: Alpe Devero - Sangiatto - Alpe della Valle - Crampiole - Alpe Devero. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 6 Settembre** Sul percorso del Sentiero Italia, traversata dall'alpe Devero al Lago Vannino e discesa a Ponte di Formazza. (CAI Gravellona Toce)
- 13 Settembre** Lago Nero (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 20 Settembre** GLI ALPEGGI DIMENTICATI - DEVERO (CAI Borgomanero)
- 20 Settembre** Family CAI - I laghi del Devero (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 26 Settembre** Recupero sentieristica ALPE DEVERO (CAI Borgomanero)

L - VALLE ISORNO

- 22 Marzo** Altoggio - Coipo (CAI Gozzano)
20 Settembre Valle Agarina e Mattogno (CAI Villadossola)

M - VALLE VIGEZZO

- 5 Gennaio** Ciaspolata in notturna (CAI Valle Vigezzo)
23 Maggio Ciclo Trail: Colma di Craveggia - Piana Vigezzo (da Santa Maria Maggiore) (CAI Pallanza)
14 Giugno Pioda di CRANA m 2430 - Valla Vigezzo (CAI Borgomanero)
21 Giugno Family CAI - I laghi alpini di Muino (sul Sentiero Italia) (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
5 Luglio Passo Campeia (CAI Villadossola)
2 Agosto Cima del Sassone (m 2085) (CAI Valle Vigezzo)
8 Agosto Via del Mercato (CAI Valle Vigezzo)
16 Agosto Sentiero Italia tappa E66 - Piana di Vigezzo (CAI Valle Vigezzo)
23 Agosto Pizzo Locciabella (m 2340) (CAI Valle Vigezzo)
23 Agosto MONTE LIMIDARIO O GRIDONE (2188 m) (CAI SEO Domodossola)
30 Agosto Valle Vigezzo: Arvogno m 1247 - Lago Panelatte - Forcola di Larecchio m 2148 - Bocchetta di Ruggia m 1990 - Laghetti e bocchetta di Muino m 1977 - la Piana - la Cima m 1803 - Arvogno. (CAI Verbano Intra)
20 Settembre Valle Vigezzo: Val Loana (Patqueso) m 1120 - Alpe Cortino - La Cima - Testa del Mater m 1846 - La Forcola - Fondo li Gabbi m 1250. (CAI Verbano Intra)
27 Settembre La meravigliosa Valle dei Pittori quale porta di accesso alla Val Grande (CAI Novara)

P - VAL GRANDE

- 3 Maggio** Bracchio - Monte Faiè (CAI Villadossola)
17 Maggio Cima Corte Lorenzo - Salita alla nostra cima in occasione del 75° ANNIVERSARIO DI FONDAZIONE della Sezione Pallanza (CAI Pallanza)
24 Maggio ESCURSIONE AD ANELLO IN VAL GRANDE (CAI Macugnaga)
12/14 Giugno Parco Nazionale della Val Grande. Lo storico "Sentiero Bove". (CAI Novara)
23 Agosto Giro ad anello Val Loana-Val Gande (CAI Baveno)
23 Agosto Giro ad anello Val Loana-Val Gande (CAI Stresa)
2 Settembre Escursione nel Sistema Solare (martedì sera) (CAI Pallanza)
26/27 Settembre Escursione in Val Pogallo all'interno del Parco Nazionale della Val Grande con CAI sezione Novi Ligure Gruppo TAM (Tutela Ambiente Montano). (CAI Verbano Intra)
27 Settembre Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)
3/4 Ottobre TRAVERSATA DA COLLORO A TRONTANO - Val Grande (CAI Borgomanero)
17/18 Ottobre Escursione sul Sentiero Bove. (CAI Verbano Intra)

R - ALTO VERBANO

- 11 Gennaio** Ciaspolata in notturna allo Spalavera - con spaghiettata finale a Pian di Sole (da prenotare). (CAI Verbano Intra)
26 Gennaio Sui sentieri dell'entroterra verbanese - Io vivo qui - I sette campanili. (CAI Verbano Intra)

- Febbraio** Ciaspolata notturna allo Spalavera con spaghetтата finale (facoltativa con prenotazione obbligatoria). (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 16 Febbraio** Family CAI – Monte Spalavera da Colle e Parco Avventura Wonderwood (Trarego) (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 22 Marzo** Da Oggebbio a Cannero (CAI Piedimulera)
- 4 Aprile** VIA DELLE GENTI VISTA LAGO (CAI Formazza)
- 26 Aprile** L'Alto Verbano e la Val Intrasca. (CAI Novara)
- 10 Maggio** Cappella Fina, Pizzo Pernice, Piancavallone (CAI Villadossola)
- 10 Maggio** Il Monte Pernice e Pian Cavallone. (CAI Novara)
- 17 Maggio** Monte Zeda 2156 mt (CAI Varzo)
- 24 Maggio** In cammino nei Parchi: "Sentieri e sapori " escursione enogastronomica da Cappella Fina (1100 m) al Rifugio Pian Cavallone (m.1540) con la collaborazione della Pro Loco Miazzina. (CAI Verbano Intra)
- 5/7 Giugno** Festa della Montagna al Lago e Maratona della Valle Intrasca. (CAI Verbano Intra)
- 28 Giugno** Festa della Croce allo Zeda.
In collaborazione con ANA Sezione Intra - Gruppo di Aurano e Falmenta ed altre Associazioni. (CAI Verbano Intra)
- 15 Agosto** Festa del Rifugio Pian Cavallone. (CAI Verbano Intra)
- Settembre** Da Inoca agli alpeggi di Cossogno con pranzo. (Alpinismo Giovanile - CAI Verbano Intra)
- 11 Ottobre** Castagnata al Rifugio Pian Cavallone e Cerimonia Avis Verbania alla Croce del Monte Todano. (CAI Verbano Intra)
- 25 Ottobre** Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca... Caprezzo - Incontro tra le Genti 19^a edizione. (CAI Verbano Intra)

S - VALLE CANNOBINA

- 29 Marzo** MONTE GIOVE m 1298 - Lago Maggiore (CAI Borgomanero)
- 17 Maggio** Escursione in Val Cannobina in collaborazione con la Pro Valle Cannobina. (CAI Verbano Intra)
- 11/12 Luglio** Valgrande – Traversata da Finero a Cicogna (CAI Valle Vigezzo)
- 11/12 Luglio** Family CAI – 2 giorni in tenda in Val Cannobina (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 3/4 Ottobre** Sentiero Italia CAI tappe E69 E68 - Due giorni lungo il SI, la Val Cannobina: Cannobio, Falmenta, Finero, Re, Malesco. (CAI Verbano Intra)

T - CUSIO

- 15 Marzo** Anello del Quadrifoglio di Ameno (CAI Gozzano)
- 15 Marzo** GIROLAGO PELLA - OMEGNA - Lago d'Orta (CAI Borgomanero)
- 25 Marzo** Festa dell'Annunciazione in Barro - mercoledì (CAI Gozzano)
- 29 Marzo** Il lago d'Orta e l'Isola di San Giulio (CAI Arona)
- 29 Aprile** Montorfano 794 mt (CAI Varzo)
- 9 Maggio** Ciclo-escursionistica all'Alpe Sacchi (da Cireggio Omegna – VB) (CAI Pallanza)
- 18 Ottobre** Castagnata e cena in Sede - gradita prenotazione (CAI Gozzano)
- 28 Novembre** Cena Sociale con premiazione Soci - sabato (CAI Gozzano)
- 13 Dicembre** Santa Lucia in Barro con pranzo (CAI Gozzano)
- 18 Dicembre** Scambio auguri in Sede - venerdì - arriva Babbo Natale (CAI Gozzano)

V - VERGANTE

- 19 Gennaio** Ciaspolata Alpino-Alpe Vedabbia (Mottarone) (CAI Baveno)
- 19 Gennaio** Ciaspolata Alpino-Alpe Vedabbia (Mottarone) (CAI Stresa)
- 7 Marzo** Tramonto al Mottarone. Ciaspolata in notturna con cena. (CAI Baveno)
- 22 Marzo** Sui sentieri del Vergante - Apertura della stagione escursionistica (CAI Arona)
- 22 Marzo** Family CAI - Giro del Monte Falò (11 km) (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 5 Aprile** Giro ad anello Feriolo-Cava della Seula-Torre Medioevale-Feriolo (CAI Stresa)
- 26 Aprile** Giro ad anello nell'Alto Vergante (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 2 Maggio** PASSEGGIATA ECOLOGICA (CAI Macugnaga)
- 16 Maggio** MTB - Su e giù per il Vergante. (CAI Verbano Intra)
- 16 Maggio** FERRATA DEI PICASASS (CAI SEO Domodossola)
- 17 Maggio** Ferrata del Picasass (CAI Villadossola)
- 2 Giugno** Festa alla Capanna Sociale CAI Baveno Alpe Nuovo (Mottarone) aperta a tutti (CAI Baveno)
- 6 Giugno** Alla ricerca della luna (CAI Gravellona Toce)
- 4 Ottobre** Tradizionale Castagnata all' Alpe Nuovo CAI BAVENO (Mottarone) (CAI Baveno)

Z - VALLE STRONA

- 27 Maggio** Monte Massone 2161 mt (CAI Varzo)
- 14 Giugno** Escursione speleologica alle grotte di Sambughetto in Valle Strona con il Gruppo Grotte Novara - CAI. (CAI Verbano Intra)
- 20 Giugno** M. Capezzone m 2421 S. Messa in vetta - sabato (CAI Gozzano)
- 6 Agosto** MONTE CAPEZZONE mt. 2421 (CAI Formazza)
- 13 Settembre** "C'era una volta" - RIEVOCAZIONE della prima gita della Sezione Pallanza del 1945 in occasione del 75° ANNIVERSARIO DALLA FONDAZIONE (CAI Pallanza)

LAGO MAGGIORE LETTERALTURA
FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGIO, AVVENTURA



www.letteraltura.it - info@letteraltura.it

- 8 Marzo** **“Protagoniste le donne” - 6° edizione**
Info: F.Liberati - 338.4445861 & P.Godio - 331.7120669
- 22 Marzo** **Sui sentieri del Vergante - Apertura della stagione escursionistica**
Difficoltà: T - Info: L.Grossi - 328.6645363 & F.Liberati - 338.4445861
- 29 Marzo** **Il lago d'Orta e l'Isola di San Giulio**
Difficoltà: T - Info: L.Grossi - 328.6645363 & F.Liberati - 338.4445861
- 5 Aprile** **Via ferrata dell'Infernone - Sordevolo (Bi) - m.630**
caratteristico percorso in canyon con numerosi ponti tibetani Ferrata non difficile ma che richiede attenzione e capacità escursionistiche Il materiale obbligatorio: casco, imbrago e kit da ferrata verrà controllato (indispensabile per la partecipazione).
Difficoltà: EEA - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: A.Perovani Vicari - 329.4391750 & M.Fomia - 336.235063
- 25 Aprile** **da Arona a Milano lungo i Navigli (km. 90)**
Difficoltà: TC - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 10 Maggio** **Parco del Ticino: da Galliate a Cerano (km. 40)**
Difficoltà: TC/MC - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Info: C.Silvestri - 347.1505839
- 17 Maggio** **Val Cavaione: anello Boccioleto, alpi secco-varmàa-sull'oro, Boccioleto (m.1.390)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 2 h 15 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: M.Fomia - 336.235063
- 24 Maggio** **da Levanto a Monterosso e Vernazza (Liguria di Levante)**
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 30 Maggio** **13° Raduno Nazionale di Cicloescursionismo**
Info: E.Zirotti - 370.1203871
- /1 Giugno**
- 31 Maggio** **Gli alpeggi di Salecchio da Antillone (m. 1.555)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 7 Giugno** **Gli Alpeggi di Rima (Valsesia - m. 2.190)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 2 h 45 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Info: M.Fomia - 336.235063 & F.Liberati 338.4445861
- 13/20 Giugno** **Trekking nel Gargano e Isole Tremiti**
Posti limitati
Info: L.Grossi - 328.6645363 & F.Liberati - 338.4445861
- 21 Giugno** **Laghi Piani (m.2.345) - Valle Antrona**
Difficoltà: E - Dislivello: m 848 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: L.Corbani - 328.0297210
- 27 Giugno** **Varzo-S.Domenico-Ciamporino-V.Bondolero-Varzo (m. 2.100 - km 54)**
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 2.316
Info: D.Ceron - 339.8758054 - E.Zirotti - 370.1203871
- 28 Giugno** **Laghi del Paione (m. 2.269)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 639 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 11 Luglio** **Briga-Belalp-Nessental-Briga (m. 2.140 - km. 35)**
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.521
Info: D.Ceron - 339.8758054 - E.Zirotti - 370.1203871
- 12 Luglio** **Lago Superiore - V.Formazza (m.2.254)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.035 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: F.Liberati - 338.4445861

- 18/20 Luglio** **Alta Via del Granito (m. 1.450)**
trekking di tre giorni nel gruppo Lagorai/Cima d'Asta (Tn) - Diff EE
disl 1060+1320+400 - In collaborazione con la Sez. di Piedimulera
Posti limitati - Difficoltà: EE - Info: A.Perovani Vicari - 329.4391750
- 26 Luglio**
A.Pianalunga-P.so Foric-V.d'Otro-Alagna Valsesia (m. 2.432)
Difficoltà: E - Dislivello: m 403 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 1 Agosto**
Frua-passo Nefelgiu-lago Srue-lago Vannino-passo del Gallo-Frua (m. 2.583)
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.250 - Tempo percorrenza: 8 h
Info: E.Zirotti - 370.1203871
- 9 Agosto**
Laghi antrona - campiccioli - bivacco camposecco - bivacco cingino (m. 2.324)
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.260 - Tempo salita: 4 h 30 min -
Tempo percorrenza: 7 h - Info: C.Silvestri - 347.1505839
- 23 Agosto**
Sentiero Italia tappa E59 - San Domenico di Varzo, A.Ciamporino, Rifugio CAI Arona
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 30 Agosto**
Il Grande Est di Devero (m. 2.222)
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 7 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 6 Settembre**
da Ponte Formazza al Lago Vannino Escursione Intersezionale EMR
- 13 Settembre**
Carcoforo- A.Badile-A.Massero (Val Sesia - m. 1.998)
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 5 h - Info: C.Silvestri - 347.1505839
- 20 Settembre**
19° Raduno LPV di Cicloescursionismo - Casale Monferrato
Info: E.Zirotti - 370.1203871
- 27 Settembre**
Festa al Rifugio Città di Arona all'Alpe Veglia (m. 1.760)
Difficoltà: T - Info: L.Grossi - 328.6645363
- 4 Ottobre**
Rifugio Coda e P.ta Sella (prealpi Biellesi - m. 2.315)
Difficoltà: E - Dislivello: m 575 - Tempo salita: 2 h 30 min -
Tempo percorrenza: 5 h - Info: P.Balsamo - 339.1887267
- 11 Ottobre**
Passo Gries (m. 2.459)
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: L.Grossi - 328.6645363
- 18 Ottobre**
Monte Zerbion (Val d'Ayas - m. 2.722)
Difficoltà: E - Dislivello: m 820 - Tempo salita: 2 h 30 min -
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: E.Zirotti - 370.1203871
- 25 Ottobre**
Tour dei laghi di Antrona e Campiccioli (m. 1.352)
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 6 h
Info: L.Grossi - 328.6645363 & F.Liberati - 338.4445861

Se non diversamente indicato, le partenze si intendono dalla Sede CAI di Arona, p.zza Vittime di Bologna 2. Mete e date delle uscite potranno variare in base alle condizioni meteorologiche, di innevamento e per cause di forza maggiore.

Si consiglia di verificare sempre sul nostro sito "www.caiarona.it" gli orari di partenza e le eventuali modifiche intercorse dopo la pubblicazione dell'opuscolo.

Per le gite con le racchette da neve è obbligatorio l'uso del kit Artva/pala/sonda, disponibile in Sede fino ad esaurimento scorte.

Per le gite di ciclo escursionismo si raccomanda un abbigliamento idoneo. L'utilizzo del casco è "obbligatorio".

Informazioni: Sede CAI Arona tutti i venerdì non festivi dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

Accompagnatori Escursionismo e Cicloescursionismo

Allesina Fulvio AEE - Balsamo Paolo - Ceron Davide - Corbani Luca ASE - Fomia Marco IA - Grossi Luigi AEE
Liberati Franca - Perovani Vicari Alberto ANE-ONV - Silvestri Claudio - Zirotti Enrico AC-AE

IL PROGRAMMA È STATO FATTO IN COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE DI STRESA

Il programma delle singole gite e dei corsi sarà esposto nelle bacheche poste all' inizio di Via Otтинetti (sottopasso FS) e alla posta. Inoltre sono consultabili sul nostro sito www.caibaveno.it e www.caistresa.it. Per ulteriori informazioni la sede in Via Domo 2 è aperta tutti i venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00.

I soci non ancora in regola con il tesseramento 2020 devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita versando la quota assicurativa obbligatoria per dare corso alle coperture solo per l'escursione programmata. Le date e gli itinerari di tutte le gite possono essere modificate o annullate per cause di forza maggiore. Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in base alle condizioni nivometeorologiche. Per le gite in scadenza consultare sempre il sito www.caibaveno.it e www.caistresa.it dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma.

I soci della sez. di Baveno con indirizzo e-mail saranno avvisati anche personalmente.

Programmi Intersezionali " Moriggia-Combi e Lanza" di Alpinismo e Sci-Alpinismo disponibili in sede.

ALPINISMO GIOVANILE

Nell' ambito dell' Alpinismo Giovanile la Sez. di Baveno e le Scuole Medie dell' Istituto Comprensivo "A. Fogazzaro" collaborano al "Progetto CAI-Scuola"

Il programma verrà definito in base alle disponibilità del programma scolastico.

17 Gennaio **Serata teorica sull' uso delle racchette da neve (ciaspole) preentaione programma 2020**

Venerdì nella sede CAI di Stresa a Carciano ore 21.00

Relatore Sergio Melon - Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

19 Gennaio **Ciaspolata Alpino-Alpe Vedabbia (Mottarone) Organizzata con la Sez. di Gravellona Toce**

In caso di mancanza di neve la ciaspolata potrà subire variazioni

Percorso facile anche per neofita

Difficoltà: T/E - Dislivello: m 410 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa

Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

2 Febbraio **Ciaspolata al Rifugio Maria Luisa (Val Formazza)**

Ciaspolata adatta anche a principianti

Difficoltà: E - Dislivello: m 410 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa

Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601; Dario cell. 349 431 1965

16 Febbraio **Ciaspolata da Engiloch al Passo del Sempione Organizzata con la Sez. di Gravellona Toce**

Nota: Non dimenticare i documenti per l' espatrio

Difficoltà: E - Dislivello: m 214 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa

Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601- Dario cell. 349 431 1965

7 Marzo **Tramonto al Mottarone. Ciaspolata in notturna con cena.**

Classico giro ad anello Mottarone-Alpe Nuovo Rifugio CAI Baveno-Mottarone - Informazioni a seguire

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h 15 min

Partenza alle ore 18.00 da Mottarone P.le fronte biglietteria impianti sci - Info: Dario cell.349 431 1965

22 Marzo **Ciaspolata da Sagersboden al rifugio Margaroli (Lago Vannino)**

Ponte - Ssagesboden in seggiovia - Difficoltà: E - Dislivello: m 423

Tempo salita: 2 h - Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi

di Stresa - Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

5 Aprile **Giro ad anello Feriolo-Cava della Seula-Torre Medioevale-Feriolo**

Inizio attività escursionistica con una facile uscita

Escursione alla scoperta dei nostri graniti con un geologo

Difficoltà: T - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min

Partenza alle ore 9.30 da Lungolago di Feriolo

Info: Dario cell.349 431 1965

25 Aprile **Cicloescursione nella Ossola da Vogogna a Domodossola**

Su strade bianche - Organizzata con la Sez. di Gravellona Toce

Info: Tino cell. 338 722 1475 - Virgilio cell. 339 298 4097

26 Aprile

Parco naturale della Beigua. Passo del Faiallo-Monte Reixa-Monte Argentea-Arenzano

Escursione con Bus (da 30 posti dal passo del Faiallo-da 40/50 posti da Vava Superiore) in base ai partecipanti
Prenotazione obbligatoria entro venerdì 17 aprile
Ci accompagna il socio Sigfrido della sez. di Arenzano
Info dettagliate in seguito
Dislivello in salita 300 mt. In discesa 1180 mt.
Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
Info: Dario cell.349 43 11965

10 Maggio

Lago di Matogno Pascoli alti della Val Agarina

Partenza da Alpe Giovera 1600mt.-Cappella della Croce 2179mt.-Lago Matogno 2078mt. - Difficoltà: E - Dislivello: m 900
Tempo salita: 4 h - Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi di Stresa - Info: Ugo Tel. 0323 32110

2 Giugno

Festa alla Capanna Sociale CAI Baveno Alpe Nuovo (Mottarone) aperta a tutti

Dalle ore 10.00 prenotazione pranzo
Ore 11.30 S. Messa alla Croce del Monte Zughero
Ore 12.30 inizio pranzo. Dettagli a seguire
Difficoltà e dislivello segnati a scendere dal Mottarone. Per ulteriori partenze vedi la locandina
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h
Partenza da Vedi dettagli sulla locandina - Info: Dario cell.349 43 11965

14 Giugno

Cicloescursione da Tornavento a Lainate con visita alla Villa Litta Borromeo

Organizzata con la Sez. di Gravellona Toce
Il percorso é di circa 60 km.
Partenza da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601 - Virgilio cell.339 298 4097

12 Luglio

Monte Chaberton (Alta Val di Susa)

Con i suoi 3130 mt.é una delle vette più panoramiche delle Alpi tra Francia e Italia (Vetta francese)
Resti della II guerra mondiale (famoso in vetta i resti del forte più alto delle Alpi) - Difficoltà: E - Dislivello: m 1.400
Tempo salita: 3 h 30 min - Partenza alle ore 6.30 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno - Info: Info: Dario cell. 349 431 1965

26 Luglio

Lago Superiore (Formazza)

Alpe Stavello 1594mt-Lago Superiore 2254mt- (Bocchetta Foglia 2419 mt. facoltativo) - Dislivello al Lago 1035mt.
Alla Bocchetta 1200mt. - Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.035 - Tempo salita: 3 h 30 min - Partenza alle ore 6.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa - Info: Ugo Tel. 0323 32110

2 Agosto

Sentiero Italia; traversata Formazza-Davero

Da Baceno a Valdo con Bus e , da Valdo, salita a Sagersboden con seggiovia Sagersboden-lago Vannino-Alpe Curzalma-Scatta Minoia (2599 mt.-Alpe Forno-Codelago-Devero
Rientro a da Davero a Baceno con Bus
Difficoltà: E - Dislivello: m 830 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 6.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Info: Roberto Daveri cell. 338 196 6942

23 Agosto

Giro ad anello Val Loana-Val Gandè

Giro ad anello Fundighebi 1230mt-Scaredi 1800mt-Cima della Laurasca 2195mt.- Bocchetta Corte Chiuso 2030mt.-Alpe Cortechiuso 1883mt. La Forcola 1683 mt.-Fundighebi
Difficoltà: E - Dislivello: m 965 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Ugo Tel. 0323 32110

6 Settembre

Intersezionale Ponte -Vannino - Programma a seguire - Difficoltà: E

19/20 Settembre

Strada delle 52 Gallerie (Strada della 1.ma armata) e Strada degli Eroi (Gruppo del Pasubio)

Escursione in Bus di due giorni
La strada costruita nel 1917; meraviglia di ingegneria militare per sostituire la Strada degli Eroi esposta all' artiglieria austriaca. Composta da 52 gallerie per 2300 mt. Programma dettagliato in allestimento. - Prenotazioni entro venerdì 28 agosto

Difficoltà: E - Partenza da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
Info: Dario cell.349 43 11965; Cinzia 338 298 6961

4 Ottobre

Tradizionale Castagnata all' Alpe Nuovo CAil BAVENO (Mottarone)

Programma da definire

Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 1 h 30 min
Partenza da Mottarone - Info: Dario cell.349 43 11965

8 Novembre

Escursione Piazza Grande Anzola

Difficoltà: E - Dislivello: m 710 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

22 Novembre

Giro ad anello delle frazioni di Montecrestese

Piazzeno-Alagua-Veglio-Montecrestese

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei Congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

18 Dicembre

Tradizionale rinfresco Auguri di Natale

Programma a seguire

Info: Flavia cell.329 290 8951; Virgilio cell. 339 298 4097

SEZIONE DI BAVENO - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

ISez TRAVAGLINI Simone - ISez CULOT Francesco - ASAG LABANTI MONICA - ASAG CAMUZZI Flavia
ASAG TARTAGLIONE Luca - AAG VALLANA Gabriele - ASAG POLLI Barbara - AAG CHIAMONE Tiziana
AAG GARBOLI Roberto - ASE GARBOLI Roberto - ISez CERESA Tiziano - ISA TARTARI Gabriele



Bruno Migliorati

CIASPOLATE

5 Gennaio

COLMINE di CREVOLADOSSOLA(VB) m 1696

da loc. Traversagno (baita Alpini) m 654- disl. m 646 su strada disl. m 400 su sentiero - Difficoltà: WT3 - Dislivello: m 1.042
Tempo salita: 3 h 30 min - Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero P.zza Matteotti - Info: G. Fioramonti 347.6600336

18 Gennaio

ALPE LARECCHIO m 1900

Ciaspolata notturna con cena a tema - da Sant'Antonio m 1381 Valle Vogna - Valsesia
Ore 20.00 cena su prenotazione - Difficoltà: WT2
Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 13.00 da Borgomanero -P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 347.6600336

2 Febbraio

SPITZHORLI m 2737 (CH)

dal vecchio Ospizio del Sempione m 1845
prova ARTVA con gli Istruttori di "Dimensione Verticale"
Difficoltà: WT3 - Dislivello: m 892 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero -P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 347.6600336

16 Febbraio

SCATTA d' OROGNA m 2461

Parco Alpe Devero m 1631 (VB)
Difficoltà: WT3 - Dislivello: m 830 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero -P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 347.6600336

1 Marzo

CHAMOIS-CHENEIL (Valtournenche - Valle d'Aosta) - PULLMAN

Giro ad anello - da Chamois (funivia) m 1812 a Cheneil m 2105 e il Santuario della Clavalità m 2535
Difficoltà: WT2 - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero -P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 347.6600336

* Le ciaspolate, se non specificato, si effettueranno con mezzi propri.

* Le gite sono subordinate all'innnevamento e alle condizioni meteo dell'escursione programmata- E' facoltà della commissione gite sezionale annullare o sostituire le gite in programma con altri itinerari.

* Si consiglia l'avviso di partecipazione alla gita e l'eventuale prenotazione delle ciaspole-

* E' obbligatorio l'uso dell'ARTVA (la sezione dispone di circa 40 apparecchi)

* Costo noleggio Artva € 8,00 - costo noleggio ciaspole € 7,00

* La partenza avverrà sempre da P.zza Matteotti- Borgomanero.

Per info ciaspolate: - Fioramonti Gianni 3476600336

GITE ESCURSIONISTICHE e ALPINISTICHE

15 Marzo

GIROLAGO PELLA - OMEGNA - Lago d'Orta

Itinerario lungo la riva occidentale del lago d'Orta .
Pella - Monte S. Giulio - Grassona -Colma -Oira -Bagnella. Ritorno a Pella con battello su prenotazione - Difficoltà: E
Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero -P.zza Matteotti
Info: A. Bossi 3393730304

29 Marzo

MONTE GIOVE m 1298 - Lago Maggiore

Splendido balcone sul Lago Maggiore. Salita da Sant'Agata di Cannobio m 483
Difficoltà: E - Dislivello: m 815 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero -P.zza Matteotti
Info: C. Zaninetti 3404956103

- 5 Aprile** **NERVI - BOGLIASCO -SORI -RECCO - Riviera di Levante - Pullman**
Il sentiero Verdeazzurro collega tra loro numerosi centri costieri
 (possibilità di prendere il treno in ogni paese e raggiungere Recco per il ritorno)
 Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
 Partenza alle ore 6.00 da Borgomanezo -P.zza Matteotti
 Info: C. Zaninetti 3404956103
- 26 Aprile** **PELEGRINAGGIO dal SANTUARIO di BOCA al SACRO MONTE di VARALLO**
 in collaborazione con il gruppo Alpini di Maggiore
 Escursione a carattere devozionale, religiosa , storico -culturale
 Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 10 h
 Partenza alle ore 5.00 da Santuario di Boca
 Info: E. Fornara 3333128971
- 1 Maggio** **43° CAMMINATA DELL'ORATORIO**
- 10 Maggio** **"SENTIERO DEL VIANDANTE" da Dervio a Colico - Lago di Como-Pullman**
 Antico percorso che si dipana lungo le basse pendici della costa orientale
 Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h
 Partenza alle ore 6.30 da Borgomanezo -P.zza Matteotti
 Info: C. Zaninetti 3404956103
- 17 Maggio** **Da SORISO a SOLIVA con polentata presso "I Terrieri-Pro Loco Soriso"**
 Camminata sulle nostre colline con pranzo su prenotazione
 Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h
 Partenza alle ore 7.30 da Borgomanezo -P.zza Matteotti
 Info: A. Bossi 3393730304
- 28 Maggio** **CROAZIA**
 Programma dettagliato in sede - Info: C. Zaninetti 3404956103
- /2 Giugno** **ALPE PIANELLO m 1801 -SENTIERO ITALIA tappa E51 - Val Mastallone - Valsesia**
 Festa di apertura della nostra baita pranzo su prenotazione
 Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
 Partenza alle ore 8.00 da Borgomanezo -P.zza Matteotti
 Info: E. Fornara 3333128971
- 7 Giugno** **PIODA di CRANA m 2430 - Valla Vigezzo**
 Sallita da Arvogno m 1247 - Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.230 - Tempo salita: 4 h - Partenza alle ore 6.30 da Borgomanezo -P.zza Matteotti
 Info: E. Fornara 3333128971
- 14 Giugno** **DALLA VALLE DEL LYS AL RIFUGIO BARMA m. 2062 CON DISCESA AD OROPA - Riserva M. Mars - PULLMAN**
 E' il percorso storico religioso che collega la Valle del Lys al Santuario di Oropa - Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 6 h
 Partenza alle ore 6.00 da Borgomanezo -P.zza Matteotti
 Info: E. Castoldi 3339073359
- 28 Giugno** **PUNTA D'ARBOLA m 3235 / Valle Formazza**
 Spettacolare balcone su Monte Rosa, Alpi Lepontine e Oberland Bernese - Difficoltà: E + F+ - Partenza alle ore 13.00 da Borgomanezo -P.zza Matteotti - Info: E. Fornara 3333128971
- 11/12 Luglio** **DALLA VALGRISENCHÉ ALLA VALLE DI RHEMES - NOTRE DAME - Valle d'Aosta - Becca**
 della Traversière m 3337(salita facoltativa)
 Dalla Valgrisenche alla Valle di Rhêmes-Notre Dame attraverso i sentieri dell'Alta Via - Difficoltà: E+EE - Tempo percorrenza: 6 h
 Partenza alle ore 6.00 da Borgomanezo -P.zza Matteotti
 Info: C. Zaninetti 3404956103
- 25/26 Luglio** **TRADIZIONALE GRIGLIATA ALL'ALPE PIANELLO m 1801 Val Mastallone - Valsesia**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
 Partenza ore 8.00 da Borgomanezo - P.zza Matteotti
 Info: E. Fornara 3333128971
- 2 Agosto** **DOLOMITI - 3 CIME di LAVAREDO - ALTA VIA N. 1**
 Programma dettagliato in sede
 Info: C. Zaninetti 3404956103 E. Fornara 3333128971
- 18/23 Agosto**

- 30 Agosto** **WYSSBODEHORN m 2634 - Sempione**
Giro ad anello dai laghi del Sirvolte al vallone di Rossbode. Salita da Egga m 1625 - Difficoltà: E - Dislivello: m 1.135
Tempo salita: 4 h 30 min - Partenza alle ore 6.30 da Borgomaneò -P.zza Matteotti - Info: G. Fioramonti 347.6600336
- 6 Settembre** **PUNTA CAMOSCI m 3046 - Valle Formazza.**
Salita dal Lago di Morasco m 1815 - Difficoltà: E - Dislivello: m 1.200
Tempo salita: 4 h - Partenza alle ore 6.00 da Borgomaneò -P.zza Matteotti - Info: D. Zanotti 3291908630
- 20 Settembre** **GLI ALPEGGI DIMENTICATI - DEVERO**
Salita da Cologno m 1571 - Difficoltà: E - Dislivello: m 1.200
Tempo percorrenza: 9 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomaneò -P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 347.6600336
- 26 Settembre** **Recupero sentieristica ALPE DEVERO**
Partenza alle ore 7.00 da Borgomaneò -P.zza Matteotti
Info: G. Fioramonti 347.6600336
- 27 Settembre** **PASSO DEL LAGHETTO o TIGNANA m 2475 - Valsesia**
Collega la Valsesia alla Valle Anzasca. Salita da Carcoforo
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.168 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Borgomaneò -P.zza Matteotti
Info: E. Castoldi 3339073359
- 3/4 Ottobre** **TRAVERSATA DA COLLORO A TRONTANO - Val Grande**
Classica traversata nel cuore del Val Grande
Difficoltà: EE - Partenza alle ore 7.00 da Borgomaneò -P.zza Matteotti
Info: E. Fornara 3333128971
- 11 Ottobre** **ALPE PIANELLO m 1801 - Valsesia**
Chiusura della nostra baita con pranzo su prenotazione
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Borgomaneò -P.zza Matteotti
Info: E. Fornara 3333128971
- 25 Ottobre** **PRANZO SOCIALE NELLE LANGHE "Sentiero del Moscato"**
Programma dettagliato in sede
Difficoltà: E - Info: C. Zaninetti 3404956103
- 18 Dicembre** **Serata degli auguri presso la sede sociale.
Consegna degli aquilotti**
- 24 Dicembre** **S.Messa di Natale**
Loc. da definire

Per Info: E-mail : info@cai-borgomanero.it - sito : www.cai-borgomanero.it

Barozza Alberto 335 6504371 - Fioramonti Gianni 347 6600336 - Fornara Emilio 333 3 128971

Pastore Donata 339 7303398 - Zaninetti Carla 340 4956103

MERCLU' dal CAI da BURBANE' - gruppo SENIOR

- 22 Marzo** **PELLA - MADONNA DEL SASSO**
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 9.00 da P.zza Matteotti
Info: U. Zanetta 340 7790118
- 22 Aprile** **Via Valeriana Pilzone - Marone - Lago d'Iseo - Pullman**
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, fraz. S. Stefano
P.zza della Chiesa
- 20 Maggio** **LE FRAZIONI di CAMPIGLIA CERVO - Valle Cervo**
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, fraz. S. Stefano
P.zza della Chiesa
- 24 Giugno** **LE FRAZIONI di VARZO- Valle Divedro**
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, fraz. S. Stefano
P.zza della Chiesa
- 22 Luglio** **LAGO CASTEL - SENTIERO dei FIORI - Valle Formazza**
Difficoltà: E - Dislivello: m 570 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, fraz. S. Stefano
P.zza della Chiesa

26 Agosto

ALPE SATTAL - Alagna Valsesia

Difficoltà: E - Dislivello: m 867 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, fraz. S. Stefano
P.zza della Chiesa

23 Settembre

NOLI/VARIGOTTI - Liguria-Pulmann

Difficoltà: E - Dislivello: m 270 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, fraz. S. Stefano
P.zza della Chiesa

Per Info:

Egidio 338 3343188 - Gabriella 349 5536911 - Ugo 340 7790118
Antonio 339 7320204 - Anna 366 3261901

Partenza da Borgomanero, p.zza della Chiesa di Santo Stefano.

Se qualcuno "non iscritto" volesse partecipare a una gita, potrà, ma solo sotto la propria esclusiva responsabilità

Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero

23 Luglio

**CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA DI BASE -AL1
SETTEMBRE - OTTOBRE**

Chiusura iscrizioni: giovedì 23 LUGLIO -ore 21 - sede sociale
Info: Sacchi Fabrizio 3407283186

Per Info:

Direttore della scuola Silvia Preti (INA) 3498612810 - Direttore del corso Sacchi Fabrizio (IAL) 3407283186
Vice-Direttore del corso Davide Mercalli (IAL) 3355281171



Bruno Migliorati

PARTECIPAZIONE-La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti.

MINORENNI-I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

RITROVO-Di norma il ritrovo è a Domodossola presso la sede in via Borgnis, 10.

PRENOTAZIONE-E' utile la prenotazione entro il Venerdì precedente, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative. Alcune escursioni/gite potrebbero prevedere la prenotazione obbligatoria.

INFO-Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul sito web:
www.seocai.it

ATTIVITA' SULLA NEVE

7/9 Febbraio

LE NEVI DELL'ETNA

Tre giorni di sci alpinismo sulle nevi dell'Etna in Sicilia. Escursione accompagnata da Guida Alpina. Prenotazione obbligatoria.

Info: Elena 3332216757

9 Febbraio

MONTAGNA E AMBIENTE INNEVATO

Giornata dedicata alla sicurezza in montagna, su terreno innevato, nella zona del Sempione. Info: Valerio 3401040799

23 Febbraio

VALLE' BLANCHE AIGUILLE DU MIDI

Discesa fuori pista accompagnata da Guida Alpina. Prenotazione obbligatoria Info: Elena 3332216757

1 Marzo

MONTE CAZZOLA (2330 m)

Escursione con sci o ciaspole zona Alpe Devero
Info: Valerio 3401040799

14/15 Marzo

PUNTA D'ARBOLA (3235 m)

Sci Alpinistica accompagnata da Guida Alpina. Pernottamento rifugio Margaroli all'alpe Vannino. Prenotazione obbligatoria.

Info: Elena 3332216757

22 Marzo

MAGEHORN (2620 m)

Escursione con sci o ciaspole al Passo del Sempione
Info: Valerio 3401040799

5 Aprile

BOCCHETTA DI VALROSSA (2741 m)

Escursione con sci o ciaspole in Formazza.
Info: Valerio 3401040799

12 Aprile

PUNTA GIORDANI (4046 m)

Sci Alpinistica accompagnata da Guida Alpina sul massiccio del Monte Rosa. Prenotazione obbligatoria.

Info: Elena 3332216757

*L'attività è subordinata all'innevamento ed alle condizioni meteo. *Alcune scialpinistiche verranno effettuate con Guida Alpina. *E' raccomandato l'uso del kit Artva/Pala/Sonda.

GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

6 Maggio

Il cielo stellato dal Parco Devero-Veglia-Antrona

Breve escursione notturna in una località del Parco per la visione del cielo stellato con gli astrofili APAN. Azione CETS (Carta Europea Turismo Sostenibile) per le Aree Protette dell'Ossola.

Difficoltà: E - Info: Sauro 3487808792

16 Maggio

FERRATA DEI PICASASS

Per chi desidera avvicinarsi alle vie attrezzate, panoramica ferrata sul lago Maggiore, accompagnata da Guida Alpina. Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: EEA - Info: Elena 3332216757

14 Giugno

LA VAL QUARAZZA SCONOSCIUTA: ALPI LA PISSA E SCARPI

Insolito giro per alpeggi poco frequentati della Val Quarazza
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Info: Dario 335388244

- 20 Giugno** **FERRATA DEL GABY**
Via Ferrata nella zona del Sempione accompagnata da Guida Alpina. Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: EEA
Info: Elena 3332216757
- 5 Luglio** **PUNTA BOSHORN (3267 m)**
Escursione alpinistica nella zona del Sempione accompagnata da Guida Alpina. Prenotazione obbligatoria. Info: Elena 3332216757
- 12 Luglio** **PIZZO BANDIERA (2817 m)**
Escursione mediamente impegnativa dal Devero salendo per i Piani della Rossa. Difficoltà: EE - Info: Valerio 3401040799
- 18/19 Luglio** **PUNTA BISHORN (4153 m)**
Escursione alpinistica al cospetto del Weisshorn, accompagnata da Guida Alpina. Pernottamento in rifugio. Prenotazione obbligatoria. Info: Elena 3332216757
- 26 Luglio** **PIZZO CAMINO (2148 m)**
Classica escursione con vista su tutte le montagne ossolane. Difficoltà: EE - Info: Lorenzo 3393930572
- 3 Agosto** **SENTIERO ITALIA CAI TAPPA E53N**
La tappa percorrerà il tratto del SI dal rifugio Andolla in Valle Antrona, attraverso il passo di Pontimia, ai rifugi Alpe Laghetto e Marigonda in val Bognanco. Difficoltà: EE - Info: Sauro 3487808792
- 4 Agosto** **SENTIERO ITALIA CAI TAPPA E58**
La tappa percorrerà il tratto del SI dai rifugi Alpe Laghetto e Vallaro, attraverso il Passo di Variola, sino a Varzo
Difficoltà: EE - Info: Sauro 3487808792
- 23 Agosto** **MONTE LIMIDARIO O GRIDONE (2188 m)**
Escursione sul confine tra il Ticinese ed il Verbanco con vista sul lago Maggiore. Difficoltà: EE - Info: Ermes 3478246054
- 29/30 Agosto** **IL MONTE GIOVE (3009 m) DAL DEVERO**
Giro ad anello con pernottamento al rifugio Margaroli all'Alpe Vannino. Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: EE
Info: Claudio 3339142875
- 6 Settembre** **INTERSEZIONALE EST MONTEROSA**
Alpe Vannino (rifugio Margaroli) salendo da Ponte e rientro da Canza
Difficoltà: E - Info: Lorenzo 3393930572
- 11/13 Settembre** **TOUR DELL'ANDOLLA**
Un classico giro ad anello Alpinistico tra l'Italia e la Svizzera, accompagnata da Guida Alpina. Pernottamento in rifugio. Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: EEA - Info: Elena 3332216757
- 27 Settembre** **DALL'ALPE DROCCACCIA ALL'ALPE DROCCHETTA**
Giro ad anello sugli alpeggi di Bannio Anzino, su un vecchio sentiero recentemente recuperato. Difficoltà: EE - Info: Dario 335388244
- 11 Ottobre** **LAGO DI ALPA DA SIMPLON DORF**
Nella zona del Sempione, un bellissimo lago sotto i contrafforti del Galehorn. Difficoltà: EE - Info: Valerio 3401040799
- 18 Ottobre** **I COLORI D'AUTUNNO ALL'ALPE PESCIA (1450 m)**
Classica escursione autunnale.
Difficoltà: E - Info: Valerio 3401040799

FESTE AI RIFUGI ED EVENTI TRADIZIONALI

- 1 Maggio** **ALPE LUSENTINO (1130 m)**
Tradizionale gita primaverile "fuori porta" nel giorno del Primo Maggio da Domodossola.
Difficoltà: E - Info: Claudio 3339142875
- 10 Maggio** **APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO**
Giornata di festa e convivialità offerta dalla Sezione CAI SEO a tutti i partecipanti. In caso di maltempo l'evento sarà rinviato alla domenica successiva. Difficoltà: E - Info: Claudia 3473609466
- 5 Luglio** **MUSICA IN QUOTA ALL'ALPE VALLARO**
Il Punto d'Appoggio E. Marigonda all'Alpe Vallaro ospita un'edizione della rassegna estiva di Musica in Quota.
Difficoltà: E - Info: Claudia 3473609466

3/4 Ottobre **LO PAN NER**

Festa transfrontaliera che richiama la tradizione del Pane Nero, il pane delle Alpi. In collaborazione con l'Ente Parco Aree Protette dell'Ossola. Difficoltà: E - Info: Dario 335388244

SETTIMANA ESCURSIONISTICA

24/31 Maggio **SETTIMANA ESCURSIONISTICA IN SARDEGNA**

Articolata in vari itinerari per godere del mare, con percorsi escursionistici tra radure, laghi, macchia mediterranea e panorami alpiani, senza dimenticare l'arte, il buon cibo e la cultura locale. Posti limitati con prenotazione obbligatoria.

Info: Dario 335388244

*Partecipazione a numero chiuso con prenotazione obbligatoria

IL SENTIERO STOCKALPER

27/28 Giugno **IL SENTIERO STOCKALPER DA BRIGA A GABY PER IL SEMPIONE**

Prima tappa del sentiero Stockalper. Escursione effettuata in collaborazione con gli Amici Svizzeri del Sempione e il Comune di Bognanco. Pernottamento all'Ospizio del Sempione.

Difficoltà: E - Info: Dario 335388244

19/20 Settembre **IL SENTIERO STOCKALPER DA BOGNANCO FONTI AL GABY PER IL MONSCERA**

Seconda tappa del sentiero Stockalper. Escursione effettuata in collaborazione con gli Amici Svizzeri del Sempione e il Comune di Bognanco. Pernottamento al rifugio Il Dosso.

Difficoltà: EE - Info: Dario 335388244

*Via storica tra Briga e Domodossola ripercorsa in collaborazione con gli Amici Svizzeri.

*Prenotazione obbligatoria

ACCOMPAGNAMENTO-Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Qualificati CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina. Le escursioni di difficoltà EE verranno illustrate in sede nella serata del Venerdì precedente.

COMPORTEMENTO-I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

EQUIPAGGIAMENTO-Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

COSTI-La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

AMICI CANI-La presenza dei cani è di norma esclusa perché può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

RISPETTIAMO L'AMBIENTE-Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.



Bruno Migliorati

6 Gennaio

ARRIVA LA BEFANA!!

La Befana incontra tutti i bambini del Cai Formazza.
Dorf Platz a Ponte ore 14.00 - Distribuzione dolci e merenda

4 Aprile

VIA DELLE GENTI VISTA LAGO

Ritrovo partecipanti a Cannero con orario da stabilire
Inizio passeggiata verso Cannobio (circa km. 7,5)
Ritorno bus o battello fino a Cannero
Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Partenza da Cannero
Info: Marabelli Marco 349 8269115

4/8 Maggio

TREKKING ALL'ISOLA D'ELBA

Tre giorni di cammino sui sentieri dell'Isola d'Elba
Prenotazione obbligatoria - Programma da definire
Info: Sormani Piero 340 7049052

16 Maggio

GIRO IN MTB AD ANELLO LUNGO GLI ALPEGGI DI CRAVEGNA

Partenza dalla piazza di Cravegna con orario da stabilire.
Deccia- Prepiana Bassa (pausa ristoro in baita da Fausto) - Voma-
Garina- Longio- Cravegna.
Percorso da circa 5 ore per andata e ritorno - Difficoltà: E
Partenza da Cravegna - Info: Bernardi Fausto 328 6023308

13 Giugno

PUNTA GIORDANI mt. 4046 - MASSICCIO DEL MONTE ROSA

escursione alpinistica con guida - programma da definire
prenotazione obbligatoria - Difficoltà: F+ - Dislivello: m 786
Partenza da Punta Indren - Info: Scilligo Giorgio 335 8009361

4 Luglio

RITROVO ALLA CHIESETTA DEL KASTEL mt. 2224

Santa Messa in ricordo degli Alpini e delle Guide Alpine Ossolane
partenza autonoma da Riale e incontro alla capelletta ore 11.00
Difficoltà: E - Dislivello: m 490 - Partenza da Riale

26 Luglio

SENTIERO ITALIA TAPPA E62b - FONDOVALLE / BOSCO GURIN

Escursione in collaborazione con il CAI Gozzano.
Programma dettagliato da definire - Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.103
Partenza da Fondovalle - Info: Sormani Piero 340 7049052

6 Agosto

MONTE CAPEZZONE mt. 2421

Partenza da Campello Monti (mt 1100) - orario da stabilire
Alpe Piana di Via - Lago Capezzone - Cima Capezzone
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Partenza da Campello Monti - Info: Sormani Piero 340 7049052

8 Agosto

Laghi del Boden (mt 2348) - Passo San Giacomo - Alpinismo giovanile

Escursione: Riale - Lago Kastel lungo il sentiero fiorito - Laghi
Boden - Passo S. Giacomo - Riale
incontro dei partecipanti a Riale - orario da stabilire
Difficoltà: E - Dislivello: m 630 - Partenza da Riale
Info: Sormani Piero 340 7049052

13 Agosto

CACCIA AL TESORO NEL BOSCO

Alla ricerca degli Tzwrngij. - Dedicata ai bambini dai 6 ai 12 anni
Ritrovo a San Michele (Centro Fondo) alle ore 14.30
Trovato il tesoro merenda per tutti offerta dal Cai!
Difficoltà: T - Partenza da San Michele
Info: Pro Loco Formazza 0324 63059

18 Agosto

BIVACCO STEFANIA LOCATELLI - LAGO KRAMEC mt. 1981

Partenza da Foppiano - orario e programma da stabilire
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.025 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza da Foppiano - Info: Pella Antonio 320 4679695

20 Agosto

GIRO DEL LAGO DI DEVERO mt. 1856 - Alpinismo giovanile

Ritrovo all'Alpe Devero - orario da stabilire.
Crampiolo - Codelago - giro del lago - Devero
Difficoltà: E - Dislivello: m 387 - Partenza da Devero
Info: Sormani Piero 340 7049052

29 Agosto

STOCKALPERWEG - Alpinismo giovanile

Ritrovo a Gondo (mt.840) con orario da stabilire.

Escursione: Alte Kaserme - Gabi - Simplon Dorf - Egga e al termine rientro con postale a Gondo - Difficoltà: E - Dislivello: m 800
Partenza da Gondo - Info: Sormani Piero 340 7049052

31 Agosto

VORALBERG (AUSTRIA)

trekking sui sentieri del Grossvalsertal

programma da definire - prenotazione obbligatoria

Info: Sormani Piero 340 7049052

11/12 Settembre

MONTE GIOVE mt.3009

primo giorno nel pomeriggio partenza da Sagersboden mt. 1772 con orario da stabilire - Salita al Lago Vannino mt. 2194 e pernottamento al Rifugio Margaroli - Durata: ore 1.30 ca - Dislivello: 422 mt
Secondo giorno partenza da Lago Vannino e salita alla vetta del Monte Giove. - Durata: ore 3.30 ca - Dislivello: 920 mt
Difficoltà: EE - Info: Pella Antonio 320 4679695

19 Settembre

MATZUFAMM A BOSCO GURIN

Guriner Furka (mt. 2323) - Bosco Gurin

ritrovo in piazza a Bosco per la festa del minestrone

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 5 h

Partenza da Fondovalle - orario da stabilire

Info: Bucchi de Giuli Samuele 349 4672393

I programmi dettagliati di tutte le escursioni saranno visibili presso l'Ufficio Turistico di Ponte o inviati via mail su richiesta. Per motivi organizzativi si richiede cortesemente l'iscrizione almeno due giorni prima dell'escursione.

Per info orari e iscrizioni si prega di contattare telefonicamente i referenti delle escursioni oppure inviare una mail a: caiformazza@gmail.com



Bruno Migliorati

Ritrovo partenze: Parcheggio Nuove Scuole Elementari via Auzate - Gozzano

Gli orari e i percorsi possono subire cambiamenti o variazioni per motivi organizzativi, tecnici e/o meteo su decisione del Coordinatore di Sezione. I programmi dettagliati saranno esposti in Sede e nelle nostre bacheche. Info telefoniche Venerdì in Sede ore 21 - 22

recapito telefonico Sede viale Parona, 53 cell. 333 - 882 73 94

e-mail caigozzano1961@libero.it

Referenti sezionali

CRAVERO MARGHERITA presidente 0322 - 94036 - 338 6964380

PETTINAROLI FAUSTO vice 380 - 3242125

MORA RINO vice 347-5798646

ZANETTON PAOLA segretaria 348 - 1086835

VENTURINI VALERIO tesoriere 338 - 1710147

ANSELMI LUIGI 0322 - 955160 responsabile sede

TORREGGIANI RUGGERO 0322 - 97450 consigliere

13 Marzo

Assemblea Annuale dei Soci - Venerdì ore 21.30

Sede viale Parona 53 - Gozzano

Info: Sezione / Cravero 338-6964380

15 Marzo

Anello del Quadrifoglio di Ameno

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 3 h

Info: Sezione

22 Marzo

Altoggio - Coipo

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min

Info: Sezione / Venturini Valerio 338-1710147

25 Marzo

Festa dell'Annunciazione in Barro - mercoledì

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione / Cravero 338-6964380

18/19 Aprile

Trekking urbano a Mantova in bus- prenotazione obbligatoria programma in Sede

Info: Sezione / Cravero 338-6964380

26 Aprile

La nostra Ossola - sentieri e luoghi da scoprire

Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 4 h

Info: Sezione

3 Maggio

Sentiero della salute da Bannio

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Info: Sezione / Gallo Remigio 349-1957215

17 Maggio

Gita al mare in Liguria - prenotazione bus obbligatoria - programma in sede

Info: Sezione / Cravero 338-6964380

30 Maggio

Trekking in Salento - prenotazione obbligatoria con programma in sede

/5 Giugno

Info: Sezione / Cravero 338-6964380

20 Giugno

M. Capezzone m 2421 S. Messa in vetta - sabato

Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 3 h 30 min

Info: Sezione / Pettinaroli Fausto 380-3242125

28 Giugno

Punta della Forcola m. 1979

Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione / Mora Rino 347-5798646

5 Luglio

Staldhorn - Sempione

Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione / Torreggiani Ruggero 0322-97450

12 Luglio

Nuovo bivacco Farello m 2280 - Grand Tour dei Bivacchi Ossolani - primo appuntamento

Difficoltà: EE - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h 30 min

Info: Sezione / Moro Massimo 335-7510070

18/19 Luglio

2 giorni in Val Gesso nel parco delle Alpi Marittime prenotazione obbligatoria - programma in sede

Info: Sezione / Paola Zanetton 348-1086835

- 26 Luglio** **Sentiero Italia 2020 -tappa E62- Fondovalle di Formazza Guriner Pass (Bosco Gurin)**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h 30 min
Info: Sezione / Fausto Pettinaroli 380-3242125
- 9 Agosto** **Laghi di Oriaccia da Gomba**
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 3 h
Info: Sezione / Torreggiani Ruggero 0322-97450
- 26 Agosto** **Le miniere di Cogne in bus - mercoledì - prenotazione obbligatoria - programma in sede**
Info: Sezione / Cravero 338-6964380
- 6 Settembre** **Escursione intersezionale EMR a tema " Sentiero Italia 2020 " Ponte Formazza - Vannino**
Info: Sezione
- 13 Settembre** **M. Tamaro m 1928 e M. Lema m 1621 - Svizzera**
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Info: Sezione / Moro Massimo 335-7510070
- 26/27 Settembre** **Da Fenoglio al Barolo: le Langhe in 2 giorni prenotazione obbligatoria - programma in sede**
Info: Sezione / Zanetton Paola 348-1086835
- 18 Ottobre** **Castagnata e cena in Sede - gradita prenotazione**
Info: Sezione
- 24 Ottobre** **Orridi di Urieggio da Baceno - sabato**
Info: Sezione / Cravero 338-6964380
- 28 Novembre** **Cena Sociale con premiazione Soci - sabato**
Info: Sezione
- 13 Dicembre** **Santa Lucia in Barro con pranzo**
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 2 h
Info: Sezione
- 18 Dicembre** **Scambio auguri in Sede - venerdì - arriva Babbo Natale**
Info: Sezione

Per partecipare alle escursioni sezionali occorre essere in regola con il pagamento della Quota Associativa Cai 2020

Dai partecipanti si esige sempre un comportamento civile e dignitoso, consono all'etica del CAI , è inoltre richiesto un comportamento rispettoso e di collaborazione con i coordinatori della gita.

La partecipazione dei NON SOCI è ammessa ma deve essere segnalata entro il venerdì della settimana precedente l'escursione, precisando nome, cognome, codice fiscale e dati di nascita, versando la relativa quota assicurativa

Le gite in Bus sono soggette a prenotazione obbligatoria con versamento quota

Istruttori e Accompagnatori Sezionali 2019

ANEE - TORREGGIANI RUGGERO

ISA - ZENONI CESARE

IA - VACCIAGA FAUSTO

Istruttori Sezionali in ambito Scuola Naz.le Sci Alpinismo "M. Lagostina"

Franzoni Francesco - Gallo Pietro - Giaccardo Laura - Lapidari Cesare

Monti Vittorio - Ruga Gilberto



Bruno Migliorati

La partenza delle gite avverranno SEMPRE a Gravellona Toce dal parcheggio di Via Molino 17.

Le informazioni delle gite si possono ottenere in SEDE in Via Pedolazzi 37.

Si consiglia di verificare sul sito della sezione tutti gli orari delle partenze o il cambiamento delle gite che potranno subire variazioni dopo la pubblicazione del presente libretto.

8 Febbraio

Ciaspolata in notturna all'alpe Devero

Ciaspolata in notturna all'alpe Devero. Salita sino a Crampiolo e ritorno alla piana del Devero, con giro ad anello su percorso tracciato. Al termine pizzata in compagnia (obbligo prenotazione per pizzata) Causa condizioni atmosferiche avverse la gita potrebbe subire variazioni

Difficoltà: T - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h 45 min -

Tempo percorrenza: 3 h 15 min

Partenza alle ore 16.00 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Giancarlo 392 1049659 Gianni 333 3320111

16 Febbraio

Ciaspolata al passo del Sempione (CH) organizzata con la sezione CAI Baveno CAI Stresa

Da Engiloeh per facile percorso si raggiunge il passo del Sempione ricordarsi i documenti per l'espatrio.

Bella gita in uno splendido panorama

Difficoltà: E - Dislivello: m 215 - Tempo salita: 2 h 30 min

Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Sergio Melon cell 340 236 1601. Dario cell. 349 43 11965

9/13 Marzo

Giornate sulla neve all'Alpe di Siusi

Adatta a escursionisti, sciatori, ciaspolatori e sci di fondo

Cinque giorni sulla neve in uno splendido scenario

Prenotazioni obbligatorie e versamento caparra entro il 15 Dicembre

Partenza da Gravellona Toce orario da definire

Info: Bruno 347 3108912 o Loris 338 8282050

19 Aprile

Giro ad anello da Bracchio-Mergozzo passando per la punta Faiè a Bracchio-Mergozzo

Partenza da Bracchio, per facile sentiero si raggiunge la cappella di Erfo, da qui si prosegue sino a Ruspeso alpe Ompio a quota m 900. Prima possibilità, proseguire per la cima del monte Faiè a quota m 1354, per facile cresta raggiungere la bocchetta di Vercio per poi scendere all'omonimo alpeggio.

Dislivello in salita complessivo m 1100

Seconda Possibilità, dall'alpe Ompio con facile traversata raggiungere direttamente l'alpe di Vercio. Dislivello in salita complessivo

m 650 - Rirovo all'alpe Vercio e discesa a Bracchio

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Tempo salita: 3 h 45 min -

Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Gianni 333 3320111 Gilberto 346 3775896

25 Aprile

Cicloturistica nella Bassa Ossola in collaborazione con le sezioni CAI di Baveno e Stresa

Cicloturistica da Vogogna a Domodossola su strade bianche

Partenza alle ore 9.00 da Gravellona Toce via Molino 17-

Info: Ernestino 338 7221475 - Virgilio 339 2984097

3 Maggio

Gli uomini delle terre alte

Partenza dalla località Passo, raggiungere il paese di Salecchio inferiore, proseguire per Salecchio superiore. Da qui raggiungere Ca' Francoli, alpe Vova per poi scendere a Rivasco e tornare a Passo.

Gita che passa dagli alpeggi di Salecchio inferiore e superiore, e di Cà Francoli, magicamente conservati e tipiche della civiltà Walser, gli uomini delle terre alte. Il percorso in discesa, che porta Rivasco,

permette di ammirare una fantastica scala in pietra realizzata dall'uomo, capace di superare un notevole dislivello nel poco spazio a disposizione.

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 3 h 45 min - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce via Mulino 17
Info: Gilberto 346 3775896

16/23 Maggio **Trekking alle isole Tremiti e Gargano - sette giorni in mezzo alle bellezze naturalistiche della Puglia: dalla Foresta Umbra alle Isole Tremiti.**

Programma ed informazioni in sede
Prenotazione e versamento caparra obbligatoria entro il 15 gennaio
Partenza da Gravellona Toce - Info: Loris 338 8282050

6 Giugno **Alla ricerca della luna**
Gita notturna al Mottarone, giro ad anello al chiaro di luna con vista sul lago Maggiore ed Orta.

Dal piazzale parcheggio del Mottarone si sale sino alla vetta per poi scendere all'alpe Nuovo, da qui si sale alla punta del monte Zughero per ammirare lo splendido panorama sul lago Maggiore. Ritorno passando per il sentiero VN1 che ci porta al rifugio Baita CAI Omegna, da qui proseguire sino all'alpe Celle per poi tornare per facile sentiero al piazzale parcheggio
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Partenza alle ore 19.00 da Gravellona Toce via Mulino 17
Info: Andrea 389 2134419

14 Giugno **Cicloescursione da Tornavento a Lainate con visita alla Villa Litta Borromeo in collaborazione con le sezioni CAI di Baveno e Stresa**
Il percorso è di circa 60 Km. - Difficoltà: PIANEGGIANTE
Partenza alle ore 6.30 da Baveno - Piazzale Giordano (Scuole Medie)
Info: info in sede o Sergio Melon 340 236 1601- Virgilio 339 298 4097 -Tino 338 7221475

21 Giugno **A picco sul lago maggiore**

Salita alla punta del Limidario-Gridone da Cortaccio Brissago CH
Da Cortaccio raggiungere l'alpe Vantarone poi l'alpe Voiè , da qui salire alla Bocchetta della Valle a quota 1948 passando dal bivacco al Legn, per poi sul filo di cresta raggiungere la vetta.
Splendido panorama a picco sul lago Maggiore.
Difficoltà salita E con tratto finale EE dislivello complessivo m 1150
Per la gita è richiesto un buon allenamento
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 4 h -
Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 6.30 da Gravellona Toce via Mulino 17
Info: Luca 347 6893049 Gianni 333 3320111

5 Luglio **Il nuovo bivacco Farello**

Da Ponte Campo San Domenico raggiungere la piana dell'alpe Veglia. Portarsi sino al rifugio Città di Arona poi sul sentiero F22 proseguire sino al lago bianco a quota m 2157.
Raggiunto il lago bianco proseguire sino al Nuovo Bivacco Farello a quota m 2447.
Fare ritorno al lago bianco e ridiscendere alla piana del Veglia
Possibilità di sosta al lago bianco.
Dislivello in salita sino al lago bianco m 850
Dislivello in salita sino al Bivacco Farello m 1050
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Tempo salita: 3 h 45 min -
Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.30 da Gravellona toce via Mulino 17
Info: Gilberto 346 3775896

19 Luglio **Giro ad anello nell'alta val Formazza**

partenza da Riale salita al rifugio Maria Luisa, raggiungere il passo San Giacomo e scendere alla Capanna Corno.
Da qui salire al passo del Griees , scendere alla piana del bettelmat per poi proseguire sino al lago di Morasco e poi raggiungere Riale
Giro ad anello che contempla splendidi panorami alpini dell'alta val Formazza.
percorso con dislivello in salita modesto ma di lungo chilometraggio, richiesto un discreto allenamento.
Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo salita: 4 h 15 min
Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce via Mulino 17
Info: Gilberto 346 3775896

2/3 Agosto **Salita alla cima del Blinnenhorn m 3373 in alta val Formazza (2 giorni)**

Escursione nell'alta val Formazza sino alla punta Blinnenhorn m 3373.

Durante tutta l'escursione si può ammirare il paesaggio maestoso della Formazza, dalla cima la vista a perdita d'occhio spazia dalla catena delle alpi sino alla pianura.

Primo giorno: Partenza da Riale m 1730 alle ore 14.00 circa, salita al rifugio Claudio e Bruno m 2710, pernottamento e cena. Tempo stimato ore 3.45

Secondo giorno: Colazione alle ore 07.00 partenza alle ore 08.45.

Dal rifugio Claudio e Bruno salita alla punta Blinnenhorn m. 3373. Tempo stimato ore 2.45

Discesa per il passo dei Camosci al rifugio 3°A, da qui alla piana dei camosci per poi raggiungere il rifugio città di Busto e fare ritorno a Riale, tempo stimato ore 4.30/4.45

Dislivello primo giorno m 980 - Dislivello secondo giorno, in salita m 670, in discesa m 1650, rientro a Riale previsto per le ore 16.30/17.00

Prenotazione entro il 30 giugno 2020 - Viene richiesto un buon allenamento. - Difficoltà: EE - Partenza alle ore 12.00 da Gravellona Toce via Molino 17 - Info: Gianni 333 3320111 Gilberto 346 3775896

30 Agosto

Aletsch - Arena percorso panoramico sul ghiacciaio Aletschgletscher

Escursione nell'Aletsch-Arena, splendido panorama sull'Aletschgletscher, ghiacciaio di circa 23 km. di lunghezza, dalla cima Eggishorn a quota m 2926 maestosa vista su molti 4000 della catena alpina dal monte Rosa al Cervino, al Finsteraarhorn e su tutto l'Oberland Bernese.

Partenza da Fiesch, 15 km circa dopo Briga, in Funivia A/R si raggiunge Fiescheralp m 2212, salita alla punta Eggishorn 2926 splendido panorama, discesa al lago Marjelenseen m 2300 da qui :

1° possibilità ritorno al Fiescheralp passando per la galleria

(falso piano in leggera discesa)

2° possibilità giro ad anello, salita al Bettmerhorn m 2647 costeggiando il ghiacciaio Aletschgletscher e ritorno a Fiescheralp.

Dislivello in salita 1° m 750 - Dislivello in salita 2° m 1050

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Tempo salita: 4 h

Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 7.00 da Gravellona Toce via Molino 17

Info: Gianni 333 3320111

6 Settembre

Sul percorso del Sentiero Italia, traversata dall'alpe Devero al Lago Vannino e discesa a Ponte di Formazza.

Bella escursione sulle praterie del Devero e della Formazza, ripercorrendo vecchi sentieri che un tempo erano vie di comunicazione per gli abitanti delle terre alte.

Dall'alpe Devero si raggiunge Crampiole per poi salire al lago di Codelago, da qui si risale sino all'alpe Forno inferiore, si passa la Scatta Minoia e si scende al lago Vannino.

Discesa a Canza - Ponte

Incontro al lago Vannino con i soci del Cai Villadossola

dislivello in salita m 960 in discesa m 1150

Per i trasporti ci si accorderà con gli amici del CAI Villadossola onde avere un passaggio al ritorno sino a Baceno, dove in precedenza si sarà lasciata uno o più autovetture.

Difficoltà: E - Dislivello: m 960 - Tempo salita: 4 h

Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 7.30 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Gianni 333 3320111 Gilberto 346 3775896

19 Settembre

"Inferno Night Trail "

Corsa non competitiva, "Inferno Night Trail ".

Da corrersi nei boschi sulle pendici del monte di Gravellona Toce e Casale Corte Cerro, in notturna alla luce delle pile frontali.

Percorso di circa 14,00 km con dislivello + di m 700

Partenza ore 20.00 - Quota di iscrizione euro 15,00

Info: Stefano 329 9243425

27 Settembre

Festa del socio al Rifugio Cortevocchio

Classico appuntamento annuale con festa del soci presso il Rifugio Oliva - Brusa Perona Renato.

Partenza da Gravellona Toce, dal Santuario del Boden o più in alto da quota 900 mt. - Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h

Partenza alle ore 8.30 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Info in sede il venerdì sera o Loris 338 8282050

4 Ottobre

Sentiero Italia in alta val Bognanco

Percorso ad anello nella val Bognanco per ammirare i colori dell'autunno, facile percorso che riserva scorci e panorami dai caldi colori

autunnali. Partenza da San Bernardo dal Vallaro si raggiunge il rifugio alpe Laghetto, si risale al passo di Oriaccia, per poi arrivare ai laghi di Tschawiner. Da qui risalire alla bocchetta di Gattascosa e per facile cresta raggiungere il passo Monscera. Discesa al rifugio il Dosso e poi facilmente a San Bernardo. Partenza quota m 1628 dislivello complessivo m 900. Difficoltà: E

Partenza alle ore 8.00 da Gravellona Toce via mulino 17

Info: Gianni 333 3320111 Gilberto 346 3775896

5/11 Ottobre

Trekking in Toscana

Trekking in Toscana tra i colori autunnali dei boschi ed il blu del mare. Costa degli Etruschi - Parco dell'Uccellina e la vecchia ferrovia di Volterra. Programma ed informazioni in sede

Prenotazioni e caparra entro il 15 Giugno 2020

Dislivello: m 150 - Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.15 da Gravellona Toce via Mulino 17

Info: Loris 338 8282050

Dicembre

Pranzo sociale

Tradizionale appuntamento dei soci e simpatizzanti

Info: info in sede il Venerdì sera o Arturo 349 4739680

La sede in Via PEDOLAZZI 37 a Gravellona Toce è aperta tutti i Venerdì dalle 21,00 alle 23,00.

Per informazioni email: cai.gravellona@libero.it - Sito www.caigravellona.it

Le gite in pullman, i pernottamenti e le prenotazioni sono valide se accompagnate dalle relative quote e devono essere fatte, entro la data stabilita, presso la Sede CAI di Gravellona Toce.

La copertura assicurativa è riservata ai soci CAI in regola con il bollino.

I non soci che vogliono partecipare a qualche escursione devono dare l'adesione entro tre giorni dalla gita, oltre a versare la relativa quota, circa 6,00 euro, per dar corso alle coperture assicurative obbligatorie.

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e Sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

Accompagnatori Escursionistici Titolati AE

AE Gilberto Taglione - AE Gianni Boriolo

Accompagnatori Escursionistici Sezionali ASE

ASE Maurizia Camona - ASE Ernestino Pedolazzi - ASE Alfio Montanari

Istruttori Titolati

ISA Bruno Migliorati - ISA-IA Roberto dal Cucco - INSA Guido Mazzucchelli - INSA-INA Giancarlo Zucchi

Guide Alpine

Alberto Paleari - Matteo Ruffin - Alberto Giovanola

MOSONI

s p o r t

Domodossola



www.mosonisport.it

Alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga possono partecipare tutti i Soci CAI di qualsiasi Sezione. I non Soci che intendano partecipare all'escursione dovranno venire in Sezione qualche giorno prima per consentirci di stipulare l'assicurazione necessaria.

REGOLA SEZIONALE VALIDA PER TUTTE LE ESCURSIONI DEL CAI MACUGNAGA

18/19 Aprile **Il CAI Macugnaga ed il Coro Monte Rosa, in Liguria per il 75° di Fondazione del CAI Varazze ed il 50° di fondazione del CAI Macugnaga.**

Le escursioni avranno luogo in su sentieri liguri selezionati dagli amici del CAI Varazze. Programma da definire.

Difficoltà: F - Info: Antonio 3333147373 - Flavio 33559911409

25 Aprile

ALLA SCOPERTA DI ANTICHI ALPEGGI

Accompagnati dal giovane Socio Davide, escursione all'ALPE RONCHETTO 1242 mt., giro ad anello.

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza da Borgone

Info: Davide 328 4653016 - Antonio 333 3147373

2 Maggio

PASSEGGIATA ECOLOGICA

Partenza da Domodossola in treno per Stresa, facile escursione da Stresa a Belgirate (2 ore ca.), rientro a Stresa in battello e ritorno in treno a Domodossola. - Difficoltà: F - Tempo percorrenza: 2 h

Partenza da Domodossola - Info: Antonio 3333147373

16 Maggio

LA VIA DEL PANE

Da Ielmala ad Olino, facile camminata di circa 5 ore fra antichi Forni Frazionali e Mulini della Valle Anzasca.

Difficoltà: F - Tempo percorrenza: 5 h - Partenza da Ielmala

Info: Walter 349 4390161 - Nandi 347 9793505

24 Maggio

ESCURSIONE AD ANELLO IN VAL GRANDE

Giro ad anello Cicogna, Alpe Prà (rifugio Casa dell' Alpino), Val Pogallo/Cicogna, dettagli da definire.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 5 h

Info: Lucia 340 3700741

3/4 Giugno

IL LICEO SCIENTIFICO DI GALLARATE PER MINIERE E GHIACCIAI COL CAI MACUGNAGA

Nell'ambito dei festeggiamenti per il 50° anniversario della fondazione del CAI Macugnaga, due Classi del Liceo Scientifico "Leonardo Da Vinci" di Gallarate, accompagnate dai loro docenti nell'esecuzione di un progetto di alternanza scuola-lavoro, trascorreranno due giorni a Macugnaga per comprendere la montagna, incontrare le genti di montagna, ed aumentare così la consapevolezza dell'andare per terre alte.

Difficoltà: F - Partenza da Pecetto di Macugnaga

Info: Antonio 333 3147373 - Flavio 335 5991409

20 Giugno

Tradizionale appuntamento alla Cima Capezzone

Con le Sezioni CAI di Borgomanero, Gozzano, Omegna e Villadosola. Santa Messa in vetta, per tutti i defunti delle sezioni, celebrata dal grande amico Don Gaudenzio Martini. Dettagli del programma da definire. - Difficoltà: E - Info: Walter 349 4390161 - Nandi 347 9793505

27 Giugno

S.I. SENTIERO ITALIA - Tappa E54 - Da Molini all'Alpe Colma

Percorreremo la Tappa E54 del S.I., da località Molini di Calasca al Rifugio Alpe Colma. Programma da definire.

Difficoltà: E - Info: Walter 349 4390161

4 Luglio

39° RADUNO INTERNAZIONALE DELLE GENTI DEL ROSA

Il 39° Raduno Internazionale delle genti del Rosa, cui parteciperanno delegazioni delle 7 Valli del Rosa, comprese quelle svizzere, avrà luogo al Passo del Monte Moro e avverrà in concomitanza coi festeggiamenti del 50° anniversario di fondazione della Sezione CAI di Macugnaga. Programma da definire.

Difficoltà: F - Info: Roberto 340 2682925 Antonio 333 3147373

11 Luglio

**LE MINIERE AURIFERE DEL MONTE ROSA:
LA MINIERA DEL LAVANCHETTO**

Sulla splendida balconata dell'Alpe Lavanchetto, dalla quale si riesce a vedere dall'alto tutte le frazioni di Macugnaga, da Pecetto a Pestarena, tradizionale celebrazione organizzata con l'Associazione I Figli della Miniera, a ricordo dei minatori caduti. Dopo la Santa Messa, incanto dei beni offerti e generosa polentata.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 8.30 da Ponte del Vaud
Info: Nandi 347 9793505

18/19 Luglio

Il CAI Varazze in Ossola con il CAI Macugnaga per festeggiare rispettivamente il 75° ed il 50° anniversario della Fondazione.

Classica traversata Veglia - Devero, programma da definire.

Difficoltà: EE - Info: Antonio 333 3147373 Flavio 335 5991409

21/25 Luglio

CORSI DI ALPINISMO DEL CLUB DI 4000

In collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga, corsi di alpinismo che si terranno fra la conca dell'Alpe Pedriola ed il Passo del Monte Moro. Età minima 14 anni compiuti. Programma da definire. Partenza da Pecetto di Macugnaga

Info: Maria Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

25 Luglio

Serata della Montagna a Conclusione dei Corsi di Alpinismo.

La tradizionale serata si terrà presso la Kongresshaus di Staffa di Macugnaga. Programma e ospiti da definire.

Info: Maria Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

1 Agosto

S.I. SENTIERO ITALIA - Tappa E51N - Dal Monte Moro al Bivacco Antigine/Cingino

Percorreremo la Tappa E51N del S.I., dal Monte Moro al Bivacco Antigine e discesa ad Antrona. Salita in funivia al Monte Moro, discesa fino al Talliboden per risalire al Bivacco di Antigine (2855 mt.) dove incontreremo gli amici dei CAI di Villadossola che il giorno successivo proseguiranno per Cingino. Rientro dal lago di Campliccioli (1352 mt.). Difficoltà EE. Tempo percorrenza 10 ore. Prenotazione obbligatoria. - Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 10 h

Partenza alle ore 7.00 da Funivie Staffa di Macugnaga
Info: Roberto 340 2682925 - Antonio 333 3147373

2 Agosto

Lagheti del Liger

Escursione organizzata dal CAI di Intra. Partenza da Pecetto per la bocchetta del Pizzo Nero, discesa ai Laghi, Alpe Caspisana, Valle Quarazza. - Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.350

Tempo percorrenza: 8 h - Partenza da Pecetto di Macugnaga

Info: Renato 334 3104599

5 Agosto

FESTA MADONNA DELLE NEVI AL PASSO DEL MONTE MORO

Tradizionale incontro fra le Genti della Valle di Saas e le Genti della Valle Anzasca. Si può salire a piedi in gruppo, col passo del pellegrino, oppure con funivia a prezzo agevolato. Ore 11 Santa Messa concelebrata dai Parroci della Valle di Saas e dai nostri parroci. Segue aperitivo offerto dagli amici Svizzeri, pranzo al sacco o presso i Rifugi. - Difficoltà: E - Dislivello: m 1.400 - Tempo salita: 4 h

Partenza da Funivie Staffa di Macugnaga

Info: Roberto 340 2682925

9 Agosto

SULLE ORME DEI WALSER

Da Antillone, Alpe Vova, Casa Francoli, Salecchio Superiore ed Inferiore, Passo. - Difficoltà: E - Dislivello: m 400

Tempo percorrenza: 5 h

Info: Roberto 3402682925 - Antonio 3333147373

13 Agosto

37° INCONTRO DELL'AMICIZIA TRA LE GENTI DELLA VAL SESIA E DELLA VALLE ANZASCA

Al Col d'Egua. Programma da definire.

Difficoltà: EE - Info: Roberto 340 2682925 - Nandi 347 9793505

17 Agosto

RICORDO DEI CONTRABBANDIERI E FINANZIERI CADUTI AL PASSO MONDELLI

Facile escursione ad anello da Pestarena, Stabioli, Mondelli e rientro da Campioli. Nella Chiesa di Mondelli Santa Messa per ricordare i caduti al Passo Mondelli. Programma da definire.

Difficoltà: E - Info: Antonio 333 3147373

18 Agosto

8ª EDIZIONE DEL PREMIO MACUGNAGA MONTE ROSA

Da una idea di Teresio Valsesia, una manifestazione patrocinata dal

Comune di Macugnaga, volta ad offrire un riconoscimento a coloro che promuovono la cultura delle Terre Alte. A termine della cerimonia rinfresco offerto dalla sezione, a tutti i presenti.

Info: Flavio 335 5991409

20 Agosto

ESCURSIONE NEL CANTON VALLESE

Riservata esclusivamente ai Soci CAI, luogo e programma da definire. - Difficoltà: E

Info: Roberto 340 2682925 - Antonio 333 3147373

24 Agosto

INAUGURAZIONE NUOVO SENTIERO DALL'ALPE BIL A PECETTO

Partenza dalla passeggiata di Pecetto, salita all'Alpe Bil e discesa a Pecetto dal sentiero Panoramico. Programma da definire.

Difficoltà: E - Partenza da Pecetto di Macugnaga

Info: Roberto 340 2682925 - Antonio 333 3147373

26 Agosto

S.I. SENTIERO ITALIA - Tappa E53 - Da Molini all'Alpe Lago

Da Località Molini di Calasca all'Alpe Lago (Bivacco Pirozzini).

Programma da definire.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 4 h -

Tempo percorrenza: 8 h - Partenza da Molini di Calasca.

Info: Walter 349 4390161 - Nandi 347 9793505

30 Agosto

RADUNO ANNUALE DEL CLUB DEI 4000

All'Alpe Pedriola si danno appuntamento i soci del Club dei 4000. Evento aperto ad amici e simpatizzanti.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Partenza da Pecetto di Macugnaga

Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

13 Settembre

GIORNATA A RICORDO DEI CADUTI DEL MONTE ROSA

Ore 11 Santa Messa in Chiesa Vecchia

Partenza da Dorf di Macugnaga - Info: Roberto 340 2682925

1 Novembre

COMMEMORAZIONE DEI CADUTI DEL MONTE ROSA

Tradizionale appuntamento per la posa dei lumini sul Ghiacciaio del Belvedere in memoria dei caduti in montagna.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h

Partenza alle ore 8.30 da Pecetto di Macugnaga

Info: Roberto 340 2682925 - Flavio 335 5991409

E' sempre opportuno che coloro che desiderino partecipare alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga si informino qualche giorno prima sugli eventuali cambiamenti di programma. Altre escursioni verranno organizzate durante l'estate e pubblicate sul nostro sito. I programmi dettagliati delle escursioni in calendario, verranno pubblicati sul sito e con locandine dedicate.

Informazioni : caimacugnaga@libero.it / tel . 0324 65485 / sito web www.caimacugnaga.org



- 12 Gennaio** **Tra mari e monti nel Tigullio.**
Da Santa Margherita Ligure a Portofino.
Classica di inizio stagione, immersi nelle essenze e nei profumi del mediterraneo.
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 380 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7 - Info: B. Cerovac
- 12 Gennaio** **RicominSciamo-Sulle piste di Courmayeur**
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 19 Gennaio** **Rifugio Maria Luisa con le ciaspole**
Percorso classico in alta Val Formazza.
Dislivello: m 410 - Tempo salita: 2 h 50 min
Tempo percorrenza: 4 h 50 min
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7
- 26 Gennaio** **RicominSciamo-Sulle piste di Sestriere**
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 2 Febbraio** **RicominSciamo-Sulle piste del Monterosa Ski**
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 16 Febbraio** **RicominSciamo-Sulle piste di Cervinia-Zermatt**
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 16 Febbraio** **Parco naturale del Beigua**
Escursione da Bric delle Forche a Varazze.
Difficoltà: E - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7 - Info: B.Cerovac
- 23 Febbraio** **RicominSciamo-Sulle piste di Orelle-Valthorens (F)**
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 1 Marzo** **Ciaspolare a Chamois.**
Escursione in una delle scenografie più affascinanti della Valle d' Ayas. Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7
- 8 Marzo** **RicominSciamo-Sulle piste di La Thuille**
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 15 Marzo** **Sentiero Novara-Tappa 14**
Escursione alle pendici del Mottarone lungo un itinerario che congiunge Paruzzaro a Fosseno di Nebbiuno.
Difficoltà: E - Dislivello: m 311 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7
Info: B.Cerovac
- 15 Marzo** **RicominSciamo-Sulle piste di Courmayeur.**
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 28/29 Marzo** **Weekend nelle meraviglie della linea costiera Italo-Francese**
Escursione nel Ponente ligure lungo le vie storiche tra Nizza e Bordighera. Informazioni di dettaglio in sede.
Difficoltà: T/E - Partenza da da Novara Largo Alcarotti, alle ore 6.
Info: N.Fabris
- 28/30 Marzo** **RicominSciamo-Weekend a Madonna di Campiglio.**
Info: L. Frenguelli-R. Prinetti
- 19 Aprile** **Escursione lungo le pendici prospicienti il Lago di Garda**
Itinerario storico che da Brentino al Santuario Madonna della Corona. Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 50 min
Tempo percorrenza: 4 h 50 min
Partenza da Novara Largo Alcarotti, alle ore 7. - Info: G. Lei
- 26 Aprile** **L'Alto Verbano e la Val Intrasca.**
Itinerario che congiunge Pollino, Australie, Manegra, Pizzo d'Omo e la Valle Intrasca in uno scenario unico delle Prealpi..
Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 4 h 50 min
Partenza da Novara Largo Alcarotti, alle ore 7 - Info: B.Cerovac

- 10 Maggio** **Il Monte Pernice e Pian Cavallone.**
Itinerario sullo spartiacque tra Val grande e Lago Maggiore con meta uno dei rifugi storici del Club Alpino Italiano.
Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da Novara Largo Alcarotti, alle ore 7 - Info: B.Cerovac
- 24 Maggio** **Sulle vie della fede. Il "Cammino di S. Carlo". T. 11**
Dal Santuario di Graglia a Chiaverano lungo la Serra d'lvrea.
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Novara Largo Alcarotti, alle ore 7 - Info: B.Cerovac
- 31 Maggio** **Trekking lungo la Costiera Amalfitana**
Programma dettagliato in sede - Info: B. Cerovac
- /6 Giugno**
- 12/14 Giugno** **Parco Nazionale della Val Grande. Lo storico "Sentiero Bove".**
Escursione ad anello molto impegnativa con partenza da Miazzina ed arrivo a Cicogna. Indicazioni di dettaglio in sede.
Difficoltà: EEA - Partenza da Novara Largo Alcarotti, alle ore 7.
Info: B.Cerovac
- 21 Giugno** **Il mitico Monte Zerbion.**
Il ritorno della sezione ad una importante meta della Valle d'Ayas.
Difficoltà: E - Dislivello: m 870 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h 50 min - Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 6
Info: C.Dago
- 28 Giugno** **Sentiero Italia CAI-II Colle del Turlo.**
Una splendida traversata da Macugnaga ad Alagna con possibilità di vari intermedi.
Difficoltà: T/E/EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 6 - Info: B.Cerovac
- 4 Luglio** **39 incontro tra le Genti del Rosa**
Programma dettagliato in sede
- 12 Luglio** **Colle del Gran San Bernardo**
Escursione ad alta quota sino al Col de Bastillon m. 2757.
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 900 - Tempo percorrenza: 6 h 50 min
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 6 - Info: GL Lei
- 16/19 Luglio** **Alla scoperta del teatro di guerra del Monte Pasubio**
Trekking lungo le vie e i luoghi della "Grande Guerra".
Difficoltà: E/EE - Info: B.Cerovac
- 26 Luglio** **Valle d'Ayas . Dal Colle Ranzola a Punta della Regina.**
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h - Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 6
Info: C. Dago
- 1/2 Agosto** **Rifugio Federici-Marchesini in Val di Gesso.**
Percorso incantevole nel Cuneese con pernottamento in rifugio.
Informazioni di dettaglio in sede.
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7 - Info: G.Malgherini
- 3/6 Settembre** **Il teatro di guerra dell'Altopiano di Asiago-Tra natura e storia**
Un itinerario alla riscoperta di uno dei periodi più tragici della storia italiana. - Informazioni di dettaglio in sede.
- 6 Settembre** **Intersezionale Est Monte Rosa**
Valle Formazza -Anello Ponte, Vannino , Ponte.
Programma dettagliato in sede.
- 13 Settembre** **Valle d'Aosta, Piccolo San Bernardo.**
Dal Vecchio Ospizio alla vetta Lancebranlette.
Difficoltà: T/E - Dislivello: m 740 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 6 - Info: N.Fabris
- 27 Settembre** **La meravigliosa Valle dei Pittori quale porta di accesso alla Val Grande**
Cima della Laurasca, Alpe Scaredi, Val Grande e tanto altro.
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7 - Info: B.Cerovac
- 4 Ottobre** **Festa al Rifugio di Cheggio con castagnata offerta ai soci**
Difficoltà: T - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 1 h - Tempo percorrenza: 3 h - Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7
Info: B. Cerovac

11 Ottobre

Nelle terre del vino-Franciacorta

Tra Vigneti, vino e molto altro.

Programma dettagliato in sede

Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7 - Info: B.Cerovac

27 Novembre

Cena sociale di relazione e consegna "Aquila d'oro".

6 Dicembre

Santuario Mariano della Beata Vergine del Soccorso di Ossuccio.

Lombardia. Sacro Monte di Ossuccio, appartenente alla rete dei sette Sacri Monti piemontesi e al sacro Monte di Varese. Strutture religiose appartenenti al Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO.

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da Novara-Largo Alcarotti, alle ore 7

24 Dicembre

Santa Messa della Vigilia di Natale

Ore 22,30

• La partenza delle escursioni è ordinariamente prevista alle ore 7,00, da Largo F. Alcarotti in corrispondenza del Parco del Valentino.

La partenza del Gruppo Sci "RicominSciamo" è ordinariamente prevista alle ore 6,30, da Largo G. Pastore.

• Il programma di dettaglio delle escursioni è disponibile all'indirizzo <http://www.cainovara.it> ed è esposto nella bacheca sociale di Vicolo Santo Spirito.

• I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle norme ed indicazioni disposte dai Direttori di gita. I trasgressori saranno allontanati.

• Le prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dalle relative quote (quando richiesto);

Per le escursioni giornaliere la rinuncia non pervenuta entro il martedì antecedente l'escursione comporta la corresponsione dell'intera quota;

Per le uscite plurigiornaliere la rinuncia comporta le seguenti penalità:

-entro i 60 giorni antecedenti la partenza 30% della quota partecipativa

-entro i 30 giorni antecedenti la partenza 50% della quota partecipativa

-entro 15 giorni antecedenti la partenza l'intera quota.

• [La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci alla stessa verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci].

• Informazioni:

Sede sociale - Vicolo Santo Spirito, 4 il martedì (h. 17.30 - 18.30) e il giovedì (h. 17.30 - 18.30 e h. 21.00 - 22.00).

Tel. +39 0321.625775 / e-mail: novara@cai.it / <http://www.cainovara.it>

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INAL-GA [MAIRATI Mauro] - IA-BORGINI Alberto - IAL-IAEE [CACCIALUPI Marcello] - IAL [CERESOLI Luca]

IAL [RAMPAZZO Marco] - IA [FONIO Stefano] - IA [GERACI Emanuele] - IA [SCIAMANNA Marco]

INAL-SERINO Enrico - INA-IAL [UGAZIO Mario] - INA [ZANGHIERI Lorenzo] - INA [ZARA Maurizio]

IS [BOTTA Lia] - IS [CELLA Gian Domenico] - IS [TORRI Roberto] - ANAG [BAGNATI Giuseppe]

AAG [FORTINA Guido] - AAG [BONGO Matteo] - AAG [GALLI Fabio] - AAG [MARTINENGO Francesco]

AAG [MARTINENGO Mauro] - AAG [MIGLIO Tommaso] - AAG [ALBERA Claudio] - AAG [BOTTA Angelo]

AAG [MANCIN Alex] - AE [MINOTTI Marco] - ISA [BARANZINI Paolo] - INSA [PIEROPAN Luca]

CCTAM, CCAG, ORT BROZ Francesca - AE MILANI Ermanno

rossi sergio

**TV COLOR
IMPIANTI SATELLITARI
riparazioni tutte le marche**

**elettrodomestici
anche da incasso**

idee regalo

28844 VILLADOSSOLA

Via Sempione, 12 - Tel. 0324.51368

NOVARA

Sottosezione di CAMERI

www.caicameri.it

- 19 Gennaio** **Ciaspolata di apertura a Cima Mars**
Lunghezza escursione km. 8
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza da Nero m. 980 - Info: Minotti
- 8/9 Febbraio** **Ciaspole in notturna con luna piena**
Weekend a Cheneil- Lunghezza escursione km. 6
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 2 h
Partenza da Cheneil m. 2100 - Info: Milani
- 23 Febbraio** **Testa di Comagna**
Lunghezza km.7 - Difficoltà: EAI - Dislivello: m 600
Tempo percorrenza: 2 h - Partenza da Col de Joux m. 1639 - Info: Minotti
- 10 Marzo** **Punta di Laretta**
Lunghezza escursione km. 6
Difficoltà: EAI - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 3 h 50 min
Partenza da Plan Coumarial m. 1455 - Info: Rossaro
- 29 Marzo** **Bosco Vedro**
Escursione con gli amici del Ticino. - Difficoltà: E
Tempo percorrenza: 8 h - Partenza da Cameri località Picchetta
- 5 Aprile** **Anello del Secretondo**
Lunghezza escursione km. 11
Difficoltà: EE - Tempo percorrenza: 7 h - Info: Milani
- 19 Aprile** **Sentieri della resistenza**
Escursione - Difficoltà: E - Programma dettagliato in sede - Info: Rossaro
- 10 Maggio** **Ciclabile Fiume Adda**
Lunghezza escursione km. 65 - Difficoltà: TC
Tempo percorrenza: 5 h - Partenza da Tirano - Info: Olivani
- 28 Maggio** **Trekking Creta**
Programma dettagliato in sede - Info: Rossaro
- /4 Giugno** **Weekend a Courmayeur**
Escursioni a piedi e MTB e via ferrata. Programma dettagliato in sede - Difficoltà: EE-EAI-A - Info: Olivani-Minotti
- 20/21 Giugno** **Weekend Rifugio degli Angeli**
Escursione in alta Val Valgrisenche. Lunghezza km. 9
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo percorrenza: 4 h 50 min
Info: Milani
- 4/5 Luglio** **Monte Fallere**
Escursione impegnativa di km12 - Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300
Tempo percorrenza: 7 h - Partenza da Vetan m. 1670
- 19 Luglio** **Weekend in Val Ferret**
Escursioni in collaborazione con CAI Vigizzo
Difficoltà: EE - Casa per Ferie CAI Cameri
Info: Rossaro
- 25/26 Luglio** **Intersezionale Est Monte Rosa**
Escursione a tema "Sentiero Italia".
Informazioni [www. estmonterosa.it](http://www.estmonterosa.it) - Info: Gruppo Escursioni Cameri
- 6 Settembre** **Sentiero del Viandante**
Percorso storico sul lago di Como. Lunghezza km. 10
Autobus - Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza da Lierna m. 202 - Info: Olivani
- 20 Settembre** **Colle del Turlo.**
Escursione a tema "Sentiero Italia". Lunghezza km. 9
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.350 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza da Wold m. 1250 m- Info: Milani
- 4 Ottobre**

• Informazioni:

Sede sociale - Via Novara, 20 / e-mail: info@caicameri.it - <http://www.caicameri.it>

La copertura assicurativa è inclusa per soli soci CAI in regola con le quote sociali mentre per i non soci verrà stipulata di volta in volta. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.

- Gennaio** **Arriviamo con calma**
Berzunno Pugno Prerro
Info: Daniela 3405847109 Pia 3488600866
- 10 Gennaio** **Torte della befana**
Classico appuntamento in sede per soci e amici
- Febbraio** **Arriviamo con calma**
Legro Corconio Ameno
Info: Daniela 3405847109 Pia 3488600866
- 2 Febbraio** **Raduno scialpinistico Monte Massone mt.2161**
Obbligo pala artva sonda - Partenza alle ore 7.00 da Chesio
Info: Denis 3381676341 Lorenzo 3291544571
- 7 Febbraio** **Serata Astronomica** - Info: in sede
- Marzo** **Arriviamo con calma**
Alpe Cuna - Info: Daniela 3405847109 Pia 3485843615
- 1 Marzo** **Gita Scialpinistica**
Obbligo pala artva e sonda - Info: Lorenzo 3291544571
- 7 Marzo** **Ciaspolata al chiar di luna**
passeggiata con luna piena e cena in Baita
Partenza alle ore 19.00 da Mottarone - Info: in sede
- 29 Marzo** **Viandanza da Nonio a Boleto**
escursione su sentieri storici del nostro territorio
Difficoltà: E - Dislivello: m 800
Partenza alle ore 8.00 da p.zzle Kelly
Info: Massimo 3289430992
- Aprile** **Arriviamo con calma**
sentiero padre Gallino - Info: Daniela 3405847109 Pia 3485843615
- 5 Aprile** **Gita scialpinistica**
Obbligo pala artva sonda - Info: Maurizio 3292108395
- 10 Aprile** **Via crucis passo del Sempione**
con le ciaspole o con gli sci insieme ai frati dell'ospizio.
Info: Alberto 3348722209
- Maggio** **Arriviamo con calma**
Turrione - Info: Daniela 3405847109 Pia 3485843615
- 9 Maggio** **Anello alpe Sacchi in MTB**
Sviluppo 31km - Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.228
Info: Maurizio 3292108395 Giuseppe 3298617820
- 7 Giugno** **Tour del CHASTELBERG**
Escursione ad anello da Simplon Dorf - Difficoltà: T/E
Dislivello: m 760 - Partenza alle ore 7.00 da p.zzle Kelly
Info: Alberto 3333222118
- 13 Giugno** **ALTA CICLOVIA VALSESIA**
Sviluppo 38,8 km - Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.410
Info: Maurizio 3292108395 Franco 3485843615
- 14 Giugno** **Lago Panelatte da Arcigno mt 2063**
Gita su sentiero storico - Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000
Partenza alle ore 7.30 da P.zzale Kelly - Info: Sara 3384392902
- 20 Giugno** **Capezzone mt 2421**
S.messa in vetta - Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.100
Partenza alle ore 7.00 da P.zzale Kelly - Info: In sede
- 26/28 Giugno** **3 GIORNI IN DOLOMITI**
Gita di 3 giorni per tutti i gusti. Prenotazione obbligatoria
Info: Tiziano 3356074190
- 5 Luglio** **Fiori della Vallestrona**
Anello di Ravinella col prof. Roberto Della Vedova, alla scoperta della flora della valle - Difficoltà: E - Dislivello: m 850
Partenza alle ore 7.00 da P.zzale Kelly - Info: In sede

- 12 Luglio** **Lago Nero alta Formazza**
Escursione ad anello dalla Frua e alpe Ghighele - Difficoltà: E
Dislivello: m 930 - Partenza alle ore 7.00 da Pzzale Kelly
Info: Sergio 3400770721 Sara 3384392902
- 19 Luglio** **Mont Glacier da Dondena mt 3185**
Spettacolare cima della valle di Champorcher
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Partenza alle ore 6.00 da Pzzale Kelly
Info: Pio 3335319860
- 26 Luglio** **Monte Bo' Biellese mt 2556 da Montesinaro**
Famosissima e panoramica gita del Biellese - Difficoltà: EE
Dislivello: m 1.550 - Partenza da 6.30 - Info: Pio 3335319860
- 2 Agosto** **Via ferrata**
Via ferrata dei Limbo Oropa Mucrone - Difficoltà: AD
Partenza alle ore 7.00 da Pzzale Kelly - Info: Pio 3335319860
- 2 Agosto** **MTB Saflischpass da Briga CH**
Sviluppo 55 km - Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 2.500
Info: Maurizio 3292108395. Franco 3485843615
- Settembre** **Arriviamo con calma**
Croveo e Osso - Info: Daniela 3405847109 Pia 3485843615
- 6 Settembre** **Tour della Nantztal**
Escursione a anello dal passo del Sempione - Difficoltà: E
Dislivello: m 1.300 - Partenza alle ore 6.30 da Pzzale Kelly
Info: Alberto 3333222118
- 13 Settembre** **Lago di Agro. Val Bognanco**
Giro ad anello S. Bernardo Agro Monscera Gattascosa
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Partenza alle ore 7.30 da Pzzale Kelly
Info: Sergio 3400770721. Claudia 3285435156
- 13 Settembre** **MTB Pallanza Omegna Capezzone**
Cicloescursione intersezionale Omegna-Pallanza
Info: Maurizio 3292108395 Carlo 3355441423
- 20 Settembre** **Raduno bivacco Combi e Lanza mt 2409**
Tradizionale raduno sociale - Difficoltà: EE - Dislivello: m 770
Partenza alle ore 7.30 da Pzzale Kelly - Info: Stefano boldo68@libero.it
- 25/27 Settembre** **Parco Orsiera Rocciavre Val Chisone**
3 giorni con pernottamento prenotazione obbligatoria entro 5 agosto
Info: Pio 335319860
- Ottobre** **Arriviamo con calma**
Anello valle di Cellio - Info: Daniela 3405847109 Pia 3485843615
- 3 Ottobre** **9° Camminata in rosa**
In collaborazione con LILT - Info: In sede
- 4 Ottobre** **Cima Ronda e Capezzone**
Cavalcata ad anello in Valle Strona - Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.380
Partenza alle ore 7.00 da Pzzale Kelly - Info: Stefano boldo68@libero.it
- 11 Ottobre** **Cima Larié da Monteossolano mt 2144**
Panoramica balconata su tutta l'Ossola - Difficoltà: E - Dislivello: m 1.360
Partenza alle ore 7.00 da Pzzale Kelly - Info: Pio 3335319860
- 25 Ottobre** **Punta del TIGLIO da Carcoforo m't 2545**
Stupenda salita in val Sesia. - Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150
Partenza alle ore 7.00 da Pzzale Kelly - Info: Pio 3335319860
- Novembre** **Arriviamo con calma**
Parole e dintorni - Info: Daniela 3405847109 Pia 3485843615
- Dicembre** **Arriviamo con calma**
Presepi ... Sconosciuti - Info: Daniela 3405847109 Pia 3485843615
- 18 Dicembre** **Serata Natalizia**
Tradizionale serata Natalizia in sede con consegna aquile d'oro

Per informazioni su orari, luoghi di destinazione, difficoltà, variazioni e/o annullamenti delle gite, controlla il nostro sito web www.caiomegna.it - La sede è aperta il mercoledì e venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00
Per contattarci via mail: caiomegna@libero.it
Gli itinerari delle gite scialpinistiche saranno decisi di volta in volta, in base alle condizioni nivologiche.

Sezione di Omegna – Istruttori:

BOLDINI Stefano ASE - FIORITTO Cinzia ASAG - FORTIS Giulio IS - FRANCISCO Luca INSA / IA / IAL
MAFFEIS Marco ISA / INV - NOBILI Lorenzo IS - ORLANDIN Maurizio ISA / AE-C - PIANA Alberto IAL

75° ANNIVERSARIO DALLA FONDAZIONE della Sezione (1945-2020)

- 19 Gennaio** **Ciaspolata in Valle Antigorio - Foppiano/Alpe Deccia**
Richiesto l'utilizzo del kit ARTVA (disponibili a richiesta in numero limitato). Con l'occasione verrà effettuata una dimostrazione-lezione sull'utilizzo del Kit.
Difficoltà: WT1 - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.30 da Parcheggio cimitero Suna
Info: Dellamora F. Tel: 366 3447351
Bizzozero M. mail: mbizzo@hotmail.it
- 26 Gennaio** **Gita scialpinistica**
Meta da definire in funzione delle condizioni nivo - meteo
Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Bergamaschi M. Tel. 333 9052318 mail: bergam1909@live.it
- 9 Febbraio** **Gita scialpinistica**
Meta da definire in funzione delle condizioni nivo - meteo
Partenza alle ore 6.45 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Brichetto M. Tel. 334 9368261
mail: marco@immobiliare-azzurra.it
- 13/15 Marzo** **Scialpinismo in VAL MAIRA**
3 gg di scialpinismo nelle valli occitane del cuneese.
Pernottamento in locanda-pensione.
Sabato e domenica due salite a cime della valle in funzione delle condizioni nivo-meteo.
Partenza venerdì ore 13,30 e arrivo nel pomeriggio a Marmora.
Possibilità di fare un secondo gruppo con partenza anticipata alle ore 7,00 e con visita ad una cantina e pranzo in loco. Arrivo nel pomeriggio a Marmora - Max 20 persone. Prenotazione obbligatoria con acconto entro il 20/2. - Partenza da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Brichetto M. Tel. 334 9368261
mail: marco@immobiliare-azzurra.it
- 28/29 Marzo** **Trekking e ciclo in Liguria - Sentiero Italia**
Escursione ad anello di due giorni: Varazze-Arenzano-Passo del Faiallo-M.Beigua-Varazze.
Originale combinazione tra cicloturismo litoraneo (con bici a nolo in loco) e trekking sul crinale del Sentiero Italia:
1°giorno / Trasferta auto propria a Varazze - Varazze-Arenzano in bici 10Km (a nolo) su pista ciclabile litoranea. Trekking Arenzano-Passo del Faiallo (Rifugio). Distanza: 11Km Difficoltà: E Dislivello: 1100m Tempo tot. Bici (1h) + Trek: 6h
2°giorno / Sentiero Italia-Alta Via Dei Monti Liguri tratta Passo del Faiallo - Pra Riondo e discesa a Varazze (e rientro a VB) Distanza: 21km Difficoltà: E Dislivello: +350 -1350m Tempo tot: 7h
Difficoltà: E - Partenza da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Bizzozero M. mail: mbizzo@hotmail.it - info@cai-pallanza.it
- 18/19 Aprile** **Trekking in Liguria ai confini delle 5 terre**
Trekking di 2 giorni: Lerici - Isola di Palmaria - Porto Venere - Tellaro
1°giorno / Trasferta auto propria a Lerici - motonave Lerici-Portovenere - Trekking isola di Palmaria con visita alla Torre Corazzata Umberto I - Visita a Portovenere e del Castello Doria
2°giorno / trekking ad anello a Tellaro e rientro a VB
Difficoltà: E - Partenza da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Bisesti F. Tel: 347 8872443
- 9 Maggio** **Ciclo-escursionistica all'Alpe Sacchi (da Cireggio Omegna - VB)**
Sviluppo 31 km - quota partenza: mt 333 quota massima: mt 1.279
Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.228
Partenza alle ore 7.30 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Cangialosi G. Tel. 329 8617820 - Orlandin M. Tel. 329 2108395

- 17 Maggio** **Cima Corte Lorenzo - Salita alla nostra cima in occasione del 75° ANNIVERSARIO DI FONDAZIONE della Sezione Pallanza**
Panoramica escursione sopra Laghi e Valgrande. Percorso a tratti aereo ed impegnativo. Richiesto buon allenamento e passo sicuro.
Distanza: 12Km - Tempo salita 3.30h da Ompio
Difficoltà: EE - Dislivello: m 750 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Dellamora F. Tel: 366 3447351
- 23 Maggio** **Ciclo Trail: Colma di Craveggia - Piana Vigezzo (da Santa Maria Maggiore)**
Sviluppo Km 22,0 - quota partenza: mt 850
quota massima: mt 1.705 - Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 1.060
Partenza alle ore 7.30 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Giuseppe Cangialosi Tel. 329 8617820
Franco Gemelli Tel. 348 5843615
- 13/20 Giugno** **Trekking in Corsica (F) - Mare - Mare (Nord)**
Suggestivo trekking in 7 tappe tra mare, montagne ed antichi borghi.
Pernottamento in Gite d'etape.
Distanza tot: 100Km Dislivello tot: 5600mt Difficoltà: E
Mezzi utilizzati: Auto propria fino a Savona (parcheeggio in loco),
traghetto, bus, treno. Partenza venerdì 12.6 alle ore 19.00
Rientro a Savona domenica mattina ore 7.00 - Difficoltà: E
Partenza da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Manciuca M. Tel: 329 2908802
mail: massimiliano.manciuca@gmail.com
- 20 Giugno** **Ciclo TRAIL DELLA SBRINZ ROUTE (da Premia - VB) INTERSEZIONALE Pallanza-Verbania Intra**
A/R 18+18 Km - quota partenza: mt 800 - quota massima: mt 1200
Difficoltà: MC/MC - Dislivello: m 600
Partenza alle ore 8.00 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Carlo Ruga Riva 335 5441423
Avio Braconi 335 8475862 - Coduri G.
- 17/19 Luglio** **Devero Binn "alternativa" - 3° gg rientro sul Sentiero Italia**
Trekking di 3 giorni tra Italia e Svizzera con pernottamento in rifugi.
1° giorno Alpe Devero-Passo di Cornera-Binn / Distanza 14 km
Disl. 1150 mt - Diff. E - Durata: 6h
2° giorno Binn-Ritter Pass-Alpe Veglia / 13.5 km - Disl. 1520 mt
Diff. EE - Durata: 7h
3° giorno Alpe Veglia-Alpe Devero (Sentiero Italia) / Dist. 12.5 km -
Disl. 800 mt - Diff. E - Durata: 7h
Partenza alle ore 7.00 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Bizzozero M. mail: mbizzo@hotmail.it - Dellamora F. 366 3447351
- 26 Luglio** **Mont Roisetta 3334m - Valle d'Aosta**
Partenza dal borgo di Cheneil. Faticosa ma panoramica escursione
che regala viste mozzafiato sul Cervino ed il gruppo del Rosa.
Distanza: 11Km - Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.280
Tempo salita: 3 h 45 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
Partenza alle ore 5.30 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Dellamora F. Tel: 366 3447351
- 1/2 Agosto** **Alpinistica - "Lepontine TIP TOP" in Val Formazza**
Riproponiamo l'uscita in programma nel 2019 che per maltempo è
stata annullata. Salita Hohnsandhorn/Punta del Sabbione mt 3182 e
Rothorn/Corno Rosso mt 3289. Partenza da Riale, salita alla Punta
del Sabbione e pernottamento al rifugio Claudio Bruno.
Il 2° giorno salita al Corno Rosso e rientro dal rifugio 3A e dalla
piana del Bettelmatt. - Dislivello mt 1500 + mt 650 - Diff. F
Partenza alle ore 6.30 da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Collina Fabrizio Tel. 335 6852599 - Dellamora F. 366 3447351
info@cai-pallanza.it
- 27 Agosto** **Family CAI alla Crono Tasso (giovedì sera)**
In collaborazione con il Corso di Corsa
Camminata benefica a Cavandone - Ritrovo Verbania Suna
Info: Manenti Mauro Tel. 335 6319619
- 2 Settembre** **Escursione nel Sistema Solare (martedì sera)**
Con la Luna Piena, in allineamento con Marte, Giove, Saturno.
[Osservazione in alta definizione di Luna e pianeti.]
Info: Fabio Dellamora Tel. 366 3447351
Carlo Rugariva Tel. 335 5441423

- 5/6 Settembre** **Trekking del Mont Avic – Valle d’Aosta**
Trekking di 2 giorni in Valle d’Aosta con pernottamento in rifugio.
1° giorno Champdepraz – Rifugio Barbustel / Distanza 8 km
Disl. 1000 mt – Diff. E – T: 5h
2° giorno Rifugio Barbustel – Champdepraz / Distanza 14 km
Disl. 800 mt – Diff. E – T: 6h – Partenza alle ore 6.30 da Parcheggio cimitero di Suna - Info: Bizzozero M. mail: mbizzo@hotmail.it
- 6 Settembre** **Escursione INTERSEZIONALE Estmonterosa - Sentiero Italia Val Formazza**
Info: Scuola EMR - sito www.estmonterosa.it
- 12 Settembre** **Ciclo escursionistica: SALITA ALLA CIMA DI MEDEGLIA (da Robasacco-CH) – intersezionale Pallanza-Verbanò Intra**
Sviluppo Km 14 - Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 800
Partenza alle ore 8.00 da P.le Flaim Intra
Info: Carlo Ruga Riva Tel. 335 5441423
Avio Braconi Tel. 335 8475862
- 13 Settembre** **“C’era una volta” - RIEVOCAZIONE della prima gita della Sezione Pallanza del 1945 in occasione del 75° ANNIVERSARIO DALLA FONDAZIONE**
Gita in bici al Monte Capezzone. Insieme alla sezione Omegna.
Partenza ore 6,15 dalla Sede del CAI Pallanza in bici.
Tappa intermedia presso sede CAI Omegna alle ore 7,30.
Arrivo a Campello Monti alle 9,30 dove ci sarà il punto di ritrovo per gli escursionisti.
Diff. E per tratto escursionistico - Dislivello mt 1100
Partenza da Ritrovo escursionisti ore 8,00 Parcheggio cimitero di Suna - Info: Ruga Riva C. Tel: 335 5441423 mail: crugariva@yahoo.it
- 27 Settembre** **Tradizionale polentata con salamini e gorgonzola all’Alpe Ompio**
Info: info@cai-pallanza.it
- 2 Ottobre** **Serata culturale di presentazione del Sentiero Italia CAI (Video 2019) - Insieme alla Sezione Verbanò-Intra**
presso la sede S.o.m.s. di Verbania
Presentazione Vice Presidente Generale Antonio Montani
Info: info@cai-pallanza.it
- 11 Ottobre** **Enogastronomica - Zona del Gavi - La terra del Barolo dei bianchi**
Camminata e visita al Castello di Gavi oltre a visita presso una cantina e pranzo in loco. - Partenza parcheggio cimitero di Suna
Prenotazioni: info@cai-pallanza.it oppure
Manenti Mauro Tel 335 6319619 - Massimo Conte Tel. 335 7959990
- Novembre / Dicembre** **Cena sociale**
Data e luogo da definire
Info: Carlo Ruga Riva 335 5441423 - mail: info@cai-pallanza.it
- 20 Dicembre** **Prova ARTVA sezionale**
Esercitazione pratica: uso del kit ARTVA - pala - sonda
Luogo da definire in base all’innevamento
Partenza da Parcheggio cimitero di Suna
Info: Bizzozero M. Tel. 349 8733955 Dellamora F. Tel. 366 3447351

Aprile-Ottobre Escursionismo

Il gruppo escursionismo della Sezione Pallanza organizza escursioni domenicali fuori dal programma ufficiale. Questi appuntamenti variano in funzione delle disponibilità degli organizzatori e del meteo. Chi è interessato può ricevere informazioni passando in Sezione il giorno di apertura della Sede dalle ore 21.00 alle ore 22.00. Info: mbizzo@hotmail.it

CAI PALLANZA - Via Cadorna, 17 - 28922 Pallanza (VB)

Tel e Fax: 0323 558862 - E-mail: info@cai-pallanza.it

La sezione è aperta:

da Aprile a Dicembre il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.15

da Gennaio a Marzo il Martedì ed il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.15

SEZIONE PALLANZA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:

ISA - Guazzoni Simone, Bergamaschi Marco - IS - Bricchetto Marco, Forni Massimo, Greggio Andrea
AE-EAI-EAA - Montani Antonio - AE-EAI - Dellamora Fabio, Bizzozero Marco, Manciuca Massimiliano
AC - Cangialosi Giuseppe - ASC - Locarni Roberto, Ruga Riva Carlo - ASAG - Conte Massimo
Operatore TAM - Conte Massimo

Rilevatori percorsi della Rete escursionistica piemontese SOSECP: Baggini Danilo

Manciuca Massimiliano

Referenti CAI Family: Ruga Riva Carlo, Manciuca Massimiliano

- 19 Gennaio** **CIASPOLATA DEVERO SANGIATTO GRANDE EST**
Difficoltà: MC - Partenza alle ore 7.30 da piazzale della stazione Piedimulera - Info: ARIANNA POZZI cell. 340 5671841
- 7 Febbraio** **Ciaspolata notturna Esigo Pontigei**
Obbligatoria la prenotazione per la cena
Difficoltà: MC - Partenza alle ore 18.00 da piazzale della stazione Piedimulera - Info: Luciana Fattalini 340 1522902
- 22 Marzo** **Da Oggebbio a Cannero**
Difficoltà: E
Partenza alle ore 8.00 da piazzale della stazione Piedimulera
Info: Marilena Dini 348 2534221
- 5 Aprile** **Ferrata dell'Infernone Biella**
Sentiero attrezzato che si sviluppa all'interno del torrente Elvo, in località Sordevolo, risalendo il tratto più affascinante del corso d'acqua denominato Infernone.
Difficoltà: MD - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 3 h - Partenza da piazzale della stazione Piedimulera
Info: Paolo Barcellini 327 2417717
- 25 Aprile** **Gita Parco di Monza**
possibilità di giro in bicicletta nel parco o escursione a piedi e visita alla reggia - pranzo al sacco
prenotazione con versamento di caparra entro 31 marzo info sede cai
Difficoltà: T
Partenza alle ore 7.00 da piazzale della stazione Piedimulera
Info: Marilena Dini 348 2534221
- 17 Maggio** **Sentiero Italia tappa E52 - Da Campello Monti a Pian Lago**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 750
Partenza alle ore 7.00 da piazzale della stazione Piedimulera
Info: Gianfranco Garau 335 1378165
- 31 Maggio** **Val Vogna**
Ca'di Janzo, Alpe Peccia e visita museo casa walser
obbligatoria iscrizione per il pullman
Difficoltà: E - Dislivello: m 300
Partenza alle ore 7.00 da piazzale della stazione Piedimulera
Info: Luciana Fattalini 340 1522902
- 2 Giugno** **Alpe Propiano di Cimamulera - festa tradizionale all'alpe**
Difficoltà: E
Partenza alle ore 8.30 da piazzale della stazione Piedimulera
Info: Paolo Nebiolo 349 2959661 0324 83119
- 7 Giugno** **Da Alpe Campo a Cheggio passando per gli alpeggi di Cama**
Difficoltà: E - Dislivello: m 700
Partenza alle ore 7.30 da piazzale della stazione Piedimulera
Info: Mauro Grossi 3331562635
- 12 Luglio** **TRADIZIONALE FESTA D'ESTATE A CROCETTE**
si mangia a beve in compagnia - Info: SEDE CAI
- 18/20 Luglio** **Trekking Alta Via del Granito in Val Malene TN**
traversata ad anello, nella singolare isola granitica del gruppo Cima d'Asta - Cime di Rava, nella Catena del Lagorai. L'Alta Via percorre una rete di antichi sentieri ed ex strade militari, risalenti alla Prima Guerra Mondiale, collegando gli unici due rifugi del gruppo. Tre giorni di facile cammino fra stupendi paesaggi naturali, severi ricordi della Grande Guerra, malghe ed alpeggi, testimonianze esemplari dell'antico patto dell'uomo con la natura.
Gita in collaborazione con CAI Arona
obbligatoria iscrizione max 10 posti
Difficoltà: EE - Partenza da piazzale della stazione Piedimulera
Info: Paolo Barcellini 327 2417717

26 Luglio

Pizzo Bandiera

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200

Partenza alle ore 6.30 da piazzale della stazione Piedimulera

Info: Mauro Grossi 3331562635 Gianfranco Garau 335 1378165

2 Agosto

Devero, Bocchetta della Valle, Laghi Busin, Scatta Minoia, Devero

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000

Partenza alle ore 6.00 da piazzale della stazione Piedimulera

Info: ARIANNA POZZI cell. 340 5671841

30 Agosto

Giro Dei Rifugi Alti Della Val Formazza

Difficoltà: EE - Dislivello: m 150

Partenza alle ore 6.00 da piazzale della stazione Piedimulera

Info: Gianfranco Garau 335 1378165 Pozzi Giancarlo 340 0555239

6 Settembre

Gita Intersezionale Est Monte Rosa Sentiero Italia Ponte Di Formazza Vannino - Info: SEDE CAI

20 Settembre

Lago Nero

Difficoltà: E - Dislivello: m 950

Partenza alle ore 7.00 da piazzale della stazione Piedimulera

Info: Gianfranco Garau 335 1378165 Pozzi Arianna 340 5671841

11 Ottobre

FESTA D'AUTUNNO A CROCETTE

castagnata - Info: SEDE CAI

8 Novembre

GITA ENOGASTRONOMICA

obbligatoria la prenotazione per il pullman

Info: SEDE CAI Rossano Furegato 389 2092725

Alberto Colpo 338 1403533

20 Dicembre

GITA DEL PANETTONE

Info: Luciana Fattalini 340 1522902 Gianfranco Garau 335 1378165

E' possibile iscriversi a tutte le gite o chiamando il referente oppure recandosi in sede.

La sede è aperta il martedì e il venerdì dalle ore 20,30 alla 22,00 in Via Boiti, 1 PIEDIMULERA.

Per ogni escursione saranno pubblicate le locandine con tutte le informazioni; ulteriori informazioni presso il sito della sezione all'indirizzo www.caipiedimulera.it o sulla nostra pagina facebook



Associazione Musica in quota

Via Comoli, 63 - 28887 Omegna VB

C.F. 93035800031

musicainquota@gmail.com

www.facebook.com/musicainquota

Per tutte le gite è consigliata la prenotazione entro il venerdì antecedente
I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2020 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative. Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche. Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Baveno.
Consultare sempre il sito www.caibaveno.it e www.caistresa.it per le gite in scadenza dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma.

- 17 Gennaio** **Venerdì nella sede CAI Stresa a Carciano ore 21.00**
serata teorica sull'uso delle ciaspole giuste per ogni esigenza.
Relatore Sergio Melon - Presentazione del programma 2020
Info: Sergio Melon cell 340 236 1601
- 19 Gennaio** **Ciaspolata Alpino-Alpe Vedabbia (Mottarone)**
In caso di mancanza di neve la ciaspolata potrà subire variazioni
Percorso facile anche per neofiti - Organizzata con le sedi CAI Baveno e Gravellona - Difficoltà: T/E - Dislivello: m 410
Tempo salita: 2 h 30 min - Partenza alle ore 9.00 da Palazzo dei congressi di Stresa - Info: Sergio Melon cell 340 236 1601
- 2 Febbraio** **Ciaspolata al Rifugio Maria Luisa (Val Formazza)**
Ciaspolata adatta anche a principianti
Difficoltà: E - Dislivello: m 410 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell 340 236 1601 - Dario Melfi cell. 349 43 11965
- 16 Febbraio** **Ciaspolata da Engiloch al Passo del Sempione (CH)**
Organizzata con le sedi CAI Baveno e Gravellona
Nota: Non dimenticare i documenti per l'espatrio
Difficoltà: E - Dislivello: m 214 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon cell 340 236 1601 - Dario Melfi cell. 349 43 11965
- 7 Marzo** **Tramonto al Mottarone. Ciaspolata in notturna con cena.**
Classico giro ad anello Mottarone-Alpe Nuovo Rifugio CAI Baveno-Mottarone - Informazioni a seguire - Difficoltà: E - Dislivello: m 250
Tempo salita: 1 h 15 min - Partenza alle ore 18.00 da Mottarone P.le fronte biglietteria impianti sci - Info: Dario Melfi cell. 349 43 11965
- 22 Marzo** **Ciaspolata da Sagesboden al rifugio Margaroli (Lago Vannino)**
Ponte - Ssagesboden in seggiovia - Difficoltà: E - Dislivello: m 423
Tempo salita: 2 h - Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei congressi di Stresa - Info: Sergio Melon cell 340 236 1601
- 5 Aprile** **Giro ad anello Feriolo-Cava della Seula-Torre Medioevale-Feriolo**
Escursione alla scoperta dei nostri graniti con un geologo
Difficoltà: T - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min
Partenza alle ore 9.30 da Lungolago di Feriolo
Info: Dario Melfi cell. 349 43 11965
- 25 Aprile** **Cicloescursione nella bassa Ossolada Vogogna a Domodossola**
su strade bianche - Organizzata con le sedi CAI Baveno e Gravellona
Info: Tino cell. 338 722 1475 Virgilio cell. 339 298 4097
- 26 Aprile** **Parco naturale della Beigua. Passo del Faiallo-Monte Reixa-Monte Argentea-Arenzano**
Escursione con Bus (da 30 posti dal passo del Faiallo-da 40/50 posti da Vava Superiore) in base ai partecipanti
Prenotazione obbligatoria entro venerdì 17 aprile
Ci accompagna il socio Sigfrido della sez. di Arenzano
Info dettagliate in seguito - Dislivello in salita 300 mt. In discesa 1180 mt.
Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
Info: Dario Melfi cell. 349 43 11965
- 10 Maggio** **Lago di Matogno Pascoli alti della Val Agarina**
Partenza da Alpe Giovera 1600mt.-Cappella della Croce 2179mt.-Lago Matogno 2078mt. - Difficoltà: E - Dislivello: m 900
Tempo salita: 4 h - Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei congressi di Stresa - Info: Ugo Giavina 342 081 4914

14 Giugno

Cicloescursione da Tornavento a Lainate con visita alla Villa Litta Borromeo

Il percorso é di circa 60 km. - Organizzata con le sedi CAI Baveno e Gravellona - Partenza da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601 - Virgilio cell.339 298 4097

12 Luglio

Monte Chaberton (Alta Val Susa)

Una delle vette più panoramiche delle Alpi tra Italia e Francia (Vetta francese) Resti della II guerra mondiale (famoso in vetta i resti del forte più alto delle Alpi)

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.400 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 6.30 da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno

Info: Dario Melfi cell. 349 43 11965

26 Luglio

Lago Superiore (Formazza)

Alpe Stavello 1594 mt-Lago Superiore 2254mt- (Bocchetta Foglia 2419 mt. facoltativo) - Dislivello al Lago 1035 mt.

Alla Bocchetta 1200 mt.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.035 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 6.30 da Palazzo dei congressi di Stresa

Info: Ugo Giavina 342 081 4914

2 Agosto

Sentiero Italia tappa E61 – Traversata Formazza, Devero

Da Baceno a Valdo con bus e, da Valdo, salita a Sagersboden con seggiovia. Sagersboden - Lago Vannino - Alpe Curzalma - Scatta Minoia (2599 m.) - Alpe Forno - Codelago - Devero.

Rientro da Devero a Baceno con bus

Gita lunga e impegnativa nonostante il ridotto dislivello.

Difficoltà: E - Dislivello: m 830 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza da Palazzo dei congressi di Stresa

Info: Roberto Daveri cell.338 196 6942

23 Agosto

Giro ad anello Val Loana-Val Gande

Giro ad anello Fundighebi 1230mt-Scaredi 1800mt-Cima della Laurasca 2195mt.- Bocchetta Corte Chiuso 2030mt.-Alpe Cortechiuso 1883mt. La Forcola 1683 mt.-Fundighebi

Difficoltà: E - Dislivello: m 965 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza da Palazzo dei congressi di Stresa

Info: Ugo Giavina 342 081 4914

6 Settembre

Intersezionale Ponte -Vannino

Programma a seguire - Difficoltà: E

19/20 Settembre

Strada delle 52 Gallerie (Strada della 1.ma armata) e Strada degli Eroi (Gruppo del Pasubio)

Escursione in Bus di due giorni

La strada costruita nel 1917; meraviglia di ingegneria militare per sostituire la Strada degli Eroi esposta all' artiglieria austriaca. Composta da 52 gallerie per 2300 mt. Programma dettagliato in allestimento.

Prenotazioni entro venerdì 28 agosto - Difficoltà: E

Partenza da P.le Giordano (Scuole Medie) Baveno

Info: Dario Melfi cell. 349 43 11965

11 Ottobre

Castagnata con consegna Aquile d'Oro

Luogo e informazioni a seguire

8 Novembre

Escursione Piazza Grande Anzola

Difficoltà: E - Dislivello: m 710 - Tempo salita: 4 h

Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa

Info: Sergio Melon cell 340 236 1601

22 Novembre

Giro ad anello delle frazioni di Montecrestese

Piazzeno-Alagua-Veglio-Montecrestese - Difficoltà: E

Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa

Info: Sergio Melon cell 340 236 1601

SEZIONE DI STRESA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INSA DAVERI Roberto - ASE- ASAG MELON Sergio - AAG BODI Massimo - ASE ALBINI Massimo
ANAG GATTI Gianni - ASAG GIAVINA Ugo - ASAG GIAVINA ROSSANA - ASAG LAZZARO Cinzia

Il programma delle singole gite e dei corsi verrà esposto in Bachecha (Inizio Via Roma) la settimana antecedente la gita. Per informazioni rivolgersi a Padulazzi Paola - "Erboristeria la Regina dei Prati" in Piazza Cadorna 30 e in Sede sede, Piazza S. Carlo 17 Carciano, tutti i Venerdì sera dopo le h. 21.00 - Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

- 12 Gennaio** **Escursione con racchette da neve: Nuovo sentiero San Domenico - Ciamporino (1930 mt)**
Difficoltà: WT1 - Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
Vietti Violi Simone tel 347.1899426
- 29 Gennaio** **Escursione con racchette da neve: Rothwald (Svizzera) 2231 mt**
Difficoltà: WT1 - Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 16 Febbraio** **Escursione con racchette da neve: Rosswald (Svizzera) 2536 mt**
Difficoltà: WT1 - Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
Vietti Violi Simone tel 347.1899426
- 26 Febbraio** **Escursione con racchette da neve: Rifugio Maria Luisa 2157 mt**
Difficoltà: WT1 - Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 8 Marzo** **Escursione con racchette da neve: Alpe Aleccio 1441 mt**
Difficoltà: WT1 - Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
Vietti Violi Simone tel 347.1899426
- 25 Marzo** **Escursione con racchette da neve: Cavallo di Ro 1895 mt**
Difficoltà: WT1 - Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 19 Aprile** **Giornata dedicata alla pulizia dei sentieri**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 29 Aprile** **Montorfano 794 mt**
Difficoltà: E - Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 17 Maggio** **Monte Zeda 2156 mt**
Difficoltà: EE - Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
Vietti Violi Simone tel 347.1899426
- 24 Maggio** **Giornata dedicata alla sentieristica**
Info: Galletti Massimo tel 328.324 9974
- 27 Maggio** **Monte Massone 2161 mt**
Difficoltà: EE - Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 7 Giugno** **Giornata dedicata alla pulizia dei sentieri**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 14 Giugno** **Randa (Svizzera) escursione lungo il ponte pedonale sospeso più lungo del mondo**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974 - Vietti Violi Simone tel 347.1899426
- 24 Giugno** **Glishorn (Svizzera) 2525 mt**
Difficoltà: EE - Info: Mencarelli Massimo tel 338.9250911
- 28 Giugno** **Cima Carnera (Val Sesia) 2741 mt**
Difficoltà: EE - Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 11/12 Luglio** **Mont Avic (Val d'Aosta) 3006 mt**
Difficoltà: F - Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 26 Luglio** **Tamierhorn (Svizzera) 3087 mt**
Difficoltà: F - Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 5/6 Agosto** **Sentiero Italia. 1° tappa: E59 Varzo - S. Domenico - Alpe Veglia - 2° tappa: E60 Alpe Veglia - Alpe Devero**
Difficoltà: EE - Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 16 Agosto** **Punta Tre Vescovi (Alpi Biellesi) 2501 mt**
Difficoltà: EE - Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
- 25/27 Agosto** **Le Tofane - Dolomiti**
Difficoltà: EE - Info: Galletti Massimo tel 328.3249974

6 Settembre **Escursione a tema EMR**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
Vietti Violi Simone tel 347.1899426

13 Settembre **Monte Giove 3009 mt**
Difficoltà: EE - Info: Galletti Massimo tel 328.3249974

13 Dicembre **Escursione natalizia con auguri**
Info: Galletti Massimo tel 328.3249974
Vietti Violi Simone tel 347.1899426

Note: le escursioni sono riservate ai soci CAI e vanno prenotate entro il venerdì precedente. Se sono previsti pernottamenti o l'assistenza di guide alpine, la prenotazione va fatta almeno un mese prima con versamento di una caparra mediante bonifico bancario.

Informazioni e prenotazioni presso gli accompagnatori Massimo Mencarelli (338.9250911), Massimo Galletti (328.3249974) e Vietti Violi Simone (347.1899426)

Sezione di Varzo, accompagnatori:

AE Mencarelli Massimo

AE Galletti Massimo

ASE Vietti Violi Simone

ASAG Besozzi Claudia

VARZO, DOVE DORMIRE...?

...in una prestigiosa villa antica con parco...

B&B VILLA NANTE tel. 334/1617594 - 329/0977897
info@villanante.it <http://www.villanante.it>

...in uno chalet immerso nel verde...

B&B CHALET ILPICCHIO tel. 349/4965163 - 348/7944804
ely_tigre90@yahoo.it

...presso un'antica osteria perfettamente ristrutturata...

B&B "DELL'OSTERIA" tel. 3397784356
osteriabertonio@gmail.com

...in una tipica baita di montagna...

B&B IL TEGGIOLO tel. 339/1544434 - 0324/347394
ilteggiolo@gmail.com

...in un appartamento nel centro storico...

Affittasi APPARTAMENTO in via Salita alla Chiesa per brevi
periodi tel 348.7021361

Consultate anche i siti:

www.comune.varzo.vb.it www.valdivedro.it
www.sandomenicoski.com www.alpeveglia.it

11 Gennaio

Ciaspolata in notturna allo Spalavera - con spaghetтата finale a Pian di Sole (da prenotare).

E' la tradizionale salita al chiaro di luna su uno dei più bei punti panoramici delle nostre montagne con finale in convivialità.

Difficoltà: EAI/WT1

Partenza alle ore 18.00 da Verbania Intra, Corso Cairoli - P.le Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi)

Info: Franco Rossi 333 6189973; Avio Braconi 335 8475862

19 Gennaio

"SICURI CON LA NEVE 2020" con il CNSAS.

Programma da definire

26 Gennaio

Sui sentieri dell'entroterra verbanese lo vivo qui - I sette campanili.

Suna - Cavandone - Bieno - Rovegro - Inoca - Cossogno - Unchio - Trobaso - Suna.

E' la tradizionale uscita che percorre vecchie mulattiere di collegamento da Verbania con i paesi dell'entroterra e, dalla Cappella della Madonna di Santino a Unchio, il sentiero "I sette Campanili", rientrando nel Progetto di Educazione Ambientale "Io vivo qui". Tutto il percorso è annualmente riattivato dai nostri soci.

Il pranzo al Circolo di Cossogno si prenota alla partenza dell'escursione.

Lunghezza percorso: km 17,5

Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Franco Rossi 333 6189973

9 Febbraio

Devero m 1630 - Corte d'Ardui - Alpe Sangiatto m 2010 - Pendici del Pizzo Troggi m 2230, con le ciaspole o con gli sci.

Percorso classico tra gli abeti e i larici dell'ambiente magico del Devero che non delude mai.

Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.

Difficoltà: EAI/WT2 (ciaspole); PD-/S2 (scialpinismo)

Lunghezza percorso: km 10

Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min

Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Marco Canetta 348 2610699

23 Febbraio

Rothwald m 1745 - Maderlicka m 2230, con le ciaspole.

Salita lungo il percorso segnalato attraverso il bosco di abeti e larici Jochtwald sopra Rothwald.

Discesa con panorami su Vallese e Oberland passando attraverso caratteristici alpeggi.

Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.

Difficoltà: EAI/WT2 - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Carla Nisoli 348 7360868

8 Marzo

Sci alpinistica in Val Formazza da La Frua: Punta di Balmarossa (m 2818) per il versante NW - Vallone di Nefelgiù.

Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.

Difficoltà: PD-/S3 - Dislivello: m 1.090

Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Marco Canetta 348 2610699; Massimo Pellegrini 347 2247570

29 Marzo

Escursione sugli alpeggi versante est delle montagne di Ornasso con visita alla Cava.

Lungo la "Via Cadorna" e poi percorrendo i sentieri degli alpeggi bassi, con vista panoramica sui laghi e sulla piana del Toce.

Difficoltà: E - Dislivello: m 500

Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 8.30 da Ornasso,

Piazza XXIV Maggio (P.zza Scuole Medie)

Info: Dante Mantovani 340 4797214

4/5 Aprile

Sci alpinistica in Val Poschiavo (CH) con pernottamento in rifugio: Piz Ursera (m 3.032) per la Val Mera.

Riproponiamo quest'anno la gita scialpinistica in Val Poschiavo, annullata lo scorso anno a causa del maltempo.

Sabato 4 aprile dalla località Sfazù (m 1.622) si raggiunge il Rif. Saoseo (proprietà CAS; quota m 1.986).

Domenica 5 aprile si sale lungo la Val Mera per raggiungere il Piz Ursera a quota m 3.032 passando in prossimità della Cima Cardan (m 2.904, eventuale cima "di consolazione").

Prenotazione obbligatoria entro inizio Marzo 2020.

Obbligatoria dotazione ARTVA, pala e sonda.

Dislivello: 1° giorno m 365; 2° giorno m 1.045.

Tempo percorrenza: 1° giorno 1 h; 2° giorno 4 h.

Difficoltà: PD+/S3

Partenza alle ore 9.00 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Marco Canetta 348 2610699; Massimo Pellegrini 347 2247570

18/19 Aprile

Escursione in Val Borbera con Gruppo TAM (Tutela Ambiente Montano) della sezione CAI di Novi Ligure.

Sabato: trasferimento in Val Borbera (AL) ed escursione nella media valle (salita a Rivarossa, paese abbandonato dove il CAI di Novi ha restaurato una casa da adibire a bivacco o, in alternativa, sentiero Serena Alessandro, percorso su crinale). In serata salita in auto in alta valle a Capanne di Cosola (1500 m) con pernottamento al Rifugio delle 4 Province, ex Colonia Don Bosco.

Domenica: partenza dalla Colonia per arrivare sul monte Ebro (1700 m) punto più alto della provincia di Alessandria e ritorno con un percorso ad anello tra pascoli e faggete.

Orario di partenza sabato mattina da definire.

Prenotazione obbligatoria entro fine Marzo 2020

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Marco Canetta 348 2610699;

Maria Grazia Lavarini 349 1727567

26 Aprile

Lungo l'Adda: da Lecco a Trezzo sull'Adda in bicicletta.

Con viaggio in autobus e noleggio biciclette.

Prenotazione obbligatoria entro 22 marzo.

Info: Avio Braconi 335 8475862; Gianni Ferretto 347 2435263

5/10 Maggio

Trekking nel Parco del Cilento con CAI di Napoli.

Programma dettagliato da definire.

Info: Franco Rossi 333 6189973

16 Maggio

MTB - Su e giù per il Vergante.

Lunghezza percorso: 20/25 km

Difficoltà: MC/MC

Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Avio Braconi 335 8475862

17 Maggio

Escursione in Val Cannobina in collaborazione con la Pro Valle Cannobina.

Programma dettagliato da definire.

Info: Silvano Dresti 335 1327666

24 Maggio

In cammino nei Parchi: "Sentieri e sapori" escursione enogastronomica da Cappella Fina (1100 m) al Rifugio Pian Cavallone (m.1540) con la collaborazione della Pro Loco Miazzina.

Difficoltà: T

Partenza alle ore 9.30 da Cappella Fina

Info: info@caiverbano.it; Franco Rossi 333 6189973;

Gianni Ferretto 347 2435263

31 Maggio

Sulla via del Monscera - Antica strada storica di collegamento Domodossola - Fonti di Bognanco.

Da Mocogna si inizia la mulattiera per Cisore con antico pozzo, il lavatoio e la bella piazza, si procede per Pregliasca, Monte Ossolano sino a Camonsignore e Bognanco Fonti, poi in direzione Domodossola sino alla fraz. Barro/Mocogna.

Facile approvvigionamento di acqua lungo il percorso.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 8.00 da Mocogna fraz. di Domodossola

Info: Dante Mantovani 340 4797214

- 5/7 Giugno** **Festa della Montagna al Lago e Maratona della Valle Intrasca.**
 - 5 giugno: Serata de "La pica da legn";
 - 6 giugno: La Montagna in Piazza, 11^a edizione de "La Festa dei bimbi sportivi - Sgambettata dei bambini in gamba", pomeriggio dedicato ai bambini con corsa per le vie del centro storico di Intra.
 - 7 giugno: 46^a Valle Intrasca.
 Corsa in montagna a coppie di km 33,750 tra il Lago Maggiore e il Rifugio CAI Pian Cavallone
 + percorso breve, la Mezza Valle Intrasca di km 17,300.
 Info: www.maratonavalleintrasca.it
- 14 Giugno** **Escursione speleologica alle grotte di Sambughetto in Valle Strona con il Gruppo Grotte Novara - CAI.**
 Prenotazione obbligatoria entro mercoledì 10 giugno;
 numero chiuso di partecipanti.
 Info: Marco Canetta 348 2610699
- 20 Giugno** **MTB: Premia - Ponte Formazza lungo la Sbrinz - Route.**
 Gita intersezionale in collaborazione con il CAI sez. Pallanza.
 Ciclabilità: >90 % - Lunghezza percorso A/R: 18+18 km
 Difficoltà: MC/MC - Dislivello: m 600
 Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna P.le Cimitero
 Info: Avio Braconi 335 8475862; Carlo Ruga Riva 335 5441423
- 21 Giugno** **Escursione in Val Sesia: Rima - Cima Tiglio (m 2545).**
 Chi volesse potrà fermarsi al Colle del Termo.
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.130 - Tempo percorrenza: 3 h 15 min
 Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero
 Info: Maria Canetta 0323 571670; Marcello Totolo 328 5433718
- 28 Giugno** **Festa della Croce allo Zeda.**
In collaborazione con ANA Sezione Intra - Gruppo di Aurano e Falmenta ed altre Associazioni.
 Ore 10.30 S. Messa alla Croce di vetta.
 Difficoltà: E - Info: Marco Canetta 348 2610699;
 Franco Rossi 333 6189973; Franco Ramoni 348 6629939
- 1/5 Luglio** **Trekking in Val d'Ossola con il CAI sezione di Frascati (RM).**
 Programma dettagliato da definire.
 Info: Franco Rossi 333 6189973; Franco Ramoni 348 6629939
- 12 Luglio** **Giro ad anello da Alagna 1200 m - Passo Foric 2430 m - Alpe Zube 2515 m - Val d'Otro - Alagna.**
 Giro panoramico ai piedi del Monte Rosa. Partendo da Alagna, risalendo la val d'Olen si arriva a Pianalunga 2030 m (zona di arrivo della telecabina; chi volesse può salire con la stessa) poi Passo Foric ed il pianoro dell'Alpe Zube; discesa in Val d'Otro e poi ad Alagna.
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.300 - Tempo percorrenza: 8 h
 Partenza da Verbania Suna P.le Cimitero
 Info: Renato Contini 334 3104599; Carla Nisoli 348 7360868
- 18 Luglio** **MTB - Passo San Giacomo da Riale (Formazza).**
 Ciclabilità: >90 % - Lunghezza percorso A/R: 18+18 km
 Difficoltà: MC/MC - Dislivello: m 600
 Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna P.le Cimitero
 Info: Avio Braconi 335 8475862
- 26 Luglio** **Valle d'Aosta: La Thuile (m 1595) - Lac Vert (m 2532).**
 Con mezzi propri.
 Difficoltà: E - Dislivello: m 1.050 - Tempo percorrenza: 7 h 30 min
 Partenza alle ore 5.30 da Verbania Suna P.le Cimitero
 Info: Lucia Zucchinetti 349 5187493; Avio Braconi 335 8475862
- 2 Agosto** **Valle Anzasca: Macugnaga m 1360 - Piani Alti m 2100 - Colle del Pizzo Nero m 2730 - Laghi del Ligher m 2560 - Alpe Ligher m 2142 - Crocette Val Quarazza m 1360 - Isella m 1250 - Macugnaga.**
 Una lunga e impegnativa traversata immersa nel silenzio. Dal Colle è straordinario il panorama sulla testata della Valle Anzasca con la sua corona di altissime vette e la Val Quarazza. Poco sotto il Colle, su un terrazzo nel versante della Quarazza, i due laghetti del Ligher come occhi blu che guardano il cielo. Lungo il Torrente Quarazza le marmitte fluviali formatesi con l'erosione fluviale.
 E' richiesto ottimo allenamento. Abbigliamento per alta montagna, scarponi alti, guanti, berretto caldo e cappello da sole. Molto utili i bastoncini telescopici. Lungh. percorso: km 16 - Breve tratto attrezz-

zato. - Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.350 - Tempo percorrenza: 8 h
Partenza alle ore 6.30 da Verbania Suna P.le Cimitero. Successivo
ritrovo: ore 7.30 a Macugnaga, parcheggio seggiovia.
Info: Renato Contini 334 3104599; Marcello Totolo 328 5433718

15 Agosto

Festa del Rifugio Pian Cavallone.

Difficoltà: T - Info: Marco Canetta 348 2610699

30 Agosto

Valle Vigezzo: Arvogno m 1247 - Lago Panelatte - Forcola di Larecchio m 2148 - Bocchetta di Ruggia m 1990 - Laghetti e bocchetta di Muino m 1977 - la Piana - la Cima m 1803 - Arvogno.

E' richiesto buon allenamento. Abbigliamento adeguato alla quota, utili i bastoncini telescopici. Lunghezza percorso: km 16.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 6.30 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Marcello Totolo 328 5433718; Franco Ramoni 348 6629939

5/12 Settembre

Settimana verde: Trekking- Isola di Karpathos Grecia.

Programma dettagliato da definire.

Info: Franco Rossi 333 6189973

6 Settembre

Ponte di Formazza - Lago Vannino, escursione intersezionale

Est Monte Rosa lungo il Sentiero Italia CAI - tappa E62a.

Info: www.estmonterosa.it

12 Settembre

MTB - Cima di Medeglia da Robasacco (CH).

Gita intersezionale in collaborazione con CAI sez. Pallanza.

Ciclabilità: circa 80% - Lunghezza percorso: 14 km

Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 800

Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Avio Braconi 335 8475862; Carlo Ruga Riva 335 5441423

13 Settembre

Pecian o Pizzo Pettine (m 2662) o ai Laghi di Chiera (m 2361) in Val Leventina - Canton Ticino (CH) con il CAS di Bellinzona e Valli.

Programma dettagliato da definire. Escursione limitata a 39 posti.

Prenotazione entro il 12 agosto.

Difficoltà: E/EE - Partenza da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Franco Rossi 333 6189973

20 Settembre

Valle Vigezzo: Val Loana (Patqueso) m 1120 - Alpe Cortino - La Cima - Testa del Mater m 1846 - La Forcola - Fondo li Gabbi m 1250.

Una camminata sulla lunga dorsale tra la Val Loana e la Valle di Finero, con panorami che spaziano dalle montagne della Val Grande e Val Vigezzo al Monte Rosa, al Monte Leone e al Sempione. Poco sotto La Cima le incisioni rupestri di Pianzà.

Lunghezza percorso: km 7,3

Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Verbania Suna P.le Cimitero

Info: Franco Ramoni 348 6629939; Marcello Totolo 328 5433718

26/27 Settembre

Escursione in Val Pogallo all'interno del Parco Nazionale della Val Grande con CAI sezione Novi Ligure Gruppo TAM (Tutela Ambiente Montano).

Sabato: da Cicogna all'Alpe Prà con alloggio nella baita ristrutturata messa a disposizione dell'A.N.A.

Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Tempo salita: 1 h 45 min

Partenza alle ore 14.00 da Verbania Trobaso, P.le F. Parri.

Domenica: dall'alpe Prà a Pogallo e all'Alpe Pian di Boit; ritorno da Pogallo a Cicogna senza passare dall'Alpe Prà.

Difficoltà: EE - Dislivello: m -1250 +730 - Tempo percorrenza: 6 h

Prenotazione obbligatoria entro inizio Settembre 2020.

Info: Franco Rossi 333 6189973; Marco Canetta 348 2610699

3/4 Ottobre

Sentiero Italia CAI tappe E69 E68 - Due giorni lungo il SI, la Val Cannobina: Cannobio, Falmenta, Finero, Re, Malesco.

Sabato: da Cannobio a Falmenta (tappa E69) con pernottamento all'ostello di Falmenta. Posti disponibili in ostello max 18.

Difficoltà: E - Lunghezza percorso: 13,3 km - Dislivello: m 950 - Tempo di percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 9.00 da Verbania Intra, P.le Flaim con mezzi pubblici per raggiungere Cannobio.

Domenica: da Falmenta a Malesco (tappa E68) e rientro in treno a Verbania. - Difficoltà: E - Lunghezza percorso: 16 km; dislivello: m 1.000 - Tempo di percorrenza: 5 h

Prenotazione obbligatoria entro inizio Settembre 2020.

Info: Marco Canetta 348 2610699; Marcello Totolo 328 5433718

11 Ottobre

Castagnata al Rifugio Pian Cavallone e Cerimonia Avis Verbania alla Croce del Monte Todano.

Ore 11.00 S.Messa alla Croce AVIS del Monte Todano.

Dalle ore 14.00 distribuzione castagne presso il Rifugio.

Difficoltà: E

Info: Marco Canetta 348 2610699; Franco Ramoni 348 6629939

17/18 Ottobre

Escursione sul Sentiero Bove.

Programma dettagliato da definire.

Difficoltà: EE

Info: Marco Canetta 348 2610699; Franco Ramoni 348 6629939

25 Ottobre

Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca...

Caprezzo - Incontro tra le Genti 19^a edizione.

Nuova veste per il giro dei Paesi della Valle Intrasca che cambia nome e diventa "Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca..."; quest'anno la gita graviterà intorno al paese di Caprezzo.

Partenza da Cambiasca, Ramello, salita a Caprezzo su mulattiera, giro ad anello degli alpeggi passando dall'Alpe Ordaruss, Alpe Vel Inferiore e Alpe Vel Superiore, Cappella Porta; ritorno verso Caprezzo passando dall'Alpe Pünt, sosta per il pranzo al Circolo di Caprezzo, nel pomeriggio rientro a Cambiasca.

Lunghezza percorso: km 14,5

Difficoltà: E - Dislivello: m 760 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Cambiasca, piazzale antistante il circolo.

Info: Marta Bosotti 347 9131261

Oltre alle escursioni sopra definite, potrebbero essere successivamente proposte nuove escursioni sociali istituzionali, qui non elencate perché dipendenti da condizioni meteo e ambientali, relative ad alpinismo, scialpinismo, alpinismo giovanile, ferrate, escursionismo invernale o estivo e ciclo escursionismo delle quali verrà fornita per tempo informazione ai Soci mediante i canali informativi istituzionali.

Per le escursioni di SCI ALPINISMO e per quelle in AMBIENTE INNEVATO CON O SENZA RACCHETTE DA NEVE è richiesta la dotazione di ARTVA, pala e sonda; gli itinerari e le date potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Per partecipare alle FERRATE e alle escursioni ALPINISTICHE è indispensabile idonea attrezzatura a norma; per le escursioni in BICICLETTA è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza.

La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseraamento. Ciò nonostante i Soci che non hanno rinnovato la tessera sociale entro il 31/03/2020 ed i Non Soci che intendessero partecipare, devono obbligatoriamente recarsi presso la Sede Sezionale entro il mercoledì precedente la data dell'escursione per attivare la Polizza infortuni in attività sociale e la Polizza soccorso alpino in attività sociale per dar corso alle relative coperture assicurative.

I Soci minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

Sono requisiti indispensabili adeguato allenamento, preparazione ed equipaggiamento.

Le date e gli itinerari di tutte le escursioni proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede al mercoledì e venerdì dopo le ore 21.15 tel.: 0323 405494 – oppure consultare il sito www.caiverbano.it o le locandine esposte nelle bacheche.)

SEZIONE VERBANO INTRA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INA-NSA-IAL FERRARI Pierantonio - ISA-IA BORGHESE Stefano - IS NICOLINI Giuseppe - IS MILANI Giorgio

ANAG DE BERNARDIS Pierangelo - ANAG FERIN Silvano - ASAG FERIN Chiara - ASAG FERIN Paolo

ASAG PEDRETTI Fabio - AE-EAI-EEA TOTOLLO Marcello - ASE LETI Giovanni - ASE MORA Innocente

ASE PETTINAROLI Mario - ASE RAMONI Franco - ASE ROSSI Franco



Bruno Migliorati

ESCURSIONI

5 Gennaio

Ciaspolata in notturna

Giro ad anello con visita ai presepi di Orcesco e vin brulé. Ritrovo alle ore 17.30 a Orcesco – La Baitina. - Difficoltà: T
Tempo di percorrenza: 2 h 30 min - ALTRE CIASPOLATE POTRANNO ESSERE ORGANIZZATE NEL PERIODO INVERNALE IN BASE ALLE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO E SICUREZZA.

21 Giugno

Pizzo Sascola (m 2057)

GITA IN COLLABORAZIONE CON UTOE LOCARNO
Ritrovo alle ore 6.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato. Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.500 - Tempo salita: 4 h 30 min
Partenza da Cevio (CH). - Necessari documenti validi per l'espatrio.

11/12 Luglio

Valgrande – Traversata da Finero a Cicogna

Pernottamento all'Alpe Pian di Boit - Prenotazione obbligatoria entro il 20 giugno o fino ad esaurimento dei posti disponibili. Ritrovo sabato 11.07 alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato. Difficoltà: E - Dislivello: m 1000. Tempo di percorrenza: 5 h il sabato, 4 h la domenica. - Partenza da Finero.

25/26 Luglio

Val Ferret (AO) IN COLLABORAZIONE CON CAI CAMERI

Fine settimana al cospetto del Monte Bianco. Programma da definire. Pernottamento presso la Casa per ferie del CAI Cameri. Prenotazione obbligatoria entro il 4 luglio o fino ad esaurimento dei posti disponibili.

2 Agosto

Cima del Sassone (m 2085)

Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato. Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza da Craveggia, località la Vasca.

8 Agosto

Via del Mercato

Gita aperta anche ai non iscritti - prenotazione obbligatoria. Camminata lenta attraverso la Valle Vigezzo; ritorno tramite la Ferrovia Vigezzina. Difficoltà: T

16 Agosto

Sentiero Italia tappa E66 – Piana di Vigezzo

Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato. Difficoltà: E - Dislivello: 800 m - Tempo salita: 2h 30 min.
Possibilità di estendere la gita alla Colma di Craveggia per la festa di S. Rocco e scendere in funivia a Prestinone.
Partenza da Toceno, località Promez.

23 Agosto

Pizzo Locciabella (m 2340)

Ritrovo alle ore 6.30 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato. Difficoltà: E - Dislivello: m 1.250 - Tempo salita: 4 h 30 min
Partenza da Arvigno.

Per maggiori dettagli consultare il sito www.caivigezzo.it.

Per richiesta di informazioni scrivere a gite@caivigezzo.it - La partecipazione alle gite (fatta eccezione per la Via del Mercato di sabato 8 agosto) è riservata ai soci CAI, o di altre associazioni per cui vige il trattamento di reciprocità, in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA e va effettuata compilando l'apposito modulo alla pagina ESCURSIONI del sito, oppure presso la sede di Prestinone, di persona o telefonicamente al numero 032494737, lasciando eventualmente un messaggio in segreteria fuori dagli orari di apertura. In ogni caso è richiesto un recapito telefonico cellulare per tutte le comunicazioni necessarie. Le iscrizioni si ricevono entro e non oltre il venerdì precedente la data della gita (salvo diversa indicazione); in caso di insufficienti adesioni l'evento sarà annullato. La sezione CAI Valle Vigezzo e i suoi accompagnatori qualificati si impegnano per offrire il miglior servizio possibile ai partecipanti alle gite. Per il conseguimento di questo obiettivo è indispensabile la collaborazione degli stessi partecipanti, accettando le direttive del Capo Gita, evitando di seguire percorsi alternativi e di staccarsi dal gruppo. La coesione del gruppo per tutta la durata dell'escursione è importante ai fini della sicurezza; si richiede quindi di sapersi adattare all'andatura, al numero e alla frequenza delle pause durante la gita. I minori devono essere accompagnati da persona maggiorenne garante e responsabile. La direzione gite si riserva di NON accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee oppure non adeguatamente equipaggiate. Agli utilizzatori dei rifugi si raccomanda di NON lasciare rifiuti di vario tipo, ma di portarli a valle, di rimettere in ordine tutte le dotazioni utilizzate e comunque di voler cortesemente segnalare ogni disfunzione o disservizio riscontrati. L'educazione è un bene di tutti.

ACCOMPAGNATORI: Marco De Ambrosis AAG - Giampaolo Maini ASE - Raffaele Marini ORTAM - Roberto Paniz ASE

Si ricorda che le escursioni sono aperte a tutti i soci del CAI in regola con il tesseramento e che i non soci, per poter partecipare devono dare l'adesione entro due giorni prima dell'uscita, versando la quota per l'assicurazione della gita. Per la stagione 2020 si sono scelte solo alcune escursioni a tema libero che ogni accompagnatore propone. Le escursioni a tema sono state inserite nell'attività TERRE ALTE della Tutela alpina.

ESCURSIONISMO

- 19 Aprile** **Vie Storiche dell'Ossola - Via del Gries**
Giro ad anello sulla parte bassa che collega Crevoladossola con Pontemaglio
Difficoltà: T - Info: Erica Colombo
- 26 Aprile** **Sentiero Italia - Tappa n° E55 - Da Mundà a Cheggio**
Il percorso segue una parte della Strada Antronasca fino ad Antrona per poi salire, su comoda mulattiera fino al Punto di accoglienza di Cheggio (Valle Antrona). - Difficoltà: T - Info: Renato Boschi, Gianni Farioli
- 3 Maggio** **Bracchio - Monte Faiè**
Giro ad anello con partenza da Bracchio (Mergozzo). Punto panoramico sulla bassa Valgrande. - Difficoltà: E - Info: Alessandro Previdi, Umberto Basaglia
- 14 Giugno** **Valsesia - Valle Vogna**
Alla scoperta dell'Alpe Larecchio - Difficoltà: E - Info: Gianni Farioli, Albino Valterio
- 21 Giugno** **Incontro delle genti al Passo Fornalino**
Tradizionale incontro tra le comunità di Antrona e di Bognanco
Difficoltà: E - Info: Franco Farioli, Gianni Farioli, Carlo Grossi
- 5 Luglio** **Passo Campeia**
Difficoltà: E - Info: Franco Ciocca, Franco Farioli
- 12 Luglio** **Cima del Montalto**
Difficoltà: EE - Info: Umberto Basaglia, Gessica Preioni, Roberto Bertolacci
- 1/2 Agosto** **Sentiero Italia tappa E52N - Dal Bivacco Cingino al Rifugio Andolla**
Difficoltà: E - Info: Franco Farioli, Gessica Preioni, Umberto Basaglia
- 23 Agosto** **Sentiero Italia tappa E49N - Da Isella al Bivacco Lanti**
Difficoltà: E - Info: Bruno Bava, Mauro Leonardi
- 29/30 Agosto** **Pizzo Tignolino da Basagrana**
Difficoltà: EE - Info: Gessica Preioni, Umberto Basaglia, Roberto Bertolacci
- 6 Settembre** **Sentiero Italia tappa E62A - Ponte, Lago Vannino**
Difficoltà: E
- 27 Settembre** **25° Strada Antronasca**
Percorrenza del primo tratto della Via Storica della Valle Antrona - da Villadossola ad Antrona - Difficoltà: T
Info: Renato Boschi, Franco Farioli, Gianni Farioli, Franco Ciocca
- 1/4 Ottobre** **Isola d'Elba**
Escursionismo, cultura e tradizioni ritornano alla mente del CAI dopo 26 anni
Difficoltà: T - Info: Renato Boschi, Franco Farioli, Gianni Farioli
- 11 Ottobre** **Giro dei laghi del Bodén**
Difficoltà: E - Info: Alessandro Previdi, Umberto Basaglia



Bruno Migliorati

Informazioni sull'Attività di ESCURSIONISMO e TUTELA ALPINA

PARTECIPAZIONE – La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci CAI ovunque iscritti, in regola con il rinnovo della quota sociale. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto
ESCURSIONI IN PULMAN – Le escursioni che utilizzano il pulman dovranno essere prenotate una settimana prima versando l'intera quota che sarà fissata in seguito.

PROGRAMMA – I programmi saranno inseriti nel sito www.caivilladossola.net. Presso la Sede CAI "Casa Alpina" di Villadossola, nella settimana precedente la gita, sarà in visione la piantina dell'itinerario con i relativi tempi di percorrenza e le difficoltà del tracciato. **NOTA** – Per le escursioni di difficoltà EE il giovedì prima della gita verrà illustrata dall'accompagnatore di riferimento

EQUIPAGGIAMENTO – In ogni caso è richiesto l'equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla stagione ed integrato con quanto indicato di volta in volta.

ACCOMPAGNAMENTO – La gita è coordinata e condotta da Accompagnatori Escursionistici. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza globale. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo ad ogni partecipante di collaborare con gli accompagnatori adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgano difficoltà di qualsiasi genere, collaborando attivamente per assicurare la buona riuscita dell'escursione. I cani creano intralcio e pericolosità al gruppo, se si fanno partecipare devono essere tenuti a guinzaglio.

NON SONO CONSENTITE DEVIAZIONI DAI PERCORSI STABILITI DAGLI ACCOMPAGNATORI.

Via ferrata

Si ricorda che le escursioni su via ferrata sono aperte ai soloi soci del CAI in regola con il tesseramento. Si da precedenza ai soci della sezione di Villadossola.

17 Maggio

Ferrata del Picasass

Difficoltà: EEA

Info: Gessica Preioni, Umberto Basaglia

28 Giugno

Ferrata "Nito Staich" - Oropa

Difficoltà: EEA

Info: Gessica Preioni, Umberto Basaglia

Informazioni sull'Attività di ESCURSIONISMO su ferrata

PARTECIPAZIONE – La partecipazione è possibile ai soci che sono abituati alle esposizioni e che quindi non soffrono le vertigini e che hanno già frequentato pareti verticali

EQUIPAGGIAMENTO – In ogni caso è richiesto l'equipaggiamento di base per ferrate in buone condizioni, ed integrato con quanto indicato di volta in volta.

PROGRAMMA – I programmi saranno inseriti nel sito www.caivilladossola.net. Presso la Sede CAI "Casa Alpina" di Villadossola, nella settimana precedente la gita, sarà fatta una riunione con i partecipanti per verificare il materiale e le condizioni tecniche di ognuno.

ACCOMPAGNAMENTO – La gita è coordinata e condotta da Accompagnatori Escursionistici qualificati EEA. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza globale. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo ad ogni partecipante di collaborare con gli accompagnatori adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgano difficoltà di qualsiasi genere, collaborando attivamente per assicurare la buona riuscita dell'escursione. **NON SONO CONSENTITE DEVIAZIONI DAI PERCORSI STABILITI DAGLI ACCOMPAGNATORI.**

Feste ai Rifugi

13 Settembre

Festa al Rifugio Andolla

Difficoltà: E

Partecipazioni

19 Luglio

Autani dei "Set frei" - Montescheno

19 Luglio

Festa al Rifugio della Colma

2 Agosto

Autani dell'Alpe Cavallo

6 Settembre

Festa all'Alpe Basciume

Sci Alpinismo

Il corso vuole promuovere l'attività sci alpinistica in sicurezza, dando all'allievo elementi utili per capire e affrontare le difficoltà tecniche e pratiche.

Le mete verranno decise a seconda delle condizioni nivo-meteorologiche, per godere al meglio dei paesaggi di medio e alta montagna.

Si richiede una capacità fisica sufficiente per la progressione in salita e discesa, per questo sarà effettuata una prima giornata di verifica delle suddette capacità.

14 Febbraio

/29 Marzo

41° Corso di Sci Alpinismo

Chi intende partecipare deve informarsi sul sito www.caivilladosola.net info tel.3485174131 Irene - 3391851282 Lorenzo - Le iscrizioni vengono effettuate scrivendo una mail a : scuole@caivilladosola.net dal mese di dicembre 2019

Info: Irene M., Lorenzo

Alpinismo

Il corso di alpinismo è rivolto a coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite in ambiente che si propongono di dare una corretta formazione individuale per affrontare itinerari alpinistici su roccia, neve e ghiaccio. Il corso si propone inoltre di fornire agli allievi le nozioni necessarie ad individuare ed evitare i pericoli presenti nell'attività alpinistica affinché la montagna regali solo emozioni.

8 Maggio

/28 Giugno

53° Corso di Alpinismo (A1)

Chi intende partecipare deve informarsi sul sito www.caivilladosola.net nella sezione scuole info tel. 3482429320 Claudio

Info: Claudio Ruga

Arrampicata libera (AL1)

Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche e ha lo scopo di fornire tutte le nozioni necessarie, a partire dall'apprendimento di una corretta ed efficace tecnica di arrampicata con una didattica finalizzata ad approfondire lo studio del movimento e degli schemi di progressione su roccia e lo sviluppo delle qualità motorie. Il corso è quindi rivolto in particolare ai principianti e a tutti coloro che sono interessati ad acquisire una valida impostazione di base.

4 Settembre

/3 Ottobre

12° corso arrampicata libera

Chi intende partecipare deve informarsi

sul sito www.caivilladosola.net info tel. 3452458010 Flavio - L

Tutela Alpina

Studio, valorizzazione e recupero delle attività alpine mediante le seguenti attività :

1 - "Cogliere la montagna" Attività con le scuole primarie della Valle Antrona mediante le filiere della segale, castagne, uva e noci

2 - "La cartografia un libro aperto sul territorio" Attività con il Liceo Spezia mediante le uscite sul territorio e l'alternanza "Scuola/Lavoro". Questa attività si sono messi in luce i ruoli: gli insegnanti, che hanno la responsabilità dei ragazzi, si appoggiano al CAI per la sicurezza del percorso.

3 - "Gli itinerari culturali del VCO" Attività atta al collaudo di itinerari sul territorio utilizzando i mezzi pubblici (Questa attività è riservata ai soci CAI di Villadossola) - Normalmente viene proposta al giovedì con un calendario a se

4 - "Gli itinerari nel Parco Nazionale ValGrande" Valorizzazione dei percorsi in collaborazione con il Parco

5 - "Gli itinerari della Valle Antrona" Valorizzazione dei percorsi di questa valle.

3 Giugno

Filiera della segale e del mais

Iniziativa culturale per i ragazzi della scuola primaria della Valle Antrona - Difficoltà: T

Info: Renato Boschi, Diego Varioletti, Franco Ciocca

26 Luglio

Festa all'Alpe San Giacomo e "Autani di Sant Jacam"

Incontro tradizionale tra Seppiana, Villa, Pallanzeno e Cimamulera

Difficoltà: E

18 Ottobre

Sagra della castagna a Seppiana (Borgomezzavalle)

Tradizionale sagra che si svolge ogni anno a Seppiana coinvolgendo tutta la popolazione - Difficoltà: E

Info: Renato Boschi, Diego Varioletti, Franco Ciocca

RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



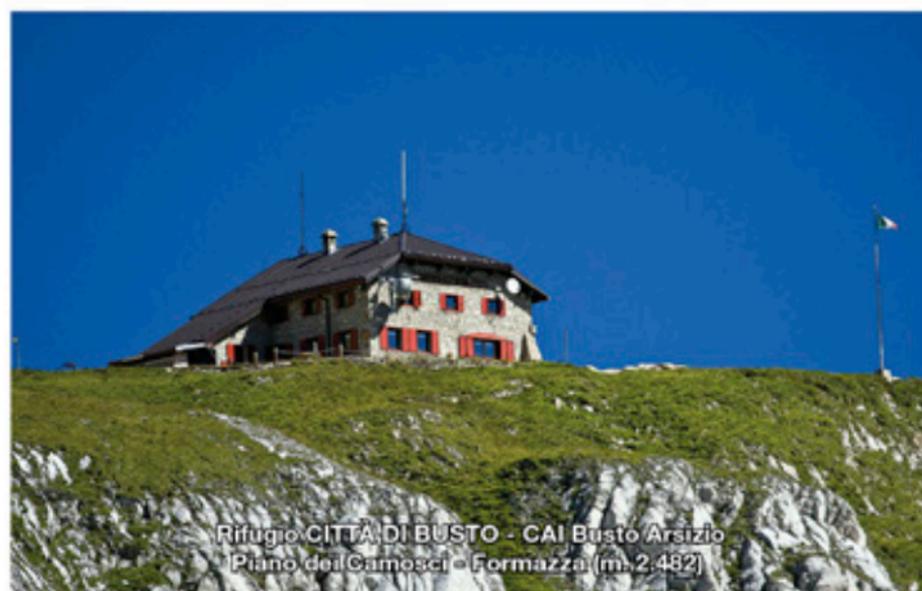
RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI





Sono a disposizione presso le Sezioni CAI del Territorio
le Carte Escursionistiche in scala 1:25.000 del progetto editoriale
curato da Geo4Map e Sezioni CAI Est Monte Rosa

1936 - 2016



80° di FONDAZIONE

GROSSI EDIZIONI

DOMODOSSOLA - P.zza Mercato, 37

Tel. 0324 242743

e.mail: libreria.grossi@libero.it - www.grossiedizioni.it

GUIDE ESCURSIONISTICHE DELLA VAL D'OSSOLA

acquistabili anche on-line

www.grossiedizioni.it



Loris Bonavia
**SCI ALPINISMO
IN OSSOLA**
109 escursioni



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
ALPE DEVERO
35 escursioni scelte
nel Parco Naturale



Giuseppe Cattaneo
Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**LAGHI ALPINI
in VALDOSSOLA**
Escursioni alla scoperta di
295 laghi di montagna



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
ALPE VEGLIA
30 itinerari
Escursioni, storia e natura
nel Parco Naturale



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**MACUGNAGA
MONTE ROSA**
34 itinerari
Escursioni, storia e natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**VALLE
ANTRONA**
42 itinerari
escursioni, storia e natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
VALLE VIGEZZO
30 escursioni
nella storia
e nella natura



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**VALLE
BOGNANCO**
192 pagine, 35 itinerari,
40 fotografie a colori



Giulio Frangioni
SEMPIONE
33 itinerari
tra Italia e Svizzera



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**VALLE
ANTIGORIO**
144 pagine
40 fotografie a colori



Paolo Crosa Lenz
Fabrizio Manoni
**ALPINISMO
IN VALDOSSOLA**
50 ascensioni scelte



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**PARCO NAZIONALE
VAL GRANDE**
Sentieri,
storia e natura



Loris e Luca Bonavia
**MOUNTAIN BIKE
IN VAL D'OSSOLA**
200 pagine
40 fotografie a colori



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**SENTIERI
DELL'OSSOLA**
232 pagine
50 escursioni e
un Grande Trekking



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**CIASPOLE IN
VALDOSSOLA**
38 escursioni
invernali sulle Alpi
Pennine e Lepontine



Giovanni De Maurizi
**L'OSSOLA
e le sue Valli**
Storia, arte e natura
a cura di
Paolo Crosa Lenz
e Massimo Gianoglio



Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni
**VAL
FORMAZZA
"Pomatt"**
Escursionismo
per tutte le stagioni.