

Sezione SEO Domodossola

www.seocaidomo.it

Gennaio
/ Marzo

Ciaspolate

Le destinazioni saranno valutate a seconda dell'innevamento e delle condizioni meteo.
Info: Claudia Mottini 347/3609466

Febbraio

Corso di scialpinismo

Corso di scialpinismo base in collaborazione con Cai Valle Vigezzo, Cai Varzo e Guide Alpine UIAGM
Info: 370/3126822 ore serali

3 Aprile

Monte Leone 3552 m – Scialpinistica cresta Sud

Prenotazione entro il 25/03/2016. Massimo partecipanti 15 - ritrovo il 30/03/2016 presso la sede Cai Domodossola ore 21.
Difficoltà: BSA - Dislivello: m 1.556 - Tempo salita: 5 h
Partenza alle ore 6.00
Info: Elena Ameno 333/2216757

17 Aprile

Monte Basodino 3273 m - Scialpinistica da Riale

Prenotazione entro il 08/04/2016. Massimo partecipanti 15 - ritrovo il 13/04/2016 presso la sede Cai Domodossola ore 21.
Difficoltà: BSA - Dislivello: m 1.650 - Tempo salita: 5 h
Partenza alle ore 6.00
Info: Elena Ameno 333/2216757

1 Maggio

Alpe Vallaro apertura del Bivacco Marigonda

In caso di cattivo tempo l'apertura del bivacco è rimandata al 15 maggio.
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da Gomba
Info: Claudia Mottini 347/3609466

22 Maggio

La "Stra Vegia" da Piedimulera a Pontegrande

Piedimulera- Cimamulera-Castiglione-Antrogna-Pontegrande
Visita alla Torre Ferrerio di Piedimulera
Difficoltà: F - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 8.00
Info: Claudia Mottini 347/3609466

29 Maggio
Giugno

Giornata dei sentieri

Corso di arrampicata

corso di arrampicata in collaborazione con il Cai Valle Vigezzo, il Cai Varzo e Guide Alpine UIAGM.
Info: 370/3126822 ore serali

5 Giugno

Monte Limidario 2180 m da Brissago

Dislivello: m 1.133 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 6.30
Info: Claudia Mottini 347/3609466

12 Giugno

CAI in famiglia Alpe Cortino 1491 m - rifugio Nigritella – La Cima 1810 m

Dislivello: m 319 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.00
Info: Claudia Mottini 347/3609466

19 Giugno

Pizzo Castello 1607 m da Case Paita - Castiglione

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.077 - Tempo salita: 3 h
Partenza alle ore 7.30
Info: Claudia Mottini 347/3609466

26 Giugno

Monte Pedum 2111 m

Difficoltà: EE+ - Dislivello: m 1.600 - Tempo salita: 4 h 30 min
Partenza alle ore 6.00
Info: Claudia Mottini 347/3609466

Luglio

Corso di Alpinismo

corso di alpinismo in collaborazione con Cai Valle Vigezzo, Cai Varzo e Guide Alpine UIAGM
Info: 370/3126822 ore serali

3 Luglio

Punta del Rebbio 3192 m - cresta Sud-Ovest da Berisal 1524 m

Prenotazione entro il 24/06/2016. Attrezzatura da alta montagna - massimo partecipanti 15 - ritrovo il 29/06/2016 presso sede CAI Domodossola ore 21.
Difficoltà: F+ - Dislivello: m 1.668 - Tempo salita: 4 h 30 min
Partenza alle ore 6.00
Info: Claudia Mottini 347/3609466

10 Luglio

Lago di Antrona 1073 m - Lago di Cingino 2250 m

Salita da Alpe Ronco e Lombraro sup. discesa da Lombraro inf. e Alpe La Piana (giro lago)
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.177 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.30
Info: C. Lunardi 3339142875

16/17 Luglio

P.ta d'Arbola 3164 m via normale

1° giorno : Devero/Scatta Minoia/Vannino

2° giorno : Vannino/Arbola

Sabato alle ore 12 al bivacco Scatta Minoia commemorazione del volontario del soccorso alpino Luciano Manganilo.

Prenotazione entro il 6 luglio 2016. Attrezzatura da alta montagna - massimo partecipanti 15 - ritrovo il 13/07/2016 presso sede CAI Domodossola ore 21.
Difficoltà: F
Info: Claudia Mottini 347/3609466

- 16/17 Luglio **Clogstafel 2963 m**
1° giorno : Devero/Scatta Minoia/Vannino
2° giorno : Vannino/Clogstafel
Sabato alle ore 12 al bivacco Scatta Minoia
commemorazione del volontario del soccorso alpino
Luciano Manganilo.
Prenotazione entro il 6 luglio 2016.
Difficoltà: EE
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 5/7 Agosto **Monviso 3841 m via normale dal Rif. Quintino Sella**
Prenotazione entro il 26 luglio 2016. Attrezzatura da
alta montagna - massimo partecipanti 15 - ritrovo il
3/08/2016 presso sede CAI Domodossola ore 21.
Difficoltà: PD - Dislivello: m 1.200 - Tempo salita: 5 h
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 27/28 Agosto **Alba al Cistella 2880 m**
Festa al bivacco G. Leoni per il 40° della Croce di vetta.
Programma da definire.
In collaborazione con gli alpini di Crodo
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 4 Settembre **CAI in famiglia Laghi di Muino 1915 m dalla Piana di Vigizzo**
Difficoltà: T - Dislivello: m 203 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 10/11 Settembre **Traversata della Val Grande**
1° giorno : Val Loana/Bocchetta di Vald/In la Piana
2° giorno : In la Piana/Alpe Quagione/Bocchetta dell'Usciolo/La Piana di Premosello
Prenotazione entro il 28 agosto 2016.
Ritrovo l'8/09/2016 presso sede CAI Domodossola ore 21.
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 25 Settembre **Escursione ad anello Alpe Garda/Cicerwald (q. max 2220 m) da Pestarena Macugnaga**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza alle ore 6.30
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 2 Ottobre **Cima d'Azoglio 2610 m dalla Gomba**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.369 - Tempo salita: 4 h 30 min
Partenza alle ore 6.30
Info: Claudia Mottini 347/3609466

>>>> note di coda generali sezione >>>>

Guide CAI Domodossola

Tabarini Carlo Guida alpina

Pettinaroli Paolo Guida alpina

AE Franco Casetti

ASE Claudia Mottini

ASE Elena Ameno

AAG Elena Zonca

- Per partecipare alle escursioni e alle salite alpinistiche, ai fini assicurativi occorre avere la tessera del CAI con il Bollino dell'anno 2016.
- Il ritrovo e le partenze delle gite avverranno sempre dalla Sede in via Borgnis, 10 a Domodossola.
- I programmi, le informazioni e le eventuali variazioni verranno comunicate ai soci, esposte nelle bacheche Sezionali e sui giornali locali.
- Ogni Escursione è coordinata da accompagnatori qualificati del CAI, le salite alpinistiche da Guida Alpina.
- Informazioni e prenotazioni presso la sede il venerdì dalle ore 20.45 Tel 0324.240449 o ai seguenti collaboratori: Franco Casetti 349 6369370 Claudia Mottini 347.3609466 e-mail seocaidomo@gmail.com

<<<<< note di coda generali sezione <<<<<