



## Sezione SEO Domodossola

[www.seocaidomo.it](http://www.seocaidomo.it)

- Gennaio  
/ Marzo **Corsi scialpinismo e cascate di ghiaccio**  
Corsi in collaborazione con C.A.I Varzo e C.A.I. Vigezzo e Guide Alpine UIAGM.
- Gennaio  
/ Marzo **Ciaspolate**  
Le destinazioni saranno valutate a seconda dell' innevamento e delle condizioni meteo.  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 12 Febbraio **Valle Blanche**  
Aiguille du Midi m3842 Chamonix. Discesa fuori pista. Programma da definire.  
Info: per info Elena Ameno 333/2216757
- 12 Marzo **Balma d' la Vegia**  
Programma da definire.  
Difficolt : EE  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- Aprile **Giornata di introduzione alla sicurezza in montagna**  
Con guida alpina UIAGM. Programma da definire.  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 2 Aprile **Allalinhorn m. 4027**  
Programma da definire.  
Info: per info Elena Ameno 333/2216757
- 16 Aprile **Piramide Vincent m. 4634**  
Programma da definire.  
Info: per info Elena Ameno 333/2216757
- 1 Maggio **Alpe Vallaro apertura del Bivacco Marigonda**  
All' arrivo verr  offerta dalla Sezione a tutti i partecipanti una pastasciutta.  
La  
gita   aperta ai nostri amici cani. In caso di brutto tempo la festa   rimandata a domenica 14 maggio.  
Difficolt : E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h  
Partenza alle ore 8.00 da Alpe Gomba  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 7 Maggio **Monte Morissolo 1313m.**  
Difficolt : E - Dislivello: m 798 - Tempo salita: 2 h 30 min  
Partenza alle ore 7.30 da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 21 Maggio **Giornata di pulizia dei sentieri**  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 28 Maggio **Escursione intersezionale**  
Info: Claudia Mottini 347/3609466

- 4 Giugno **Ferrata dei Picasass - Monte Camoscio**  
Difficolt : EEA/PD  
Partenza alle ore 7.30 da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 11 Giugno **Giro ad anello Rosareccio**  
Difficolt : E - Dislivello: m 732 - Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza alle ore 7.00 da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 18 Giugno **Pizzo Ragno m. 2289**  
Difficolt : E - Dislivello: m 1.159 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Partenza alle ore 6.30 da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 2 Luglio **Circuito del Fornalino**  
Difficolt : EE - Dislivello: m 929 - Tempo percorrenza: 5 h  
Partenza alle ore 6.30 da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 9 Luglio **Sorgenti del Cannobino**  
Difficolt : EE - Dislivello: m 926 - Tempo percorrenza: 6 h  
Partenza alle ore 6.30 da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 16 Luglio **Blinnenhorn 3374 m.**  
Difficolt : EE - Dislivello: m 1.650 - Tempo salita: 5 h 30 min  
Partenza da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 30 Luglio **Val Agarina - Punta Forno - Lago Gelato**  
Gita intersezionale assieme al CAI della Valle Vigezzo e del CAI di Varzo.  
Programma da definire.  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 5/6 Agosto **Capanna Margherita 4554 m.**  
Programma da definire.  
Difficolt : A/PD  
Info: Elena Ameno 333/2216757
- 18/20 Agosto **Tour dell'Andolla**  
Programma da definire.  
Difficolt : EEA  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 27 Agosto **P.sso del Croso m. 2395 - Lago d'Avino m. 2246**  
Difficolt : E - Dislivello: m 1.045 - Tempo percorrenza: 4 h  
Partenza da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 3 Settembre **Punta di Valrossa 2968 m.**  
Difficolt : EE - Dislivello: m 1.237 - Tempo salita: 4 h  
Partenza da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466
- 10 Settembre **Colle d'Egua 2239 m.**  
Difficolt : E - Dislivello: m 1.217 - Tempo salita: 3 h 30 min  
Partenza da Sede CAI Domodossola  
Info: Claudia Mottini 347/3609466

16/17 Settembre

**Traversata Val Pogallo (Cicogna - Finero)**

Programma da definire.

Difficolt : EE

Partenza da Sede CAI Domodossola

Info: Claudia Mottini 347/3609466

24 Settembre

**Circuito alpeggi Walser**

Difficolt : EE - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 4 h 30 min

Partenza da Sede CAI Domodossola

Info: Claudia Mottini 347/3609466

1 Ottobre

**Costa d'Agrello**

Giro ad anello.

Difficolt : EE - Dislivello: m 927 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.00

Info: Claudia Mottini 347/3609466

**>>>>> note di coda generali sezione >>>>>**

Guide CAI Domodossola

Tabarini Carlo Guida alpina - Pettinaroli Paolo Guida alpina

AE Franco Casetti - ASE Claudia Mottini - ASE Elena Ameno - AAG Elena Zonca

- Per partecipare alle escursioni e alle salite alpinistiche, ai fini assicurativi occorre avere la tessera del CAI con il Bollino dell'anno 2017.
- Il ritrovo e le partenze delle gite avverranno sempre dalla Sede in via Borgnis, 10 a Domodossola.
- I programmi, le informazioni e le eventuali variazioni verranno comunicate ai soci, esposte nelle bacheche Sezionali e sui giornali locali.
- Ogni Escursione   coordinata da accompagnatori qualificati del CAI, le salite alpinistiche da Guida Alpina.
- Informazioni e prenotazioni presso la sede il venerd  dalle ore 20.45 Tel 0324.240449 o ai seguenti collaboratori: Claudia Mottini 347.3609466 Elena Ameno 333/2216757 e-mail seocaidomo@gmail.com

**<<<<< note di coda generali sezione <<<<<**